

上質で自由な時間を過ごす

Showan

vol.13

7

July 2020

Lien 湘南 リアン

認定遺品整理士在籍

遺品整理 生前整理

まずはライフリユースにご相談ください

ライフリユース ☎0120-17-5369

遺品整理・不用品回収
10:00~19:00 ◆年中無休受付

遺品整理 ライフリユース 検索

茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

写真 ENOTOKI 外観



富士山が見える江の島天然温泉プラン(90分)

天然温泉 & スパリゾート 江の島アイランドスパ

1,000 湯 円

2020年
7月1日~
9月末日
まで



www.enospa.jp/price

※6月の土曜・日曜日および特定日は本プランはご利用になれません。

大人 1,000円 (消費税・入湯税別)

大人1,250円・小学生600円(税込) ※小学生は日曜ご入館不可
※タオルなし(別途200円でバスタオル・フェイスタオル貸出あり)

館内での食事や整体などご利用で **プラス90分無料延長!!**



スマホ
クーポン
提示でも
OK

Lien読者限定 coupon タオルセット無料貸し出し

【有効期限 2020.9.30まで】ご来場時本クーポンをフロントにご提示ください。
※他券との併用はできません。(200626Lien)

小田急線「片瀬江ノ島駅」より徒歩10分
江ノ電「江ノ島駅」、湘南モノレール「湘南江の島駅」より徒歩14分
■藤沢市江の島2-1-6【江の島島内】
■12:00~20:30(最終受付19:30)
■定休日 毎週木曜日(2020年6~9月) ※祝日と重なる場合は水曜日



島内駐車場有
(有料)

江の島アイランドスパにお越しの際は
便利な巡回送迎車をご利用ください

6月8日、新江ノ島水族館前に **New Open** えのとき

五感で楽しむ商業施設「ENOTOKI」

「湘南の自然と食とライフスタイル」を“五感”で楽しめる商業施設「ENOTOKI (えのとき)」がオープンしました。地元が大好きな人たちが、気軽に楽しめる場所を提供したいという思いを込めて、館内には湘南らしさが漂う8店舗が集結。今回はその個性豊かな店舗を紹介します。

- 電源あり
- 禁煙
- WiFi環境あり
- テイクアウトあり

3F 感度の高いグルメ&ビューティーが集結!

インド料理 SPICE HEAVEN (スパイスヘブン)

スタイリッシュでモダンなインド料理店



マイルドな「ホワイトソースの骨付きハーブチキンカレー(ナン付き)」(1700円)は器も素敵

スタイリッシュでモダンな「マハラジャグループ」のインド料理店。湘南の食材を生かしたENOTOKIの店舗は、器にもこだわった料理を異国情緒溢れる店内で、本場のカレー料理はもちろん、湘南鎌倉野菜や地獲れの魚介類を使った料理もおススメ。ベジタリアンやビーガンにも対応してくれます。

☎0466-52-7368
11:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)、不定休

ヘアサロン WAVE (ウェーブ)

海が一望できる美容室で自分へのご褒美を



「店内は波(WAVE)がコンセプトです」とスタッフの芦澤真苗(右)さんと、矢野翔太さん

下北沢、表参道で展開する美容室が江ノ島に初登場。「プリンセスケア」など、髪悩みや質感によって選べる32通りのトリートメントに定評が。スタッフもアットホーム。海が一望できる店内で、ビーチでダメージを受けた髪を蘇らせてみては。モロッカンオイル正規販売店です。

☎0466-47-3338
平日10:00 ~ 20:00
土・日・祝9:00 ~ 19:00、火曜定休

焼肉 焼肉ぽんが 江ノ島店

江の島を眺めながら A5ランクの厳選黒毛和牛を



スタッフが一枚一枚丁寧に焼いてくれる「たたみネギタン塩(1848円)」は一度食べたら病みつきに!

江の島を望む最高のロケーション。A5ランクの厳選黒毛和牛をリーズナブルに提供してくれる東京・目黒の名店が湘南に初出店。無農、減農薬野菜のほか、自家製キムチ、テイクアウトのデザートまでメニューも豊富。バーカウンターでは流行りの“ひとり焼肉”も。

☎0466-53-7280
11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)、不定休

2F 毎日、気軽にリラックスしたい憩いの空間を提供

カフェ 麴町珈琲 江ノ島店 (こうじまちコーヒー)

フワッフワのパンケーキをカジュアルな空間で



甘酸っぱいベリーがベストマッチ「スフレパンケーキ ベリー&ホイップ」(1018円)。ソフトドリンクはテイクアウトOKです

神奈川初出店。フワッフワ新食感のスフレパンケーキに、すっきりとした味わいが特徴のこだわりコーヒー。もちろん、健康を考えたパワーサラダなど食事メニューも充実。一人でも、家族連れでも、江の島散歩の合間に気軽に立ち寄れるカフェです。夜はお酒も提供しています。

☎0466-24-7100
10:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)、不定休

ハンバーグレストラン Dishers 江ノ島店 (ディッシャーズ)

あのハンバーグが江の島に!



写真上:「ディッシャーズチーズ」(968円)と、夏にピッタリ「フラッピーマンゴーヨーグルト」(528円)

びっくりドンキーの美味しさを引き継ぐハンバーグを、サラダの増量やトッピングで自分好みにカスタマイズ。タブレット注文するセミセルフサービスで、カロリー、塩分、アレルギーも表示され、テイクアウトやカフェ利用も気軽にできます。

☎0466-53-7423
9:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)、不定休

書籍・カフェ 天狼院書店「湘南天狼院」(てんろういんしょてん)

「書店」が提供する“本のその先”の体験



「天狼院書店」のHPの人気記事からネーミングされた「元(もと)カレー」(880円)。誕生秘話はHPで!

テーマは「READINGLIFE」という江ノ島初の本屋さん。出版社の機能の兼ね備えた書店には、厳選された書籍約4000冊が並び、その奥には作業や勉強も可能なカフェコーナーが。セミナーやワークショップも連日開催される“本のその先”が体験できるスペースです。

☎0466-52-7387
10:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)、不定休

1F 新たなビーチエリアのライフスタイルを発信

メンズアパレル・バッグ TravisMathew Shonan (トラヴィスマシュー)

日本初出店 カリフォルニアのライフスタイルブランド



サーフィンの聖地、カリフォルニア州ハンティントン発のメンズのライフスタイルブランドが日本初出店。店舗イメージはアメリカの店舗をそのまま再現。遊び心溢れる店内には、卓球テーブルや、バーカウンターのほか、商品を購入すると無料で利用できるシャワールームも。



Pimaコットンを使用したポロシャツ(左、1万4300円) & Tシャツ(6380円)。洗っても変わらない優しい肌触りが特徴です

☎0466-20-5111
10:00 ~ 20:00、不定休

ピラティス CLUB PILATES ENOSHIMA (クラブピラティス)

器具を使った体に負担の少ないエクササイズを



アメリカ、カナダを中心に世界的に展開するCLUB PILATESの日本2号店。個々にマシンを利用した少人数制のレッスンが特徴。「筋力をアップしたい。軽い運動を習慣化させたいなど、健康になりたい全ての大人にピッタリです」とインストラクターのmikuさん。



「器具が補助してくれるので、体に負担が少ないのが当店のピラティスの特徴です」(mikuさん)

☎0466-53-7072
平日6:00 ~ 21:00・土・日・祝日7:00 ~ 20:00、不定休

ENOTOKI (エノトキ)

〒243-0292 藤沢市片瀬海岸2-18-17
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩5分
江ノ電江ノ島駅、湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩12分



ENOTOKI 衛生管理の取り組み

- スタッフの手洗い手指消毒の徹底
- マスクの着用
- 定期的な店舗内換気
- 館内主要箇所へのアルコール消毒液の設置

ENOTOKIでは新型コロナウイルス感染防止措置として上記の取り組みを行っています。来場の際は、密集(密閉)回避、マスクの着用、咳エチケット、手洗いの協力を



茅ヶ崎の新複合施設に7/1(水) OPEN

ハワイの雰囲気漂う 自分磨きの癒やし空間



まつ毛エクステ



「店名の"LUANA"は、HAWAII語で「皆で楽しむ、リラックスする」という意味です。そのような空間をご提供し、地域の皆さまに愛されるよう目指しています。湘南・茅ヶ崎の小さなHAWAIIで美と癒やしを体験してください」と、小西店長

料金例

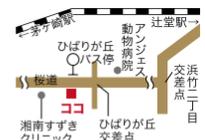
- ▶まつ毛エクステ..... 50本**2750**円から
- ▶ラッシュリフト(ケラチントリートメント付き)..... **3500**円
- ▶フェイシャルマッサージ..... **3500**円から

7月31日(金)までのキャンペーン

- ・まつ毛エクステ
100本通常**5500**円→**4000**円
(オフ無料、アイシャンプー、アイパック付き)
- ・エイジングケア60分コース
通常**4500**円→**3000**円

Beauty salon LUANA (ルアナ)

茅ヶ崎市ひばりが丘7-16
GOODLIFE TERRACE CHIGASAKI
駐車場2台
◎9:00 ~ 17:00
日曜定休(第3日曜のみ営業)
www.salon-luana.net
☎0467-50-0073



フラミンゴが描かれた外観の複合施設に OPEN

低価格の多彩なメニューを用意して 現在、予約受け付け中!

茅ヶ崎のひばりが丘交差点のすぐ近く、フラミンゴの壁画が目を引く新複合施設内に、ハワイの雰囲気漂う「Beauty Salon LUANA(ビューティサロンルアナ)」が7月1日(水)にオープンします。

茅ヶ崎のひばりが丘交差点のすぐ近く、フラミンゴの壁画が目を引く新複合施設内に、ハワイの雰囲気漂う「Beauty Salon LUANA(ビューティサロンルアナ)」が7月1日(水)にオープンします。

もちろん、高い技術をもつ、女性スタッフで要望や相談に寄り添ってまいります。

オープンを前に、現在電話予約受け付け中。心安らぐ癒やしの空間で、自分磨きやごほうびに、気軽に訪れて。

先着30人にはオリジナルノベルティプレゼントがあります。

プロ野球独立リーグが野球教室 フューチャードリームス生徒募集

ベ이스ボールチャレンジャーリーグ(BCリーグ)に今年初参戦した、神奈川県フューチャードリームス(神奈川県)は、小学生・中学生・草野球・一般を対象にベイスボールスクールの生徒を募集しています。

このスクールは、神奈川県FDの選手が50分指導を行うもので、鎌倉・平塚・秦野・厚木・伊勢原の各バッティングセンターで、各会場午後4時から7時ごろまで(1コマ50分)7月をめぐりに開催されます。午後7時以降も相談に応じて対応可能だそう。

入会金は5000円(1年間有効)で、「家族割り」も設定。レッスン料は回数券制7000円(2回分)。まとめ買いで割り引き設定や、お試し体験(1回のみ)3000円もあります。今後、会員限定企画として、神奈川県FDとの練習会などのイベントも開催予定です。

入会希望の人は、神奈川県民球団・野球教室担当オスマンさんまで。

☎0466(77)8301
(土、日曜、祝日を除く午前9時~午後6時)※開校は諸般の事情により変更になる場合があります。

入会金は5000円(1年間有効)で、「家族割り」も設定。レッスン料は回数券制7000円(2回分)。まとめ買いで割り引き設定や、お試し体験(1回のみ)3000円もあります。今後、会員限定企画として、神奈川県FDとの練習会などのイベントも開催予定です。

入会希望の人は、神奈川県民球団・野球教室担当オスマンさんまで。

☎0466(77)8301
(土、日曜、祝日を除く午前9時~午後6時)※開校は諸般の事情により変更になる場合があります。

湘南の夏のイベント、相次いで中止を発表 新型コロナウイルス感染拡大の影響で

新型コロナウイルス感染拡大の防止を目的に、夏のイベントの中止が相次いで発表されました。その象徴となるのが海水浴場で、鎌倉市、逗子市、葉山町、藤沢市、茅ヶ崎市、大磯町が中止を発表。これにより湘南エリアの海水浴場は全て中止となりました。開設中止に伴い、今夏は海の家の設置されません。加えて、市などが主催する事業・イベントの中止・延期が発表され、夏の風物詩である花火大会も中止になりました。

「鎌倉花火大会」は、今夏の開催が延期された東京オリンピック・パラリンピックの影響を考慮して昨年末中止を発表。コロナの影響で中止が決定しているものとしては、第46回サザンビーチちがさき花火大会が中止になりました。

中止になった主な湘南の夏のイベント (リアン独自調べ 2020.6.17現在の情報です)

イベント名	エリア
湘南ひらつか七夕まつり	平塚
藤沢宿・遊行の盆	藤沢
2020 江の島天王祭※	藤沢
2020 鎌倉花火大会	鎌倉
あんどん物語 2020・第22回世界一大きい金魚すくい	藤沢
第46回サザンビーチちがさき花火大会	茅ヶ崎
湘南ひらつか花火大会	平塚

※一部の島内関係者のみ参列による7月14日の例祭のみ執行



1977年茅ヶ崎生まれ 業界歴17年の認定補聴器技能者 店長の中野潤一郎さん

茅ヶ崎の補聴器専門店
最長60日間のレンタルで検討
聴覚ケアで価値ある聞こえを納得!

聞こえに不安を感じるようになったら、補聴器を検討するタイミング。「ミラックス」では、耳掛け型やオーダーメイド耳あな型が最長60日間レンタルできる「聞こえるようになってから買う」プログラムが好評です。「スムーズなコミュニケーション」は会話から始まり、聞き返しや聞き間違いが少なく、聞き取りが楽しく円滑になります」と店長。

人生100年時代、聴覚ケアで人生をより豊かにしてみませんか?

こんな人は相談してみてください

- 聞き返しが多い
- 聞こえているけど、内容が分からない
- 聞き間違いが多い
- 認知症が心配
- 補聴器が自分の聞こえに合うか心配
- まずレンタルしてみたい

補聴器専門店 ミラックス
茅ヶ崎市元町3-17、2階
(茅ヶ崎駅北口徒歩2分)
◎9:30~17:30日・月曜、祝日定休
☎0467-53-8491
ミラックス茅ヶ崎

プロが染めるヘアカラー《毛染め》専門店

鶴沼海岸駅前にも OPEN!

早い スピードカラー プロ美容師
安い 徹底的な合理化 驚き価格
キレイ 日本製 カラー剤使用

- オドロキの速染仕上30分
- 当日飛込み様大歓迎!
- 前髪カット(300円)だけのご来店OK!

※他、カット・持込みカラー・トリートメントetc.各種メニューあり

部分染め... **1,000円**
根元染め... **2,000円**
全体染め... **2,500円**

※価格は全て税別 白毛染め・セルフドライとなります。

ヘアカラー専門店 caral

カルル仕堂駅前店
←QRコード予約がおすすめ! ☎0466-33-6467 10:00~18:00日曜定休 藤沢市仕堂1-1-8石井ビル2F

カルル鶴沼海岸駅前店
QRコード予約がおすすめ! ☎0466-33-8829 10:00~17:00日曜定休 藤沢市鶴沼海岸2-4-3 ビア1F

5月 OPEN 家族葬専用会場

ファミリーホール藤沢大庭

6/27(土)、28(日) 予約制 内覧会開催

JR辻堂駅北口よりタクシーで約10分 明るく開放的なホールをぜひ見学にいらしてください ※平日の見学もお気軽にご相談ください

「新規会員登録」頂いた方に 施行利用券**3万円分**進呈 2020年6月末まで

ご葬儀は ファミリーホール藤沢大庭 株式会社 サンライク

資料請求・お問い合わせは ☎0466-88-0099 藤沢市大庭 5403-15

安全にご相談やご見学をしていただくため館内の消毒・換気、スタッフのマスク着用・検温を徹底しております。

お売りください!

金・プラチナ お酒

出張現金買取いたします 査定は玄関先でも OK!! 出張費無料

茶道具・骨董品

買取品目■貴金属・ジュエリー 金盃、銀盃 舶来、国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone11(アップル製品) ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内、海外) 煎茶・車服・車書品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

Kind Bea 買取専門店 カインドベア 辻堂店 ☎0466-86-7505 10:00~19:00 藤沢市辻堂駅前1-5-12

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店 ☎0467-81-5326 10:00~19:00 茅ヶ崎市共進1-10-16

Question

長引く自粛生活から、食欲不振が続く、下痢と便秘を繰り返すように。どうしたらよいでしょうか？

湘南グッドドクターズ 教えてドクター Q&A

Answer

新型コロナウイルス緊急事態宣言後、「stay home」の合言葉のもと、不要不急の外出を避け、在宅勤務や自主休業が求められ、子供たちも学校、幼稚園や保育園が休みとなり、高齢者もデイサービスや通所リハビリも控えるなど、生活スタイルは一変しました。ご質問の原因としては、通勤、通学、行楽などの外出が減り、スポーツクラブも休みとなる「運動不足」、毎日朝から晩まで報道されるコロナ関連のニュース、健康や経済面の不安、家族が一日中家で顔を合わせる「ストレス」、自粛による生活リズムや食生活

活の変化、家での飲酒量が増えたなどの「生活習慣の乱れ」などが関係しています。

下痢や便秘を繰り返す不快感や腹痛を伴う過敏性腸症候群(IBS)や、器質的な異常が無くても胃もたれなどがある機能性ディスペプシア(FD)の発症や悪化には、これらの関与も指摘されています。まずは規則正しい生活と節酒も含めたバランスのよい食事摂取を心がけ、体操や散歩などの適度な運動をすることは気分転換やストレスの発散にもなり、食欲や下痢・便秘の改善が期待されますが、改善が乏しい場合には薬物療法が必要となります。

もちろん、食道がん、胃がん、大腸がん、潰瘍性大腸炎やクローン病などの器質的な病気が原因となっていることもありますので、なかなか改善しない、内視鏡検査(胃・大腸カメラ)を受けたことがない人は、消化器内科の受診をおすすめします。吐き気の少ない経鼻内視鏡や、眠くなるクスリ(鎮静剤)や痛み止めのクスリ(鎮痛剤)を使用した、眠っている間の内視鏡検査を行う医療機関もありますから気軽に問い合わせを。

茅ヶ崎クリニック 白倉 克也先生... 茅ヶ崎市で育つ。東海大学医学部卒業。日本内科学会 総合内科専門医、日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医、日本大腸肛門病学会 大腸肛門病専門医、東海大学病院、海老名総合病院 消化器内科などで勤務。趣味は野球観戦(タイガースファン)、ジョギング。 茅ヶ崎クリニック ☎0467-86-2123 茅ヶ崎市東海岸南 1-22-1 診療科目：内科・消化器内科・心療内科 茅ヶ崎クリニック ※今回は近藤クリニックの近藤博英(ひろひで)先生に登場いただきます(予定)

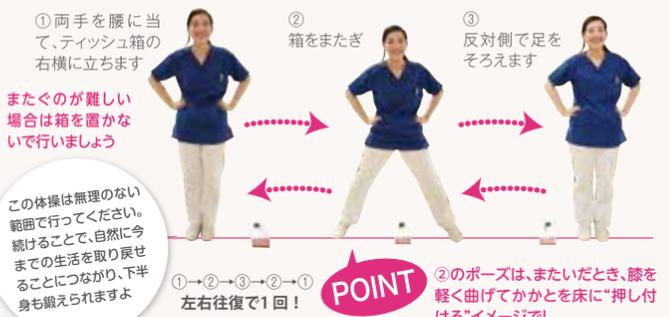
1 開いて閉じて運動

右足を軸に左足を踏み出し、その後右足をひきつけます(往路)。復路は、左足を軸に右足を踏み出し、左足をひきつけます



2 箱またぎ運動

1の運動同様、横移動しながらご自宅にあるティッシュの箱などをまたいでみましょう



教えてくれたのは 介護老人保健施設 リハビリポート横浜 理学療法士 加藤和代さん ☎045-897-4580 横浜市栄区公田町1050-2 リハビリポート横浜 検索

コロナにまけるな! part III

「運動機能低下」を防ぐ 下半身体操 1日たった10分!

緊急事態宣言が解除され、徐々に外出の機会が増えるころ。でも、いざ外出してみると、「階段、こんなにきつかったかしら?」という人も多いはず。今回は、そんな運動機能低下を防ぐ下半身体操を紹介します

こんなお困り解決します!

- ・トイレや排水のつまり
・水漏れ修理
・給湯器修理や交換
・漏水調査・悪臭調査
・上下水道工事全般
・リフォーム工事
・ハウスクリーニング

年中無休・24時間受け付け

水回りのトラブルは早めに相談!

「自社修理で安心・低料金」がモットーのパイプライン。同店の作業者は全員が有資格者で、手洗い・消毒・マスク着用などの感染症対策にも注意を払って作業をしてくれま... 水回りのトラブルの多いガス給湯器やトイレ。替え時の目安は10年とされています。「給湯器なら異音が出たり、お湯の温度が安定しない、リモコンが壊れたなどが替え時の合図です。」 24時間受け付け、出張費や見積もり費が無料なので気軽に相談してみたい。



対応エリア：横浜市・藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市 一部対応できないエリアあるので気軽に問い合わせを

パイプライン 横浜本店

〒横浜市中央区山元町2-101

☎0120-865-632

募集します 応募締切 7/12 (日)まで クオカード1000円分を10人にプレゼント コロナにまけるな! みんなの「ポジティブライフアンケート」 「アフターコロナ禍(か)」で、なかなか日常生活に戻れないこの時期。それでも「ポジティブに過ごしている人」はたくさんいるはず。今回は、そんな皆さんの元気な声を募集します! 応募者の中から、抽選で10人にクオカードをプレゼント。アンケート結果は8月号で発表予定。応募の詳細は下記をチェック! ①あなたの「おうち時間の楽しみ方」を教えてください ②「アフターコロナ禍」でおススメのストレス発散法は? ③新型コロナウイルス感染が収束したら楽しみにしていることは? 専用応募フォームに沿って①~③の回答、④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号 ⑨今号で良かった記事を記入して下記二次元コードから応募を。 右記二次元バーコードから読み込み [応募締め切り] 2020年7月12日(日)24:00まで いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、リオン湘南8月号内で掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

手作りソーイングに挑戦してみませんか? マスク バッグ 折りたたみ日傘 修理 日傘 #ステイホーム 毎日のおうち時間

縫製機械整備技能士のいる店 国内外問わず全メーカー正規代理店 Sewing Master 手作りクラブの 藤沢ミシン 藤沢店 ☎0466-27-1151 http://fujisawa-misin.com/ 10時~19時 年中無休 鎌倉店 ☎0467-22-1511 10時~19時/水曜定休 平塚店 ☎0463-21-0541 10時~19時/水曜定休 横浜西口店 ☎045-320-3266 10時~19時/年中無休 通販サイト Sewing shopフジミー http://sewingshop.jp/ 藤沢ミシン 藤沢店 藤沢駅 大船

Ashiiの焼き菓子セレクション ほろほろクッキー(メイプル・イチゴ・黒糖きな粉) サブレ パルメザン サブレ グラナ・パダーノ NEW エダムチーズサブレ 各¥570(税抜¥528) クッキー2個入り ¥1,310(税抜¥1,213) クッキー3個入り ¥1,910(税抜¥1,769) 店頭又はお電話によるご注文にてお好きな組み合わせでお作りします! 折込にも是非ご利用ください! 店頭ではもちろんオンラインショップからお買い求め頂けます。 フランス菓子 www.ashi-cake.com/ 平塚西口本店 ☎0463-22-1102 藤沢ルミネ店 ☎0466-54-1511 茅ヶ崎海岸店 ☎0467-58-1180 藤沢湘南台店 ☎0466-45-4498 大船ルミネ店 ☎0467-48-5156 茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-2068



NHK
「ネタドリ！」
で紹介され
ました

七里ガ浜 樹木葬

顕証寺墓苑

ナハンツリーは泰山木



おかげさまで2周年 住み慣れた湘南 思い出の地湘南 永年この場所にお眠り頂けます。

集合墓式永代供養墓

2020年7/1(水)~2020年9/30(水)の期間にご契約の方
永代使用料+諸費用全て含んで

1名で
ご購入のお客様 1名 通常価格 462,000円 ≫ **総額 332,000円**
(1霊あたり 332,000円に)

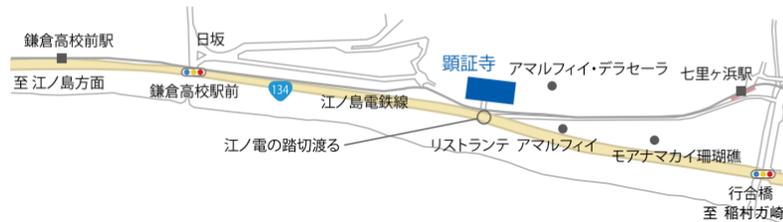
集 2名で
ご購入のお客様 2名 通常価格 924,000円 ≫ **総額 465,000円**
(1霊あたり 232,500円に)

3名で
ご購入のお客様 3名 通常価格 1,386,000円 ≫ **総額 569,000円**
(1霊あたり 189,677円に)



宗教不問

駐車場完備



江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い。

お申し込み・見学・お問い合わせは

七里ガ浜 顕証寺墓苑

お問合せ
資料請求

0120-240-500

受付時間
午前9時~午後5時



〒248-0026 神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

七里ガ浜 樹木葬 検索Q

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

シート記入で一括査定！ まずは我が家の価値を知ることからスタート！

高い実績を誇る大手不動産3社が一括査定！

自宅にしながら3社の無料一括査定を比較検討できるので便利！

申し込みは
7/31金まで
抽選で商品券**3,000**円分
プレゼント

こんな疑問を解決！

- 自宅の適正価格を知りたい
- 相続した不動産をできるだけ早く売却したい
- 高齢者施設への入居を考えている
- 所有している空き家を何とかしたい

住まいに関する悩みを解決したい方も多いのでは。相続した家、実家の空き家、子供たちが独立して夫婦二人では広すぎる住まいの事など住まいに関する悩みをこの機会に解決しませんか。豊富な知識と経験を持つ住まいのプロ3社が一度に査定してくれると好評の企画です。不動産の不安や悩みを上手に解決してスッキリとしませんか。

<協賛> 東急リバブル 野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター 三菱UFJ不動産販売藤沢センター (50音順)

東急リバブル

野村の仲介+(PLUS)

三菱UFJ不動産販売



「相続した土地を現金化したい」「分配したい」「所有する空き家の固定資産税の負担や管理が心配」「土地の半分だけ売却したい」「自宅を売却してマンションに住み替えたい」—思い当たることが一つでもある人は、無料査定で確認してみませんか？※写真はイメージキャラクター山口智充さん

全国192店舗のネットワークで不動産対策を手厚く後押し！

年間2万5000件以上の売買実績(2018)



このロゴマークが目印

「湘南エリアに5つのセンターを展開。その豊富な情報網を生かして、的確なアドバイスをさせていただきます。湘南エリアの不動産売買のご相談は、ぜひお任せください。」

東急リバブル横浜・湘南営業部

◎ 10:00 ~ 18:00 火曜・水曜定休
 https://www.livable.co.jp
 藤沢センター ☎0120-215-109
 茅ヶ崎センター ☎0800-111-5109
 鎌倉センター ☎0120-109-539
 大船センター ☎0800-170-5109
 港南台センター ☎0120-226-109



ホームページもご確認ください。

野村の仲介+

このロゴマークが目印

「今年41周年となる野村の仲介+(PLUS)藤沢センターは、湘南地域の最新情報を幅広く把握し、お客様に満足いくサービスを展開しております」。住み替え情報満載の同社サイト「ノムコム」もぜひ！

「野村不動産アーバンネット」の「野村の仲介+(PLUS)」では、優れた質の高いサービスで「2019年オリコン顧客満足度@調査」の不動産仲介・売却戸建て・購入マンション」のランキング第1位に選ばれました。

「不動産売買のプロとして」「補修保証」「買換保証」「土地ステージング」などよりスムーズな売却を目指すサービスを展開。そして、居住中の住まいをプロの手で美しくしてくれる「ホームクリンアップ」が好評です。

野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター

野村不動産アーバンネット
 藤沢市鶴沼東1番1-102
 玉半ビル1階(藤沢駅南口徒歩5分)
 ◎ 9:30 ~ 18:10 火曜・水曜定休
 http://www.nomu.com/



☎ 0120-182-238

野村の仲介+

物件の魅力引き出すサービス「ホームクリンアップ」が好評！



課長 菊池 課長 畑中 伊藤 井上 金子

「住宅設備修理サポート」「土地現況測量サービス」「建物(検査・補修・保証)トータルサポート」のいずれも、同社と売却の媒介契約(専任または専属専任)を締結し、同社の仲介で売買契約を締結した場合が対象となります



小守 田中 仲田 宮内 宮之上 辻込



このロゴマークが目印

「土地現況測量サービス」は、5つのチェック項目を測量会社が調べて

「三菱UFJ不動産販売」は、三菱UFJ信託銀行グループとして

「土地現況測量報告書」を納品。不動産の状況を把握することで、より売却しやすくなります。費用は同社負担。

三菱UFJ不動産販売 藤沢センター

藤沢市南藤沢20-3 三菱UFJ信託銀行 藤沢ビル3階
 ◎ 月・火・木・金 9:00 ~ 17:10
 土・日 10:00 ~ 18:10 水曜・祝日定休
 https://www.sumai.com/



☎ 0800-814-3842 (無料通話)

三菱UFJ不動産販売藤沢センター 藤沢

封書・ファックス・スマホから申し込みを

応募者には抽選で全国百貨店共通商品券**3,000**円分をプレゼント！

郵送

〒231-0021
 横浜市中区日本大通18 KRCビル3階
 産案「不動産査定・湘南」係

FAX

☎ 045-680-1092
 産案「不動産査定・湘南」係

スマホからも簡単依頼



問い合わせ

☎ 045-680-1094
 産案(サンアン)「不動産査定・湘南」係
 月~金曜(祝日除く)10:00 ~ 17:00

上記の不動産企業3社が、あなたの不動産を無料査定。下記の査定シートに必要事項を記入して、封書またはファックスで上記の「不動産査定・湘南」係(受付代行:産案<サンアン>)へ申し込みを。スマホからも依頼できます。7/31(金)必着。抽選で10人に商品券をプレゼント。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

↓ 査定シートに必要事項を記入して、ご応募下さい(コピー可)

締め切り
7/31(金)

※リモートワーク等の理由で依頼を頂きました物件の査定対応が通常よりも遅れる場合があります。 ※応募多数の場合、申込日が早い人からの対応になります ※同応募によって何らかの契約・費用の請求が発生することはありません ※具体的な査定のため、必要に応じて協賛各社から問い合わせがあります ※より正確に査定を必要とされる場合には、現場調査・診断などの実施が必要となります(実施に料金は発生しません) ※遠方などの理由で査定できない場合があります ※応募された個人情報、協賛各社の査定および査定に関する連絡、プレゼント発送のみに使用。連絡は協賛各社から直接あります。状況確認のため電話で連絡する場合があります。同意の上、応募を

Lien 湘南6.26		住所	〒	年齢
お名前	フリガナ	ご連絡先	TEL	A.自宅
			FAX	B.勤務先
e-mail	物件所在地	物件種別	A.土地(現況/更地・古家有) B.戸建 C.マンション(名称/) (号室/)	
面積	●土地()㎡・坪 ●建物()㎡・坪 ●マンション専有面積()㎡・坪 ()階建の()階			
築年月	S・H 年 月	間取り	()K・DK・LDK	
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内 D.まずは査定額を知りたい		売却予定金額	万円くらい
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()			

読者が選んだあのお店 のテイクアウトグルメ

前号リアンで「あなたがテイクアウトしてみたい飲食店」にたくさんのご応募ありがとうございました。今号では、その中から人気の高かったお店を紹介し

ます
昨年4月に誕生した「Fブレイス」のレストラン。ずっと気になっていたお店の一番人気だというお弁当を食べてみたいです。
(藤沢市在住 60代女性)



街中で感じる海と空の空間は、まさに空に浮かぶカフェ 3+3CAFE(サンタスサン カフェ)

藤沢駅北口から徒歩10分。昨年4月にオープンした藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設「Fブレイス」。その最上階にあるのが「3+3CAFE」です。新鮮な肉や魚、野菜を使ったバラエティ豊かな料理を肩肘張らずに楽しめる評判です。

「焼肉と韓国料理のヨンドングルーブ」なので、和牛の味には自信があります。また、湘南エリアの有機野菜と、藤沢産卵の温玉など、地元食材も十分堪能してもらえると嬉しいです」と店長。

オーダーを受けてから作るというテイクアウト弁当の一番人気は「タコライス」。店内は頻りに除菌消毒を行い、席のソーシャルディスタンスも保たれているそう。また、晴れた日にテラスから見える富士山、江の島は絶景なので、青空の下でランチもいいですね。



テイクアウト弁当のタコライス(800円)



絶好のロケーションのテラスで楽しめるバーベキュープラン(ランチ1500円～、ディナー飲み放題付き5000円～)もあるそう(期間限定・1日6組限定)。※1組は2～8人

DATA //
藤沢市本町1-12-17、Fブレイス6階
藤沢駅から徒歩10分。駐車場あり
毎月第3月曜日定休(祝日の場合は第2月曜日)
11:00～21:00(O.S.20:30)※お弁当受け付けも同様
☎0466-23-3939 3+3CAFE



解放的な店内は衛生面も万全

Lien 読者限定

初心者向け無料 Webセミナー

● 日時: 7/2 日
19:00～20:00
定員: 先着5名
※事前申し込みが必要
締め切り7月1日(水)17:30

● 日時: 7/5 日
9:00～10:00
定員: 先着5名
※事前申し込みが必要
締め切り7月3日(金)17:30

申込み方法

電話または下記二次元コードから

ご縁の窓口

☎03-6706-4789

受付時間: 平日 8:45～17:30



7月2日分



7月5日分

当社の実施するセミナー・イベント等は、個別商品の取引を誘引することを主たる目的とするものではありませんが、状況によっては金融商品取引を誘引することとなる場合があることを、あらかじめご了承ください。

さわかみ投信

☎ 東京都千代田区一番町29-2(本社)
☎ 受付時間 8:45～17:30
(土・日曜、祝日年末年始を除く)

☎ 03-6706-4789

自宅で参加！投資信託セミナー

長期投資の基本を学ぶ 初心者向けWEBセミナー

「本格的な長期投資で一般生活者の財産形成をお手伝い」を理念に、昨年20周年を迎えたさわかみ投信。生活に無理のない範囲で「一万円からはじめられる資産づくり」を提案している同社では、7月2日(木)と7月5日(日)にPCやスマートフォンから視聴できる読者限定の無料WEBセミナーを実施します。自宅でもくつろぎながら受講できるこちらのセミナー。テーマは「私たちの考える長期投資が、いかにして皆様の財産を増やし、そして社会を豊かにするか」。



講師の直取部 中津圭博さん

「処分したいものが多く持っていくのが面倒」と思っている人も多いのでは。そんな方におすすめなのが湘南台駅から徒歩1分の「おたからや 湘南台店」です。無料出張買取で外に出す買取査定が受けられます。最近はお店に近い地域からの出張依頼のお問合せも増えていきます。要望に合わせて預かり査定も可。特に今はお酒の出張買取の需要が高く人気。国産ウイスキーも買取開始しました。また金相場高騰につき貴金属も買取強化中！まずはお気軽にお問い合わせを。

＜PR＞出張買取お任せください
国産ウイスキー買取始めました
橋本店長

おたからや 湘南台店
☎0466-46-9022
神奈川県公安委員会許可第452600008760号
酒類販売業免許第2.1.22(第35)
藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階
10:00-18:00 日曜・祝日休
おたからや 湘南台店 検索

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勳章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、骨董品、テレホンカード、他

リアン読者特典
総額 洋酒10本以上で
3,000円 キャッシュバック
※本広告提示※湘南台店限定※ミニ711※は除きます※紙面が手元に届いてから2週間

貴金属査定額
30%UP
※本広告提示※湘南台店限定※一部除外品もごぞいませ※紙面が手元に届いてから2週間

湘南台ハーキング無料券進呈(湘南台店限定)

HILLS
ヒルズ美容クリニック
シミ・美肌治療 しわ・たるみ治療 目/鼻の手術

院長 丸山 成一 日本形成外科学会認定専門医/日本レーザー医学会認定指導医・専門医
住所 藤沢市南藤沢21-8 大安興業ビル7階
診療時間 10時～19時 休診日 火曜(臨時休診あり) ※土日祝も診療
完全予約制 TEL0466-55-6737

JR・小田急線 藤沢駅(南口)
横浜銀行 バスロータリー
OPA・ODAKYU 湘南GATE
当院 7F
ファミリーマート

Lien 美術品鑑定部
主催/産案 Lien編集部 協力/加島美術

ご自宅の美術品を査定してみませんか。
掛け軸、絵画や陶磁器など
Lien美術品鑑定部で無料査定ができます。
修復の相談も承ります。

お申し込みは WEBか電話にて

web 専用フォームへアクセス>>>>

電話 ☎045-680-1094 Lien編集部(産案内) 月～金 10:00～17:00

応募締切 2020年7月19日(日)

事務局にて査定・修繕のご希望をお申込みいただき、その後、加島美術より直接ご連絡致します。電話で連絡いたしますので同意の上、応募を。
※お客様の個人情報は今回の査定他、サービス提供のため利用します。

FM93 AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

Shonan Lien 湘南リアン

発行/編集 尚文社 http://shoubunsha.com/
編集/有限会社 尚文社
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

神奈川県で葬儀をお考えの方

葬儀に必要なものをすべて込み
定額プラン **14.5万円(税別)**
お客様満足度 **98%**
かながわセレモニーサポート
☎0120-993-980
https://kanagawa-ceremony.com/

心も体もリフレッシュ 地元で楽しむ森林浴

自然豊かな森の中で、鳥のさえずりに耳を傾けてみませんか。昔ながらの原風景が残る谷戸(やと)周辺にある、森林スポットを紹介します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業など行われる場合があります。また、外出の際には、人混みの多い場所を避ける、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを積極的に行うなどのほか、体調が悪い時は外出しないといった対応を心がけましょう(厚生労働省新型コロナウイルスに関するQ & Aから一部引用)

地形を生かしたアスレチックに 木もれ日降り注ぐ「市民の森」

茅ヶ崎



茅ヶ崎市堤716 (神奈中バス「堤坂下」下車徒歩約10分)
無料 8:30 ~ 17:00
☎0467-82-1111 (茅ヶ崎市建設部公園緑地課)

茅ヶ崎の北部丘陵、里山の自然を守る特別緑地保全地区に指定される「清水谷」近くに位置する「市民の森」。

木々に囲まれた丘の上の広場は、やわらかな木もれ日が降り注ぎ、時間が止まったような空間。地形を生かした竹のすべり台やネットを張ったつり橋、丸太の平均台、ロッククライミングなどのアスレチックも設置されています。

自然の中をゆっくり散歩するのはもちろん、子ども連れでも楽しめます。

野鳥や野草、水生生物が息づく 市街地周辺の憩いの場「新林公園」

藤沢



藤沢市川名411-1 (江ノ電バス「富士見ヶ丘」下車徒歩約5分)
古民家・長屋門 無料 休月曜・祝日の場合は翌日、無料 9:00 ~ 16:30
☎0466-46-7788 (藤沢市まちづくり協会事業課)

藤沢の市街地からほど近く、田園風景が残る川名清水谷戸(かわなしみずやと)のそばにある「新林公園」は、丘陵と谷戸田を利用した自然豊かな空間です。

周辺の山からの湧き水でできた川名大池にはカワセミなどの野鳥が訪れます。アップダウンが豊かな根根沿いの散策路では、ヤマユリなどの野草を愛しながら約1時間の山歩きを楽しめます。

また、遊具のある冒険広場もあり、幅広い世代に親しまれています。

豊かな自然を全身で体感できる 健康の森隣接の「藤沢市少年の森」

藤沢



藤沢市打戻2345 (神奈中バス「御所見中学校前」下車徒歩約10分)
9:00 ~ 16:30 無料 休月曜・休園(祝日の場合は開園。6月27日現在、土・日曜も休み)。例年7月・8月は毎日開園
☎0466-48-7234

藤沢市北西部に位置する「藤沢市少年の森」は、市の三大谷戸(川名清水谷戸・石川丸山谷戸)の一つ、遠藤笹窪谷戸(健康の森)に隣接した青少年野外活動施設です。

園内には自然散策路のほか、全身を使って遊ぶアスレチックが約20種類もあり、見ているだけでも好奇心をかきたてています。また周辺には、神奈川県自然環境保全地域の指定を受けている宇都母知(うつもち)神社や皇子大神、寒川社があり、ぐるりと散策するのもオススメです。

豆知識 地元市民がはぐくむ自然豊かな空間

自然とふれあい、心豊かに楽しむ森の遊び場を目標に、2004年から参加者を集め、園路の整備や間伐・除草などを行っています。木の上に設置されたツリーハウス(老朽化のため利用休止)は、同メンバーが提案して実現したものです。

豆知識 江戸時代に建築された古民家と長屋門

1841(天保12)年に建築されたとされる柄沢の旧家小池邸の古民家や、1832(天保3)年に建築と推定される渡内の福原家の長屋門が園内に移築されています。どちらも藤沢市の重要文化財に指定され、見学ができます。

豆知識 野外キャンプで自然体験

青少年育成を目的とする団体や藤沢市民対象のイベントなど、宿泊やデイキャンプが楽しめる。毎年多くの利用者が訪れます。デイキャンプや宿泊棟の利用ができません(6月11日現在)、再開されたらぜひチェックしてみてください。

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
http://tecs-reform.jp/
きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。
外構・エクステリア 屋根工事
快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器
株式会社 TECS(テクス)
☎0466-50-5550 藤沢市弥生寺2-1-6 小倉ビル105

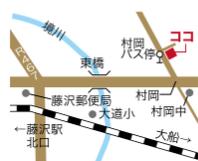


光の当たり方で表情が変わるアンティークインテリア。作品のみならず、壁や床に映る色彩もアート。全2回で制作する教室(有料)も。「新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少人数制での体験教室を実施しています。ご不便とは思いますが、参加の際は、必ずマスク着用をお願いします」とスタッフ

A.D WORKS (アドワークス)
藤沢市弥生寺3-1-8 レボサール弥生寺
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
☎0466-53-8679

やって TRY! 無料体験会開催 予約制

ステンドグラス無料体験教室
先着5人限定! (要予約・無料)
作品 「三角柱」
開催日時 7月中の水・木・金・土曜日 10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(2時間程度)
※予約、問い合わせは電話で



「アドワークス」で、無料体験教室に参加しませんか?
自分のお気に入りと一緒に暮らす、ワクワク感、ときめき感を形にする、お部屋の癒しアイテム「ステンドグラス」作りを体感して下さい。
体験時間は2時間程度。制作するのは「三角柱」(写真)。当日は手ぶらで参加でき、作品も持ち帰れます。先着5人限定。体験は開室時間中ならいつでもOK! 電話で予約を。

PASアカデミー キッズアフタースクール 学童塾
3日 無料体験受付中!
Kids'PAS
受験サポート、英語教室、作文教室...等 充実した習い事メニュー
対象 新小1(年長)~小4(小学校送迎あり)
スタンダードコース
14:30-18:30までの学習、習い事と預かり(夏休みなど長期休暇中は8:30より預かります)
中受SAPIXサポート(国語・算数) 公立湘南サポート
漢字検定指導 算数検定指導 習い事
自由時間
おやつ休憩
月...ロボット(学研) 英検ジュニア
水...科学実験、地産教室
木...朝日(天声子ども語)作文教室
金...通信添削指導
▼説明会のお申込み・お問い合わせは▼
TEL.0466-90-4310
藤沢駅南口ターミナル内(ダイヤモンドビル5階)
【受付】11:00 ~ 19:00 【定休日】土日・祝日
高校生対象 代ゼミサテライン予備校
5講座 無料体験受付中 TEL.0466-90-4860

家と庭を一緒にデザイン施工出来る会社です!!
私たちが提案するのは、「わくわくする新しい暮らし」
それには「家」+「庭」=「家庭」のある場所が大切だと考えています。
住まう空間全てと、住まい手の未来の暮らしまでを考えることで、私たちが叶えられる、いきいきとした特別な日常が始まります。
leNiwa Styleでわくわくする新しい暮らしへ。
そして、地域の皆様の健康で心豊かな日々の実現の為に私達、leNiwa工房にお手伝いをさせていただきます。
また、新型コロナウイルス感染防止対策を講じていますので、安心してご来店いただくと幸いです。
(お客様にもご協力いただく場合もございます。)
鎌倉市・逗子市の皆様には**無料相談**(プラン、見積、イメージ図面)を
受付しています!
わくわくする『新しい暮らし』のつくりて
leNiwa工房 まずは お問合せを ☎0120-77-0716
神奈川県藤沢市藤沢4-5-3新若松ビル1F
10:00-17:00(時間短縮営業) 火・水定休
※状況により営業を休止する場合がございます。