

上質で自由な時間を過ごす

Shonan

vol.14

8

August 2020

湘南 Lien

リアン

認定遺品整理士在籍
遺品整理 生前整理
まずはライフリユースにご相談ください

ライフリユース 0120-17-5369
遺品整理・不用品回収
10:00-19:00 ◆年中無休受付

遺品整理 ライフリユース 検索
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

マレーシアで人気のパンを知っていますか？
コーヒーの香りに塩バターの風味。表面はクッキーのようにサクッとしていて、中は食パンのようなフワフワ食感、まん中にはジュワッと塩バター、まったく新しい感覚の塩バターパンです。
昨年11月、本場の菓子パンを日本流にアレンジしたという塩バターパン専門店「鎌倉ロティガール」が、鎌倉駅西口御成通りにオープンしました。鎌倉散策をしていると、漂ってくるコーヒーとバターの絶妙な香りのハーモニーに食欲がそそられます。

写真 鎌倉ロティガール
料理は撮影用です。実際のメニューとは関係ありません。

マレーシア生まれの塩バターパン専門店
鎌倉御成通りで出会う味
鎌倉ロティガール

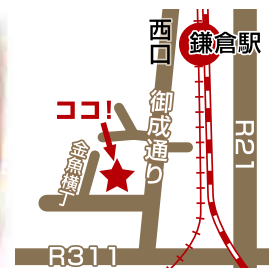


お店の情報を「Facebook」「Instagram」で更新中！

大人気！
アレンジパンも



電話 ■0467-37-8994
住所 ■鎌倉市御成町6-4 金魚横丁
定休日 ■毎週火曜日
(祝祭日の場合は営業)



鎌倉駅西口
徒歩7分

Lien読者限定

パンをお買い上げのお客様
タイ国王のハーブティー **ティーバック**
プレゼント

先着200名様 有効期限:2020年8月28日(金)

スマホクーポン
提示でもOK



注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

市制施行80周年記念 ご当地ナンバープレート

藤沢市では、市制施行80周年を記念する原動機付自転車用「ご当地ナンバープレート」のデザインを、6月25日号の「広報ふじさわ」などで発表しました。今回採用されたデザインは市民投票により選ばれたもので、3案の中で最高の914票（合計1319票）を獲得。藤沢市の公式マスコットキャラクター「ふじキョーン♡」が、江の島を

バックにセーリングをしている姿が描かれています。交付は10月1日（木）〜来年3月31日（水）の間限定で、合計3000枚の枚数限定。藤沢市役所庁舎内の税制課で交付され、番号は受け付け順となります。また7月31日（金）まで、市制80周年にちなんだ7パターンの記念番号の申し込み受け付けはインターネットで資金を募るクラウド

ファンディングによる希望番号の受け付け（一人当たり1万円／目標額100万円）を実施。「原付バイクに付けていただくことで、郷土愛を深めていただくだけでなく、藤沢市の魅力を市内外でPRしていただきたい」と担当者。



市制施行80周年記念「ご当地ナンバープレート」（写真はイメージ）。色は排気量で異なり、50cc以下は白色、90cc以下は薄黄色、125cc以下は薄桃色。詳細は藤沢市HPを確認

介助がなくても気兼ねなく 電動車いす展示&レンタル

次世代型パーソナルモビリティを手掛ける「WHILL」（横浜市）と（株）サノオータスは、藤沢市在住の高齢者などを対象に電動車いす「WHILL Model C」の短期間レンタルを開始。

「Fujiisawaサステイナブル・スマートタウン（Fujiisawa a SST）」内の、環境に優しい移動手段を提供する「スクエアモビリティ」（藤沢市辻堂元町6ノ21ノ1 湘南T-SIT

E、3号館1階）で、常時展示も行っています。この試みは、緊急事態宣言の解除後も「新しい生活様式」が求められる中、より多くの高齢者が介助者の手を借りず、生活に必要な外出が気軽にできるようにと実施。



近距離移動のための「WHILL Model C」は高い走破性とデザイン性を兼ね備えています。WHILL（ウィル）01200062416

コロナ対策で新スタイルに 鎌倉宮で成人式の祈祷開始

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため2021年に予定される成人式の中止や延期、オンラインでの開催などが各地で検討されています。四季折々の花々が咲く「鎌倉宮」（鎌倉市二階堂154）では、人生の節目をお祝いする場になれたらと、地元「鎌倉着物スタジオ」の協力で、成人の祈祷に加えて、プロカメラマンによる境内でのロケーション撮影を実施。成人を迎える本人や、そ

の家族などから、早くも問い合わせが寄せられています。「新型コロナウイルスの収束に見通しが立たないことから、自治体で式典が開催されたとしても、出席を控える方がいらつしやるかと思いま

す。成人式の祈祷で、ご両親やご先祖・ご神前への奉告とともに、成人への門出を、一緒にお祝いできたら幸いです」と同宮。なお、感染予防を考慮し、祈祷は室内ではなく



「成人式ご祈祷プラン」利用者は、お礼のほか、成人式限定の御朱印と御朱印帖幸運の獅子頭付き限定破魔矢が授与品として渡されます。鎌倉宮 0467220318

お食事券



横浜市中区日本大通 36
シティタワー横浜 2F
みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩 1 分
水曜終日および火曜ディナー定休
9:00 ~ 23:00 (21 : 30 最終入店)
<http://artisan-yokohama.com/restaurant/>

応募締切
8/11
(火) まで

関内 / 馬車道「restaurant Artisan (レストラン アルティザン)」の
ディナー ペア食事券 1 万円コースを 2 組にプレゼント！



～ビストロよりも繊細に、レストランよりも大胆に～をコンセプトに、インテリアやお皿、小物に至るまでこだわりぬいた店内で、クラシックな“新フレンチ”を。大切な人と特別な日に訪れてみませんか。
今回は「ディナー 1 万円コース」を抽選でペア 2 組にプレゼント。詳細は右記をチェック！

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン9月号」内に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

- ① あなたにとって『終活』とは何ですか？
- ② 行ってみたい『近場旅スポット』を教えてください。

左記①と②および、③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥〒住所 ⑦電話番号 ⑧今号で良かった記事 を明記し、下記いずれかの方法で編集部宛に送ってください

【送り先】ハガキ・FAX・Web で応募を郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通 18、KRC ビル 3 階 FAX 045-680-1092 ※いずれも無印案「リアン食事券プレゼント」係まで
Web 右記二次元バーコードから読み込み
【応募締切】2020 年 8 月 11 日 (火) 消印有効



環境にやさしいリターナブルボトル採用

もしもの時、水道・電気などライフラインの復旧には時間が掛かります。その間でも使えるのがアクアクララです！

日本だけでなく、全世界の課題である「プラスチックごみ問題」必ず回収いたします！

アクアクララは お飲みいただきましたボトルは

無料お試しセット 2020.9/30(水)まで 120 本お試し出来ます

今なら 2 年間利用で 新規ご入会の方、どちらか選べるプレゼント
かならずもらえるキャンペーン 2020 夏
レコルト エアオープン or ソーダストリーム ジェネシス v2
油を使わないヘルシーオープン おうちで手軽に炭酸ライフ

詳しくは お気軽にお問い合わせください

アクアクララ南関東 ヨイミズ ☎0120-36-4132

●新横浜精水プラント ●二宮精水プラント
アクアクララ南関東 検索
東Cc200606037

かながわの名産100選に選ばれました。

湘南名物

湘南みやげの ちがさき屋

お近くの主な販売店は、
ヨークマート辻堂太平台店・六会店/西友辻堂店・藤沢石川店・大船店/FUJI松が丘店・鶴嶺店・鶴沼店・鶴沼藤が谷店・善行店・大船店/ダイエー藤沢店・湘南台店/ブルメシヤ鎌倉店/スズキヤ鶴沼店/エスパティオ小和田店/ミアクチーナ湘南辻堂駅前店・茅ヶ崎高田店/ユーコープ旭ヶ丘店・西鎌倉店/オリンピック藤沢店/湘南とうきゅう/鎌倉とうきゅう/さいか屋藤沢店/クイーンズアイ藤沢/相鉄ローゼン高田店・湘南台店・善行店・鶴沼店・鎌倉深沢店・みろく寺店/イトーヨーカドー茅ヶ崎店・湘南台店・藤沢店・大船店/イオン茅ヶ崎中央店・藤沢店/サミットストアテラスモール湘南店/ヤオコー藤沢柄沢店・藤沢片瀬店/マルエツなぎさモール辻堂店/江の島あさひ本店/ビッグパワー湘南台店/sanwa湘南モールフィル店・アメリカ三和寒川店/フードワン藤沢店/ことのいち鎌倉/NewDays鎌倉店・藤沢店・辻堂店・茅ヶ崎店/たまや幸町店・茅ヶ崎駅前店・浜見平店・鎌倉手広店/やまか各店 【店舗により取扱商品は異なります。】
湘南ちがさき屋 浜見平本店・イオンスタイル湘南茅ヶ崎店・マルエツ茅ヶ崎店・江の島店・ラスカ茅ヶ崎店・たこせんラック・ラスカ平塚店 その他の販売店等については 湘南ちがさき屋 検索

湘南みやげの ちがさき屋 茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708 <http://www.chigasakiya.co.jp>

変わらぬきずな、変わらぬ笑顔。
湘南の味を届けませんか？

一袋に2枚入り
(12袋)箱入1,037円(税込)〜

7つの味が楽しめる...
(15袋)入1,296円(税込)

湘南名物詰め合わせ
ア・ラ・カルト7
人気です。

相続無料相談会

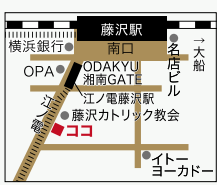
事前予約制・参加無料

日時：8/21(土)22(日)

①10:00 ②11:00
③13:00 ④14:00
⑤15:00 ⑥16:00

※時間を指定してください
※ZOOMを使った
テレビ電話の相談もできます

会場：TAO 税理士法人



藤沢リラビル3・4階(藤沢駅南口徒歩3分)

こんな悩みの方は参加を

☐相続税の試算をしたい
☐遺産の分け方がわからない
☐円満に遺産分割を済ませたい
☐不動産や有価証券の名義の変更方法は？
☐遺言書を残したい
☐税理士事務所は、敷居が高い気がする

【問い合わせ・申し込み】

TAO 税理士法人

〒藤沢市鵠沼石上1-1-15 藤沢リラビル3階
9:00～17:00(月～金)
電話かメールで問い合わせを
tao@tao.or.jp

0466-52-7531 担当/三住さん

TAO 税理士法人

出向かず気軽な ZOOM 面談も開始

経験豊富な税理士が
相続問題の悩みを解決

人には相談しにくい
相続の悩み。自分で解決
しようとしても、個々の
状況によって対応が異な
り、法律用語を理解する
のも難しいものです。

藤沢駅から徒歩3分、
藤沢で38年の歴史を持
ち、相続専門のスタッ
フが揃う「TAO 税理士法
人」では、8月21日と22日
に相続無料相談会を開
催。当日、会場に足を運
ぶ人にも、ZOOMを
使ったウェブ上での相談
も可能です。

対応一つで税金の額
が大きく変わる相続は、
専門家のアドバイスを受
けることがとても大事で
す。これまでの相談内容
は「相続対策をどうした
らいいかわからない」「相
続税がいくらかかるか不
安」「親が認知症で困っ
ている」など幅広く、解決
策も状況によって千差万
別。

当日は、相談実績豊富
な税理士が、2年前に大
幅改正された法の解釈を
踏まえ、個々のケースに
応じて分かりやすくアド
バイス。4月から適用が
開始された「配偶者居住
権」の相談にものって
くれます。現行の法律を熟
知した専門家に直接話が
活用しては。



代表・土屋元人さん



会場は感染症対策を徹底。マスク
の着用、アクリル板越しの相談個
室を用意しています(写真はエン
トランス)

完成予想パース

2020年9月1日OPEN予定

医療法人知真会グループの湘南複合施設
(クリニック・老人ホーム・デイケア)

オープニングスタッフ募集 正社員のみ

募集職種

●理学療法士 ●看護スタッフ(夜勤あり)
●介護スタッフ(有資格者) ●調理師(有資格者)
●デイケアドライバー(要普免)

【勤務地】藤沢市菖蒲沢1221-2(湘南台駅よりバス便あり)
【待遇・給与等】当社規定により優遇 詳細はお問い合わせ下さい。
【応募】まずはお電話・HPお問い合わせフォームへご連絡下さい。

☆HPからの受付お問い合わせも可！ 知真会グループ 検索



お気軽に
お問い合わせ
下さい



お問い合わせ先 受付：月曜～金曜(平日)8:00～17:00

0120(793)481

医療法人知真会グループ本部 岐阜県多治見市太平町3-16



心
元気カルテ

第1回
新型コロナウイルスとうつの関連性について

今回から数回にわたり、ハートクリニック理事長・浅井
逸郎医師に「心を元気に保つ方法」について伺います



ハートクリニック
理事長 浅井逸郎先生

「コロナうつ」という言葉を耳にしますが、これは、新型コロナウイルスに対する“こころの状態”を表す言葉としてマスコミが作った造語です。

実はコロナによってうつ症状が悪化した人は極少数。特にうつ病や双極性障害の抑うつ状態を抱えて在宅ワークになった人は、「通勤の負担」が少なくなったことで、著明に改善されている事例が多くみられます。うつ病圏の人たちは、周囲に気を遣い過ぎるところがありますから、自宅で集中して仕事ができる環境下では能率が良くなり、症状も改善がみられる人が多いようです。

逆に悪化しているのは不安障害、発達障害、統合失調症の患者さんで、マスコミの情報から不安感のつり入院に至るケースもあります。その場合は、投薬のほかに

「不安」の源泉に対する現実的な対処が必要になりますから、「新型コロナウイルス」とはどういうものか情報を正しく提供することも大切です。

段階的に出勤の割り合いを増やしていこうという現況下では、本来なら休職届を出す程度の人が休職せずに働いています。これは、患者さんにとってもよい移行方法といえるでしょう。

ハートクリニック

鎌倉市大船1-22-9 湘南大船ビル4階

0120-313-888

ハートクリニック

アンケート結果報告

みんなのポジティブライフ

Q1 あなたの「おうち時間の楽しみ方」を教えてください！

お菓子作りと“あつ森”。46歳/女性/藤沢市
映画鑑賞。56歳/女性/藤沢市
53歳/女性/藤沢市
部活ができないので、YouTubeでテレビの動画を見てイメージトレーニングしています。17歳/男性/藤沢市

Q2 「アフターコロナ禍」でおススメのストレス発散法は？

自宅の周辺を散歩。50歳/女性/藤沢市
江の島までジョギング。60歳/男性/藤沢市
ハリノリの音楽をかけて踊る！56歳/女性/藤沢市

Q3 新型コロナウイルス感染が収束したら楽しみにしていることは？

丹沢に“トレラン”に行きたい。57歳/男性/藤沢市
家族で旅行に行きたい！42歳/男性/藤沢市
オリンピック観戦。38歳/女性/藤沢市

「リアン湘南7月号」では読者のみなさんに「コロナ禍(か)の過ごし方」を緊急アンケート。今回はその一部をご紹介します。コロナに負けずポジティブライフを楽しんでいきましょう！

たくさんのご応募ありがとうございます
応募してくれた人には、抽選で10人にクオカード1000円分をプレゼントします。当選発表は、商品発送に代えさせていただきます。

安くはない。でも、高くもない。
適正価格という選択。



・内装・外装リフォーム・オーダー家具
・ウッドデッキ設計、施工・水廻りなど

ホームページを
チェック



www.sa-shonan.com

System Art 湘南

(株)システムアート 湘南

TEL.0466-55-1801 藤沢市鵠沼橋 1-15-2
Eメール info@sa-shonan.com

ファミリーホール藤沢大庭

サン・ライフフェスタ

密集を避けるため完全予約制です。

日時 8/16(日)
①10:00-12:30
②12:30-15:00

ご予約お問合せ 0463-51-2366
サン・ライフ湘南営業本部

①10:30～②13:00～
＜みんなが知りたい お葬式セミナー＞
後悔しないお葬式

もしもの時あわてないために、今から準備
できることや、ご葬儀の手順、喪主になっ
た時についてわかりやすくお伝えします。

ご来場者様に
「かき氷」
無料配布！

通夜料理
ご試食会(無料)
ライブキッチンから
揚げたての美味しい天ぷらも！

新規ご入会キャンペーン
3万円分ご葬儀利用券進呈
サン・ライフメンバーズ(互助会)に新規入会の方に差し上げます。

ご葬儀は
ファミリーホール藤沢大庭
株式会社 サン・ライフ

資料請求・お問い合わせは
0466-88-0099
藤沢市大庭 5403-15

安全にご相談やご見学をしていただくため館内の消毒・換気、スタッフのマスク着用・検温を徹底しております。

ドンと!! お売りください!

金・プラチナ お酒



茶道具・骨董品

出張現金
買取いたします
査定は玄関先でも
OK!!

出張費無料

買取品目■貴金属・ジュエリー 金盃、銀盃 舶来、国産腕時計 中国骨董 万年筆
ブランド品 iPhone11(アップル製品) ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内、海外)
煎茶・車服・軍書品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

Kind Bea

買取専門店 カインドベア 辻堂店
0466-86-7505
10:00～19:00 第2・第4日曜定休
藤沢市辻堂新町1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
0467-81-5326
10:00～19:00
茅ヶ崎市共進1-10-16 茅ヶ崎駅南口徒歩2分

住 所	〒				年 齢	
お名前	フリガナ	ご連絡先	TEL		A.自宅	
			FAX		B.勤務先	
e-mail						
物件所在地						
物件種別	A.土地(現況/更地・古家有) B.戸建 C.マンション(名称/) (号室/)					
面積	●土地()㎡・坪 ●建物()㎡・坪 ●マンション専有面積()㎡・坪 ()階建の()階					
築年月	S・H 年 月	間取り	()K・DK・LDK			
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内 D.まずは査定額を知りたい			売却予定金額	万円くらい	
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()					



「入って良かった」と
喜んでいただけるホームをめざして

ご入居者様にとって本当に魅力的な介護サービスとは何か？
当社では、ご入居者様に「入って良かった」と喜んでいただけるホームをめざして、
常により良いサービスを追求しています。

首都圏・近畿圏で59ホーム展開

神奈川県内のチャーム・ケア・コーポレーションの有料老人ホーム

チャームプレミア鎌倉山



〒248-0031 神奈川県鎌倉市鎌倉山3-20-1
[交通] 湘南モノレール「西鎌倉」駅より徒歩約13分(約1.0km)

前 払 金	0～3,240万円	月額利用料	24.85万円～112.35万円
居室面積	21.99㎡～45.20㎡	夫婦部屋あり	自立可 2:1

チャームプレミア山手町



〒231-0862 神奈川県横浜市中区山手町245-1
[交通] 東急みなとみらい線「元町・中華街」駅より徒歩約11分(約880m)

前 払 金	0～5,400万円	月額利用料	31.90万円～177.34万円
居室面積	19.20㎡～38.40㎡	夫婦部屋あり	2:1

チャームスイート東逗子



〒249-0004 神奈川県逗子市沼間2-9-5
[交通] JR横須賀線「東逗子」駅より徒歩約3分(約210m)

前 払 金	0～1,920万円	月額利用料	20.62万円～72.53万円
居室面積	18.00㎡～36.00㎡	夫婦部屋あり	自立可

2:1 2.5:1 ご入居者様に対して介護・看護スタッフの配置(週40時間換算)を示します
夫婦部屋あり お2人でご入居いただける居室のご用意があります

チャームスイート新横浜



〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町674
[交通] JR横浜線「小机」駅より徒歩約13分(約990m)

前 払 金	0～660万円	月額利用料	21.62万円～32.62万円
居室面積	18.00㎡		2:1

お問合せ

「資料請求」や「見学のご相談」、
「介護に関するご相談」もお気軽に電話下さい。

受付時間 8:30～17:30

ようこそ

チャーム



0120-453-286

株式会社 チャーム・ケア・コーポレーション
東京本社 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-28-15 渋谷S.野口Bldg.5F
http://charmcc.jp/ ccc@charmcc.jp

資料番号 200712



証券コード6062

Question

コロナ禍で体重が増え、階段を上るのが辛くなりました。また足や顔のむくみも気になります

Answer

コロナ自粛で運動や外出が減り、間食も増えて体重が増加した人も多いのではないのでしょうか。

適度な有酸素運動により、筋肉は血液中の酸素を上手に利用できるようになって心肺機能が向上します。心肺機能を維持するには有酸素運動の継続が必要です。運動不足で心肺機能が低下し、筋力の低下や体重の増加も加わると以前と同じ運動をしても容易に脈拍や血圧が上昇してしまうため動悸や息切れを感じやすくなります。足に送られた血液は重力に逆らって上方、心臓へと戻らなくてはなりません。血液が心臓に

答えてくれたのは…

近藤クリニック
院長 近藤 博英先生



茅ヶ崎市出身。東京医科大学卒業。同大学病院で研修後、厚生中央病院循環器科に15年間勤務。2009年より父の跡を継ぎ現職。趣味はスノーボード、マウンテンバイク、テニスなど。最近では、子供たちとメダカや熱帯魚の飼育も

近藤クリニック ☎0467-83-2451
茅ヶ崎市中海岸 3-8-43

診療科目：内科・循環器科・整形外科

※次回は至誠堂医院の福田章夫先生に登場いただきます(予定)

湘南グッドドクターズ

教えてドクター Q&A

戻るには、下肢の筋肉の収縮に伴い筋肉内の静脈がつぶれ静脈弁による逆流防止と合わせ血液を上へと吸い上げる「下肢骨格筋」のポンプ作用が大きな役割を果たしています。運動不足により「第2の心臓」と言われるポンプ作用が十分に働かなくなると静脈血がうっ滞しむくみやすくなります。

心肺機能やむくみを改善するには散歩やジョギングなど体を動かすことが必要になります。ただ、自粛生活により体力が低下していることが多いと思いますので運動を再開する時は以前より低強度から始め徐々に運動強度を増やし故障しないよう取り組んで下さい。また足のむくみにはつま先の上げ下げ運動や、足を上げて座ったり、横になって足を揺らしたり、また足首から上方へのマッサージや弾性ストッキングの着用も効果的です。運動量を増やしても改善しなかったり、それどころか増悪する場合は心臓や肺、腎臓、肝臓、あるいは甲状腺などの疾患、下肢静脈血栓症や下肢静脈瘤などの病気が隠れていることがありますので医療機関への相談をお勧めします。

抽選で総勢10人にプレゼント!

Lien eco バッグ Collection

7月1日からレジ袋が有料になり、それに代わるオシャレなエコバッグを見かけるようになりました。今回は編集部イチオシのエコバッグを紹介。機能性あふれる“私のお気に入り”を見つけたらショッピングが楽しくなりますよ



サザンビーチから徒歩5分、雄三通り沿いの店内には、ここでしか買えないおしゃれなキッチンツールが目押し

PRESENT 3人に

コルプの korb bag (700円)
20cm (H) × 15.5cm (D) × 32cm (W)



清潔感のあるキャンパス地に、ロープティストの持ち手が可愛い“コルプバッグ”を3人に。ちょっとした買い物やお散歩バッグとしても重宝しそうです。

日器(ひびき)の別府竹お買い物ものかご (2200円)

PRESENT 1人に

23cm (H) × 18cm (D) × 39cm (W)



鎌倉山にあるイギリスアンティーク雑貨のお店です。7/23にはカフェガリニューアルオープンしました(写真はSサイズのロゴバッグ)

PRESENT L・Sセットで5人に

ハウスオブポタリーのロゴバッグ

(Lサイズ 500円) 45cm (H) × 36.5cm (W)
(Sサイズ 300円) 31cm (H) × 27cm (W)



シンプル is best。どんなシーンにも合いそうなロゴ付きの大きめの肩下げバッグと、ワンちゃんのお散歩にも最適なミニバッグをセットで5人に。



外観がとってもポップ。開店1時間で売り切れてしまうという、人気の手作りマフィンは行列必至!

PRESENT 1人に

Momo sweets のエコバッグ (1200円)

(1200円) 31cm (H) × 13cm (D) × 28cm (W)

茅ヶ崎鉄砲通り沿いにあるマフィン屋さんが、7周年を記念して制作した内ポケット付きエコバッグを1人に。イラストレーターでもある店主の桃子さんが描いたマフィンのイラストがキュートです。

【協力商品提供】

Momo Sweets (モモスイーツ)
☎0467-91-4284
http://momosweets.oops.jp/
korb (コルプ) ☎0467-83-9311
http://korb.jp/

日器(HIBIKI) ☎0467-95-3199
Instagram [hibiki.utsuwa]
House of Pottery (ハウスオブポタリー)
☎0467-32-0109
https://pottery.co.jp/

応募締切
8/11
(火) まで

PRESENT エコバッグを総勢10人にプレゼント

- ①自分の健康について一番気になることを教えてください
- ②あなたの健康管理法を教えてください

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、リアン湘南9月号内にて掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

左記①と②および、③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥〒住所 ⑦電話番号 ⑧今号で良かった記事を明記し、下記いずれかの方法で編集部宛に送ってください。応募多数の場合は抽選となります。
【送り先】ハガキ・FAX・Web で応募を
郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX 045-680-1092 ※いずれも編集部「リアン エコバッグプレゼント」係まで
Web 右記二次元バーコードから読み込み【応募締め切り】
2020年8月11日(火)消印有効
※バッグは選べません



プロが染める ヘアカラー《毛染め》専門店

鵜沼海岸駅前にも
OPEN!

早い
スピードカラー
プロ美容師

安い
徹底的な合理化
驚き価格

キレイ
日本製
カラー剤使用

- オドロキの速染仕上30分
- 当日飛込み様大歓迎!
- 前髪カット(300円) だけのご来店OK!

※他、カット・持込みカラー・トリートメントetc.各種メニューあり

部分染め… 1,000円
根元染め… 2,000円
全体染め… 2,500円

※価格は全て税別
白毛染め・セルフドライとなります。

ヘアカラー専門店
カラ

caral

カルル辻堂駅前店

カルル鵜沼海岸駅前店



←QRコード予約が得意!

☎0466-33-6467

10:00 ~ 18:00日曜定休
藤沢市辻堂1-1-8石井ビル2F

QRコード予約が得意! →

☎0466-33-8829

10:00 ~ 17:00日曜定休
藤沢市鵜沼海岸2-4-3 ピア1F



湘南チーズパイ ¥750(税込)



湘南ハニーレモン
単品 ¥250(税込)
5個入り ¥1,430(税込)
10個入り ¥2,700(税込)



湘南バターカステラ
国産発酵バター使用 ¥1,350(税込)



ボックスケーキ
(オレンジケーキBOX
フルーツケーキBOX・いちじくBOX)
各¥1,000(税込)
2個入り ¥2,000(税込)

お中元・帰省ギフト
送料割引キャンペーン
茅ヶ崎ラスカ店、藤沢・大船ルミネ店
は異なります

お届け先1ヶ所につき税込4,000円以上のお買い上げで
送料半額(沖縄県を除く)で配送致します。
※8/15(土)受付終了



www.ashi-cake.com/



平塚駅西口本店 ☎0463-22-1102

茅ヶ崎ルミネ店 ☎0466-54-1511

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ルミネ店 ☎0466-54-1511

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-1180

ヒルズ美容クリニック

シミ・美肌治療

しわ・たるみ治療

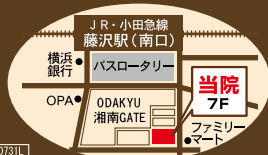
目/鼻の手術

院長 丸山 成一 日本形成外科学会認定専門医/日本レーザー医学会認定指導医・専門医

住 所 藤沢市南藤沢 21-8 大安興業ビル7階

診療時間 10時 ~ 19時 休診日 火曜(臨時休診あり) ※土日祝も診療

完全予約制 TEL0466-55-6737



貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、敷章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食品、骨董品、テレホンカード、他

リアン読者特典

総額 洋酒3本以上で 1,000円 キャッシュ

※本広告提示※湘南台店限定※2020年7月1日より実施※紙面が手元に届いてから2週間

貴金属査定額 30%UP

※本広告提示※湘南台店限定※一部除外品もございませ※紙面が手元に届いてから2週間

「処分したいものが多く、持っていきたくが面倒」と思っている人も多いのでは。そんな方におすすめの湘南台駅から徒歩1分の買取専門店「おたからや湘南台店」に無料出張買取サービス。最近はお店に近い地域からの出張依頼のお問合せも増えていきます。要望に合わせて預かり査定も可。特に今はお酒の出張買取の需要が高く、人気。国産のウイスキーも買取開始しました。また金相場高騰につき貴金属も買取強化中! まずはお気軽にお問い合わせを。

おたからや 湘南台店 ☎0466-46-9022
神奈川県公安委員会許可第452600008760号
酒類販売業免許第R2.1.22(第35)
藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階
10:00-18:00 日曜・祝日休

「出張買取お任せください」
国産ウイスキー買取始めました
橋本店長



おたからや 湘南台店 検索

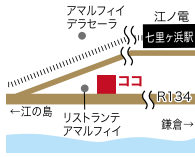


ランチは5800円、ディナーは8900円。鉄板焼き「シメの定番」香川県の再仕込み醤油「鶴醬」を使った「ガリックライス」はイチオシです。



鉄板焼き 七里ガ浜

鎌倉市七里ガ浜 1-4-3
(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩3分)
11:00～16:00、17:00～22:00(土・日曜、祝日)
11:00～22:00 火曜定休
☎0467-32-0770
鉄板焼き 七里ガ浜



シェフの見事な手さばきを、目の前で楽しむライブ感も魅力

全席オーシャンビュー！ 鎌倉・七里ガ浜にワンランク上の鉄板焼き店がOPEN

特選黒毛和牛と地元食材が織りなす
四季折々の鉄板料理を楽しむ

広大な相模湾を眺めつつ、シェフの見事な手さばきが目の前で楽しめる「鉄板焼き 七里ガ浜」が6月30日にオープンしました。アマルフイなどを手掛ける「バイバリュー」の新店舗で、アマルフイ本店と同様、湘南の海が一望できる店内では、家族や仲間たちとゆったりとした時間が過ごせます。

シェフが目の前で作る鉄板焼きのオススは、脂が乗ってうま味の凝縮されたA5ランクの黒毛和牛。天然黒アワビや北海道3年物の帆立貝など魚介も絶品です。鎌倉野菜、三浦野菜、アワビや伊勢海老、神奈川の牛肉など、お祝い、記念日、ビジネスの接待、会食など特別な日にぴったり。

「バイバリュー」では、グループ一丸となって、新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。

地元の食材をふんだんに使い、四季折々の旬の味を提供してくれます。海に面した1階のカウンターは幅20メートル(写真左上)。どの席からも美しい湘南の海が一望できます。また2階には、テラスに面した7人までの個室が3室、8人までのVIPルームが1室(いずれも要予約)があり、



四季に彩を添える美しいガーデンも魅力

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分。海と花々に囲まれたお墓に眠る…



顕証寺 信清宏章 住職

宗旨・宗派に関係なく、自然に還る「樹木葬」は「ある種のトレンドになっている」と語る顕証寺・信清宏章住職。今、相模湾が一望できる花と緑に囲まれた「顕証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬」を「終焉(しゅうえん)の地」に選ぶ人が増えています。2周年を迎えた顕証寺の信清住職に樹木葬への思いと、これからの新しいお墓の形についてお話を伺いました。

「元気なうちに納得して墓選びをしたい」…

大自然に還(かえ)る新しいお墓のかたち

供養の本義に立ち返る串いの形
樹木葬への思い

「樹木葬を始められたきっかけは？」
「どんな人がご購入されていますか？」

お盆やお彼岸に「お墓に行かねばならない」という回向供養の義務的な思いは、そもそも真心に則したものでない、心から以前から考えておりました。

そこでも永代供養として「樹木葬」を取り入れることは、本来の本義である「亡くなった方を慰める」「供養する」という原点に立ち返る意味で、とても意義のある形であると考えました。

「ガーデンニング霊園」とは？
ガーデンニング霊園と位置付ける「七里ガ浜樹木葬」は「花に囲まれて」というコンセプトのもと、芝生と四季折々美しい花々が咲き乱れるガーデンの中に納骨される霊園です。

当寺には、花々に囲まれて眠る「樹木葬式永代供養墓」と、ミニメントを墓標に眠る「集合墓式永代供養墓」があります。

最近では、「墓参りしたいが遠い」「美しい眺望の中で永遠に眠りたい」などさまざまな理由から墓じまいして当寺にいらつしやる方も多くなりました。

「七里ガ浜樹木葬」のこれからの形についてお聞かせ下さい。

今後変わらなく菩提を祈ることはもちろんですが、お盆に実施される当寺の樹木葬利用者の集いなどを通じて、墓友としての交流活動が生前から定着してもらえれば嬉しいですね。

105年の歴史を有する顕証寺。「七里ガ浜樹木葬」の利用者を中心に春夏の彼岸、お盆に亡き人を偲ぶ集いを行っています。また、顕証寺としても「追憶のひととき」という法話と音楽ライブと会食で集う会を開催。次回は9月21日(月祝)に予定されています

▲メインツリーの泰山木

105年の歴史を有する顕証寺。「七里ガ浜樹木葬」の利用者を中心に春夏の彼岸、お盆に亡き人を偲ぶ集いを行っています。また、顕証寺としても「追憶のひととき」という法話と音楽ライブと会食で集う会を開催。次回は9月21日(月祝)に予定されています

取材協力 顕証寺 鎌倉市七里ガ浜 1-5-21

顕証寺墓苑

七里ガ浜 樹木葬

おかげさまで2周年

集合墓式永代供養墓
永代使用料+諸費用全て含んで

1名で ご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円	総額 332,000円 (1霊あたり 332,000円に)
2名で ご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円	総額 465,000円 (1霊あたり 232,500円に)
3名で ご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円	総額 569,000円 (1霊あたり 189,677円に)
4名で ご購入のお客様	4名 通常価格 1,848,000円	総額 653,000円 (1霊あたり 163,250円に)

2020年
9/30(水)まで
にご契約の方



宗教不問

駐車場完備

NHK
「ネタドリ」
で紹介され
ました

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体／宗教法人 顕証寺 ■許可番号／神奈川県指令第148号
■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

お問合せ・資料請求は (受付時間：午前9時～午後5時／水曜定休)

0120-240-500

七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社 ココ・プランニング
〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-401



FM93 AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中Shonan
Lien 湘南
リアン発行/編集 有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につ
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

8/1より31日 半期決算 つじどう店

Room's TAISHODO ルームズ大正堂

CLEARANCE SALE

つじどう店限定 本広告持参で店頭価格よりさらに8%OFF ※一部除外品あり

藤沢市辻堂新町1-6-35
0466-30-4811・10:30-19:00



1セット30秒でラクラクフィットネス。座ってゆらゆらするだけでお腹周りが鍛えられる「ゆらころん」(写真左上)。ロングセラーの低反発マットレス「トゥルースリーパー」(写真下右)と、肩・首・背中まで支える末体験の眠りへいざなう「トゥルースリーパー セブンスピロー」(写真上右)。涼しさを持ち運び！ピンポイントで冷やせる「ここひえ」(写真下左)



ShopJapan (ショッピングジャパン)

ららぽーと湘南平塚店

平塚市天沼 10-1、1 階
(平塚駅北口徒歩 12 分、または「ららぽーと湘南平塚」下車 1 分)

10:00 ~ 21:00 無休

☎ 0463-71-5924

ショッピングジャパン平塚

Lien クーポン

特典内容 2020/8/31(月)まで

本クーポンを持参すると、店内すべての商品が 20% オフ！ (一部セール商品対象外)

ショッピングジャパン ららぽーと湘南平塚店

店内商品がリアン読者限定 20% オフに！

関東圏初の通販サイト実店舗が平塚に テレビで見た商品を見て触って体感しよう

体験するだけで楽しい
テレビショッピングの世界

世界中のユニークな選りすぐり商品やアイデアを発掘し、オリジナル商品として改良を加えて、通販を中心に商品を販売するショッピングブランド「ショッピングジャパン」。その関東圏初の実店舗「ショッピングジャパン ららぽーと湘南平塚」が1周年を迎えました。

平塚駅北口から徒歩12分。「ららぽーと湘南平塚」1階にある同店は、実際に手に取って試せる機会が少なかった商品を、多くのお客様に体験してもらいたいという思いから生まれました。

店内にはたくさんのデジタルサイネージ(電子看板)が設置され、TV放映中の映像を見ながら実際に商品を試すことができます。「店内で放映されているTVショッピング映像と実際の商品体験

を通過して「体験できるTVショッピングの場」をめざしています」とスタッフ。ショッピングジャパンの通販ユーザーからも「実際に手に取って体感できるので買いやすい」「行くだけで楽しい！」と評判を呼んでいます。

ロングセラーの低反発マットレス「トゥルースリーパー」や、頭から背中まで七つの部位を支える設計の「トゥルースリーパー セブンスピロー」のほか、コロナ禍で「おうちフィットネス」にぴったりのエクササイズなど。一度はテレビで見たことのある商品が目白押しです。

また、今後は季節に合わせた参加型イベントやお得なキャンペーンなど、訪れるたびに新しい発見と体験ができるコンテンツを展開予定。

一周年を記念して、
リアン読者特典も！

今回リアン読者限定で、店内すべての商品が20%オフになる特典付き(8月31日まで)。

テレビでおなじみの商品と実際の商品体験を比べてみる。



ショッピングジャパンの公式キャラクター「WOW (ワオ)くん」

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

http://tecs-reform.jp/

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。

屋根・外部工事 空調・換気工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)

☎ 0466-50-5550

藤沢市弥生寺2-1-6 小倉ビル105

【土日・祝日限定】
カラーピンチャレンジ！

1番ピンにカラーピンが出現したゲームでストライクが出ると賞品をゲット！

※女性は8本以上、小学生以下は6本以上でOK

【平日限定】
夏休みジュニアキャンペーン
サイコロふって「うまい棒」GETしよう！

日時：8月3日(月)～21日(金)
9:30～17:00(平日限定)

※サイコロを振って出た目の数だけうまい棒プレゼント。ゲーム(有料)参加の高校生以下が対象

さらに「ジュニアバック」は3ゲーム999円(貸し靴込み)

※4ゲーム以降は1ゲーム270円

問い合わせ
江の島ボウリングセンター
〒藤沢市片瀬海岸2-15-22
☎ 09:30～24:00 無休
☎ 0466-23-6114
江の島ボウリングセンター

ファミリーで楽しめる屋内スポーツ 楽しいキャンペーンがいっぱい 暑い夏はボウリングでリフレッシュ



ボール、シューズの除菌、スタッフのマスク着用、アルコール消毒の設置など感染予防対策にも力を入れています

暑い夏でも、天候に左右されずストレス発散できるボウリング。小田急片瀬江ノ島駅から徒歩3分の「江の島ボウリングセンター」では、土日・祝日限定の「カラーピンチャレンジ」を実施中。また、8月から「夏休みジュニアキャンペーン」を実施します(詳細左記)。さらに高校生以下限定で、3ゲーム999円のジュニアパックも期間限定で登場します。

ボールを上手に投げられない子どもには、ガターに落ちないバンパーレーンや打球台も用意されています。コロナ禍で運動不足のまま夏も本番に。そんな時こそ、家族そろってボウリングでリフレッシュしませんか。

PASアカデミー キッズアフタースクール 学習塾

3日 無料体験受付中！

キッズパス 藤沢校

受験サポート、英語教室、作文教室...等 充実した習い事メニュー

対象 新小1(年長)～小4(小学校送迎あり)

スタンダードコース

14:30～18:30までの学習、習い事と預かり(夏休みなど長期休暇中は8:30より預かります)

【受験】 中受SAPIXサポート 【国語・算数】 公立湘南サポート	おうち休憩	漢字検定指導 算数検定指導 習い事	自由時間
--	-------	-------------------------	------

14:30 16:00 16:30 17:30 18:30

習い事

- 月...ロボット(学研) 水...英検ジュニア
- 火...科学実験、地産教室
- 木...朝日(天声こども語)作文教室
- 金...通信添削指導

▼説明会のお申込み・お問い合わせは▼
TEL.0466-90-4310
藤沢駅南口ターミナル内(ダイヤモンドビル5階)
【受付】11:00～19:00 【定休日】土日・祝日

高校生対象 代ゼミサテライト予備校

5講座 無料体験受付中 TEL.0466-90-4860

湘南ビアホール

海一望!! 開放感溢れる、鎌倉プリンスホテルのバンケットホール七里ヶ浜で湘南ビアホールを開催!

衛生環境に配慮したホテルならではの安心のビアホールで楽しい夏のひとときを。

よろこびがつながる世界へ

KIRIN

※写真はイメージです。

地産地消メニューやプロジェット、ポキ井などビールにぴったりのメニューが勢揃い!

◆セットメニューA ¥3,500 (フリードリンク120分付)
枝豆・フライドチキン&ポテト・鎌倉ハムのソーセージ盛り合わせ

◆セットメニューB ¥4,500 (フリードリンク120分付)
枝豆・キムチ・バーニャカウダ・鎌倉ハムのソーセージ盛り合わせ・フィッシュ&チップス

※上記はメニューの一例です。他、アラカルトメニューもご用意します。

期間 2020年8月1日(土)・2日(日)・8日(土)～16日(日)
時間 5:00P.M.～8:30P.M.(ラストオーダー8:00P.M.)
※予約時間は5:00P.M./6:30P.M.
会場 バンケットホール七里ヶ浜 【協賛】麒麟ビール

※料金には消費税が含まれております。※セットメニューのご予約はご利用当日の12:00NOONまでにお願いいたします。※ご予約の状況により、お席のご用意ができない場合がございます。あらかじめご了承ください。※全席禁煙となります。喫煙スペースをご用意しております。※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※特定原材料7品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客さまは、係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の場合は別途料金が発生いたします。

Prince Hotel
Kamakura

鎌倉プリンスホテル

お問合せ
ご予約

TEL:0467-32-1111

〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18
www.princehotels.co.jp/kamakura/

プリンスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment (プリンスセーフティーコミットメント)」を策定し、導入いたしました。