

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.16

8

August 2020

Lien 鎌倉

FMSB AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

マレーシアで人気のパンを知っていますか？
コーヒーの香りに塩バターの風味。表面はクッキーのようにサクッとしていて、中身は食パンのようなフワフワ食感、まん中にはジュワッと塩バター、まったく新しい感覚の塩バターパンです。
昨年11月、本場の菓子パンを日本流にアレンジしたという塩バターパン専門店「鎌倉ロティガール」が、鎌倉駅西口御成通りにオープンしました。鎌倉散策をしていると、漂ってくるコーヒーとバターの絶妙な香りのハーモニーに食欲がそそられます。

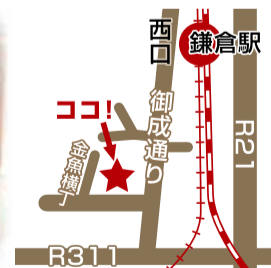
写真 鎌倉ロティガール
料理は撮影用です。実際のメニューとは関係ありません。

マレーシア生まれの塩バターパン専門店
鎌倉御成通りで出会う味
鎌倉ロティガール



大人気!
アレンジパンも

お店の情報を「Facebook」「Instagram」で更新中!



電話 ■ 0467-37-8994
住所 ■ 鎌倉市御成町6-4 金魚横丁
定休日 ■ 毎週火曜日
(祝祭日の場合は営業)

鎌倉駅西口
徒歩7分

Lien読者限定

パンをお買い上げのお客様
タイ国王のハーブティー **ティーバッグ**
プレゼント

先着200名様 有効期限:2020年8月28日(金)

スマホクーポン
提示でもOK



一回のレッスンで一生涯の趣味を

完璧な着付けをマスターして気分をリフレッシュ



ワンコインレッスン 要予約

日程: 8月28日(金)
 午前の部 10:00~11:30
 基本の着付け「名古屋帯」
 午後の部 13:00~14:30
 基本の着付け「袋帯」

場所: 逗子市市民交流センター2F (生涯学習スペース) 第6会議室和室

料金: 1レッスン500円

持ち物: 着物一式
 着物や帯の無料貸し出しもあります

ジョイフルまるやま
 青いとりきもの学院 大船校
 ☎ 10:00~18:00 Instagramも随時更新中
 ☎ 0120-804-311 水曜定休

女性なら一度は身に付けておきたい着物の着付け。自分で着付けをしようとすると、着崩れしてしまう。着崩れしても直せようがない。そう思っている人におすすめるのが「青いとりきもの学院」大船校の着付け教室です。「着崩れが起きる原因の一つは、紐の締め方です。着崩れを防ぐためには、場所によって締め加減を変えることが大切」と講師。レッスンでは、適切な締め加減を解説しながら、着たいものを持参、もしくはレンタルもOKです。心も着物を楽しくして、気分をリフレッシュしてみませんか。



歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科をはじめ、専門性の高い処置にも対応する「湘南鎌倉歯科・矯正歯科」の千原院長。常に最新の知識・過去の振り返りを学ぶため、年間40回以上国内外問わず研修会に参加。ハーバード大学、ミシガン大学、UCLAが開催する研修会参加も経験

口腔と栄養、全身の関わり～乳児期～

今回からしばらく、世代別での口腔機能の役割についてお伝えしていきます。ヒトが生まれて初めて口から摂取する栄養は、母乳やミルクです。母乳には幹細胞、白血球および有益な細菌、並びに、抗体、酵素、ホルモンなどの生理活性成分が満たされています。これらは全て感染症と闘うための助けや疾患予防など、正常で健康的な発達に貢献しています。生後6カ月間、完全母乳で育てられた赤ちゃんは、下痢や胃腸炎、風邪、口腔内の感染症である齲口瘡(がこうそう)などにかかる確率が低いという報告もあります。

ちなみに、出生後すぐ母乳が飲めるのは哺乳反射によるものです。この反射は最初の乳歯が萌出するころ消失しますが、舌と唇を上手に動かす練習としても重要で、離乳食デビューをスムーズにしてくれます。

湘南鎌倉歯科・矯正歯科
 鎌倉市苗田 5-4-23
 ☎ 0467-38-6010

SHUNANKAMAKURA

☑ 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
 ☑ 月次夜急患 9:00~12:30 13:30~18:00
 ☑ 困・回・急

湘南鎌倉歯科・矯正歯科

Facebook や Instagram も随時更新中

気軽に相談できる“かかりつけ医”

一人一人の患者に寄り添い将来を見据えた治療&ケア



▲「大切な人とつまでも幸せな食事をしたいあなたへ～歯周病認定医と共に～」というキャッチフレーズを掲げ、地元藤沢で開院

「オーラルケアクリニック藤沢」の満端智美院長。藤沢市出身、湘南白百合学園高等学校卒業。日本大学松戸歯学部で学び、都内歯科医院で多くの臨床経験を積みながら、日本歯周病学会認定医を取得

オーラルケアクリニック藤沢
 藤沢市鶴沼花沢町2-3 PHビル4階
 藤沢駅南口から徒歩3分
 ☎ 8:30~13:00/14:00~17:30
 木・日曜、祝日休診
 ※新規に限りネット予約可能
 ☎ 0466-54-7265
 オーラルケアクリニック藤沢



藤沢駅から徒歩3分、7月に開院した「オーラルケアクリニック藤沢」は、子どもからシニアまで、一人一人との対話を大切に、ともに歩む歯科治療を目指しています。「患者さんにとつての最適な治療は、歯科医師が決めるものではないと考えます。信頼関係の中で、サポート方法を考え、一緒に向き合っていく。口内から全身の健康を考え、それを喜び合える関係性こそ、私が目指すところです」と満端院長。

「当院では、虫歯や歯周病など、今見えている箇所だけを治療するのではなく、発症原因を追究し、改善するためのケアを重視。今まで、なかなか相性の良い歯科医院が見つからなかった方は、ぜひ当院に来院を。一緒にあなただけのオーラルケアを見つけましょう」

月1回のプロ定期清掃を利用しませんか

月々2700円で浴室・トイレをキレイに維持!



元氣な若いスタッフが伺います

人気の清掃メニュー [定期清掃パック]	
固定メニュー	浴室清掃 1620円
選べるメニュー	<ul style="list-style-type: none"> ■トイレ ■脱衣場 ■キッチントップ ■玄関※壁天井除く 1080円
= 2700円	
1回	

オーパックス
 ☎ 8:00~17:00 不定休
 ☎ 0120-026-851

オーパックスは大型入浴施設の清掃も行う、お掃除のプロ。地域密着型で一般家庭の浴室なども清掃しています。人気のメニューは「浴室・トイレ定期清掃パック」。月々2700円で固定メニューの浴室の清掃とトイレの清掃を月1回(全12回)、約30~40分程度の作業で行ってくださいます。初回は1万6500円、約3時間。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・藤沢・茅ヶ崎に限定(一部エリアは対象外)。エリアを絞ったからこそ実現できる、家計に優しくリーズナブルな料金。排水溝、天井やカビ取り、鏡・カーンの水垢除去など細かい作業も含まれ、追加費用は発生しません。今回、左記「定期清掃パック」申し込みで、通常8800円のエアコン掃除(一台が20%オフ)の7040円に。対応できない機種もあるので、詳しくは問い合わせを。

Lien 美術品鑑定部

ご自宅の美術品を査定してみませんか。掛け軸、絵画や陶磁器などLien美術品鑑定部で**無料査定**ができます。修復の相談も承ります。

お申し込みは **WEB**か**電話**にて

web 専用フォームへアクセス >>>>

電話 ☎045-680-1094 Lien編集部(産案内) 月~金 10:00~17:00

事務局にて査定・修繕のご希望をお申込みいただき、その後、加島美術より直接ご連絡致します。電話で連絡いたしますので同意の上、応募を。
 ※お客様の個人情報(今回の査定他、サービス提供のため)利用します。

湘南ビアホール

海一望!! 開放感溢れる、鎌倉プリンスホテルのバンケットホール七里ヶ浜で湘南ビアホールを開催! 衛生環境に配慮したホテルならではの安心のビアホールで楽しい夏のひとときを。

よろこびがつなく世界へ **KIRIN**

地産地消メニューやプロシエット、ポキ井などビールにぴったりのメニューが勢揃い!

- ◆セットメニューA ¥3,500 (フリードリンク120分付) 枝豆・フライドチキン&ポテト・鎌倉ハムのソーセージ盛り合わせ
- ◆セットメニューB ¥4,500 (フリードリンク120分付) 枝豆・キムチ・バーニャカウダ・鎌倉ハムのソーセージ盛り合わせ・フィッシュ&チップス

※上記はメニューの一例です。他、アラカルトメニューもございます。

期間 2020年8月1日(土)・2日(日)・8日(土)~16日(日)
 時間 5:00P.M.~8:30P.M.(ラストオーダー8:00P.M.)
 ※予約時間は5:00P.M./6:30P.M.
 会場 バンケットホール七里ヶ浜 【協賛】キリンビール

プリンセスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment (プリンセスフォーカストメント)」を策定し、導入いたしました。

お問合せ 0467-32-1111
 〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18
 www.princehotels.co.jp/kamakura/

シート記入で一括査定！ まずは我が家の価値を知ることからスタート！

高い実績を誇る大手不動産3社が一括査定！

自宅にいながら3社の無料一括査定を比較検討できるので便利！

申し込みは
8/31日まで
抽選で商品券**3,000**円分
プレゼント

こんな疑問を解決！

- 自宅の適正価格を知りたい
- 相続した不動産をできるだけ早く売却したい
- 高齢者施設への入居を考えている
- 所有している空き家を何とかしたい

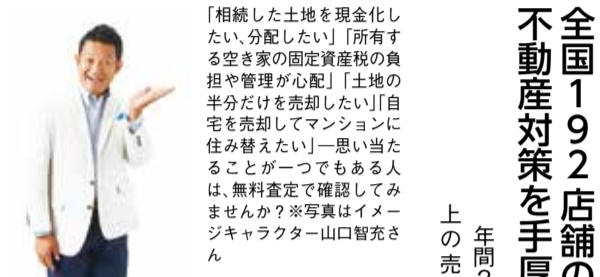
住まいに関する悩みを解決したい方も多いのでは。相続した家、実家の空き家、子供たちが独立して夫婦二人では広すぎる住まいの事など住まいに関する悩みをこの機会に解決しませんか。豊富な知識と経験を持つ住まいのプロ3社が一度に査定してくれると好評の企画です。不動産の不安や悩みを上手に解決してスッキリとしませんか。

＜協賛＞東急リバブル 野村の仲介+(PLUS)藤沢センター 三菱UFJ不動産販売藤沢センター(50音順)

東急リバブル

野村の仲介+(PLUS)

三菱UFJ不動産販売



「相続した土地を現金化したい」「分配したい」「所有する空き家の固定資産税の負担や管理が心配」「土地の半分だけ売却したい」「自宅を売却してマンションに住み替えたい」—思い当たること一つでもある人は、無料査定で確認してみませんか？※写真はイメージキャラクター山口智充さん

全国192店舗のネットワークで不動産対策を手厚く後押し！

年間2万6000件以上の売買実績(2019年度実績)を誇る「東急リバブル」。全国192店舗(2020年5月1日現在)の「売買仲介ネットワーク」が魅力的です。



このロゴマークが目印

「不動産売却のプロとして」「補修保証」「買換保証」「土地ステージング」などよりスムーズな売却を目指すサービスを展開。そして、居住中の住まいをプロの手で美しくしてくれる「ホームクリーニングアップ」が好評です。費用は同社が全額負担。①片付けの「プロ(女性)2人がスッキリとした室内に②クリーニングの「プロ」が水回り4か所とレンジフードを清掃③プロのカメラマンによる室内撮影で、物件の魅力を引き出し、「売れる物件」に。さまざまなサポートサービスで、売り主の売却に関する不安を取り除いてくれます。詳しくは、問い合わせを。

野村の仲介+(PLUS)

このロゴマークが目印

「今年41周年となる野村の仲介+(PLUS)藤沢センターは、湘南地域の最新情報を幅広く把握し、お客様に満足いくサービスを展開しております」。住み替え情報満載の同社サイト「ノムコム」もぜひ！

物件の魅力引き出すサービス「ホームクリーニングアップ」が好評！

「野村不動産アーバンネット」の「野村の仲介+(PLUS)」では、優れた質の高いサービスで「2019年オリコン顧客満足度@調査」の不動産仲介・「売却戸建て」・「購入マンション」のランキング第1位に選ばれました。

「不動産売却のプロとして」「補修保証」「買換保証」「土地ステージング」などよりスムーズな売却を目指すサービスを展開。そして、居住中の住まいをプロの手で美しくしてくれる「ホームクリーニングアップ」が好評です。費用は同社が全額負担。①片付けの「プロ(女性)2人がスッキリとした室内に②クリーニングの「プロ」が水回り4か所とレンジフードを清掃③プロのカメラマンによる室内撮影で、物件の魅力を引き出し、「売れる物件」に。さまざまなサポートサービスで、売り主の売却に関する不安を取り除いてくれます。詳しくは、問い合わせを。

野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター
野村不動産アーバンネット

〒藤沢市鶴沼東1番1-102
玉半ビル1階(藤沢駅南口徒歩5分)
9:30~18:10 火曜・水曜定休
http://www.nomu.com/



0120-182-238

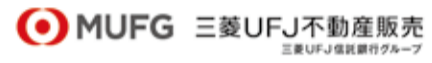
野村の仲介+



課長 菊池 課長 畑中 伊藤 井上 金子
小守 田中 仲田 宮内 宮之上 矢込

三菱UFJ信託銀行グループの強みを生かしてサポート

「三菱UFJ不動産販売」は、三菱UFJ信託銀行グループとして



このロゴマークが目印

信託銀行グループとして「土地現況測量報告書を納品。不動産の状況を把握することで、より売却しやすくなります。費用は同社負担。売り主への「建物検査サービス」(検査料は同社負担)や「不適合時補修サービス」(5万円まで同社負担)、買い主への「瑕疵保証サービス」(引き渡しから1年間、1000万円。保証料は同社負担)で、中古住宅の売買をスムーズにする「建物(検査・補修保証)トータルサポート」もあ

三菱UFJ不動産販売 藤沢センター

〒藤沢市南藤沢20-3 三菱UFJ信託銀行
藤沢ビル3階
9:00~17:10 月・火・木・金
10:00~18:10 土・日
http://www.sumai.com/



0800-814-3842 (無料通話)

三菱UFJ不動産販売藤沢センター 藤沢

東急リバブル横浜・湘南営業部

10:00~18:00 火曜・水曜定休
https://www.livable.co.jp
藤沢センター 0120-215-109
茅ヶ崎センター 0800-111-5109
鎌倉センター 0120-109-539
大船センター 0800-170-5109
港南台センター 0120-226-109



ホームページもご確認ください。

東急リバブル

〒231-0021 横浜市中区日本大通18 KRCビル3階 産案「不動産査定・湘南」係
FAX 045-680-1092 産案「不動産査定・湘南」係

スマホからも簡単依頼



問い合わせ 045-680-1094 産案(サンアン)「不動産査定・湘南」係 月~金曜(祝日除く)10:00~17:00

封書・ファックス・スマホから申し込みを
応募者には抽選で全国百貨店共通商品券3,000円分をプレゼント!

上記の不動産企業3社が、あなたの不動産を無料査定。下記の査定シートに必要事項を記入して、封書またはファックスで上記の「不動産査定・湘南」係(受付代行:産案<サンアン>)へ申し込みを。スマホからも依頼できます。8/31(月)必着。抽選で10人に商品券をプレゼント。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

↓査定シートに必要事項を記入して、ご応募下さい(コピー可)

締め切り
8/31(月)

※夏季休暇等の理由で依頼を頂きました物件の査定対応が通常よりも遅れる場合があります。 ※応募多数の場合、申込日が早い人からの対応になります ※同応募によって何らかの契約・費用の請求が発生することはありません ※具体的な査定のため、必要に応じて協賛各社から問い合わせがあります ※より正確に査定を必要とされる場合は、現場調査・診断などの実施が必要となります(実施に料金は発生しません) ※遠方などの理由で査定できない場合があります ※応募された個人情報は、協賛各社の査定および査定に関する連絡、プレゼント発送のみに使用。連絡は協賛各社から直接あります。状況確認のため電話で連絡する場合があります。同意の上、応募を

Lien 鎌倉7.31	〒	年齢
住所	フリガナ	TEL
お名前	ご連絡先	FAX
e-mail		A.自宅 B.勤務先
物件所在地		
物件種別	A.土地(現況/更地・古家有) B.戸建 C.マンション(名称/)	(号室/)
面積	●土地()㎡・坪 ●建物()㎡・坪	()階建の()階
●マンション専有面積()㎡・坪		
築年月	S・H 年 月	間取り ()K・DK・LDK
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内 D.まずは査定額を知りたい	売却予定金額 万円くらい
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()	

湘南・横浜に住むアクティブな大人のための地域情報を発信

Lien姉妹フリーマガジン

Anda

Anda 湘南 <https://anda-net.com/>

Webサイトでは紙面にはない情報もお届けしています!

Kamakura

Lien

鎌倉

https://lien-web.net/

発行/編集 尚文社 http://shoubunsha.com/
 発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
 発行部数/6万部
 ◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時時点の税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
 ◆紙面の無断転載を禁じます。
 広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは **0120-3-82820** にご相談ください。

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ www.duskin-city.com

お食事券

応募締切 **8/11 (火)** まで

関内 / 馬車道「restaurant Artisan (レストラン アルティザン)」のディナー ペア食事券 1万円コースを 2組にプレゼント!

～ビストロよりも繊細に、レストランよりも大胆に～をコンセプトに、インテリアやお皿、小物に至るまでこだわりぬいた店内で、クラシックな“新フレンチ”を。大切な人と特別な日に訪れてみませんか。
 今回は「ディナー1万円コース」をペア2組にプレゼント。詳細は右記をチェック!

①あなたにとって『終活』とは何ですか?
 ②行ってみたい『近場旅スポット』を教えてください。

左記①と②および、③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥〒住所 ⑦電話番号 ⑧今号で良かった記事 を明記し、下記いずれかの方法で編集部宛に送ってください

【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募を郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX 045-680-1092 ※いずれも(株)産案「リアン食事券プレゼント」係まで
 Web 右記二次元バーコードから読み込み【応募締め切り】2020年8月11日(火)消印有効

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン9月号」内にて掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分。海と花々に囲まれたお墓に眠る…



宗旨・宗派に関係なく、自然に還る“樹木葬”は「ある種のトレンドになっている」と語る頭証寺・信清宏章住職。今、相模湾が一望できる花と緑に囲まれた「頭証寺墓苑 七里ヶ浜樹木葬」を「終焉(しゅうえん)の地」に選ぶ人が増えています。2周年を迎えた頭証寺の信清住職に樹木葬への思いと、これからの新しいお墓の形についてお話を伺いました。

「元気なうちに納得して墓選びをしたい」…

大自然に還(かえ)る新しいお墓のかたち

正面に相模湾を望む美しい眺望が目で気に入ってしまう人も多いという。いつでもお花が咲いている整った環境も魅力

▲メインツリーの泰山木

「樹木葬を始められたきっかけは？」
 もともと、東日本大震災の経験を踏まえ、お題目碑を高台に移す整備を行うことになったのがきっかけでした。
 お盆やお彼岸に「お墓に行かねばならない」という回向供養の義務的な思いは、そもそも真心に則したものにない、以前から考えておりました。
 そこで永代供養として「樹木葬」を取り入れることは、本来の本義である「亡くなった方を慰める」「供養する」という原点に立ち返る意味で、とても意義のある形であると考えました。
 「ガーデニング霊園」とは?
 ガーデニング霊園と位置付ける「七里ヶ浜樹木葬」は「花に囲まれて」というコンセプトのもと、芝生と四季折々美しい花々が咲き乱れるガーデンの中に納骨される霊園です。
 当寺には、花々に囲まれて眠る「樹木葬式永代供養墓」と、モニュメントを墓標に眠る「集合墓式永代供養墓」があります。
 「どんな人がご購入されていますか？」
 オーシャンフロントの眺望を大変気に入られて申し込まれる人が多いですね。また、いつでもお花が咲いている整った環境にも魅力を感じてくださっています。
 多くの人が見学に来られますが、特に多いのが60代以降のご夫婦です。時には、都内から鎌倉の地に「老人施設」探しに来られたものの、当寺の樹木葬が気に入って、先に購入された人もおられました。
 最近では、「墓参りしたいが遠い」「美しい眺望の中で永遠に眠りたい」などさまざまな理由から墓じまいして当寺にいらつしやる方も多くなりました。
 「七里ヶ浜樹木葬」のこれからの形についてお聞かせ下さい。
 今後変わりにくく菩提をお用いすることはもちろんですが、彼岸・お盆に実施される当寺の樹木葬利用者の集いなどを通じて、墓友としての交流活動が生前から定着してもらえれば嬉しいですね。

供養の本義に立ち返る弔いの形 樹木葬への思い

頭証寺墓苑 七里ヶ浜 樹木葬

おかげさまで2周年

集合墓式永代供養墓
 永代使用料+諸費用全て含んで

1名で ご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円	総額 332,000円 (1霊あたり 332,000円に)
2名で ご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円	総額 465,000円 (1霊あたり 232,500円に)
3名で ご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円	総額 569,000円 (1霊あたり 189,677円に)
4名で ご購入のお客様	4名 通常価格 1,848,000円	総額 653,000円 (1霊あたり 163,250円に)

2020年
9/30(水)まで
にご契約の方



宗教不問

駐車場完備

NHK「ネタドリ」で紹介されました

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。

【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 頭証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21

お問合せ・資料請求は (受付時間:午前9時~午後5時/水曜定休)

0120-240-500

七里ヶ浜 樹木葬 [検索](#)

株式会社 ココ・プランニング
 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-401

