

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.20

12

December 2020

Lien 鎌倉



Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



CHRISTMAS CAKE

クリスマスケーキ2020 ご予約受付中

11月30日(月)までにご予約いただくと
通常料金より**15%OFF!!**

ご予約期間: 2020年12月23日(水)まで
お渡し日の2日前までのご予約となります。
お渡し期間: 2020年12月19日(土)~12月25日(金)
お渡し時間: 12:00NOON~6:00P.M.
お渡し場所: ラウンジ あじさい(ホテル棟3F)

1

10台限定
¥25,000
約25cm×25cm
高さ約12cm

ヴァン・サンク



3

¥4,000
約18cm×7cm
高さ約7cm

ノエル・フロマージュ



いちごの
クリスマスツリーケーキ

2

¥5,800
6号/直径 約18cm
高さ約12cm



ドーム・ド・ネージュ

4

¥5,000
5号/直径 約15cm
高さ約8cm



*料金には消費税が含まれております。*写真はイメージです。

Prince Hotel
Kamakura

鎌倉プリンスホテル

お問合せ
ご予約

TEL:0467-32-1111

〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
www.princehotels.co.jp/kamakura/
受付時間: 10:00A.M.~5:00P.M.



プリンスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment (プリンスセーフティコミットメント)」を策定し、導入いたしました。

かまくら御成通り

路地裏散歩

自家製パンのバインミーは絶品！ かわいい小さなパン屋さん エリぱんの旅するバインミー

鎌倉大町で営業していた「エリぱんサンドイッチ@米町マフィズ」が今年3月に御成通りに移転、「エリぱんの旅するバインミー」というかわいい店舗としてオープンしました。

なんとも変わった名前のお店を切り盛りするのは店主の有我エリさん。パン好きが高じて、フランスでの修行を経てアルザスパン職人の称号を取得。旅行で訪れたベトナムで食べたバインミーの味に感動したのをきっかけに研究を重ね自家製パンと共に販売することに。

オリジナルパンで作るバインミーは、ボリュームたっぷり。アウトドアでも食べやすいラッピングが一番人気の商品です。

店舗の2階ではエリさんのパンとお菓子の教室を不定期で開催しています。詳しくはHPで。



バインミー(ベトナムサンドイッチ)は歯切れのよい自家製ソフトフランスパンが人気のひみつ。お野菜たっぷりに仕上げている。種類は/豚焼肉・ベジ(厚揚げ・アボカド)・タマリンドチキン各700円(税別)



かわいらしい店舗の店先には様々な種類のパンが並びます。どれもおいしそうで選ぶのに迷ってしまいます。写真はシナモンロール 250円(税別)



DATA
鎌倉市御成町8-41 鎌倉駅西口から徒歩3分。
毎週月～水曜日定休
11:00～16:00/Facebook・Instagramあり
★GO TOトラベル地域共通クーポン利用可
☎090-8303-1474 エリぱん バインミー



エンディングのポイント

終活 始めませんか

第4回

老後はだれと、どうで暮らしたいですか②

住み慣れたこの街、この家で暮らしたい

選択肢は多いが、決断には 勇気と情報が必要

だれと暮らすかは前号でお話ししました。令和元年の内閣府調査「完治が見込めない病気の場合に迎えたい最期の場所」によると、男性は約60%以上が自宅を希望するのに対して女性は40%台でした。

最期の場所も大事ですが、その前の長い年月をどこで暮らしたいかです。住み慣れたこの街は、シニア(あなた)にやさしい街でしょうか。交通網や生活文化施設、商店街も充実している、古い街並みや寺社に加え治安の良さもある、医療福祉のサービスや友人知人も多い。だからこの街が好き。そうあって欲しい！

しかし自宅に住み続けたいなら、家の立地、利便性、耐震性、老朽度などを、冷静に評価しなければなりません。駅から遠く、坂道で、階段があり、買い物や金融機関、病院に行くのもひと苦労。ゴミ捨て場は遠く、バリアフリーでもなく、メンテナンスにお金がかかる。家庭内事故死は、交通事故死よりも多いと言われてます。あなたの人生を、「家」という入れ物に合わせる必要はありません。

老朽化した二階家を小さな平屋に建て替えた人や、自宅を売却して駅近くのシニア向き高層マンションに引っ越された人もいます。

二世帯住宅や三世帯住宅にして、子供や孫と暮らす、他人に部屋をシェア(賃貸)して暮らす、シニアに人気の地方で暮らす、海外で暮らす、自然豊かな田舎で暮らす、福祉サービスが充実している高齢者施設で暮らす……など選択肢は多いですが、年長的に失敗は許されないとすると決断は遅れがちです。

しかし、必要に迫られて探しても施設入所は費用だけでなく審査や面接という難関があります。コロナ禍で人手不足の医療や介護の現場を見るとやはり早めの対応が必要です。住環境を変えることは、高齢者には負担が大きいです。

失敗しないためには、自分の耳や眼や頭や体で情報を収集し体験すること。早めに動けるうちに動く、老いを自覚し、逆に力にすることが「終活」です。

井上康子さん

アロマプランニング代表取締役
ファイナンシャルプランナー・社会福祉士・不動産
コンサルタントマスター。安心できる老後の情報
提供などのセミナー講師のほか、メディアへの出演、
執筆活動も行う



アクティブシニアから入居できる施設 見学会は随時受け付け

自然豊かな鎌倉山で10月新規オープン 想いに寄り添う、介護付有料老人ホーム



鎌倉山ならではの立地と周辺環境、歴史をふまえ、その土地と共生する和テイストのデザインを採用

アクティブシニアから介護が必要な人まで幅広く入居可能
スタイリッシュな外観に開放的なロビーなど、高級ホテルのような印象の介護付有料老人ホーム「チャームプレミア 鎌倉山」が今年10月にオープン。居室はプライバシーに配慮した個室(約22㎡/30㎡)や、夫婦などで入居できる個室(約44㎡)があり、車いすでも利用しやすいトイレや洗面台が設置され、明るく快適な空間です。3階は居室スペースが約半分、残る半分は屋上テラスで、緑豊かな街並みや富士山が一望できるのも魅力です。「当施設は、さまざまな料金プランを用意し、アクティブなシニアから介護が必要な方まで幅広く入居できます。洗練された住環境と充実の介護設備、個別ケアによる上質な暮らしをコンセプトに、コミュニケーションを大切に、安心して豊かな生活をお送りいただけます。スタッフ一同全力を尽くしてまいります」と、ホーム長の橋節子さん。

充実のリハビリと傾聴タイム
介護スタッフが24時間常駐するほか、看護

「できれば歯は抜きたくない」…誰もが持っている願望です。「根管(こんかん)治療とは、歯根の中にある根管という細い管の中から虫歯菌に侵されて死んでしまった神経や血管、古い充填剤を取り除き洗浄、消毒した上で新しく充填剤を用いて密閉する治療法で、歯を残すための最後の砦(とりで)といえます(溝端院長)。また、同院が使用しているマイクロスコープ

精密検査で最善の方法をわかりつけ医と探ります

徹底的に治す 歯を残す 最後のとりで「根管治療」



「大切な人といつまでも幸せな食事をしたいあなたへ～歯周病認定医と共に～」というキャッチフレーズを掲げ、7月に地元藤沢に開院した同院

「オーラルケアクリニック藤沢」の溝端智美院長。藤沢市出身、湘南白百合学園高等学校卒業。日本大学松戸歯学部で学び、都内歯科医院で多くの臨床経験を積みながら、日本歯周病学会認定医を取得

オーラルケアクリニック藤沢

藤沢市鶴沼花沢町2-3 PHビル4階
藤沢駅南口から徒歩3分
8:30～13:00/14:00～17:30
木・日曜、祝日休診
※新規に限りネット予約可能
☎0466-54-7265
オーラルケアクリニック藤沢



水回りの大掃除はプロの手でピカピカに

月々2700円で 浴室・トイレの“キレイ”を維持



細やかな気配りができる明るくて若いスタッフがおい。[元気も一緒にお届けします!]。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・藤沢・茅ヶ崎に限定(一部エリアは対象外)

人気の清掃メニュー		【定期清掃パック】
固定メニュー	選べるメニュー	
浴室清掃	■トイレ ■脱衣場 ■キッチントップ	= 2700円 1回
1620円	1080円	

オーペックス

8:00～17:00 不定休
☎0120-026-851

いつもと違う今年の年末。水回りの大掃除は、隅々まできれいにしてくれるプロに任せてみませんか?
地域密着型で一般家庭の浴室なども清掃している「オーペックス」は、大型温浴施設の清掃も行うお掃除のプロ。提案するのは月々2700円で水回り掃除を行う「定期清掃パック」です。月々2700円で月1回訪問し、固定メニューの浴室の清掃と、左記の「選

介護付有料老人ホーム「チャームプレミア 鎌倉山」

鎌倉山鎌倉山3-20-1
湘南モノレール「西鎌倉駅」から徒歩約13分(約1.0km)



※HPからの申込の場合は見学会時に記事の持参を。来場の際は、感染症対策に協力ください

資料・見学会の問い合わせ

【受け付け代行】リアン編集部

10:00～17:00(祝日を除く月～金曜)

☎0800-1700-255

スタッフも日中勤務し日々の健康管理をサポート。また、自立支援の観点から重視して、ホームのスタッフによるサポートや外部サービスを利用した専門的な機能訓練まで、さまざまなリハビリプログラムを用意。さらに入居から三カ月間は、週2回の集団リハビリと、週3回60分の個別リハビリを無料で受けることができ、一人一人の体調やコンディションに合ったメニューを提案してまいります。

傾聴タイムを設けて、個々に合わせた細やかな対応ができるよう配慮しています。施設ではなく、住まいとして、個人を尊重したコミュニケーションを大切にしています。入居者やその家族とのコミュニケーションを大切に、個別のケアや24時間の介護をサポートしてまいります



【神奈川県有老人ホーム設置運営指導指針による表示】 類型:介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 居住の権利形態:利用権方式 利用料の支払い方法:選択方式 入居時の要件:入居時自立・要支援・要介護 介護保険:神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) 介護居区分:全室個室(夫婦等居室含む) 介護職員・看護職員体制:2.5:1以上【ホーム概要】所在地:神奈川県鎌倉市鎌倉山3-20-1 ☎0467-39-1016 権利形態:土地/賃借(契約期間30年間) 敷地面積:7880.55㎡ 建物延床面積:3873.72㎡ 事業主体:株式会社チャーム・ケア・コーポレーション 構造:規模:鉄筋コンクリート造地上3階建 検査済証:第BVJ-NAG18-39-1523号(令和2年7月30日) 介護保険指定事業者番号:1472103421 居室数:57室 居室面積:21.99㎡～45.25㎡ 共用部設備:ダイニング(食堂兼機能訓練室)、カフェコーナー、カルチャールーム、浴室、介護浴室、健康管理室、グスタルーム、洗濯室、キッチン、車いす対応型WCほか 夜間最少時(20:00～翌7:00)職員体制:介護職員2人(満室時)【Aタイプ(居室面積約22㎡)】家賃相当額一部前払の場合 前払金:984万円～1620万円 月額費用:24万8500円=家賃4万5000円、管理費(事務管理部門の人員費・事務費、入居者に対する日常生活支援サービス提供のためのため)人あさり8万2500円 ※この他に介護維持管理費、居室の光熱費)12万1000円、食費(1食あたりの単価と喫食数に応じて請求のため概算)1人あたり8万2500円 ※この他に介護保険自己負担分、医療費、嗜好品費、理美容費、おむつ代など別途必要 ※前払金の解約返還金:想定居住期間を超えて契約が継続する場合に備えて受領する額(30%)を入居予定日の翌日に償却し、想定居住期間内家賃を入居後60ヵ月で月次償却 ※記載内容は2020年11月現在のものです

とある歯科医の独り言

千原晃院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科をはじめ、専門性の高い処置にも対応する「湘南鎌倉歯科・矯正歯科」の千原晃院長。常に最新の知識・過去の振り返りを学ぶため、年間40回以上国内外問わず研修会に参加。ハーバード大学、ミシガン大学、UCLAが開催する研修会参加も経験

口腔と栄養、全身の関わり～学齢期②～

2001年に始まった遺伝子研究のエピゲノム計画から、虫歯や歯周病は遺伝的要素より環境に起因しやすいと判明しました。太古の昔にはなかった“現代病”は、食生活や環境の変化の結果でもあります。歯科医療分野で2大疾患の一つ虫歯は、予防医療の広がりにより減少傾向ですが、ゼロにはなりません。歯・口腔の成長過程と環境変化の理解が重要だと考え、健康づくりの一助になればと、今までのコラムより文字数を少し多くしてご紹介します。では話は本題へ。未成熟な状態で萌出(はうしゅつ)する永久歯は、だ液中の成分や

食事の栄養、歯磨剤に含まれるフッ化物により結晶が成熟し、虫歯に対する“抵抗性”を上げます。この時期に口呼吸や低位舌などが続くと、歯の白濁や歯肉炎になりやすい状態に。また、だ液量の減少は細菌やウイルスへの抵抗力低下につながります。大切な子供たちの“環境”づくりに家族の協力が必要です。小学校低学年～中学年の内に、正しい呼吸法や舌の位置について、会話や食事の際など、コミュニケーションをとりながら意識して見てあげてください。

【湘南鎌倉歯科・矯正歯科】
鎌倉市苗田 5-4-23 ☎ 0467-38-6010



ワンコインレッスン 要予約

日時と会場：
12/17 (木)
逗子文化プラザ市民交流センター
午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30

内容：基本の着付けと帯結び
料金：1レッスン500円 (先着4人限定)
持ち物：着物一式
※着物や帯の無料貸し出しもあります

大船校では、90分の稽古と楽しいお茶タイムがセットになった「着物ふれあいコース」も生徒同時募集中心！
料金：6000円(12回コース)

ジョイフルまるやま
青いとりきもの学院 大船校
☎ 0120-804-311 水曜定休
◎ 10:00～18:00 Instagramも随時更新中

基礎から学ぶ、一回500円の着付け教室

来年は和装で初詣に！ 今から間に合う着付け教室

「和装で初詣に出かけたい...でも、着付けできない不安...」そんな人でも今から間に合うのが「青いとりきもの学院 大船校」の着付け教室ワンコイン(一回500円)です。12月はJR逗子駅から徒歩5分、「市民交流センター」で午前と午後の2回開催。分かりやすくポイントを押さえた内容で、初心者はもちろん、着こなしのポイントや、基礎を学び直したい経験者にもOK。初詣は和装で優雅に出かけませんか？

こまっちゃんが行く!!

連載 第2回 「鎌倉つながる市」



地域とつながる! みんなで育む市場!
こんにちは。今回はホテルメトロポリタン鎌倉内の「MUJlcom」で開催される楽しいイベントをご紹介します。その名も第4回「鎌倉つながる市」。

この「市」は鎌倉だけでなく、全国各地から集まった魅力的な作家さんのブースが出展。気に入った作品を見つけて購入することができます。この空間に集まる人やモノ、思いに触れながら鎌倉で暮らす人、鎌倉を訪れる人が暮らしの情報交換を行うことを目指した場です。

世界中にファンを持つ無印良品が、敢えて「地域」から人と人をつなぐ役割を担っていく、というその姿勢にとても未来性を感じました。誰もが心地いい暮らしを選ぶことができる。その選択肢を広げてくれるのが、この「鎌倉つながる市」なのだと思います。次回は12月に開催されます。ぜひ足を運んでみてくださいね。

ON AIR 詳しくは「鎌倉エフエム」で
12月3日(木) 11時20分頃～放送!
シーサイドステーション内 Lien鎌倉「こまっちゃんが行く!」コーナーにて、「鎌倉つながる市」実行委員会・永尾亮さんをスタジオにお迎えしてプロジェクト立ち上げの経緯や次回開催の注目の作家さんなど、見どころを語って頂きます。

ホリデーシーズンの贈り物にもピッタリな上質なシャツワンピース

産地と連携し、個性豊かなイタリア等の素材を使用したこだわりのシャツを提供するシャツメーカー「ストライプス」。

そんなストライプスで人気のAライン・シャツワンピースは、後ろのタックとゆるやかなシルエットが美しい自慢の逸品。市松チェック柄のジャージ素材はしっかりと生地感でありながら、ふんわりとした柔らかな素材感。コーディネートしやすい色合いと細かなチェック柄が映え、色々な場面で活躍してくれそう。

ホリデーの贈り物や、1年間頑張った自分へのご褒美に。上質なシャツワンピースに袖を通してみませんか。ストライプスのサイトでは、その他こだわりのアイテムも多数用意しています。



シンプルかつ可愛らしい人気のデザイン
生地アップ
<レディス>イタリアジャージ素材・市松模様のシャツワンピース
¥25,300(税込) ※送料無料
【カラー】 Aネイビー・Bグレー
【サイズ】 40(M)・42(L)
【素材】 綿94% ナイロン6% *イタリア製【縫製】 日本製【その他】 水洗い
適応バスト(実寸) 着丈 裾丈
40サイズ 80cm-87cm(96cm) 97cm 61cm
42サイズ 83cm-90cm(99cm) 98cm 62cm

読者特典 「リアン読者割引」あり
【注文方法】 STRIPES オンラインサイトから
https://stripes.fashionstore.jp
サイト注文時に「クーポン番号 STSUN30」を入力
支払い総額から30%OFFに

STRIPES ストライプス
☎ 045-212-0540
〒横浜市中区海岸通1丁目1番地
◎ 11:00～18:00 不定休
http://stripes-motomachi.jp

Christmas Exhibition 2020 12月1日～27日

街中が鮮やかに彩られるシーズンとなりました。今年もガラドゥ恒例のクリスマスエキシビジョンを開催致します。

リメイク10%OFF
この機会にお手持ちのジュエリーをリメイクしてみませんか?

1万円以上お買い物いただいたお客様、先着100名様にもれなくプレゼントを差し上げます。

Galla deux Jewelry Shop
www.gallaworks.com
ジュエリーショップ「ガラドゥ」
鎌倉市御成町15-7樹々ビル1F
Tel./Fax. 0467-25-0828
OPEN 11:00～18:00 月休

顕証寺墓苑 七里ガ浜 樹木葬

集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円	総額 332,000円 (1霊あたり332,000円に)
2名でご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円	総額 465,000円 (1霊あたり232,500円に)
3名でご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円	総額 569,000円 (1霊あたり189,677円に)
4名でご購入のお客様	4名 通常価格 1,848,000円	総額 653,000円 (1霊あたり163,250円に)

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。
【七里ガ浜 樹木葬 概要】 ■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

お問合せ・資料請求は (受付時間:午前9時～午後5時/水曜定休)
0120-240-500

株式会社 ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-401

マレーシア生まれの塩バターパン専門店
鎌倉ロティガール

御成通り店 小町シルコ横丁店
電話 0467-37-8994 電話 0467-67-7162
住所 鎌倉市御成町6-4 住所 鎌倉市小町1丁目
金魚横丁 5-13シルコ横丁
火曜定休(祝祭日の場合は営業) 水曜定休(祝祭日の場合は営業)
鎌倉駅西口徒歩5分 鎌倉駅東口徒歩2分

Kamakura
Lien 鎌倉
リアン
https://lien-web.net/

発行/編集 尚文社 http://shoubunsha.com/
編集/有限会社 尚文社
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込金額です。商品やサービスの価格につ
いては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

DUSKIN お家を元気に!
家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820
ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

1 体験説明会 & 2 プレスクール 開催概要 (参加者募集中(要予約))

会場 Crefus 茅ヶ崎校
イトーヨーカドー茅ヶ崎店5階

1 体験説明会
日時 12月6日(日) / 12月20日(日)
Kicks(キックス)ジュニアエリート
対象:年長、小学1年生 10:30 ~ 11:30
Crefus(クレファス)
対象:小学2年生~中学2年生 13:00 ~ 14:30

2 プレスクール(1月スタートの新年度準備コース)
Kicks(キックス)ジュニアエリート※1
日時 1月10日(日) ~ 3月7日(日)の隔週日曜日(全5回)
対象:年長、小学1年生 10:00 ~ 10:50(各50分)
※1 教育版レゴ®WeDo2.0を使用し、パーツの使い方、プログラミングの
仕方を学習。モーターで動く車を時間で制御できるようになります

Crefus(クレファス)※2
日時 1月10日(日) ~ 3月7日(日)の毎週日曜日(全8回)
対象:小学2年生~中学2年生 10:30 ~ 12:00(各90分)
※2 4月からの本コースに向け本格的なロボット製作に取り組む基礎を
固めます。理数知識、プログラミングスキルを短期間で身につけます



Crefusには、Create「創造する」、Future「未来」、Science「科学」から「未来の科学を創造する」という思いが込められています

申し込み・問い合わせ
ロボット科学教育 Crefus (クレファス) 茅ヶ崎校
茅ヶ崎市新栄町11-8、イトーヨーカドー茅ヶ崎店5階
13:00 ~ 18:00 (土曜は10:00から)日・月曜定休
☎0467-83-5177
クレファス

小学校で始まったプログラミング授業の実践的学習の場を提供!

幼少期から考えるチカラを! 準備コースのプレススクールで新規生徒募集中

小学校で始まった「プログラミング授業」。しかし、学校の授業だけでは実践的学習に進めないことも...。同スクールは、設立から17年間に渡ってロボット製作とプログラミングで子どもたちを夢中にさせてきたSTEM教育のバイオニア。力を注ぐ「ロボット科学教育」は、世界標準のロボット教材を使ったオリジナルカリキュラムで、基礎から応用まで学年別にコースを用意。ブロックを使い、思考力、判断力、表現力を大切に、能動的な学習「アクティブ・ラーニング」の楽しさを伝え、試行錯誤を重ねて、ものをつくる「ことによる」ハンズオン教育を実践します。

現在、新年度からの「通年コース」をスムーズに進めるための準備コースの新規生徒を募集中。コース(左記)を体験後、本コースに入学すると、ロボットキットが特別料金に! コースは、現年長と小学1年生対象の「Kicksジュニアエリート」と、現小学2年生以上の「Crefus」。

子どもたちに「夢中になれる学び」を

ロボット製作とプログラミングで

レゴ®ブロックのロボット教材を使用し、自立型ロボットのデザインとプログラミングに挑戦した受講生の作品 ©2019 Crefus

子ども・大人の**矯正Q&A**
Vol.88

答えてくれたのは
今村 直人 先生
日本矯正歯科学会認定医・歯学博士
清泉小学校卒 日本歯科大学大学院卒

わが子の歯並びが気になっていざ矯正専門歯科医院へ。「鎌倉矯正歯科クリニック 雪ノ下」院長今村先生に矯正治療の悩みについて聞きました

どこで矯正すればいいの? その②

A. 「①日本矯正歯科学会の認定医資格をもつこと、②矯正専門医が常勤する歯科であることが、医院選びの指標の一つです」

「②矯正は治療が開始したら、およそ1か月ごとに調整を行います。大前提として、アポイント通りに通院することは、患者様の義務と責任でもあります。しかし、時には体調不良や、やむを得ない事情で、どうしても約束の日を受診できないこともあるでしょう。次の矯正日まで、長期間ムダに間隔が空くことは、望ましくありません。また治療中には「装置が壊れた」、「痛い」など、不測の事態が起こり得ます。そのような時には、実際に治療を担当している矯正専門医が、速やかに専門的な処置をすることが大切です。これらがスムーズに行かないと、治療期間の長期化や、良くない変化が起こることもあり得ます。そのため、常に矯正専門医が勤務している歯科医院で治療を受けることが、望ましいと言えるでしょう」

鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下
鎌倉市雪ノ下1-10-8 酒井ビル2階
10:00-13:00 / 14:30-19:00 休診日:不定休 ☎0467-23-0080

築10年で家の塗装を考えている人へ

参加無料 10人限定 失敗しない外壁塗装セミナー

4288人が参加済みのセミナー。事例や写真を多く使い、丁寧に分かりやすく説明します。「セミナーは予約制を行い、検温、マスク着用、換気、三密回避など感染対策を徹底して開催します」

開催概要
日時 12/5(土) 14:00~15:30
会場 鎌倉商工会議所 (鎌倉駅西口徒歩3分)
住所 鎌倉市御成町17-29
参加 無料

セミナー予約はこちらから
ユーコーコミュニティ
横浜市戸塚区上倉田町507-3、4階
受付時間 9:00 ~ 19:00 (土・日曜、祝日も受け付けています)
☎0120-81-0344

参加者全員に、無料プレゼント!

業者選びのポイントを詳しく解説した「塗装ガイドブック」。事例や写真が多く、読みやすい内容です。3冊セットで無料プレゼント

新年を前に、塗装を考える人が増える師走。しかし、業者の選び方や費用の相場など、不安に思う人も多いのではないのでしょうか。そこでISO9001認証取得しているユーコーコミュニティが、「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。信頼できる業者の見極め方や、損しない工事の仕方など、契約前に押さえておきたいポイントを分かりやすく解説します。

すでに4288人が受講されています。新年を前に、塗装を考える人が増える師走。しかし、業者の選び方や費用の相場など、不安に思う人も多いのではないのでしょうか。そこでISO9001認証取得しているユーコーコミュニティが、「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。信頼できる業者の見極め方や、損しない工事の仕方など、契約前に押さえておきたいポイントを分かりやすく解説します。

受講されています。限定なので、申し込みは早めにご参加ください。

永い間で愛顧頂きましてありがとうございました

藤沢ミシン 鎌倉店 閉店SALE

11/30月~12/25金

◆現金購入なら 当店頭価格より **10%OFF** ◆カードご利用は 当店頭価格より **5%OFF**

冬物生地クリアランス 選べて嬉しい豊富なラインナップ ※一部対象外商品あり

赤シール 黄シール 青シール
30%OFF 20%OFF 10%OFF

ミシンをご購入された方へ**お得な特典!**

- 5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証も保障
- ミシンの使い方 **無料講習あり**
- 手作りクラブにご入会いただけます。
- 商品が会員特別価格に! ●洋裁教室に参加できるなど他にも特典多数! ※サポート・教室・特典等は鎌倉店閉店後は藤沢店・平塚店・横浜西口店にて行います。

Sewing Master 手作りクラブの **藤沢ミシン 鎌倉店** ☎0467-22-1511

10時~19時営業 縫製機械整備技能士のいる店 国内外問わず全メーカー正規代理店

スタッフブログ随時更新中! 藤沢店☎0466-27-1151 平塚店☎0463-21-0541 横浜西口店☎045-320-3266

ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問合せ

藤沢ミシン 検索 【通販サイト Sewing shopフジミー】http://sewingshop.jp/