Xamakura

Vol.26

C

鎌倉 11en

🔐 Kamakura **Fiy** http://www.kamakurafm.co.jp/ msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をも つ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に 素敵な出逢いがありますように...





宝木院長は国内外の の発表や論文執筆、 新としての教育・研 研究活動に



歯周病を治療して 感染症への抵抗力向上に?!

人生 100 年時代の健康法



ない日本歯周病学会指導医に 2017年12月に最年少で合格。 県立湘南高校卒、日本歯科審 美学会認定医、日本大学歯学 吸 発 部兼任講師、厚生労働省認定 い 生 臨床研修指導医。同院は日 本歯周病学会専門医研修施 設に認定されています

治診 \Box め ることで免疫力向上につ 行 口腔外バ 療 し お口の慢性炎症の多 ル時 ま か 炎症が続くと免疫 を ることが に ! つながって 病によるもの -症 治 キュ スに設置し、 療 を ま 専門医によ 対策には するエ た当 を 取 軽 病 1 柱減させ 有効で る おすす Ŏ 医 院

士 も

玉木歯科医院

●藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャス Κ 南藤沢4階 (1階がエニタイムフィットネスのビル) $@10:00 \sim 13:00/14:00 \sim 18:30$ (土曜は17:00まで) 木・日曜・祝日休診 予約制※初診は HP からも予約可能

☎ 0466-29-5007

玉木歯科医院



根管治療専門の医師(火根管治療専門診療を行っている医(月曜、土曜)、大学病院医(月曜、土曜)を持っているので、大学病院の認定を受け 曜 できます」 診療室は日本歯周病学 病学会認定歯科衛生 面 土曜午後)、日 玉木院長。



淡い色彩と心に響く言葉で人気の絵本 作家・葉祥明。6月刊行の詩画集「Heart is ……心にひびく癒しの調べ」を記念して、原 画展を開催。抽選で入館券をプレゼント

北鎌倉 葉祥明美術館☎0467-24-4860 鎌倉市山ノ内318-4(JR 北鎌倉駅から徒歩7分)
② 10:00 ~ 17:00(最終入館16:30)年中無休 大人 600円·小人 300円

https://www.yohshomei.com/

心に寄り添う優しい絵と言葉 北鎌倉 葉祥明美術館

(金)まで 新作詩画集・原画展 入館券を ①この夏行ってみたい湘南の NEW スポット ②リ

アンの感想やご意見 ③今号でよかった記事 ④氏 名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号 を明 記し、下記いずれかで編集部宛に応募を 【送り先】ハガキ・FAX・Web で応募ください

郵送 〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRC ビル3階 FAX 045-680-1092 ※㈱産案「リア ン 葉祥明入館券プレゼント」係まで Web 下記 二次元バーコードから読み込み

【応募締め切り】 6月11日(金)消印有効

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用し ます。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて掲載させていただく可能性があります ので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって 代えさせていただきます。



応募締切

6/11

かまくら御成通り



様々な"顔"を持つ 地元の食通達が通う店

(Trattria INOUE トラットリア イノウエ)

鎌倉駅西口正面に店を構える「Trattria INOUE(トラットリア イノウエ)」は地元・鎌倉 の人々に愛されるこだわりが詰まったレストラ ン。選びぬかれた素材を使った料理の数々は目 にも鮮やかで、時間帯によりメニューが変わる のも、通いたくなる理由のひとつです。

7時から9時のモーニングタイムでは温かみ のあるお惣菜が楽しめる「朝ごはん ユカゴハ ン」が営業。11時からのランチタイムは味噌や 麹、鎌倉野菜がふんだんに使われたヘルシーな 料理が大人気。そして夜のディナータイムでは 厳選されたお酒にぴったりの「MISO料理」が楽 しめます。



▲味噌が隠し味の「味噌入りチキンカレー」¥900(税





鎌倉市御成町11-2 ヤノヤビル1F 鎌倉駅西口から徒歩30秒 (平日)7:00~9:00/11:00~16:00(L.O.14·00) 17:00~23:00

(土日)11:00~16:00(L.O.14:00)/16:30~23:00 ★営業状況・休みはインスタでチェック

© TRATTORIAINOUELUNCH ☎ 0467-37-6973



歯科衛生士 チームスタッフ募集! ①常勤歯科衛生士(正社員) 募集職種 ②非常勤歯科衛生士 ORコードでアクセスノ (パート/週2~3日) 求人サイト 社会保険完備、福利厚生充実、 待遇・ 能力・実績に応じた好待遇 給与他 ※詳細はサイトをご確認ください。 JR横須賀線 鎌倉駅東口 徒歩6分 交 通 江ノ島電鉄線 鎌倉駅 徒歩7分 080-2044-0888

倉矯正歯科クリニック雪

鎌倉市雪ノ下1-10-8 酒井ビル2階

ページからご応募ください。

診療時間 10:00~13:00/14:30~19:00 休診日:不定休

将来、売却をする 無料価格査定致します。



受付 10:00~19:00

3 0120-470-216

弊社提携税理士、FP、司法書士との 電話相談承ります。お気軽にご連絡ください







国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみの大成建設のグループ会社



大成建設グループ

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F 定休日:火·水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00

-社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟





盆踊りを通じて、世代を超えた人の輪・地域の輪・世界の和を広げる活動グループ

こんにちは。今回は「盆踊りで平和の輪を描き たい」という思いから起こった鎌倉発のムーブメ ント「イマジン盆踊り部」をご紹介します。

発足は3.11以降"イマジン原発のない未来 kamakura parade"に参加したことがきっか け。様々な平和への思いを声高に主張するのでは なく、盆踊りを通して明るく、楽しく平和の輪を広 げて行こうと活動しているグループです。「初対面 であっても、言葉の違いがあっても、輪になって踊 れば老若男女誰もが笑顔になれる」の考えが原動 力となっています。

イマジン盆踊り部 http://www.imaginebonbu.com/ 活動の詳細やCD販売はFBや公式サイトでチェックリ イマジン盆踊り部

Q

ただ今、新曲『恋のフルーツティー』シングルレ コードリリースに向けて準備中だとか(配信は今 年の夏至にあたる6月21日よりスタート)。

また、イマジン盆踊り部出演のドキュメンタリー 映画『発酵する民』が渋谷・ユーロスペースにて7 月劇場公開予定です。こちらも乞うご期待!!

「盆踊りで平和の輪を描きたい」本気でそうイ マジンしている大人たちが、本気で作り上げる圧 巻の世界観!和の心を大切にする鎌倉らしいエン ターテインメント!一度体感してみて!

詳しくは「鎌倉エフエム」で ■ 6月3日(木)11時20分頃~放送!

シーサイドステーション内 Lien鎌倉「こまっちゃんが行く!」コー り部メンバーの大嶋櫻子さんと唄い手 である山口愛さんをお迎えしてお話を伺います。





タビューコーナーです。

鎌倉エフエムの人気リポーター「小松あかり」が、あなた の会社や店舗にお邪魔して生の声をリポートします。 地元鎌倉の方へ効果的にPRしてみませんか。

「リアンズジャンクション」

鎌倉FM 毎月第二火曜日・11:35~11:50頃 毎月「Lien鎌倉」のレコメンドゲストをお迎え 、ワンランク上質な暮らしを提案するイン

広告料金 ¥88,000(稅込)~

お問合せはコチラからも



お問合わせ (株) 産案 2045-680-1091 横浜市中区日本大通18 KRCビル3F



歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科をはじ め、専門性の高い処置にも対応する「湘南鎌倉歯科・ 矯正歯科」の千原晃院長。「新型コロナウイルスのワ クチン接種が少しずつ始まりました。ワクチンには さまざまな考えがあると思いますが、まずは『自己免 疫力』を高める暮らしを心掛けていきましょう」

口腔と栄養、全身の関わり~砂糖①~

私達の体に必要な三大エネルギー源は、 糖質・脂質・タンパク質です。糖質は体の 主要なエネルギー源であり、これは穀類・ いも類・根菜類といった「複合炭水化物」 のほか、現代急激に増えている砂糖や異性 化糖という「精製炭水化物」があります。

複合?精製?と、普段意識しない言葉で すが、おおまかなイメージで清涼飲料水を 代表に「工業製品」は「精製炭水化物」と 認識してみてください。双方の糖質の違い にあるのは、血糖値の上昇スピードです。

精製炭水化物を摂取すると、複合炭水化 物に比べて血糖値の上昇が急激です。する

と、すい臓からのインスリンの働きにより、 「急激な低下」を起こします。これにより 起こる空腹感が過食につながりやすく、糖 尿病のリスクも上がります。

お口の中の歯においても「急激な血糖 値」の変化は、「虫歯の進行」や「歯の痛み」 を引き起こす事が近年分かってきました。

今後のコラムでは、少しマニアック?な 内容になっていきますが、身近な砂糖を テーマに自己免疫力向上につながる内容と なります。ご一読いただけると幸いです。 【湘南鎌倉歯科・矯正歯科】

鎌倉市笛田 5-4-23 2 0467-38-6010

「水回り掃除」はお掃除プロに任せませんか

比べて欲しい価格とクオリティ 月々 2700 円でプロの水回り掃除



感染予防対策もバッチリ。「元気も一緒にお届けし ます!」とスタッフ。対象地域は葉山・逗子・鎌倉・ 藤沢・茅ヶ崎に限定(一部エリアは対象外)

人気の清掃メニュー [定期清掃パック]

固定メニュー 選べるメニュ ■トイレ 浴室 ■脱衣場 清掃 ■キッチントップ **1620**⊢

2700⊨

1回

オーペックス ◎ 8:00 ~ 17:00 不定休 **100** 0120-026-851

利用者の声

Ηさん

(逗子市 70 代女性) 屈むことができ ず、水回り掃除 に困っていま した。とても助 最 かっています

掃と、 ます」。 やかな作業も価格に含ま や浴槽エプロン、 時間)です。 ランの水あか除去など細 天井やカビ取り、 30~40分程。1回 初回掃除には、 ティに 万 ュ 6500 \Box 、左記の「 月 ュ ル か 1 は自 5 回 の 度 選 訪 の 初 円 浴 信格 作回 、排水溝、 、風呂釜 べる 室の 、鏡・カ 初 で 約回 業 に あり は は Х 清 固

リメイク**10**%0FF Before この機会にお手持ちの ジュエリーをリメイク ANNIVERSARY してみませんか? 1万円以上お買い物いただいたお客様、 先着100名様にもれなくプレゼントを差し上げます。 リトルマーメイド ガラ・ドゥ alla deux 紀ノ国屋 www.gallaworks.com ジュエリーショップ「ガラ・ドゥ」 3かげ様でガラ・ドゥはこの6月で22周年を迎えます。身につければ、 鎌倉市御成町15-7樹々ビル1F しさが溢れてくるような、そんなジュ 22thアニバーサリー展のご案内です Tel.&Fax. 0467-25-0828 OPEN11:00~18:00 月休 至逗

現地見学会随時開催中

参加無料・要予約

高齢者向け住まいの種類や特徴などか ら、分かりやすく教えてくれます。遠方 に住む親を、地元に呼び寄せたいと考 える子ども世帯が訪れるケースも多い

サービス付き高齢者向け住宅「マストクレリアン鎌倉」

アクティブシニア必見 自分らしい人生が待つ住まい



礼金・入居一時金・更新料不要、6階は子育て世代のファミ リー向け一般賃貸住宅で、多世代の交流ができる環境



♥鎌倉市大船 5-2-26 大船駅からバスで約5分、「大船住宅前」徒歩約1分

申し込み・問い合わせ イチイ シニア事業部

掃除を行う「オーペ地域密着型で水

「オーペック層型で水回り

除を行

2

定期

パッ

2700円で水回り

ス」が提案するの

は

月

◎9:00 ~ 18:00 日曜日、第2第3水曜日定休

300 0120-117-258

グランドマスト

な生き方を選ぶ方が増え スト株式会社の前田さん です」と積和グランドマ ぎない、自分らしく自由 にも便利で静かな住宅街 れに見合う理想の住ま 「家に縛られず頑張りす ます。まさにそ 「マストクレ や遊

> 当物件は全67戸約43㎡~ うのが一般的であるなか け住宅は住戸面積が約20 貸住宅です。 生活空間を追求し、ご夫 に佇む、シニア向けの 「サービス付き高齢者向 64 でお風呂は共用、 ㎡ 広

婦でも入居できます_ 自由な暮らしを楽しむ 々と心地よい とい



B-2タイプの間取りの −例。間取りはA~ D

ビスも。 認 アの不安に寄り添うサー できます。また将来介 、緊急時対応などシニ 、生活相談や安否確 レストランでの

安心、安全、心地よさをプラスアルファ

過剰に干渉されない自由な暮らしに

るのも同物件の魅力。自し住み続けることができ 分らしい暮らしを送りた 在宅介護サービスを利用 い人、一度気軽に

いる願望です。

護が必要になった場合、

精密検査で最善の方法をかかりつけ医と探ります

徹底的に治す 歯を残す

最後のとりで「根管治療」

「大切な人といつまでも幸せな食事をしたいあな 同 たへ〜歯周病認定医と共に〜」をキャッチフレー院 ズに、昨年7月に地元藤沢に開院した同院



ーラルケアクリニック 管 藤沢」の溝端智美院長。藤沢市 の 出身、湘南白百合学園高等学 中に 校卒業。日本大学松戸歯学部 で学び、都内歯科医院で多く の臨床経験を積みながら、日 唾 本歯周病学会認定医を取得 液

えます」 を根管と の 上で新しく充填剤 死 から虫 根管治療に注力す 1) 血 歯を残すための 除き洗 h 管 砦(とりで) で (溝端院長)。 古 歯根 歯 いう細 しまった神 する治療 菌に侵さ い充填剤 の 消 が管 中に <u>`</u> ک 毒 る 最 法

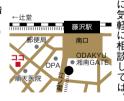
くない」、誰もが持って 「できれば歯は抜きた (こんかん) 治 を し を 経 れ の あ の 地元出身の気さくな溝端 われたケースでも、 合も うにするために、 ま 抜歯しかない」 わ 「ラバ 1) を

オーラルケアクリニック藤沢

♥藤沢市鵠沼花沢町 2-3 PH ビル4階 藤沢駅南口から徒歩3分 @8:30 ~ 13:00/14:00 木・日曜、祝日休診 ※新規に限りネット予約可能

20466-54-7265

オーラルケアクリニック藤沢



.発防止にもなるそう。 外の治療方法を行える 中の細菌が入らな あるそうなので、 は治療後 相談しては。 覆うゴ は治療後のパーダム防覆 うゴム 抜歯



江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

100120-240-500

七里ガ浜 樹木葬 株式会社 ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-401



Xamakura https://lien-web.net/

発行/(株)産案

編集/有限会社尚文社 http://shoubunsha.com/ 発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部 発行部数/6万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開 日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい ては提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます 広告のお問い合わせ 2045-680-1094 DUSK!N お家を元気に

家事お手伝いサービスは 🔯 0120-ご相談ください。 3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店 ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com



総合学習ではお友だちと協力して活動し、力を合わ せて問題を解決していく力を培っていきます(写真 は3頭の羊を飼育する2年生)

説明会・公開行事

第1回せんせいといっしょ(要予約)

学校説明会(要予約)

少人数授業見学会(要予約)

全日程10:20~:11:10~

5月31日(月)、6月4日(金)、8日(火)、 14日(月) 15日(火)、18日(金)

※申し込みなど詳細は学校 HP で確認を

学校法人 清泉女学院

♥ 鎌倉市雪ノ下 3-11-45

☎ 0467-25-1100(代表)

Q

清泉小学校

清泉小学校

6月28日(月) 9:20~11:50

~1日清泉生~

6月19日(土) 第1部 8:30 ~ 第2部 10:15 ~

一人ひとりが、かけがえのない 大切な存在であること」を教育理念に

自然に親しみ豊かな心を育むカトリック系小学校

育を理念とし、 の教えに基づく人間な同校では、キリストな 学の 〈開校75周年を迎え清泉小学校は今 まで培ってきた良 全人教育を実施 カ 。25年後の 新時代にふさ をめざ 学校生活 ク系 充実さ 教

いては、ICT機器を有長引くコロナ禍にお ぬいら児童が…ぬに活用。昨年: 用。昨年 · i Pad ·機器を有 ・機器を有 課 題

教育の理想として の平 な に成長することを 和 将 大事・ 来的には 自分のため 与できる 存 在



大西 真弘 校長

だけに生きるのではな を大切に ること」 のひ 他人のため か け が

な心を育む活動をに親しみ、生活し 瀬育然教室」では きる仕組な きる仕切 200Mを使った朝 1組みを実践-1、双方向で配信 、生活し、 豊自 信で して



幼稚園・小学校の後に通える本格派英会話スクール

ノービル キッズ Nobile Kids湘南

(PR)

語未経験からバイリンガルを目指す!

間/の集中レッスンで自然に身につく

ノービルキッズでは自然と「英語で考え」、「英語で発信」が できるよう、そして国際感覚を身につけながら自信をもって将 来の選択ができるように育てます。小学校の英語教育も大き く変化している中で、「聞く」「話す」だけでなく「読む」「書く」の 4技能を総合的にバランスよく身につけられるので初心者の 方もしっかりと英語力を伸ばしていけます。



火 水 木 金

3.5h/10



2 2 3 2 残席わずか! お問い合わせはお早めに。 土曜 55 クラスオープン! 募集スタート!!

体験レッスン ご予約受付中!!

● 短期 サマープログラム開講予定 ー詳細はHPにて公開 -

2歳児から年長までのバイリンガル本科コース《午前》も同時受付中



詳細はお気軽にお問い合わせください 神奈川県藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南1F

JR東海道本線「辻堂駅」北口より徒歩5分

જૂરના 0120-123-133

【受付時間】 平 日/10:00~22:00 土・日/10:00~19:00 【ノービルキッズ 【 Q



ホテルのような住空間とおもてなし、高齢者のための新しい住まい。

nui

葉山うみのホテル サービスレジデンス

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム





訪問介護 デイサービス 併設

「華山うみのホテル サービスレジデンス施設概要 |●入居条件/ 概ね65歳以上で要支援または要介護1~5 ●敷金(非課税)/246,000 円~ 774,000 円●月額費用の目安/239,620円~(管理費・生活サービス費・食材 費含む)●土地~権利形態/(令和元年10月1日より20年)●建物構造/鉄筋コンクリート造地上6階地下1 階建●敷地面積/2.288.12 ㎡●延床面積/4.436.24 ㎡●総戸数/全58戸(定員65 名) 「シングル13.75 ㎡ | T5.12 m/、ソイン30.25 m/~ 32.32 m/)●居住の権利形態/ 建物賃貸借方式●事業主体・運営管理/シマダリビングパートナーズ(M●広告有効期限/2021年8月末日







1日5組限定《予約制》

個別相談会開催

ご希望の日時を施設へご連絡ください。 1組ずつのご案内となります。

6/4@·5•·6•·7@ 7/26·30·46·56

8/20@·21@·22@·23@

10:00~17:00(1組1時間程度)

お申込みお問い合わせ 046-854-9202 所在地/葉山町堀内251-1 駐車場あり





密回避







こまめな 手洗い



定期的な換気

+ 8 清掃の徹底

