

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.21

1

January 2021

# Lien リアン



Lien 公式 Web サイト  
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



## 笑門来福

今年ではあらゆる物事のオンライン化がいきに進みました。ビデオ通話を活用し、遠く離れた家族や友人とつながる「オンライン帰省」、初詣もリモートで祈祷してくれる神社が登場したり、除夜の鐘もバーチャルになったり……。思いもかけなかったニューノーマル時代の到来で戸惑うこともありますが、せめて年末年始は笑ってストレスを解消し、明るく過ごしませんか。

「笑門来福(しょうもんらいふく)」「縁、絆、繋がり」という意味を持つ「Lien(リアン)」は、これからも笑顔とともに、素敵な繋がりのお手伝いをしていきたいと思っています。

東大式FPセミナー

女性に大人気  
セミナー企画  
参加費無料

これからの  
マネー問題をしっかり解決!  
新春開催  
**女性のための  
藤沢マネーセミナー**

**100年時代に向けた資産形成  
無理なく1000万円貯められる  
基礎知識を学びましょう**

新型コロナウイルスの影響で、仕事や生活のリズムが崩れているかたも多いと思います。何かと不安な時代、これからのマネーの基礎を学び、時代にあった資産形成をはじめましょう。セミナー後にお金のプロのアドバイザーが個別で受講者のマネー診断も承ります。

◆ドリンク&スイーツをご用意。  
※写真はイメージです。

女性に大人気  
おすすめ  
バスグッズ

ミネラルたっぷりのバスソルトは、これからの季節におすすめ!

**マルセイユ石鹸マリウス  
ファープルバーム100gと  
天然岩塩のバスソルト  
セットをプレゼント!**

マルセイユ石鹸は、香料・防腐剤・着色剤を使用せずオリーブ油とバーム油をベースに作った低刺激で肌にやさしい石けんです。  
※画像はイメージです。

セミナーでマネーの基礎をじっくり学び行動しましょう。セミナーで気になったところは、気軽に個別面談時に相談できる!

**1月21日(木)  
2月3日(水)  
10:30~12:30**

各日共に、女性に人気のお飲物+スイーツ付き

**湘南クリスタルホテル**  
住所: 藤沢市南藤沢14-1  
アクセス: JR、小田急、江ノ島電鉄「藤沢駅」(南口)より徒歩5分

会場

定員 **各回 20名様**

※セミナーは、少人数制のスクール形式です。受講者同士の会話はございません。会場の衛生管理環境に留意しています。  
※当セミナーは基本的対処方針にあわせて開催致します。

セミナーの詳細、お申し込みは右記からも承ります。

右記の応募フォームから応募ください。当選者には、TELまたはメールにてご連絡致します。

**頼れる講師はこちら**

ファイナンシャル・プランナー **生川 奈美子先生**

ファイナンシャルプランナー(CFP®) 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 三重県四日市市在住 3人の子どもをもつ母(大学生、社会人)

結婚、出産、子育てをしながら、大手生命保険会社に12年勤務2003年4月ファイナンシャルプランナーとして独立。2007年に法人化、株式会社アスト設立。「家計相談プラザ」「保険相談プラザ」「マネーじゅく@三重」を運営。現在はファイナンシャルプランナーとして「わくわくの明日と共に」をモットーに、不安からわくわくに変える家計相談や保険相談、住宅ローン相談などのコンサルタントやマネーに関するセミナー講師の傍ら、各地でこづかいゲームをつかったワークショップをはじめ、3人の子育ての経験から話せる子どもの自立とこづかいの関係について講演、セミナーを行っている。

お問い合わせ / セミナー総合お問い合わせ窓口  
TEL:080-7041-6689(平日10:00~18:00)  
※セミナーでは特定商品の勧誘はありません。  
【主催】株式会社クロス・デジタル・イノベーション

### 新年度入会説明会を開催

子ども連れOK！申し込みはWEBから  
※日程が合わない人には個別説明会も可能です。気軽に問い合わせを

- キッズスクール(4歳から、未就学児)10人
- 1/16(土)~2/28(日)の土・日曜開催  
土曜10:00~12:00/日曜13:00~15:00  
3/7(日)・14(日)・21(日):10:00~12:00
- ジュニアクラブ(小中学生)人数制限なし
- 1/16(土)~2/28(日)の土・日曜開催  
土曜13:00~15:00/日曜10:00~12:00  
3/6(土)・13(土)・20(土・祝):10:00~12:00

### タイムスケジュール

- 10:00~12:00
- 10:00 説明
- 11:00 見学
- 11:30 質疑、申込み手続き
- 13:00~15:00
- 13:00 説明
- 14:00 見学
- 14:30 質疑、申込み手続き

説明会では、活動風景を陸上から見学するの  
で子どもたちのイキイキとした姿や潮風を  
受けて海上を走る様子が見られます



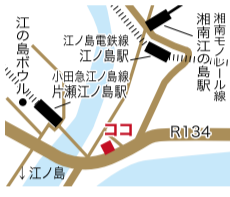
### 【説明会会場】

#### ちよっとヨットビーチマリーナ

藤沢市片瀬海岸1-12-4、  
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩3分  
江ノ電江ノ島駅または、  
湘南モノレール湘南江ノ島駅から徒歩6分  
10:00~17:00

0120-935-121

ちよっとヨットビーチマリーナ



### 【説明会申し込みはこちら】

湘南海洋教育スポーツ振興協会  
江の島ちよっとヨットビーチクラブ

https://www.coco-bea.com/explain

050-2018-0944

湘南海洋教育スポーツ振興協会

### 新年度から始めるセーリング“たくましく生きる力”をはぐくむ習い事が人気

## 4歳児からはじめる、湘南ならではの習いごと「江の島ちよっとヨットビーチクラブ」の会員募集

対象は、キッズ(4歳以上小学生未満)、ジュニア(小中学生)。4歳からの砂浜幼児教室(キッズ)は、週に1回短時間で水に慣れることから始め、海、SUP、ヨットと体験していきます。ライフジャケットを着用する

海や砂浜をフィールドに、湘南ならではの習いごとで、お子さんが心も体もたくましく成長する姿を見守りませんか。江の島の目の前にある総合型地域スポーツクラブ「江の島ちよっとヨットビーチクラブ」では、東京2020大会の正式種目であるセーリングを中心にサーフィンやSUPなど多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本当の面白さを体感しながら、体的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施。4月からの新入会員を募集しています。

### 保護者インタビュー

#### 「江の島ちよっとヨットビーチクラブに通わせて良かったこと」

**MU** うち是一人っ子なんで、クラブでお兄さんに面倒を見てもらうという環境がありがたいです。このクラブは、ニュージーランドのトップクラスの選手とも交流があり、外国の選手と触れ合えるのも大きなポイントです。

**MA** クラブではヨットだけでなく、さまざまな海の活動をするんですが、息子は海の環境問題にも興味を持つようになりました。ニュースで環境問題の話題が出ると、コメントするんですよ(笑)。

**Y** ゴミ拾いなど海に関わるさまざまな活動を通じて「シーマンシップ」を学んでいるようですね。さらに「ヨットで判断力が身についた」って言うてました。驚きました(笑)。ヨットに乗っていると、自己判断を求められることが多いからみたいです。

ひとりぼっちの海上で、鍛えられる忍耐力、精神力はかなりのものだと思いますね。



<参加者プロフィール> (左から) MAさん(藤沢市)、お子さん中学1年生(入会2014年)。MUさん(藤沢市)、お子さん中学1年生(入会2014年)。Yさん(藤沢市)、お子さん中学1年生(入会2016年)。Iさん(藤沢市)、お子さん中学1年生(入会2013年)、小学5年生(入会2016年)

学年を超えた仲間たちとヨットを通じて海に関わり「シーマンシップ」を学びます

鎌倉情報を発信し続ける鎌倉エフエムの看板レポーター小松あかりが、こよなく愛する鎌倉の「今!気になる情報」をLienに発信していきます。

## こまっちゃんが行く!!

### 第3回:古民家カフェ「食堂ぺいす」

「子どものぺいすで、地球のぺいすで」がコンセプト!

こにちは。今回ご紹介するのは築120年の趣ある古民家カフェ「食堂ぺいす」。

ガラガラと入り口の引き戸を開けると、迎えてくれるのは店主ご夫婦の大きな笑顔。店内は広く、テーブル席の他に座敷もあり、赤ちゃん連れでも安心して過ごすことができます。

縁側から眺める庭先は鶏が3羽いたり(飼ってるんですよ!)、土間には子どもたちが体を使って遊べる空間が広がっていて、店内にいる大人も子どももみんな笑顔♪ 食事もまた絶品!!

定番ランチ「縄文定食」は発酵玄米と季節のお野菜をたっぷり使用した愛情たっぷりの穀物菜食御膳で心身を整えてくれます。

街の人々から深く愛されているお店。満席の場合もあるので、Facebookで営業日を確認して、事前に予約してから来店を。

是非一度訪れてみて!! きっと、あなたの“ぺいす”を思い出せるはずですよ!

ON AIR 詳しくは「鎌倉エフエム」で1月7日(木)11時20分頃~放送!

シーサイドステーション内 Lien鎌倉「こまっちゃんが行く!」コーナーにて「食堂ぺいす」の取材の様子を放送します。開店に至った経緯や活動について語って頂きました。

### 精密検査で最善の方法をわかりつけ医と探ります

## 徹底的に治す 歯を残す最後のとりで「根管治療」

「できれば歯は抜きたくない!、誰もが持っている願望です。」

「根管(こんかん)治療とは、歯根の中にある根管という細い管の中から虫歯菌に侵されて死んでしまった神経を取り除き洗浄、消毒し、新しい充填剤を用いて密閉する治療法で、歯を残すための最後の「砦(とりで)」といえます(満端院長)。

根管治療に注力する同院。根管の中に唾液

「大切な人といつまでも幸せな食事をしたいあなたへ~歯周病認定医と共に~」というキャッチフレーズを掲げ、7月に地元藤沢に開院した同院

「オーラルケアクリニック藤沢」の満端智美院長。藤沢市出身、湘南白百合学園高等学校卒業。日本大学松戸歯学部で学び、都内歯科医院で多くの臨床経験を積みながら、日本歯周病学会認定医を取得

オーラルケアクリニック藤沢

藤沢市鶴沼花沢町2-3 PHビル4階  
藤沢駅南口から徒歩3分  
8:30~13:00/14:00~17:30  
木・日曜、祝日休診  
※新規に限りネット予約可能  
0466-54-7265  
オーラルケアクリニック藤沢

### パパママお金の質問答

## 子供がもらったお年玉、どうしたらよいですか?

「お金を使う練習のキッカケにしてみてもどうでしょうか?」

この時期、お年玉についての質問を多く受けます。子供が自由に使うのもいいですが、親としては金額も大きいので「計画的に使って欲しい」と、頭を悩ませますよね。

お金の使い方は、まず優先順位を考えてほしいと思います。その時に大切な考え方が「ニーズ&ウォンツ」です。これは、

- ニーズ=本当に欲しい物
- ウォンツ=欲しいけどそこまでではない物と考えます。今年のお年玉は、限られた予算の中で優先順位を付けて、計画的に買い物をする練習の場にはいかがでしょうか?

自分の欲しい物を衝動的に全て買うのではなく、限られた予算の中で「本当に欲しいものか?どうか?」を一度立ち止まって考える練習にすると、子供にとっては計画的にお金を使う大きな一歩になります。

子供たちに「将来のための貯金を」と言ってもピンときません。それより「自分のお金をどうやって使うか?ドキドキ・ワクワクしていることでしょうか。時には「無駄遣いしちゃったな」と感じることもあるでしょうが、経験を積み上げていくことも、親はそこで見守ってあげることも大事です。

小さい頃の失敗は、いくらかでも取り返すことができます。今のうちに小さなトライ&エラーをすることで、大人になってから大きなお金の失敗をするリスクを減らすことができるのです。これからはキャッシュレスの時代になり、ますますお金の価値が変化していきます。子供のうちに自分のお金だという自由度と、買い物をした達成感を感じてもらえたらうれしいです。お年玉を渡すとき、お金の使い方をぜひ家族で話し合ってみてください。

答えてくれたのは 磯川 圭太さん  
ファイナンシャル・ジャパン株式会社 横浜支社  
ファイナンシャル・コンサルタント  
2級FP技能士  
磯川圭太FP

### 国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみの大成建設のグループ会社

## 大成有楽不動産販売

### 大船センター

0120-470-216

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F  
定休日:火・水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00  
国土交通大臣(9)第3394号(一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

弊社提携税理士、FP、司法書士との電話相談承ります。お気軽にご連絡ください

将来、売却をするその時の準備のための **無料価格査定** 致します。



とある歯科医の独り言 Vol.21

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科をはじめ、専門性の高い処置にも対応する「湘南鎌倉歯科・矯正歯科」の千原院長。今年にはコロナ禍にあり、自身の活動としてうれしかったのが日本顕微鏡歯科学会認定医取得!!とハーバード大学歯学部と共同研究を国際矯正歯科学会でポスター発表したことです!

一年の振り返りと、年末年始の救急対応

今年新型コロナウイルスの影響で、歯科医療の受診を控えられた方も少なくないと思います。口腔が対象になる歯科医療の現場は、ほかの医療業種と比較して、常に感染との戦いです。緊急事態宣言前後には「歯科医師・経営者」としての最善を、自問自答する毎日でした。人を介して行う医療だからこそ「スタッフの安全を第一に」「院の感染対策」を頭に置き行動しました。正解もなく、さまざまな意見があり、誰もが不安を抱く中で、共に患者さまのために働いてくれたスタッフたちには、本当に感謝の念が尽きません。その中でも、鎌倉

市歯科医師会・鎌倉市が運営する「休日急患診療所」は、常に「市民の予せぬ口腔のトラブル」のため、感染管理対策を行いながら働いています。もし年末年始、この診療所を受診することがあれば、ここで働く人々を少しでも応援して頂けると幸いです。未来は誰にも分かりませんが、今ある現象に感謝し、来年を迎えたいと思います。
※鎌倉市口腔保健センター（休日急患歯科診療所）…受診は事前に電話確認のうえ、健康保険証の持参を ☎0467-47-8119
【湘南鎌倉歯科・矯正歯科】
鎌倉市笛田5-4-23 ☎0467-38-6010



「マスク着用の着付けに抵抗がなければ、口もとの着付けフェイスマスクもござります。感染防止対策にも注目を払っていますので、安心して楽しんでいただければ」と講師

一回500円! 初心者や経験者にも好評

新たな年には自分磨きを気軽に始める、着付け教室

新年の抱負に、暮らした基本の着付けが習えてみませんか。着物についての知識や技術、資格取得などをサポートする「青いとりきもの学院大船校」では、初心者にも好評のワンコインレッスンを開催しています。「ちょっとした外出も和服を選んでみませんか。着物は基本の着方は同じ。自分で着付けができるとオシャレの幅が広がるだけでなく、見慣れた風景が違って見えますよ」と講師。
名古屋帯・袋帯といった基本の着付けが習えて1回500円とリーズナブル。これまで、20代〜70代の幅広い世代の参加者があり、着崩れや苦しさの悩みを解消する、ひもの締め方など、着こなしのポイントも学べるので、経験者も役立ちます。さらに詳しく学べる「着物ふれあいコース」は、1回500円で全12回。和やかな雰囲気の中で、趣味を広げる手習いとしてもぴったりです。

ワンコインレッスン 要予約

日時と会場: 1/28 (木)
逗子文化プラザ市民交流センター
午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:00~14:30
内容: 【午前】基本の着付け(名古屋帯) 【午後】基本の着付け(袋帯)
料金: 1レッスン500円(先着4人限定)
持ち物: 着物一式
※着物や帯の無料貸し出しもあります

ジョイフルまるやま
青いとりきもの学院 大船校
0120-804-311 水曜定休
10:00~18:00 Instagramも随時更新中

月々2700円でプロの水回り掃除を

1月20日までの申し込み限定 新春くじ引きでお得な割引を



細やかな気配りができる明るくて若いスタッフがお待ち。元気も一緒にお届けします!。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・藤沢・茅ヶ崎に限定(一部エリアは対象外)

Table with columns for '固定メニュー' (Bathroom cleaning 1620 yen) and '選べるメニュー' (Toilet, Dressing room, Kitchen top 1080 yen) totaling 2700 yen.

オーパックス
8:00~17:00 不定休
0120-026-851

大型施設の水回りの清掃も行うお掃除のプロ「オーパックス」。地域密着型で一般家庭の水回り掃除も行う同店が提案するのは、月々2700円の水回り掃除を行う「定期清掃パック」。月1回訪問し、固定メニューの浴室の清掃と、左記の「選べるメニュー」から一つ(水まわりの申し込み、初回作業終了後に「くじ引き」を実施。その場でも最大4000円の割引引きに!



性能・かけ心地・品質に加え高いデザイン性を誇る「BJクラシックコレクション」
メガネのアイ鎌倉店
〒248-0006 鎌倉市小町1-6-8. リアスコビル1階
10:00~19:00 木曜定休(12/31~1/4は休業)
0467-61-2301

読者プレゼント
「ウルトラガード」(写真右)を、抽選で1人に。ハガキに①氏名②〒住所③電話番号④最近気になる目に関することを明記し、左記住所へ。締め切り=2021/1/24(日)消印有効。
健康を考えるレンズメーカー東海光学の「ウルトラガード」は、ブルーライトに加え、シワ・たるみの原因となる近赤外線もカットするサンガラス
1万4080円

TRUNK SHOW 2021
BJクラシックコレクションが4000本以上

エンディングのポイント

終活 始めませんか

第5回

遺言はもろ刃の剣、中途半端な遺言は紛争の元

遺言が必要な人と遺言書に書けること

遺言は満15歳になればできますが、効力のある遺言書作成には注意が必要です。

「遺言書さえあれば揉(も)めることもなかった」という例も、「遺言書があるために揉めてしまった」例も…。また「遺言するほど財産がない。家族は仲良しです」と言われますが、紛争は財産が少ない場合や分割できない場合に起きるのです。自分の財産。“あげたい人に、あげたい時に、あげたいものを”が基本です。

相続法や相続税法で決められた法定相続人に法定相続割合で、死亡した後に遺産として相続させるなら遺言書は不要ですが、疎遠の兄弟や、会ったこともない甥や姪が相続人である場合や、「相続人がいないが国庫に納めるより〇〇に寄付したい」、「法律婚の妻ではなく内縁の妻子に相続させたい」、「不動産は配偶者に、預金は孫にあげたい」など事情や思いがあるなら、やはり遺言書が必要です。

もらえる相続財産があるはずなのに、遺言により特定のものに有利な分配がされ、侵害されたので取り戻すための権利のことで。兄弟姉妹はこの権利がありません。その他の相続人は、相続が開始されたことを知った時から1年、開始されたことを知らなかった場合は10年で時効がきます。

ある相談で、ご主人の遺言書に「すべての財産は大学の研究室に相続(寄付)させる」とありました。即座に配偶者と子供に遺留分侵害額請求手続きを提案しましたが、遺族は、夫や父親の意思を大事にしたいと請求権を行使しませんでした。

遺言作成時に遺留分を視野に入れて作成することが多いのですが、請求しない人もいるのだと、目からウロコでした。

2020年7月には、自筆証書遺言保管制度がスタートしました。偽造や紛失、検認という面倒な手続きを防ぎ、遺言を残していただくためです。あなたは遺言書を作成しますか。

遺留分侵害額(減殺)請求権と自筆証書遺言保管制度

2019年7月より「減殺(げんさい)」が「侵害」という名称になりました。

井上康子さん
アロマプランニング代表取締役
ファイナンシャルプランナー・社会福祉士・不動産コンサルタントマスター。安心できる老後の情報提供などのセミナー講師のほか、メディアへの出演、執筆活動も行う

1/10(日)・17(日)開催。「自分らしい生活」に出会う、個別見学・相談



異国情緒あふれる横浜・山手町 介護付有料老人ホームの個別相談



ヘボン邸跡地に建設されたホーム周辺は、公園や博物館なども多く、お出かけも楽しめます

手厚い人員配置で24時間の介護・看護体制 趣向を凝らした食事は、暮らしの彩りに
同施設では、1日2組限定で、個別見学・相談(事前予約制、参加無料)を来月1月10(日)・17(日)に実施します(詳細左記)。
「ご入居者さまが今まで送られてきた生活を可能な限り尊重し、居心地がよい住まいを提供できるよう努めております。ホームの見学に加え、認知症療たきりなどの介護に関し

介護付有料老人ホーム「チャームプレミア 山手町」

神奈川県横浜市中区山手町245-1 東急みなとみらい線「元町・中華街」駅 6番出口から徒歩約11分(約880m)



※HPからの申込の場合は来場時に記事の持参を。新型コロナウイルスの影響で日程が変更になる場合があります。施設来場の際は、感染予防のため、マスク着用、検温、手洗い、アルコール消毒などの協力を

夫婦そろっての入居もできます。
一人一人の希望や想いに寄り添い、自分らしい生活の実現に向けて「傾聴タイム」が設けられ日々のコミュニケーションを通して個々に合わせた細やかな対応が行われています。季節の行事や大人が楽しめる質の高いレクリエーションなどもあり、彩りある暮らしを提供してまいります。
毎日の楽しみとなる食事は、毎月の季節行事に合わせた特別食に加えて、月に数回、外食が

分で見学できる「プレミアムメニュー」を用意。目の前で寿司を握ったり、鉄板で焼いて仕上げたり、味だけでなくコミュニケーションも楽しめる時間が演出されています。
【資料・見学の問い合わせ】
【受け付け代行】リアン編集部
10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)
(12/26~1/3は休業)
0800-1700-255



居心地がよい住まいを提供できるよう、日々のコミュニケーションを通じて、信頼関係を築いています

【横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】 類型:介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 居住の権利形態:利用方式 利用料の支払い方法:選択方式 入居時の要件:入居時要介護 介護保険:横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) 介護居室区分:全室個室 介護職員・看護職員体制:2:1以上【ホーム概要】所在地:神奈川県横浜市中区山手町245-1 ☎045-628-0606 権利形態:土地/賃借(契約期間30年間)、建物/賃借(契約期間:30年間) 敷地面積:1994.30㎡ 建物延床面積:1969.99㎡ 事業主体:株式会社チャーム・ケア・コーポレーション 構造・規模:鉄筋コンクリート造地上3階地下1階建 検査済証:第UHEC 建完29806号(令和元年10月29日) 介護保険指定事業者番号:1470402726(令和元年12月1日) 居室数:36室 居室面積:19.20㎡~38.40㎡ 共用設備:ダイニング(食堂兼機能訓練室)、ラウンジ、カルチャールーム、一般浴室、リハビリルーム、介護浴室(機械浴室)、健康管理室、面談室、車いす対応型VWCほか 夜間最少時(20:00~翌7:00)職員体制:介護職員2人、看護職員1人(満室時)【Aタイプ(居室面積約19㎡)】家賃相当額一部前払の場合(入居時年齢が80歳以上) 前払金:1260万円 月額費用:52万9000円=家賃21万円、管理費(事務管理部門の人員費・事務費、共用施設等の水光熱費および維持管理費、居室の水光熱費)20万9000円、食費(1食あたりの単価と喫食数に応じて請求のため概算)1人あたり11万円 ※その他に介護保険自己負担分、協力医療機関以外の通院介助代、ホーム指定日以外の個別買い物代、医療費、理美容費、おむつ代など別途必要 ※前払金の解約時返還金:想定居住期間を超えて契約が継続する場合に備えて受領する額(30%)を入居予定日の翌日に償却し、想定居住期間内家賃相当額を入居後60カ月で月次償却 ※記載内容は2020年12月現在のものです

マレーシア生まれの塩バターパン専門店  
**鎌倉ロティガール**

御成通り店 小町シルコ横丁店  
電話 0467-37-8994 電話 0467-67-7162  
住所 鎌倉市御成町6-4 住所 鎌倉市小町1丁目  
金魚横丁 5-13シルコ横丁  
火曜定休(祝祭日の場合は営業) 水曜定休(祝祭日の場合は営業)  
鎌倉駅西口徒歩5分 鎌倉駅東口徒歩2分

Roti girl

Kamakura  
**Lien** 鎌倉  
リアン

https://lien-web.net/

発行/協産案  
編集/有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/  
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
発行部数/6万部  
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開  
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につ  
いては提供元の各企業にご確認ください。  
◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

**DUSKIN** お家を元気に!  
家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820  
ダスキンメリーメイド鎌倉店  
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com



2021年3月7日(日)まで「湘南の宝石」開催中 同時開催「えのすばイルミ」

「湘南の宝石」チケット提示で、  
温泉プランレンタルタオルセットが無料

期間中、江の島島内施設のチケット  
を提示すると通常200円のレンタルタ  
オルセットが無料に。イルミネーション  
を楽しんだ後は手ぶらで温泉にGo!

《対象チケット》

江の島1day バスポート/シーキャンドル  
セット券/サムエル・コッキング苑入苑チ  
ケット/岩屋洞窟入洞券

屋外で写真撮影OK!  
夜のプールサイドイルミネーション「スパイルミ」

イルミネーションで彩られた屋外プールエリア  
がフオトスポットとして開放されます。対岸に広がる  
美しい湘南の夜景とともに写真撮影ができます。  
◎17:00~20:00(閉館20:30)

記念フオトスポット出現!

江の島伝説の天女と五頭龍をモチーフにした  
顔出しパネルを設置。

新春イベント

餅(もち)つきパフォーマンス

会場 ドラゴン広場

日時 2021年1月1日(元日)  
~5日(火) ①14:00②16:00

■協力:湘南しり餅

今ではすっかり見かけない臼(うす)と杵(きね)の  
餅つきで、迫力ある杵まわしを披露します。参加者  
にはミカン、ジュースが振舞われます。

※保健所の指導により、ついたお餅の振舞いはありません。  
天候などにより時間が変更になることがあります



江の島アイランドスパ

藤沢市江の島2-1-6 / 江の島島内 小田急片瀬江ノ島駅から徒歩10分  
江ノ電江ノ島駅、湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩14分

◎12:00~20:30(最終受付時間19:30、プールエリア20:00まで)

☎ https://www.enospa.jp/ ☎0466-29-0688

てくてくおでかけ  
スポット

年末年始は富士山を望む  
近場温泉でリフレッシュ

江の島アイランドスパ



【年末年始の営業時間】  
1/1(金祝) 7:00~20:30  
1/2(土) 10:00~20:30  
12/29(火) 12:00~20:30  
※通常営業  
12/30(水)・31(木) 休業  
1/3(日) 10:00~20:30  
1/4(月) 10:00~20:30  
※1/5(火)より、通常営業

日本のトップスパを  
決定する「クリスマス  
アワード2020」  
で、8回目のトップ10  
を受賞した「江の島ア  
イランドスパ」。天然  
温泉をはじめ、人気の  
炭酸泉など楽しみなが  
らゆったり過ごせます。  
3月7日(日)まで開  
催される江の島を彩る  
光と色の祭典「湘南の宝  
石」と合わせて、近場温  
泉でまったりのんびりス  
パ体験しませんか。期間  
限定メニューや特別イベ  
ントで年忘れ、験担ぎ!!

topics

江の島天然温泉プラン  
リーズナブルな90分登場

あつあつ天然温泉とサウナが90分利用で  
できるプラン[1,250円(税込)]。レストラン、ト  
リートメント、整体利用でプラス90分延長  
サービスあり。[1/1(元日)~1/3(日)はタ  
オルセット貸し出し付きで1,800円(税込)]。

正月期間は朝風呂も入れるので「初富士」  
「初風呂」でおめでたい気分を満喫!!

子ども・大人の  
**矯正Q&A**  
Vol.89

わが子の歯並びが気になっていざ矯正専門歯科医院へ。「鎌倉矯正歯科クリニック  
雪ノ下」院長今村先生に矯正治療の悩みについて聞きました

矯正治療までの流れを教えてください! その①

A. 「まずは「①初診・相談」。矯正治療の概略を説明します。  
治療の最初のステップです」

「初診・相談では、矯正医が状態を見て、  
治療の必要性や時期、装置、費用・期間など  
について説明します。聞きたいことや要望が  
あれば、伝えましょう。相談をして、即装置  
をつけられることはありません。初回は「初  
診・相談」だけで大丈夫です。矯正治療は長  
いお付き合いが必要ですし、費用も安くはあ  
りません。必要であれば一度持ち帰り、家族

会議を。所用時間は30分~1時間、費用  
は無料~数千円が一般的。ただし、初診・相  
談でお伝えできる内容は、あくまでも予測や  
一般的な概略。実際の状態の把握と治療方針  
は、レントゲンや歯型などの検査をしないと  
分かりません。説明を聞いて納得し、「がんば  
ってみようかな?」と思ったら、次のステ  
ップである「②検査・③診断」へと進みます」

鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下

鎌倉市雪ノ下1-10-8 酒井ビル2階  
10:00-13:00 / 14:30-19:00 休診日:不定休 ☎0467-23-0080

鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下

☎0467-23-0080

答えてくれたのは

今村 直人 先生  
日本矯正歯科学会認定医・歯学博士  
清泉小学校卒 日本歯科大学大学院卒



PRESENT



相模湾を望む、なだらかな丘の緑にとけ込む鎌  
倉プリンスホテル。日本の伝統的モダン建築を手  
掛ける建築家・清家清の設計によるもので、すべ  
ての部屋から七里ヶ浜の海が一望できます。

今回は鎌倉プリンスホテルの「ツインルーム宿  
泊券」を抽選でペア2組にプレゼント。

【通用期間】2021年2/1(月)~8/31(火)

※除外日あり、ホテルにお問い合わせを

鎌倉プリンスホテル ☎0467-32-1111  
〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18  
www.princehotels.co.jp/kamakura/  
受付時間:10:00~17:00

※プリンスホテルでは、お客さまにより安全で清潔な空間で快適にご滞  
在いただけるよう、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment  
(プリンスセーフティコミットメント)」を導入しています。

鎌倉プリンスホテル

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて  
掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

応募締切  
1/12  
(火)まで

鎌倉プリンスホテル  
ツインルーム宿泊券を  
ペア2組にプレゼント!



①リアンの感想やご意見 ②今号でよかつた  
記事 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥〒住  
所 ⑦電話番号 を明記し、下記いずれか  
の方法で編集部宛に送ってください

【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募を  
郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大  
通18、KRCビル3階 FAX 045-680-  
1092 ※いずれも協産案「リアン 鎌  
倉プリンスホテル宿泊券プレゼント」係  
まで

Web 下記二次元バーコードから読み  
込み

【応募締め切り】2021年  
1月12日(火)消印有効



顕証寺墓苑

七里ヶ浜  
樹木葬

集  
TSUBOI

集合墓式永代供養墓  
永代使用料+諸費用全て含んで

1名で  
ご購入のお客様 1名 通常価格 462,000円 総額 332,000円  
(1霊あたり332,000円に)

2名で  
ご購入のお客様 2名 通常価格 924,000円 総額 465,000円  
(1霊あたり232,500円に)

3名で  
ご購入のお客様 3名 通常価格 1,386,000円 総額 569,000円  
(1霊あたり189,677円に)

4名で  
ご購入のお客様 4名 通常価格 1,848,000円 総額 653,000円  
(1霊あたり163,250円に)



NHK  
「ネタドリ」  
で紹介され  
ました

宗教不問

駐車場完備

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。

【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号  
■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21

お問合せ・資料請求は(受付時間:午前9時~午後5時/水曜定休)

0120-240-500

七里ヶ浜 樹木葬 検索

株式会社 ココ・プランニング  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-401

