

Kamakura

鎌倉 Lien

リアン

Lienはフランス語で緑、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや緑、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



湯河原の溪谷沿いに佇む「海石榴(つばき)」は全29室の料亭旅館。「本館」は純和風タイプからプライベートヴィラのような露天風呂付スイート客室まで、箱根外輪山の稜線と池庭に四季を感じつつ、和みのひと時を送れる。

椿一輪の和みのように
よりどりの和の彩を愉しむ



海石榴
つばき



奥湯河原の料亭温泉旅館 海石榴

ご予約・お問い合わせ

Tel.0570-026577

<https://www.tubaki.net/>

足柄下郡湯河原町宮上776



リアン読者
特別プラン
1泊2食付



《2名1室利用1名様》

◎和室2間客室(50㎡) 41,000円

◎和洋室露天風呂付客室(70㎡) 50,000円

◎迎賓館 花富貴(130㎡) 70,000円

特典1 冷蔵庫内利用フリー

特典2 1日限定3組 無料タクシー送迎

※サービス料込み・入湯税・税別※2名様以上ご利用、また記載以外の客室のご用意も可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。※タクシーのご利用は湯河原駅～海石榴間の往復の直行のみで立ち寄りできません。お一部屋につき一台のご利用となります。5名様以上はお問合せ下さい。

サマービュッフェ予約受付中

潮風を感じる空間で多彩な料理に舌鼓

相模湾の絶景を望む「鎌倉プリンスホテル」では8月3日(土)～25日(日)まで「シーサイドサマービュッフェ2019」を開催します。目の前でカットしてくれ



る大人気のローストビーフのほか、カニ、握り寿司、鉄板焼きコーナーなど約50種類もの多彩な料理が食べ放題！別途料金で生ビールやワインなどのアルコール飲み放題も付けられます。

期間中は日にち限定の「フラッシュ」などのイベントも開催。大人から子供まで幅広く楽しめます。

只今電話かwebにて予約受付中！夏の思い出に、潮風薫るリゾート空間で、贅沢なひと時を過ごしてみませんか。



シーサイドサマービュッフェ2019

日時【ランチ】
8/10(土)～13(火) 12:00～15:00

【ディナー】
8/3(土)～23(金)、25(日)
18:00～21:00

会場 **バンケットホール七里ヶ浜**

料金【ランチ・ディナー】

大人 6000円、小学生 3600円、幼児(3歳～未就学児) 1750円

※ソフトドリンク代含む ※税込み
アルコール飲み放題(生ビール、ワイン、焼酎、ウイスキー、日本酒)1名さま 1750円

4日間限定
フラッシュ

日程 **8月 / 5日(土)・21日(木)・22日(金)・23日(土)**

※料金には、消費税が含まれております。※特定原材料7品目食物アレルギー(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)をお持ちのお客さまは、係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の方は別途料金がかかります。※写真はイメージです。

鎌倉プリンスホテル

〒鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18

☎ www.princehotels.co.jp/kamakura/

お問合せ ☎ **0467-32-1111**
ご予約 (受付 10:00A.M.～5:00P.M.)

「サマービュッフェ予約」とお申し付けください。

湘南記念病院で健康診断を

鎌倉市健康診査の受診予約受付中

鎌倉市の「健康診査」が始まりました。「医療法人湘和会湘南記念病院」では完全予約制で受診を受付しています。健康診断で身体の現状を確認し、病気の「早期発見」「早期治療」につなげましょう。

申し出て自己負担金免除の受診券発行手続きを行ってからご予約下さい。当院にご予約後、必要な書類を送付致します。受診当日にご持参下さい。その他持ちものは下記をご参照下さい。

受診予約について

鎌倉市の健康診査の内容は年齢によって異なります。ご自分が該当する内容・期間を市の案内書で確認して下さい。

当院への受診予約は、市から送られてきた「受診券」をお手元にご用意の上、下記の専用フリーダイヤルへお電話下さい。尚、令和元年度市民税非課税者、生活保護受給者は、自己負担金が減額または免除されます。まずは市の市民健康課へ

健康診査受診時の持ち物

- ・診察券
- ・健康保険証
- ・受診券
- ・クーポン券
- ・事前に送付された書類一式

※詳しくはお問い合わせを

受診券を手元に用意して専用フリーダイヤルへお電話を



医療法人湘和会 湘南記念病院

〒鎌倉市笛田 2-2-60

☎ **0120-707-393**

☎ http://www.syonankinenhp.or.jp/

県告示救急指定病院(急患24時間応需体制)

内科・外科・整形外科・乳腺外科・腫瘍内科・形成外科・泌尿器科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・脳神経外科・麻酔科・婦人科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科
(麻酔科医/産科衛生)



医療法人湘和会
湘南記念病院

TEL:0467-32-3456

鎌倉市笛田 2-2-60

☎ 駐車場 90台

湘南モノレール「湘南深沢駅」下車 徒歩 4分

江ノ電バス・京急バス「深沢バス停」下車 徒歩 1分

http://www.syonankinenhp.or.jp/

鎌倉市健康診査専用フリーダイヤル
0120-707-393

かまくら乳がんセンター・健診センター
(市民健診・企業健診・各種健康診断・人間ドック)

一般病棟・地域包括ケア病棟・療養病棟・通所リハビリ・訪問診療・訪問リハビリ・訪問看護

浴衣も着付けも全てセット！ 優雅な料亭ランチプラン



数寄屋造りの日本情緒溢れる空間で季節折々の料理が愉しめる「隠れ里車屋」。この夏「湘南ブライダル協会」と「浴衣で料亭ランチプラン」を開催します。好きな浴衣を選んだら、着付けはプロにおまかせ。庭園を眺め旬を味わう優雅なひと時を過ごせます。浴衣は持ち帰る事

ができるので、そのまま花火大会や湘南散策を満喫するのもおすすめ。また6/28～7/15まで「賞鑑賞の夕べ」を開催。詳しくはHPを。

日時：7/3～8/28の水曜、8/3(土)・8/17(土)
12:30 受付、13:45～食事
料金：1万3000円(浴衣、帯、草履、着付け、ランチ込み)※子供浴衣・料理は1万1000円
※オプションでプロの写真撮影もあり。別途2000円(撮影日7/3、7/31、8/14のみ。3カットのデータを当日CDでもらえます)

隠れ里 車屋

〒藤沢市城南 2-9-13

☎ 0466-35-8111

☎ www.kuruma-ya.co.jp/shop/kakuresato

由緒ある鎌倉宮で 特別な七五三のお祝いを



子供の健やかな成長を祝う「七五三」。明治天皇が名づけ建立した「鎌倉宮」では随時祈禱を受付けています。

「七五三セットプラン」は貸衣装(持ち込み可)・着付け・写真・祈禱がセットになっており、事前予約をしておけば、当日神社の太平殿内で全て支度ができるので安心。ま

た特別衣裳もあり、狩衣(かりぎぬ)や水干(すいかん)の愛らしい姿で記念撮影もできます。是非内覧会で相談してみたいかがでしょうか。

七五三セットプラン内覧会
受付、衣裳展示、衣裳合わせ、保護者の着付けなど気軽に相談できます
日時：7/15(月祝)、8/4(日)、9/7(土)
各日 10:00 から
※予約はなし。当日先着順に整理券配布

鎌倉宮

〒鎌倉市二階堂 154

☎ 0467-22-0318

☎ https://www.kamakuraguu.jp

顕証寺墓苑 七里ヶ浜 樹木葬



江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。

経営主体 宗教法人 顕証寺 許可番号 神奈川県指令第148号 所在地 神奈川県鎌倉市七里ヶ浜 1-5-21

NHK「ネタドリ」
で紹介されました



樹木葬式永代供養墓

凜 RIN

輝 KAGAYAKI

2 霊納骨 永年供養
44万円より

4 霊納骨 永年供養
66万円より

永年この場所にお眠り頂けます。合祀は致しません。

お問合せ・資料請求は

0120-240-500

(受付時間：午前9時～午後5時/水曜定休)

株式会社 ココ・プランニング

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-103

七里ヶ浜 樹木葬

検索



人生 100 年時代の健康法

「歯周病」でがん・脳卒中・認知症に!?



玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力している。

「歯周病はがんや脳卒中、認知症など全身疾患と関連することが分かってきました。特に昨今大きな社会問題になっている認知症は残存歯数との関係も報告されており、健康な残存歯が少ないほど認知症の発症リスクが2倍近く高まるとも言われています。その歯を失う原因第一位は歯周病であり、歯を失ったり、歯周病原細菌が血液に流れ込んでさまざまな病気を引き起こしま

す。歯周病治療は専門医による確かな治療をおすすめします。」と玉木院長。

医院の診療は歯周病専門医による精密検査を行った後に患者さんに合った治療プログラムを立案しカウンセリングを行います。診療所は大学病院以外では数少ない日本歯周病学会の認定を受けている。



玉木院長は神奈川県で数人しかいない日本歯周病学会認定歯周病専門医・指導医。県立湘南高校卒、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。日本歯周病学会指定研修施設長

玉木歯科医院

〒藤沢市南藤沢 18-1 エバース第10階ビルII 4 階
☎ 0466-29-5007
□ <http://www.tamaki-dent.com>

10:00~13:00/14:00~18:30
(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
完全予約制※初診はHPからも予約可能



歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科をはじめ、専門性の高い処置にも対応する「湘南鎌倉歯科・矯正歯科」の千原晃院長。常に最新の知識・過去の振り返りを学ぶため、年間40回以上国内外問わず研修会に参加。ハーバード大学、ミシガン大学、UCLAが開催する研修会参加も経験

新たな健康キャッチフレーズ「フレイル」とは?

現在までに「健康キャッチフレーズ」として2007年に「ロコモティブシンドローム(運動器の障害)」を日本整形外科学会が提唱し、2008年からは「メタボ検診」の名称で生活習慣病予防の為に厚生労働省が40歳以上の方を対象に検診・保健指導を開始致しました。あれから10年今では当たり前のように使用される言葉となりました。それに伴い健康意識が変化し寿命の延伸に繋がったかと思えます。

そして約10年の経過、長寿科学振興財団から発表されたのが「フレイル」です。来月から「フレイル」について「独り言」を始めていこうと思います。

SHONANKAMAKURA 湘南鎌倉歯科・矯正歯科

湘南鎌倉歯科・矯正歯科

鎌倉市苗田 5-4-23
☎ 0467-38-6010

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
☎ 月灰灰金 9:00~12:00・13:30~18:00
☎ 困・回・園

読者限定で特別サービス付き

月2700円でキレイ維持



元氣な若いスタッフがお伺いいたします。

「オーベックス」では、「浴室トイレ定期清掃パック」が評判です。初回1万6200円(約3時間程度の作業)で、翌月からは月々2700円(毎月1回・全12回・30~40分程度)。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・藤

沢・茅ヶ崎に限定。エリアを絞ったからこそ実現できる、家計に優しくリーズナブルな料金。天井のカビ取り、鏡・カランの水垢除去など細かな作業も含まれ、追加費用も発生しません。今回、読者限定でうれしい特典も用意。定期清掃パックを申し込みした人に、Lien 鎌倉特典として「洗濯槽洗浄」をサービス。この機会にぜひ利用してみてください。土、日も営業。午前8時~午後5時。

人気の清掃メニュー [定期清掃パック]	
固定メニュー	下記メニューから1つ
浴室清掃	■トイレ
1,620円	■脱衣場
	■キッチントップ
	1,080円
= 2,700円	
1回	

2つ以上の掛け合わせも可能です。
浴室清掃は原則お選びいただけます。

オーベックス
☎ 0120(026)851

500円で着付けをマスター

この夏、浴衣を素敵に着こなす



「今さら人に聞けない浴衣の着付けを学びたい」「大人の女性らしく綺麗に浴衣を着こなしたい」そんな方は振袖専門店ジョイフル恵利ぶりずむ館グループの「青いとりきもの学院大船校」が開催する浴衣着付けレッスンへ!

毎年大好評のレッスンが今回逗子で初開催。1レッスン500円で、基本の帯や変わ

り帯結びなどを基礎から気軽に学べます。ご自身はもちろんご家族に着付けたい方にもおすすめです。

花火大会や夏祭り、浴衣を着るだけで一段と楽しい夏のイベント。是非この機会に、お一人様大歓迎、お友達同士でも楽しいですよ!

浴衣ワンコインレッスン

日 時: 7月5日(金)

午前の部: 10:00~11:30 基本の帯結び

午後の部: 13:00~14:30 変わり結びもやります

場 所: 逗子市市民交流センター2F (生涯学習スペース) 第6会議室和室

料 金: 1レッスン500円

持 ち 物: 浴衣一式

(株)ジョイフルまるやま
青いとりきもの学院 大船校
☎ 0120-804-311 水曜定休
要予約 Instagram みてね!

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスはご相談ください。

☎ 0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索

www.duskin-city.com

安くはない。でも、高くもない。適正価格という選択。



System Art 湘南

(株)システムアート 湘南

TEL.0466-55-1801

藤沢市鶴沼橋 1-15-2

www.sa-shonan.com

・内装・外装リフォーム・オーダー家具
・ウッドデッキ設計、施工・水廻りなど



物置や押入れに眠っている古い物
ホコリだらけでもOK

飾り屋 ☎ 0120-89-6676

茅ヶ崎市十間坂2-3-20 神奈川県公安委員会許可 第452670000506号

見積無料

古道具・骨董品 買って取りたい! 古ければガラクタクでも構いません

【買取品目例】骨董・掛軸・古書・着物・陶磁器・贈答品・茶道具・絵画・版画・かんざし・刀・置物・時計・作家物・室内調度品・ガラス製品・装飾品・玩具など

住まいの“困った?” 解決隊

安全で健康で、楽しい暮らしに

梅雨時のトラブル
すぐ駆けつけます!

住まいのご相談・見学のお問い合わせはコチラ

三井のリフォーム®
片瀬店(株式会社 キムラ建設)

☎ 0120-50-1649

藤沢市片瀬4-16-10・日・祝休

7年振りのフルモデルチェンジ、待望の新型Bクラスデビュー



NORMAL STYLE



メルセデス・ベンツ B 180

全長×全幅×全高 / 4419×1796×1562mm
 排気量 / 1332cc
 エンジン / DOHC直列4気筒ターボチャージャー付
 最高出力 / 100kW(136PS) / 5500rpm
 最大トルク / 200N・m(20.4kgf・m) / 1460 ~ 4000rpm
 トランスミッション / 電子制御7速AT
 車両本体価格 / 384万円～

新設計のシリンダーヘッドを採用した1.4ℓ直列4気筒直噴ターボエンジンと7速のデュアルクラッチトランスミッションが、レスポンスよく静かで上質なドライビングをもたらす。



AMG LINE



メルセデス・ベンツ B 200 d

全長×全幅×全高 / 4419×1796×1562mm
 排気量 / 1950cc
 エンジン / DOHC直列4気筒ターボチャージャー付
 最高出力 / 110kW(150PS) / 3400 ~ 4400rpm
 最大トルク / 320N・m(32.6kgf・m) / 1400 ~ 3200rpm
 トランスミッション / 電子制御8速AT
 車両本体価格 / 422万円～ オプションは別途費用がかかります
 ※B 200 dは2019年秋以降の配車開始予定です。
 表記の価格は消費税10%引き上げ時のものとなります。
 ※写真はオプション搭載車です

力強いトルクとスムーズな吹け上がりをもたらす2.0ℓ直列4気筒直噴ターボディーゼルは、新世代メルセデス初の8速デュアルクラッチトランスミッションと組み合わせ、優れた効率性も発揮する。

Hi, Mercedes!

「ハイ、メルセデス」と呼びかけるだけで起動する革新的なシステム。自分の言葉と指先で操作でき、あなたの好みや行動を学習し、快適なドライビングをサポートしてくれるAI機能を搭載。

劇的な進化を遂げた安全性

車線変更時の不注意をしっかりフォローしてくれるアクティブブラインドスポットアシスト※や、ドライバーを見守り疲労を軽減するアクティブディスタンスアシスト・ディストロニック(自動再発進機能付) & アクティブステアリングアシスト※など、Sクラスと同等レベルの安全性を実現。
 ※全車オプション設定

7/6(土)・7(日)

新型Bクラスお披露目会 イベント開催

新型Bクラスの実車を、戸塚支店・磯子支店にて実際にご覧いただけます。

「リアン鎌倉を見た」と言ってご来場いただくと
 素敵なプレゼントを差し上げます!

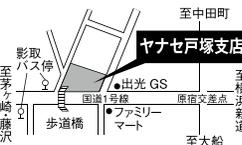
メルセデス・ベンツ正規販売店
 スマート取扱店

ヤナセ戸塚支店

中古車展示場併設(サーティファイドカー)

メルセデス・ベンツ戸塚
 横浜市戸塚区原宿4-54-3/国道1号線沿い
 営業時間 / 9:30~19:00(※日曜・祝祭日9:30~18:00)
 定休日 / 月曜日、年末年始
 Tel.(045)852-9711

ヤナセ戸塚 検索

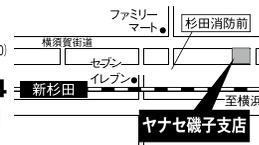


メルセデス・ベンツ正規販売店
 スマート取扱店

ヤナセ磯子支店

メルセデス・ベンツ磯子
 横浜市磯子区中原1-3-53
 営業時間 / 9:30~19:00(※日曜・祝祭日9:30~18:00)
 定休日 / 月曜日、年末年始
 Tel.(045)752-1344

ヤナセ磯子 検索



クルマはつくりません。クルマのある人生をつくらせている。

