

上質で自由な時間を過ごす

Shonan

vol.08

2

February 2020

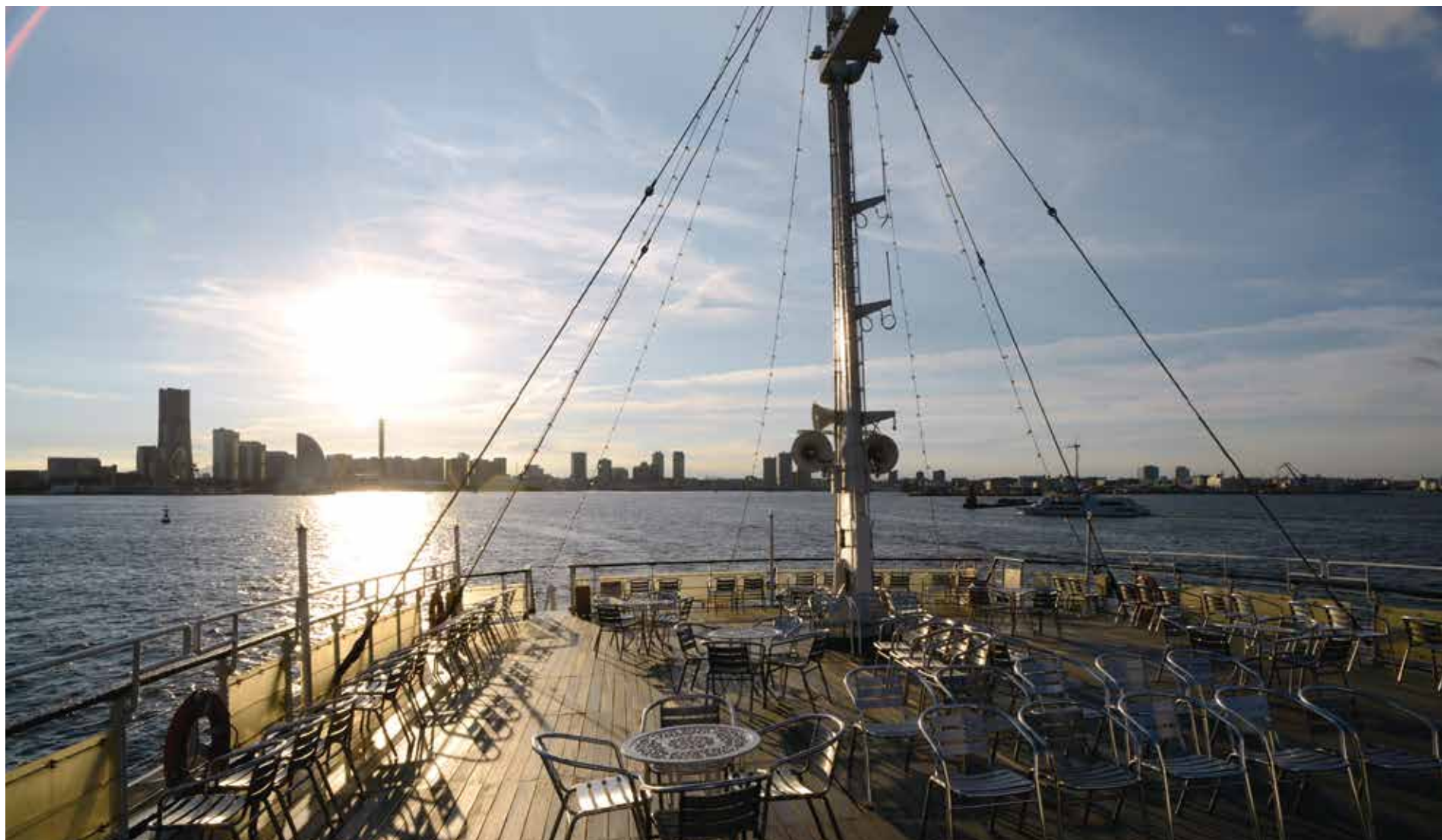
Lien 湘南

リアン

FM93 AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



大パノラマの中で美味しい料理を楽しむ。

横浜港を周遊するレストラン船「ロイヤルウイング」は、旅客定員630人を誇る大型客船。美しい景色や夜景で有名な横浜港内を大さん橋から2時間弱かけて運航しています。現役で稼働する日本の客船としては最古で、長い就航期間は世界的にも希少。クルーズだけでなく、当時の豪華客船を彷彿とさせるレストランも魅力のひとつです。洋上から眺める美しい景色と共に、船内厨房で調理されたできたての本格中国料理が堪能できます。ランチ・ティー・ディナーやパーティー・ウェディングなど、海上のショートトリップを楽しめるレストランとして親しまれています。



横浜港
大さん橋より
1日4便出航!

薫る潮風、めぐる想いを。

横浜クルーズ × レストラン

ロイヤルウイング

受付時間 10:00~19:00

045-662-6125

※全ての写真はイメージです。※メニューは一例です。※料金は全て税別表示です。※祝日を除く月曜日は連休いたします。



みなとみらい線「日本大通り駅」より徒歩約7分

ロイヤルウイング 検索

Lien読者限定クーポンでおトクに乗船

- ◎ランチクルーズ 12:00-13:50
乗船料 大 人 通常2,000円→1,000円
小学生 通常1,000円→ 500円
+
◆お食事 バイキング 大人 3,500円 小学生 2,000円
コース料理 4,500円~25,000円
- ◎ティークルーズ 14:45-16:15
乗船料 大 人 通常1,500円→750円
小学生 通常 750円→375円
+
◆お食事 スイーツセット 1,000円
(土日限定) 飲茶&スイーツ食べ放題 大人3,000円
- ◎ディナークルーズ 17:00-18:50 / 19:30-21:20
乗船料 大 人 通常2,500円→1,250円
小学生 通常1,250円→ 625円
+
◆お食事 バイキング 大人 5,000円 小学生 3,000円
コース料理 7,500円~25,000円

Lien読者限定クーポン ①②併用可能

- ①乗船料 **50%OFF**
※ご乗船のみの場合は外のサンデッキご利用となります。※お食事をされる場合は別途料金が必要です。※1枚につき5名様まで ※コピー不可
(有効期限 2020年3月31日(火)まで)
- ② **ワンドリンクサービス**
※ご乗船のみの場合やイベントクルーズ等にはご利用いただけません。※1枚につき5名様まで ※コピー不可
(有効期限 2020年3月31日(火)まで)

3/10（火）鎌倉プリンスホテル「バンケットホール七里ヶ浜」で開催

代を楽しく豊かに生きる セカンドライフセミナー

セカンドライフを自分らしく豊かに生きるためには、これまでの人生で積み重ねてきた資産ともいえる「健康・お金・つながり」がキーポイントになります。今回開催される「セカンドライフセミナー」では、シニア世代やその家族が知っておきたい、各分野の情報を専門家が無料でレクチャー。初めて耳にする人でも理解しやすい身近な基礎的な知識はもちろん、専門家ならではの最新情報なども分かりやすく教えてくれます。

基調講演では、高齢化社会で増え続ける疾患に対して、オールマイティーに取り組む医師の吉井文均先生を招き、「認知症を知る」をテーマに語ります。シニア世代はもちろん、その家族も知っておきたい予防方法や改善策なども必見です。また、午前・午後に行われる合計4つのセミナーでは、「未病予防」「マネー設計」「美術品の正しい継承・買い取り」「投資スタイル」についてレクチャー。それぞれに相談ブースも登場するので、個別にアドバイスを受けることも可能です。

（詳細は左記）。今回も事前申し込みで、先着150人に「エンディングノート」をプレゼント。実際の書き込んで、これまでの人生を振り返り、これからの人生を有意義に過ごそう！

今まで積み重ねてきた「健康・お金・つながり」専門家のノウハウで、有意義に次世代へはぐくむ

2020年を迎え、シニア世代の長寿命化が進む一方で、少子高齢化が加速し、短期的な将来でさえ予想が難しい時代になりました。「納得できる人生のため、自分や家族のこれからを考える」をテーマにした、「セカンドライフセミナー」を3月10日（火）に開催。健康・お金・つながりをキーワードに、役立つ情報満載です。

—基調講演—

時間 12:00～12:40



吉井文均先生

講師プロフィール

神奈川県済生会 平塚医療福祉センター センター長、東海大学名誉教授。パーキンソン病をはじめとし、脳卒中から認知症まで、高齢化社会で増え続ける疾患に対してオールマイティーに取り組む

テーマ

認知症を知る
～基本知識から、予防策や改善策まで～

講演内容

「認知症とはどんな病気？」、「単なる物忘れと、認知症の違いについて知りたい」といった認知症の基本的な知識や、それぞれの症状の具体例や原因を解説。また、症状が出てしまった際の対応と改善策、普段からどのような事に心がければよいのかなどの予防方法を、「神奈川県認知症対策推進協議会」会長を務める、神奈川県済生会 平塚医療福祉センター センター長の吉井先生が分かりやすく紹介します。

—健康体操—

時間 12:45～13:00

「軽度認知症の予防・改善～脳トレ体操～」

講師プロフィール

江の島アイランドスバ健康運動指導士、温泉利用指導者 岩瀬航介さん

体を動かしながら脳も動かし、軽度認知症の予防や改善にもつながるエクササイズ。手と足を別々に動かしたり、動きながら計算問題をしたり、脳の血流量をアップ！

来場予約者プレゼント

先着150人の読者にエンディングノート
引換券付招待状送付

事前申し込み先着150人にエンディングノート」をプレゼント。実際に書き込んで、これまでの人生を振り返り、これからの人生を有意義に過ごそう！



※画像はイメージです

日時

3/10(火) 9:30～16:00 (9:30開場)

会場

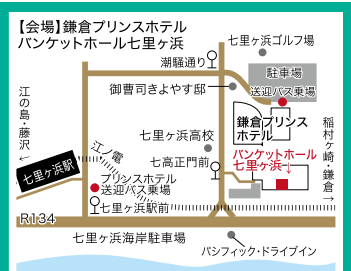
鎌倉プリンスホテルバンケットホール七里ヶ浜

鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18 江ノ島電鉄七里ヶ浜駅から徒歩8分 駐車場(無料)あり

参加費

入場無料(入退場自由)

直通シャトルバス(江ノ島電鉄七里ヶ浜駅前バス停～ホテル)の運行あり！



Anda杯 4月21日(火)

in 葉山国際カンツリー倶楽部

1名参加OK
お気軽にご参加下さい

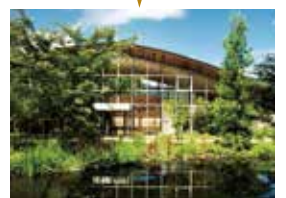
アンダ主催のゴルフコンペ「Anda杯」4月21日(火)開催決定！

湘南の春、うららかで心地よい季節となる4月、湘南のフリーペーパーAndaが主催するゴルフコンペを開催いたします。どなたでも参加できるオープンコンペ。皆様のご参加をお待ちしております。

Anda杯 in 葉山国際カンツリー倶楽部 開催概要

- 日時：2020年4月21日(火)
- 時間：8:00集合(7:50受付開始)8:33スタート エメラルドコース
- 組数：10組(7分間隔) ■競技方式：新ベリア方式
- 参加費：17,800円/1名様(1R4Bセルフ、飲食別、パーティー代込、税込)
- 会場：葉山国際カンツリー倶楽部 三浦郡葉山町木古庭1043-1
横浜横須賀道路 逗子ICより8km。電車の場合、JR逗子駅、京浜急行新逗子駅よりクラブバスを運行。

優勝者にはペア宿泊券!!
豪華賞品・参加賞も
ご用意しております



箱根リゾート fore(フォーレ)宿泊招待券
※1泊朝食付/2名1室 他

■電話でのお申し込み **045-680-1094**

Anda 読者コンペ事務局(産案内)
受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時

■Anda webの専用フォームからもエントリーできます>>>>

※お申し込み多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。



anda-net.com/
category/present/

コンペ視察プレーも特別優待料金にて承っております。詳しくは右記事務局までお問い合わせ下さい。

湘南で自由な時間を過ごす
愉しんで学ぶ 大人世代

フリーペーパー Anda

湘南・横浜に住むアクティブな大人のための
地域情報を発信しています。Webサイトでは紙面にはない情報もお届けしています！

Anda 湘南
https://anda-net.com/



毎回大盛況のセミナー！



無料セミナーは要予約

※セミナーは事前申し込み（先着各50人）。招待状を送付しますので、当日持参を（当日参加も可能）

基礎知識も！最新情報も！ノウハウ満載 役立つ4つのセミナー

1番

未病改善

9:50～10:40

ブース

個別相談のほか血管年齢測定体験もあり

健康寿命の延伸につながる暮らしに添える「健康習慣の作り方」

江の島アイランドスパ

年齢を重ねるほど痛感する健康の大切さ。ですが、未病改善のための運動や食事は長続きするのが難しいもの。「人生の半分以上を占める習慣的な行動。健康作りが習慣化すれば、健康寿命の延伸を目指せます」と、講師の岩瀬航介さん。セミナーでは、「習慣とは」「習慣の作り方」「健康習慣を手に入れやすい場所」を中心に、習慣化するための効果的なプロセスをレクチャー。「何をやっても長続きしない」という人必見です！



江の島アイランドスパ
健康運動指導士、温泉利用指導者 岩瀬航介さん

2番

マネー設計

10:55～11:45

ブース

FPによる無料個別相談

人生100年時代を見据えて“資産寿命”を延ばそう

ライフプラザパートナーズ

日本人の平均寿命が延びる中、今ある貯金と年金で暮らせるか心配な人も多いのでは。また、残された家族が困らないよう、相続対策はできていますか。現役世代～定年世代の幅広いステージにおいて、“資産寿命”を延ばすため、年金・保険・住まい・資産運用・医療・介護・相続・終活と考えるべきことはさまざまです。「お金を中心に定年後のすべて」について、今やるべきことを分かりやすく解説します。



ファイナンシャルプランナー
蛭川道弘さん

3番

美術品の正しい
継承・売却

13:10～14:00

ブース 事前予約制

「美術品の無料査定・買い取り相談会」実施。作品持ち込み、または作品画像の持参を（一人20分）

後悔のない美術品の相続、売却や修復の業者選び

加島美術

京都の老舗古美術商鉄斎堂で10年間修行し、2009年に家業の「加島美術」を継いだ加島林衛さんが、美術品の相続方法や市場価値を知る方法、売却や修復にあたっての優良な業者の選び方、美術資産の相続税との関わり方についてなどを解説。美術品をはじめとした幅広いジャンルについての知識や豊富な買い取り実績をもとに、後悔しないノウハウを伝授してくれます。



加島美術
代表取締役
加島林衛さん

4番

投資の選び方

14:10～15:00

ブース 事前予約制

「金融機関発行の取引残高報告書をお持ちいただければ、無料個別相談 20 分程度承ります」

“投資信託・株・債券・ラップ”でなぜ失敗するのか？

アンバー・アセット・マネジメント

特にシニア世代にとっての資産運用は、生活の質を大きく変えてしまうため、できる限り損失を避け、元本の目減りを回避したいものです。証券会社の勤務経験もある講師の吉田さんが、通算2500人以上の個人投資家の資産運用を分析した経験をもとに、損をする人の“誤った理解の共通点”を考察。金融機関では教えてくれない、資産運用で失敗する理由と対策、プロだからこそ教えられる賢い選び方について解説します。



アンバー・アセット・マネジメント
吉田健司さん

申し込み・お問合わせ／セミナー事務局（株）産案（サンアン）内

☎ 045-680-1093

月～金 10時～17時（土・日・祝休み）



右記 二次元バーコードを読み込んで Lien ウェブサイトの応募専用フォームからお申し込みいただけます。



<https://lien-web.net/entry/>

ご応募いただいた個人情報は、イベント招待状のご送付及び、協賛社からの各種ご案内送付に使用致します。ご了承の上、お申込みください。

夏の奄美大島・天草諸島 と四万十クルーズ

2020年7月10日（金）▶7月15日（水）
にっぽん丸 6日間 横浜発着



美食の船 にっぽん丸で
味わう、至高の料理

このクルーズ限定の旬の食材を使い、彩り豊かにお届けする「スペシャルディナー」をお楽しみください。

※画像はすべてイメージです。



■ 旅行代金（大人お一人様／消費税別）		デラックス		スイート		スイート		スイート	
客室タイプ	スタンダード	コンフォート	スーパー	デラックス	デラックス	ジュニア	オーシャンビュー	ビスタ	グランド
1名様	238,000 円	243,000 円	269,000 円	561,000 円	645,000 円	756,000 円	832,000 円	892,000 円	1,164,000 円
2名様	194,000 円	211,000 円	228,000 円	—	—	—	—	714,000 円	—

《早期全額支払い割引》
3月31日（火）までの全額お支払いで
一律5,000円引き
※1室3名利用の3人目を除く

郵船グループ 船旅のエキスパート
郵船トラベルクルーズセンター
観光庁長官登録旅行業第1267号 日本旅行業協会 ボンド保証会員
インターネットでもご案内中 郵船トラベル いちおし 検索

横浜 ご予約・お問合せ
営業時間 月～金 9:30～18:00（土・日・祝定休）
TEL. 045-640-6560
横浜市中区海岸通3-9 横浜郵船ビル3F
E-mail ccy@ytk.co.jp

春はもうすぐ／湘南 お出かけスポット

2/16(日)まで

藤沢

壮大でファンタジックな光の空間 「湘南の宝石」いよいよフィナーレ

画像は
昨年
の作品



【問い合わせ】
江ノ島電鉄
☎0466-24-2715
(平日9:00～17:45)
藤沢市観光センター
☎0466-22-4141(8:30～17:00)

江の島入口から始まる、全長1kmに及ぶイルミと夜景の光-michiを散策しながら、島内各所の会場で趣向を凝らした装飾を堪能できる「湘南の宝石」。昨年11月の開催以来、「江の島を彩る光と色の祭典」を見ようと多くの来場者が訪れています。

ラストウィークとなるフィナーレ期間は、展望灯台のある会場がミラーボールアートと光が織りなす、壮大でファンタジックな新世界に。最終日には、平野治朗さんによるライトバルーンアートが加わります。

湘南の宝石フィナーレ

期間 2/8(土)～16(日)※島内イルミはフィナーレ期間前も17:30から点灯
会場 江の島サムエル・コッキング苑(入場料が必要)
※天候などによりイベントの一部が変更または中止になる場合があります

2/11(火・祝)

藤沢

藤沢に縁のある60歳集合！ 人生3度目の成人式を皆で祝おう



【問い合わせ】
第2回ふじさわトリプル成人式
triple.seijinshiki2@gmail.com
後援／藤沢市・藤沢市観光協会

人生100年時代、60歳はまだまだ通過点！昨年、盛況だった「ふじさわトリプル成人式」が、今年も開催されます。

参加条件は「藤沢で生まれた、働いている、藤沢が好き」など、藤沢にゆかりがあり、1959年生まれの60歳が対象(ただし、62歳以下なら参加可能)。夫婦どちらかが当てはまれば、2人での参加もOK！HPから予約後、還暦を祝して、身につけるドレスコードは「赤」。新たな出会いや再開で、人生に彩りを添える機会に役立てて。

第2回ふじさわトリプル成人式

日時 2/11(火・祝) 14:30～17:30 ※開場14:00【事前予約制】
料金 事前払い8000円※決済締め切り2/7(金) 当日払い8500円
会場 湘南クリスタルホテル(藤沢市南藤沢14-1)
※詳細と申し込みは公式HP (https://triple-seijinshiki2.jimdosite.com) または「PassMarket」(https://passmarket.yahoo.co.jp/)、右記二次元コードから



3/31(火)まで

平塚

いちごのシーズン到来！ 「ひらつか花アグリ」を巡って満喫



■湘南いちご狩りセンター
☎090-6709-4051(9:00～15:00)
※予約優先
いちご狩り10:00～15:00(受け付け14:30まで、3月まで水曜定休、4月は第3水曜定休、4月下旬まで開設予定)
■花菜ガーデン ☎0463-73-6170
9:00～16:00(2月までは水曜定休、3月からは無休かつ17:00まで)
■あさつゆ広場 ☎0463-59-8304
9:00～17:00/あさつゆ工房 10:00～16:00(第3水曜定休、3月から9:30～16:30)

平塚は、県内有数のいちごの産地です。「甘くて・おいしい」いちごを思う存分堪能しては。

平塚市寺田縄周辺にある「湘南いちご狩りセンター」、神奈川県立花と緑のふれあいセンター「花菜ガーデン」、大型農産物直売所「JA 湘南あさつゆ広場」の3施設で「ひらつか花アグリいちごフェア」を今年も開催中。3施設を利用して、抽選でプレゼントが当たるスタンプリングや、「あさつゆ工房」のいちごジェラートがお得に味わえる相互割引引きなど、お見逃しなく。

ひらつか花アグリ いちごフェア 3/31(火)まで

【スタンプラリー】
「ひらつか花アグリ(あさつゆ広場、花菜ガーデン、湘南いちご狩りセンター)」の施設全ての条件をクリアして応募すると、抽選で賞品をプレゼント

【相互割引引き例】
「花菜ガーデン」の入園または、「湘南いちご狩りセンター」の利用で、「あさつゆ工房」のいちごジェラート50円引き券をプレゼント

パティシエが贈るいちごのワンダーランド！

Strawberry

旬のいちごをパティシエが
多彩にアレンジ
臨場感あふれる演出も魅力的！

春の味覚“いちご”をホテルならではのアレンジで、思う存分味わってみませんか。湘南の海を一望できる「鎌倉プリンスホテル」のバンケットホール七里ヶ浜を会場に、「ストロベリースイーツ&ライトミールbuffet 2020」を開催します。

18日間
限定

18日間限定のbuffetでは、フレッシュないちごはもちろん、香りも楽しめる「ローズの香るいちごティラミス」「いちごトルビリーチヨコレートのホットドリンク」など、ホテルのパティシエならではの趣向を凝らしたアレンジの数々が並びます。

また臨場感ある演出には、あつたかスイーツの「ストロベリースモア」がタイムサービスで登場！敷き詰められたふわふわのマシュマロがとろとろ香ばしく焼け、いちごの酸味との相性もピッタリです。

さらにライトミールでは、パスタやマリネ、サラダなどもいちごを使ったアレンジで用意。目の前でスパゲティをグラナパダーノチーズで仕上げ、くれるサービスもあり、何にしようか目移りすること間違いなし。

約30種類のメニューを楽しめるこちらのbuffetは、たっぷり120分間。開始時間は3通りあり、ライトミールをメインにしたり、好みに合わせて選べます。なお、毎人気取りのbuffetのため、事前予約がおすすめです。



ストロベリースイーツ& ライトミールbuffet 2020

期間 2/1(土)・2(日)・2/6(木)～9(日)・2/24(月・振休)～3/1(日)・3/20(金・祝)～24(火)【計18日間】
時間 ①12:00～14:00 ②12:30～14:30 ③14:30～16:30
※2/9(日)は①②の時間のみ開催 ※120分制
会場 バンケットホール七里ヶ浜
料金 大人(土・日曜、祝日、振休)4400円、(平日)4100円
子ども(小学生)2600円、幼児(3歳～未就学児)980円
※写真はイメージ

鎌倉プリンスホテル

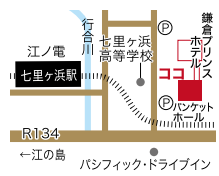
ストロベリーbuffet予約係

☎0467-32-1111

〒鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18

江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分

☎10:00～17:00



<メニュー例>

ストロベリースモア(タイムサービス)、いちごのチョコレートファウンテン、フレッシュいちご、いちごと柑橘類のマリネ、いちごとクリームチーズのサラダ仕立て、ソフトドリンクなど、約30種類



右脳

脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに。

私も通っています。 本田紗果

集中力・記憶力を育てる！
幼児教室

生徒募集

生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます。

幼児右脳コースは…

ママも一緒に50分レッスン

6人までの少人数制(週1回、年間43回)

気軽に試せると大好評!! 2月3月限定

全4回トライアルレッスン

今なら、入会金・維持費なしでイクウェル式教育をご体験頂けます。

1ヶ月分の月謝(14,000円)＋税＋プリント代のみで4回レッスン受講

2ヶ月の間に各都合の良い日程で4回のレッスン

入室料 無料

3・4・5月度生限定

※4/20日までに入室手続きをされた方に限ります

無料 右脳教育の解説& 幼児コース体験レッスン

パパも来てね! 受付中!

イクウェル 検索

Instagram YouTube ブログ Line@ もやっています。

英語

無限の可能性を引出す 幼児 小学生

高速右脳レッスンで スーパースター 勉強ができる頭に!

・幼児英語コース(LB40)
親子で学べる40分のレッスン

・小学生英語コース(SJB)
お子さまのみの60分のレッスン

カードに集中!!

1歳2ヶ月児クラス

鎌倉教室

大船駅徒歩3分 モノレール沿い
鎌倉市小袋谷1-1-6第23美ビル2F

日・祝・夜も受付 ☎0467-44-7754

まずは 無料体験レッスン!

随時開催中!!

(幼児、幼児英語、小学生、小学生英語)

状況によっては当日や翌日の体験も可能です。お気軽に!

大船駅 ルミネ ホテルメッツ 湘南モノレール ヘアサロン 鎌倉教室 2F

茅ヶ崎教室

茅ヶ崎駅南口徒歩1分
茅ヶ崎市幸町23-21・フリーゼ茅ヶ崎5F

日・祝・夜も受付 ☎0467-84-7239

まずは 無料体験レッスン!

随時開催中!!

(幼児、幼児英語、小学生、小学生英語)

状況によっては当日や翌日の体験も可能です。お気軽に!

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎南口 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前

胸おどる
多彩な
イベント

イベント情報

EVENT SHONAN T-SITE 2/8~3/1
Sat ~ Sun

“魅せます” “体験・購入できます”
第四回「湘南 料理道具市」開催



湘南 T-SITE
☎0466-31-1515 (受け付け
10:00 ~ 19:00)
神奈川県藤沢市辻堂元町6-20-1
https://store.tsite.jp/shonan

1号館・2号館 8:00 ~ 22:00 / 3号
館 9:00 ~ 21:00
店舗により営業時間・定休日が異なる
ので、詳細は各店舗情報をご覧ください。

美味しい料理は道具から！
料理初心者だって、こだわりの
道具を使えば、もっと楽しく・
もっと美味しく仕上がります。
第四回を迎える人気企画「湘
南 料理道具市」では最新キッ
チンの展示、また今話題の調理
家電、便利なキッチンツールが
湘南 T-SITE に大集合。
さらに、2/15 (土)・16 (日)
の2日間は、1号館2階 湘南
ラウンジにて最新ツールの実演
販売や試食会が行われ、より料
理道具の魅力に触れられるいい
機会となっています。

■期間限定 POP UP STORE
開催日時：2/8 (土) ~ 3/1
(日)、11:00 ~ 19:00
場所：1号館2階 イベントス
ペース

EVENT FILL 湘南モールフィル 2/11
Tue・Holiday

今年も開催！ バレンタイン企画
おかしチョコレートつかみ取り



LINE @の友だち登
録は二次元コード
から。お得な情報や
クーポンを配信中



湘南モールフィル
☎0466-31-6100
神奈川県藤沢市辻堂新町4-1-1
営業時間：10:00 ~ 21:00
レストラン：11:00 ~ LO21:00
※一部テナントの営業時間が異なる場
合がございます。

バレンタインの人気企画、
キッズ向け「おかしチョコレ
ートつかみ取り」に挑戦を！

参加条件をクリアすれば、お
菓子のつかみ取りができ、取れ
た分だけプレゼントしてくれま
す。開催時間ごと先着100人
限定なので、お見逃しなく。
開催日時：2/11 (火・祝) ①
11:00から②14:00から
場所：2階イベント広場
定員：各回先着100人
対象：小学生以下 ※一人1回
限り、定員になり次第終了
参加条件：同館内のお買い上げ
レシート合計(税込み)1000円
以上提示か、湘南モールフィル
のLINE @の友だち登録で配信
されるクーポンを提示

EVENT Terrace Mall 湘南 2/1 ~ 14
Sat ~ Fri

贅沢チョコから友チョコまで
神奈川ブランド中心の厳選品



Terrace Mall 湘南
☎0466-38-1000
神奈川県藤沢市辻堂神台1-3-1

営業時間：
専門店街10:00 ~ 21:00
レストラン街11:00 ~ 23:00
※一部テナントの営業時間が異なる場
合がございます。

バレンタインに合わせて、
今年も厳選されたチョコレート
が勢ぞろい！ 贅沢気分の本命
チョコや自分へのご褒美チョコ
から、気軽な友チョコまで、神奈
川ブランドを中心に並びます。

中でもオススメは、葉山に本
店を構える「ニコラ&ハーブ」
(商品写真)。フランス・リヨン
出身でシェフ・パティシエ・ショ
コラティエとして幅広く活躍す
るモロー・ニコラ氏が、葉山の
ハーブなど、地産地消をコンセ
プトに展開。人気商品は売り切
れる場合があるので、早めに訪
れて。

開催日時：2/1 (土) ~ 14 (金)、
10:00 ~ 21:00
(最終日は19:00まで)
場所：1階 サミット前特設会場



地元を再発見できるフェスティバル。今年の出展は
39店舗

2/21 (金) ~ 3/1 (日) 鶴沼アートフェスティバル

アートで繋がるフェス
今年は 39 会場で開催



小田急線鶴沼海岸駅と
本鶴沼駅周辺の、ギャラ
リーや個人商店、飲食店
を舞台に、街中でさまざま
なアート作品が楽しめ
る「鶴沼アートフェス
ティバル」が、2月21
(金) ~ 3月1日(日)
の10日間開催されます。
「アートで繋がる」を
キーワードに、出展参加
者らがそれぞれのテキメ
キを自由に楽しく表現し
てもらう今年2回目と
なるイベント。地元手工
芸作家の作品展から、ハ
ンドメイド作家による犬
猫用首輪の展示販売、住
まいの写真・模型展、和
風ドールハウスの展示販
売など、今年の出展は39
店舗。

出展スケジュールや詳
細は左記HPで確認を。

問い合わせ
鶴沼アートフェスティバル
運営委員会
☎藤沢市鶴沼海岸2-11-4(鶴風荘内)
✉kuge.art.fes@gmail.com
鶴沼アートフェスティバル



1977年茅ヶ崎生まれ
業界歴17年の認定補聴器技能者
店長の中野潤一郎さん

補聴器専門店 ミラックス
☎茅ヶ崎市元町3-17、2階
(茅ヶ崎駅北口徒歩2分)
☎9:30~17:30日・月曜、祝日定休
☎0467-53-8491
ミラックス茅ヶ崎

茅ヶ崎の補聴器専門店
まずは60日間のレンタルで検討
聴覚ケアで価値ある聞こえを納得！
聞こえに不安を感じる
ようになつたら、補聴器
を検討するタイミング。
「ミラックス」では、耳掛
け型やオーダーメイド耳
あな型が最長60日間レン
タルできる「聞こえるよ
うになつてから買う」プ
ログラムが好評です。
「スムーズなコミュニ
ケーションは会話から始
まります。聞き返しや、聞
き間違いが少なくなれば、
会話はもっと楽しく円滑
になります」と店長。

こんな人は相談してみてもいい
☐ 聞き返しが多い
☐ 聞こえているけど、内容が分からない
☐ 聞き間違いが多い
☐ 認知症が心配
☐ 補聴器が自分の聞こえに合うか心配
☐ まずレンタルしてみたい

人生100年時代、聴
覚ケアで人生をより豊か
にしてみてもいい？



ブライダル 湘南支社
☎藤沢市藤沢462、日本生命藤沢駅前
ビル10階(藤沢駅北口徒歩2分)
☎10:00 ~ 20:00 (土・日曜・祝日は
18:00まで) 祝日を除く月曜定休
☎0466-27-5001
株ブライダル 湘南

親の婚活「参加無料説明会」
わが子の結婚の後押しに！
今年こそ、わが子に幸
せになってもらいたい。
子どもの結婚を望んでも
誰かが始めないと、現状
が急に変わることはありません。
昔のように、他人
が勝手にお世話をしてく
れる時代でもありません。
結婚情報サービス会
社「ブライダル 湘南支
社」では、親向けの無料婚
活説明会を開催します。
対象は、大卒以上の男性
か、専門・短大卒以上の
女性を子どもに持つ親。

「最近の結婚事情がよく
分かった」「親の婚活の
意味を知った」など、毎回
参加者に好評。

親向け説明会
予約制・無料
開催日時 2/7 (金)、9 (日)、12
(水)、20 (木) 各日14時から
予約申込み 電話かホームページから
(株)ブライダル 湘南を検索して、
予約申込みをしてください

茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業協同組合加盟
認定遺品整理士在籍 \1部屋から対応OK! /

遺品整理・生前整理

まずはライフリユースにご相談を
誠実・丁寧なサービスでお手伝いいたします。

遺品買取 不用品回収 特殊清掃 家一軒片づけ 店舗片づけ

お問い合わせ
現地調査
お見積
ご契約
作業開始
終了・ご精算
お見積り無料!

基本料金表

間取り	金額	間取り	金額
1K	40,000円~	2LDK	150,000円~
1DK	60,000円~	3DK	180,000円~
1LDK	100,000円~	3LDK	200,000円~
2DK	120,000円~	4DK	250,000円~

10%offキャンペーン
実施中 ※2020.2月末まで

ライフリユース
遺品整理・不用品回収
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可
古物商許可証 第452670007020号

☎0120-17-5369
10:00~19:00◆年中無休受付
運営会社:株式会社ネットリユース
茅ヶ崎市共栄1-10-16
☎0467-81-5369

成人式サロン KIRARA 期間中ご成約特典! 2020年2月末まで

Present! ①振袖レンタル10%OFF ※グレードアップ、オプションは対象外 ②半衿プレゼント ※9800円のもの

大人気急増中!! 卒業式袴 ご成約限定キャンペーン フルサポートパック (税別) 21,300円~

卒業式当日のお支度会場 リラホール 成人式会場まで徒歩10分 成人式当日のお支度会場 湘南スタジオ 成人式会場まで徒歩10分

小袖+袴+帯+小物セット 必要なものが全て揃ったレンタルセット 小袖 13,000円(税別) 袴 8,300円(税別) セットで21,300円(税別)~

☎0800-111-0529 10:30~19:00 水曜定休(祝日は営業) 提携P有(茅ヶ崎パーキング) https://seijinshikisalon-kirara.com

2020 Ashi CHOCOLAT

生チョコイチゴミルク(通常商品) フリーズドライ苺パウダーを使用した 苺ミルク風味の生チョコレート 10個入り ¥900(税抜 ¥834)

バイクドフォレノワール湘南(通常商品) カルマ社のカカオ83%ダーククーベルチュールブラックザビエを使ったビターな生地に、イタリア産のチェリーのをせ焼き上げました 1個 ¥300(税抜 ¥278) 3個入り ¥950(税抜 ¥880) 5個入り ¥1,750(税抜 ¥1,621)

フランス菓子 茅ヶ崎 平塚駅西口本店 ☎0463-22-1102 平塚市八重町12-28 番ビル1F

藤沢ルミネ店 ☎0466-54-1511 茅ヶ崎海岸店 ☎0467-58-1180 藤沢湘南台店 ☎0466-45-4488 大船ルミネ店 ☎0467-48-5156 茅ヶ崎ラフォーレ店 ☎0467-58-2068 相模大野店 ☎042-767-1182

やって
TRY!

今年こそ

やりたかったをかなえよう!!



話題のゴルフ 初心者大歓迎

神奈中インドアゴルフスクール藤沢

同スクールでは「ゴルフが上達したい」「健康のためにもう一度始めたい」という人向けに2/23(日)まで「ゴルフ体験 WEEK」を開催中。空調完備の室内レンジは「弾道に気を取られずにスイング矯正ができる」と好評。「人生100年時代と言われている昨今、健康の維持には適度な運動は不可欠。ゴルフは、シニアや女性、子供も気軽に始められる他、ストレス解消にも効果的です」とスタッフ。「リアン湘南」読者限定で初月受講料無料になる他、入会プレゼントがつきます。体験料は1100円(入会でキャッシュバック)。まずは体験へ足を運んでみては。



PGA(日本プロゴルフ協会)の有資格者からの高いゴルフ技術、幅広い経験を活かした的確な指導が好評

◆藤沢市藤沢1039(藤沢駅北口徒歩7分)。無料駐車場あり
◎月～金8:40～22:15、土7:30～21:15、日7:30～18:00
☎0466-27-3288



神奈中スポーツデザイン

新春！今年こそ貯筋しませんか

パームス藤沢辻堂・パームス平塚

同店は「一流のトレーニング×業界最安水準の料金×カフェ併設の店舗型ジム」を実現した、新しい形の完全個室パーソナルトレーニングジムです。レッスンは2ヵ月2万9800円(税別)から。「パームスメソッドと呼ばれる科学的な論理に基づいたダイエット。筋力アップして、短期間でリバウンドしないボディを手に入れます。今年こそ筋肉の貯金(貯筋)」とスタッフ。タオル・ウェアも無料貸し出ししてくれるので「買い物途中でも気軽に行ける」と好評です。カフェもフリードリンク。まずは無料カウンセリングで「自分を知る」ことから始めよう。詳細は右記の各店LINE二次元コードで。



トレーニングは完全個室。女性トレーナー在籍しています



◆藤沢辻堂店／藤沢市辻堂2-1-8、1階(辻堂駅徒歩1分)
☎0466-52-8063

◆平塚店／平塚市宝町2-9、2階(平塚駅徒歩2分)
☎0463-75-8063

◎共通10:00～22:00(無休)

パームス藤沢辻堂 or 平塚



「洋ラン講習会」生徒募集

ヒロタインターナショナルフラワー

カトレア、コチョウランなど、華やかな姿が人気の洋ラン。難しいと思われがちな洋ラン栽培ですが、コツを押さえれば見事な花が咲きます。ランを専門に扱う「ヒロタインターナショナルフラワー」では、毎年好評の「洋ラン栽培講習会」を4月から開講します。

申し込み、問い合わせは、電話・ファクス・メールのいずれかで。

洋ラン講習会

期 間	4・6・8・10・12月と、2021年2月の第4日曜(全6回)10:00～正午(各回)
受講料	1万円(洋ラン3種3鉢、水ゴケ、鉢、教材費を含む)



和気あいあいとした雰囲気講習会

◆藤沢市湘南台4-30-1(湘南台駅西口徒歩12分)
◎9:00～17:00。木曜休
☎hif@hif.co.jp(広田さん)

☎0466-44-1600

☎0466-45-4795

ヒロタインターナショナル



試して納得！500円体験会実施中！

ロコスポーツ湘南

茅ヶ崎駅北口から徒歩で5分。「経験豊富なスタッフが一人ひとりの目的に合ったトレーニングプランでサポートしてくれる」と評判の「ロコスポーツ湘南」。

同クラブでは、現在「ワンコイン500円体験会」を実施中。コースは、すべてのメニューが自由に楽しめる「自由に体験コース」、専属インストラクターがサポートしてくれる「安心サポートコース」の2つから選べます。是非この機会にヨガやピラティスなどに挑戦し、体験後は、ロコ自慢のお風呂やサウナで心身ともにリフレッシュされてみては。

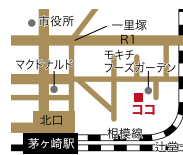


「データキープで運動量がチェックできます。体験会に気軽に参加を」とスタッフ

◆茅ヶ崎市元町13-1
◎9:30～23:00(日曜、祝日は20:00まで)火曜定休

☎0467-87-6515

ロコスポーツ湘南



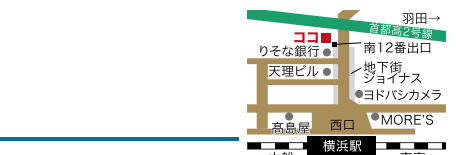
発達障がい児・不登校生を支援

日本教育指導協会

障がい児(小・中・高校生)を対象に“学ぶ楽しさ”を提供するプロ集団「日本教育指導協会」では、2月29日(土)、ホテル横浜キャメロットジャパン(右地図)で、参加無料の「発達障がい児・不登校生の進路を考える会」を開催。教育コンサルタントの古堅政義(ふるげん・まさよし)さんが、通信制高校とサポート校について講演します。小中高生の発達障がい児や不登校児とその保護者が対象。神奈川県独自の「インクルーシブ推進校」や広域通信制高校への進学システム「カナガクワビカレッジ」についての説明会も。詳細は問い合わせを。申し込み・問い合わせは電話もしくはHPから。



セミナーは2月29日午後3時～5時、定員50人(先着順)。希望者には個別相談会も実施。事前申し込みのない人も入場可



☎0120-061-345

http://www.paskobetsu.net/soudankai



約30分間の水中運動。水から上がった後の心地よい倦怠感最高!

えのすばで健康への第一歩! いっしょにはじめませんか?

1日体験会 応募要項

体験実施日: 2020/2/28(金)

料 金: 無料

応募方法: 専用フォームにてお申込み。右記QRコードをお読みください



※抽選の上、当選の方にご連絡させていただきます。
※抽選結果のお問合せにはお答えいたしません。

江の島アイランドスパ
ホリスティッククラブ Enoshima

☎0466-29-0686 ホリスティッククラブ直通

えのすば

◆藤沢市江の島2-1-6／江の島島内
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩10分
江ノ電江ノ島駅・湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩14分 各駅から便利な巡回送迎車あり
◎3月～11月10:00～22:00(最終受付時間21:00)
12月～2月11:00～21:00(最終受付時間20:00)



水中エクササイズ&スパ&ヘルシービュッフェ 江の島で健康プログラム1日無料体験会開催

前回の体験者の声



通いやすいから運動習慣が身につきます!

「えのすば」は以前から気に入っていました。大船に住んでいるので、モノレール

やバス一本で来るところがいいですね」M.Kさん女性59歳

「施設がきれい! 洞窟風呂はリラックス

できました」N.Yさん女性50歳

「藤沢市片瀬に住んでいるのに、えのすば

にこんなプログラムがあるのを知りませ

んでした。近いので、続けられそう」M.K

さん女性71歳

「夫婦で参加。定年してそろそろ運動習慣

をつけなければと思っていました。無理

なくできる水中運動はいいですね」A.K

さん男性65歳・S.Kさん女性61歳(ご夫

婦で参加)



管理栄養士のヘルシーメニューもあります

1日体験会参加者募集

日本のトップスパを決定する「クリスタルアワード2019」で、7回目のトップ10を受賞した「江の島アイランドスパ」。「厚生労働省認定の「温泉利用型健康増進施設」として、体力や健康上

「リアン湘南」では、今回も左記日程で1日体験会参加者を募集しています。詳細は左記参照。また、入会金無料の「3ヶ月お試しキャンペーン」会員を募集中(新規限定)。通常、月会費1万1000円(税込)のところ、3ヵ月で2万2000円(税込)とお得。さらに2人以上の同時入会で2人目から半額! お見逃しなく。詳細は問い合わせを。

江の島から湧き出る天然温泉や多彩なスパプールを利用したスパリゾート「江の島アイランドスパ」。2020年も笑顔でイキイキ末病改善。

1日体験会の流れ

水の力を体感
水中運動でリフレッシュ

カラダを癒やす
自由行動 温泉・スパタイム

カラダの中から美しく
ヘルシービュッフェ

カラダをチェック
健康度測定 ミニ説明会



体への負担が少なく効果の高い水中運動



晴れた日は富士山を望める露天プール



ビュッフェは10数種類を用意

藤沢市東京オリンピック・パラリンピック開催準備室だより

ポルトガル・パラリンピック選手団が藤沢にやってくる！



藤沢市鈴木市長(左)とポルトガル・パラリンピック選手団長のレイラさん(右)

『ポルトガルを知ろう！』
～ポルトガル基本データ～

国名	ポルトガル共和国
元首	マルセロ・ヌノ・ドゥアルテ・レベロ・デ・ソウザ大統領 (2016年3月～)
面積	91,985km ² (日本の約4分の1)
人口	約1,027万人(2018年)
首都	リスボン
宗教	カトリック教徒が圧倒的多数
言語	ポルトガル語 (出典：外務省 HP)



昨年9月9日、神奈川県庁で、ポルトガル共和国パラリンピック委員会、神奈川県及び藤沢市との間で、事前キャンプ実施に係る協定が締結されました。当日は、同国選手団長のレイラ・マルケス・モッタさん、ポルトガルパラリンピック委員会総監督のルイス・フィゲイレドさんが出席。藤沢市鈴木恒夫市長からは浮世絵風呂敷が贈呈されました。

協定締結により、東京2020パラリンピック競技大会の開催前に、ポルトガルのパラリンピック選手団が、神奈川県立体育センター(今年4月「スポーツセンター」に名称変更)を拠点として、事前キャンプを行う予定になっています。「事前キャンプ」とは、各国の選手たちが時差や気候に順応するために、大会前に行うトレーニングキャンプです。受け入れる自治体は、アスリートが本番で最高のパフォーマンスを発揮できるよう、選手たちをサポートしていきます。藤沢市はこの機会を東京2020大会へ向けた気運醸成につなげたいとしています。

また昨年10月31日には藤沢市が、東京2020オリンピック競技大会におけるポルトガル共和国のホストタウンに登録されました。今後は教育、文化、スポーツ、経済などの分野で市民との交流が実施される予定です。問い合わせは藤沢市東京オリンピック・パラリンピック開催準備室(☎0466-5012020)

MAGHI NETA SELECT

「藤沢市東京オリンピック・パラリンピック開催準備室」が主体のさまざまな取り組みを紹介します

レジャー志向もアスリート志向も！ オリンピックイヤーから始めるセーリング

湘南ならではの習いごと
地元湘南の海で、
潮風を受けて走る楽しさを体験！

地元江の島で開催される、東京2020大会の種目セーリング競技。江の島の目の前にある総合型地域スポーツクラブ「江の島ちょっとヨットビーチクラブ」では、2020年4月からの新入会員を募集しています。

会費は月に何度でも活動できる定額制
世界を目指す「アスリートチーム」も新設

「海のある湘南に住んでいるんだから、子どもにもマリンスポーツを習わせたい」という保護者も多いのでは？

「ちょっとヨットビーチクラブ」では、東京2020大会の正式種目であるセーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本当の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。

例えば、4歳からの砂浜幼児教室(キッズ)は、水に慣れることから始め、海、ヨット、カヤックと体験していきます。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げ

ない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていきます。「ジュニアクラブ」では一日を通しての活動は土・日曜が中心で、長期の休みは毎日でも活動できます。親から離れて活動することで子どもの自立を実感でき、また「保護者」にも好評です。キッズ会員は月額3600円、ジュニア会員は月額7400円。月に何回でも活動できます。

また新年度から「アスリートチーム」を新設。「部活動に代わる活動で、2人乗りヨットで活動する選手を募集します。セーリングの経験はなくても大丈夫です。セーリングで世界を目指すぞう」を目標に掲げ、経験豊富なスキッパーと共に

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するので、潮風を受けて走る楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。



下右 ジュニアクラブの活動

新年度入会説明会を開催

子ども連れOK！申し込みはWEBから
※日程が合わない人には個別説明会も可能です。気軽に問い合わせを

【会場】 ちょっとヨットビーチマリーナ (片瀬江ノ島駅徒歩3分)

日にち	キッズスクール (幼稚園児) 定員 15 人	ジュニアクラブ (小中学生) 人数制限なし	アスリートチーム (小6～高1) 定員 5 人
2/1 (土)	13:00～15:00	—	10:00～12:00
2/2 (日)	—	10:00～12:00	—
2/8 (土)	—	13:00～15:00	—
2/9 (日)	10:00～12:00	—	13:00～15:00
2/15 (土)	13:00～15:00	—	10:00～12:00
2/16 (日)	—	10:00～12:00	—
2/29 (土)	—	13:00～15:00	—
3/1 (日)	10:00～12:00	—	13:00～15:00

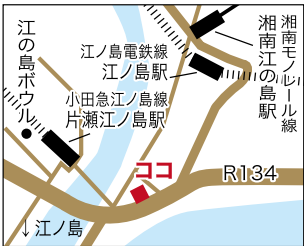
【説明会会場】

ちょっとヨットビーチマリーナ

☉ 藤沢市片瀬海岸 1-12-4、
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩3分
江ノ電江ノ島駅または、
湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩6分
☎ 10:00～17:00

☎ 0120-935-121

ちょっとヨット



【説明会申し込みはこちら】

湘南海洋教育スポーツ振興協会
江の島ちょっとヨットビーチクラブ
☎ https://www.coco-bea.com/explain
☎ 050-2018-0944

湘南海洋教育スポーツ



セーリングで世界を目指す！
経験がなくても大丈夫！

PICK UP

新設アスリートチーム
選手(クルー)募集、定員 5人

2人乗りヨットは舵取りを担当する「スキッパー」と、船の左右の傾きの調整などを行い、スキッパーを補佐する「クルー」で構成されています。「アスリートチーム」では、経験豊富なスキッパーと共に、2人乗りヨットで世界を目指すクルー(小学6年生から高校1年生まで)を募集します。「活動は土、日がメイン。部活動がわりに取り組みます！」とスタッフ

藤沢駅北口ペデストリアンデッキ 「にぎわい・交流・憩い」の空間へ刷新

TOPICS



藤沢駅と周辺ビルをつなぐペデストリアンデッキ「藤沢駅北口ペデストリアンデッキ（サンパール広場）」が昨年12月21日「にぎわい・交流・憩い」

の空間として生まれ変わりました。

新しい広場は、時計塔が設置されたウッドデッキの待ち合わせ広場や、藤棚のガーデンテラス、

人工芝のガーデンパークがあり、ゆったり過ごせる空間として整備されました。タイルは全体に落ち着いた色合いで、滑りにくく平たん、排水性に優れています。

利便性も向上。エレベーター2基とエスカレーター1カ所を新設しました。エレベーターは

全て、車いすが2台同時に乗れて、救急搬送時のストレッチャーにも対応しています。またスロー

プも拡幅し、車いすやベビーカーなども利用しやすい環境になりました。

今後は藤沢駅地下通路のリニューアルも予定されています。

「あんどん物語」の藤沢銀座土曜会 かながわ商店街大賞を受賞

NEWS



毎年多くの来場者でにぎわう「世界一大きな金魚すくい」

1月7日に開催された「第8回かながわ商店街大賞授賞式」で、黒岩一孝知事から賞状を受け取る日比政彦理事長（左）



神奈川県内の「頑張っている」商店街と大型店・チェーン店に贈られる「かながわ商店街大賞」。今年度の商店街部門には、藤沢駅北口の商店街「協同組合藤沢銀座土曜会」が大賞に輝きました。

毎年同商店街では、藤沢の夏の風物詩「藤沢夏祭りあんどん物語」で、「世界一大きな金魚すくい」を開催しています。今回の受賞では、話題性のあるイベントを、地

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

MACHI NETA SELECT

域の小学生などを巻き込んで20年以上継続実施していることなどが評価されました。

石畳の歩道が特徴的なメイン通り「サム・ジュ・

モール」を中心に430m続く商店街に約80店舗が軒を連ねる「藤沢銀座土曜会」。毎年開催される「世界一大きな金魚すくい」は、1999年に長さ50・4mの水槽で、ギネス記録に認定。その後2002年には100・8mまで拡張し記録を更新しました。

理事長の日比さんは授賞式で「世界一大きな金魚すくい」は、地域や大学生を巻き込んで、子供と親子の触れ合いを大切にしたいイベントです。開催することで、食卓の話題になればと思って続けてきました。最近では全国から多くの人が来場してくるようになりました」とスピーチしました。

藤沢市役所分庁舎 1月6日に供用開始

TOPICS



藤沢市役所分庁舎の外観。庁舎前には休憩用ベンチも設置されました。

藤沢市は1月6日、藤沢駅北口の藤沢市役所旧

新館を全面改修し、分庁舎として供用を開始しました。「人・環境にやさしい市民に親しまれる庁舎」を基本方針に建てられた分庁舎は、バリアフリーなどユニバーサルデザインを基本とし、環境負荷の軽減、省エネ・省資源化が図られているのが特徴です。建屋は地上7階・地下2階建て。分庁舎には、民間施設に分散していた3部署20課などが集約されました。また、1階には総合案

内のほか地域の防災ラジオとしての役割を担うレディオ湘南が入居。そのほか、地域福祉拠点として「地域福祉プラザ」が整備され、藤沢市社会福祉協議会、藤沢地区更生保護サポートセンター、福祉喫茶室（4月開始予定）、育児支援活動を行う「ファミリー・サポート・センター事務局」、障がい者の雇用モデルの発信などを担う「JOBチャレふじさわ」などが設置されました。

「倉木麻衣×葉祥明」展 清涼感溢れる作品を展示

EVENTS



北鎌倉 葉祥明美術館（鎌倉市山ノ内318ノ4）では、2月1日（土）から2月28日（金）、倉木麻衣20周年記念「倉木麻衣×葉祥明展」を開催。倉木麻衣さんのアルバムジャケット「Mai Kuraki Single Collection（Chance for you）」に葉祥明さんが作品を提供したことで実現した企画展。

北鎌倉 葉祥明美術館（鎌倉市山ノ内318ノ4）では、2月1日（土）から2月28日（金）、倉木麻衣20周年記念「倉木麻衣×葉祥明展」を開催。倉木麻衣さんのアルバムジャケット「Mai Kuraki Single Collection（Chance for you）」に葉祥明さんが作品を提供したことで実現した企画展。

開催。倉木麻衣さんのアルバムジャケット「Mai Kuraki Single Collection（Chance for you）」に葉祥明さんが作品を提供したことで実現した企画展。

同展では葉祥明の「いちご新聞（サンリオ刊）」の掲載作品を展示するとともに倉木麻衣さんがモデルのサンリオキャラクター「マラクタ」マ

イマイ」も登場します。「歌手・倉木麻衣さんと絵本作家・葉祥明さん。歌と絵本という異なるジャンルで社会活動を行っていることや、作品に込めた想いなど共通点が多くあることから開催の運びとなりました。そのほか、倉木麻衣さんの透明感ある声を表すかのような清涼感溢れる作品を取り揃えています」と担当学芸員。

入場料は高校生以上600円・小中学生300円。年中無休。

湘南モノレール受験応援 車両と駅で合格祈願実施

EVENTS



「懸垂式モノレールは安心・安全、落ちない」。こんないわれから、湘南モノレールはラストスパートに入る受験生に向けて合格祈願を実施しています。

縁起スポットは大船駅と片瀬山駅の2カ所。大船駅では降車ホーム側「Homeギャラリ」にボ

ルトを配しています。このボルトは、2016年6月26日に引退した500形551編成の台車と車体を締結した27年間運行を支えてきた「落ちないボルト」。その「げんをかつぎたい人」向けに、紙製絵馬ふせん」と記入台を設置しています。また副駅名称を「勝たせ山駅」とした片瀬山駅は、合格祈願仕様駅名の看板を掲げて0001（一番）をナンバリングした片瀬山（勝たせ山）駅D型硬券入場券を、数量限定で発売しています。

伸びていく。
子どもの未来も、
わたしの未来も。

あなたに、くもんの先生という働き方。

教室は週2日 家庭とも両立 長く続けられる

募集要項

- ◆ 55歳までの女性（30～40代で教室開設される方が多くいらっしゃいます）
- ◆ 資格・経験 不問
（子どもの成長を応援したいというお気持ちの方をお待ちしています）
- ◆ 週に2日の生徒指導（教・英・国）と教室の運営などが主なお仕事です。

資料請求・お問い合わせは、下記フリーダイヤルまたはWEBからお気軽にお申込みください。

0120-834-414

公文教育研究会

神奈川リクルート・育成チーム

〒221-0056 横浜市神奈川区金港町2-6 横浜プラザビル8F

くもんの先生 検索

KUMON

シニアのための
防災フェスタ2020in藤沢

入場無料 年齢制限なし

先着200名様（要事前予約）

防災ヨガも体験できます！

日時

3月7日（土）
13:00～16:00（開場12:00）

会場

藤沢商工会館ミナパーク6階
多目的ホール2・3

お申し込み・お問い合わせ：藤沢エデンの園 締切／3月3日（火）まで

お電話の場合

0466-86-9160

受付時間／午前9時～午後5時（土日祝除く）

FAXの場合

0466-86-9150

①氏名（代表者）②年齢③郵便番号④住所⑤電話番号⑥参加人数をご記入の上送信してください。

WEBの場合

藤沢エデンの園一番館ホームページよりお申し込み頂けます。
スマートフォンカメラにQRコードをかざし、登録フォームにしたがって必要な情報を入力して下さい。

※当選の方には参加証（ハガキ）を送付いたします。落選の場合はお送りいたしません。参加証は当日ご持参ください。

主催

聖隷藤沢ウェルフェアタウン

後援

藤沢市

Question

人間ドックで便潜血検査が陽性でした。
忙しくて、再検査に足が遠のいています。

Answer

便潜血検査は1日法・2日法があります
が、どちらか1回でも陽性反応があれば、精
密な大腸検査を検討ください。日本では大
腸がんの罹患者は増加傾向で、女性におい
てはがん(悪性新生物)の死亡原因で第1位
を占めています。

早期では自覚症状が現われにくいのも
特徴ですが、早期発見・治療なら完治も望
めます。便潜血検査で陽性反応が出なくて
も、がんの発症が増加する50歳代以降、家
族歴、肥満、飲酒・喫煙習慣などの危険因子
があれば、定期的に検査を受けることが大
切です。また、発症のメカニズムはいろいろ

答えてくれたのは…



藤沢えがしらクリニック
院長 江頭秀人(ひでと)先生
福岡大学医学部卒業、がん研究会癌
研究所や東京都立駒込病院、湘南鎌
倉総合病院 消化器病センター部長
を経て、昨年10月「藤沢えがしらク
リニック」開業。趣味はサーフィン

消化器と内視鏡の内科 藤沢えがしらクリニック
☎ 0466-53-9834
藤沢市藤沢 530-10、F.S.Cビル3階302
診療科目：消化器内科・内視鏡内科・内科

藤沢えがしらクリニック

湘南グッド
ドクターズ
教えてドクター
Q&A

な要因が絡み合っており、その原因の一つ
に食の欧米化も考えられるため、野菜中心
の健康的な食生活は予防につながります。

大腸がんの精密な検査方法にはバリウ
ムやCTなどもあります。内視鏡検査な
ら大腸の内部を直接しっかり見ることが
でき、同時にポリプがあれば切除可能で
す。ただし、「がんである可能性が高い」「サ
イズが大きい」「大腸壁の深くまで入って
いる」といった場合には、その場で切除がで
きなかったり、一方でがん化の可能性が低
いものは経過観察となったりすることがあ
ります。

内視鏡検査は半日～一日がかりで行い、
下剤で大腸を空っぽにしてから腸の奥まで
内視鏡を挿入し、空気で大腸をふくらませ
て観察します。大腸の状況によっては、検査
中に痛みを感じるケースがありますが、内
視鏡機器の進歩や鎮静剤の使用などで、以
前に比べて軽減されています。

それぞれの医療機関によって、苦痛を和
らげるための工夫が行われているので、不
安があれば医師にご相談ください。

Dr. 角田の歯ッピー講座 4

欠損補綴に理想的な
インプラント治療



角田達治 歯科医師

鶴沼アルカディア歯科院長。日本大学歯
学部卒。ドイツ国際インプラント学会認
定医、国際審美学会認定医。アメリカの
ハーバード大学歯学部をはじめとして南
カルフォルニア大学、スイスベルン大学、
チューリッヒ大学でインプラントを専門
的に学ぶ。南カルフォルニア大学客員研
究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修医
指導医、インプラント研究会 21 を主宰、
総義歯臨床研究会主宰

インプラントは、自分の顎の骨に
手術でインプラントを埋入してほ
ぼ天然歯に近い状態に再現できる
ので、他の治療法と異なり、他の歯

に負担を強くない、審美的で違和感がほとん
どない、天然歯に近い咬合力が発揮できるな
ど、その恩恵はとて大きい。ただ費用
がかかる、治療期間が比較的長い、手術が必要
などの負担があることも事実です。イン
プラント治療は技術や研鑽の度合いが高く、経
験が豊富な歯科医師が施術したものなら30
年以上はもつものですから、その恩恵から考
えると一概に高いとはいきません。

インプラント治療成績は歯科医の技量に大
きく依存しますので、患者さんにとってどの
先生を選ぶかは大きな
問題です。事実、歯科
医師の技術の差はとて
も大きいのが現状で、
上手い歯科医師は全体
の5～10%程度しか
いないので選択が難し
いのが現状だと思いま
す。一般的には肩書き



施術前(上)と施術後

や看板、HP では良さは判断できません。経
験の豊富さ、手術からインプラントの上物(う
わもの)まで一貫し一人の歯科医師が担当す
る医院を選ぶことが良いでしょう。基本的に
値段が安すぎるのは避けたほうが無難です。
骨増生やサイナスリフトなどの骨を作る手術
を行う歯科医師は、間違いなく技術も知識も
十分に高いと判断できます。「当医院では最
新設備機器や大学病院並みの隔離された滅菌
の手術室を完備し、インプラント歴35年実
質1万本以上の経験がある自由診療専門医・
インプラント専門医の院長角田が担当しま
す。骨の細い方でも骨増生すれば長期安定イ
ンプラントが可能です。骨がないからできな
いと断られた方もお気軽に相談下さい。」

鶴沼アルカディア歯科

藤沢市鶴沼石上 1-1-15、藤沢リラ 1 階

0120-418-462

鶴沼アルカディア歯科

※次回は「リオン湘南」4月号に掲載予定です



「夜の特選釜めしコース」9品
3,600円。串焼き2本、お刺
身盛り合わせ、黒毛和牛のしゃ
ぶすき鍋ほかボリューム満点

うまみが凝縮したかき五目釜めしはいかが
冬の味覚 広島産かきを堪能！
クーポンでかきフライもサービス
冬本番。「釜めし菜時
記 さき亭」には、うまみ
が凝縮された広島産のか
きを使用した五目釜めし
が登場しました。
かき五目のほか、好
きな釜めしを選べるボ
リューム満点の「夜の特
選釜めしコース」(写
真)が同店の一番人気。
かき五目釜めしは「お

Liën クーポン
2020/2/16(日)まで
かきフライ2個
1枚につき2個(注文時に提
示)。昼・夜ともに利用可
釜めし菜時記 さき亭

釜めし菜時記 さき亭
藤沢市鶴沼石上 1-3-13
(藤沢駅南口徒歩4分)
11:00～14:30(LO)、
17:00～21:30(LO)不定休
☎ 0466-50-2030



ネイビーワンピース(フリット入り)
6,500円。ネックレス3,000円。
帽子3,000円。※いずれも税別。
小物類も豊富なのも魅力的

「百貨店よりもリーズナ
ブルに流行のオシャレを
楽しみたい。そんなミセ
スに人気の同店は、セン
スあるレディースフロッ
ションやインテリヤ雑貨
が並ぶセレクトショップ。
フッションはエレガ
ントからカジュアルまで
幅広く、アクセサリー、
バッグ、帽子、スカーフな
どの小物類も豊富の同
店には、スタッフ選りす
ぐりの品々が毎週入荷。
他店ではなかなか出合
ないデザインだけでな

ユウ プライム
藤沢市本藤沢 7-8-1
(駐車場あり)
10:30～18:00、月曜定休
☎ 0466-83-4970



エレガントからカジュアルまで
高いデザイン性と着心地を追求する
手ごろなセレクトショップ
「百貨店よりもリーズナ
ブルに流行のオシャレを
楽しみたい。そんなミセ
スに人気の同店は、セン
スあるレディースフロッ
ションやインテリヤ雑貨
が並ぶセレクトショップ。
フッションはエレガ
ントからカジュアルまで
幅広く、アクセサリー、
バッグ、帽子、スカーフな
どの小物類も豊富の同
店には、スタッフ選りす
ぐりの品々が毎週入荷。
他店ではなかなか出合
ないデザインだけでな
く、着心地の良い素材感
から、入荷ごとに訪れる
ファンも多いそう。
「お気に入りのアイテム
を増やしませんか。お客
様へ合ったコーディネート
のご相談も気軽に」と
スタッフ。駐車場もあり
ます。

住まいの工房
GOODHOME
茅ヶ崎エリア密着で
暮らしをサポート
安心の自社施工
増改築・リフォーム
屋根・外壁塗装・水回り改装
小さな工事でも
お気軽に
ご相談ください
代表 田端 明彦
営業時間 9:00～18:00
茅ヶ崎市東海岸北2-9-5 プライム湘南1F
P有り(一中通り沿い)
E-mail info@goodhomeshonan.com
https://goodhomeshonan.com

もしもの時でも
24時間
365日
対応
葬儀と暮らしの
トータルサポート
ちがそう
ちがさきの葬儀相談センター
☎ 0120-989-548
http://chigasou.com
火葬式 148,000円(税別)
1日葬 298,000円(税別)
家族葬 378,000円(税別)
一般葬 548,000円(税別)
墓地・墓じまい
海洋散骨の相談
仏壇・仏具
の販売
生前整理
遺品整理
片付け
リフォーム
ご自分で決めておきたい方も
もしもの時にも
一人で悩まず
お気軽にご相談下さい
・終活カウンセラー
・遺品整理士
《有資格者在籍》
一般廃棄物収集運搬業許可
株 岡村 茅ヶ崎市幸町6-21-201 ☎0467-91-0919 http://okamura-sougi.com/

売るなら今！30年ぶりに金が高騰中
洋酒から茶道具
金・プラチナなど買い取りも
頂き物のブランドン
やウイスキー、高級シャ
ンパンやワインなど飾
ったままで眠っていま
せんか？
そんなときは辻堂駅
北口から徒歩4分の辻
堂店もしくは、茅ヶ崎
南口徒歩3分の茅ヶ崎
本店、「買取専門店 カ
インドベア」へ。
同店なら未開封であ
れば何十年たっても買
い取りしてくれます。本
数が多くて大変とい
う場合は、出張買取も可
お酒のほかにも買取
品目は豊富で金・プラ
チナ、ダイヤモンド、ブ
ランドバッグ・時計、骨
董品、茶道具、掛け軸、万
年筆など取り扱います。
「これって価値があ
る？」と思うものは相
談してみてもいいです。
金買い取りも対応して
くれます。査定は玄関先
でもOKなので、「コレ
は！」というものがあ
れば、まずは気軽に相談を。
買取専門店 カインドベア
☎ 0466-86-7505
☎ 0467-81-5326
営業時間：10:00～19:00
古物商許可証第452670007020号
カインドベア

めん!?
排水管から
嫌な臭い...
めり
詰まり
水漏れ
排水の洗浄・詰まり
お任せください！
20,000円～
※2世帯住宅は¥30,000 ※トイレは別料金
※洗浄以外の作業が必要な場合は別途料金が発生します。
水回りでお困りの事、
なんでもご相談ください！
面倒な片付け
家電リサイクル品収集運搬
引越しごみ
片付けごみ
ごみ回収
全でお任せ下さい。
お任せ下さい
パッカー車が目印です
格安な
料金設定・
見積無料
※出張費等かかりません
藤沢市興業公社
藤沢市興業公社
http://www.kousya.co.jp
マンション・アパートもお気軽にご相談下さい
☎ 0466-22-9141
8:30～17:00(月～金) / 土・日・祝休業
藤沢市鶴沼神明 1-1-7

シート記入で一括査定！3社の無料一括査定を自宅で比較検討できるので便利！

高い実績を誇る大手不動産3社が一括査定！

まずはわが家の価値を知ることからスタート！

こんな疑問を解決！

- 自宅の適正価格を知りたい
- 相続した不動産をできるだけ早く売却したい
- 高齢者施設への入居を考えている
- 所有している空き家を何とかしたい

新しい年を迎え今年こそ住まいに関する悩みを解決したい方も多いのでは。相続した家、実家の空き家、子供たちが独立して夫婦二人では広すぎる住まいの事など住まいに関する悩みをこの機会に解決しませんか。豊富な知識と経験を持つ住まいのプロ3社が一度に査定してくれると好評の企画です。不動産の不安や悩みを上手に解決してスッキリとした一年にしませんか。

<協賛> 東急リバブル 野村の仲介+ (PLUS) 藤沢センター 三菱UFJ不動産販売藤沢センター (50音順)

申し込みは
2/28金まで
抽選で商品券**3,000**円分
プレゼント

東急リバブル

野村の仲介+ (PLUS)

三菱UFJ不動産販売



このロゴマークが目印

「相続した土地を現金化したい、分配したい」「所有する空き家の固定資産税の負担や管理が心配」「土地の半分だけ売却したい」「自宅を売却してマンションに住み替えたい」—思い当たることが一つでもある人は、無料査定で確認してみませんか？※写真はイメージキャラクター山口智充さん

年間2万5000件以上の売買実績(2018年度実績)を誇る「東急リバブル」。全国190店舗(2019年12月26日現在)の「売買仲介ネットワーク」が魅力的です。売買はもちろん、売却保証や無料の税務・法律相談に加え、お客さまのさまざまな「心配」や「不安」に応える「リバブルあんしん仲介保証」が好評です。

雨漏りやシロアリの害などの補修費用を最長2年間・最大500万円まで保証する「建物保証」のほか、設備機器に関する「住宅設備保証」、土地に関する「埋設物撤去保証」「地盤調査保証」「擁壁調査保証」など、売却する不動産に合わせて、さまざまなサービスを用意(全てのサービスには利用に当たり諸条件があるので、問い合わせを)。

湘南エリアに5つのセンターを展開。その豊富な情報網を生かして、的確なアドバイスをしてくれます。「湘南エリアの不動産売買のご相談は、ぜひお任せください」。

東急リバブル横浜・湘南営業部

☎ 10:00 ~ 18:00 火曜・水曜定休
🌐 <http://www.livable.co.jp>

藤沢センター ☎0120-215-109
茅ヶ崎センター ☎0800-111-5109
鎌倉センター ☎0120-109-539
大船センター ☎0800-170-5109
港南台センター ☎0120-226-109

東急リバブル 🔍



ホームページもご確認ください。



「今年41周年となる野村の仲介+ (PLUS) 藤沢センターは、湘南地域の最新情報を幅広く把握し、お客様に満足いくサービスを展開しております」。住み替え情報満載の同社サイト「ノムコム」もぜひ！

野村の仲介+ PLUS

このロゴマークが目印

「野村不動産アーバンネット」の「野村の仲介+ (PLUS)」では、優れた質の高いサービスで「2019年オリコン顧客満足度@調査」の不動産仲介・「売却戸建て・購入マンション」のランキング第1位に選ばれました。

不動産売買のプロとして「補修保証」「買換保証」「土地ステージング」などよりスムーズな売却を目指すサービスを展開。そして、居住中の住ま

いをプロの手で美しくしてくれる「ホームクリンアップ」が好評です。費用は同社が全額負担。①片付けのブロ(女性2人がスッキリとした室内に②クリーニングのブロが水回り4か所とレンジフードを清掃③プロのカメラマンによる室内撮影で、物件の魅力を引き出し、「売れる物件」に。

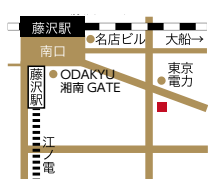
さまざまなサポートサービスで、売り主の売却に関する不安を取り除いてくれます。詳しくは、問い合わせを。

野村の仲介+ (PLUS) 藤沢センター 野村不動産アーバンネット

📍 藤沢市鶴沼東1番1-102
玉半ビル1階(藤沢駅南口徒歩5分)
☎ 9:30 ~ 18:10 火曜・水曜定休
🌐 <http://www.nomu.com/>

☎ 0120-182-238

野村の仲介+ 🔍



「住宅設備修理サポート」「土地現況測量サービス」「建物(検査・補修・保証)」「トータルサポート」のいずれも、同社と売却の媒介契約(専任または専属専任)を締結し、同社の仲介で売買契約を締結した場合が対象となります

MUFG 三菱UFJ不動産販売

このロゴマークが目印

信託銀行グループとして不動産の「売りたい、買いたい、買い替えたい」に誠意を持って応えてくれます。

信託銀行系不動産会社3社共同提供「住宅設備修理サポート」は、一定の「瑕疵保証サービス」(引き渡しから1年間、償で修理。限度額1物件あたり500万円(税込))。保証料は同社負担。

「土地現況測量サービス」は、5つのチェック項目を測量会社が調べて

「土地現況測量」報告書を納品。不動産の状況を把握することで、より売却しやすくなります。費用は同社負担。

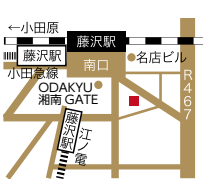
売り主への「建物検査サービス」(検査料は同社負担)や「不適合時補修サービス」(5万円まで同社負担)、「買い主への「瑕疵保証サービス」(1000万円。保証料は同社負担)で、中古住宅の売買をスムーズにする「建物(検査・補修・保証)」「トータルサポート」もあります。

三菱UFJ不動産販売藤沢センター

📍 藤沢市南藤沢20-3 三菱UFJ信託銀行藤沢ビル3階
☎ 月・火・木・金9:00 ~ 17:10
土・日10:00 ~ 18:10 水曜・祝日定休
🌐 <https://www.sumai1.com/>

☎ 0800-814-3842 (無料通話)

三菱UFJ不動産販売藤沢センター 藤沢 🔍



封書・ファックス・スマホから申し込みを

応募者には抽選で全国百貨店共通商品券**3,000**円分をプレゼント！

郵 送

F A X

〒231-0021
横浜市中区日本大通18 KRCビル3階

☎ 045-680-1092
産案「不動産査定・湘南」係

スマホからも簡単依頼



問い合わせ

☎ 045-680-1094

産案(サンアン)「不動産査定・湘南」係
月~金曜(祝日除く)10:00 ~ 17:00

上記の不動産企業3社が、あなたの不動産を無料査定。下記の査定シートに必要事項を記入して、封書またはファックスで上記の「不動産査定・湘南」係(受付代行:産案<サンアン>)へ申し込みを。スマホからも依頼できます。2/28(金)必着。抽選で10人に商品券をプレゼント。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

↓査定シートに必要事項を記入して、ご応募下さい(コピー可)

締め切り
2/28(金)必着

※本企画に関する質問は電話で気軽に ※応募多数の場合、申込日が早い人からの対応になります ※同応募によって何らかの契約・費用の請求が発生することはありません ※具体的な査定のため、必要に応じて協賛各社から問い合わせがあります ※より正確に査定を必要とされる場合には、現場調査・診断などの実施が必要となります(実施に料金は発生しません) ※遠方などの理由で査定できない場合があります ※応募された個人情報、協賛各社の査定および査定に関する連絡、プレゼント発送のみに使用。連絡は協賛各社から直接あります。状況確認のため電話で連絡する場合があります。同意の上、応募を

Lien 湘南1.31	〒				年 齢
住 所					
お名前	フリガナ	ご連絡先	TEL	A.自宅	
			FAX	B.勤務先	
e-mail	希望の連絡方法			TEL・FAX・メール	
物件所在地					
物件種別	A.土地(現況/更地・古家有) B.戸建 C.マンション(名称/)(号室/)				
面積	●土地()㎡・坪 ●建物()㎡・坪 ●マンション専有面積()㎡・坪 ()階建の()階				
築年月	S・H 年 月	間取り	()K・DK・LDK		
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内 D.まずは査定額を知りたい			売却予定金額	万円くらい
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()				

税理士・大家だからわかる

知ッ得! 税と相続

第4回

相続税の非課税財産 ①

遺産相続したときにかかる相続税。非課税とは「相続税財産から外して計算してよい」というもの。例えば、相続時に所有者が1000万円を持っていたとします。これに相続税が課税されるわけですが、前回お伝えしたように「相続税率」は財産総額によって税率が変わります。仮に税率が30%だとすると…1000万円×30%→300万円。これを非課税財産に換えることで、相続税をゼロにすることが可能になるわけです。

代表的な相続税の非課税財産は4つ。今回は、相続人の生活保障のために非課税となるケースを2つをご紹介します。

■①相続人が相続で受け取る死亡保険金■

500万円×法定相続人の数の死亡保険金

＜例＞ 相続人が奥さんと子供2人の場合、500万円×3名＝1500万円まで非課税財産にすることが可能です。ただし、相続人の生活保障のためでも、相続人以外が受け取る死亡保険は非課税財産にはなりません。

■②相続人が相続で受け取る死亡退職金■

500万円×法定相続人の数の死亡退職金

＜例＞ ①とほぼ同じ規定ですが、死亡保



wish 会計事務所代表者

税理士 小林 直樹
人と人を大切に、お客様の課題を解決したい、そんな想いも兼ねて wish (～したい) の意味をとって、「wish 会計事務所」と名づけました

険金の非課税枠とは別枠です。生前在籍していた会社からの死亡退職金にこれにあたります。アパートなどを所有していて管理会社などの法人がある場合は、退職金規定をしっかりと整備しておくことが重要です。

小規模企業共済に加入していてもこの非課税枠が使えます。加入対象は、5棟もしくは10室以上のアパート経営をしている個人事業者や、法人の役員など、一定の要件を満たした人で、毎月1000円～7万円の範囲で共済金に掛金を積むと、死亡した時に死亡退職金の非課税枠を使うことが可能ですが、相続時までアパート経営を継続していた場合に限りです。

また、毎月支払った掛金は毎年の確定申告で所得から控除して、確定申告も安くすることが可能です。次回は残り2つの非課税について説明致します。

wish 会計事務所

〒東京都板橋区板橋 1-53-2 TM21ビル302号
https://www.wishkaikai.com/

☎ 03-5944-2850

wish 会計事務所

※次回は「リアン湘南」2020年3月号に掲載予定です

今の時代に合った賃貸経営をプロが伝授!!

2月22日(土)、将来を見据えた空室対策 & 賃貸経営セミナーを開催



1996年から6年間イタリア国立フェッラーラ大学建築学部にて建築・都市計画を学ぶ。3年間で1500室以上の空室を埋めた空室コンサルタントの山岸加奈さん

空室対策 & 賃貸経営セミナー

日時 2月22日(土)
10:00～12:00 (9:40会場)
定員20名 参加無料・予約制
会場 藤沢商工会館 ミナパーク503
(藤沢市藤沢607-1)
藤沢駅北口徒歩3分
●個別相談会 12:00～(要予約)

問い合わせ先

三井ホーム湘南支店 担当: 浅田・内尾

☎ 10:00～17:00 水・日曜日・祝日定休

✉ fujisawa273148@mitsuihome.co.jp

☎ 0120-27-3131

「三井ホーム湘南支店」では、2月22日(土)、将来を見据えた「空室対策 & 賃貸経営セミナー」を開催致します(参加無料・事前予約制・限定20名)。

3年間で1500室以上の空室を埋めた空室コンサルタントである山岸加奈さんを講師に迎え、賃貸オーナーが日々頭を悩ませる空室対策や賃貸経営の悩みを、今の時代に合った方法で解決してくれるセミナーです。

「古いアパートだから空室があっても仕方ない」「空室を埋めるには家賃を下げるしかない」などの悩みがある方などプロがコツを伝授してくれます。セミナー後には、土地活用 & 賃貸経営の個別相談会も実施(予約制)。この機会に専門家に相談してみませんか。

湘南のつくり人

第3回

58歳現役チアリーダー 藤沢で“笑顔で踊る楽しさ”を広めたい

■ 本初のプロチアリーディングチームのメンバーとなり、大学時代は国内外のスポーツシーンで活躍した黒田紫さん。卒業後は、神奈川県立高校の英語教諭の傍らでさまざまな高校でチアリーディングチームを創部。複数のチームを全国制覇に導くなど、指導者として華々しい実績を残してきました。また、プロ野球やJリーグのチームでもチアリーディングチームを立ち上げ、育成。自身も選手として活躍していた「ランサーズ」は、湘南ベルマーレで「ランサーズが出る試合は負けなし」と不敗神話まで生まれました。

58歳の黒田さんは、現役バリバリのチアリーダー。現在顧問を務める県立大和南高校ダンスドリル部員と共に、老人施設慰問などでチアリーディングを披露しています。「チアは体で音楽を自由に表現するスポーツ。『こうでなければいけない』というルールはありません。カラオケと同じ。笑顔で自分を表現すると、嫌なことを忘れられますし、ボケ防止にもつながるんですよ(笑)」。

そんな黒田さん、今年はプロ野球独立リーグ「ルートインBCリーグ」に今シーズンから参戦する「神奈川県フューチャードリームス※1」(所在地: 藤沢市南藤沢)の初代チアメンバーの指導に挑戦。現在メンバー募集にもかかっています。

ホーム試合のイニング間に、軽やかな音楽に合わせたダンスやパフォーマンスを披露するランサーズ時代の黒田さん

神奈川県立大和南高校 教諭 黒田 紫 (くろだ・ゆかり)さん 藤沢市在住

1961年生まれ。18歳からプロのチアリーダーとして国内外の数多くのイベントで活躍。高校の英語科教諭として教壇に立つ傍ら自らチア部を立ち上げ指導。5つの全日本チャンピオンチームを始め多くの日本を代表するチームを育成。育て上げたチアリーダーやダンサーは数えきれず、現在も多くの教え子たちが国内外のスポーツシーンやエンターテインメントなどの世界で活躍中。華やかな活躍の裏では脳梗塞をはじめ多くの病との闘いがあった。シングルマザーで2人の子供を医師に育て上げた経験を記した家庭教育本は多くの反響を呼んだ。

マンスを披露して会場の雰囲気を盛り上げるチアリーダー。「藤沢の魅力を伝えたいという人なら誰でも応募できます。年齢性別は不問です。ダンスが好き! ダンスで人を幸せにしたい! という気持ちがあれば運動が得意でなくても大丈夫です」。任期は今年4月から1年間(ボランティア)。開幕戦でのパフォーマンス披露に向け、週末を中心にレッスンを実施。メンバー選考は2/1(土)。前日まで申し込みを行っています。申し込み、選考場所などの詳細はHP「神奈川県フューチャードリームス」で検索を。

「これからはシニアの時代。今後は地元藤沢で、ジュニアからシニアまで誰もが楽しめるチアスクールを作りたいですね」(黒田さん)。

※1 神奈川県フューチャードリームス

「ふるさとの全力プロ野球」をコンセプトに、地域一体型のプロ野球独立リーグとして2007年に発足した「ルートインBCリーグ」。「神奈川県フューチャードリームス」は、昨年神奈川県で初めて承認され、今シーズンからリーグに参戦する球団。初代監督は、横浜ベイスターズで活躍した鈴木尚典(すずき・たかのり)さん。

形成外科・美容外科・レーザー専門医がおこなう

しわ・たるみ治療

しわ改善 ヒアルロン酸注入

例えば **1本** のヒアルロン酸で
両ほぐれい線・眉間が可能
1本 ¥50,000 (税抜)

しわ予防 ボトックス注射

例えば **1本** のボトックスで
おでこ・眉間・両目尻が可能
1本 ¥50,000 (税抜)

たるみ改善 ミニリフト (SMAS法)

☑ 口角のたるみを取りたい
☑ 少しだけ引き上げたい
☑ 糸やヒアルロン酸では満足できなかった
¥400,000 (税抜)

切開は少ない範囲で済み、傷跡はあまり目立ちません

院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本美容外科学会認定専門医 (JSAPS)
日本レーザー医学会認定指導医・専門医

形成外科の手術では一番難しい小耳症(しょうじょう: 先天的に耳がない子供たち)の手術も長年にわたり行っています。

日本美容外科学会ホームページ (www.jsaps.com) で信頼できる医師として紹介・認定されています。

おかげさまで開院13周年

ヒルズ美容クリニック

TEL 0466-55-6737

診療時間 10時～19時 休診日 火曜日 ※土日祝も診療

住 所 藤沢市南藤沢21-8 大安興業ビル7階

完全予約制 カウンセリングは無料にて承ります

JR・小田急線 藤沢駅(南口)

横浜銀行 バスロータリー

OPA ODAKYU 湘南GATE

当院7F

ファミリーマート

1Fが調剤薬局のビルです

「至福の時」を楽しむ大人の懐石料理店

2階は10名以上で貸し切り可能
初節句や還暦のお祝いの席にも

昨年12月、東京六本木で人気を博した懐石料理店「遊ヶ崎」が、鎌倉市大船に移転オープンしました。

かつて映画の撮影所があった大船。映画全盛期を支えた老舗洋食店の雰囲気そのままに、大正口マン漂う店内でいただく会席料理と寿司懐石。「お造り・寿司種は三崎港より直送の朝どれ・夕方の鮮魚を使用しています。素材へのこだわりはもちろん、季節感に合わせ、旬を楽しむ料理をより深く感じていただく

写真の料理はコースの一品。ディナーコースは、おまかせコース(8000円から)。食後のデザートにも定評があります。「伝統的な日本料理に様々なアレンジを加え、老若男女に楽しんでもいただける味付けにこだわっています」と三浦料理長

お得情報

「リアンを見た」で予約すると、グループ全員に指定メニューからドリンク1杯サービス(ディナーのみ) ※2020/3/31(火)まで

鎌倉 遊ヶ崎 (あそびがさき)

📍 鎌倉市大船2-21-11 (大船駅空門口から徒歩6分)

🕒 12:00～13:00
17:30～22:00 (LO.21:00)
定休日: 日曜・祝日 (土日月曜の場合のみ)

☎ 0467-33-6270

🔍 鎌倉 遊ヶ崎

め、有田・伊万里焼の陶芸家・澤田痴陶人(さわだ・ちとうじん)の器を使用しています」と三浦聖治料理長。

個室(2～8名)利用も可能。これからの季節、初節句や入退職祝い、還暦祝いなど、家族そろって楽しいひと時を過ごしませんか。

気になる物がございましたらご連絡ください!!

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品 他

貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!

おたからや 湘南台店
☎ 0466-46-9022

おたからや 湘南台店 検索

リアン読者特典 貴金属査定額 **30%UP**

※本広告提示 ※湘南台店限定 ※一部除外品もごさいます ※2020.2/15(土)まで

ブランドバッグ・時計 買取総額1万円以上の方 **1,000円** キヤッシュバック

※本広告提示 ※湘南台店限定 ※2020.2/15(土)まで

おたからや 貴金属・切手・中国切手・ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品 他

おたからや 貴金属・切手・中国切手・ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品 他

おたからや 貴金属・切手・中国切手・ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品 他

ブランドバッグ・時計・貴金属などをおこづかいにしませんか? 特に貴金属が売り時! 壊れて使わなくなったネックレスや指輪も高価買取。買取品目も豊富なので、

使っていない年賀ハガキ、切手や洋酒、その他「これって売れるのかな?」と思ったらまず相談を。ダイヤも高価買取強化中!!

※身分証を持参ください。

FM93 AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!

ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

Shonan 湘南
Lien リアン

発行/編集 編集/有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市
発行部数/10万2330部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

神奈川県で葬儀をお考えの方

税込140,000円~

※事前相談・資料請求後価格

かながわセレモニーサポート

0120-993-980

https://kanagawa-ceremony.com/

お客様満足度 **98%**
※当社アンケート調べ

春の体験レッスン受け付け中 ※予約制

体験受講料 1回50分3000円
体験日当日に入室で入会金(通常15,000円)が無料に!

2/11(火)・2/15(土)・2/16(日) 3/27(金)・3/28(土)・3/29(日)	
3+新年少 (定員5人)	9:30~10:20 11:50~12:40
4+新年中 (定員5人)	10:40~11:30 14:00~14:50
5+新年長 (定員5人)	9:30~10:20 15:10~16:00
6+新小1 (定員5人)	14:00~14:50
CC(新小1・2) (定員6人)	10:40~11:30
7+(新小2・3) (定員6人)	11:50~12:40
WC(新小2・3) (定員6人)	16:20~17:10
8+新小3~5 (定員6人)	15:10~16:00
SA(新2~) (定員6人) 併用のみ	16:20~17:10

【コースについて】
■CC ■コードクリエイター (基本的なプログラミングや論理的な思考、問題解決力を養うコース)対象:新小1~2
■WC ■ワールド・コーディング(Scratchベースのプログラミングを通して Society5.0の時代に必要で、資質・能力を高めるコース)対象:新小2~3
■SA ■スクラッチ・アカデミー (月1回、他コースとの同時受講(小2以上)または小6受講可)詳細はお問い合わせ下さい

LEGO education
AFTERSCHOOL PROGRAMS

問い合わせ
レゴ® スクール
湘南 C-X (シークロス)

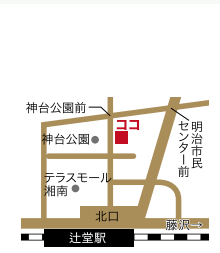
〒252-0222 藤沢市辻堂神台2-2-2
ココテラス湘南2階
☎10:00~18:00(日・月曜定休)
☎0466-30-2305

レゴスクール



期間限定入会特典

3/31(火)までに入会で、入会金が4000円オフに。また、「リアンを見た」で入会するとレゴ® 製品グッズをプレゼント!



レゴ® スクール湘南 C-Xにてレゴブロックを使った春の体験レッスン 期間限定の入会特典も!

世界の子どもたちに親しまれているデンマークの知育玩具、レゴ® ブロックを教材にした同スクールでは、「春の体験レッスン」を実施しています。「遊びの中で多くの知識を自然に学ぶ」を理念に、すべての学年で問題解決能力を養います。

新年度から新しくスタートする新小2・3年生対象の「ワールド・コーディング」では、「Society5.0の時代に生きる子どもたちの、ICTを活用した社会問題の解決に必要な「考える力」を養う同スクールの新しい魅力を体験しませんか。

「レゴ社認定のインストラクターが年齢に合わせたカリキュラムに基づいて、将来のためにこれからの社会に必要なとされる力を楽しく遊びながら育てていきます」と同スクールのスタッフ。

「レゴ社認定のインストラクターが年齢に合わせたカリキュラムに基づいて、将来のためにこれからの社会に必要なとされる力を楽しく遊びながら育てていきます」と同スクールのスタッフ。



藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

http://tecs-reform.jp/

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなお仕事を大切にしています。

本年もよろしくお願いいたします

床暖房工事 住宅設備

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)

☎0466-50-5550 藤沢市弥生寺2-1-6 小倉ビル105



4128人が参加済みのセミナー。事例や写真を多く使い、丁寧に分かりやすく説明します

開催概要

日時 2/2(日)10:00~11:30
会場 藤沢商工会館ミナパーク (藤沢駅北口徒歩3分)
住所 藤沢市藤沢607-1
参加 無料

セミナー予約はこちらから
ユーコーコミュニティ

〒252-0222 横浜市戸塚区上倉田町507-3、4階
☎受付時間9:00~19:00 (土・日曜、祝日も受け付けています)
☎0120-81-0344

0120-81-0344

参加無料 15組限定 失敗しない外壁塗装セミナー

2月は塗装を考える方が増える季節。しかし、業者の選び方や費用の相場など、不安に思う人も多いのではないだろうか。そこでISO9001認証取得しているユーコーコミュニティが、「失敗しない塗装セミナー」を開催。信頼できる業者の見極め方や、損しない工事の仕方など、契約前に押さえておきたいポイントを分かりやすく解説します。

すでに4128人が受講されています。15組限定なので、申し込みは早め。

参加者全員に、無料プレゼント!



業者選びのポイントを詳しく解説した「塗装ガイドブック」。事例や写真が多く、読みやすい内容です。この一冊で失敗しない塗装のコツがわかります(全65ページ)

PASアカデミー

キッズアフタースクール 学童塾

キッズパス 藤沢校

KidsPAS

受験サポート、英語教室、作文教室...等 充実した習い事メニュー

対象 新小1(年長)~小4(小学校送迎あり)

スタンダードコース

14:30-18:30までの学習、習い事と預かり (夏休みなど長期休暇中は8:30より預かります)

【受験】 中受SAPIXサポート 【おや・休・憩】 漢字検定指導 算数検定指導 【国語・算数】 習い事 自由時間

14:30 16:00 16:30 17:30 18:30

習い事

- 月...ロボット(学研) ②...英検ジュニア
- 水...科学実験、地産教室
- 木...朝日(天声こども語)作文教室
- 金...通信添削指導

▼説明会のお申込み・お問い合わせは▼
TEL0466-90-4310
藤沢駅南口ターミナル内(ダイヤモンドビル5階)
【受付】11:00~19:00 【定休日】土・日・祝日

高校生対象 **代ゼミサテライン予備校**
5講座 無料体験受付中 **TEL.0466-90-4860**

楽しみながら、健康に。

江の島アイランドスパのフィットネスクラブでカラダづくり!! 糖尿病・肩こり、腰痛対策も。

楽しみながら健康になる9つのポイント

- 富士山と湘南の海が望める**天然温泉**
絶景の温泉でリラックス&疲労解消。温まりやすく冷めにくい塩化物強硬泉です。
- 選べる**25種以上**のプログラム
自由に選べるプログラム。水中運動、フロア運動、ウォーキングツアーが楽しめます。
- ダイエット中も**デザートOK**
管理栄養士が一ひとりに合わせて食事の取り方・栄養バランスを指導。
- 肩こり・腰痛・膝痛**改善に
水の浮力で重力から解放され、関節の痛みやストレスの軽減が期待できます。
- 定期的な健康チェック**
簡易な測定で健康状態を「見える化」。専門トレーナーのアドバイスが安心です。
- 豊かな自然でリフレッシュ**
目の前に富士山と湘南の海が広がる絶景のインフィニティプールがあります。
- 仲間をつくってイキイキ!**
目標や趣味が同じ仲間をつければ、毎日がさらに輝きます。
- 自宅のお風呂代わり**にも
温泉・温スパ・サウナを何度でも利用できる、とてもお得です。
- 送迎車でラクラク通える**
施設と江の島の島各駅の間で送迎車を運行。快適に通っていただけます。

実際に利用されている会員様の声

「身体を動かすのが楽しい!」
インドア派でしたが、入会後は生活に変化が。特にフラダンスのレッスンがお気に入りです。

before 体重が落ちにくい。熟睡できない。
指導 果物の摂りすぎと間食に注意。交感神経を活性化し自律神経を整える。定期的な温泉利用と低強度の運動。
after 以前より眠れるようになり、体重も減った。

個人データ 70代女性 **体重 ↓-2.4kg 体脂肪率 ↓-0.4%**

「体力アップしました」
趣味を続けるための体力アップが目的で始めました。やればやっただけ結果にあられます。

before 体力をつけたい。
指導 定期的な温泉と運動プログラム(水中運動、ストレッチなどのフロア運動)全体を動かす。
after 姿勢が良くなった。体重、体脂肪、血管推定年齢が下がった。

個人データ 60代女性 **体重 ↓-1.2kg 体脂肪率 ↓-1.3%**

※個人の感想です。効果には個人差があります。
※掲載のキャンペーンはご新規の方が対象です。以前ご入会された方はキャンペーン対象外とさせていただきます。※表示の価格は消費税(10%)を含む価格です。

天然温泉&スパリゾート 江の島アイランドスパ
ホリスティッククラブ Enoshima
☎0466-29-0686 お問い合わせ/11:00~18:00(祝日休み)

■藤沢市江の島2-1-6[江の島島内]
■冬 季(12月~2月)11:00~21:00(最終受付20:00)
通常期(3月~11月)10:00~22:00(最終受付21:00)

ホリスティッククラブ 検索

くわしくはQRコードから

巡回送迎車 運行(無料)

お車でお越しの際は島内の公共駐車場をご利用ください。

施設内が見学がお気軽にできます
〈無料 要予約〉