

上質で自由な時間を過ごす

Showan

vol.10

4

April 2020

Lien 湘南 リアン

認定遺品整理士在籍

遺品整理 生前整理

まずはライフリユースにご相談ください

ライフリユース 0120-17-5369

遺品整理・不用品回収
10:00-19:00 ◆年中無休受付

遺品整理 ライフリユース 検索

茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



写真 江の島アイランドスパ

青空の下で
開放感いっぱい

相模湾を一望できる、絶景インフィニティプールへ行こう

えのすばのおトクな日

おでかけの楽しい季節。鎌倉～江の島散策の締めはえのすばの温泉・スパプールで。バスタオル・フェイスタオルセットと館内着のレンタル付き、アメニティもひと通り備えているので、荷物が少なく済みます。お得なサービスデーをご利用ください。

ワンデイスパ

通常 大人(お一人様)
¥2,750(+税) ¥3,175(税込)

毎週木曜日 市民感謝デー

大人 ※藤沢市、鎌倉市、茅ヶ崎市にお住いの方
※ゴールデンウィークなどの繁忙期、特定日、祝日を除く

¥1,925(+税) ¥2,267(税込)

※ご住所が分かるものをお持ちください。



毎週月曜日 レディースデー

※平日のみ/特定日・祝日を除く

¥1,925(+税) ¥2,267(税込)

※中学生以上の方が対象です。



平日・月～金曜日 アクティブシニア

※平日のみ/特定日・祝日を除く

¥2,200(+税) ¥2,570(税込)

※50歳以上の方が対象です。
※ご年齢が分かるものをお持ちください。



天然温泉&スパリゾート

江の島アイランドスパ

☎0466-29-0688

小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩10分
江ノ電「江ノ島駅」、湘南モノレール「湘南江の島駅」より徒歩14分

■藤沢市江の島2-1-6【江の島島内】

■通常期(3月～11月) 10:00～22:00(最終入館21:00)
■冬期(12月～2月) 11:00～21:00(最終入館20:00)



島内駐車場有
(有料)

江の島アイランドスパにお越しの際は
便利な巡回送迎車をご利用ください





写真上 自然と一体化する空間で、森の鼓動に耳を傾け、月と星に抱かれ眠り、木漏れ日で目を覚ます。そんな癒しの極みがあります
写真右 窓の外の自然と一皿一皿に旬を感じながら…。美味しいお酒と共にゆっくり味わうのも大人の楽しみ
写真左 ヴィラは一つとして同じ意匠がなく、それぞれで趣の異なる温泉を愉しめます



体験モニター企画で、「レクサス」を試乗し読者が向かったのは「箱根リトリート Villa 1/f」。
そこには日常を遠くへ運んでいく特別なひと時が待っていました。

5.5万㎡の広大な森に抱かれた箱根リトリート fore& villa 1/f (フォーレ アンド ヴィラ ワンバイエフ)。敷地内に2つあるホテルの一つが、villa 1/f (ヴィラワンバイエフ)だ。遠い国の森を訪れたような、どこか懐かしいふるさとのような非日常空間。ただ自然と共に過ごす、最高の贅沢を味わえます

箱根リトリート villa 1/f (ワンバイエフ)

〒250-0631
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1286-116
☎0460-83-9090
☞<https://www.hakone-retreat.com/villa/>
1泊2食付お一人様51,000円～(税込、2名様利用時)

箱根ガラスの森美術館をはじめ、アートの触れる楽しみも満喫できる…。そんな洗練されたイメージをもつ仙石原の森に佇む11棟のウッドヴィラ。「第一印象は夢に出てくるような佇まい」と読者が語るように、一歩足を踏み入れれば、一瞬にして非日常の世界へと誘われます。

木のぬくもり溢れる空間に馴染んだ暖炉、キャンバス代わりの大きな窓に描かれるのは四季折々に移ろう箱根の自然。「落ち着いた雰囲気」が心地よく、景色が最高でした」と読者のKさん。また専用温泉風呂を好きな時に好きなだけ堪能できるほか、夜空を仰ぐ露天風呂やミニキッチン付き、池の清らかな水音に心癒される空間設計など、ヴィラそれぞれの個性が楽しめるのもこのならではの。

「上品な味わいとこだわりの器が絶妙」と目も舌も満たされたのが「料亭俵石」の食事。上皇陛下や様々な文化人が訪れた老舗旅館「俵石閣」が前身で、「歴史の深さと特別感に浸りました」と読者Kさんは語る。厳選食材のみで趣向を凝らした、気品と旬漂う会席料理を愉しまれました。

「友人にお勧めしたいのはもちろん、自分もまたここを訪れたいです」日常をリセットし、自分を研ぎ澄ますきっかけのないひと時。「良い意味で箱根らしくない」と読者が語るのも納得。箱根の数ある湯宿の中でも、随一の至福を味わえる非日常空間です。

自然のゆらぎに心洗われる極上ヒーリングスポットへ

— Anda杯開催概要 —

日時：2020年4月21日(火)
時間：8:00集合(7:50受付開始) 8:33スタート
エメラルドコース
組数：10組(7分間隔)
競技方式：新ペリア方式
参加費：17,800円/1名様 (1R4Bセルフ、飲食別、パーティー代込、税込)
場所：葉山国際カンツリー倶楽部
神奈川県三浦郡葉山町木古庭1043-1

※横浜横須賀道路 逗子ICより8km ※電車の場合、JR逗子駅よりクラブバスを運行。
※コンペ視察プレーも特別優待料金にて承っております。詳しくは下記事務局までお問い合わせ下さい。

申し込み
Anda 読者コンペ事務局

☉受付時間平日 10:00 ~ 16:00

☎045-680-1094



専用応募フォーム
https://anda-net.com/andacup_entry/



賞品例
箱根リトリート fore
[1泊朝食付]
フォーレ2名1室他
<https://www.hakone-retreat.com/hotel/>

おひとり様から参加可能!

Anda杯 in 葉山国際カンツリー倶楽部



自然と一体化するラウンドは気分爽快!

湘南で自由な時間がある50代以上に、アクティブライフを提案するフリーマガジン Anda が4月21日(火)ゴルフコンペを開催します。

会場となる葉山国際カンツリー倶楽部は、豊かな自然に囲まれた「葉山」の高台に静かに佇むゴルフ場。南国情緒漂う椰子の木々に囲まれ、相模湾、富士山、房総半島などの絶景が楽しめるのも魅力です。横浜からわずか40分、大自然のなか雄大なプレーを楽しめる「大人のためのリゾートコース」です。

「多数の豪華景品・参加賞も用意していますので皆様のご参加お待ちしております」と主催者。

「セカンドライフセミナー」

開催延期のお知らせ

3月10日(火)に鎌倉プリンスホテルにて開催を予定しておりました「セカンドライフセミナー」は、新型コロナウイルスの影響が拡大している状況を鑑み、**開催を延期**させて頂きました。

多くの皆様にご応募いただいておりますが、健康や安全面を第一に考え、この時期での開催を見合わせることにいたしました。新しい日程につきましては、詳細が決定し次第、リアン湘南紙面にてご案内致します。

ご応募いただきました皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

主催/セカンドライフセミナー事務局(産案) お問い合わせ/☎045-680-1093

相模川左岸に約1400m続く 春色の絨毯「芝ざくらライン」



日本一の長さ、を誇る芝ざくらライン

茅ヶ崎と平塚を河口とする、県央を南北に流れる相模川。その相模川が流れる相模原市の南端、新磯地区の左岸堤防では、植栽された芝ざくらが、約1400mにもわたり花を咲かせます。通称「芝ざくらライン」と呼ばれ、4月上旬～中旬には濃いピンクや白、紫色の芝桜が絨毯(じゅうたん)のように広がります。

芝ざくらライン

☎042-770-7777(相模原市コールセンター)
住相模川新磯河川敷＝相模原市南区新戸・磯部地先 電小田急線「相模台駅」からバスで「磯部」行き終点、徒歩約10分/JR相模線「相模台駅」下車、徒歩約15分
※新型コロナウイルス感染症の影響に配慮し、今年のおまつりは中止

色とりどりの花咲く桃源郷 人里離れた「最明寺史跡公園」



静けさが、一層彩りを際立たせます

松田山山頂付近にある「最明寺史跡公園」(標高550m)は、鎌倉時代に浄蓮上人源延が建立。護摩堂跡や碑文などがその名残を伝えています。春になると、池を囲むようにソメイヨシノやオオシマザクラ、菊桃などが競い合うように咲き、まるで桃源郷のよう。斜面を上げれば、富士山や相模湾も見渡せるので、要チェック!

最明寺史跡公園

☎0465-83-1228(松田町観光経済課)
住足柄上郡松田町松田麻子 電小田急線「新松田駅」北口から、徒歩約120分
【ハイキングコース】
小田急線・新松田駅(徒歩約25分)→西平畑公園(約5分) P駐車場あり
※祝日除く月・火曜は利用不可→自然館(約90分)→最明寺史跡公園
※今年4/10(金)に行われる例祭は、新型コロナウイルス感染症の影響に配慮し、関係者のみで開催します



春風に吹かれて お散歩&ハイキング

鳥がさえずり、陽射しが和らぎ、本格的な春がやってきました。花の名所として知られる山や川、公園など、のんびり自然の移り変わりを楽しめるスポットを紹介します。

里山に生息する山野草 「藤沢えびね やまゆり園」



5月中旬ごろまで、エビネが見ごろ

藤沢えびね・やまゆり園

藤沢市北部にある「藤沢えびね やまゆり園」は、「100年後の遠藤を夢見て」をキャッチフレーズに活動するNPO法人里山里山景観と農業の再生プロジェクトが2015年春に開園。自然の地形を利用した園内には、エビネ、ヤマユリ、ヤマアジサイなど約130種類の山野草が生息し、地元の新鮮な農産物も販売しています。

※諸般の事情により、臨時休園する場合があります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出の際には、人混みの多い場所を避ける、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを積極的に行うなどのほか、体調が悪い時は外出しないといった対応を心がけましょう。(厚生労働省新型コロナウイルスに関するQ&Aから一部引用)



吾妻山山頂から眺める富士山

360度の大パノラマ! 絶景スポット「吾妻山公園」



山頂には大型遊具やローラーすべり台が設置され、子供たちに人気

吾妻山公園

☎0463-72-3611(管理事務所)
住二宮町山西1084 電JR「二宮駅」北口から徒歩約25分
料入園料 無料
営開園時間 8:30～17:00 休年中無休

Spot 「ダイヤモンド富士」を見に行こう!

富士山頂に太陽が「日の出」と「日没時」に重なる瞬間、太陽がダイヤモンドのように輝く現象。富士山が見える地域なら、どこからでも見られるというわけではありません。湘南エリアでも、条件が合えば4月上旬ごろと9月上旬ごろの日没時に観賞できるそうです。

※「国土交通省 関東地方整備局」のHPでは、「関東の富士見百景」選定地点でダイヤモンド富士が見られる地点と目安の日程を紹介しています

由比が浜でアメフトしませんか? 「鎌倉ラザロ」がメンバー募集



選手は高校生から50代まで。「本気で当たりたくない」という人には鎌倉ラザロのOB組織「オーシャンズ」でもメンバー募集しています

創部は1972年というアマチュアアメフトチーム「鎌倉ラザロ」が、メンバー・マネージャーを募集しています。約50年前、関東学院大学の大学生中心となって発足された同チーム。日本プライベートルーフト

ボール協会(JPF)に所属し、現在は8月から開幕するリーグ戦に向け、週1回日曜日、鎌倉海浜公園由比が浜地区で練習を行うほか、地域貢献活動として「クリーンアップかまくら」に参加。「メンバーは現在20代から50代まで。意外に思われますが、初心者でも参加できるアメフト。まずは一度見学に来ませんか」とキャプテンの清田さん。詳細は、「鎌倉ラザロ」で検索を。

藤沢市大庭の団地に看護小規模多機能型居住介護 「ぐるんとびー駒寄(こまよせ)」OPEN



藤沢市大庭5529-8、団地の1階に開設予定。地域の人が利用できるコミュニティスペース、ミニボウリングなども併設予定。利用者が多世代の住民と交流できる施設に



とにかく皆さん明るい! 中央が「ぐるんとびー」代表で理学療法士の菅原健介さん(中)、管理者の作業療法士・保直子さん(左)、運営スタッフの介護福祉士・斎藤恵さん

住み慣れた自宅・地域にいながら「通り」「泊まり」「訪問介護」「訪問看護」のサービスが受けられる「看護小規模多機能型住宅介護」を提供する「ぐるんとびー駒寄」が、4月1日(水)にオープンします。テーマは「もうひとつの家族をつくる地域拠点」。運営する「ぐるんとびー」は2016年、日本で初めて「団地の空き室」を活用した小規模多機能ホームの運営を始めました。その取り組みが評価され、高齢者ケア事業者を表彰する「ア

同社では利用者のほか、看護師、介護福祉士も募集しています。詳細は「ぐるんとびー」で検索を。 ジアイノベーションアワード2020」では日本でも唯一ファイナリストに選出されました。「今回新設するのは、既存施設に「看護」というキーワードを加え、より幅広い層の人たちに利用してもらおうというものです。今後は新しい時代に合わせ、住民自治の再構築の一環として、要介護者だけでなく、近隣住民や子どもたちが集う場所づくりの中で、要介護者を支える仕組みが地域に生まれれば」と代表の菅原さん。



新駅舎がお目見えした「片瀬江ノ島駅」。完成すると改札は北側4通路・南側4通路の計8通路。現在、5月完了に向けて駅事務室などが工事中

「住民に愛されている街」・1位の片瀬江ノ島駅に注目 本格的な竜宮造り技法で造られた新駅舎がお目見え

「リクルート住まいカンパニー」が毎年、関東圏に在住している人に対して、WEBアンケート調査を実施している「SUUMO住みたい街(駅)ランキング2020関東版」(今年度の調査は、20歳～49歳の男女7000人)に昨年未から今年1月にかけて実施。今年「住民に愛されている街(駅)」に選ばれている街(駅)に「片瀬江ノ島駅」が新発表され、小田急江ノ島線「片瀬江ノ島駅」が第1位に輝きました。また、8位には江ノ島電鉄線「鶴沼駅」、10位には小田急江ノ島線「鶴沼海岸駅」と、江ノ島・鶴沼エリアが上位にランクインしました。ちなみに、「住みたい街(駅)ランキング」では、第1位が「横浜駅」となっていて、両者は大きく異なる結果となりました。

まず目を奪われるのが、神社仏閣の技法である竜宮造りを探り入れた目映(まばゆ)い外観。従来の竜宮城の雰囲気をもった駅舎が本格的な竜宮造りの新駅舎へ生まれ変わることが一目で分かります。同新駅舎にちりばめられた細部にまでこだわった装飾品でも楽しませてくれます。建物上部には、五頭龍と天女の伝説から、窓ガラスに天女、5か所に龍があしらわれていて、夜間になると内部が暖色で灯され、さながら灯籠のような趣ある姿に様変わりします。また、屋根上5か所にはイルカ像が設置され、改札口をくぐったコンコース内は、天井に約15メートルの迫力ある龍の彫刻がお出迎え。大屋根の梁に使用した神奈川県産の杉や檜によって木の温もりがあふれる空間になっています。外観のみならず機能も充実。コンコースの拡張やトイレを全面リニューアル。また5月の完成に向けて、新江ノ島水族館の協力でも設置するそう。「今後は駅事務室や外構工事を行うとともに、皆さまによりお楽しみいただける仕掛けをつくり、世界中から訪れるゲストをお迎えします」(小田急電鉄)と意欲をのぞかせます。



8位にランクインした鶴沼駅

MACHI NETA SELECT

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ!

TOPICS



レクサスの静粛性と爽快なステアリング、安全性とセーフティシステムが実際に体感できるワンデイトリップ。特別な体験をあなたも

応募〆切: 2020年4月20日(月) 17時

- 《応募要項》**
- ・モニター実施期間: 2020年5月1日(金)~5月29日(金)の平日の営業日 午前10時から午後6時まで
※日程は調整の上決定。※試乗車種は相談の上決定。
レクサス藤沢を出発/帰着
ハイアットリージェンシー 箱根 リゾート&スパの
ダイニングルーム・ウェスタンキューイジーヌにて昼食
希望者には温泉も利用可能。
 - ・モニター募集人数: 応募条件に合致する人の中から抽選で1組(2名)
 - ・当選の連絡: 当選者にはレクサス藤沢から日程調整、詳細確認のため連絡が入ります。
 - ◆応募の条件
 - ・日本国内で通用する運転免許証を所持する人、神奈川県に在住または在勤でモニター体験の記事掲載に協力できる人。
 - ・日程などの確認のためレクサス藤沢からの連絡を了承できる人。
※ガソリン料金・高速料金などは自身で負担となります

- 《募集方法》**
- ①Anda Webサイト 専用応募フォームにて受付→
https://anda-net.com/present/LEXUS_fj1day_Trip/
 - ②電話にて受付
Anda 試乗体験モニター事務局 (株)産案
☎045-680-1094 受付時間 平日午前10時から午後5時
- 応募の際の個人情報は本モニター企画の運営およびレクサス藤沢からのご案内以外には使用しません。



◎取材協力:レクサス藤沢、ハイアットリージェンシー 箱根 リゾート&スパ
◎主催:フリーマガジン Anda編集部 <https://anda-net.com/> (発行/尚文社)

LEXUS 1 day Trip

Anda
体験モニター
募集

性能はもちろんその徹底したデザイン哲学で人気を博す「レクサス」で箱根の試乗ドライブとラグジュアリーな昼食を楽しむショートトリップをプレゼント。レクサスの走りや自然を五感で堪能する贅沢な時間をあなたも体験してみませんか。

湘南で自由な時間を過ごす大人世代にアクティブライフを提案するフリーマガジン「Anda(アンダ)」。同誌編集部でレクサス試乗モニターを募集しています。レクサス藤沢を出発し、箱根を試乗ドライブ、箱根・強羅に位置するハイアットリージェンシー箱根リゾート&スパでの昼食に1組2名を招待します。

レクサスのステアリングや使い心地、居心地のよいラグジュアリーな車内。ボタンひとつで24時間・365日やりとりできるレクサスオーナーズデスク

クの使用感などレクサスの世界観が体験できるチャンスです。

昼食はハイアットリージェンシー箱根リゾート&スパのダイニングルーム「ウェスタンキューイジーヌ」でゆったりと贅沢な時間を堪能。希望者は日帰り温泉の利用もできます。

レクサスの性能と特別な時間が体験できるワンデイトリップ。神奈川県内に住み、在勤でレクサスに興味のある人ならだれでも応募できます。体験後の感想などの協力が応募条件です。詳しくは左記応募要項を。

ハイアットのグローバルスタンダードをもちながら、温か味あふれるしつらえと、サービスが受けられるリゾートホテル。※料理は季節によって変わることがあります。



ハイアットリージェンシー 箱根
リゾート&スパ
足柄下郡箱根町強羅1320
☎0460-82-2000
hakone.regency.hyatt.jp



感性に響く、
あなただけの一台。
レクサス認定中古車。

人の心が動く、その一瞬へ向かって革新しつづけるレクサス。その認定中古車が一堂に集結する、特別なフェアを開催いたします。90項目以上の点検・整備を行うレクサス基準をクリアした認定中古車を見て、触れて、あなただけの一台をじっくりとお選びください。

優れた品質を誇るレクサス認定中古車【CPO】を充実のラインナップでお届けいたします

レクサス認定中古車【CPO】フェア開催中

レクサス認定中古車



CPO(Certified Pre-Owned)とは...
レクサス車のU-Carをお求めのお客さまのために生まれた認定中古車プログラムです。レクサス基準の90項目にも及ぶ点検・整備を行った商品クオリティと、お客さまを安心と満足で満たすレクサスのおもてなしを存分に味わっていただけます。

レクサス 藤沢

藤沢市辻堂新町 4-3-2 Tel.0466-33-5550
営業時間: 10:00~19:00 定休日: 火曜日他



<https://lexus.jp>

[PR]

湘南
Lien リアン が贈る

厳選お宿

近場でゆったり



マークは予約時に「Lien(リアン)を見て」で読者限定の特典が受けられます。



マークは抽選で[宿泊招待券]プレゼント応募要項は下記の要領で。

宿泊招待券 プレゼント!!

【送り先】

ハガキ・FAX・Webにてご応募ください。

〈郵送〉〒231-0021 横浜市中区日本大通18・KRCビル3F

〈FAX〉045-680-1092 いずれも(株)産案「リアン 宿プレゼント」係まで

〈web〉右記、二次元バーコードを読み込み、専用フォームからも応募できます⇒⇒

【応募締切】2020年4月10日(金)消印有効

【当選発表】通知は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※頂いた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。個人を特定できない形で読者データとしての利用やご意見を反映させていただく場合がございます。

問い合わせ/産案(サンアン) リアン編集部 ☎045-680-1094(10:00~17:00 土・日祝休み) Lien湘南

専用応募フォーム



【FAX・ハガキ記入項目】

1. 欲しいプレゼントの番号①または③
2. 興味をもった記事は
3. 紙面で取り上げて欲しい医療テーマは
4. 紙面で専門家に聞きたいことは
5. 今後実施してほしいイベント
6. 今後取り上げて欲しい情報は
7. 氏名・年齢・性別・郵便番号・住所
電話番号を明記ください。

←送り先は左記参照ください

応募締切
4/10
(金)まで



「聚楽第(じゅらくだい)」の専用露天風呂付き客室。新緑の美しいこれからの時季は清々しい湯浴みが楽しめる。贅と風情漂う客室でのんびり穏やかなひとときを

山翠楼 SANSUIROU

山翠楼

〒259-0314

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673

https://sansuirou.co.jp/

露天風呂付き和室35,200円～(税込、2名様利用時)

入湯税150円別途

☎0570-026-577

(ナビダイヤル 10:00~18:00)

山翠楼



地の物旬の物を厳選し、その持ち味を最大限に活かした懐石料理は滋味深い味わい。毎朝丁寧に仕上げられる湯葉も、日々美味しさを追求し続けています。

1

大切な人とゆっくりと名湯、美食、贅沢三昧

箱根外輪山と清流に抱かれるよう佇む「山翠楼」は昭和8年創業の老舗旅館。格調高い数寄屋造りの粋が散りばめられた空間に踏み入れれば、日常を遠くに運ぶ穏やかなひと時が出迎えます。山の景色、清流、自然の息吹…。それぞれ様々な風情が楽しめる客室。8階建ての「聚楽第」には四六時中湯浴みが楽しめる専用露天風呂付きの客室も。緑暮れゆく夕

空、満天の星空、朝日輝く緑、自然を浴びる湯浴みは心も身体もリフレッシュされていくよう…。夜は料亭旅館ならではの懐石料理に舌鼓。名物自家製湯葉をあしらった逸品をはじめ、旬溢れる目にも美しい料理がずらり。個室食事処でじっくり堪能できます。お祝いや記念日、自分へのご褒美に、特別な休日をご過ごしたい大人のための名宿です。



プレゼント ♥ 読者特典

宿泊ご招待券ペア | 泊2食付(露天風呂付き和室)

有効期限 2020年4月20日(月)~7月20日(月)まで
除外日 休前日及び5/2(土)~5/5(火・祝)、高稼働日、休館日。部屋条件: 露天風呂付き和室

1組
2名様

「Lien(リアン)を見て」とご予約の方

スタンダード和室お一人様 30,800円→26,400円(2名1室の場合)
露天風呂付き和室お一人様 35,200円→30,800円(2名1室の場合)
※電話予約のみ。有効期限、除外日は上記の通り

自然の癒しが心身を解き放つ休日



泊まれる料亭ならではの、四季の移ろいを最大限に表現した料理。こだわりの器、さりげない季節のあしらいが目も舌も満足させてくれます

2

季節毎に訪れたい、都心からすぐの「泊まれる料亭」

料亭旅館「海石榴（つばき）」は和のもてなしに心も体も寛ぎを味わえる宿。全29室の静かな空間には、純和風タイプからブライベートヴィラ感覚の露天風呂付スイート、調度品や設えに贅を尽くした貴賓室タイプなど、自然を肌で感じながらそれぞれの滞在を満喫できます。

至極のおもてなしは美食のひと時。そのときに最も美味しい食材を吟味し、その持ち味を生かした逸品料理は、旬を五感で味わう愉しさを教えてくれます。

また庭園を望む大浴場の他、山々を望む露天風呂で鳥のさえずりや草木の音に耳を傾け、名湯を堪能できるのも魅力。

湯河原の新緑が輝き出す季節。初夏には海石榴の庭や清流に天然の蛍が舞う姿も…。喧騒を離れ、四季折々の楽しみを求めて出かけてみませんか。

お部屋食で旬を愉しむ 優美なとき

海石榴

海石榴(つばき)

〒259-0314

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776

☎ <https://www.tubaki.net/>

1泊2食付お一人様41,800円～(税込、2名様利用時)

入湯税150円別途

☎0570-026-577

(ナビダイヤル 10:00～18:00)

海石榴(つばき)



無色透明で柔らかな泉質の湯河原の湯は、肌に潤いを与え、芯から体を温めてくれる。伊豆石で縁どられた大浴場で庭園を眺めつつゆつくり…



♡ 読者特典

「Lien (リアン)を見て」とご予約の方

夕食時にワンドリンクサービス

通常お一人様 49,500円→特別価格 41,800円 (2名1室の場合)

有効期限 2020年4月1日(水)～6月30日(火)まで 除外日土曜・休前日・GW お部屋タイプ、人数のお問い合わせ等詳しくはお電話にてご案内致します。



相模湾が目の前に広がり、晴れた日には伊豆大島から昇る朝日を望めるお部屋です。海のリゾートをお楽しみできます

3

四季の絶景に心満たされる 快適で上質な愛犬との旅

愛犬とかけがえのない時を過ごす宿「ワンズリゾート城ヶ崎海岸」。蒼い海を独り占めする最上階の客室や、目の前の芝生で愛犬と遊べる「ドッグランダイレクトタイプ」など多彩な客室が揃っています。

伊豆の恵み満載の上質フレンチを楽しめるのもここならではの。新鮮な素材に季節感を吹き込むシェフ渾身の一品は、是非ワインと共に味わいたい空間です。

もの。温泉大浴場では心も体も解放する至福のひと時を過ごせます。また宿は「愛犬と一緒に学べる」をコンセプトにしており、月一回のイベントではドッグダンスなどのアクティビティに参加できるのも魅力です。

大自然を肌で感じ、美食や温泉に癒される休日。非日常のなか愛犬との穏やかな日常をも感じられる、上質で心地よい空間です。

愛犬と至福をシェアする安らぎ空間



Wan's Resort 城ヶ崎海岸

〒413-0232

静岡県伊東市八幡野1092-2

☎ <https://www.wansresort.jp/jogasaki/>

1泊2食付お一人様19,800円～(税込、2名様利用時)

入湯税150円/愛犬宿泊料 小型犬2,200円

中・大型犬3,300円※2頭目以降半額

☎0557-54-2233

ワンスリゾート城ヶ崎海岸



約390㎡のドッグランやお散歩コースも併設。爽やかな空気の中自然を感じ、のびのび遊べます



🎁 プレゼント

宿泊ご招待券ペア | 泊2食付

有効期限 2020年7月16日(木)まで 除外日4/26(日)～5/6(水・祝)及び休前日、高稼働日、休館日。入湯税、愛犬宿泊料は別途発生いたします。

1組
2名様

シート記入で一括査定！ 自宅にいながら3社の無料一括査定を比較検討できるので便利！

高い実績を誇る大手不動産3社が一括査定！ まずはわが家の価値を知ることからスタート！

申し込みは
4/30 困まで
抽選で商品券**3,000**円分
プレゼント

こんな疑問を解決！

- 自宅の適正価格を知りたい
- 相続した不動産をできるだけ早く売却したい
- 高齢者施設への入居を考えている
- 所有している空き家を何とかしたい

相続した家、実家の空き家、子供たちが独立して夫婦二人では広すぎる住まいの事など住まいに関する悩みを解決したい方も多いのでは。豊富な知識と経験を持つ住まいのプロ3社が一度に査定してくれると好評の企画です。不動産の不安や悩みを上手に解決してスッキリとしませんか。

<協賛> 東急リバブル 野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター 三菱UFJ不動産販売藤沢センター (50音順)

東急リバブル

野村の仲介+(PLUS)

三菱UFJ不動産販売



「相続した土地を現金化したい」「分配したい」「所有する空き家の固定資産税の負担や管理が心配」「土地の半分だけ売却したい」「自宅を売却してマンションに住み替えたい」—思い当たること一つでもある人は、無料査定で確認してみませんか？※写真はイメージキャラクター山口智充さん

全国190店舗のネットワークで 不動産対策を手厚く後押し

年間2万5000件以上の
売実績(2018)



このロゴマークが目印

「相続した土地を現金化したい」「分配したい」「所有する空き家の固定資産税の負担や管理が心配」「土地の半分だけ売却したい」「自宅を売却してマンションに住み替えたい」—思い当たること一つでもある人は、無料査定で確認してみませんか？※写真はイメージキャラクター山口智充さん

東急リバブル横浜・湘南営業部

◎10:00~18:00 火曜・水曜定休
https://www.livable.co.jp
藤沢センター ☎0120-215-109
茅ヶ崎センター ☎0800-111-5109
鎌倉センター ☎0120-109-539
大船センター ☎0800-170-5109
港南台センター ☎0120-226-109



ホームページもご確認ください



「今年41周年となる野村の仲介+(PLUS)藤沢センターは、湘南地域の最新情報を幅広く把握し、お客様に満足いくサービスを展開しております。住み替え情報満載の同社サイト「ノムコム」もぜひ！

物件の魅力引き出すサービス 「ホームクリンアップ」が好評！

野村の仲介 PLUS

このロゴマークが目印

「野村不動産アーバンネット」の「野村の仲介+(PLUS)」では、優れた質の高いサービスで「2019年オリコン顧客満足度調査」の不動産仲介・「売却戸建て」・「購入マンション」のランキング第1位に選ばれました。不動産売買のプロとして「補修保証」「買換保証」「土地ステージング」などよりスムーズな売却を目指すサービスを展開。そして、居住中の住ま

野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター 野村不動産アーバンネット

藤沢市鶴沼東1番1-102
玉半ビル1階(藤沢駅南口徒歩5分)
◎9:30~18:10 火曜・水曜定休
http://www.nomu.com/



☎0120-182-238

野村の仲介+



「住宅設備修理サポート」「土地現況測量サービス」「建物(検査・補修・保証)」「トータルサポート」のいずれも、同社と売却の媒介契約(専任または専属専任)を締結し、同社の仲介で売買契約を締結した場合が対象となります

三菱UFJ信託銀行グループの 強みを生かしてサポート



このロゴマークが目印

「三菱UFJ不動産販売」は、三菱UFJ信託銀行グループとして「土地現況測量報告書」を納品。不動産の状況を把握することで、より売却しやすくいたします。費用は同社負担。売り主への「建物検査サービス」(検査料は同社負担)や「不適合時補修サービス」(5万円まで同社負担)、買い主への「瑕疵保証サービス」(引き渡しから1年間、1000万円。保証料は同社負担)で、中古住宅の売買をスムーズにする「建物(検査・補修・保証)」「トータルサポート」もあ

三菱UFJ不動産販売 藤沢センター

藤沢市南藤沢20-3 三菱UFJ信託銀行
藤沢ビル3階
◎月・火・木・金9:00~17:10
土・日10:00~18:10 水曜・祝日定休
https://www.sumai.com/



☎0800-814-3842 (無料通話)

三菱UFJ不動産販売藤沢センター 藤沢

封書・ファックス・スマホ から申し込みを

応募者には抽選で全国百貨店共通
商品券**3,000**円分をプレゼント！

郵送

〒231-0021
横浜市中区日本大通18 KRCビル3階
産案「不動産査定・湘南」係

FAX

045-680-1092
産案「不動産査定・湘南」係

スマホからも
簡単依頼



問い合わせ

☎045-680-1094
産案(サンアン)「不動産査定・湘南」係
月~金曜(祝日除く)10:00~17:00

上記の不動産企業3社が、あなたの不動産を無料査定。下記の査定シートに必要事項を記入して、封書またはファックスで上記の「不動産査定・湘南」係(受付代行:産案<サンアン>)へ申し込みを。スマホからも依頼できます。4/30(木)必着。抽選で10人に商品券をプレゼント。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

↓査定シートに必要事項を記入して、ご応募下さい(コピー可)

締め切り 4/30(木)必着

※応募多数の場合、申込日
早い人からの対応になります
※同応募によって何らかの契約・費用の請求が発生することは
ありません ※具体的な
査定のため、必要に応じて協賛各社から問い合わせがあります
※より正確に査定を必要とされる場合には、現場調査・診断などの実施が必要となります(実施に料金は発生しません) ※遠方などの理由で査定できない場合があります
※応募された個人情報、協賛各社の査定および査定に関する連絡、プレゼント発送のみに使用。連絡は協賛各社から直接あります。状況確認のため電話で連絡する場合があります。同意の上、応募を ※本企画に関する質問は電話で気軽に

Lien 湘南3.27	〒	年齢
住所	フリガナ	TEL FAX
お名前	ご連絡先	A.自宅 B.勤務先
e-mail	希望の連絡方法	TEL・FAX・メール
物件所在地		
物件種別	A.土地(現況/更地・古家有) B.戸建 C.マンション(名称/) (号室/)	
面積	●土地()㎡・坪 ●建物()㎡・坪 ●マンション専有面積()㎡・坪 ()階建の()階	
築年月	S・H 年 月 間取り ()K・DK・LDK	
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内 D.まずは査定額を知りたい	売却予定金額 万円くらい
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()	

Dr. 角田の歯ッピィ講座 5 ~歯列矯正担当 Dr. 中澤編~

大人になっても 矯正治療で美しい口元



中澤真紀 歯科医師

日本大学歯学部卒業
日本矯正歯科学会 認定医
日本成人矯正歯科学会 認定医・専門医
日本アンチエイジング歯科学会 認定医

歯並びやかみ合わせが悪いと、虫歯や歯周病の原因になるばかりでなく、コンプレックスなど心の成長に影を落としてしまったり、発音の障害につながったりするなど、身体全体に悪影響を与えるケースがあります。

美しい歯並びやキレイな口元は、虫歯や歯周病を予防するだけでなく、自分らしく自信をもって笑うことにもつながります。

お子さんの矯正は、永久歯が生えそろう6歳~10歳ごろに行くと、あごの成長が利用できるため良いと言われてます。また、舌の使い方や姿勢の悪さによって不正咬合を招く場合もあるので、大人の方が気にかけてあげるとよいでしょう。

最近では技術の進歩により、年齢に関係なく患者さんのライフスタイルに合わせて、さまざまな治療方法が選択できるようになりました。

当院では、就学前のお子さんから70代まで幅広い年齢の方が矯正治療（保険適用外）をされています。ご希望や状況に合わせて、目立ちにくい矯正装置も用意し、インプラント・歯周病・補綴（被せ物）・入れ歯の担当医と連携しながら治療を行い、一人一人に合わせたプランをご提案させていただきます。

予防歯科専門ブースには、歯科衛生士が患者さんのケアを行っており、矯正治療中・治療後の虫歯・歯周病予防に力をいれています。

顔の第一印象にもなる大切な歯。ご相談は無料ですので、お気軽にご来院ください。



写真はイメージ
（表側）で笑顔も自然に

鶴沼アルカディア歯科

藤沢市鶴沼石上1-1-15、藤沢リラ1階

0120-418-462

鶴沼アルカディア歯科

※今回は「リアン湘南」6月号に掲載予定です



取り外し可能なマウスピース型矯正装置（適応症例が限られます）



1977年茅ヶ崎生まれ
業界歴17年の認定補聴器技能者
店長の中野潤一郎さん

補聴器専門店 ミラックス

茅ヶ崎市元町3-17、2階
（茅ヶ崎駅北口徒歩2分）

9:30~17:30日・月曜、祝日定休

0467-53-8491

ミラックス茅ヶ崎

茅ヶ崎の補聴器専門店
最長60日間のレンタルで検討
聴覚ケアで価値ある聞こえを納得！
聞こえに不安を感じるようになったら、補聴器を検討するタイミング。「ミラックス」では、耳掛け型やオーダーメイド耳あな型が最長60日間レンタルできる「聞こえるようになつてから買う」プログラムが好評です。「スムーズなコミュニケーション」は会話から始まります。聞き返しや、聞き間違いが少なく、聞き取りが楽な円滑な会話になります」と店長。

こんな人は相談してみて

- 聞き返しが多い
- 聞こえているけど、内容が分からない
- 聞き間違いが多い
- 認知症が心配
- 補聴器が自分の聞こえに合うか心配
- まずレンタルしてみたい

ん!? 排水管から嫌な臭い...
排水管的の洗浄・詰まりお任せください!
20,000円~
※2世帯住宅は¥30,000 ※トイレは別料金
※洗浄以外の作業が必要な場合は別途料金が発生します。

水回りでお困りの事、なんでもご相談ください!

面倒な片付け
引越し時のゴミ処理
お任せ下さい

家電リサイクル品収集運搬
引越しごみ
片付けごみ
ごみ回収 全てお任せ下さい。

パッカー車が目印です
格安な料金設定・見積無料
出張費等かかりません
株式会社 藤沢市興業公社
http://www.kousya.co.jp

マンション・アパートもお気軽にご相談下さい
0466-22-9141
8:30~17:00(月~金) / 土・日・祝休業
藤沢市鶴沼神明1-1-7

Question

坂を上るときに息切れをするようになりました。年齢のせいでしょうか？

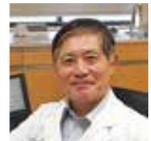
Answer

年齢だけではありません。心疾患や肺疾患といった病気のサインや、運動不足ということも考えられます。

息切れの原因は、心臓の機能が低下しているか、運動で血流が増加して肺の静脈の圧力が上がることによるものです。ハアハアと呼吸がせわしく上手にできない感じ、まさに肺がおぼれそうになっているのです。

健康な場合、運動を繰り返すと息が切れにくくなりますね。これは心臓の筋肉の収縮力の向上で、肺静脈に血液をため込まなくてもポンプが多量の血液を流せるようになるからです。ですが、いつもの坂がいつも

答えてくれたのは...



心臓クリニック藤沢六会
院長 磯田 晋(すすむ)先生

藤沢市民病院の心臓血管外科で主任部長を務めるなど、長年、循環器診療と全身管理に携わり、今春4月1日に「心臓クリニック藤沢六会」を開院。心筋梗塞外科併症の治療法を開発。

心臓クリニック藤沢六会

0466-52-8200

藤沢市亀井野2-7-1

診療科目：循環器内科・心臓血管外科・内科

心臓クリニック藤沢六会



と違って息が切れるようになったら、心臓の収縮力が落ちてきたのかもしれない。

もちろん年齢でも、運動不足でも起こります。ですがその変化が、命にかかわる病気のサインかもしれないので、注意が必要です。例えば、狭心症や心筋梗塞、弁膜症、高血圧、心筋症などによる心不全が隠れていたり、肺炎、慢性閉塞性肺疾患、気胸、喘息といった肺の病気のサインだったりするかもしれません。

病院では問診・診察を行い、疾患が疑われるようならば、胸部レントゲン写真、心電図、心臓超音波検査(心エコー)、運動負荷心電図(トレッドミル)、心臓ホルモン採血(BNP)、酸素飽和度、呼吸機能検査などを行って治療に結び付けます。

息切れは年齢のせいと思ひ込み、放置すると症状が悪化したり、治療が困難になったりするので、遠慮なく医療機関にご相談ください。

息切れが改善されると、おっくうに感じていた外出が楽しくなるなど、人生変わりますよ。

HILLS
ヒルズ美容クリニック
シミ・美肌治療 しわ・たるみ治療 目/鼻の手術

院長 丸山 成一 日本形成外科学会認定専門医/日本レーザー医学会認定指導医・専門医
住所 藤沢市南藤沢21-8 大安興業ビル7階
診療時間 10時~19時 休診日 火曜(臨時休診あり) ※土日祝も診療
完全予約制 TEL0466-55-6737

JR-小田急線 藤沢駅(南口)
横浜銀行 バスロータリー
OPAKYU 湘南GATE
当院 7F
ファミリーマート

成人式サロン KIRARA 期間中ご成約特典! 2020年4月末まで
Present! ①振袖レンタル 10%OFF ②草履・バッグ 1万円引き
※グレードアップ、オプションは対象外

成人式当日のお支度会場
リラホール 成人式会場まで徒歩10分
成人式当日のお支度会場
湘南スタジオ 成人式会場まで徒歩10分

ご来店予約は右記二次元コードから

0800-111-0529 10:30~19:00 水曜定休(祝日は営業)
茅ヶ崎市元町3-9 茅建ビル2F 提携P有(茅ヶ崎パーキング)
https://seijinshikisalon-kirara.com

湘南名物 江の島せんべい
かながわの名産100選に選ばれました。

潮の香りと春風の心地よい春、江の島散歩。おすすめします。

先着500名様につき700円以上お買上げでわかめせんべい(2枚入り)1袋プレゼント!

えぼしようかん (8個)箱入583円【税込】
サザンカレービーフ (180g)540円【税込】
一袋に2枚入り (12袋)箱入1,037円【税込】~

湘南みやげの ちがさき屋
藤沢市江の島1-4-10 営業時間11:00~17:00
http://www.chigasakiya.co.jp

顕証寺墓苑

七里ガ浜 樹木葬

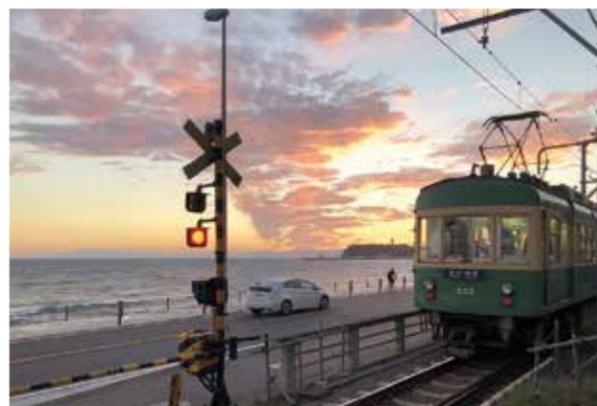
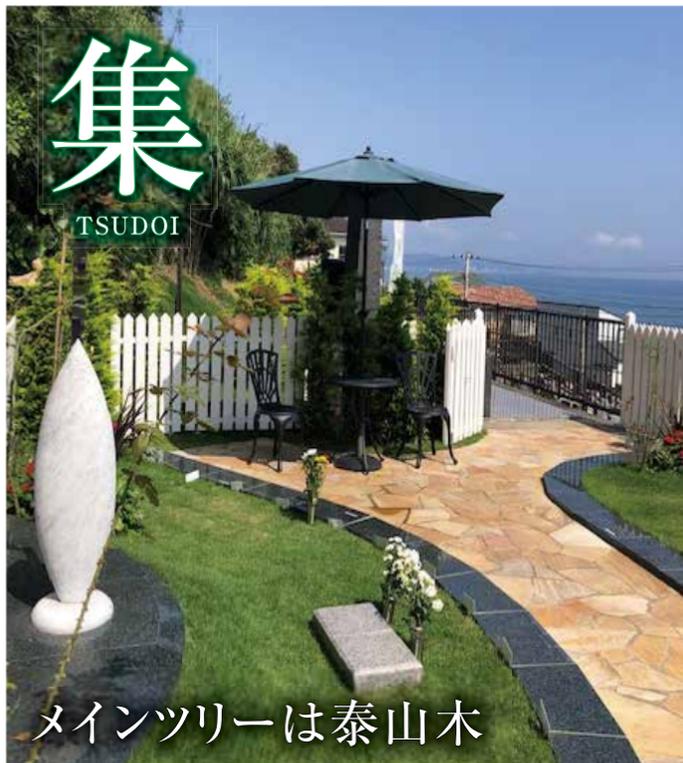


樹木葬型永代供養墓

令和2年5月31(日)までのご契約で 特別価格にてご提供

永代使用料+諸費用全て含んで

- 1名で**
ご購入のお客様
 1名 通常価格 462,000円 → **総額 332,000円**
 (1霊あたり 332,000円に)
- 2名で**
ご購入のお客様
 2名 通常価格 924,000円 → **総額 465,000円**
 (1霊あたり 232,500円に)
- 3名で**
ご購入のお客様
 3名 通常価格 1,386,000円 → **総額 569,000円**
 (1霊あたり 189,677円に)



樹木葬式 永代供養墓

凜
RIN

2霊納骨 永年供養

永代使用料 **50万円**より

輝
KAGAYAKI

残りわずか
4霊納骨 永年供養

永代使用料 **70万円**より

※上記金額他、諸費用がかかります。

色とりどりの花に抱かれて眠る樹木葬

ガーデニング霊園の創始者が手がけた樹木葬墓地です。

七里ガ浜 樹木葬は、現在の樹木葬墓地の潮流を牽引する
(株)ココ・プランニングが企画・設計を担当。

他では見つけることのできない“THE 湘南”の特等席にあるミニ霊園です。



江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い。

宗教不問

駐車場完備

永年この場所にお眠り頂けます。
樹木葬は合祀は致しません。

NHK「ネタドリ！」
で紹介されました

七里ガ浜 顕証寺墓苑

お問合せ
資料請求

0120-240-500

— 受付時間 —
午前9時～午後5時

神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21 〒248-0026

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-103

七里ガ浜 樹木葬 検索Q



FM93 AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!

ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

Shonan 湘南 Lien リアン

発行/興産案
編集/有限会社尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市
発行部数/10万2330部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時時点で税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

神奈川県で葬儀をお考えの方

葬儀に必要なものをすべて込み
定額プラン **140,000円**(税込)

お客様満足度 **98%**
お祝い金
かながわセレモニーサポート
☎0120-993-980
https://kanagawa-ceremony.com/

乗馬試乗会 1回コースご招待 先着 30人
(同伴家族1名追加可能)

【対象】
小学生(身長125cm以上)から70歳くらいまでの運動制限のない人

【料金】
装具レンタル料・保険代1,860円別途

【開催日】
4/1 ㊟ 2 ㊟ 3 ㊟ 4 ㊟ 5 ㊟ 6 ㊟ 8 ㊟ 9 ㊟ 10 ㊟ 11 ㊟
12 ㊟ 13 ㊟ 15 ㊟ 16 ㊟ 17 ㊟ 18 ㊟ 19 ㊟ 20 ㊟ 22 ㊟
23 ㊟ 24 ㊟ 25 ㊟ 26 ㊟ 27 ㊟ 29 ㊟ 30 ㊟
5/1 ㊟ 2 ㊟ 3 ㊟ 4 ㊟ 5 ㊟ 6 ㊟ 8 ㊟ 9 ㊟ 10 ㊟

※5/7は振替休日になります

新型コロナウイルスに関する対応について
乗馬体験は、以下の対策を取った上で、通常どおり行っています。

アルコール消毒液を設置していますのでご利用ください。当面の間、一部の従業員がマスクを着用させていただいております。通常の共用部清掃に加え、お客様の手が触れる場所は定期的に消毒を実施しております。皆様におかれましてもご自身の体調管理に十分お気を付けのうえご参加ください。



シニアの乗馬ライフをサポートする同クラブでは、ひとり一人のニーズに合わせてきめ細やかな指導をしてくれるので初めての人も安心。日々の喧嘩から離れ、緑に囲まれた静かな環境でマイペースに乗馬を楽しめます



「優雅で敷居が高い」「難しい」といったイメージがあるかもしれませんが、実はシニアこそおすすすめしたい注目のスポーツ「乗馬」。年齢やスポーツ経験歴に関係なく誰でも楽しめる、心身共にリフレッシュし健康でいきいきと過ごせる、身体を動かしながら心も癒される究極のリラクゼーション、といった魅力たっぷりのスポーツなのです。

乗馬クラブクレイン東京
東京都町田市真光寺町1227
定休日:火・水午前中
予約受付時間:10:00~17:00
(水)14:00~18:00 日曜定休
☎042-718-4404
乗馬クラブクレイン

今回リアン読者向けに乗馬試乗会を上記の日程で行います。この機会にぜひ体験してみてください。

動物と共にスポーツを楽しむながら心穏やかに癒される。そんな他にはない魅力があるのも乗馬ならではです。大きな瞳と色々な色で感情を表現する馬たちは、ずっと眺めていたいほどの愛くるしさ。いつもより高い視界を堪能するひと時、優しいぬくもりが触れながら馬と息がぴったり合った瞬間は格別です。そんな贅沢な癒しは日常の疲れやストレスを解消し心と体を元気にしてくれます。

乗馬の優れた点の一つがその運動効果。実は乗馬は水泳やウォーキングと同じく有酸素運動のスポーツなのです。一見ただ座っているだけに見えますが、姿勢良くバランスを保つことを常に意識することで、背筋・腹筋・太ももの裏側など普段使わない全身の筋肉を使っています。運動が苦手な方でも楽しめる健康維持もできる場所がシニアに人気の理由です。

高いフィットネス効果
乗馬の優れた点の一つがその運動効果。実は乗馬は水泳やウォーキングと同じく有酸素運動のスポーツなのです。一見ただ座っているだけに見えますが、姿勢良くバランスを保つことを常に意識することで、背筋・腹筋・太ももの裏側など普段使わない全身の筋肉を使っています。運動が苦手な方でも楽しめる健康維持もできる場所がシニアに人気の理由です。

ストレスも解消する
動物と共にスポーツを楽しむながら心穏やかに癒される。そんな他にはない魅力があるのも乗馬ならではです。大きな瞳と色々な色で感情を表現する馬たちは、ずっと眺めていたいほどの愛くるしさ。いつもより高い視界を堪能するひと時、優しいぬくもりが触れながら馬と息がぴったり合った瞬間は格別です。そんな贅沢な癒しは日常の疲れやストレスを解消し心と体を元気にしてくれます。

無料でプレゼント

これで安心
失敗しない外壁塗装マニュアル
7つのチェックポイント

写真や事例が多くとても読みやすいと評判。この一冊で業者の見極めのポイントが簡単にわかります

読者の声の一部

- ・工事が終了した後にこの本を知った。もっと早く読めば良かった。(M・Aさん)
- ・どの会社がよくか困っていたので、業者選びに参考になった。(Y・Kさん)
- ・実例や写真が多く、とても分かりやすかった。(S・Nさん)

「失敗しない外壁塗装ガイドブック」先着10人に無料進呈

今、築10年。藤沢市・鎌倉市で家の塗装を考えている人へ

春は、「うちの家も」と塗装を考える人が増える季節。しかし「同じ工事内容なのに50万も差がある」などの疑問や「工事後話が終わった後、お金の差が大きい」という声も。そこで、業者選びで押さえるべきポイントを、国際規格ISO9001(品質マネジメントシステム)を認証取得しているユーコーコミュニティが、わかりやすく本にまとめました。

左記では、この本を読んだ読者の声をほんの一部紹介しています。今回は「リアン」読者先着10人にこの本を無料進呈。確かな知識を得るために、まずは一読してみてください。

数量限定なので、希望者は今すぐ電話で左記まで問い合わせを。

①信頼できる業者の見極め方とは?
②その会社を知る「魔法の質問」は?
③依頼時のチェックすべきポイントとは?
など、一般の書籍や雑誌では入手できない情報が満載です。

申し込みはこちらから
ユーコーコミュニティ
横浜市戸塚区上倉田町507-3 4階
受付時間9:00~19:00
(土・日曜、祝日も受け付けています)
☎0120-81-0344

PASアカデミー
キッズアフタースクール 学習塾
キッズパス 藤沢校 KidsPAS

受験サポート、英語教室、作文教室...等 充実した習い事メニュー

対象 新小1(年長)~小4(小学校送迎あり)

スタンダードコース
14:30-18:30までの学習、習い事と預かり(夏休みなど長期休暇中は8:30より預かります)

【受験】中受SAPIXサポート(国語・算数) 公立湘南サポート
【おやつ休憩】漢字検定指導 算数検定指導 習い事 自由時間

習い事
月...ロボット(学研) 英検ジュニア
水...科学実験、地歴教室
木...朝日(天声子ども語)作文教室
金...通信添削指導

▼説明会のお申込み・お問い合わせは▼
TEL0466-90-4310
藤沢駅南口ターミナル内(ダイヤモンドビル5階)
【受付】11:00~19:00 【定休日】土・日・祝日

高校生対象 **代ゼミサテライト予備校**
5講座 無料体験受付中 TEL.0466-90-4860

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
http://tecs-reform.jp/

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。

H P でねこスタッフフロク公開中!

水廻り工事 水栓交換等工事

快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)
☎0466-50-5550
藤沢市弥勒寺2-1-6 小倉ビル105

お売りください!
金・プラチナ お酒

茶道具・骨董品

出張現金買取いたします 査定は玄関先でもOK!! 出張費無料

買取品目■貴金属・ジュエリー 金盃、銀盃 舶来、国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone11(アップル製品) ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内、海外) 煎卓・車服・車書品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

遺品の取り扱いや遺品整理に関する知識を持った遺品整理士が在籍しております。

Kind Bea 買取専門店 カインドベア 辻堂店
☎0466-86-7505
10:00~19:00 第2、第4日曜定休
藤沢市辻堂町1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
☎0467-81-5326
10:00~19:00
茅ヶ崎市共進1-10-16 茅ヶ崎駅南口徒歩2分