

上質で自由な時間を過ごす

Showan

vol.15

9

September 2020

湘南 Lien リアン

認定遺品整理士在籍

遺品整理 生前整理

まずはライフリユースにご相談ください

ライフリユース 0120-17-5369

遺品整理・不用品回収
10:00-19:00 ◆年中無休受付

遺品整理 ライフリユース 検索

※ 横浜市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



藤沢ミシン **決算 SALE** 9/1(火)▶30(水)

人気ミシン勢ぞろい!
洋裁用品もおトクな在庫一掃大バーゲン



藤沢ミシンでミシンを購入すると...



- 5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
- ミシンの使い方無料講習あり
- 洋裁教室に無料で参加できる
- 商品が特別価格に など特典多数!

洋裁教室なども開催!
くわしくはホームページを♪

メーカー不問 ミシンの修理もおまかせ下さい!

ミシン各種

現金購入なら 当店店頭価格より **15%OFF!** ※一部対象外商品あり

カードご利用なら 当店店頭価格より **10%OFF!** ※一部対象外商品あり

布・ニット・糸・ミシン部品
洋裁道具・洋裁材料など...

10~30%OFF ※一部対象外商品あり



縫製機械整備技能士のいる店

国内外問わず全メーカー正規代理店

Sewing Master 手作りクラブの **藤沢ミシン 藤沢店** ☎0466-27-1151

<http://fujisawa-misin.com/> 10時~19時 年中無休

平塚店 ☎0463-21-0541 10時~19時/水曜無休

鎌倉店 ☎0467-22-1511 10時~19時/水曜定休

横浜西口店 ☎045-320-3266 10時~19時/年中無休

通販サイト Sewing shopフジミー <http://sewingshop.jp/>



MACHI NETA SELECT pick up!

全線運転再開した箱根登山電車で、1Dayトリップ

箱根強羅公園

大正3年に開園した歴史ある公園。園内にはクラフトハウス、茶室、カフェも。
 箱根町強羅1300 大人550円。小学生以下無料(箱根フリーパス※で入園無料)
 ☎0460-82-2825

昨年10月の台風19号の被害で、長期間運転を見合わせていた箱根登山電車が、7月23日全線で運転を再開。早速、編集スタッフが箱根登山電車を利用して、箱根の近場旅に出かけてきました。この期間に誕生した新しい観光スポットや、意外に知られていない名所などを紙面で紹介します。

大平台駅



スイッチバックの交換シーンが撮影できる、鉄道マニアイチオシの写真スポット

早雲山
上強羅
中強羅
公園上
公園下

箱根湯本駅から強羅駅を走る箱根登山電車は、3か所でスイッチバックをしながら急勾配を走る山岳鉄道。早川橋梁からの風景は絶景です

7/23に再開した箱根登山電車

強羅
彫刻の森
小涌谷
宮ノ下
大平台
塔ノ沢
箱根湯本

Meet Geisha (芸者ショー)



約150人の芸者と31の置屋がある箱根。昨年11月にオープンした「Meet Geisha」では、優美な日本舞踊から、楽しい芸者衆のトーク、投票(とうせんきょう)などのお座敷遊びが体験できます。時間は1時間(開催日は要確認)。「芸者衆150人が毎回交代で登場するので、ショーの内容も多彩。常連さんも多数いらっしゃいます」と責任者の西村環希さん。ペピーカーで入店OK。予約不要。「リアンを見た」で10%OFFに。※2020/12/31(木)まで
 箱根町湯本694(湯本見番) ☎2000円
 ☎03-6869-0747

cu-mo 箱根



7/9にオープンした箱根登山ケーブルカーと箱根ロープウェイを結び「早雲山駅」の駅舎「cu-mo(クモ)箱根」。箱根外輪山から相模湾を一望できる展望デッキや無料の足湯のほか、cu-moショップには、気軽に食べ歩きできるスイーツや、カフェも併設

深沢弁財天



深沢弁財天は鎌倉だけじゃなかった! 塔ノ沢駅上りホームにある銭洗弁財天。本宮から奥宮まで4つの社からなり、金運、良運、芸事などに福徳があると言われてい

「今まで箱根になかったお土産もズバリ。中継駅ではなく、目的地の一つとして楽しんで」とcu-moショップ店長の田中梨菜さん

【箱根登山電車 全線運転再開記念】
ミュージアムフリーパスが登場
 2日券3600円(大人)
 3日券4200円(大人)
 2020/9/1(火)~10/31(土)

有効期限内の「箱根フリーパス」持参で、6つの美術館(以下)に自由に入館できるフリーパスです

対象美術館:
 箱根ガラスの森美術館、ポーラ美術館、星の子さまミュージアム、箱根ラリック美術館、彫刻の森美術館、箱根・芦ノ湖 成川美術館
 枚数限定のためなくなり次第終了
 ※箱根フリーパス(小田原・箱根湯本・御殿場・三島各駅発) 彫刻の森美術館
 大人:2日間4600円、3日間5000円
 ▼詳細は下記でチェック
 https://www.hakonenavi.jp/cp/museumfp/

【取材協力】小田急箱根ホールディングス/箱根ロープウェイ/ガイアックス(Meet Geisha運営会社)

PRESENT 日帰り温泉「箱根湯寮」招待券をペア5組に



箱根湯本駅から無料送迎バスで約3分。里山の自然に囲まれた大浴場や、露天風呂、壺風呂をはじめ、本格的な料理が魅力的。日常を脱ぎ捨て、ゆったり過ごして。
 神奈川県足柄下郡箱根町塔之澤4 ☎0460-85-8411
 箱根登山鉄道「箱根湯本駅」から無料送迎バスで約3分
 大人(中学生以上)1500円、子ども(小学生)1000円
 https://www.hakoneyuryo.jp

①氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号 ⑥今号で良かった記事を明記し、下記いずれかの方法で編集部宛に送ってください。
 【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募を
 郵送:〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX:045-680-1092
 ※いずれも願産案「リアン箱根湯寮招待券プレゼント」係まで
 Web: 右記二次元バーコードから
 【応募締め切り】
 2020年9月11日(金)消印有効
 ※いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります

みんなの声をあつめました リアン読者アンケート報告

「リアン湘南8月号」で募集した読者アンケートを集めてみました。今回は編集部が同感! 感心! 納得! したコメントを厳選してお届け。みなさんもポジティブシンキングの参考してみてください。

趣味や好きなことに時間を費やす。心の充足が健康につながっていると思います。まさに、ポジティブライフ!
 70歳/女性/藤沢市

トランポリンを買いました!
 50歳/女性/茅ヶ崎市

Q1 あなたの「健康管理法」を教えてください!

朝いちばんに白湯を飲む
 40歳/女性/藤沢市

毎日一所懸命に生きる。小さなことでも前日に翌日の予定を立てる。
 68歳/男性/鎌倉市

Q2 あなたにとって“終活”って何?

他にも「よくしゃべる」「楽しく食べる」「毎日歩く」……などなど「気軽にできる」ことで、健康を維持しているリアン読者です

会いたい人には会って感謝を告げ、心残りなく逝くための準備
 57歳/女性/鎌倉市

終の棲家(すま)を確保して、子どもたちに迷惑をかけないように準備すること
 61歳/女性/鎌倉市

Q3 今行ってみたい近場スポットは?

今まで観光客で混雑していた鎌倉のお寺や名所を巡りたい
 62歳/女性/藤沢市

保渡田古墳群(群馬県高崎市)
 62歳/女性/藤沢市

PICA 初島(旧・初島アイランドリゾート。静岡県熱海市初島)
 57歳/女性/藤沢市

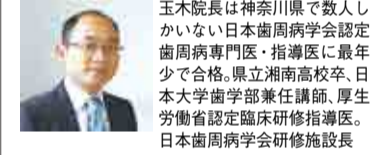
年なので、江の島、大磯、鶴巻など近場の温泉に行きたい
 87歳/女性/藤沢市

「箱根」がダントツ第1位! 第2位は「鎌倉」でした

人生100年時代の健康法

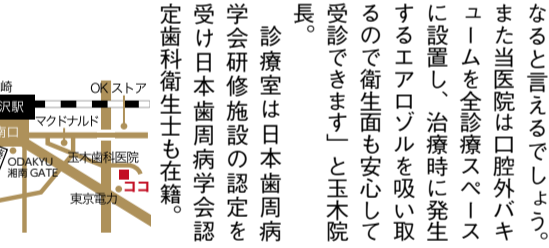
口腔内のケアで感染症への抵抗力向上に?!

「感染症に対する免疫力低下を防ぐには、口腔内を清潔に保つ事が有効です。実際に口腔内の衛生状態が悪くなり歯周病原菌が増殖するとインフルエンザに罹患しやすくなる事例に対し、歯科医院で専門的なクリーニングを受け、毎日の口腔ケアをしっかりと行うことで発症率を抑えられることは科学的に証明されています。専門医によるケアで口腔内を清潔に保ち細菌数を増やさないことがウイルス性疾患の予防に



玉木院長は神奈川県で数人しかいない日本歯周病学会認定歯周病専門医・指導医に最少で合格。県立湘南高校卒、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。日本歯周病学会研修施設長

玉木歯科医院
 藤沢市南藤沢18-1
 エバース第10藤沢ビルII 4階
 (1階がエニタイムフィットネスのビル)
 10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30
 (土曜は17:00まで)
 木・日曜・祝日休診
 ※初診はHPからも予約可能
 完全予約制
 ☎0466-29-5007
 玉木歯科医院



HILLS 美容クリニック

シミ・美肌治療 しわ・たるみ治療 目/鼻の手術

院長 丸山 成一 日本形成外科学会認定専門医/日本レーザー医学会認定指導医・専門医

住所 藤沢市南藤沢21-8 大安興業ビル7階

診療時間 10時~19時 休診日 火曜(臨時休診あり) ※土日祝も診療

完全予約制 TEL0466-55-6737

出張買取お任せください

国産ウイスキー買取始めました

「処分したいものが多く持っていくのが面倒」と思っている人も多いので、そんな方におすすめなのが湘南台駅から徒歩1分の買取専門店「おたからや湘南台店」
 無料出張買取で外に出す買取査定が受けられます。最近はお店に近い地域からの出張依頼のお問合せも増えていきます。要望に合わせて預かり査定も可。特に今はお酒の出張買取の需要が高く人気。国産ウイスキーも買取開始しました。また金相場高騰につき貴金属も買取強化中! まずはお気軽にお問い合わせを。

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食品、骨董品、テレホンカード、他

リアン読者特典
 総額 洋酒3本以上で
 1,000円キャッシュバック
 ※本広告提示※湘南台店限定※メニューが他は除きます※紙面が手元に届いてから2週間

貴金属査定額
 30%UP
 ※本広告提示※湘南台店限定※一部例外品もございませす※紙面が手元に届いてから2週間

おたからや 湘南台店
 ☎0466-46-9022
 神奈川県公安委員会許可第452600008760号
 消費販売業免許R2.1.22(辦法-35)
 藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階
 10:00-18:00 日曜・祝日休

おたからや 湘南台店 検索

エンディングノートのポイント

終活 始めませんか

新型コロナとエンディングノート

エンディングノートの作成は終活の入り口。「新型コロナ」の影響で自宅にいる機会が増え、作成に取り組み始めたという話を聞きます。

エンディングノートの目的は2つ。自分を棚卸しすること、そして未来の自分を想定し対策を立てることです。ノートは新しい一歩を踏み出すための計画書。コロナで断捨離した人も多いと思いますが、ノートを作成するにあたって「こころの整理ともの整理」が必要です。

高齢者とキャッシュレス決済

経済産業省の目標は、現在20%にとどまっている日本のキャッシュレス経済比率を、2025年までに40%程度にすること（経済産業省/平成30年キャッシュレスビジョンより）です。キャッシュレス決済は消費者の利便性や店舗側の効率化、高齢者の詐欺被害回避、訪日外国人の需要など現金決済のコスト減少やデータ情報の活用など利点も多いですが、高齢者の利用は進みません。即時払いのデビットカードやスマホで決済するモバイルウォレットなどは10%程度とされています。

今号からファイナンシャルプランナーの井上康子さんが連載でお届けする「終活コラム」。第1回目は「キャッシュレス時代と高齢者」です

第1回

キャッシュレス時代と高齢者

「高齢者が利用する医院や薬局はカードが使えない、暗証番号やパスワードの管理が難しい」のが現状。少々のお得情報では動かないのが高齢者です。

新型コロナとマイナンバーカード

さて2016年開始された身分証明書代わりになるマイナンバーカード。持っているのは6人に1人。高齢者への普及が進みません。しかし10万円の「特別定額給付金」申請でカード作成者は急増、大いに普及効果がありました。次の対策は「マイナポイント」。マイナンバーカードを持っていると、9月から期限付きで、キャッシュレス決済サービスと結びことで25%のポイントが付きます（上限5000円相当）。となるとまた行政の窓口が混雑するかもしれません。ただカード保有者の4人に1人は、給付金申請を郵送で済ませているとか…。お得情報に振り回されないことも大切です。

井上康子さん

アロマプランニング代表取締役
ファイナンシャルプランナー・社会福祉士・不動産
コンサルタントマスター。安心できる老後の情報
提供などのセミナー講師のほか、メディアへの出
演、執筆活動も行う



「村田会湘南大庭病院」が開院 地域医療のさらなる貢献に寄与



藤沢市保健医療センター近くにオープンした「村田会湘南大庭病院」

7月1日、藤沢市大庭に「村田会湘南大庭病院」が開院しました。内科、呼吸器内科、消化器内科、整形外科、リハビリテーション科など7つの科が設けられ、病床数も72床。外来から救急、入院治療などのサービスが受けられます。運営は、クリニック、老健施設、デイサービスセンターなどを展開する「医療法人社団村田会」。

「病院があることにより法人全体としてトータルでサービスを提供でき、ひいては地域の皆さんへの貢献をより一層厚くすることが可能になります。大庭地区における地域包括ケアシステム構築の一環として、また、地域医療のさらなる貢献のために、村田会湘南大庭病院の開院に至りました」と村田尚彦理事長。村田会湘南大庭病院（藤沢市大庭5526ノ22） ☎0466(2)1700

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

MACHI NETA SELECT

7/30「片瀬江ノ島駅新駅舎」完成 新駅舎内には「クラゲ水槽」もお目見え



夜間ライトアップされた駅舎（上）と、駅舎内の幻想的な「クラゲ水槽」

今年2月から一部供用されていた小田急線片瀬江ノ島駅の駅舎改良工事が、7月30日完了しました。完了にともない新たに設置され、ひととき目を引くのが新江ノ島水族館とコラボレーションした大型の「クラゲ水槽」です。駅の中でも、まるで海中にいるような不思議な気分を味わえるほか、水槽裏面に設置された改札外の大型デジタルサイネージでは、新江ノ島水

族館の水槽の映像などが楽しめるようになっていきます。また、日没後の新駅舎の幻想的なライトアップも見ものです。季節やイベントなどに合わせ新駅舎を彩ります。四季を想起する色合いをベースとした「ふだん」（7分間）と、そこに江の島の波や風をイメージさせる演出を加えた「宴」（3分間）の2パターンを交互に実施するほか、花火大会やクリスマスなどの際には特別なライトアップを予定しています。

9 / 1 (火) より全店舗にて創業祭を開催。 3000円以上(税込)お買上げで オリジナルエコバックをプレゼント！

鎌倉小川軒では日頃のご愛顧を感謝し9月1日(火)~30日(水)迄創業祭を行います。3000円(税込)以上お買上げ頂いたお客様にはオリジナルエコバックをプレゼント！9月17日(木)にはレーズンウィッチの創業価格販売もごさいます。この機会に是非お越しくださいませ。

※プレゼントはなくなり次第終了。
【実施店舗】右記、鎌倉小川軒全店舗



▼お問い合わせ
鎌倉小川軒発送センター
☎0120-157-041
www.ogawaken.jp



- 鎌倉本店**
鎌倉市御成町 8-1 御成通り
Tel 0467-25-0660
- 戸塚工場直売店**
横浜市戸塚区戸塚町 2779
Tel 045-863-0660
- シャル鎌倉店**
JR 鎌倉駅東口改札横 CIAL 鎌倉 1F
Tel 0467-33-5224
- ルミネ大船店**
大船ルミネウイング 3F スイーツ小町内
Tel 0467-48-5138
- 藤沢小田急店**
ODAKYU 湘南 GATE (小田急百貨店ふじさわ B1F)
Tel 0466-52-8544
- テラスモール湘南店**
テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ内
Tel 0466-54-8755
- 町田小田急店**
小田急百貨店町田店 B1F
Tel 042-860-6001

茅ヶ崎の補聴器専門店が豊かな人生をサポート

最長 60 日間レンタルで検討 聴覚ケアで価値ある聞こえ！



聞こえに不安を感じるようになったら、補聴器を検討するタイミング。「ミラックス」では、耳掛け型やオーダーメイド耳あな型が最長60日間レンタルできる「聞こえるようになったらから買う」プログラムが好評です。「スムーズなコミュニケーション」は会話から始まりません。聞き返しや聞き間違いが少なくなれば、会話はもっと楽しく円滑になります」と店長。

また、新たにオンラインショップを開設。通販専用補聴器やケア用品など、お得な価格でとりそろえています。

聞こえに不安を感じるようになったら、補聴器を検討するタイミング。「ミラックス」では、耳掛け型やオーダーメイド耳あな型が最長60日間レンタルできる「聞こえるようになったらから買う」プログラムが好評です。「スムーズなコミュニケーション」は会話から始まりません。聞き返しや聞き間違いが少なくなれば、会話はもっと楽しく円滑になります」と店長。

こんな人は相談してみよう

- 聞き返しが多い
- 聞こえているけど、内容が分からない
- 聞き間違いが多い
- 認知症が心配
- 補聴器が自分の聞こえに合うか心配
- まずレンタルしてみたい

補聴器専門店 ミラックス
茅ヶ崎市元町3-17、2階 (茅ヶ崎駅北口徒歩2分)
☎9:30~17:30日・月曜、祝日定休
☎0467-53-8491
ミラックス茅ヶ崎

ろえています。オススは、補聴器用電池3パック869円送料無料で。詳細はHPで確認を。人生100年時代、聴覚ケアで人生をより豊かにしてみよう？

茅ヶ崎のうつわ屋

日 日 器

Chigasaki South
Yuzo-dori
Tamaya
Teppo-dori

tell.fax 0467-95-3199
〒253-0052 茅ヶ崎市幸町24-4
12:00-18:00 / 不定休
@hibiki.utsuwa HIBIKI

茅ヶ崎駅から徒歩3分
相続・相続税の相談・申告に特化した税理士事務所です。

相続・相続税対策・事業継承など
税のことでお悩みの方はお気軽にご相談ください

相談は無料です。

山口敬三郎税理士事務所
山口敬三郎 税理 検索
☎0467-57-8575 9:00~17:00 定休日:日曜・祝日
茅ヶ崎市幸町20-1 茅ヶ崎三紫ビル401
https://yamaguchi.tax/

「もっと早く知りたかった！」との声多数…歯科麻酔科医による「静脈内鎮静法」で楽に歯科治療が受けられる時代に

「痛みに弱くても、持病があっても、“歯医者”が怖い”大人でもストレスなく歯科治療が受けられます」



太田桃子先生
北海道大学歯学部卒業・歯科医師・
日本歯科麻酔学会認定医

「静脈内鎮静法とは？」
太田 「無痛点滴麻酔」と呼ばれるもので、静脈内に点滴麻酔をする治療法です。治療中は眠ってたりうつらうつらしている状態で、リラックスして歯科治療やインプラント手術を受けることができますので、歯科治療にストレスをお持ちの方口の中に治療器具などが入ると、オエッ、となってしまう「おうと反射」が強い患者さんには画期的な麻酔方法といえます。

「しかし、この方法はあまり普及していないそうでは？」
太田 はい。緊急時の適切な対応など、専門的な歯科麻酔技術が求められるため、静脈内鎮静法で治療ができる歯科医

「花輪先生がお持ちの「歯科心理カウンセラー」とはどんな仕事ですか？」
花輪 心理カウンセリングを踏まえた歯科の包括治療で、治療前に行う患者さんとのコミュニケーションの中で「恐怖心」を取り払う役割を担っています。具体的には、治療で不安なこと、常用している薬などについてご相談を受けています。

「歯科心理カウンセラー」が積極治療に取り組みお手伝い
また本院の院長が代表を務めるCDAC(シーダック)のHPから、オンラインカウンセリング(自由診療を受けられるサービス)を昨年の11月8日から開始しました。

「静脈内鎮静法」は全
国にはまだ約1500
程度だからです。その
うち、当院には2人が在
籍しているのが稀有(け
つ)な環境といえます。当
院に来院される患者さん
がたくさんいます。

師(歯科麻酔科医)は全
国にはまだ約1500
程度だからです。その
うち、当院には2人が在
籍しているのが稀有(け
つ)な環境といえます。当
院に来院される患者さん
がたくさんいます。

対するマインドが上
がり、積極的に治療に取
組めるようになった人も
多いです。

年齢層としては「自分
の歯で一生かみ続けたい
歯で一生かみ続けたい」
という人が多いように見
受け

「我慢しなくても
歯科治療はできる」と
いうことを多くの人に知
てもらい、早期治療を心
掛けてもらいたいです。

「我慢しなくても
歯科治療はできる」と
いうことを多くの人に知
てもらい、早期治療を心
掛けてもらいたいです。

「我慢しなくても
歯科治療はできる」と
いうことを多くの人に知
てもらい、早期治療を心
掛けてもらいたいです。

「我慢しなくても
歯科治療はできる」と
いうことを多くの人に知
てもらい、早期治療を心
掛けてもらいたいです。

「我慢しなくても
歯科治療はできる」と
いうことを多くの人に知
てもらい、早期治療を心
掛けてもらいたいです。

「我慢しなくても
歯科治療はできる」と
いうことを多くの人に知
てもらい、早期治療を心
掛けてもらいたいです。



花輪聡美先生
東京歯科大学卒業・歯科心理カウンセラー
藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター勤務
「CDAC(シーダック)(下記参照)サイト
内でオンライン診療を実施。また毎週水曜日
は、藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター
で直接カウンセリングも行ってます」



眠っている間に治療が終わる静脈内鎮静法で
歯科治療を快適に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

「静脈内鎮静
法」は自由診療に
なります。お口の
状況にもよりますが、
歯科治療に

日本初! 「静脈内鎮静法」が可能な歯医者を探せるホームページが開設

両宮啓院長が代表を務める「CDAC」では、日本全国で「静脈内鎮静法」が受けられる患者さんと歯科麻酔科医をつなぐ「患者さん向けのホームページ」の運用を開始しました。受診したい地域をクリックすると、対応できる歯科医院の詳細が確認でき、メールで相談依頼が可能。歯科心理カウンセラーに相談することもできます。

CDAC(シーダック)

藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター(4階)
藤沢歯科予防クリニック(2階)

藤沢市南藤沢21-6、4階・2階
9:00~13:00 / 14:00~17:30
(土曜=9:00~13:00)木・日曜、祝日休診
http://www.fdic.jp/
0466-26-8541



院長・両宮啓先生
東京歯科大学歯学部卒業、同大学大学院(歯科麻酔学)修了。日本歯周病学会歯周病専門医、日本歯科麻酔学会認定医
※日本歯科麻酔学会誌第48巻第2号(原著:歯科治療に対する恐怖感と歯科麻酔の認知度および潜在需要)

患者さんは「安全で快適な歯科治療」を望んでいます

今年、日本歯科麻酔学会誌に掲載された論文*によれば、一般人400人を対象に、歯科麻酔治療に恐怖心を有する割合を調査したところ、11.3%の日本人が恐怖心を持っているデータが示されました。これは、日本の人口に換算すると約1400万人という結果であり、私の予想を上回る潜在的な患者数でした。当院には、今まで何年も歯科治療ができなくて困っていた患者さんが数多く来院され、年間約900件(2019年実績)の静脈内鎮静法を行っています。眠っている間に、注射や抜歯が終わっていたら歯科に対するイメージはガラッと変わるのではないのでしょうか。



「藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター」両宮院長(上段左)とスタッフのみなさん。「我慢しなくてもいい歯科治療のために、一歩踏み出すお手伝いをしています」

不用品回収から処分まで、責任をもって対応。感染症対策には、手洗い・うがい、アルコール消毒、マスク着用など行っています

公安委員会古物商許可 第45260001296号
産業廃棄物収集運搬許可 第01402173349号
遺品整理士認定協会地区統括会員 第IS05040

ペンリースプラザ
厚木市下川入626
9:00~20:00、無休
0120-216-339

不用品回収・買い取り
プロの技で家中スッキリ!
地域密着で15年、見積もり無料

「おうち時間が増えたから、家の中をスッキリさせたい」「片付けと一緒に、不用品を買い取ってもらいたい」なら、湘南エリアの不用品回収や買い取りで15年の実績を持つ「ペンリースプラザ」に任せてみては。家電製品・物置などの少量から、ごみ屋敷など丸ごと一軒の片づけまで幅広く対応。さらに、値

リアン湘南 読者特典
作業総額から15%OFF
出張費無料サービス

見積もり時に、この記事
を提示してください。
2020年9月30日(水)まで

「驚く」ほど柔らかい日本製革靴ブランドRecipe(レシピ)が
期間限定ポップアップストアを開催!

さいか屋 藤沢店
1階 婦人靴フロア 9/16(水)~22(火)祝

静岡の自社工場で、一枚革から仕立てられた革靴「Recipe」。その履き心地は一度体感すると忘れられないほど。しかも1万円以下のリーズナブルな価格帯も魅力のひとつです。

Recipeがこの度、さいか屋藤沢店にて
期間限定のポップアップストアを開催します。
「期待以上の」履き心地を是非、実感してみてください!

お問い合わせ先 月~金曜日 8:00~17:00 tel.054-282-1035

Recipe(レシピ) 前田工業(株)
静岡市駿河区八幡2-9-14 最新情報はwebサイトにて
https://shoes-recipe.jp/

大人気のVカットのスクエアトゥ
パンプスはカラーもサイズも豊富!
●Vカットスクエア 9,800円(税別)

もしもの時でも
24時間
365日
対応

葬儀と暮らしの
トータルサポート

ちがそう
ちがさきの葬儀相談センター

0120-989-548
http://chigasou.com

火葬式	150,000円(税別)
1日葬	300,000円(税別)
家族葬	400,000円(税別)
一般葬	550,000円(税別)
ペット葬	13,000円~(税別)

墓じまい 海洋散骨の相談
仏壇・仏具の販売
生前整理 遺品整理
片付け リフォーム

ご自分で決めておきたい方も
もしもの時にも

一人でもお任せください
お気軽に相談下さい

株 岡村
茅ヶ崎市幸町6-21-201 ☎0467-91-0919
http://okamura-sougi.com/

一般廃棄物収集運搬業許可
一般貨物自動車運送事業
(霊柩)関自貨第3389号

ドンと!! お売りください!
金・プラチナ お酒

茶道具・骨董品

出張現金
買取いたします
査定は玄関先でも
OK!!

出張費無料

買取品目■貴金属・ジュエリー 金盃、銀盃 舶来、国産腕時計 中国骨董 万年筆
ブランド品 iPhone11(アップル製品) ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内、海外)
煎茶・車服・車書品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

遺品の取り扱いや遺品整理に関する
知識を持った遺品整理士が在籍しております。

Kind Bea
0466-86-7505
10:00~19:00 茅ヶ崎市栄町1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
0467-81-5326
10:00~19:00 茅ヶ崎市共進1-10-16 茅ヶ崎駅南口 徒歩2分

相続税に強い横浜の不動産会社
ブリックス株式会社

損をしない相続税対策を 「未来」の安心と幸せのために「今」できること



経済が不安定な現在、ご自身の今後の生活やご家族の将来を考えると、不安なことばかり。今ある財産をどのように継承していくかは気掛かりなことの一つではないでしょうか。

相続税対策は「生前」に取り組まないと大きな節税を実現することはできません。今だからこそ、節税効果が高いうえ、財産価値を高める可能性のある「不動産活用」など、賢い選択で大切な財産を継承していきましょう。

人生100年時代の到来。ご自身の今後の生活や家族の将来を考え、財産をどのように継承していくのか考えてみませんか？

生前対策の六つの方法

節税とは

「財産をへらすこと」と「評価を下げること」の組み合わせ



購入

現金で不動産を購入

現金で持つより、不動産に換えたほうが評価が下がる。また、現金が減ることで財産が減るので対策になる。



資産組替

土地を売却し 賃貸不動産に買い替える

利用価値の低い土地は売却し、収益の上がる賃貸不動産に組み替える。資産評価を高めつつ評価を下げる。



贈与



自宅を配偶者に贈与

婚姻20年以上の配偶者には、2000万円(暦年贈与を合わせると2110万円)まで無税で贈与できる。

不動産を子供に贈与

家賃収入が被相続人の現金として残ることを回避できる。また、子どもの納税資金にもなる。



活用

土地に 賃貸不動産を建てる

収益を生みながら評価を下げる。また、相続人が複数の場合は、土地に複数棟建てることで分けやすい財産となる。



法人

賃貸経営の 会社をつくる

賃貸経営は個人より、法人のほうが税制上のメリットが多くある。また、配偶者や子どもを役員にすることで、家賃収入による資産の増加が回避できる。

後から後悔のないよう、まずはご自身の所有されている財産の現状分析から始めてみませんか？

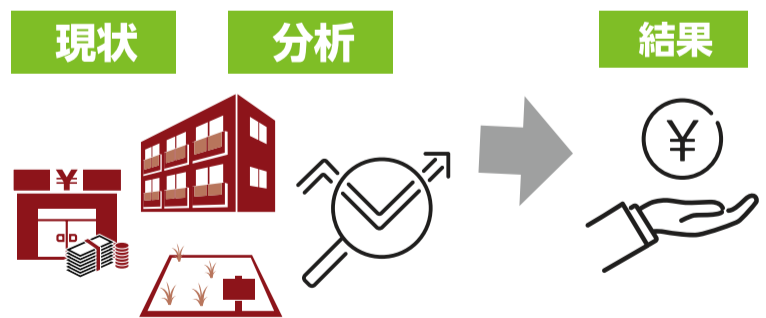
ブリックス株式会社は、横浜馬車道に事務所を構える、相続税に強い収益用不動産投資会社です。

弊社は、個別の事情や将来の市況予測等を含め、多角的な現状分析を行います。必要に応じて、他の専門家とも連携し、お客様の立場に立ち、総合的な提案をいたしますので、知識に不安があっても安心です。

相続税の節税効果が高い「不動産活用」は生前に取り組むことで大きな節税につながります。メリットを最大化すべく努力いたしますので、まずはお気軽にご相談ください。

代表取締役 藤生 慧介

ブリックス株式会社なら



不動産経営に特化した税理士による無料相談が受けられます。

リアン読者特典

無料相談のお申し込みはお電話か右の二次元コードから



※申込み頂いた個人情報は弊社の資料送付と今後のご案内に使用させていただきます。

<https://lien-web.net/entry/>

人生をもっと楽しく。もっと豊かに。ブリックスは「未来資産」と「価値ある時間」をご提供・ご提案させていただきます。

収益用不動産投資のその先へ。

B ブリックス株式会社

〒231-0011 横浜市中区太田町5-61-1 ブリックス馬車道館8階

受付/9:30~18:30(時間外応相談)
FAX.045-222-7244
<https://bricks-re.co.jp/>
Email: info@bricks-re.co.jp/
神奈川県知事免許(1)30258号



お電話での受付 ☎045-222-7233

メールでの受付 ✉ info@bricks-re.co.jp

シート記入で一括査定！ まずは我が家の価値を知ることからスタート！

高い実績を誇る大手不動産3社が一括査定！

自宅にいながら3社の無料一括査定を比較検討できるので便利！

申し込みは
9/30 困まで
抽選で商品券**3,000**円分
プレゼント

こんな疑問を解決！

- 自宅の適正価格を知りたい
- 相続した不動産をできるだけ早く売却したい
- 高齢者施設への入居を考えている
- 所有している空き家を何とかしたい

住まいに関する悩みを解決したい方も多いのでは。相続した家、実家の空き家、子供たちが独立して夫婦二人では広すぎる住まいの事など住まいに関する悩みをこの機会に解決しませんか。豊富な知識と経験を持つ住まいのプロ3社が一度に査定してくれると好評の企画です。不動産の不安や悩みを上手に解決してスッキリとしませんか。

<協賛> 東急リバブル 野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター 三菱UFJ不動産販売藤沢センター (50音順)

東急リバブル

野村の仲介+(PLUS)

三菱UFJ不動産販売



「相続した土地を現金化したい」「分配したい」「所有する空き家の固定資産税の負担や管理が心配」「土地の半分だけ売却したい」「自宅を売却してマンションに住み替えたい」—思い当たること一つでもある人は、無料査定で確認してみませんか？※写真はイメージキャラクター山口智充さん



このロゴマークが目印

年間2万6000件以上の売買実績(2019年度実績)を誇る「東急リバブル」。全国192店舗(2020年5月1日現在)の「売買仲介ネットワーク」が魅力的です。売却はもちろん、売却保証や無料の税務・法律相談に加え、お客さまのさまざまな「心配」や「不安」に応える「リバブルあんしん仲介保証」が好評です。

雨漏りやシロアリの害などの補修費用を最大2年間・最大500万円で保証する「建物保証」のほか、設備機器に関する「住宅設備保証」、土地に関する「埋設物撤去保証」「地盤調査保証」など、売却する不動産に合わせて、さまざまなサービスを用意(全てのサービスには利用に当たり諸条件があるの、お問い合わせを)。

湘南エリアに5つのセンターを展開。その豊富な情報網を生かして、的確なアドバイスをしてくれます。「湘南エリアの不動産売買のご相談は、ぜひお任せください」。

東急リバブル横浜・湘南営業部

◎ 10:00 ~ 18:00 火曜・水曜定休
 □ <https://www.livable.co.jp>
 藤沢センター ☎0120-215-109
 茅ヶ崎センター ☎0800-111-5109
 鎌倉センター ☎0120-109-539
 大船センター ☎0800-170-5109
 港南台センター ☎0120-226-109



ホームページもご確認ください。

野村の仲介+

このロゴマークが目印

「今年41周年となる野村の仲介+(PLUS)藤沢センターは、湘南地域の最新情報を幅広く把握し、お客様に満足いくサービスを展開しております」。住み替え情報満載の同社サイト「ノムコム」もぜひ！

「野村不動産アーバンネット」の「野村の仲介+(PLUS)」では、優れた質の高いサービスで「2019年オリコン顧客満足度@調査」の不動産仲介・「売却戸建て」・「購入マンション」のランキング第1位に選ばれました。

不動産売買のプロとして「補修保証」「買換保証」「土地ステージング」などよりスムーズな売却を目指すサービスを展開。そして、居住中の住ま

いをプロの手で美しくしてくれる「ホームクリーニングアップ」が好評です。費用は同社が全額負担。①片付けのプロ(女性)2人がスッキリとした室内に②クリーニングのプロが水回り4か所とレンジフードを清掃③プロのカメラマンによる室内撮影で、物件の魅力を引き出し、「売れる物件」に。

野村の仲介+(PLUS) 藤沢センター

野村不動産アーバンネット
 藤沢市鶴沼東1番1-102
 玉半ビル1階(藤沢駅南口徒歩5分)
 ☎9:30 ~ 18:10 火曜・水曜定休
 □ <http://www.nomu.com/>

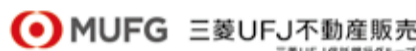


☎0120-182-238

野村の仲介+



「住宅設備修理サポート」「土地現況測量サービス」「建物(検査・補修・保証)トータルサポート」のいずれも、同社と売却の媒介契約(専任または専属専任)を締結し、同社の仲介で売買契約を締結した場合が対象となります



このロゴマークが目印

「三菱UFJ不動産販売」は、三菱UFJ信託銀行グループとして「信託銀行グループ」として不動産の「売りたい、買いたい、買い替えたい」に誠意を持って応えてくれます。

信託銀行系不動産会社2社共同提供「住宅設備修理サポート」は、一定の「瑕疵保証サービス」(引き渡しから1年間、住宅設備機器の故障を無償で修理。限度額1物件あたり500万円/税込)。「土地現況測量サービス」は、5つのチェック項目を測量会社が調べて

「土地現況測量報告書」を納品。不動産の状況を把握することで、より売却しやすくなります。費用は同社負担。

売り主への「建物検査サービス」(検査料は同社負担)や「不適合時補修サービス」(5万円まで同社負担)、買い主への「瑕疵保証サービス」(1000万円。保証料は同社負担)で、中古住宅の売買をスムーズにする「建物(検査・補修・保証)トータルサポート」もあります。

三菱UFJ不動産販売 藤沢センター

藤沢市南藤沢20-3 三菱UFJ信託銀行
 藤沢ビル3階
 ◎ 月・火・木・金9:00 ~ 17:10
 土・日10:00 ~ 18:10 水曜・祝日定休
 □ <https://www.sumai.com/>



☎0800-814-3842 (無料通話)

三菱UFJ不動産販売藤沢センター 藤沢

封書・ファックス・スマホから申し込みを

応募者には抽選で全国百貨店共通商品券**3,000**円分をプレゼント！

郵送

〒231-0021
 横浜市中区日本大通18 KRCビル3階
 産案「不動産査定・湘南」係

FAX

☎045-680-1092
 産案「不動産査定・湘南」係

スマホからも簡単依頼



問い合わせ

☎045-680-1094
 産案(サンアン)「不動産査定・湘南」係
 月～金曜(祝日除く)10:00 ~ 17:00

上記の不動産企業3社が、あなたの不動産を無料査定。下記の査定シートに必要事項を記入して、封書またはファックスで上記の「不動産査定・湘南」係(受付代行:産案<サンアン>)へ申し込みを。スマホからも依頼できます。9/30(水)必着。抽選で10人に商品券をプレゼント。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

↓ 査定シートに必要事項を記入して、ご応募下さい(コピー可)

締め切り
9/30(水)

Lien 湘南8.28		〒	住所	年齢
フリガナ		ご連絡先	TEL	A.自宅
			FAX	B.勤務先
e-mail	物件所在地			
物件種別	A.土地(現況/更地・古家有) B.戸建		(号室/)	
面積	●土地()㎡・坪	●建物()㎡・坪	()階建の()階	
●マンション専有面積()㎡・坪				
築年月	S・H 年 月	間取り	()K・DK・LDK	
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内 D.まずは査定額を知りたい	売却予定金額	万円くらい	
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()			

※夏季休暇等の理由で依頼を頂きました物件の査定対応が通常よりも遅れる場合があります。 ※応募多数の場合、申込日が早い人からの対応になります ※同応募によって何らかの契約・費用の請求が発生することはありません ※具体的な査定のため、必要に応じて協賛各社から問い合わせがあります ※より正確に査定を必要とされる場合は、現場調査・診断などの実施が必要となります(実施に料金は発生しません) ※遠方などの理由で査定できない場合があります ※応募された個人情報は、協賛各社の査定および査定に関する連絡、プレゼント発送のみに使用。連絡は協賛各社から直接あります。状況確認のため電話で連絡する場合があります。同意の上、応募を

Question

秋口になると咳(せき)が何週間も止まらなくなり。対処法を教えてください

Answer

大きく分けて、「咳」にはアレルギー性の咳と気管支喘息、そして一般的な風邪によるものがあります。今回はアレルギー性の咳についてご紹介します。

秋口のアレルギー性の咳で一番多いのは、イネ科の花粉などのアレルギー物質によるものですが、大気中のPM2.5ほか、ダニやカビのハウスダスト、クーラーのフィルター汚れなどでも突然発症します。気管支喘息が夜中から明け方にかけての「気温差」によって誘発され「ヒューヒュー、ゼーゼー」の咳を発症するのに対し、アレルギー

性の咳は先に鼻がムズムズして目が痒(かゆ)くなり、やがて鼻水を含んだ水っぽい咳が出始める性質があります。また、散歩中など不特定の場所に行くと発症し、飛散しているアレルゲンに反応するため、毎年同じ時期に発症しやすいのも特徴です。

アレルギー性の咳への対処法は、第一にアレルゲンに触れないことです。手洗い、うがい、マスクの着用を徹底し、掃除もしっかりして家中に持ち込まないことが有効です。ただ、中にはマスクの着用でアレルギー反応が出てしまう人もいますから、自分がどのようなアレルギーを持っているかを知る(アレルギー検査/保険適用)ことが大事です。事前の問診で状況を詳しく教えていただければアレルゲンを絞り込むことができます。

例えば、はがれかけた壁紙に付着した黒カビやペットの毛がハウスダストになりアレルゲンになっていることや、洗剤を変えただけで発症しているケースも見受けられます。体質は一定ではなく変化することもあるので留意が必要です。

湘南グッドドクターズ 教えてドクター Q&A

至誠堂医院 院長 富田 章夫先生 茅ヶ崎市出身。埼玉医科大学卒業。東京医科大学第一内科入局後、湘南東部病院、西横浜国際総合病院などを経て2019年より現職。日本内科学会認定内科医、日本医師会認定産業医。趣味はゴルフ、テニス、筋トレ

潤恵会 至誠堂医院 ☎0467-85-2101 茅ヶ崎市円蔵 2427-8 診療科目：内科・呼吸器内科・皮膚科・外科 ※今回は新泉こちらのクリニック・朝倉新先生に登場いただきます(予定)

あなたの提案が「Lien」を作ります! 「湘南グッドドクターズ」テーマ募集 ①「子どもの心のケア」について知りたいこと ②紙面でドクターに相談したいことを教えてください! 抽選で5人に1000円分のクオカードをプレゼント。商品は発送をもってかえます。上記①と②および、③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥〒住所 ⑦電話番号 ⑧今号で一番良かった記事を明記し、右記

いずれかの方法で編集部まで。いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。【送り先】郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX 045-680-1092 ※いずれも(株)産案「リアン グッドドクターテーマ募集」係まで Web 右記二次元バーコードから読み込み 【応募締め切り】2020年9月11日(金)消印有効

唾液腺マッサージ 各10回ずつチャレンジ!

不要不急の外出を控える生活が続く、人と話す機会が減ってしまったことで、食事以外で「口を動かす機会」が減ってしまった人も多いのでは? 「楽しいおしゃべり」は口の運動でもあります。口を動かす機会が減ると、健康に重要な役割を果たす唾液が減ってしまいます。今回は、そんな時期にぴったりの「唾液腺マッサージ」を紹介します。



上の奥歯あたりから頬にかけて、手の平を使って、後ろから前に向かって円を描くように10回程度マッサージします 親指をフェイスラインの骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下からあごにかけてゆっくり押ししていきます(一カ所5秒程度) 両手の親指を舌下の柔らかい部分にあて、ゆっくり10回押しします

教えてくれたのは リハビリポート横浜 言語聴覚士 杉村 江莉佳さん ☎045-897-4580 横浜市栄区公田町1050-2 リハビリポート横浜 検索

コロナにまけるな! part IV 自宅で気軽に! 口のまわりのマッサージ 1日たった5分!

心の元気カルテ 第2回 更年期障害とうつの関連性について

更年期障害とうつ病は時々見分けが難しいことがありますが、比較的有効なサインは「ホットフラッシュ」の有無です。うつ病でホットフラッシュが発生することはあまりない症状です。そして生理が順調の状態では、更年期障害は起きませんから不順かどうかとも生理学的な観点からいえば大きな目印になります。血液検査で、女性ホルモンの量が少なく、脳下垂体からの卵胞刺激ホルモンの量が多く、更年期障害の疑いが強い場合は、まず、ホルモン剤の利用が検討されます。このホルモン剤で効果が出ない場合や、ホルモン剤で副作用が出る場合などには、漢方薬を利用したり、精神療法と向精神薬を組み合わせる治療を行います。環境がストレス源になっていることも少なくないので、家庭環境などを検討し、ストレス源になっている場合には、適切に環境を調整することが有効な場合もあります。

プロが染めるヘアカラー《毛染め》専門店 鶴沼海岸駅前にも OPEN! 早い 安い キレイ オドロキの速染仕上30分 当日飛込み様大歓迎! 前髪カット(300円)だけのご来店OK! 部分染め... 1,000円 根元染め... 2,000円 全体染め... 2,500円 caral カラル 藤沢市辻堂駅前店 藤沢市鶴沼海岸駅前店

暑い夏こそ おうちで 樽寿司 湘南前 7,200円 おまかせ寿司 2,900円 特上 2,550円 上にぎり 1,700円 地産地消 赤酢使用 《樽寿司・総本店》 藤沢市本鶴沼4-7-19(藤沢警察そば) TEL.0466-36-5152 《樽寿司・市場店》 藤沢市本鶴沼520 藤沢中央市場内 関連棟内 TEL.0466-80-5611 樽寿司 出前割引券 5,000円以上ご注文の場合 ¥500引き 有効期限/2020年9月30日(水)まで

安くはない。でも、高くもない。 適正価格という選択。 ホームページをチェック (株)システムアート 湘南 内装・外装リフォーム・オーダー家具 ウッドデッキ設計、施工・水廻りなど 藤沢市鶴沼橋 1-15-2 TEL.0466-55-1801

自社修理で安心・低料金! トイレ・洗面所・キッチン・浴室 水回りのトラブルに!! 例え... トイレつまり 水漏れ修理 給湯器修理・交換 排水のつまり ハウスクリーニング 蛇口の水漏れ 2,000円(税別)~ トイレのつまり 2,000円(税別)~ その他・排水のつまり 2,000円(税別)~ 年中無休 365日随時受付中 24時間受付 深夜料金は頂けません 基本料金無料! 出張費・見積もり無料! (株)パイプライン 0120-865-632

