

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.14

6

June 2020

Lien

鎌倉

リアン

FMSB AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりを縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



写真 加島美術 ギャラリー

Lien

美術品鑑定部

主催/産案 Lien編集部
☎045-680-1094
協力/加島美術

あなたの家の美術品を査定してみませんか。Lien美術品鑑定部で無料査定ができます。修復の相談もできます。

✂ キリトリ

チェックシートに記入して応募を(コピー可)	氏名 <small>フリガナ</small>	住所 <small>〒</small>
	電話番号	メール アドレス
	作品に関する情報	
	<input type="checkbox"/> 査定希望 <input type="checkbox"/> 修復希望	作家名
形態	<input type="checkbox"/> 掛け軸(絵画) <input type="checkbox"/> 掛け軸(筆跡) <input type="checkbox"/> 額装(絵画) <input type="checkbox"/> 額装(筆跡) <input type="checkbox"/> 諸道具 <input type="checkbox"/> 版画 <input type="checkbox"/> 立体 <input type="checkbox"/> その他	
備考欄		

※写真を添付いただくとより細かい査定ができます

申し込みは
封書かFAXかWEBにて

郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18
KRCビル3F
(株)産案「リアン 美術品鑑定部」係

FAX
045-680-1092

web
専用フォーム
へアクセス→



応募締切

2020年6月21日(日) 消印有効

査定・修繕については協力会社加島美術より直接ご連絡致します。電話で連絡する場合がありますので同意の上、応募を。

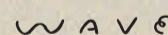
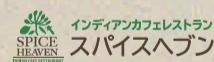
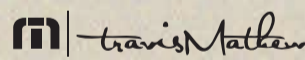
※チェックシートはわかる範囲でご記入下さい。※査定にはお時間がかかる場合があります。お急ぎの方はその旨をご記入頂きご相談ください※お客様の個人情報は今回の査定他、サービス提供のため利用します。

2020.6.8 MON NEW OPEN

江ノ島で過ごす心地よい時間

ENOTOKI

www.enotoki.com



ENOTOKI

エノトキ 〒251-0035 神奈川県藤沢市片瀬海岸二丁目18-17
小田急江ノ島線「片瀬江ノ島」駅 徒歩5分 / 江ノ島電鉄「江ノ島」駅 徒歩12分

<https://www.enotoki.com>

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって開業日は変更になる場合がございます。
詳しくはホームページをご確認ください。 <https://www.enotoki.com>

とある歯科医の独り言

千原晃院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科をはじめ、専門性の高い処置にも対応する「湘南鎌倉歯科・矯正歯科」の千原晃院長。常に最新の知識・過去の振り返りを学ぶため、年間40回以上国内外問わず研修会に参加。ハーバード大学、ミシガン大学、UCLAが開催する研修会参加も経験

体の最前線で戦う唾液の免疫パワー

消化器官の入り口でもある口内を、常にうるおしている唾液は、近年さまざまな役割があると分かってきました。

中でも「IgA」という成分は、ウイルスや細菌の侵入を防御する事が出来ます。この働きを高めるとして、注目されているのが、R-1乳酸菌などの発酵食品や食物繊維。これらを摂取することで、腸内免疫が活性化して、IgAの分泌も高まるのです。

また、「安静時」と「刺激時」に唾液の分泌が促進されますが、安静時の唾液分泌は加齢とともに減少し、「ねばつき」「乾燥」「口臭」といった症状が表れます。一方で、

刺激時の唾液分泌は加齢の影響を受けにくく、「運動」や「食事」によって分泌を促せます。ご自身の免疫力向上のため、少しずつでも生活習慣の見直しすることが健康への近道だと思います。

湘南鎌倉歯科・矯正歯科

鎌倉市苗田 5-4-23
0467-38-6010

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
月次夜間急患 9:00~12:30・13:30~18:00
休 日 休 日

湘南鎌倉歯科・矯正歯科
Facebook や Instagram も随時更新中

一回のレッスンで一生の趣味を。

着付けをマスターして和美人を目指そう！



ワンコインレッスン 要予約

日程：6月25日(木)
10:00~11:30 基本の着付け「半幅帯・名古屋帯」
13:00~14:30 基本の着付け「半幅帯・袋帯」

場所：逗子市市民交流センター2F (生涯学習スペース) 第6会議室和室

料金：1レッスン500円

持ち物：着物一式
着物や帯の無料貸し出しもあります

ジョイフルまるやま

青いとりきもの学院 大船校

0120-804-311 水曜定休

10:00~18:00 Instagramも随時更新中

街ですてきな着物姿の人を見かけると思わず振り返ってしまうことはありませんか。女性なら身に付けておきたい着物の着付け。「自分で着付けをしたけれど難しそう」「そう思っている方におススメなのが「青いとりきもの学院大船校」の着付け教室です。一回500円で学べるとあって、初心者はもちろん、基礎を学び直したい経験者の方にも好評のこちらのレッスン。20代から70代まで幅広い年齢層の方が参加されています。少人数制レッスンなので分からないところも聞きやすく、単発のレッスンをしつかりポイントを学ぶことができます。

今回は季節に合わせて、浴衣の着付けも教えてくれます。着たいものを持参もしくはレンタルもOKです。心と着物を楽しく、気分をリフレッシュしてみたい方が多いのでは？



澄んだ海風の吹く青空の下でのんびりと自然を楽しむ



初夏の三浦半島を満喫!

期間限定【本館1泊2食付きプラン】

夕食は「和洋折衷・松花堂」をお部屋またはレストランで!

- ◎海一望の広々客室でゆっくりご滞在
- ◎三浦の海・山の幸ほか多彩なお料理
- ◎自家源泉の温泉大浴場で疲れを癒す

本館 1泊 2食付(夕食・朝食)

1室6名様以上でご利用・お一人様

8,500円~

1室3名様以上でご利用・お一人様

9,500円~

1室2名様以上でご利用・お一人様

10,500円~

(サービス料込・消費税別・入湯税別)

<和洋折衷・松花堂 メニュー一例>

- *卵とチーズのテリーヌ、アボカド飾り
- *赤垣内エビ、鱈の昆布出汁ジュレ
- *お造り(三崎マグロと旬の潮4種)
- *三崎マグロの洋風寿司、クレープ巻き
- *鰻のけんちん焼き
- *ブリと大根オープン焼き
- *マグロのフリッター
- *牛サーロインステーキ

※お食事会場の選択はできません。当日のご案内となります。
※朝食は和定食またはお部屋出し箱膳(選択不可)です。※アレルギーのあるお客様は、ご宿泊前日までにご連絡下さい。(アレルギー以外のメニュー変更は不可)。※メニューは仕入れ状況や季節により変更があります。写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。※3歳~小学生のお子様にはお子様用メニューをご提供します。※2歳以下の幼児には食事は付きません(施設使用料1650円)。



マホロバ・マインズ三浦

Hotel Maholova Minds Miura TOKYO BAY

※ご来館時には「マスク」の着用をお願い致します※入口にて非接触型体温計での体温計測にご協力ください※37.5℃以上の発熱・咳・倦怠感等の症状がある方は入館・宿泊をお断りいたします。また、検温にご協力いただけない方の入館もお断りします。※館内施設の営業については、ホテル公式サイトを参照ください。

2020.6/1(月)より宿泊営業を再開いたします

マホロバマインズ三浦

検索

【電車】品川・横浜駅から京浜急行(快特)で三浦海岸駅下車(徒歩約6分)

【お車】横浜横須賀道路佐原ICより三崎方面へ約15分

ご予約・お問合せは

046-889-8911

三浦海岸駅より無料送迎バスあります

〒238-0101 神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231



湘南・横浜に住むアクティブな大人のための地域情報を発信

Lien姉妹フリーマガジン

Anda

Anda 湘南 <https://anda-net.com/>

Webサイトでは紙面にはない情報もお届けしています!

Kamakura

Lien

鎌倉

https://lien-web.net/

発行/編集 編集/有限会社 尚文社 <http://shoubunsha.com/>
 発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
 発行部数/6万部
 ◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
 ◆紙面の無断転載を禁じます。
 広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは **0120-3-82820** **ご相談ください。**

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ www.duskin-city.com

職人の技が光る「究極の仕上げ」を追求した高級アイロン台

理想的なフォルムを実現「サイトウ・アイロン・ボード」



100年近く、服を大切に作る人に向き合い続けた職人が「プロのアイロン台を家庭へ」という思いから手掛けた「サイトウ・アイロン・ボード」。衣類の曲線に吸いつくようにフィットする唯一無二の掛け心地が特徴です。

蒸気をためて熱を逃さない独自の三層構造や、ぐらつかない丈夫な脚の作りなどのこだわりが支持され、20年以上愛用する方もいる優れた逸品。2019年にはグッドデザイン賞も受賞しています。

立ったままアイロン掛けができる「スタンドタイプ」

カーブした表面に、先端部の湾曲と袖が付いたスタンドタイプの最上位機種。6段階の高さ調節ができ、折りたたんでの収納も可能。アイロン置きも付属しています。

サイトウ・アイロン・ボード HS-17
 ¥25,300(税込)

【カラー】白、チェック柄【サイズ】長さ約114×幅約54×高さ約66~88cm(6段階調節)(収納時:長さ約122cm、厚さ約12cm)【重量】約7.0kg【材質】本体:ポリエチレン、フェルト:ポリエステル、脚:スチール(クロームメッキ)、脚部キャップ:硬質ゴム、アイロン置台:スチール、カバー:綿【生産国】日本製 ●1年間の保証付き



注文方法 HP、フリーダイヤル、FAXから注文
 HP <https://saitoironingboard.shop/>
 0800-888-5689 FAX 045-459-9336

読者特典 ご注文時「リアンを見て」で専用替えカバー¥2,640(税込)プレゼント
 ※インターネット、ファックスから購入の際は備考欄等に明記を

株式会社クロスドッグ
 サイトウアイロンボード製作所
 横浜市東区上飯田町4159-4
<http://www.saitoironingboard.jp/>
 ☎045-459-9311
 ☎045-459-9336



大人のこだわり通販 編集部おすすめ

おうちで楽しむ 老舗ハム工房こだわりの味

家族で楽しむ「ジローの夕食セット」

1925年に創業し精肉店から始まった茅ヶ崎の「ハム工房ジロー」。ドイツの職人カール・ブッチングハウス氏から直伝された伝統製法でハム・ソーセージ作りを行う老舗のハム工房です。

同店ではハム造りに余計な添加物は使わず、素材の味わいを大切にした製品づくりを100年前から変わらず行っているそう。

シンプルながらも奥深い、こだわりの詰まったハムやソーセージをぜひおうちで味わって。

注文方法 HP、電話、FAX、Eメールから注文
 HP <http://www.ham-jiro.jp>
 TEL 0467-54-8604
 FAX 0467-54-8603
 メール order@ham-jiro.jp

有限会社 ハム工房ジロー
 茅ヶ崎高田5-2-26
<http://www.ham-jiro.jp>

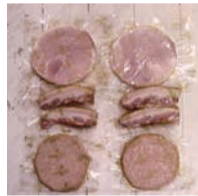


簡単調理で「おうち時間」を気楽においしく!

厚みに旨みが凝縮した「ハムステーキ」、脂の旨みがたまらない、クセになる美味しさの「ベーコンステーキ」、シンプルな旨みが大評判の「ソーセージステーキ」がセットになったハム工房ジロー自慢の「ジローの夕食セット」。焼き時間1分30秒で簡単に出来るのも嬉しいポイント。

ジローの夕食セット(4人前)
 ¥3,980(税込・送料別)

ハムステーキ100g×2パック、ベーコンステーキ50g×2×2パック、ソーセージステーキ80g×2パック



花の器にも 少し工夫を。



お誕生日や記念日、お祝いなどに花束を贈られたり、通りすがりのお花屋さんですてきな花に出会ったり……。花と接する

機会は案外多いですね。その花を自宅ではどんな風に楽しんでますか。

花束なら、そのまま花器に活けるのはもちろんですが、小分けして室内のあちこちに飾るのもおしゃれですね。そうしたときに悩みがちなのが「花器」ではないでしょうか。

手持ちの花器には限りがありますから、花によっては合わないことも。そん

花と緑で 生活に潤いを

なときはひと工夫して、花にぴったりの花器を手作りしてしましましょう。

空いた洋酒の瓶やアロマトボトル、シンプルなグラス、小鉢などの食器でも構いません。適当な大きさの器を見つけたら、ハンカチやスカーフ、和紙などを巻いて、飾りたい花に似合う器にアレンジしましょう。グリーンベースの花束なら器の内側に葉っぱを巻いても絵になります。

ひと工夫した器に活けることで、花の美しさがいっそう引き立つばかりでなく、あなたらしいやすらぎの空間が生まれてきます。

フラワーアート宅配サービス「ヴィアンカ」(有)レッドムーン代表 熱海さん

ヴィアンカ 横浜

フラワーアートの宅配サービス「ヴィアンカ」を運営する、(有)レッドムーン代表熱海さんが、花と緑を取り入れたライフスタイルを提案します

Present

「リアン読者限定」3000円分お買物券を100人に!

6月8日(月)、藤沢市片瀬海岸の国道134号線沿いに、「湘南の自然と食とライフスタイル型」の五感で楽しめる商業施設「ENOTOKI(えのとぎ)」がオープン。

オープンを記念し、個性豊かな店舗で利用できるお買物券をプレゼント。詳細は右記をチェック!



藤沢市片瀬海岸2-18-17
 小田急線片瀬江ノ島駅から徒歩5分、江ノ島電鉄江ノ島駅から徒歩12分
<https://www.enotoki.com/>

①氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号 ⑥今号で良かった記事を明記し、下記いずれかの方法で編集部宛に送ってください。応募多数の場合は抽選となります。

【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募を郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX 045-680-1092 ※いずれも欄産案「リアンENOTOKI お買物券プレゼント」係まで Web 右記二次元バーコードから読み込み【応募締め切り】2020年6月8日(月)消印有効



当選発表は、お買物券発送をもって代えさせていただきます。また、いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します

顕証寺墓苑 七里ガ浜 樹木葬

令和2年6月30日(火)までのご契約で 特別価格にてご提供

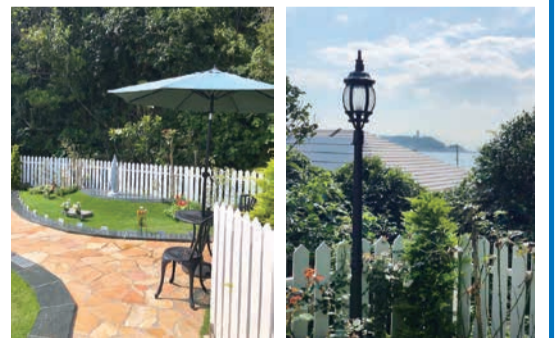


永代使用料+諸費用全て含んで

1名で ご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円→	総額 332,000円 (1霊あたり332,000円に)
2名で ご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円→	総額 465,000円 (1霊あたり232,500円に)
3名で ご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円→	総額 569,000円 (1霊あたり189,677円に)



メインツリーは泰山木



樹木葬式 永代供養墓

凛 2霊納骨 永年供養 50万円
 輝 4霊納骨 永年供養 70万円
 ※上記金額他、諸費用がかかります。

他では見つけることのできない「THE 湘南」の特等席にあるミニ霊園です。

NHK「ネタドリ」で紹介されました

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。

【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法入 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21

お問合せ・資料請求は (受付時間:午前9時~午後5時/水曜定休) **0120-240-500**

七里ガ浜 樹木葬 www.tsudoi.jp 株式会社 ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-401

