

上質で自由な時間を過ごす

Shonan

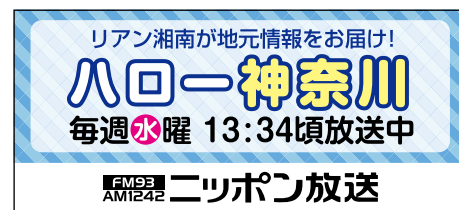
vol.05

11

November 2019

湘南 Lien

リアン



Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

HAPPY Halloween

10月31日のハロウィンは、古代ケルト人の秋の収穫感謝祭に起源があるといわれています。収穫を祝い悪霊などを追い出す、宗教的な意味のある行事だったそうですが、現代の日本では、本来の意味合いはほとんどなくなっています。

ちなみに、ハロウィンでは、カボチャを顔の形にくり抜いて中に灯籠を立てた提灯「ジャック・オー・ランタン」が飾られますが、善霊を引き寄せ、悪霊たちを遠ざける効果があるのだとか。

今年も湘南エリアでも、さまざまなイベントが開催されます。家族そろってハロウィンイベントを楽しんでみては。

HALLOWEEN 2019 10/31(木)まで限定販売

※お電話でもご予約承ります。

ハロウィンミイラゴースト

カボチャプリンタルトの上にメープルスポンジとかぼちゃカスターをサンドしたドーム型のデコを乗せ生クリームで仕上げました。

¥3,240(税込)

ハロウィンミイラキャット

カボチャプリンのタルトの上にメープルスポンジとキャラメルシャンティのドーム型のデコを乗せカボチャクリームで仕上げました。

¥3,240(税込)



ハロウィンロール・オ・ポテロン

ロール・オ・ポテロンをハロウィン風に仕上げた期間限定商品です。

¥1,980(税込)



ハロウィンメープルプリン

※陶器のデザインは日によって変わります

¥680(税込)



ハロウィンモンブラン

※陶器のデザインは日によって変わります

¥650(税込)

※陶器のデザインは日によって変わります



アッシュ

平塚駅西口本店

☎0463-22-1102
平塚市八重咲町12-28 薔ビル1F

藤沢ルミネ店

☎0466-54-1511
藤沢市藤沢438-1ルミネ藤沢3F

茅ヶ崎海岸店

☎0467-58-1180
茅ヶ崎市松が丘2-12-38

藤沢湘南台店

☎0466-45-4488
藤沢市湘南台1丁目4-3サンシャイン湘南ビル1F

大船ルミネ店

☎0467-48-5156
鎌倉市大船1丁目4-1LUMINE3F

茅ヶ崎ラスカ店

☎0467-58-2068
茅ヶ崎市元町1-1-1ラスカ茅ヶ崎3F

魅惑の湘南バーガー

食材の組み合わせで、その印象が変化するハンバーガー。思いっきりかぶりつくのもよし、新感覚を楽しむのもよし、食欲の秋に、個性ある湘南のグルメバーガーをご紹介します！

平塚



大きな口でかぶりつく快感と満足感
高級部位を含むパティは旨味凝縮

crafters (クラフターズ)

まるでステーキを食べているような「肉々しさ」と、満足感を与えてくれるパティは、高級部位なども含まれる100%牛肉。店主が、その日使う分だけのブロック肉を丁寧にハンドチョップして仕込んだものです。その旨味を受け止めるのは、湘南生まれ「カオリ小麦」の全粒粉を使った穀物の香り豊かで甘味ある特注パンズ。

ミックスビーンズの食感とスパイス薫るソースが食欲そそる「チリチーズバーガー（ランチはポテト付きで1650円／写真）」は、クラフトビールとともにディナータイムにもどうぞ。

◀2階席からの注文は、1階厨房に続くレールにオーダー用紙を入れたカプセルを投入！

平塚市宮松町12-52。JR平塚駅から徒歩10分、平塚市役所前11:00～15:00、17:30～22:00（LO各30分前）。火曜定休 ☎0463-74-4777



「もう肉には戻れない！」
しらすとさつま揚げの新感覚バーガー



「湘南バーガー」店内。天気の良い日は広場で食べるのもおススメ

湘南バーガー

もっちり食感とほのかな甘さが特徴の自家製パンズに、小田原の老舗の「さつま揚げ」と「釜揚げしらす」を挟んだヘルシーな新感覚バーガー、その名も「湘南バーガー」（550円）。しらすの塩味、茎わかびとだし醤油、マヨネーズの相性が絶妙。おでんダネを使用することで「江の島おでん」の伝統を現代に引き継いでいます。他にも「しらすコロッケバーガー」や肉厚のちくわを挟んだ「湘南ドッグ」など人気定番商品もあります。

江の島



藤沢市江の島2-1-6
片瀬江ノ島駅から徒歩10分
（江の島アイランドスパ別館1階）
3～11月＝10:00～18:00（土・日、祝日は19:00まで）
12～2月＝11:00～18:00
※フードLOは開店30分前まで
☎0466-29-0688（えのすば代表）

写真はフライドポテトにドリンクがついた「湘南バーガーセット（825円）」。
自慢の「江の島珈琲」を召し上げ！

腰越

WOW!



鎌倉市腰越2-5-8
江ノ電腰越駅から徒歩1分
11:30～15:30、18:00～21:30
火曜定休（祝日の場合は水曜）
☎0467-66-1709



御重に盛られて“つけダレ”にダंक！
味も演出も手加減なしで攻め込む

SLAMs BURGER HOUSE
（スラムズ バーガー ハウス）

和牛100%の食べ応えあるパテをはさみ、「つけダレ」にダंकして飛び込ませる新感覚バーガー。

食べ方だけでなく、もちろん味にもこだわり、つけダレはアクセントを効かせた「わさび」「ジンジャー」「だしレモン」の3種から、パンズは藤沢にある人気パン店「NOLAN」で特注。自家製レモネード（上写真）などから選べるドリンクのセット（1628円）は、湘南野菜のピクルスや、フレンチフライが御重に盛られています。



築100年の古民家がリノベーションされ、天井高く心地よい空間

© やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV

それいけ！アンパンマンショー クリスマスバージョン

「まもれ！ぼくらのクリスマス」

2019年12月15日（日）

会場 バンケットホール七里ヶ浜

料金
おとし ¥9,800
こども（3才～小学生） ¥5,200
こども（1～2才） ¥1,500

1回目 11:30A.M.～1:30P.M.
受付 10:30A.M.より
ブッフェ 11:30A.M.～12:30P.M.
ショー 12:30P.M.～1:30P.M.

2回目 4:00P.M.～6:00P.M.
受付 3:00P.M.より
ブッフェ 4:00P.M.～5:00P.M.
ショー 5:00P.M.～6:00P.M.

※料金には、ショー、ブッフェ料金、フリードリンク、サービス料、消費税が含まれております。※お席は相席となる場合がございます。※特定原材料7品目食物アレルギー（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生）をお持ちのお客さまは、係にお申し出ください。※チケットのご購入は、前振込でのお取り扱いとなります。

好評予約
受付中

© Rights inn

ゲスト ドリーミング

「それいけ！アンパンマン」の主題歌や挿入歌など300曲以上をレコーディングする双子姉妹のユニット。現在姉・千代が新生ドリーミングとして活動。

鎌倉プリンスホテル

お問い合わせ TEL:0467-32-1111

〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
受付時間／10:00A.M.～5:00P.M.

電車でお越しの方は、シャトルバス（七里ヶ浜駅バス停→バンケットホール七里ヶ浜駅バス停）をご利用下さい。シャトルバス時刻表は、当ホテルホームページにてご確認ください。

www.princehotels.co.jp/kamakura/

伸びていく。
子どもの未来も、
わたしの未来も。

あなたに、くもんの先生という働き方。

教室は週2日 家庭とも両立 長く続けられる

くもんの先生になりませんか。
まずは説明会にお越しください。

最寄り駅	会場	日程	開始時間	お申し込み
茅ヶ崎	公文式 円蔵交差点前教室	10/28(月)	10:30	○
藤 沢	藤沢商工会議所ミナパーク (507会議室)	10/30(水)	10:30	
長 後	公文式 長後駅前教室	11/5(火)	10:30	○
辻 堂	ココテラス湘南 (会議室3)	11/12(火)	10:30	
茅ヶ崎	ラスカ茅ヶ崎 (6F会議室)	11/19(火)	10:30	
石 上	公文式 石上2丁目教室	11/20(水)	10:30	○

くもんの先生100人に聞いてみました

指導の経験はありますか？

教育関係（教師・保育士） 8%
アルバイト（塾講師・KUMONのスタッフなど） 43%
指導経験なし 49%

センパイ先生のある1週間

月	AMフリー / PM 教室
火	家事・教室準備・子どもと過ごす
水	AM 研修（随時） PM 家事・教室の仕事
木	AMフリー / PM 教室
金	家事・教室準備・子どもと過ごす
土	家事・子どもと過ごす

私でも先生になれますか？
教員免許などの特別な資格は不要。くもん経験のない方も多く活躍されています。研修と担当社員による手厚いサポートがあるのでご安心ください。

子どもが小さいのですが、家事や育児との両立はできますか？
教室日である週2日の午後以外は仕事の時間を自分でやりくりできるので、子どもや家族との時間も大切にできます。

資料請求・お問い合わせは、下記フリーダイヤルまたはWEBからお気軽にお申込みください。

やってみよう よいこと
0120-834-414
公文教育研究会 神奈川リクルート・育成チーム
〒221-0056 横浜市神奈川区金港町2-6 横浜プラザビル8F

これからの暮らしに役立つ多彩なセミナーを実施



大盛況の
イベント
報告

これからの生き方を考えるヒント満載！ 「終活セミナー」が情報収集の場に

シニア世代が“自分らしく豊かな生き方”について考える情報収集の場になれるよう開催した「終活セミナー」。会場となった鎌倉プリンスホテルでは、幅広い専門家によるセミナーやイベントブースが行われ、和やかな空間となりました。



にぎわいを見せたイベントブース(写真上・中央・下)、日ごろの悩みが解決できたと各ブースとも好評をいただきました。



セミナー参加者の声

たくさんのご意見ありがとうございました

親子で参加しました。老後の事に
向き合っている考えさせられま
した。元気なうちに準備したいと思
います(藤沢市・50代)。

美術品について気になっていたけ
れど、相談ができていなかった。今回
の機会に話を聞くことができ、よく
分かりました(鎌倉市・70代)。

高齢になるほど家から出ることが
面倒になってしまいが、今回のセミ
ナーで、生き生きと活動されている
同世代の話が聞けて、刺激になりま
した(逗子市・70代)。

エンディングノートは自分のため
だけでなく、家族や残された人のた
めに書いておくものだという言葉が
響きました(鎌倉市・80代)。

オーダーメイドインソールのブー
スで、体のバランスについての話を
詳しく説明していただきました。自
分の体のゆがみについて気づくこと
ができました(鎌倉市・70代)。

自分らしく豊かな生き方を
見つけるきっかけづくりの一役
を

リアン読者を中心に、
「終活について考える
きっかけに役立てたい」
と、40代〜90代の幅広い
世代が来場。夫婦や友達
同士はもちろん、母娘で
の参加もありました。

セミナーの基調講演で
は、墓じまいの仕方と、自
分自身を見つめ直すきつ
かけに役立つ「エンディ
ングノート」の書き方に
ついて、プロの視点から
解説。シニア世代に寄り
添った分かりやすい内容
で、うなずきながらメモ
をとる方など、真剣な様
子で聞き入る参加者の姿
がとうとうございました。

が印象的でした。
さらに、健康長寿・家
系図作成・相続・美術品
の売却や相続など、趣向
の異なる4つのセミナー
も行われました。

湘南の海を眺めながら
個別相談ができるイベン
トブースでは、オーダー
メイドインソールの体験
や肌のビューティ相談、
シニアのための住まいや
不動産などの相談のほ
か、ハーバリウムの作品
づくりを楽しむ姿もあ
り、どちらも大盛況。
たくさんのご来場あり
がとうとうございました。

リアン編集部が「えのすば1日体験会」に参加！



約30分間の水中運動。水から上がった後の心地よい倦怠感は最高！

えのすばで健康への第一歩！ いっしょにはじめませんか？

まだ間に合う！ 1日体験会 応募要項

体験実施日：10月31日(木)・11月1日(金)
料 金：4,950円(税込)
定 員：10名
応募方法：電話にてお申し込みください
時 間：9:00受付／1Fフロント集合
内 容：プチ説明会、健康度測定、ランチ、水中
エクササイズ、温泉・スパプールの利用

江の島アイランドスパ
ホリスティッククラブ Enoshima
☎ 0466-29-0686 ホリスティッククラブ直通
3月～11月 10:00～18:00
12月～2月 11:00～18:00 祝日休み
藤沢市江の島2-1-6 江の島島内
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩10分
江ノ電江ノ島駅、湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩14分 各駅から便利な巡回送迎車あり
3月～11月 10:00～22:00(最終受付時間21:00)
12月～2月 11:00～21:00(最終受付時間20:00)

Lien 編集部の
やって
TRY!

体験者の声



「えのすば」は以前から気になっ
ていました。大船に住んでいるので、モノレール
やバス一本で来るところがいいですね」 M.Kさん女性59歳
「施設がきれい！ 洞窟風呂はリラックス
できました」 N.Yさん女性50歳
「藤沢市片瀬に住んでいるのに、えのすば
にこんなプログラムがあるのを知りませ
んでした。近いので、続けられそう」 M.K
さん女性71歳
「夫婦で参加。定年してそろそろ運動習慣
をつけなければと思っていました。無理
なくできる水中運動はいいですね」 A.K
さん男性65歳・S.Kさん女性61歳(ご夫
婦で参加)



管理栄養士のヘルシー
メニューもあります

通いやすいから運動 習慣が身につきます！

「えのすば」は以前から気になっ
ていました。大船に住んでいるので、モノレール
やバス一本で来るところがいいですね」 M.Kさん女性59歳

「施設がきれい！ 洞窟風呂はリラックス
できました」 N.Yさん女性50歳
「藤沢市片瀬に住んでいるのに、えのすば
にこんなプログラムがあるのを知りませ
んでした。近いので、続けられそう」 M.K
さん女性71歳
「夫婦で参加。定年してそろそろ運動習慣
をつけなければと思っていました。無理
なくできる水中運動はいいですね」 A.K
さん男性65歳・S.Kさん女性61歳(ご夫
婦で参加)

「リアン湘南」では、今回
も左記日程で1日体験会
参加者を募集していま
す。詳細は電話で！
また、入会金無料の
「3ヶ月お試しキャン
ペーン」会員を募集
(新規限定)。通常、月会
費1万1000円(税込)と
2万2000円(税込)と
お得。さらに2人以上の
同時入会で2人目から半
額に！ お見逃しなく。
詳細は問い合わせを。

今月も1日体験会の
参加者募集！

1日体験会の 流れ

水の力を
体感
水中運動で
リフレッシュ

カラダを
癒やす
自由行動
温泉・スパタイム

カラダの
中から美しく
ヘルシービューツフェ

カラダを
チェック
健康度測定
ミニ説明会



体への負担が少なく効果の高い水中
運動



晴れた日は富士山を望める露天プール



ビューツフェは10数種類を用意

江の島で未病改善を体感!!



厚生労働省認定 温泉利用型健康増進施設

3ヶ月お試しキャンペーン 会員募集!!

入会金・月会費・都度利用料 ▶ 0円 3ヶ月 22,000円(税込)

2020.
11月会員 11/1金～1/31金
2020.
11/16土～2/29土
3.5ヶ月で
お得!



くわしくは
QRコードから

- 温泉・スパプールを何度でも利用可能
- 運動プログラム 1日1本参加可能
- 2名様以上 同時入会で2人目から半額
- 月1回の健康チェック 無料



天然温泉&スパリゾート 江の島アイランドスパ

ホリスティッククラブ Enoshima

☎ 0466-29-0686

電話受付時間(祝日休み)
通常期 10:00～18:00
冬 季 11:00～18:00

えのすば

検索

小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩10分
江ノ電「江ノ島駅」、湘南モノレール「湘南江の島駅」より徒歩14分
■藤沢市江の島2-1-6[江の島島内]
■通常期(3月～11月)10:00～22:00
冬 季(12月～2月)11:00～21:00
(最終入館、プールエリアの営業は閉館の1時間前まで)
12/10(火)～12(木)は設備メンテナンスのため、休館いたします。



江の島アイランドスパにお越しの際は
便利な巡回送迎車をご利用ください

「日本歯周病学会認定歯科衛生士」による歯周病予防メンテナンスで “生涯自分の歯で食べる楽しみ”を味わってほしい



大澤 愛さん
日本歯周病学会認定歯科衛生士
日本臨床歯周病学会認定歯科衛生士
日本口腔インプラント学会インプラント専門
歯科衛生士

「患者さんにとって、院内に認定歯科衛生士がいるメリットは？」
人が歯を失う原因の多くが歯周病とむし歯です。つまり、歯周病とむし歯を予防することができれば、自分の歯を長く保つことができるのです。厚生労働省研究班が発表した調査によれば、歯が20本ある人に比べ、歯がない人の認知症のリスクは最大1.9倍になったそうです。

日本歯科医師会は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という「8020」運動を推進している。認定歯科衛生士は、さまざまな専門知識を持っていて、科学的根拠に基づいて患者さんのための予防計画を立てることができる。例えば女性の場合、ホルモンバランスの影響で30代と50代で歯周病のリスクが高まると言われています。認定歯科衛生士は、こうした傾向を熟知した上で、患者さんひとりひとりの口腔内や生活習慣を把握、長期的な視野に基づいて、きめ細やかな予防処置を提供することができる。

他にも杖をついた80歳の女性が来院されたことがありました。歯は13本で、奥歯もない状態でした。「咬めない、しゃべりにくい。孫のために長生きしたいから治して欲しい」と来院され、適切な治療を受けられた後、杖なしで歩けるようになったケースもあります。これからも「何歳になっても自分の歯で食べたい」といった患者さんの幅広い要望に対応していきたいと思っています。



口腔内検査で、歯や歯肉の状況をチェック

藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター(4階)
藤沢歯科予防クリニック(2階)

〒藤沢市南藤沢21-6、4階・2階
9:00~13:00 / 14:00~17:30
(土曜=9:00~13:00)木・日曜、祝日休診
http://www.fdic.jp/
☎0466-26-8541



クラウドを利用した 予防歯科の新しい取り組み

予防歯科とは、歯の健康維持を目的とした「検査、管理、予防」を行うことです。早期発見、早期治療で歯を失う危険性を最大限に防ぎます。定期的に歯科医院で予防歯科治療を受けることで、生涯医療費が安くなるという報告もあり、将来への投資として定期的な予防歯科受診をお勧めしています。また歯科ドックにおいては、患者さんがネットワークを通じてアクセスし、どこにいても直接確認できるクラウドサービスを導入しました。口腔の健康から生活の質を向上させる「オーラルヘルスプロモーション」を当院から発信していきたいと思っています。



院長・雨宮啓先生
東京歯科大学歯学部卒業、
同大学大学院(歯科麻酔学)修了。日本歯周病学会歯
周病専門医、日本歯科麻酔
学会認定医

導入提案を行っているそうですね？
はい。雨宮院長のバックアップのもと、2017年に「藤沢歯科口腔管理(株)」という会社を設立。市内の企業を訪し、歯科ドック検診の導入を呼びかけています。



「藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター」
雨宮院長(上段左)とスタッフのみなさん。
「私たちがお口の健康をサポートします！」

— 今後の抱負を教えてください —
県内でも数少ない歯周病専門医である雨宮院長の下で、患者さんの20年後、30年後を考えて、患者さんが生き生きと生活できるようにするアドバイザーができればと思います。

(平成30年度選定)
かながわの
名産100選
に選ばれました。

湘南名物

タコせんべい

が新しくなりました。

よりわかりやすく、より分けやすく、よりお求めやすく。

よりわかりやすく！

店頭やお電話でのご質問で
「1箱で何人に分けられるの？」
「個包装に絵柄は入っているの？」
などのお問い合わせをよくいただいております。
そこで、今回2枚入りを1パッケージとして改めました。
発売以来、タコせんべいは2枚×2袋を1パッケージとして展開してまいりましたが、今回大リニューアルとなります。

より分けやすく!! よりお求めやすく。

絵柄入りの2枚入りを1パッケージとして、
12袋入は12人に、24袋入は24人に、36袋入は36人に
「湘南名物 江の島タコせんべい」を配ることができるようになりました。もちろん江の島のオリジナルイラスト入りです。

12袋入	24袋入	36袋入
960円	1,920円	2,880円

湘南名物

タコしらすわかめせんセット

タコ、しらす、わかめせんべいセット。人気の江の島、茅ヶ崎、鎌倉の詰め合わせ。

1,050円

湘南名物 好評六選

タコ、しらす、わさび、しそ、ガーリック、黒胡椒。六つの味の詰め合わせ。

2,100円

湘南名物 SHONAN SELECTION(湘南セレクション)

タコせんべい3袋としらす、わかめ、わさび、しそ、ガーリック、黒胡椒。七つの味の詰め合わせ。

3,150円

江の島タコせんべいなどの販売店などについては
湘南ちがさき屋 検索

湘南みやげの
湘南ちがさき屋

茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708
http://www.chigasakiya.co.jp

イベント情報

EVENT \ SHONAN T-SITE / 11/1～24
Fri～Sun

フリーマガジン「海の近く」とコラボ
フェア週末・3週連続で屋外イベントも



フリーマガジン「海の近く」とのコラボフェア「海の近く presents うみちかテーブル with SHONAN T-SITE」を11/1(金)～24(日)に開催。期間中の週末10:00～16:00には、屋外プロムナードでイベントもあるので、お見逃しなく！

- 海の近く presents 海の近くのクラフト市
日時：11/2(土)・3(日・祝)…湘南で活躍する手作り作家が大集合
- 海の近く presents 海の近くのパンまつり
日時：11/9(土)・10(日)…湘南の絶品パン屋が一堂に会する2日間
- 海の近く presents コーヒーとスイーツと
11/16(土)・17(日)…湘南で人気のコーヒーとスイーツが登場
※屋外イベントは、雨天の場合延期。詳細は下記HPで確認を

湘南 T-SITE ☎0466-31-1515(受け付け10:00～19:00)
神奈川県藤沢市辻堂元町6-20-1 <https://store.tsite.jp/shonan>
1号館・2号館 8:00～22:00 / 3号館 9:00～21:00
店舗により営業時間・定休日が異なるので、詳細は各店舗情報をご覧ください。

EVENT \ FILL 湘南モールフィル / 11/2・3・4
Sat・Sun・Mon

第28回 秋便 庄内から愛をコメて。
恒例「やまがた庄内産直出前便」



フェイスブックでも情報発信中！
いいね！で会員特典も
<https://www.facebook.com/shonan.shonai.net>

湘南モールフィル
☎0466-31-6100
神奈川県藤沢市辻堂新町4-1-1
営業時間：10:00～21:00
レストラン：11:00～L021:00
※一部テナントの営業時間が異なる場合がございます。

EVENT \ Terrace Mall 湘南 / 11/9～12/25
Sat～Wed

心ときめく夜空の下で眺める
「湘南の青い海と蒼い空」



Terrace Mall 湘南
☎0466-38-1000
神奈川県藤沢市辻堂神台1-3-1

営業時間：
専門店街10:00～21:00
レストラン街11:00～23:00
※一部テナントの営業時間が異なる場合がございます。

光輝く幻想的な夜に心ときめく、イルミネーションの季節が今年もいよいよやってきます。

今回は「湘南の青い海と蒼い空」を全体コンセプトに、演出コンセプトには「Shonan Mysterio-Sea」を掲げ、ブルーを基調に繰り広げられます。

また見どころは、点灯時間の20分に1回、光・映像・楽曲・噴水が連動し、「神秘的な海」をイルミネーションで表現した臨場感あふれる演出。

本格的なクリスマスシーズンの到来を待ちわびながら、大切な人と息をのむような時間をお楽しみに。

開催期間：11/9(土)～12/25(水)、17:00～23:00



店内には状態の良いブランド品が多数。一般小売価格の90%～50% OFFで販売しています

ブランド
リサイクルブティック ミキ
📍 藤沢市辻堂2-5-15、丸ビル1階
🕒 10:00～19:00、日曜定休
☎ 0466-34-4388



ブランド品を売るなら「委託販売」で
秋冬物ブランド品を募集しています
辻堂駅西口から徒歩1分。「ブランドリサイクルブティック ミキ」は、創業から25年の実績を持つ、湘南おしゃれミセスの人気店です。
委託販売を実施している同店では、持ち込む際に、販売希望価格の相談が可能。
「買取店価格の数倍から数十倍で売れる可能性も預けた品物がすぐに売れる」
「秋冬物ブランドの婦人服やバッグ、財布、ジュエリーを募集中です」。年会費・委託料は無料です。



元気が若いスタッフがお待ちします
人気の清掃メニュー [定期清掃パック]
固定メニュー + 選べるメニュー = 2,700円/1回
浴室清掃 1,620円 + トイレ・脱衣場・キッチントップ 1,080円
オーペックス
🕒 8:00～17:00 不定休
☎ 0120-026-851

月1回のプロの清掃を！
月々2700円で
浴室・トイレをキレイに維持！
日々の疲れを癒してくれる浴室を快適にしませんか。オーペックスは大型入浴施設の清掃も行うお掃除のプロ。地域密着型で一般家庭の浴室なども清掃しています。
人気のメニューは「浴室・トイレ定期清掃パック」。月々2700円で固定メニューの浴室の清掃とトイレの清掃を月1回(全12回)、約30～40分程度の作業で行ってくれます(初回は1万6200円)。
円で約3時間。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・藤沢・茅ヶ崎に限定(一部エリアは対象外)。エリアを絞ったからこそ実現できる、家計に優しくリノベーションな料金。排水溝、天井やカビ取り、鏡・カランの水垢除去など細やかな作業も含まれ、追加費用も発生しません。「リアンを見た」で、左記の選べるメニューから、初回のみもう一つサービス。問合せは左記に。

安くはない。でも、高くもない。
適正価格という選択。

System Art 湘南

弊社は現場経験豊富な職人集団の会社です。お客様がお求めになる理想の住まいづくりに最大限の技術をもって迅速に対応いたします。お客様の相談・ご要望をお伺いできますことを社員一同心よりお待ち申し上げます。
(株)システムアート湘南 代表取締役 堀口 晃弘

(株)システムアート 湘南
TEL.0466-55-1801
藤沢市鵠沼橋 1-15-2
www.sa-shonan.com

・内装・外装リフォーム・オーダー家具
・ウッドデッキ設計、施工・水廻り など

ハウスクリーニング 遺品整理・処分
空き家整理 不用品処分
エアコンサービス 取付・撤去
引越しお手伝い
枝切り・草刈・詰り抜き
営繕工事など

私たちがお伺いします
お気軽にお電話下さい

小さなお手伝いから
大きな事まで

基本料金(1時間)
¥4,320 + 出張費
【お見積り無料】
「リアンを見て」お申し込みの方
初回限定 10%OFF
見積金額から

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE
ベンリー 辻堂駅前店
☎ 0120-925-312

営業時間 / 9:00～19:00 年中無休
<http://tsujido.benry.com/>
藤沢市辻堂神台2-4-43 植屋第1ビル202

成人式サロン
KIRARA
2023年成人 期間中ご成約特典!
Present!
A 成人式当日の着付け無料 B 洋服の青山 or レディーススーツ
どちらかお選びください
前撮り写真一式・ヘア着付写真 六切2枚無料
草履・バッグ 1万円分商品券

要予約 成人式当日の自分がイメージできると大人気!
ヘアアップ体験受付中!!

成人式当日のお支度会場
リラホール 成人式会場まで徒歩10分
成人式当日のお支度会場
湘南スタジオ 成人式会場まで徒歩10分

大人気急増中!! 卒業式袴 フルサポートパック
21,300円(税別)～ 20%off 》17,040円(税別)
卒業式当日のお支度 レンタル 1泊2日 クリーニング 代金不要

早期ご成約 限定キャンペーン 開催中 11月まで
必要なものが全て揃ったレンタルセット / 小袖+袴+帯+小物セット
小袖 10,400円(税別) 袴 6,640円(税別) セットで17,040円(税別)

0800-111-0529 10:30～19:00 水曜定休(祝日は営業)
茅ヶ崎市元町3-9 茅建ビル 2F 提携P有(茅ヶ崎パーキング)
<https://seijinshikisalon-kirara.com>

Lien湘南
インフォメーション

＜PR＞ 橋本店長
出張買取お任せください!! 貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!
貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、敷章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品 他

おたからや 湘南台店
☎0466-46-9022
おたからや 湘南台店 検索

生前整理ははじめませんか? 無料出張買取で外に出ず買取査定が受けられます。特に今は洋酒の出張買取の需要が高くなり、人気。飲まずに飾りたまのお酒が思わぬ高値が付くことも。また貴金属も買取強化中! まずは相談査定を。※身分証が必要になります。

リアン読者特典 貴金属査定額 30%UP
※本広告提示 ※湘南台店限定 ※一部除外品もご紹介します ※2019.11/22(金)まで

総額 洋酒10本以上で 3,000円 キャッシュバック
※本広告提示 ※湘南台店限定 ※2019.11/22(金)まで

湘南台パーキング無料券進呈 (湘南台店限定)
藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階
10:00-18:00 日曜・祝日休

ん!? 排水管から嫌な臭い...
ぬめり 詰まり 水漏れ
排水管の洗浄・詰まりお任せください!! 20,000円～
※2世帯住宅は¥30,000 ※トイレは別料金 ※洗浄以外の作業が必要な場合は別途料金が発生します。

水回りでお困りの事、なんでもご相談ください!

家電リサイクル品収集運搬 引越しごみ 片付けごみ 引越しのゴミ処理 お任せ下さい

面倒な片付け 面倒な片付け 引越しのゴミ処理 お任せ下さい

パッカー車が目印です
格安な料金設定・見積無料
※出張費等かかりません
株式会社 藤沢市興業公社
藤沢市興業公社 検索
<http://www.kousya.co.jp>
■マンション・アパートもお気軽ににご相談下さい■
担当 柳橋
☎0466-22-9141
8:30～17:00(月～金) / 土・日・祝休業
藤沢市鵠沼神明1-1-7



飛鳥Ⅱがリニューアル。

人気の豪華クルーズ船、飛鳥Ⅱは2020年1月からリニューアル工事を実施します。守り続けてきた飛鳥ならではの「和」のおもてなしはそのままに、2020年春「飛鳥Ⅱ」は時代のニーズに合わせた内容で新たな就航をスタートします。この45日間の全船大規模改装でどのように生まれ変わるのでしょうか。



先を見据えた試金石となる大改装。

時代に応えた 魅力ある 船内設備
今回の改装は、日本籍の客船としてのオリジナリティを打ち出しつつ世界に通用する客船に成長することを目指しているそう。乗客の心地よさを追求した船内設備の改装が、最も大きなポイントです。
中でも和のもてなしのこだわりとして新設された展望露天風呂や和洋室スイートは注目の改装。快適でリラックスした船旅が楽しめるそうです。他にも、飛鳥Ⅱの象徴といえるメインロビー・カフェ・ダイニングなども大きくリニューアル。さらに、時代のニーズに応じて全客室でWiFiサービスが使えるようになったのは魅力です(別料金)。
安心と安全の船旅を目指して
内装の大幅変更にとどまらず運航設備を中心としたリニューアルや排ガス脱硫装置を搭載するなど、安全な船旅と世界で通用するための性能の追求も行っています。

今回の大改装発表に先立つて新造船プロジェクト発足も発表され、増々「新生・飛鳥クルーズ」の話題から目が離せません。
まずは来春、リニューアルしたばかりの飛鳥Ⅱに、いち早く乗船してみませんか。今回ご紹介する旅はどれも気軽に試せるショートクルーズ。発表されるや大人気で残室もわずかとなっていますので早めの予約がオススメです。

リニューアルのポイント

- 1 これからも世界で活躍する客船へ世界的に強化される環境規制に対応した排ガス脱硫装置(SOxスクラバー)を搭載。
- 2 安心と安全の船旅を目指して運航設備を中心としたリニューアル工事の実施。
- 3 時代に応えた 魅力ある 船内設備 船内を改装し、より快適なクルーズライフが楽しめます。

飛鳥Ⅱ が堪能できる 春のクルーズ

おもてなしの心を込めた春の新メニューも楽しみのひとつ。

春の週末 横浜ワンナイトクルーズ
<2020年3月28日(土)▶3月29日(日) 2日間>
週末利用 横浜発着 飛鳥Ⅱ 国内クルーズ

週末を利用して飛鳥クルーズの魅力を体感できる初めての人にもおすすめのワンナイトクルーズ。

◎飛鳥Ⅱ 総料理長 瀧淳一氏による 心華やぐ「春の日ディナー」
ディナータイムはクルーズの夜に欠かせない楽しみのひとつ。この季節ならではの食材をふんだんに使った、総料理長 渾身のディナーが登場します。

旅行代金 横浜発
(2名1室利用時 お一人様)

客室タイプ	(単位/円)
E:バルコニー	
79,000	

※客室を一人で利用する場合は130%増し



春爛漫 四日市クルーズ
<2020年3月29日(日)▶3月31日(火) 3日間>
横浜発着 飛鳥Ⅱ 国内クルーズ

伊勢神宮や近県の名所へ足を延ばせる四日市へ寄港新しい季節と新しい船内を楽しめる 気軽な2泊3日の旅

◎3/30(月)四日市へ
三重県北部に位置し、愛知や滋賀へのアクセスもよい観光拠点。お伊勢まいりの他、「なばなの里」や犬山城へのオプションルツアーも用意されています。

旅行代金 横浜発 (2名1室利用時 お一人様)

客室タイプ			(単位/円)
E:バルコニー	D:バルコニー D3:ディートリアル	C:スイート	
150,500	154,000	232,000	

※客室E・Dを一人で利用する場合は130%増し、客室Cは160%増し。



日本のホスピタリティと
より快適なクルーズライフを満足させる
時代とマッチした魅力的な設備。

究極の和の癒やし グランドスパ 露天風呂。



洋上のリラクゼーションをさらに進化させた、最上階12デッキの展望大浴場「グランドスパ」に登場する露天風呂エリア。心地よい潮風とともに空と大海原の織りなす絶景を楽しむバスタイムは、これまでにない開放感とくつろぎのひとつとなります。

美食を好きな時に。好きな場所で。



ロイヤルスイートとアスカスイート利用者専用のプレミアムダイニングが「ザ・パール」としてリニューアル。営業時間内の好きなタイミングで食事が楽しめる「オープンシーティング制」となり、ゆったりディナーが楽しめます。カジュアルなビュッフェレストランもリニューアル。2人席も増えました。



ブックラウンジ「イースクエア」がオープン。



「コンピュータープラザ」がPCコーナーとライブラリーを兼ねたオープンな雰囲気のラウンジへ。インターネット（別料金）の利用や本棚の蔵書の利用もできます。コーヒーやハーブティーの提供も。

全客室でもWi-fiサービス開始
客室にはビデオ・オンデマンドサービスも(客室Wi-fi別料金)

和とモダンが響きあう、新たなアスカスイート。

飛鳥クルーズでは初となる和洋室が登場しました。落ち着いた和室の雰囲気と洋室の快適さを兼ね備えた、これまでとは違う新たなくつろぎを叶える空間。ミニシンクやゆったりとしたバスエリアも備えられています。(2室を予定)



申し込み
問い合わせ

郵船トラベルクルーズセンター 横浜
☎045-640-6560

郵船トラベル



📍 横浜市中区海岸通3-9 横浜郵船ビル 3階
地下鉄みなとみらい線馬車道駅 6番出口から徒歩2分
🕒 月～金 9:30～18:00(土・日・祝休み)

飛鳥 躍

2020
Spring

飛鳥Ⅱは、
次のステージへ。

この春、



メインロビーには大型LEDディスプレイが設置され、季節の彩りを映し出す。



リニューアルイメージ動画がご覧いただけます

← 新生・飛鳥クルーズをスマホで体感!

※改装情報は2019年5月時点のもので、内容・イメージは変更・中止になる場合もあります。
※改装画像は完成予想のイメージCGです。実際とは異なる場合があります。

大人気! 残りわずか

リニューアルしたばかりの

春うらら 横浜・神戸クルーズ
<2020年3月22日(日)▶3月24日(火) 3日間>
横浜発・神戸着 飛鳥Ⅱ 国内クルーズ

ASUKA'S SPECIAL

◎3/23(月)押尾コータロー×NAOTOスペシャルステージ

1本のギターで弾いているとは思えないテクニックで迫力のアレンジと繊細なプレイが定評のある、押尾コータローさんとジャンルにとらわれない音楽センスで華麗なパフォーマンスを見せるNAOTOさんのスペシャルライブ。

◎ランチも華やかな特別メニュー

旅行代金 横浜発 (2名1室利用時 お一人様)

客室タイプ		(単位/円)
F:ステート	E:バルコニー	D:バルコニー D3:ディートリプル
121,000	142,500	146,000

※客室を一人で利用する場合は130%増し



集い、出会う

湘南 お出かけスポット

いよいよ秋も終盤を迎えます。季節が移り行くこの時期に、ちょっと哀愁に浸りながら思い思いの時間を過ごしてみませんか。気になるお出かけスポットをご紹介します！

11/9(土)

鎌倉

鎌倉五山・浄智寺で写真供養感謝祭心の整理とともに、新たな一歩を



僧侶が経を読む中、「ありがとう」という気持ちを込めて自身で写真を火にくべて
写真供養感謝祭実行委員会
☎090-9812-2717
https://shashinkuyo.jimdo.com

写真供養感謝祭

日時 11/9(土)11:00～15:00(最終受付14:30) 【少雨決行、雨天中止】
会場 浄智寺(鎌倉市山ノ内1402、JR北鎌倉駅から徒歩6分)
参加費 無料(お焚き上げの供養料は志納)
※ネガ・アルバム・額縁などの持ち込み、郵送での受け付けは不可。写真枚数が多い場合、自然環境への配慮からお焚き上げの枚数を制限する場合があります

11/2(土)～24(日)

藤沢

臨場感あふれる描写に息をのむ
浮世絵師が描く信仰の地、江の島



歌川広重「不二三十六景 相模七里か浜風波」

藤澤浮世絵館
☎0466-33-0111
藤沢市辻堂神台2-2-2、ココテラス湘南7階(辻堂駅北口徒歩5分)
入館無料

「浮世絵に見る波・風・帆」

11/2(土)～24(日)10:00～19:00(入館は30分前まで)
※11/4を除く月曜、11/5(火)は休館
【関連イベント】 学芸員による見どころ解説(参加費無料)
11/2(土)・16(土)①11:00②15:00(各回30分程度、当日受け付け・先着各40人)
【浮世絵すり体験】 毎週土・日曜13:00～17:00(当日、随時受け付け)

10/27(日)

茅ヶ崎

グルメ・フリマなどイベント満載
茅ヶ崎里山公園で秋の公園まつり



過去の公園まつりの様子

県立茅ヶ崎里山公園
☎0467-50-6058
茅ヶ崎市芹沢1030 (JR茅ヶ崎駅または小田急線湘南台駅からバス「芹沢入口」下車・徒歩5分)

豊かな里山の自然の中にある「茅ヶ崎里山公園」では、子どもも大人も楽しめる「秋の里山公園まつり」を今年も開催します。地元の収穫物で作った里山鍋や模擬店などをはじめ、手作り作品が並ぶ「里山マルシェ」、近隣のパン屋さんを中心とした「里山パンまつり」、「里山フリーマーケット」も登場。ほかにも、ハロウィンカボチャの重さ当てクイズやスポーツ体験教室、昔あそびなどの体験型プログラムも盛りだくさん。秋晴れの天空の下、家族みんなで出かけを！

秋の公園まつり

日時 10/27(日)10:00～14:00 【荒天中止】
場所 メインエントランス、風のテラス周辺、多目的広場

※駐車場(有料)が大変混みあいます。来園の際は、出来る限り公共の交通機関をご利用ください。出店内容は変更になる場合があります。「里山パンまつり」は仕込みの都合上、前日の天気予報により開催を判断します

ラクラク藤沢出発！「のあたび」バスツアー

武蔵野の名刹・平林寺の紅葉
絶品！創作イタリアン



境内が色づく平林寺(写真上)、草加せんべい焼き体験(中央左)、レストラン谷澤の創作イタリアンランチ(中央右)、小林もみじ園のもみじトンネル(下左)、レストラン入り口(下右)

藤沢出発がうれしい「のあたびバスツアー」が、秋の日帰り旅行を企画しました。日程は、12月3日(火)。
まず訪れるのは国の天然記念物に指定されている境内が紅葉に染まる「平林寺」。思わず感嘆の声が上がる紅葉の名所です。昼食は、隠れ古民家レストラン「レストランテ谷澤」へ。無農薬野菜とブランド豚のミニコースをいただきます。午後は、草加せんべい手焼き体験を。焼き上がったおせんべいは持ち帰ることができ、最後は、隠れ紅葉スポット・もみじ専門の植木屋さんで紅葉狩り。赤と黄色に彩られたもみじのトンネルは、きっと忘れられない体験になるはず。
家族友人はもちろん、一人でも気軽に参加できると評判のバスツアー。この秋は小旅行に出かけませんか。

【出発日：12/3(火)】

集合時間・場所：湘南台7:00、善行7:15、藤沢7:40、辻堂8:05 料金：1万800円(昼食・拝観・せんべい焼体験込)
行程：各地→平林寺(拝観)→レストランテ谷澤(イス席昼食)→草加せんべいの庭(せんべい焼体験)→小林もみじ園入園→各地19:30頃 最少催行人数：15人 添乗員：同行
旅行企画実施：(有)インターナショナルツアーアシスタンス(渋谷区代々木1-59-1) 東京都知事登録旅行業第2-4788号

申し込み・問い合わせのあたび

☎ 藤沢市本藤沢6-13-4
☎ 10:00～18:00(日曜・祝日定休)
☎ 0466-52-7775



詳細は上記の二次元コードで確認を

のあたび



玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力している



診療スペースはプライバシーを大切にされた全室個室で明るく快適な空間

玉木歯科医院

☎ 藤沢市南藤沢18-1
エバース第10 藤沢ビルⅡ 4階
(1階がエニタイムフィットネスのビル)
☎ 10:00～13:00/14:00～18:30
(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
完全予約制※初診はHPからも予約可能
☎ 0466-29-5007

玉木歯科医院

人生100年時代の健康法

「歯周病」で
がん・脳卒中・認知症に！？

「歯周病はがんや脳卒中、認知症など全身疾患と関連することが分かっています。特に昨今大きな社会問題になっている認知症は残存歯数との関係も報告されており、健康な残存歯が少ないほど認知症の発症リスクが2倍近く高まるとも言われています。その歯を失う原因第一位は歯周病であり、歯を失ったり、歯周病原細菌が血液に流



玉木院長は神奈川県で数人しかいない日本歯周病学会認定歯周病専門医・指導医。県立湘南高校卒、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医、日本歯周病学会指定研修施設長

れ込んでさまざまな病気を引き起こします。歯周病治療は専門医による確かな治療をおすすめします。」と玉木院長。
「歯周病は歯周病専門医による精密検査を認定を受けています。」
行った後に患者さんに合った治療プログラムを立案しカウンセリングを行います。診療所は大学病院以外では数少ない日本歯周病学会研修施設の認定を受けています。



鎌倉小川軒

KAMAKURA OGAWAKEN
PÂTISSERIE DEPUIS 1988



皆様に愛され続ける理由

レーズンウィッチは、「風味豊かなサブレ」「たっぷりサンドされたラムレーズン」「口どけのよいなめらかなバタークリーム」という、美味しさのアンサンブルが楽しめる、鎌倉小川軒を代表する逸品です。
アルコール分を揮発させることでやさしく上品なラムの香りを閉じ込め、ふっくらと煮上げたラムレーズンは、お子様やお酒の弱い方でも安心してお召し上がりいただけます。

11/8金～11/14木

レーズンウィッチ10個入り
お買上1箱ごとに
レーズンウィッチ1個を
おまけでプレゼント

送料キャンペーン

11/15金～12/25水
までの受付で
税込¥2,000以上お買上の方
1件につき 送料¥600
※年内発送分に限りです

さらにクーポン提示で

税込¥3,000以上の商品をお買上のお客様
送料1件無料

実施店舗
鎌倉本店・大船ルミネ店
シャル鎌倉店・戸塚工場店

鎌倉本店

☎0467-25-0660 鎌倉市御成町8-1 10:00～18:00 カフェ / 11:00～17:00(LO16:30)

鎌倉小川軒

検索

顕証寺墓苑

七里ガ浜 樹木葬

特別企画 **10**月～**11**月

墓友 はかとも 割引

複数名で「集」をご購入されると
割引がございます

樹木葬式永代供養墓

凜
RIN

2 霊納骨
永年供養

44 万円より 永代使用料

輝
KAGAYAKI

4 霊納骨
永年供養

66 万円より 永代使用料

集合墓式永代供養墓

1名
で

永代使用料 通常 33万円より

墓友割引価格 **20万円より**

2名
一緒に

永代使用料 通常 66万円より

墓友割引価格 **30万円より**

3名
一緒に

永代使用料 通常 99万円より

墓友割引価格 **36万円より**

集
TSUDOI

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い。

宗教不問

駐車場完備

永年この場所にお眠り頂けます。
樹木葬は合祀は致しません。

NHK「ネタドリ！」
で紹介されました

七里ガ浜 顕証寺墓苑

お問合せ
資料請求

0120-240-500

＝ 受付時間 ＝
午前9時～午後5時

神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21 〒248-0026

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-103

七里ガ浜 樹木葬

検索



【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体／宗教法人 顕証寺■許可番号／神奈川県指令第148号■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21※価格は、物価の変動や消費税の増税により、改正することがあります。※上記永代使用料以外に、彫刻・プレート料、管理料、納骨料がかかります。

シート記入で一括査定！気軽に申し込み＆問い合わせを

自宅の査定は複数社に依頼するのが失敗しないコツ！
大手3社があなたの不動産を同時に査定！

申し込みは11/30まで
抽選で商品券3,000円分
プレゼント

「家やマンションを売って将来のことを考えたい」という読者を応援する「不動産の無料一括査定」。協賛の大手不動産企業3社があなたの不動産を同時に査定してくれます。いくらで売れるのか、現在の不動産価格が気になる人は、この機会に調べてみませんか？

<協賛> 東急リバブル 野村の仲介+ (PLUS) 藤沢センター 三菱UFJ不動産販売藤沢センター (50音順)

東急リバブル

「相続した土地を現金化したい、分配したい」「所有する空き家の固定資産税の負担や管理が心配」「土地の半分だけを売却したい」「自宅を売却してマンションに住み替えたい」—思い当たることが一つでもある人は、無料査定で確認してみませんか？※写真はイメージキャラクター山口智充さん

年間2万5000件以上の売買実績(2018年度実績)を誇る「東急リバブル」。全国190店舗(2019年10月3日現在の「売買仲介ネットワーク」が魅力的です。売買はもちろん、売却保証や無料の税務・法律相談に加え、お客さまのさまざまな「心配」や「不安」に応える「リバブルあんしん仲介保証」が好評です。

雨漏りやシロアリの害などの補修費用を最長2年間・最大500万円で保証する「建物保証」のほか、設備機器に関する「住宅設備保証」、土地に関する「埋設物撤去保証」「地盤調査保証」「擁壁調査保証」など、売却する不動産に合わせて、さまざまなサービスを用意(全てのサービスには利用に当たり諸条件があるので、問い合わせを)。

湘南エリアに5つのセンターを展開。その豊富な情報網を生かして、的確なアドバイスをしてくれます。「湘南エリアの不動産売買のご相談は、ぜひお任せください」。

東急リバブル横浜・湘南営業部
☎ 10:00 ~ 18:00 火曜・水曜定休
🌐 <http://www.livable.co.jp>
藤沢センター ☎ 0120-215-109
茅ヶ崎センター ☎ 0800-111-5109
鎌倉センター ☎ 0120-109-539
大船センター ☎ 0800-170-5109
港南台センター ☎ 0120-226-109

東急リバブル

野村の仲介+ (PLUS)

「今年40周年を迎える野村の仲介+ (PLUS) 藤沢センターは、湘南地域の最新情報を幅広く把握し、お客様に満足いくサービスを展開しております」。住み替え情報満載の同社サイト「ノムコム」もぜひ！※写真は同社イメージキャラクターの中村勘九郎さん

「野村不動産アーバンネット」の「野村の仲介+ (PLUS)」では、よた質の高いサービスで「2019年オリコン顧客満足度@調査」の不動産仲介・「売却戸建て・購入マンション」のランキング第1位に選ばれました。

不動産売買のプロとして「補修保証」「買換保証」「土地ステージング」などよりスムーズな売却を目指すサービスを展開。そして、居住中の住ま

いをプロの手で美しくしてくれる「ホームクリンアップ」が好評です。費用は同社が全額負担。

①片付けのプロ(女性)2人がスツキリとした室内に②クリーニングのプロが水回り4か所とレンジフードを清掃③プロのカメラマンによる室内撮影で、物件の魅力を引き出し、「売れる物件」に。

さまざまなサポートサービスで、売り主の売却に関する不安を取り除いてくれます。詳しくは、問い合わせを。

野村の仲介+ (PLUS) 藤沢センター
野村不動産アーバンネット
📍 藤沢市鶴沼東1番1-102 玉半ビル1階(藤沢駅南口徒歩5分)
☎ 9:30 ~ 18:10 火曜・水曜定休
🌐 <http://www.nomu.com/>
☎ 0120-182-238

野村の仲介+

三菱UFJ不動産販売

「住宅設備修理サポート」「土地現況測量サービス」「建物(検査・補修・保証)トータルサポート」のいずれも、同社と売却の媒介契約(専任または専属専任)を締結し、同社の仲介で売買契約を締結した場合が対象となります

「三菱UFJ不動産販売」は、三菱UFJ信託銀行グループの強みを生かしてサポート

「土地現況測量」報告書を納品。不動産の状況を把握することで、より売却しやすくなります。費用は同社負担。

売り主への「建物検査サービス」(検査料は同社負担)や「不適合時補修サービス」(5万円まで同社負担)、「買い主への「瑕疵保証サービス」(引き渡しから1年間、1000万円。保証料は同社負担)で、中古住宅の売買をスムーズにする「建物(検査・補修・保証)トータルサポート」もあります。

三菱UFJ不動産販売藤沢センター
📍 藤沢市南藤沢20-3 三菱UFJ信託銀行藤沢ビル3階
☎ 月・火・木・金9:00 ~ 17:10 土・日10:00 ~ 18:10 水曜・祝日定休
🌐 <https://www.sumai1.com/>
☎ 0800-814-3842 (無料通話)
三菱UFJ不動産販売藤沢センター 藤沢

封書・ファックス・スマホから申し込みを
応募者には抽選で全国百貨店共通商品券3,000円分をプレゼント！

郵送

〒231-0021 横浜市中区日本大通18 KRCビル3階
FAX 045-680-1092 産案「不動産査定・湘南」係

スマホからも簡単依頼

お問い合わせ ☎ 045-680-1094 産案(サンアン)「不動産査定・湘南」係 月～金曜(祝日除く)10:00 ~ 17:00

上記の不動産企業3社が、あなたの不動産を無料査定。下記の査定シートに必要事項を記入して、封書またはファックスで上記の「不動産査定・湘南」係(受付代行：産案<サンアン>)へ申し込みを。スマホからも依頼できます。11/30(土)必着。抽選で10人に商品券をプレゼント。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。 ↓ 査定シートに必要事項を記入して、ご応募下さい(コピー可)

締め切り
11/30(土)必着

※本企画に関する質問は電話で気軽に ※応募多数の場合、申込日が早い人からの対応になります ※同応募によって何らかの契約・費用の請求が発生することはありません ※具体的な査定のため、必要に応じて協賛各社から問い合わせがあります ※より正確に査定を必要とされる場合には、現場調査・診断などの実施が必要となります(実施に料金は発生しません) ※遠方などの理由で査定できない場合があります ※応募された個人情報、協賛各社の査定および査定に関する連絡、プレゼント発送のみに使用。連絡は協賛各社から直接あります。状況確認のため電話で連絡する場合があります。同意の上、応募を

Lien 湘南10.25	〒	年	年齢
住所	フリガナ	TEL	A.自宅
お名前	ご連絡先	FAX	B.勤務先
e-mail	希望の連絡方法	TEL・FAX・メール	
物件所在地			
物件種別	A.土地(現況/更地・古家有) B.戸建 C.マンション(名称/)	(号室/)	
面積	●土地()㎡・坪 ●建物()㎡・坪 ●マンション専有面積()㎡・坪 ()階建の()階		
築年月	S・H 年 月	間取り	()K・DK・LDK
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内 D.まずは査定額を知りたい	売却予定金額	万円くらい
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()		

税理士・大家だからわかる 知って得! 税と相続

相続税とはどんな税金！？

遺産相続をしたときにかかる相続税。その対策を後回しにして、相続の準備を何もしていないまま相続が発生してしまうケースも多くあります。あなたは、今、財産がいくらあり、それを相続した場合に、いくら相続税がかかるのかをご存じですか？

実務経験上、意外にわからない人も多いのも現状です。体であれば毎年健康診断をするように、相続も専門家に依頼して全相続財産と相続税を把握しましょう。今回は注意すべき「相続税の納付方法」について説明します。

相続税の納付は現金一括納付が原則です。例えば、10億円財産があり、うち現金が1億円しかない場合、相続税が5億円だとすると4億円が足りないこととなります。「財産はあるけど納税資金がない」そんなときのために納税対策が必要になるのです。納付期限までに間に合わないと、折角の不動産を二束三文で手放すことになりかねません。ある程度、相続税の計算方法を知っておくことは、あなたの財産を守る上で最も大事なことであります。

■誰が払うもの？■

相続人又は包括受遺者（遺贈を受けた人）



wish 会計事務所代表者

税理士 小林 直樹
人と人を大切に、お客様の課題を解決したい、そんな想いも兼ねて wish (～したい) の意味をとって、「wish 会計事務所」と名づけました

が払います。相続で引き継いだり、遺産によって遺産を引き継いだ人が対象となります。「ただ」で財産をもらった人が対象ということです。

■いつまでに払う？■

相続税の支払い、は、被相続人が亡くなったことを知った日（相続が生じた日）の翌日から10ヶ月以内となります。例えば2月1日に相続が生じた場合の申告期限は12月1日です。10ヶ月は長いようでかなり短い期限といえます。

この期間内に全財産を把握して、申告を作成するとともに、納税資金をどうするのか、誰が相続するのかを決めないといけないからです。だからこそ生前に準備が必要となるわけです。

※今回は具体的な相続税の計算の仕方を解説します

wish 会計事務所

〒東京都板橋区板橋 1-53-2 TM21ビル 302号
https://www.wishkaikai.com/

☎ 03-5944-2850

wish 会計事務所

※今回は「リアン湘南」12月号に掲載予定です



光の当たり方で表情が変わるステンドグラス。作品のみならず、壁や床に映る色彩もアート。全2回で制作する教室(有料)もあります。写真は、制作する「三角柱」

光の中で輝くアンティークインテリア TRY! 秋の1日無料体験会開催

ステンドグラス無料体験教室

先着5人限定! (予約制・無料)

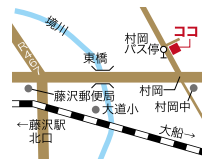
作品 「三角柱」
開催日時
11月中の水・木・金・土曜日
10:00～16:00
上記で都合のよい時間(2時間程度)
※予約、問い合わせは電話で

「アドワークス」で、無料体験教室に参加しませんか？
自分のお気に入りのアンティーク家具と一緒に暮らす「ワーク」が、ときめき感を形に

ステンドグラス工房の「アドワークス」で、無料体験教室に参加しませんか？
自分のお気に入りのアンティーク家具と一緒に暮らす「ワーク」が、ときめき感を形に

A.D WORKS (アドワークス)

〒藤沢市弥勒寺 3-1-8 レボサール弥勒寺
10:00～16:00
日曜・祝日定休
adworkss.jp
☎ 0466-53-8679



形成外科・美容外科・レーザー専門医がおこなう シミ・美肌治療

温熱治療器 パンソウ膏 当日お化粧可能
不要 可能
特殊な光(IPL)を照射することでシミ、くすみ、毛穴の開き、赤ら顔などの肌質改善も同時に治療します。

1つのシミで2～4ショット シミの個数は問いません 肌質改善も♪
シミ集中 1ショット ¥3,700 半顔 ¥25,000 全顔 ¥50,000

両手の甲 シミの個数は問いません ¥20,000
当院では医師がカウンセリングから施術まで担当いたします。医師以外が温熱治療器を扱うことはありません。

頑固な深いシミに!
Qスイッチルビーレーザー
シミやアザなどのメラニン色素疾患を治療します。

照射後はテープを貼って保護します

シミの大きさ
1～7mm大 ¥6,000 8～20mm大 ¥45,000 21mm以上 ¥60,000

※価格は全て税抜きです。消費税は受診時の税率に準じます。

院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本美容外科学会認定専門医(USAPS)
日本レーザー医学会認定指導医・専門医

形成外科の手術では一番難しい小耳症(しょうじょう:先天的に耳がない子供たち)の手術も長年にわたり行っています。日本美容外科学会ホームページ(www.jsaps.com)で信頼できる医師として紹介、認定されています。

おかげさまで開院13周年 ◆美容外科 ◆形成外科 ◆美容皮膚科
ヒルズ美容クリニック
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時 休診日 火曜日 ※土日祝も診療
住 所 藤沢市南藤沢 21-8 大安興業ビル7階
完全予約制 カウンセリングは無料にて承ります
JR・小田急線 藤沢駅(南口) 横浜銀行 バスロータリー OPA ODAKYU 湘南GATE 当院7F ●ファミリーマート 1Fが調剤薬局のビルです

NEW OPEN

初心者でも大丈夫! 完成する喜び実感 幻想的に輝く、世界で1つのトルコランプ

茅ヶ崎駅南口の雄三通りに、9月にオープンした「CHIGASAKI らんぶ亭」は、トルコランプの制作を



▲店内には、幻想的にきらめくトルコランプがさまざま飾られています

▲誰でも簡単にできるような工夫も

☎ 0467-53-9842

茅ヶ崎市東海岸北 2-1-39、1階。茅ヶ崎駅南口から徒歩5分(駐車場なし)。10:00～18:00(予約制)、木曜定休
https://c-lamppei.com

CHIGASAKI らんぶ亭

楽しめるワークショップ専門店。

美しい幾何学模様のランプ作りは、緻密で難しく見えますが、「初心者はもちろん、お子さんでも楽しめるよう、配色のヒントをまとめたマニュアルを用意。接着剤が乾くまで時間がかかるので、貼り直しや位置の微調整も簡単です」とのこと。気軽に制作できる「キャンドルランプ」は2750円から(2時間・予約制、講習費・材料費込み)。

天井から吊り下げる「シーリングランプ」や「スタンドライト」も用意。自分や大切な人のために、エキゾチックなランプづくりに魅了されてみては。

「リアンを見た」でプレゼント!

「リアン湘南を見た」と予約すると、ワークショップで、チャイ1杯サービス。当日は、記事の持参を
※2019年11月30日(土)まで

「食べればわかるさ」がコンセプト 日頃食パンを食べない人にも!

10月、藤沢駅北口、銀座通り交差点横にオープンした食パン専門ベーカリーの名前は「君は食パンなんて食べない」とかなりユニークです。類張った瞬間の口どけが特徴のプレーン食パン

「Shock(ショック)パン」(800円)とサンマスカットレーズンを練り込んだ「エクスタシー」(980円)の2種類を販売。手提

高級食パン専門店 「君は食パンなんて食べない」

げ袋には、出店でユニットを組んだベーカリープロデューサーの岸本拓也さんと、ベーカリー「パンパティ」の大泉裕一シェフのイラストが!

☎ 0466-54-9577

藤沢市藤沢 462。藤沢駅北口から徒歩3分。
10:00～18:00(売り切れ次第終了)、無休
https://shock-pan.com



Lien 湘南 への
ご意見お聞かせください

Lien(リアン)は、大人のための地域情報を発信するフリーペーパーとして、「Lien湘南」を藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市の一部に10万部、「Lien鎌倉」を鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部に6万部、皆様のお宅にお届けしています。今年創刊したばかりの新しい情報紙。ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。あなたの意見が紙面を作ります!

【送り先】
郵送、もしくはFAXで、下記までご回答ください。
〈郵送〉〒231-0021 横浜市中区日本大通18・KRCビル3F
〈FAX〉045-680-1092 いずれも(株)産案「リアン 読者アンケート」係まで
〈web〉右記、二次元バーコードを読み込み、専用フォームからも応募できます⇒
【応募締切】2019年11月30日(土)消印有効
【当選発表】通知は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●頂いた個人情報情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。●個人を特定できない形で読者データとしての利用やご意見を反映させていただく場合がございます。

読者アンケートに回答いただいた方に
QUOカード1000円分 プレゼント
を抽選で5名様に

《読者アンケート》
1.興味をもった記事は
2.興味をもてなかった記事は
3.今後取り上げてほしい内容
4.今後実施してほしいイベント
5.弊誌が運営する「終活セミナー」などシニアイベントについて
a.今後取り上げてほしい講演テーマ
b.その他(出展内容・開催場所・ゲスト等)
6.年齢を教えてください
7.※賞品の送り先として
氏名・〒・住所・電話番号を明記

応募締切 11/30 (土)まで

専用応募フォーム

Lien湘南

問い合わせ/産案(サンアン) リアン編集部
☎ 045-680-1094 (10:00～17:00 土・日祝休み)

ノーベル賞で話題のリチウムイオン電池搭載!

充電式補聴器

価値ある聞こえを、あなたに届けます。

お取り扱いメーカー
PHONAK life is on ReSound GN signia
フォナック GNリサウンド シーメンス シグニア

補聴器専門店 ミラックス 茅ヶ崎
☎ 0467-53-8491
茅ヶ崎市元町3-17村田ビル2F
営業時間 9:30～17:30
定休日 日・月・祝※月曜は予約制

茅ヶ崎駅北口 徒歩2分

茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業協同組合加盟
認定遺品整理士在籍 \1部屋から対応OK!/
現地調査 お見積り ご契約 作業開始 終了・ご精算
お見積り無料!

基本料金表
※物量によっては安くすることもあれば上がることもございます。※税別

間取り	金額	間取り	金額
1K	40,000円～	2LDK	150,000円～
1DK	60,000円～	3DK	180,000円～
1LDK	100,000円～	3LDK	200,000円～
2DK	120,000円～	4DK	250,000円～

まずはライフリユースにご相談を
誠実・丁寧なサービスでお手伝いいたします。

遺品買取 不用品回収 特殊清掃 家・軒片づけ 店舗片づけ

ライフリユース 遺品整理・不用品回収
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可
古物商許可証 第452670007020号
10:00～19:00 ◆年中無休受付
運営会社:株式会社ネットリユース
茅ヶ崎市共進1-10-16
☎ 0467-81-5369
http://liferyuse.com

10%offキャンペーン 実施中 ※2019.11月末まで

江の島ボウリングセンター
LINE@友達募集中
お友達登録でお得な情報や
クーポンをGET!
TEL.0466-23-6114 えのぼー
藤沢市片瀬海岸2-15-22 / 9:30~24:00 年中無休

Shonan 湘南
Lien リアン

発行/編集 尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア/ 藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市
発行部数/ 10万 2330部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込金額です。消費税等の税率の変更により、
記事で紹介した金額が変わることがあります。商品やサー
ビスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

振袖・袴のご相談は
ジョイフル恵利
平塚 OSC湘南シティ店
11/4(月)まで
振袖 10万円均一セール開催
早いもの勝ち!
ジョイフル恵利 平塚 検索



4058人が参加済みの人気セミナー。豊富な事例と写真をもとにわかりやすく説明してくれます。

講師 細野勝美さん
国際規格の品質マネジメントシステム
ISO9001 管理責任者

セミナーの予約はこちら

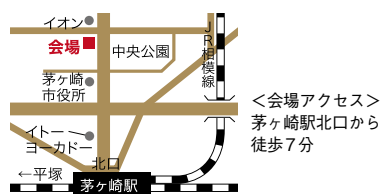
☎ 0120-81-0344

☎ 受付時間 9:00 ~ 19:00
(土・日曜、祝日も受け付けています)

ユーコーコミュニティ

☉ 藤沢市亀井野 4-15-1、2階

30秒簡単! QRコード
からも申し込みOK



参加無料
15組限定!
10/27

開催概要

日時 10月27日(日)
10:00 ~ 11:30
会場 茅ヶ崎
市民文化会館
住所 茅ヶ崎市茅ヶ崎
1-11-1

台風被害で家のメンテナンスをお考えの方 「屋根修理・外壁塗装セミナー」

4058人が参加済みのセミナー
業者選びのポイントを詳しく解説
秋になると塗装を考
える人が増えています。
しかし「同じ工事内
容なのに50万も差がある」
などの疑問や不安が後を
絶ちません。工事後全
く来てくれない!という声
も。
そこで、国際規格ISO
9001(品質マネジ
メントシステム)を認
証取得しているユーコー
コミュニティでは、「失
敗しない外壁塗装セ
ミナー」を10月27日(日)に
茅ヶ崎市民文化会館で
開催。
信頼できる会社の見極
め方や品質を保つ正しい
工事項目など、業者選
びのポイントを分かりや
すく解説します。このセ
ミナーで失敗しない塗装の

参加者全員に、無料プレゼント!



業者選びのポイントを詳
しく解説した「塗装ガイ
ドブック」。事例や写真が多
く、読みやすい内容です。この一冊で
失敗しない塗装のコツがわ
かります(65ページ)

コツがわかります。
会場内でのセールの
一切ありません。女性
スタッフもいるので、一
人でも気軽に参加でき
ます。先着15組限定な
ので、申し込みは早め

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
http://tecs-reform.jp/
きちんとお会いして、
きちんと直す。
シンプルなお家を
大切にしています。
ペット用リフォーム 外部メンテナンス
快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器
株式会社 TECS(テクス)
☎0466-50-5550 藤沢市弥生寺2-1-6
小倉ビル105

洋酒から茶道具
金・プラチナなど買い取りも
頂き物のブランド
やウイスキー、高級
パンやワインなど飾
ったまま眠ってしま
いませんか?
そんなときは辻堂
北口から徒歩4分の
本店もしくは、茅ヶ
崎南口徒歩3分の茅
ヶ崎本店、「買取専門
店」カインドベアへ。
同店なら未開封であ
れば何十年たっても
買取りしてくれます。
本数が多いと大変とい
う
場合、出張買取も可
能。
お酒のほかにも買
取品目は豊富で金・
プラチナ、ダイヤモ
ンド、ブランドバグ
グ、時計、骨董品、
茶道具、掛け軸、
万年筆など取り扱
いも。「これって何
値がある?」と思
うものは相談し
てみては。査定は
無料。出張費無料
で出張買取も対応
します。査定は
先でもOKなので、
「コレは!」という
ものがあれば、
まずは気軽に
相談を。

遺品整理士も在籍している買い取り専門店
洋酒から茶道具
金・プラチナなど買い取りも
頂き物のブランド
やウイスキー、高級
パンやワインなど飾
ったまま眠ってしま
いませんか?
そんなときは辻堂
北口から徒歩4分の
本店もしくは、茅ヶ
崎南口徒歩3分の茅
ヶ崎本店、「買取専門
店」カインドベアへ。
同店なら未開封であ
れば何十年たっても
買取りしてくれます。
本数が多いと大変とい
う
場合、出張買取も可
能。
お酒のほかにも買
取品目は豊富で金・
プラチナ、ダイヤモ
ンド、ブランドバグ
グ、時計、骨董品、
茶道具、掛け軸、
万年筆など取り扱
いも。「これって何
値がある?」と思
うものは相談し
てみては。査定は
無料。出張費無料
で出張買取も対応
します。査定は
先でもOKなので、
「コレは!」という
ものがあれば、
まずは気軽に
相談を。

PASアカデミー
キッズアフタースクール 学童塾
3日 無料体験
受付中!
KidsPAS
受験サポート、英語教室、作文教室...等
充実した習い事メニュー
対象 新小1(年長)~小4(小学校進級あり)
スタンダードコース
14:30~18:30までの学習、習い事と預かり
(夏休みなど長期休暇中は8:30より預かります)
【受験】 中受SAPIXサポート 【おやつ休憩】 漢字検定指導 算数検定指導 自由時間
【国語・算数】 公立湘南サポート 習い事
14:30 16:00 16:30 17:30 18:30
習い事
月...ロボット(学研) 火...英検ジュニア
水...科学実験、地産教室
木...朝日(天声こども語)作文教室
金...通信添削指導
▼説明会のお申込み・お問い合わせは▼
TEL0466-90-4310
藤沢駅南口ターミナル内(ダイヤモンドビル5階)
【受付】11:00 ~ 19:00 【定休日】土日・祝日
高校生対象 代ゼミサテライト予備校
5講座 無料体験受付中 TEL.0466-90-4860

老眼は我慢するものから、
治療するものへ...視力矯正手術。
MINATOMIRAI EYE CLINIC
Queen's Eye Clinic院長
みなとみらいアイクリニック主任執刀医
荒井 宏幸 先生
眼科専門医。医学博士。
医療法人社団ライト理事長。
防衛医科大学 非常勤講師
多彩な老眼手術
手術片眼235,000円~820,000円
詳しくはお問い合わせください
0120-17-4455
横浜市西区みなとみらい 2-3-5 クイーンズタワー C 8F
■診療時間/10:00~12:00/13:00~18:00
■休診 日/日・火・祝日
クイーンズスクエア地下直結。みなとみらい線みなとみらい駅・徒歩1分。
JR桜木町駅より徒歩15分。お気軽にお問い合わせを。
一般の保険診療をご希望の方は、こちらへ
クイーンズ・アイ・クリニック ☎045-682-4455
10:00~12:30/15:00~17:30/土・日・祝日休診

老眼矯正 LASIK レーシック 無料説明会
老眼説明会 11/2(土)・12/21(土)
LASIK説明会 11/16(土)
14:00~ 約1時間
定員になり次第メ切らせていただきます
会場 クイーンズタワー C 4階
受付 クイーンズタワー C 8階
みなとみらいアイクリニック
受付窓口までお越しください。会場までご案内いたします。
専門医による老眼矯正・レーシックの説明会です。手術方法の紹介、検査のす
すめ方など。下記電話またはホームペ
ジなどから申し込みください。
クイーンズスクエア地下直結。みなとみらい線みなとみらい駅・徒歩1分。
JR桜木町駅より徒歩15分。
わかりづらい方はお気軽にお問い合わせを。
お申込み・お問合せは
みなとみらいアイクリニック
横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
診療時間:10:00~12:00/13:00~18:00 日・火・祝休
0120-17-4455
みなとみらいアイクリニック 検索
ウェブサイト: http://www.minatomiraieye.jp