

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

Lien 鎌倉

リアン

Lienはフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

大パノラマで海が一望できる「バンケットホール七里ガ浜」。ゴールデンウィーク中は大人から子どもまで楽しめるbuffetが開催される。また4/30・5/1は新元号「令和」をテーマにしたイベントも。



GWは鎌倉プリンスホテルでbuffet&イベント!!

4/30, 5/1の2日間限定

- ◎4/30, 5/1生まれの方
通常¥6,000→無料!
◎平成元年生まれの方
通常料金の31%引き!の¥4,140



窓ガラスをキャンパスに見立てた、令和の海街アートウィーク「シヨップ」を開催!



シヨップが盛り誇る平成・平成で流行したスイーツが登場!!

《ゴールデンウィークbuffet》
ランチ / 2019年5月3日(金・祝)、4日(土・祝)
12:00NOON~3:00P.M.
ディナー / 2019年4月28日(日)、29日(月・祝)
5月2日(木)、3日(金・祝)、
4日(土・祝)、5日(日・祝)
6:00P.M.~9:00P.M.

令和の夢!
鎌倉の海に描く感謝と未来アート&buffet
ディナー / 2019年4月30日(火・休)
5月1日(水・祝)
5:00P.M.~8:00P.M.
※アート体験は参加自由となります。

料金 おとな¥6,000
子ども(小学生)¥3,600
幼児(3才~未就学児)¥1,750
※4/30, 5/1限定の特別料金は左記をご覧ください。
会場 バンケットホール七里ヶ浜



鎌倉プリンスホテル

ご予約
お問合せ

TEL:0467-32-1111 (10:00A.M.~5:00P.M.)
〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
www.princehotels.co.jp/kamakura/restaurant/



ローストビーフ、握り寿司など約50種類のディナーbuffet

※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※特定原材料7品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客さまは、係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の場合は別途料金が発生いたします。※料金には消費税が含まれております。※写真はイメージです。

全く新しいこれからの住まい

都心にはないプレミアムライフ

四季折々の自然に囲まれた憧れのリゾート暮らし。「メディアケアサポート HABA エスペランサ伊豆高原」はその夢を実現し、一人ひとりが安心・快適に永住できる有料老人ホームです。

プライバシーを大切にしたい戸建てタイプで、木の温もりと外の自然を感じる広々と明るい居室空間。床暖房などの最

新設備が整うほか、浴室では温泉、庭の畑で野菜作りや園芸を楽しめたりとここだけの上質な暮らしが送れます。またナースコールも設置され、緊急時には医師や看護師が迅速に対応してくれるので安心です。

同施設は医療法人が事業主体であるのも特徴の一つ。医療・介護・予防といっ



た三位一体のサービスを受けられ、敷地内の「コミュニティハウス」では健康的な食事を楽しむレストラン、クリニックのほか介護の受けやすい1人用居室8室があり将来移り住むことも可能です。

ペット暮らしもOK、ゲストルームもありご家族を招いて観光も楽しめます。同施設では現地バス見学を開催。実際に伊豆の自然を感じながら新たなセカンドライフを思い描いてみませんか。

現地バス見学会
 5月11日(土)・13日(日)・18日(土)・20日(日)
 より毎週土曜・月曜開催
 熱海駅10時発 昼食付き [参加費1,000円]

見学会・体験宿泊
 5/12(日)・5/19(日)
 より毎週日曜開催
 夕・朝食付き [参加費8,000円]

メディアケアサポート HABA エスペランサ伊豆高原



類型 / 住宅型有料老人ホーム
 所在地 / 静岡県伊東市富戸法華塚 1034-5
 交通 / 伊豆急行線「伊豆高原」駅桜並木口タクシー乗り場から約3.9km (乗車時間約6分)
 事業主体 / 医療法人社団いずみ会 (静岡県伊東市富戸 1317-4117)

0120-057-887 10:00~17:00
 定休日なし

読者限定で特別サービス付き

月2700円でキレイ維持



素人では落としにくい汚れも一掃

「オーベックス」では、「浴室トイレ定期清掃パック」が評判です。

初回1万6200円(約3時間程度の作業)で、翌月からは月々2700円(毎月1回・全12回・30~40分程度)。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・藤沢・茅ヶ崎に限定。エリアを絞ったからこそ実現できる、家計に優しくリーズナブルな料金。天井のカビ取り、鏡・カランの水垢除去な

ど細かな作業も含まれ、追加費用も発生しません。

今回、読者限定でうれしい特典も用意。定期清掃パックを申し込みした人に、Lien 鎌倉特典として「シンク磨き」をサービス。この機会にぜひ利用してみてください。

土、日も営業。午前8時~午後5時。

人気の清掃メニュー	
[定期清掃パック]	
浴室トイレ定期清掃パック (年12回)	2,700円/1回
※初回清掃費用16,200円、土・日曜利用可。2年目以降は初回費用なしで継続可能	
[単発清掃メニュー]	
浴室+トイレ	19,440円
浴室+脱衣場	20,520円
浴室+トイレ+脱衣場	21,600円
※リピート割引もあり	

オーベックス
 ☎ 0120(026)851

歯科医が伝えたい 健康の新常識



この度は Lien 鎌倉創刊おめでとうございます。現在神奈川県では「歯及び口腔の健康づくり推進条例」の元に「食」「運動」「社会参加」を基本とし、「未病改善」に関する取り組みを行なっています。今後「口と全身との関わり」についての情報を連載でお届けしていきたいと思っております。

私たちの生命活動は、言うまでもなく食べることによって支えられています。食べるために無くてはならない「歯」。これを失うと全身の健康が損なわれる可能性が高まります。ところが、歯の寿命は長くなった平均寿命に

追いついていないのが現状です。では、歯を失う2大原因は?...それは「歯周病」と「むし歯」。なかでも歯周病は、糖尿病や心臓病と同じ仲間生活習慣病に位置づけられています。お口の中の健康を維持することが健康長寿へと繋がります。

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科をはじめ、専門性の高い処置にも対応する「湘南鎌倉歯科・矯正歯科」の千原院長。常に最新の知識・過去の振り返りを学ぶため、年間40回以上国内外問わず研修会に参加。ハーバード大学、ミシガン大学、UCLA が開催する研修会参加も経験

SHOUNANKAMAKURA 湘南鎌倉歯科・矯正歯科

湘南鎌倉歯科・矯正歯科
 鎌倉市苗田 5-4-23
 ☎ 0467-38-6010

■ 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
 ◎ 月火水金土 9:00~12:00 13:30~18:00
 (休) 日・祝



海でも街でも毎日使える メイドイン湘南のトートバッグ



海への散歩や朝市でお買い物、そんな湘南巡りの1日にも。ジムやヨガなどアクティブな1日にも。家族共用で使えるのもgood!

海、自然、湘南の暮らしが好き! という方にぴったりのアイテムをご紹介します。葉山マリーナオリジナルブランド「Hayama girl」と湘南エリアの女子カルチャーを牽引する「湘南ヘルシスタ」、2つのブランドがコラボした「リバーシブルマーケットトート」の販売がスタートしました。

「かながわプラごみゼロ宣言」の活動に賛同しエシカルな暮らしが綺麗な海を守る「PLASTIC FREE SHONAN」をコンセプトにしたこちらのマーケットトート。マリーナらしい丈夫な帆布素材で、大容量・リバーシブル仕様と機能も◎。湘南ヘルシスタのクリエ

イターが手がけたデザインは、年齢問わず男女兼用ももちろんOK。買い物だけでなく、旅行やビジネス、これからの季節はレジャーにも重宝しそうな逸品です。

クルージングやヨットを楽しむ大人のスポット葉山マリーナ。併設のマリーナプラザ内のショップで、春のお散歩がてらにトートバッグをチェックしてみは?

株式会社 葉山マリーナ

三浦郡葉山町堀内50-2
 ☎ 046-875-0002

https://hayamamarina.com/



右脳 集中力・記憶力 無限の可能性を引出す 幼児英語 4年でバイリンガル

脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに。 幼児教室 ママも一緒に50分レッスン 6人までの少人数制 (週1回、年間43回)

1位獲得!! 総合満足度 No.1 効果がある幼児教室部門 先生がよい幼児教室部門 他3部門でも

英語体験レッスン 1歳2ヶ月児クラス イクウェル 検索

0467-44-7754 5/19(日) 6/23(日) 各日 10:00~

古道具・骨董品 古ければガラクタでも構いません

買取品目一例 骨董掛軸 古書着物 陶磁器 陶器 品茶道具 絵画 版画 かんざし 刀 骨董品 時計 作家 物室内調度品 ガラス製品 装飾品 玩具 など

見積無料

物置や押入れに眠っている古い物 ホコリだらけでもOK

飾り屋 ☎ 0120-89-6676 茅ヶ崎市十間坂2-3-20 神奈川県公安委員会許可 第45267000506号

リニューアル!! 江の島アイランドスパ・4F アイランドグリル

選べる魚料理と30種のサラダバーを堪能

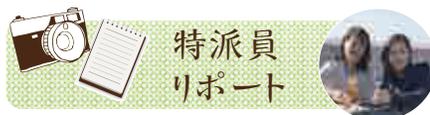


江の島アイランドスパ・4Fのアイランドグリルが4/1(月)にリニューアルしたので早速行ってきました。

円形ガラス貼りの広々としたフロアにテーブル席とカウンター席。広がる海と富士山を見渡しながら、ゆっくり食事を楽しまれました。

今回のリニューアルでメニューが刷新され、メインの魚料理1品と豊富な種類豊富なサラダバーが楽しめるスタイルに。しかもメインディッシュは地魚を中心としたシェフ厳選の本日の魚を自分好みに調理してくれます。

まずは冷蔵ケースから好きな魚を選び、調理法をスタッフに伝えます。私は



特派員
レポート

クロダイのグリル、友人はイナダのカルパッチョをチョイス。

メインを待つ間にサラダバーへ。三浦・鎌倉野菜といった種類豊富な野菜のほか、海藻・フルーツなど、色鮮やかなヘルシー食材や副菜が並びます。他にもスープやライス、2種のパンなど満足感のある内容。時間制限なしなのでゆっくりとおしゃべりできました。

お魚と調理法が選べるセット

本日のお魚1品(メインディッシュ)+サラダバー(約30種/サラダ、スープ、ライス、パンほか)
 <時間制限なし>税込 ¥3,780
 ランチ~15:00/ディナー17:00~
 ※シーフード&サラダバー:15:00~17:00は休止アラカルトメニューをご利用ください。



三浦や相模湾で水揚げされた新鮮な魚が目の前に。メインディッシュは自分好みの魚と調理法をチョイスできる。

◎入館料なしでレストランだけの利用が可能
 ◎完全禁煙/70席

江の島アイランドスパ
 本館4F
 海が見えるシーフードレストラン
 アイランドグリル
 神奈川県藤沢市江の島2-1-6 [江の島島内]
 ☎0466-27-7688 (直通)
 □http://www.enospa.jp/

未病を改善し、美を引き出す

はじめよう! 江の島でアンチエイジング

「何となく体の調子が良くない」「健康のために何かを始めたい」そんな方におすすめなのが江の島アイランドスパ内の「ホリスティッククラブ Enoshima」。湘南の自然に囲まれた施設で、未病改善・予防にフォーカスした独自プログラムを行う会員制のクラブです。

まずは健康チェックから始まり、専門

スタッフが一人ひとりに最適なプログラムを作成。なかでもスパでの水中運動は、水の抵抗によりエネルギーを多く消費するので効率的。さらに体への負担が軽く、腰痛などのトラブルがある方や女性も無理なく自分のペースで行えます。またフロア運動のプログラムもあり、絶景を望む天然温泉で体を温めた後ヨガで



リフレッシュしたりと、ここならではの楽しみ方ができるのも魅力です。

5月は「水のチカラ」をじっくり体感できるお試しキャンペーンが通常3ヶ月+0.5ヶ月お得に利用できます。1ヶ月あたり数千円で天然温泉やスパプールも通い放題、アクアまたはフロア運動プログラムも1日1本参加できる特別なキャンペーンです。今年の夏は碧い海に癒されながら、体の内側から美しく健康な自分を目指しませんか。

5月会員
先着20人限定

3ヶ月 お試しキャンペーン

5/17(金)~8/31(土)

0.5ヶ月お得! 20,600円(税込) 入会金0円
通常30,900円 通常20,000円

[特典]
 ①天然温泉・スパプールを何度も利用可
 ②2人以上同時入会で2人目が半額
 ③アクアまたはフロア運動プログラム、1日1本参加可

江の島アイランドスパ
 ホリスティッククラブ Enoshima
 神奈川県藤沢市江の島2-1-6 [江の島島内]
 ☎0466-29-0686
 電話受付通常期 10:00~18:00 祝日・休館日休
 メンテナンス休館日5/14(火)~16(日)
 □http://www.enospa.jp/



残席わずか



憧れのクルーズで一度は見たいお祭りへ

憧れの「飛鳥II」デビューにぴったりなのが「8月3日~9日横浜発着/竿燈・ねぶた祭クルーズ7日間」。贅沢な船旅を満喫しながら、迫力の「秋田竿燈まつり」「青森ねぶた祭」を巡ります。観覧席でお祭りをゆっく

り堪能できるほか、青森では約一万発の花火大会を船上から楽しめるのも嬉しいところ。クルージング中には美食や絶景を味わうラグジュアリーなひと時を過ごせます。毎年発売同時に完売の人気コースが、今ならまだご予約可能! キッズルームもありご家族や3世代の旅行にも最適です。今年の夏は飛鳥IIデビューで、心に残る思い出を作りませんか。

F: ステート/482,000円(2名1室利用大人1人あたり)
 郵船トラベルクルーズセンター
 ☎045-640-6560 月~金9:30~18:00(土・日祝定休)
 郵船トラベル

DUSKIN 喜びのタネをまこう

お家を元気に!

家事お手伝いサービスは
 ご相談ください。

☎0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索

www.duskin-city.com

眺望、最高。

七里ガ浜 樹木葬

2霊納骨 永年供養

44万円より募集中

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。
 七里ガ浜 樹木葬は、七里ガ浜の海を見晴らす顕証寺墓苑にあります。

経営主体 宗教法人 顕証寺 許可番号 神奈川県指令第148号 所在地 神奈川県鎌倉市七里ガ浜 1-5-21

NHK「ネタドリ!」で紹介されました

現地写真

鎌倉市七里ガ浜 1-5-21

お問合せ
 0120-240-500
 (受付時間 午前9時~午後5時)
 株式会社 ココ・プランニング
 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-103
 七里ガ浜 樹木葬 検索



積水ハウスの高年齢者住宅

人生100年時代のアクティブシニア向け賃貸住宅
今よりもっと、を叶える暮らし



B-2タイプ

GRAND
MAST

マストクレリアン鎌倉

53.73㎡ B-2タイプで
1人入居の場合

月額費用合計

206,000円(税別)～

礼金・入居一時金不要

家賃 151,000円～ / 共益費 20,000円～
生活支援サービス費 35,000円(税別)



「大船住宅前」バス停徒歩約1分
JR横須賀線「大船駅」までバス約5分

独り暮らしで
心細い

高齢者住宅
ってなに？

毎日食事を
作るのが面倒

庭の管理や
掃除が大変

食事付き 現地見学会

要予約 5/13(月)・25(土) ①11:00～
②13:00～

参加費 無料 定員 先着5組

申込〆切 各日3日前 18:00

物件概要[マストクレリアン鎌倉]

■所在地 / 神奈川県鎌倉市大船5-2-26 ■交通 / JR東海道線「大船」駅より徒歩13分 ■構造 / 鉄筋コンクリート造6階建 ■土地・建物 / 非所有 ■建物竣工年 / 2018年5月16日 ■入居開始時期 / 2018年7月1日 ■総戸数 / 67戸 ■専有面積 / 53.73㎡～64.26㎡ ■家賃(月額) / 151,000円～264,000円 ■共益費(月額) / 20,000円 ■生活支援サービス費(月額) / 1人入居35,000円(税込) 2人入居52,500円(税込) ■食事提供サービス / 朝食540円・夕食864円(税込) ■契約形態 / 普通賃貸借契約(4年契約自動更新) ■敷金 / 家賃の3ヶ月分 ■仲介手数料 / 家賃の1ヶ月分(別途消費税) ■設計・施工 / 積水ハウス株式会社 ■火災保険加入要2年毎 / 21,300円～ ※電気・ガス・水道個別契約 ※専有面積、家賃は2019年4月10日時点の空室最小～最大表示 ■取引態様 / 仲介 ■広告有効期限2019年5月末

◆資料請求・見学予約、ご質問等お気軽にお問合わせください◆

神奈川県知事免許(3)第26620号(公社)全日本不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
(公社)不動産保証協会会員(社)かながわ福祉サービス振興会正会員[高齢者住みかえ支援事業所]神奈川(1)第0001号

グランドマスト入居募集センター ☎ 通話料無料 0120-67-0210 マスト

〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店9階 営業時間 / 10:00～20:00 年中無休(年末年始除く) 積和グランドマスト 検索

(設計・施工) 積水ハウス株式会社 (貸主) 積和グランドマスト株式会社 (仲介) 神奈川ロイヤル株式会社 しあわせのお手伝い小さな親切