

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.08

12

December 2019

# 鎌倉 Lien

リアン

リアン湘南が地元情報をお届け!  
**八回一神奈川**  
 毎週水曜 13:34頃放送中  
 GMSB AM1242 ニッポン放送

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵に出逢いがありますように...



## CHRISTMAS LUNCH BUFFET

### クリスマスランチbuffet

ジューシーなローストビーフをはじめ、色とりどりのクリスマスデザートまで、約40種類のお料理を心ゆくまでお楽しみください。

レストラン ル・トリアノン (リアン鎌倉)

クリスマスランチbuffet  
お会計より  
5%OFF

有効期限  
2019年11月26日(火)  
~12月25日(水)

※お会計時、本券を係へお渡しください。  
※1枚で1回1グループさままでとなります。  
※他の割引との併用はできません。

期間 2019年11月26日(火)~12月25日(水)  
時間 11:30A.M.~3:00P.M.(ラストオーダー2:30P.M.)  
会場 レストラン ル・トリアノン  
料金 おとな ¥4,200 シニア(65歳以上) ¥3,800  
子ども(小学生) ¥2,500 幼児(3才~未就学児) ¥800 ※税込

※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※特定原材料7品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客さまは、係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の場合は別途料金が発生いたします。※写真はイメージです。

## CHRISTMAS DINNER COURSE アーリークリスマスディナーコース



期間 2019年11月26日(火)~12月19日(木)  
時間 5:00P.M.~8:30P.M.  
(ラストオーダー8:00P.M.)  
会場 レストラン ル・トリアノン  
料金 1名様 おとな ¥10,000(その他コースあり)  
※税込、別途サービス料10%を頂戴いたします。

## CHRISTMAS CAKE 2019

「ご予約期間」  
お渡し日の3日前まで  
「お渡し期間」  
2019年12月20日(金)  
~12月25日(水)  
「お渡し時間」  
12:00NOON~6:30P.M.  
「お渡し場所」  
ラウンジ あじさい(ホテル棟3F)



01 いちごのクリスマスツリーケーキ ¥5,800(6号/直径約18cm)  
02 ドーム・ド・ネージュ ¥5,000(5号/直径約15cm)  
03 リュバン・ド・ルージュ ¥7,000(6号/直径約18cm)

※税込



鎌倉プリンスホテル

ご予約  
お問合せ

TEL:0467-32-1111

〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18  
www.princehotels.co.jp/kamakura/restaurant/

りアン編集部おすすめ！  
**★ 神奈川の  
 クリスマス  
 イルミネーション  
 特集 ★**

いよいよクリスマスシーズン到来！ 地元・江の島をはじめ、小旅行気分でお出かけできる水族館や美術館のイルミネーションをご紹介します。澄んだ空の下、いつもとは一味違う光り輝く空間に、新たな魅力を発見できるはず。



今年の「第7回イルミネーションアワード」イルミネーション部門で第2位受賞。昨年は総合エンタテインメント部門で第3位に。  
 ※江の島サムエル・コッキング苑、江の島岩屋は入場料が必要

**①湘南の宝石  
 江の島を彩る光と色の祭典**

「関東三大イルミネーション」に認定されている「湘南の宝石」。江の島入口から始まる全長1kmにおよぶイルミと夜景の光-michiは、美しく幻想的。  
 ▷期間 11/23(土・祝)～来年2/16(日) 17:00～20:00など。無休 ▷問い合わせ 湘南の宝石実行委員会事務局(江ノ島駅内) ☎0466-24-2715または、藤沢市観光センター ☎0466-22-4141

**②京急油壺マリンパーク**

イルカ・アシカのパフォーマンスや、多彩な展示をペットと観覧でき、11月には大型のドッグランを新設。愛犬家を中心にファンを増やし、クリスマスの思い出にもピッタリ。  
 ▷期間 11/23(土・祝)～12/25(水)※開館時間9:00～17:00(11月)9:30～16:30(12月)、来年1/14(火)～17(金)休館 ▷料金 高校生以上1800円、ペット500円など(ペットの入館は要手続き) ▷住所 三浦市三崎町小網代1082▷問い合わせ ☎046-880-0152

**③彫刻の森美術館  
 箱根ナイトミュージアム**

屋外展示場と野外彫刻を活かしたライトアップ「箱根ナイトミュージアム」。彫刻や風景などに呼応して光の色を変える提灯を手に、一緒に夜景を作る感動を体感して。  
 ▷期間 11/29(金)～来年1/5(日)16:45～18:00※開館9:00、入館17:15まで。ピカソ館は18:00まで鑑賞可。無休 ▷料金 大人1600円など ▷住所 箱根町二ノ平1121 ▷問い合わせ ☎0460-82-1161



玉木院長は国内外の学会で数人しかいない日本歯周病学会認定歯周病専門医・指導医に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。日本歯周病学会研修施設長

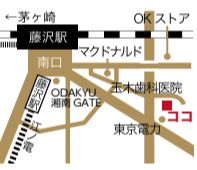
**玉木歯科医院**  
 藤沢市南藤沢 18-1  
 エバース第10 藤沢ビルⅡ 4階  
 (1階がエニタイムフィットネスのビル)  
 ☎ 10:00～13:00/14:00～18:30  
 (土曜は17:00まで)  
 木・日曜・祝日休診  
 完全予約制※初診はHPからも予約可能  
 ☎ 0466-29-5007

**人生100年時代の健康法**

**「歯周病」で  
 がん・脳卒中・認知症に!?**

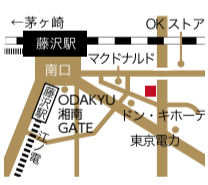
「歯周病はがんや脳卒中、認知症など全身疾患と関連することが分かってきました。特に昨今大きな社会問題になっている認知症は残存歯数との関係も報告されており、健康な残存歯が少ないほど認知症の発症リスクが2倍近く高まるとも言われています。その歯を失う原因第一位は歯周病であり、歯を失ったり、歯周病原細菌が血液に流れ込んでさまざまな病気を引き起こします。歯周病治療は専門医による確

「歯周病はがんや脳卒中、認知症など全身疾患と関連することが分かってきました。特に昨今大きな社会問題になっている認知症は残存歯数との関係も報告されており、健康な残存歯が少ないほど認知症の発症リスクが2倍近く高まるとも言われています。その歯を失う原因第一位は歯周病であり、歯を失ったり、歯周病原細菌が血液に流れ込んでさまざまな病気を引き起こします。歯周病治療は専門医による確



**Cafe Re-Kitchen**  
 ☎ 11:30～18:00 日・月曜定休  
 ☎ 0466-54-7432

**忘新年会も受付中!**  
**熱々のグラタンでホッと和らぐ年末を**  
 藤沢で旬の食材を使ったピザやペンネグラタンが人気の「Cafe Re-Kitchen」では平日限定ランチセット(11時30分～15時)900円(税別)が人気です。本格的なピザやグラタンをお得に味わえます。  
 15時からはカフェタイムでチーズケーキセット700円(税別)がおススメ。落ち着いた雰囲気の中で一息つきませぬか。お会計は電子マネー



**美しさを永く保つメンテも万全!**

**憧れのペルシャ絨毯が  
 お得なセール開催**

大船にオープンして1年の「JM RUGS」は本場イラン直輸入のペルシャ絨毯専門店。カラー、デザイン、サイズが豊富に揃った最高品質の絨毯を卸売価格で提供しています。  
 11/22(金)～12/25(水)迄は期間限定「クリスマスセール」を開催! 温かみのあるデザインが人気のギャップをお得に購入できる。さらさらのメンテナスも行ってあるので安心。汚れ、色あせ、ほつれなどでお悩みの方も是非気軽に問い合わせてみてください。

**セール情報**

11/22(金)～12/25(水)まで人気のギャップがお得に購入できる。

ギャップベロリバフト RUG  
 サイズ 220×140センチ  
 通常価格 45万円→特別価格 **30万円**

トルクマン玄関マット  
 サイズ 165×92センチ  
 通常価格 10万円→特別価格 **5万円**

価格は全て税別

**JM RUGS**  
 絨毯メンテナンス  
 鎌倉市大船 1175 小坂ビル  
 https://jm rugs.jp/  
 ☎ 0467-84-9134

**ロボット製作を通じて  
 科学を学ぶ教室**

【クレファス】  
**crefus**

Crefus®には、Create「想像する」、Future「未来」、Science「科学」から「未来の科学を創造する」という思いが込められています

いよいよ2020年度からプログラミング教育が小学校で必修科目に。当スクールが力を注ぐ「ロボット科学教育®」は、世界標準のロボット教材を使ったオリジナルカリキュラム。基礎から応用まで学年別にコースを用意しています。

新年度開始に先駆け、準備コースのプレスクール受講生を募集中!!

まずは体験説明会、プレスクールへ!

**体験説明会**  
 日にち: 12/1(日)、12/22(日)  
 Kicks®(キックス)ジュニアエリート  
 対象: 年長、小学1年生  
 時間: 10:30～11:30  
 Crefus®(クレファス)  
 対象: 小学3年生～中学2年生  
 時間: 13:00～14:30

**プレスクール(1月スタートの新年度準備コース)**  
 Kicks ジュニアエリート  
 日にち: 1/5(日)～3/1(日)の隔週日曜(全5回)  
 対象: 年長、小学1年生  
 時間: 10:00～10:50(各50分)  
 Crefus®(クレファス)  
 日にち: 1/5(日)～3/1(日)の毎週日曜(全8回)  
 対象: 小学3年生～中学2年生  
 時間: 10:30～12:00(各90分)

**参加者募集中** ※いずれも申し込みが必要です

ロボット科学教育 Crefus(クレファス)茅ヶ崎校  
 ☎0467-83-5177 茅ヶ崎市新栄町 11-8  
 イトヨーカドー茅ヶ崎店5階  
 月～金◆13:00-18:00 土◆10:00-18:00

**古道具・骨董品**  
 古ければガラクタクでも構いません

**見積無料**

(買取品目一例)骨董・掛軸・古書・着物・陶磁器・贈答品  
 茶道具・絵画・版画・かんざし・刀・置物・時計・作家物  
 室内調度品・ガラス製品・装飾品・玩具など

物置や押入れに眠っている古い物  
 ホコリだらけでもOK

**飾り屋**  
 ☎0120-89-6676  
 茅ヶ崎市十間坂2-3-20  
 神奈川県公安委員会許可 第452670000506号

# とある歯科医の独り言

千原 豊院長

Vol.08

## 世界で認められた日本の歯科医学研究

今回は「よく噛める事」をテーマに、「歯の喪失と転倒リスク」から健康維持についてご紹介しましたが、今回は脳のメカニズム解明にもつながる日本人歯科医師の画期的な研究発表についてです。

昨年、歯科医学界で名高い国際雑誌で、日本人歯科医師の研究が最優秀論文賞を受賞されました。概要としては「硬いものを噛んで食べるのか、軟らかいものを噛んで食べるのかで記憶学習能力が変わる」というものです。これまでに「子供の朝ごはん時の咀嚼と学習意欲」や「歯の数と認知症リスクとの関係」といった

発表はありましたが、口腔機能と脳をここまで科学的に検証した研究はありませんでした。日本の底力である地道な研究が世界に認められ、日本人としてとても嬉しく思います。

SHOUNANKAMAKURA 湘南鎌倉歯科・矯正歯科

**湘南鎌倉歯科・矯正歯科**

鎌倉市苗田 5-4-23  
☎ 0467-38-6010

■ 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科  
● 月曜休診 9:00～12:30・13:30～18:00  
● 休・回・開

Facebook や Instagram も随時更新中

# NEW OPEN

## 神奈川県立近代美術館 鎌倉別館

### 鎌倉で歴史を重ねた「近代美術」を代表する不朽のコレクションが一堂に!

鶴岡八幡宮の西側に、約2年にわたる休館を経て「神奈川県立近代美術館 鎌倉別館」が10月リニューアルオープンしました。

3年前に閉館した「旧鎌倉館」の伝統を受け継いだ新たな近代美術の拠点として生まれ変わった館内には、屋外彫刻の庭園を眺めながらくつろげるカフェも登場。



撮影：木奥恵三

記念展「ふたたびの『近代』」では、岸田劉生の「童女図(麗子立像)」、古賀春江「窓外の化粧」など、同館を代表する名品を一堂で紹介されています。会期は来年1月19日(日)まで。



古賀春江「窓外の化粧」1930年 油彩、カンヴァス

☎0467-22-5000

鎌倉市雪ノ下2-8-1。鎌倉駅から徒歩15分。観覧料一般600円。9:30～17:00、1/13を除く月曜日と年末年始休館

### 月1回のプロの清掃を!

## 月々2700円で浴室・トイレをキレイに維持!



元気な若いスタッフがお伺いします

人気の清掃メニュー		【定期清掃パック】
固定メニュー	選べるメニュー	= 2,700円 1回
浴室清掃 1,620円	■トイレ ■脱衣場 ■キッチントップ 1,080円	

オーペックス  
☎8:00～17:00 不定休  
☎0120-026-851

年末大掃除の準備は出ていますか。「年末は忙しくて掃除なんてとて...」という方はプロの清掃で浴室を快適にして新年を迎えてみては。オーペックスは大型入浴施設の清掃も行うお掃除のプロ。地域密着型で一般家庭の浴室なども清掃しています。

人気のメニューは「浴室・トイレ定期清掃パック」。月々2700円で固定メニューの浴室の清掃とトイレの清掃を月1回

（全12回）、約30～40分程度の作業で行ってくださいます。初回は1万6500円（約3時間）。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・藤沢・茅ヶ崎に限定（一部エリアは対象外）。エリアを絞ったからこそ実現できる、家計に優しくリーズナブルな料金。排水溝天井やカビ取り、鏡・カラシの水垢除去など細やかな作業も含まれ、追加費用も発生しません。問合せは左記に。

### 施工実績約1000棟! 失敗しない塗装を目指して

## 「どこに相談すべきか迷ったら」屋根・外壁塗装塗り替え専門店へ



湘南エリア地域密着の会社。見積もりは無料です

### 今なら2大特典が!

- 【創業20周年キャンペーン】  
期間：12/28(土)まで  
①見積もり依頼でもれなくクオカード(500円分)をプレゼント!  
②期間中契約で総額の1%をクオカードで還元!
- 【キャッシュレス決済で5%還元\*】  
期間：2020/6/30(火)まで  
クレジットカード、電子マネーなどでの支払いで5%のポイントを還元。使用できるカードの詳細は問い合わせを  
\*経済産業省が実施する「キャッシュレス・消費者還元事業」

リズムペイント  
☎鎌倉市寺分214-10。駐車場あり  
☎9:00～19:00(電話受け付け)  
日曜定休 リアンの鎌倉を見たとお電話ください  
☎https://www.rhythmpaint.jp/  
☎0467-53-8411  
リズムペイント

創業20年、湘南エリアで約1000棟の施工実績を誇る「リズムペイント」は、屋根・外壁塗り替え専門店。スタッフ全員が職人という同社。「完成後にはわかりにくい」「完璧な下地処理・完全乾燥・極厚塗装」に重点を置き、工事完了の10年、15年後を想像しながら工事を進めます。お客様目線の提案を大切に、失敗しない塗装を信念に、最善の建物延命化を目指しています。

「終活」において、葬儀や納骨の方法について考えるのは重要なことです。その一つが「永代供養の樹木葬」。湘南エリアでも、風光明媚な場所です。自然に帰る「選択をする人」が増えています。

「七里ヶ浜駅」は、江ノ電

### 七里ヶ浜駅徒歩3分の好立地 開催は12/15(日)

## 海沿いの美しい墓苑で夕陽を眺めながらの樹木葬見学会



同墓苑から見た夕暮れの湘南。海を渡る風、潮の香りや波の音に囲まれた「海と眠る終の住処(すまか)」、それが「顕証寺墓苑」です

軽食付き  
樹木葬見学会「夕陽の会」  
参加者募集(無料)

日時：12月15日(日)16:00～19:00ごろ  
場所：顕証寺墓苑管理棟 15:30集合  
鎌倉市七里ヶ浜1-5-21  
※江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分  
駐車場あり

定員：先着15人。参加無料。  
※申し込みは12/8(日)までに電話で!

当日は、「樹木葬式永代供養墓」の見学のほか、軽食をいただきながらの説明会「終活よもやま話」も開催します

七里ヶ浜 顕証寺墓苑  
☎鎌倉市七里ヶ浜1-5-21  
【問い合わせ・資料請求】  
ココ・プランニング  
☎9:00～17:00無休  
☎0120-240-500  
七里ヶ浜 樹木葬

「七里ヶ浜駅」から徒歩3分。国道134号線沿いにある、相模湾に落ちる夕陽が美しい墓苑です。今回は、その魅力を存分に感じられる時間帯に見学会が開催されます。

「ガーデニング霊園」創始者のノウハウがぎゅっしり詰まった「イングリッシュガーデン」を思わせる緑の芝生が広がる同墓苑。「合祀されない樹木葬」画は、ベットと一緒に眠ることも可能です。美しい夕陽を見ながら園内を見学し、終の住処(すまか)について考えてみませんか」と主催のココ・プランニングの方波見さん。

# おかげさまで1周年

お客様への感謝を込めて特別価格にてご提供  
2019年12/1(日)～2020年2/29(土)の期間にご契約の方

## 集 TSUDO

永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円→	総額 <b>332,000円</b> (1霊あたり 332,000円に)
2名でご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円→	総額 <b>465,000円</b> (1霊あたり 232,500円に)
3名でご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円→	総額 <b>569,000円</b> (1霊あたり 189,677円に)

樹木葬式 永代供養墓

凛 2霊納骨 永年供養 44万  
輝 4霊納骨 永年供養 66万

※上記金額他、諸費用がかかります。  
永年この場所にお眠り頂けます。樹木葬は合祀は致しません。

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。  
NHK「ネタドリ」で紹介されました  
お問合せ・資料請求は (受付時間：午前9時～午後5時/水曜定休)  
☎0120-240-500  
株式会社ココ・プランニング  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-103

**江の島ボウリングセンター**  
**LINE@友達募集中**  
 お友達登録でお得な情報やクーポンをGET!  
**TEL.0466-23-6114** えのぼーで検索  
 藤沢市片瀬海岸2-15-22 / 9:30~24:00 年中無休

Kamakura  
**Lien** 鎌倉  
 リアン

発行/編集 鎌倉市 尚文社 http://shoubunsha.com/  
 発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
 発行部数/6万部  
 ◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時時点で税込金額です。消費税等の税率の変更により、記事で紹介した金額が変わることがあります。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
 ◆紙面の無断転載を禁じます。  
 広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

**DUSKIN** お家を元気に!  
**家事お手伝いサービスは 0120-3-82820**  
 ダスキンメリーメイド鎌倉店  
 ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

12/1(日)まで、冬季入会体験 特別キャンペーン実施中



マリンスポーツの代表、サーフィンの魅力を知るきっかけにピッタリ。江の島の背景に、波と一体になれる感覚をあなたも実感して

やって  
**TRY!**

**湘南人なら、海の魅力を体感しよう！**  
**一日10人限定！ 特別価格2000円でサーフィン体験**

せっかく湘南・江の島が身近にあるなら、マリンスポーツを楽しまないなんてもったいない！サーフィンに興味はあっても「寒くなる季節だから、心配」「運動神経に自信がない」「この年齢で始めるのは、難しいのでは」と二の足を踏んでいる人も、大丈夫。今回の特別キャンペーンでは、ウェットスーツのレンタル代が含まれていて、インストラクターは経験豊富なベテラン。クラブハウスからほど近い、比較的波が穏やかな片瀬海岸で、一人1枚のサーフボードを使って丁寧に教えてくれます。

また、サーフボードは砂浜の艇庫にあり、自分で施設から運ぶ必要もありません。「浅瀬で練習するので泳げない方でも大丈夫。また、海に入ってから慌てないように、陸上でイメージトレーニングをしつかり行います。不安定なサーフボードの上から立つて、バランスを取り続けることは難しく見えますが、誰だって最初は上手に波に乗れるわけではありません。女性もシニア世代も、もちろん一人でも大歓迎です。まずは、チャレンジしてみませんか」とインストラクター。

12月1日(日)まで実施している「冬季入会体験特別キャンペーン」は、会員と同じように、レッスン時間内でじっくりサーフィンが楽しめるという好評。18歳以上を対象に、通常1回6500円のところ、今だけ2000円の特別料金です。

当日はサーフィン体験を1時間ほど行い、終了後はクラブハウスに戻り、クラブ会員の特徵や楽しみ方などについての説明も。期間中毎日、一日10人限定なので、まずは早めに予約を！心も体もリフレッシュできる、新たな趣味を始めてみませんか。

サーフィンを始めてみたいという人に朗報！海で遊ぶ大人にスポットを当てたマリナー施設「ちょっとヨットビーチベース」では、12/1(日)まで「冬季入会体験 特別キャンペーン」を実施中です。この機会に参加してみませんか。

PICK UP



「ちょっとヨットビーチベース」1階「Hemingway ENOSHIMA HANARE」は、海の冒険者になったような店内に、海鮮とステーキが自慢のレストラン。クラブ会員は、メニューが特別価格になり、地下のビリヤードコーナーが利用できる特典もあります。  
 ☎050-2018-7976  
 11:00~23:00.無休  
 https://hemingway.cafe/ekimae

冬季入会体験 特別キャンペーン

通常入会体験 6500円が、今だけ 2000円/予約制

期間 12月1(日)まで毎日、一日10人限定  
 時間 10:30~12:45解散  
 料金 2000円(ウェットスーツ代、保険料含む)  
 開催場所 ちょっとヨットビーチベース  
 予約URL https://www.chotto-yacht.com/school/surfing/  
 ※18歳以上のサーフィンを始めたいと考えている、入会希望者対象  
 ※キャンペーンに参加できるのは、一人1回まで

ちょっとヨットビーチベース

藤沢市片瀬海岸2-16-20、地下1階  
 小田急片瀬江ノ島駅から徒歩1分  
 江ノ電江ノ島駅または、湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩9分  
 9:00~18:00(無休)  
 ☎0120-953-121  
 ちょっとヨット



「飛鳥II」夏のクルーズ募集要項

【夏の北海道クルーズ】

4連休を活用し、絶景を求めて函館、室蘭、十勝、釧路の4都市を周遊します

2020年7月22日(水)~29日(水)8日間  
 ※27日(月)釧路下船の6日間コースもあります

横浜発着  
**33万3500円**から  
 客室K:ステート、8日間コース、2人1室利用時  
 1人当たりの旅行代金

【竿燈(かんと)・ねぶた祭クルーズ】

大迫力の夏祭り「秋田竿燈まつり」「青森ねぶた祭」を間近で観覧します

2020年8月3日(月)~9日(日)7日間

横浜発着  
**42万円**から  
 客室K:ステート、2人1室利用時 1人当たりの旅行代金

【阿波おどり・高松花火クルーズ】

阿波から讃岐へ。徳島の阿波おどりを迫力の観覧席から観覧、瀬戸内海を彩る高松の花火大会を船上から観覧します

2020年8月11日(火)~16日(日)6日間

横浜発着  
**33万6000円**から  
 客室K:ステート、2人1室利用時 1人当たりの旅行代金



2020年春、リニューアルする「飛鳥II」

資料請求・クルーズの予約・問い合わせ  
 郵船トラベル クルーズセンター横浜

横浜市中区海岸通3-9、横浜郵船ビル3階  
 ◎平日9:30~18:00(土・日祝定休)  
 ☎ccy@ytk.co.jp  
 観光庁長官登録旅行業第1267号 総合旅行業取り扱い管理者:菅知範  
 ☎045-640-6560  
 郵船トラベル

「飛鳥II」で航く 2020年夏秋のツアー発表!

リニューアルしたての豪華客船で  
 魅力いっぱいの夏クルーズを

多彩なクルーズが楽しめる客船「飛鳥II」。このたび2020年7月9日9月出発のツアーが発表されました。「郵船トラベル」では、横浜港から出航する3つのツアーの参加者を募集しています。来春、45日間の全船大規模改装を経て生まれ変わる豪華客船で、クルージングに出かけませんか。

来夏夏秋のツアーの販売開始は  
 来年1月10日(金)!

横浜港を母港とし、国内外へ多彩なクルーズを続ける豪華客船「飛鳥II」。「郵船トラベル」では、「飛鳥II」で巡る3つのツアーの参加者の事前予約を受け付けています。ツアーは、異国情緒漂う函館観光、室蘭では来春春ボロト湖畔に開館するアイヌ文化を継承する「国立アイヌ民族博物館」をいち早く見学。釧路

では釧路湿原ハイキングも体験できる「夏の北海道クルーズ」。そのほか、迫力の夏祭りを観賞する「竿燈・ねぶた祭クルーズ」徳島・阿波おどりを間近で観賞する「阿波おどり・高松花火クルーズ」と多彩です。

「販売開始は来年1月10日(金)ですが、すでに多くの事前予約を賜っていますので、ご検討される方は、お早めに問い合わせを」と担当者。詳細は資料請求で!

厚生労働省認定 温泉利用型健康増進施設

**3ヶ月お試し会員様募集!!**

入会金・月会費・都度利用料 ▶ **0円** 3ヶ月 **22,000円** (税込)

2020.12月会員 12/1日~2/29日  
 2020.12/16日~3/31日 (3.5ヶ月でお得!)

くわしくは QRコードから

●温泉・スパプールを何度でも利用可能 ●運動プログラム 1H1本参加可能  
 ●2名様以上 同時入会で2人目から半額 ●月1回の健康チェック無料

江の島で始める健康習慣

天然温泉&スパリゾート 江の島アイランドスパ  
 ホリステッククラブEnoshima  
 ☎0466-29-0686  
 ※12/10(火)~12(木)は設備メンテナンスのため、休館いたします。 ※年末年始は営業時間の変更がありますのでお問い合わせください。

小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩10分  
 江ノ電「江ノ島駅」・湘南モノレール「湘南江の島駅」より徒歩14分  
 ■藤沢市江の島2-1-6【江の島島内】  
 ■通常期(3月~11月)10:00~22:00  
 冬季(12月~2月)11:00~21:00  
 (最終入館、プールエリアの営業は閉館の1時間前まで)

島内駐車場有 (有料)

江の島アイランドスパにお越しの際は 便利な巡回送迎車をご利用ください