

認定遺品整理士在籍
5年連続1位
遺品整理 生前整理
まずはライフリユースにご相談ください
ライフリユース 遺品整理・不用品回収
10:00-19:00 ◆年中無休受付
0120-17-5369
遺品整理 ライフリユース 検索
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

MACHI NETA SELECT

茅ヶ崎北陵高出身の野口聡一さん 米・民間有人宇宙船の搭乗に挑む

NEWS



©JAXA/GCTC



ISS緊急事態対処訓練の様子。(右から)ピクター・グローバー・野口聡一、マイケル・ホプキンス、シャノン・ウォーカー宇宙飛行士 ©JAXA/NASA

県立茅ヶ崎北陵高校出身の宇宙飛行士、野口聡一さんが、米国企業Space X社の有人宇宙船「クルードラゴン宇宙船」に、日本人で初めて搭乗することが決まりました。野口さんにとっては3度目の宇宙飛行になります。

高校3年生のとき「宇宙からの帰還(きかん)」という本と出会ったことで宇宙飛行士になることを決心した野口聡一さん。2005年7月にスペースシャトル「デイスカバリー号」に乗り込み、日本人宇宙飛行士として初めて国際宇宙ステーションで船外活動を行いました。

今回野口さんは、同船を拠点にミッションスペシャリストとして、NASA宇宙飛行士らとともに、約6か月間の国際宇宙ステーション(ISS)で長期滞在ミッションを行います。「ISS」という閉鎖宇宙空間では、万が一火災や有毒ガスなどの非常事態が発生した場合、迅速に人命を確保しなければなりません。今後はそのための訓練(ISS緊急事態対処訓練)を行って本番に備えます。搭乗予定は未定ですが、茅ヶ崎の誇りである野口さんの活躍に期待が集まります。

「県立スポーツセンター」リニューアル 「グリーンハウス」も装い新たに

NEWS



▲整備されたグリーンハウス
▲スポーツセンター全景パース

施設の老朽化に伴い、長らく休館していた神奈川県立体育センターが、4月1日「神奈川県立スポーツセンター」(藤沢市善行7ノ1ノ2)に名称変更して、リニューアルオープン。県のスポーツ施設の中核となる総合施設に生まれ変わりました。広大な敷地内には、既存施設の改修に加え、屋内50mプール、ト

レーニングルームのほか、ボクシング、フェンシングなどの専門競技フロアや、障がい者スポーツに対応した多目的フロアを備えた「スポーツアリーナ2」を新設。陸上競技場には1周400m8レーンのトラックを配し、フットサルコート2面が設置された補助競技場と8面の砂入り人工芝テニスコートは、ナイ

ター利用も可能になりました。「リニューアルの大きな特徴のひとつは、新設施設のオールバリアフリー化。県民のみなさん誰もが気軽にスポーツを楽しめるような工夫が施されています」と管理課唐津屋さん。

大学生の思いが凝縮 産学官連携で誕生した 「湘南ポモロン大福」好評販売中

TOPICS

文教大学の学生と、茅ヶ崎市にある和菓子店「湘南菓庵 三鈴」が共同開発した「湘南ポモロン大福」が、2月に「かながわなでしこブランド2020」に認定され、「三鈴」各店舗で販売されています。



後味さわやかなトマトの酸味が特徴的な「湘南ポモロン大福(1個200円税別)」には、ポモロンゴールド、ポモロンレッドの2種類のトマトを使用しています



福永ゼミの開発メンバー。学生たちは毎週試食を繰り返し、オーブンキャンパスで来場者の声を生かして商品改良を進めました

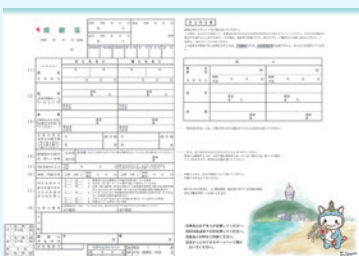
「湘南ポモロン」は、県の農業技術センターが開発した新品種のトマト。その知名度アップのため、横浜銀行、生産者(野崎農園)、茅ヶ崎市農業水産課、文教大学ら産学官連携の面々が立ち上がったのが一昨年暮れ。実際に具体化したのは、同大学健康栄養学部管理

栄養学科・福永淑子教授ゼミの4人の大学生たち。「収穫時期が5月までと限られていたため、原材料の確保が課題でした」(福永教授)。教授が専門とするゼミドライ加工を活用し、トマトの甘味とうまみを凝縮させることに成功しました。

商品化には「三鈴」が協力。同店内田専務にドライ加工したトマトを見せたところ「これはいける」と太鼓判を押され昨年9月に誕生しました。新型コロナウイルスの影響で入出が少なく、売れ行きは好評。問い合わせは三鈴 ☎0467(82)2700へ。

2人の門出を「ふじキュン♡」が応援 藤沢市オリジナルご当地婚姻届が誕生

TOPICS



婚姻届は市役所、市民センターで配布中

藤沢市オリジナルのご当地婚姻届が今年4月1日に誕生しました。婚姻届の右側下には、江の島をバックに市の花であるフジを抱く「ふじキュン♡」が優しいタッチで描かれていて目を引きま

「ふじキュン♡」は、「キュンとするまち。藤沢」の公式マスコットキャラクター。「あえて手描き風に描いてみた。4、5案作った中で、すんなりと決まりました」と話すのは、婚姻届を手掛けた職員。藤沢市役所勤務の全員20代、5人の女性職員がプロジェクトチームを作りデザインしました。

「地元愛」が詰まった婚姻届、わがまち藤沢への想いが深まりそうです。

【お知らせ】
「まちネタセレクト」に連載していましたが「東京オリンピック開催準備室だより」は当面の間休載させていただきます。

1 体がスッカリ！ 伸び縮み

息を吐きながら「3秒」かけて縮み、いったん息を吸った後、息を吐きながら「3秒」かけて全力で背伸びをします。これを3セット繰り返します



POINT
ポイントは力をしっかり入れること。すべての関節をきちんと曲げましょう

寝た状態でもOK！

2 体がボカボカ！ ブルブルランニング

まっすぐ立った姿勢で、走るように腰と腕を大きく振ります。1分間、できるだけ「速く」走るように動かしてみましょう！



POINT
ひじは直角に曲げ、膝を曲げないようにします。腕一振りして1回息を吐きます

人間以外の動物は「伸び縮み」と「ブルブル」を定期的に行い固まった体をリセットします。ぜひ試してみてください

教えてくれたのは
カラダ塾 ZIRIKI 代表
パーソナルトレーナー
田島 雄一先生

☎050-3636-7667
藤沢市湘南台4-1-16
ステラコート315
ZIRIKI 検索

「動かない」ことで、心身の機能が低下して「動けなくなる」生活不活発化。今回は生活不活発化を防ぐ体操を紹介しします

詳しい動作は、下記二次元コードから！



Question

3歳の息子が最近目を細めて見たりします。検診を受けさせるべきでしょうか。

Answer

視力は、言葉や歩行などと同じく、成長に伴って獲得する能力です。生後すぐは明るさがわかる程度の視力しかなく、物を見ることで急速に発達し、5歳で1.0、6歳でほぼ完成されると言われています。

この視力成長期に強い遠視、乱視、目の病気などでくっきり見ることができないと視力が未発達の状態、つまり弱視になります。無症状が大多数で、弱視発見には視力検査・屈折検査が不可欠ですので、4歳前後に眼科で視力検査を受けることをお勧めします。早期発見して、視力の治療可能な時期を逃さないことが、弱視を防ぐ道です。

湘南グッドドクターズ

教えてドクター Q&A

また藤沢市子ども健康課では、藤沢市眼科医会の指導の下、弱視発見のため、今年5月から3歳半健診時に全員の屈折検査を実施します。これは全国的にも先進的な取り組みです。

眼科の検診では、まず目薬で目の筋肉をリラックスさせて度数を調べます。視力検査のできない小さなお子さんでも機械で度数を測定可能。度数により眼鏡が必要になることがあります。「小さいので眼鏡をかけさせたくない」と言われますが、視力成長期以降では遅いのです。眼鏡でくっきりポイントが合うと、子供も眼鏡は嫌がらず、視力は1.0以上成長します。

そして目が成長した後の注意事項としては、近視予防です。近くばかり見ていると近視気味になってしまいます。近視予防には、お外遊びを2時間くらい、本を読むときには目と本の距離を30センチ離すようにいられています。

視力成長期は一生を左右します。お子さまの目を守ってあげてください。

答えてくれたのは…
この眼科クリニック
院長 河野智英子先生

大阪市立大学医学部卒業。1995年辻堂駅南口に同クリニック開業、2011年現在地に移転。地域のクリニックとして、精度の高い検査や白内障手術などを実施。趣味は畑仕事

この眼科クリニック
☎ 0466-37-0881
藤沢市辻堂 1-2-2、3 階
診療科目：眼科一般

この眼科クリニック 検索

STYLEのある夏を愉しもう！ 「Summer Fun2020」フェア開催

スマートにかっこよく、夏を愉しむためのフェアを湘南 T-SITEにて開催します。メインコンテンツは、サマーアイテムが一堂に集まるPOPUP SHOPとビーチサン博！POPUP SHOPは、Tシャツ、サングラスからスケートボード、アウトドアグッズまで雑誌などで紹介されている今一押しのアイテム達が出揃います。

また、伝統あふれる湘南のローカルなビーチサンダルからタウンユースなサンダル、世界のビーチサンダルまで1000種類以上が一堂に集まる世界初!?の「ビーチサン博」に注目を。

5/15から
Fri

「Summer Fun 2020」フェア
湘南 T-SITE 各所
開催期間 1部=5/15(金)～6/14(日)
2部=6/20(土)～7/26(日)

「POPUP SHOP」&ビーチサン博
1号館2階イベントスペース
11:00～18:00

湘南 T-SITE
☎0466-31-1515
(受け付け10:00～19:00)
神奈川県藤沢市辻堂元町6-20-1
<https://store.tsite.jp/shonan>

1号館・2号館 8:00～22:00
3号館 9:00～21:00
店舗により営業時間・定休日
が異なるので、詳細は各店舗情報
をご覧ください。

ヒルズ美容クリニック

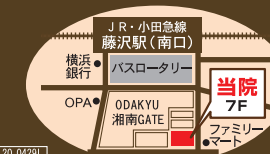
シミ・美肌治療 しわ・たるみ治療 目／鼻の手術

院長 丸山 成一 日本形成外科学会認定専門医／日本レーザー医学会認定指導医・専門医

住 所 藤沢市南藤沢21-8 大安興業ビル7階

診療時間 10時～19時 休診日 火曜(臨時休診あり) ※土日祝も診療

完全予約制 TEL0466-55-6737



お売りください！

金・プラチナ お酒

茶道具・骨董品

出張現金 買取いたします
査定は玄関先でも OK!!

出張費無料

買取品目■貴金属・ジュエリー 金盃、銀盃 舶来、国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone11(アップル製品) ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内、海外) 勲章・軍服・軍書品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

Kind Bea カインドベア 検索

買取専門店 カインドベア 辻堂店
0466-86-7505
10:00～19:00 第2・第4日曜定休
藤沢市辻堂駅前1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
0467-81-5326
10:00～19:00
茅ヶ崎市共進1-10-16 茅ヶ崎駅南口徒歩2分

湘南グッドドクターズ

湘南名物

お近くのスーパーマーケットで
ご購入いただけます。

ヨーロマー 辻堂太平台店・六会店/西友辻堂店・藤沢石川店・大船店・七里ヶ浜店/FUJI松が丘店・鶴沼店・鶴沼店・鶴沼藤が谷店・善行店・大船店/ダイエー 藤沢店・湘南台店/グルメシティ 鎌倉店/スズキヤ 鶴沼店/エスパティオ 小和田店/ミオクチャー 湘南辻堂駅前店・茅ヶ崎高田店/ユーコープ 旭ヶ丘店・西鎌倉店/オリンピック 藤沢店/湘南とうきゅう/鎌倉とうきゅう/さいか屋 藤沢店/クイーンズアイ 藤沢/相鉄ローゼン 高田店・湘南台店・善行店・鶴沼店・鎌倉深沢店・みろく寺店/イトーヨーカドー 茅ヶ崎店・湘南台店・藤沢店・大船店/イオン 茅ヶ崎中央店・藤沢店/イオンスタイル 湘南茅ヶ崎/サミットストア 藤沢 湘南店/ヤオコー 藤沢柄沢店・藤沢片瀬店/マルエツ なぎさモール 辻堂店/江の島あさひ本店/やまか各店 [店舗により取扱商品は異なります。]

湘南ちがさき屋 浜見平本店・茅ヶ崎駅前店・イオンスタイル 湘南茅ヶ崎店・マルエツ 茅ヶ崎店・江の島店・ラスカ 茅ヶ崎店・たこせんラック

湘南みやげの 湘南ちがさき屋 <http://www.chigasakiya.co.jp>
茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708 上記ホームページからもご注文できます。

湘南グッドドクターズ

湘南名物

お近くのスーパーマーケットで
ご購入いただけます。

ヨーロマー 辻堂太平台店・六会店/西友辻堂店・藤沢石川店・大船店・七里ヶ浜店/FUJI松が丘店・鶴沼店・鶴沼店・鶴沼藤が谷店・善行店・大船店/ダイエー 藤沢店・湘南台店/グルメシティ 鎌倉店/スズキヤ 鶴沼店/エスパティオ 小和田店/ミオクチャー 湘南辻堂駅前店・茅ヶ崎高田店/ユーコープ 旭ヶ丘店・西鎌倉店/オリンピック 藤沢店/湘南とうきゅう/鎌倉とうきゅう/さいか屋 藤沢店/クイーンズアイ 藤沢/相鉄ローゼン 高田店・湘南台店・善行店・鶴沼店・鎌倉深沢店・みろく寺店/イトーヨーカドー 茅ヶ崎店・湘南台店・藤沢店・大船店/イオン 茅ヶ崎中央店・藤沢店/イオンスタイル 湘南茅ヶ崎/サミットストア 藤沢 湘南店/ヤオコー 藤沢柄沢店・藤沢片瀬店/マルエツ なぎさモール 辻堂店/江の島あさひ本店/やまか各店 [店舗により取扱商品は異なります。]

湘南ちがさき屋 浜見平本店・茅ヶ崎駅前店・イオンスタイル 湘南茅ヶ崎店・マルエツ 茅ヶ崎店・江の島店・ラスカ 茅ヶ崎店・たこせんラック

湘南みやげの 湘南ちがさき屋 <http://www.chigasakiya.co.jp>
茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708 上記ホームページからもご注文できます。

シート記入で一括査定！ 自宅にしながら 3社の無料一括査定を比較検討できるので便利！

高い実績を誇る大手不動産3社が一括査定！ まずはわが家の価値を知ることからスタート！

申し込みは
5/29金まで
抽選で商品券**3,000**円分
プレゼント

こんな疑問を解決！

- 自宅の適正価格を知りたい
- 相続した不動産をできるだけ早く売却したい
- 高齢者施設への入居を考えている
- 所有している空き家を何とかしたい

住まいに関する悩みを解決したい方も多いのでは。相続した家、実家の空き家、子供たちが独立して夫婦二人では広すぎる住まいの事など住まいに関する悩みをこの機会に解決しませんか。豊富な知識と経験を持つ住まいのプロ3社が一度に査定してくれると好評の企画です。不動産の不安や悩みを上手に解決してスッキリとしませんか。

<協賛> 東急リバブル 野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター 三菱UFJ不動産販売藤沢センター (50音順)

東急リバブル

野村の仲介+(PLUS)

三菱UFJ不動産販売



「相続した土地を現金化したい、分配したい」「所有する空き家の固定資産税の負担や管理が心配」「土地の半分だけ売却したい」「自宅を売却してマンションに住み替えたい」—思い当たることが一つでもある人は、無料査定で確認してみませんか？※写真はイメージキャラクター山口智充さん



このロゴマークが目印

年間2万5000件以上の売買実績(2018年度実績)を誇る「東急リバブル」。全国192店舗(2020年4月2日現在)の「売買仲介ネットワーク」が魅力的です。売買はもちろん、売却保証や無料の税務・法律相談に加え、お客さまのさまざまな「心配」や「不安」に応える「リバブルあんしん仲介保証」が好評です。雨漏りやシロアリの害などの補修費用を最長2年間・最大500万円で保証する「建物保証」のほか、設備機器に関する「住宅設備保証」、土地に関する「埋設物撤去保証」「地盤調査保証」「擁壁調査保証」など、売却する不動産に合わせて、さまざまなサービスを用意(全てのサービスには利用に当たり諸条件があるので、問い合わせを)。湘南エリアに5つのセンターを展開。その豊富な情報網を生かして、的確なアドバイスをしてくれます。「湘南エリアの不動産売買のご相談は、ぜひお任せください」。

東急リバブル横浜・湘南営業部

☎ 10:00 ~ 18:00 火曜・水曜定休
🌐 <https://www.livable.co.jp>
藤沢センター ☎0120-215-109
茅ヶ崎センター ☎0800-111-5109
鎌倉センター ☎0120-109-539
大船センター ☎0800-170-5109
港南台センター ☎0120-226-109



ホームページもご確認ください。

野村の仲介+

このロゴマークが目印

「今年41周年となる野村の仲介+(PLUS)藤沢センターは、湘南地域の最新情報を幅広く把握し、お客様に満足いくサービスを展開しております」。住み替え情報満載の同社サイト「ノムコム」もぜひ！

「野村不動産アーバンネット」の「野村の仲介+(PLUS)」では、よた質の高いサービスで「2019年オリコン顧客満足度@調査」の不動産仲介・「売却戸建て・購入マンション」のランキング第1位に選ばれました。

不動産売買のプロとして「補修保証」「買換保証」「土地ステージング」などよりスムーズな売却を目指すサービスを展開。そして、居住中の住まいをプロの手で美しくしてくれる「ホームクリンアップ」が好評です。費用は同社が全額負担。①片付けのブロ(女性2人がスッキリとした室内に②クリーニングのブロが水回り4か所とレンジフードを清掃③プロのカメラマンによる室内撮影で、物件の魅力を引き出し、「売れる物件」に。さまざまなサポートサービスで、売り主の売却に関する不安を取り除いてくれます。詳しくは、問い合わせを。

野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター 野村不動産アーバンネット

📍 藤沢市鶴沼東1番1-102
玉半ビル1階(藤沢駅南口徒歩5分)
☎ 9:30 ~ 18:10 火曜・水曜定休
🌐 <http://www.nomu.com/>

☎ 0120-182-238



「住宅設備修理サポート」「土地現況測量サービス」「建物(検査・補修・保証)」「トータルサポート」のいずれも、同社と売却の媒介契約(専任または専属専任)を締結し、同社の仲介で売買契約を締結した場合が対象となります



三菱UFJ不動産販売
三菱UFJ信託銀行グループ

このロゴマークが目印

信託銀行グループとして不動産の「売りたい、買いたい、買い替えたい」に誠意を持って応えてくれます。信託銀行系不動産会社3社共同提供「住宅設備修理サポート」は、一定の「瑕疵保証サービス」(引き渡しから1年間、住宅設備機器の故障を無償で修理。限度額1物件あたり500万円(税込み)。保証料は同社負担。「土地現況測量サービス」は、5つのチェック項目を測量会社が調べて

「土地現況測量」報告書を納品。不動産の状況を把握することで、より売却しやすくなります。費用は同社負担。売り主への「建物検査サービス」(検査料は同社負担)や「不適合時補修サービス」(5万円まで同社負担)、「買い主への「瑕疵保証サービス」(1000万円。保証料は同社負担)で、中古住宅の売買をスムーズにする「建物(検査・補修・保証)」「トータルサポート」もあります。

三菱UFJ不動産販売 藤沢センター

📍 藤沢市南藤沢20-3 三菱UFJ信託銀行
藤沢ビル3階
☎ 月・火・木・金9:00 ~ 17:10
土・日10:00 ~ 18:10 水曜・祝日定休
🌐 <https://www.sumai1.com/>

☎ 0800-814-3842 (無料通話)

三菱UFJ不動産販売藤沢センター 藤沢



封書・ファックス・スマホから申し込みを

応募者には抽選で全国百貨店共通
商品券**3,000**円分をプレゼント！

郵 送

〒231-0021
横浜市中区日本大通18 KRCビル3階
産案「不動産査定・湘南」係

F A X

045-680-1092
産案「不動産査定・湘南」係

スマホからも簡単依頼



問い合わせ

☎ 045-680-1094

産案(サンアン)「不動産査定・湘南」係
月~金曜(祝日除く)10:00 ~ 17:00

上記の不動産企業3社が、あなたの不動産を無料査定。下記の査定シートに必要事項を記入して、封書またはファックスで上記の「不動産査定・湘南」係(受付代行：産案<サンアン>)へ申し込みを。スマホからも依頼できます。5/29(金)必着。抽選で10人に商品券をプレゼント。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

↓ 査定シートに必要事項を記入して、ご応募下さい(コピー可)

締め切り
5/29(金)

※在宅勤務等の理由で依頼を頂きました物件の査定対応が通常よりも遅れる場合があります。※本企画に関する質問は電話で気軽に ※応募多数の場合、申込日が早い人からの対応になります ※同応募によって何らかの契約・費用の請求が発生することはありません ※具体的な査定のため、必要に応じて協賛各社から問い合わせがあります ※より正確に査定を必要とされる場合には、現場調査・診断などの実施が必要となります(実施に料金は発生しません) ※遠方などの理由で査定できない場合があります ※応募された個人情報、協賛各社の査定および査定に関する連絡、プレゼント発送のみに使用。連絡は協賛各社から直接あります。状況確認のため電話で連絡する場合があります。同意の上、応募を

Lien 湘南4.29	〒	年	年齢
住 所	フリガナ	TEL	A.自宅
お名前	ご連絡先	FAX	B.勤務先
e-mail	希望の連絡方法	TEL・FAX・メール	
物件所在地			
物件種別	A.土地(現況/更地・古家有) B.戸建 C.マンション(名称/)	(号室/)	
面積	●土地()㎡・坪 ●建物()㎡・坪 ●マンション専有面積()㎡・坪 ()階建の()階		
築年月	S・H 年 月	間取り ()K・DK・LDK	
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内 D.まずは査定額を知りたい	売却予定金額	万円くらい
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()		

FM93.1 AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中Shonan
湘南
Lien リアン発行/編集/編集/有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につ
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

神奈川県で葬儀をお考えの方

葬儀に必要なものをすべて込み
定額プラン 14.5万円～(税別)
お客様満足度 98%
かながわセレモニーサポート
☎0120-993-980
https://kanagawa-ceremony.com/新緑爽やか
青空に映える湘南の花々

バラ・フジなど

藤沢

多彩に咲くバラの表情が魅力的
花と緑に親しめる「長久保公園」藤沢市辻堂太平台 2-13-35
無料
8:30～17:00 公園は無休
☎0466-34-8422(管理事務所)
※長久保公園みどりの相談所は、5/31
(日)まで臨時休館。また、園内一部封
鎖箇所がありますのでご了承ください

みどりの普及活動の拠点として平成元年に開園され、生垣の見本になる樹木を迷路仕立てで植栽されたエリアやハーブ見本園、芝生広場など、趣向を凝らした空間が広がっています。

見ごろとなるのは、約50種類・130株植栽されたバラや、フジの花。中でも、「ネル・マーティン」という品種のバラは、藤沢市の姉妹友好都市で、バラ栽培が盛んなカナダのウィンザー市から寄贈されたもの。春と秋に花を咲かせ、深紅の彩りが魅力的です。

豆知識

藤沢市民に緑の贈り物

藤沢市では緑化を推進するため、藤沢市民を対象に「出産・結婚・新築」に際して、お祝いの記念樹を長久保公園で配布。それぞれ引き換えカードや書類が必要で、期限があるので、詳細は同公園 HP にお問い合わせを。

フジ・ツツジなど

藤沢

藤棚の甘い香りに包まれる
田園風景広がる「引地川親水公園」藤沢市大庭字中沢 6510
無料
常時開園
☎0466-46-7788 (公益財団法人
藤沢市まちづくり協会事業課)

藤沢市北部、引地川沿いの左岸と右岸にまたがる「引地川親水公園」は、多目的広場や複合遊具などのほか、気軽に自然と触れ合える湿性植物園をはじめ、田園風景広がる中、四季折々の植物や野鳥などを観察できます。中でもフジの植栽が見事で、約130m続く藤棚や引地川両端の藤棚は、開花時期が少しずつ異なり、長い期間美しい花々を楽しめます。また、この春から、左岸側の樹木に二次元コードを記載した樹名板を設置。樹木の特性などが検索できます。

豆知識

引地川・境川沿いの「フジロード」

藤沢市の市の花「フジ」をもっと親しんでほしいと活動する市民団体「藤倶楽部」が作った「フジロード」は、市内を流れる引地川・境川沿いの公園や史跡、寺社をたどる散歩ルート。引地川親水公園や長久保公園(左記)もその一つです。

ハマヒルガオなど

茅ヶ崎

海岸を彩るハマヒルガオや砂防林
自然観察できる「海浜自然生態園」茅ヶ崎市汐見台 1-7
無料
8:30～17:15、10:00～16:00
(土、日・祝)
第3土曜、年末年始は休み
☎0467-58-1473 (神奈川県藤沢
土木事務所 なぎさ港湾課)

国道134号沿い、茅ヶ崎市のなぎさギャラリーに隣接した「海浜自然生態園」は、湘南海岸の砂防林と砂浜の環境が再現され、ボードウォークを散策しながら、飛砂や潮風にさらされる厳しい環境で生育する草や樹木を観察できます。

これからの季節は、淡いピンク色の花を咲かせるハマヒルガオや、紫色の花を咲かせるハマエンドウの開花時期。

砂浜の浸食が進み砂草が減少する湘南海岸で、改めて自然環境について考えてみては。

豆知識

砂防林と砂草の役割

藤沢市の鵠沼海岸～大磯町東町の11.4kmにわたって維持管理されている砂防林は、潮風や飛砂の被害を防ぐため、昭和3年にクロマツを植栽したのが始まり。砂浜に生息する砂草は飛砂を防ぐとともに、花や緑で砂浜に彩りを添えています。

プレミアム商品専門通販
逸品時代 PREMIUMwww.ippinpremium.net
ホームページからご購入いただけます
逸品時代 検索運営会社・お問い合わせ: 株式会社産案 TEL03-5652-7166
商品提供元: インベリアル・エンタープライズ株式会社

写真や事例が多くとても読みやすいと評判。この一冊で業者の見極めのポイントが簡単にわかります。同社では4256人が参加済みの人気セミナーも開催。セミナーの内容も本に含まれています

読者の声の一部

- ・工事が終了した後にこの本を知った。もっと早く読めば良かった。(M・Aさん)
- ・どの会社がよく困っていたので、業者選びに参考になった。(Y・Kさん)
- ・実例や写真が多く、とても分かりやすかった。(S・Nさん)

申し込みはこちらから
ユーコーコミュニティ
〒横浜市戸塚区上倉田町507-3、4階
受付時間 9:00～19:00
(土・日曜、祝日も受け付けています)
☎0120-81-0344

今、築10年。家の塗装を考えている人へ

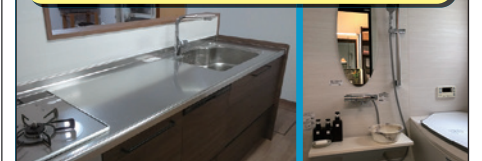
「失敗しない
外壁塗装ガイドブック」無料進呈

春は、「うちの家も」と塗装を考える人が増える季節。しかし「同じ工事内容なのに50万も差がある」などの疑問や「工事後はまったく来ない」などの話が後を絶ちません。「お金をかけたのに、一年ではがれてきた」という声も。そこで、業者選びで押さえるべきポイント、国際規格ISO9001(品質マネジメントシステム)を認証取得しているユーコーコミュニティが、わかりやすく本にまとめました。

①信頼できる業者の見極め方とは?
②その会社を知る「魔法の質問」とは?
③依頼時のチェックすべきポイントとは?
など、一般の書籍や雑誌では入手できない情報が満載です。今回は「リアン」読者先着10人にこの本を無料進呈。確かな知識を得るために、まずは一読を。数量限定なので、希望者は今すぐ電話で左記まで問い合わせを。

▼30秒で簡単!
QRコード
からも申し込みOK

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
http://tecs-reform.jp/
きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなお仕事を大切にしています。



キッチン工事 浴室工事

快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器株式会社 TECS(テクス)
☎0466-50-5550 藤沢市弥生寺2-1-6
小倉ビル105

湘南ならではの習いごと
こどもの自立を育てます
月に何度でも活動できる定額制

お問い合わせ
お申し込みは

湘南海洋教育スポーツ振興協会
江の島ちよっとヨットビーチクラブ

江の島ちよっとヨットビーチクラブはセーリングを中心に
海を通じて子どもの成長を育む総合型地域スポーツクラブです

始めることに対してのハードルが高く思われがちなマリンスポーツのなかで、ヨットを中心にウインドサーフィンやSUPを交えながら、「楽しむ」レベルから「アスリート」レベルまでの活動を誰でも安全に取り組める環境と、それを通じたここでしか作ることのできないかけがえのない仲間づくりの場と機会を提供し、強い体と優しい心そしてどんなことにもチャレンジする強い精神を育みます。

ジュニアクラブ
(小中学生)土日・祝日が中心。長期の休みは毎日でも活動できます。「親から離れて活動することで子どもの自立が実感できた」と保護者にも好評。
ジュニア会員 月額7,400円

キッズスクール(幼稚園児) アスリートチーム(小6～高1)もあります。

☎050-2018-0944

藤沢市片瀬海岸1-12-4 小田急線片瀬江ノ島駅徒歩3分 電話受付時間:10:00～17:00
https://www.coco-bea.com/explain