

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.09

1

January 2020

Lien 鎌倉

FMSB AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



Anesthesia / PIXTA (ピクスタ)



70F スカイラウンジ「シリウス」

スカイブッフェ THE MEAT

2020.1/7(火)~2/29(土) 11:30-14:30 L.O.(110分制)

LUNCH ランチブッフェ

北海道しべちや“星空の黒牛”の洋風しゃぶしゃぶは、平日限定でご用意するスペシャルディッシュ。お肉を熱々のポトフにくぐらせ、トリュフソースでお召し上がりください。(お一人様に一皿をご用意いたします) 休日は、いちごパフェやいちごソースをかけたミルクアイスなど、いちごづくしのデザートをお楽しみいただけます。

◆お1人様料金(平日/土・日・祝)ソフトドリンク付

大人 ¥4,477(¥3,700) / ¥4,961(¥4,100)
シニア ¥3,993(¥3,300) / ¥4,477(¥3,700) ※65歳以上
小学生 ¥2,662(¥2,200) / ¥2,904(¥2,400)
幼児 ¥1,210(¥1,000) / ¥1,210(¥1,000) ※4歳以上



2020.1/1▶1/3 新春スペシャルランチブッフェ

70F スカイラウンジ「シリウス」 ベイエリアを一望
11:30 / 13:45 (120分制) 洋食ブッフェ

◆お1人様料金 ソフトドリンク付

大人 ¥6,050(¥5,000)
シニア ¥5,445(¥4,500) ※65歳以上
小学生 ¥4,235(¥3,500)
幼児 ¥2,420(¥2,000) ※4歳以上

70F スカイバンケット 富士山を望む
【元旦】11:15 / 13:00 / 13:30 (120分制)
【2日-3日】11:15 / 13:30 (120分制) 洋中ブッフェ



70F シリウス

※表示価格にはサービス料(10%)、税金が含まれます。()内は本体価格です。※写真はイメージです。

70F スカイラウンジ「シリウス」
スカイブッフェ THE MEAT
お会計より**5%OFF**

有効期限
2020年1月7日(火)~2月29日(土)
※お会計時、本券を係へお渡しください。
※1グループ10名様までご利用いただけます。
※他の割引との併用はできません。
※事前のご予約をおすすめいたします。
Lien鎌倉191220

クーポン持参で
リアン読者
特別割引に



YOKOHAMA
ROYAL PARK HOTEL

横浜市西区みなとみらい2-2-1-3 TEL. 045-221-1111(代表)

☎045-221-1155

レストラン予約受付時間 10:00~19:00

<https://www.yrph.com>



2020 新春福袋

○ そごう横浜店

服飾、グルメから体験型まで お得な福袋 約52000個販売!



新時代のエクササイズプログラムで
お得に自分磨きをする福袋も!

そごう横浜店
☎045-465-2111(大代表)
神奈川県横浜市西区高島2-18-1
福袋販売期間
2020年1月1日(水・祝)～3日(金)
1月1日(水・祝)は午前9時00分
(予定)～2日(木)～は通常営業(各
階にて)

そごう横浜店の初売りは元日から、毎年好評の福袋は午前9時に販売開始します。2020(フレ、フレ)をテーマにファッションからグルメまで多彩な福袋を用意。注目はスポーツイヤーにちなんで「これが令和のダイエット福袋」や「横浜F・マリノスプレミアム試合観戦福袋」などの体験型福袋。新年は新たな体験を楽しみたいという方におすすめです。他にも「牛兵衛草庵 山形牛2020g焼肉福袋」や子育て応援福袋などオリジナリティ溢れたものが盛りだくさん。令和初の福袋で元気な一年を!

○ ルミネ横浜店

数量限定、早いもの勝ち! おしゃれ女子必見の福袋



ルミネ横浜店
☎045-453-3511
神奈川県横浜市西区高島2-16-1

ルミネ横浜の初売り・福袋は1月2日(木)9:30START!注目は「ジェラートピケ」数量限定・8,800円(税込)。内容はパーカー、ショートパンツ、ソックス、ヘアバンドなど。なお1月2日(木)8時より、1Fベデストリアンデッキにて整理券を配布します。他にも「アーバンリサーチ」レディース:限定50個、メンズ:限定45個各11,000円(税込)や「コスメキッチン」限定150個、5,500円(税込)など。人気ブランドは即完売が予想されるので、お早めに。

○ 横浜高島屋

初夢は憧れの駅員! 豪華でお得に抽選販売



制服を着用し駅員のお仕事を
体験できる ※小学校1年～
4年生までのお子さま限定

横浜高島屋
☎045-311-5111
受付場所:横浜高島屋、港南台高島屋、
タカシマヤフードメゾン新横浜店、タカ
シマヤスタイルメゾン海老名店
福袋受付日:2020年1月2日(木)・
3日(金)※2日(木)は18時開場
2日(木)の営業時間:9時～19時30分

横浜高島屋では1月2日(木)・3日(金)の両日で福袋を販売。初登場は「みなどみらい線 憧れの駅員にチャレンジ!福袋」制服を着用し駅員のお仕事を体験でき、駅施設裏側の見学、記念撮影・お弁当ランチ・おみやげ付でなんと2,020円(税込)。ほか横浜F・マリノスグッズ・選手直筆のサイン色紙・J1リーグホーム開幕戦メインSS席がセットになった福袋(16,500円税込)や、十二単&束帯体験・横浜高島屋写真館での撮影で日本文化を味わう福袋(126,500円税込※受付は横浜高島屋のみ)など豪華で魅力たっぷり!それぞれ数量限定の抽選販売ですのでお見逃しなく。

新年度入会説明会を開催

子ども連れOK!申し込みはWEBから
※日程が合わない人には個別説明会も可能です。気軽にお問い合わせ

【会場】 ちよっとヨットビーチマリナー (片瀬江ノ島駅徒歩3分)

日にち	キッズスクール (幼稚園児) 定員 15人	ジュニアクラブ (小中学生) 人数制限なし	アスリートチーム (小6～高1) 定員 5人
1/11 (土)	—	13:00～15:00	—
1/12 (日)	10:00～12:00	—	13:00～15:00
1/18 (土)	13:00～15:00	—	10:00～12:00
1/19 (日)	—	10:00～12:00	—
1/25 (土)	—	13:00～15:00	—
1/26 (日)	10:00～12:00	—	13:00～15:00
2/1 (土)	13:00～15:00	—	10:00～12:00
2/2 (日)	—	10:00～12:00	—

セーリングを通じて、スポーツの本当の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施



【説明会申し込みはこちら】
湘南海洋教育スポーツ振興協会
江の島ちよっとヨットビーチクラブ
☎10:00～17:00
☑ <https://www.coco-bea.com/explain>
☎050-2018-0944
湘南海洋教育スポーツ



オリンピックイヤーから始めるセーリング

キッズからアスリートまで湘南ならではの習いごと 「江の島ちよっとヨットビーチクラブ」の会員募集

総合型地域スポーツクラブ「江の島ちよっとヨットビーチクラブ」では、2020年4月からの新入会員を募集しています。対象は、キッズ(4歳以上小学生未満)、ジュニア(小中学生)に加え、新年度から「アスリートチーム」を新設。「アスリートチーム」は、2人乗りヨットで活動する選手を募集します。セーリングの経験はなくても大丈夫です。セーリングで世界を目指そう。目標に掲げ、経験豊富なスキッパーと共にチームで2021年のワールドカップを目指します(スタートアップ)。詳細は説明会で。

人生100年時代の健康法

一見すると口内炎が 実は口腔ガン・舌ガン?!



玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力している。

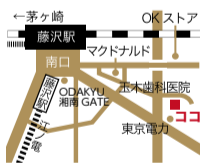
玉木院長は神奈川県で数人しかいない日本歯周病学会認定歯周病専門医・指導医に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。日本歯周病学会研修施設長

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢18-1
エバース第10藤沢ビル2 4階
(1階がエニタイムフィットネスのビル)
☎10:00～13:00/14:00～18:30
(土曜は17:00まで)木・日曜・祝日休診
完全予約制
※初診はHPからも予約可能

☎0466-29-5007

玉木歯科医院



「口腔ガンは、口の中や舌に出来るガンの総称です。日本での罹患率・死亡率は年々増加しており、口腔がん研究センターによると20年前と比べて2.5倍と急増しています。サイレントキラーとも呼ばれる口腔ガンは口内炎との見分けが難しく、口腔外科学会認定医でなければ診断は難しいとされています。早期発見・治療が鍵となるので口内炎が気になると、舌に痛みや違和感がある等、お気づきのことがあれば症状がなくても定期的な受診をお勧めします。当院では、口腔外科学会認定医による診察や、細胞診、また確定診断を行うための組織診を行っております。」と玉木院長(口腔外科学会認定医は月曜日・土曜日のみ勤務)。

診療室は日本歯周病学会研修施設の認定を受け日本歯周病学会認定歯科衛生士も在籍。

施工実績約1000棟!失敗しない塗装を目指して



湘南エリア地域密着の同社。見積もりは無料です

「どこに相談すべきか迷ったら」 屋根・外壁塗装塗り替え専門店へ

創業20年、湘南エリアで約1000棟の施工実績を誇る「リズムペイント」は、屋根、外壁塗り替え専門店。スタッフ全員が職人という同社。「完成後にはわかりにくい」「完璧な下地処理・完全乾燥・極厚塗装」に重点を置き、工事後の10年、15年後を想像しながら工事を進めます。お客様目線での提案を大切に、失敗しない塗装を信念に、最善の建物延命化を目指しています。

今なら2大特典が!
【創業20周年キャンペーン】
期間:12/28(土)まで
①見積もり依頼でもれなくクオカード(500円分)をプレゼント!
②期間中契約で総額の1%をクオカードで還元!
【キャッシュレス決済で5%還元※】
期間:2020/6/30(火)まで
クレジットカード、電子マネーなどでの支払いで5%のポイントを還元。使用できるカードの詳細は問い合わせ
※経済産業省が実施する「キャッシュレス・消費者還元事業」
リズムペイント
鎌倉市寺分214-10。駐車場あり
☎9:00～19:00(電話受け付け)
日曜定休 リアン鎌倉を見たとお電話ください
☑ <https://www.rhythmpaint.jp/>
☎0467-53-8411
リズムペイント

す」と語るのには、代表の石田雄二さん。同社は、「お値打ち・シリコン塗装仕上げプラン」(省エネ・ガイナ塗装仕上げ)など、プラン化された外壁の価格設定も59万8000円からと明確。外壁塗装見極めのポイントには、「壁にツヤがなくなってきた」「外壁部分のひび割れが気になる」など劣化症状が見られる状態の時だそう。誰に依頼したらいいか悩んだときは相談してみてもいい。

高級日本料理店が 大船に開店しました。

著名人も多く訪れた六本木の人気店「六本木遊ヶ崎」が、この度鎌倉に移転することとなりました。お客様に日本料理の本質をお楽しみいただくため、豊かな時間を過ごすため、ただのために、職人が心を込めて料理をお作り致します。歴史ある鎌倉「大船」で、普段味わうことのできない贅沢な季節を感じる日本の「食」をご堪能ください。

ご予約・お問い合わせ
0467-33-6270
〒247-0056
神奈川県鎌倉市大船2-21-11
大船駅 笠間口徒歩6分
HPはこちら
QRコード

古道具・骨董品 買取りいたします

古ければガラクタクでも構いません
見積無料

物置や押入れに眠っている古い物
ホコリだらけでもOK
飾り屋
☎0120-89-6676
茅ヶ崎市十間坂2-3-20
神奈川県公安委員会許可 第452670000506号

とある歯科医の独り言

千原 聖子

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科をはじめ、専門性の高い処置にも対応する「湘南鎌倉歯科・矯正歯科」の千原院長。常に最新の知識・過去の振り返りを学ぶため、年間40回以上国内外問わず研修会に参加。ハーバード大学、ミシガン大学、UCLAが開催する研修会参加も経験

年末年始の歯の痛みは休日急患診療所へ

何かと忙しい年末年始。放置している虫歯や歯周病などはありませんか。突然襲ってくる歯の痛みは、お正月も関係ありません。普段、日曜・祝日に診療をしている歯科医院でも、休みになる場合もあるので、まずはかかりつけ医に診療日時の確認をしましょう。

もし休診なら、都道府県の歯科医師会で「休日急患診療所」を設けており、鎌倉市・鎌倉市歯科医師会が運営しています。治療内容によっては保険外診療となる場合がありますが、必ず保険証をお持ちください。

また、原則として外科的処置は行わない方針です。いずれにせよ、来院の際は電話をかけてご確認をしてください。それでは、よいお年をお迎えください。

鎌倉市 休日急患歯科診療所

診療日 日曜・祝日・年末年始
 ◎診療時間 10:00～15:00(GW・年末年始は17:00まで)
 ◎鎌倉市台2-8-1、台住宅福祉サービスセンター内1階
 ☎0467-47-8119



湘南鎌倉歯科・矯正歯科

◎鎌倉市苗田 5-4-23 ☎0467-38-6010



1回500円！お得な着付けレッスン

新たな年、新たな趣味「着付け」を始めませんか？

ワンコインレッスン

日時: 1月22日(水)
 午前の部: 10:00～11:30 基本の着付け「名古屋帯」
 午後の部: 13:00～14:30 基本の着付け「袋帯」
 場所: 逗子市市民交流センター2F (生涯学習スペース) 第6会議室和室
 料金: 1レッスン500円
 持ち物: 着物一式
 着物や帯の無料貸し出しもあります

ジョイフルまるやま
 青いとりきもの学院 大船校
 ☎0120-804-311 水曜定休
 要予約 Instagram みてね!

着物についての知識や技術、資格などの取得をサポートする「青いとりきもの学院大船校」。なかでも初心者の方が気軽に参加できるのがワンコインレッスンです。少人数制の細やかな指導のもと、名古屋帯、袋帯といった基本の着付けを学ぶことができます。1回500円とリーズナブル。20代から70代まで幅広い年齢層の方々に好評です。新たな年、是非気軽に楽しく、着付けを学んでみることを重点的に学べませんか。



願証寺
 ◎鎌倉市七里ガ浜 1-5-21 (鎌倉高校駅から3分もしくは七里が浜駅から3分)
 □http://www.honmon-butsumyushu.or.jp/kenshoji4
 ☎0467-31-6441

世界平和祈願の年越し行事
 願証寺で「キャンドルナイト2019」を開催されました。2020除夜御礼参詣(しんちようさんけい)が開催されます。開催期間は12月31日(火)午後11時～翌日(水)午前1時まで(受け付けは午後9時開始)まで。願証寺のキャンドルナイトは今年で4回目の開催。毎回、約1000個のキャンドルを献灯し世界平和を祈願。

無料セミナー

会場 東急リバブル鎌倉センター
 日時 1月11日(土)10:00～12:00
 先着10名 事前予約制

個別相談会 先着4組 事前予約制 一人50分
 ①13:00～②14:00～
 ③15:00～④16:00～

問い合わせ先
 東急リバブル鎌倉センター
 ◎鎌倉市小町2丁目12-34 魁ビル1階
 ◎営業時間 10時～18時 火・水定休
 ☎0120-109-539
 E-mail:kamakura@ma.livable.jp

地域貢献 無料イベント 先着10名限定

老後不安を解決！「争続」と「家族信託」まるわかり講座

「東急リバブル鎌倉センター」では、1月11日(土)に親と子の老後不安を解決する「争続」と「家族信託」まるわかり講座(参加無料・事前予約制・先着10名)を開催。年間200人以上の老後・相続関連のコンサルティングを行っていらっしゃる行政書士でありFPの池田克己さんが、「争続」や「家族信託」について事例を交えて紹介。「老後の不安」を解決してくれるイベントです。

その他「病气や認知症に伴う介護」「老後資金」「遺言」など最近のキーワードを基にした相続対策についても解説。セミナー後には個別相談会(事前予約制・先着4組)も実施。この機会に専門家に相談してみたい方は、ぜひご参加ください。



本年もありがとうございました。来年もよろしくお願いたします

人気の清掃メニュー [定期清掃パック]

固定メニュー	選べるメニュー	合計
浴室清掃 1,620円	■トイレ ■脱衣場 ■キッチントップ 1,080円	= 2,700円 1回

オーペックス
 ☎8:00～17:00 不定休
 ☎0120-026-851

新春ダブルサービスキャンペーン実施!

月々2700円で浴室・トイレをキレイに維持!

オーペックスは大型入浴施設の清掃も行うお掃除のプロ。地域密着型で一般家庭の浴室なども清掃しています。人気のメニューは「浴室・トイレ定期清掃パック」。月々2700円で固定メニューの浴室の清掃とトイレの清掃を月1回(全12回)、約30～40分程度の作業で行ってくださいます(初回は1万6500円(約3時間)。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・藤沢・茅ヶ崎に限定(一部エリアは対象外)。エリアを絞ったからこそ実現できる、家計に優しくリーズナブルな料金。排水溝、天井やカビ取り、鏡・カランの水垢除去など細やかな作業も含まれ、追加費用も発生しません。今回、新春ダブルサービスとして固定メニューの浴室清掃に窓一組と風呂釜の清掃をサービス。リアルを見たで左記にお問い合わせを。



ブライダル 湘南支社
 ◎藤沢市藤沢462、日本生命藤沢駅前ビル10階(藤沢駅北口徒歩2分)
 ◎10:00～20:00(土・日曜・祝日は18:00まで) 祝日を除く月曜定休
 ☎0466-27-5001
 (株)ブライダル 湘南

「親の婚活」参加無料説明会

わが子の結婚の後押しに!

来年こそ、わが子に幸「最近の結婚事情がよく分かってもらいたい。分かった「親の婚活」の子どもが始めたい、現状が急に変わることはありませぬ。昔のように、他人が勝手にお世話してくる時代でもありません。結婚情報サービス会社「ブライダル 湘南支社」では、親向けの無料婚活説明会を開催します。対象は、大卒以上の男性か、専門・短大卒以上の女性を子どもに持つ親。

親向け説明会
 予約制・無料
 開催日時 1/10(金)、14(火)、18(土)、各日14時から
 予約申込み 電話かホームページから(株)ブライダル 湘南を検索して、予約申込みをしてください

おかげさまで1周年

お客様への感謝を込めて特別価格にてご提供

2020年2/29(土)までにご契約の方

集	永代使用料+諸費用全て含んで	1名でご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円 → 総額 332,000円 (1霊あたり 332,000円に)
集		2名でご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円 → 総額 465,000円 (1霊あたり 232,500円に)
集		3名でご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円 → 総額 569,000円 (1霊あたり 189,677円に)

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。
 NHK「ネタドリ」で紹介されました
 0120-240-500
 株式会社ココ・プランニング
 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-103

FM93 AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

Kamakura 鎌倉 Lien リアン
https://lien-web.net/

発行/編集 編集/有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/ 発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部 発行部数/6万部 ◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。 ◆紙面の無断転載を禁じます。 広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

DUSKIN お家を元気に!
家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820
ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

もっと身近に! 耳より情報

どなたでも天然温泉&スパブルを利用できる「ワンデイスパ」(通常・大人3175円 消費税・入湯税込み)。予約不要で時間制限なく、リゾート気分を堪能できます。何度も通いたくなる、耳よりのお得情報をご紹介します!

対象者なら何度も利用可! 家族や友だちと一緒に

NEW 市民デー 2020/1/9(木)スタート 1月~3月の毎週木曜は大人2267円 ※藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市在住者 住所が確認できるものをご持参ください

レディースデー 毎週月曜 女性(中学生以上)2267円 ※祝日を除く

アクティブシニア 平日(月~金曜)限定 50歳以上は2570円 ※2020/1/1(水・祝)~3(金)、祝日除く 年齢が確認できるものをご持参ください

元旦は7時からオープン!

新年にあったかアイテムプレゼント

2020/1/1(水・祝)~3(金)の三が日は、天然温泉・スパブルのご利用で「あったかアイテム」をプレゼント!

※ワンデイスパ料金には、館内着とタオル(バスタオル・フェイスタオル)貸し出しが含まれます ※スパブルエリア利用の際は、水着の持参を(レンタル水着は550円からあります) ※お問い合わせ 江の島アイランドスパ 0466-29-0688(代表)

館内利用クーポンプレゼント

2020/2/29(土)まで「ワンデイスパ」ご利用の方へさらにお得な当日限定クーポンをプレゼント ※温泉のみプランは対象外

江の島アイランドスパ ホリスティッククラブ Enoshima

☎0466-29-0686 (直通)

【ホリスティッククラブ受付時間】(年末年始・祝日休み) 冬季 11:00~18:00 / 通常期 10:00~18:00 ※12/31(火)~1/4(土)は休み

【江の島アイランドスパ】

※最終入館は閉館の1時間前

▶冬季(12月~2月) 11:00~21:00

▶通常期(3月~11月) 10:00~22:00

▶年末年始の営業時間

12/31(火) 11:00~19:00

1/1(水・祝) 7:00~21:00

1/2(木) 10:00~21:00

1/3(金) 10:00~21:00



※江の島アイランドスパの利用時には、便利な巡回送迎車を運行しています

えのすば

2020年 笑顔でイキイキ 未病改善

特典多数! 3カ月お試し会員募集

自分へのご褒美にもなる、癒やしの時間と空間で 新年から始めよう! スパで続ける健康習慣

「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められた新元号・令和となり、初めての新年を迎えます。この機会に、新たな運動習慣を始めてみませんか。江の島島内にある「江の島アイランドスパ」が、豊かなライフスタイルを提案します。

雄大な富士山と相模湾を望み、地下1500mから湧き出る江の島唯一の天然温泉を有する「江の島アイランドスパ」。江の島弁天橋を渡ってすぐに位置し、湯温の異なる浴槽や炭酸泉など、男女別、共用含め全16種類の温泉&スパでゆったり過ごせます。この湘南の絶景を眺めるラグジュアリーな癒やし空間が高く評価され、日本のトップスパを決定する「クリスタルアワード2019」では、トップ10スパに選ばれました。この受賞は、10年間で7回目となります。

また、厚生労働省認定の「温泉利用型健康増進施設」として体力や健康上の不安を、楽しみながら解消していく会員制クラブ「ホリスティッククラブ Enoshima」を運営。高濃度の塩分やミネラルを含む天然温泉ならではの特性を利用した入浴方法や水中運動、食事方法など、月1回の健康チェックを受けながら一人ひとりに合った、未病予防・改善習慣プログラムで健康づくりをサポートしてくれます。



趣向豊かな温泉&スパ施設は、心も身体もリフレッシュできます

「2020年こそ運動習慣を身に付けたい」「健康的に自分磨きをしたい」「年末年始に食べ過ぎってしまった」など思っているなら、この温泉施設ならではの会員制「ホリスティッククラブ Enoshima」のお試しキャンペーンに注目! たっぶり最大3.5カ月間、天然温泉スパプールを何度も利用でき、水中プログラムだけでなく、フロアで行うヨガやフラダンスなど、多彩な運動プログラムにも参加できます。さらに、会員同様に

洗練された空間で健康美を目指す まずは会員制クラブを体験!



令和初めての新春は、「健康」や「美」をキーワードに新たな仲間をつくり、充実した時間を過ごしてみませんか

3カ月お試しキャンペーン 会員募集! 天然温泉&スパブルを思う存分定額で堪能

3カ月/2万2000円

入会金・月会費・都度利用料▶0円

12/30(月)までの申し込みで12月中の利用はサービス ※新年の受け付けは1/5(日)から(予約制)

元日スタート 1/1(水祝)~3/31(火) 3.5カ月でお得 1/16(木)~4/30(木)

- ①天然温泉・スパブルを何度でも利用可能 ②2人以上同時入会で2人目から半額 ③運動プログラム一日1本参加可能 ④月1回の健康チェック無料

※新規対象(以前、入会したことがある場合、利用できません) ※入会時に申込書を記入の上、2万2000円を現金で支払ってください ※表示価格は税込み価格

専門スタッフが健康に関する測定結果を基に、効果的なプランニングもしてくれます。運動が苦手でも、泳げなくても大丈夫。水中プログラムでは、湯のチカラを利用して、腰や膝の痛みが気になる人、高齢者の方でも気軽に始められる内容で構成。自分のペースで無理なく通え、もちろん毎日の利用もOK。12月30日(月)までの申し込みで、12月中の利用はサービス。2人以上の同時入会なら、2人目から半額になります。会員制クラブでの運動習慣が、自分へのご褒美になるような、豊かな時間を満喫してみてください。



飛鳥II 横浜港 撮影:中村庸夫



デザイナーの水戸岡鏡治氏と多くのプロ集団によって誕生した「ゆいプリマ」

シートピッチは1,050mm。木をふんだんに使った落ち着いたデザイン。

飛鳥II×YUI PRIMA

春うらら 横浜・神戸クルーズ& ラグジュアリーバスで巡る旅



「いまだかつてないバス旅」をコンセプトにした豪華バス「ゆいプリマ」

A コース 古都奈良の世界遺産巡りと 大和食材のイタリアンに舌鼓

旅行代金(2名1室利用時 大人お一人様)

Kスタート 289,000円~ Cスイート 385,500円



奈良ホテル

B コース 世界遺産・延暦寺と ノスタルジックな町並み近江八幡

旅行代金(2名1室利用時 大人お一人様)

Kスタート 284,000円~ Cスイート 380,500円



星野リゾート ロレイド比叡

ASUKA'S SPECIAL

◎3/23(月)押尾コータロー×NAOTOスペシャルステージ

1本のギターで弾いているとは思えないテクニックで迫力のアレンジと繊細なプレイが定評のある、押尾コータローさんとジャンルにとらわれない音楽センスで華麗なパフォーマンスを見せるNAOTOさんのスペシャルライブ。

◎ランチも華やかな特別メニュー

※画像はすべてイメージです。



郵船グループ 船旅のエキスパート 郵船トラベルクルーズセンター 予約・お問合せ 営業時間/月~金:9:30~18:00(土・日・祝定休) 横浜 TEL.045-640-6560

観光庁長官登録旅行業第1267号 日本旅行業協会 ボンド保証会員 横浜市中区海岸通3-9 横浜郵船ビル3F E-mail ccy@ytk.co.jp インターネットでもご案内中 郵船トラベルクルーズ 検索