上質で自由な時間を過ごす

Shonan

vol.26
8
August 2021

湘南 Lien リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理
リリーフは遺品整理のプロです
Relief
リリーフ 茅ヶ崎店
0120-038-588
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように …

葉山うみのホテル サービスレジデンス

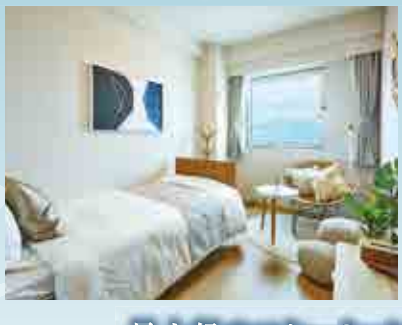
シマダリビングパートナーズ

葉山うみのホテル
サービスレジデンス

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム

訪問介護
デイサービス
併設

ホテルのような住空間とおもてなし、高齢者のための新しい住まい。



食材にこだわった美味しいお食事
管理栄養士と、一流レストランで修行を積んだシェフによる旬の食材にこだわったお食事をご提供します。お身体の状態に応じて、刻み食、ミキサー食、アレルギー対策食などへの変更も。

葉山うみのホテル サービスレジデンスの
『5つのお約束』
①入居一時金ナシの毎月払い
②富士山と相模湾が望める大パノラマ
③併設ホテルの共用施設利用特典あり
④24時間の介護体制
⑤地域医療との連携、在宅診療サポートあり

最上級のロケーションと共に暮らす オーシャンサイドの新規施設

個別相談会開催
随時受付中《予約制》
ご希望の日時を施設へご連絡ください。
1組ずつのご案内となります。

お申込みお問い合わせ 046-854-9202

コロナ感染対策実施中
予約制による密回避
マスクの着用
検温の実施
手指の消毒
こまめな手洗い
定期的な換気
清掃の徹底

事業主体 SIMADA シマダリビングパートナーズ株式会社
東京都渋谷区代々木3-22-7新宿文化クイントビル14階

シマダリビングパートナーズ 検索
https://shimada-slp.co.jp

所在地／葉山町堀内251-1　駐車場あり

「葉山うみのホテル サービスレジデンス施設概要」●入居条件/ 概ね65歳以上で要支援または要介護1～5●敷金(非課税)/246,000 円～ 774,000 円●月額費用の目安/239,620円～(管理費・生活サービス費・食材費含む)●土地～権利形態/(令和元年10 月1 日より20 年)●建物構造/ 鉄筋コンクリート造地上6 階地下1 階建●敷地面積/2,288.12 ㎡●延床面積/4,436.24 ㎡●総戸数/全58戸(定員65 名)〔シングル13.75 ㎡～ 15.12 ㎡、ツイン30.25 ㎡～ 32.32 ㎡〕●居住の権利形態/ 建物賃貸借方式●事業主体・運営管理／シマダリビングパートナーズ㈱●広告有効期限／2021年8月末日

この夏
世界が江の島に
注目！

世界のセーリング競技シーンを
彩ってきた江の島で、この夏、
再び熱い戦いが繰り広げられます。

藤沢が再び 1964年大会に続き セーリング競技決戦の地に！

上＝国内聖火リレー藤沢市通過、右＝ヨット競技風景、右上＝藤沢市レセプション江の島ヨット音頭（写真提供／藤沢市文書館）

Back to the 1964年

江の島の東側にある「江の島ヨットハーバー」は、1964年大会にあわせて誕生した、日本初の競技用ヨットハーバーです。日本最大級の規模を誇り、現在も全日本選手権が開催されるなど、多くのヨット愛好家に親しまれています。

1964年大会では、海に転落した選手を優勝候補だったスウェーデンの兄弟がコースを戻って救出した「人類愛の金メダル」と呼ばれるエピソードが、今も語り継がれています。今大会は無観客開催となりますが、心一つに新たな歴史を刻みます。

セーリング競技はココに注目！

さまざまなマリンスクールや海辺の事業を展開する「ちょっとヨットビーチマリーナ江ノ島」の広報担当に、セーリング競技の見どころについて聞きました。

最後まで目が離せない 勝敗を分ける戦略と戦術

セーリングは風の向きや強弱、潮の流れなどに影響される自然相手の競技です。その時々の状況に合わせた戦略や戦術の判断が勝敗を分けるため、とってもスリリングで最後まで目が離せません。

今大会は無観客での開催となりますが、片瀬東浜海水浴場にある海の家「ちょっとヨットビーチハウス」で、大海原で熱戦を繰り広げる選手のみなさんにエールを送ります！

「ちょっとヨットビーチマリーナ江ノ島」広報担当・金森南海さん

＼選手情報をチェック／

セーリング競技の情報など、詳しくは藤沢市の特設HPでチェック！　勝利を信じて応援しよう

代表選手情報▶セーリング

藤沢市ゆかりの選手情報はこちらから

協力　藤沢市東京オリンピック・パラリンピック開催準備室

＼セーリング／ 知ればもっと楽しめる 豆知識

勝負はスタート前から始まる知能戦

海面に設置された3つのマーク（ブイ）を決められた順序と回数を回り、速さや技術を競います（下記図参照）。また、広い海上で行うため、スタートなどの合図は旗や音声（ブザー）が使われます。

ヨットは風上にもジグザグに進むことができます。身体能力だけでなく、スタートの場所取りやコース取りなどの見極めも重要となります。

世界最初のレースは17世紀のイギリス

ヨットはオランダが発祥とされ、その後各国に普及します。記録に残る世界最初のヨットレースは、1661年にイギリスで行われた競技だそう。ちなみに日本では、葉山町が発祥の地として知られ、石碑が建てられています。

なお、1964年大会では「ヨット」と呼ばれていましたが、2000年から名称が「セーリング」に変更されました。

今大会では計10種目がエントリー

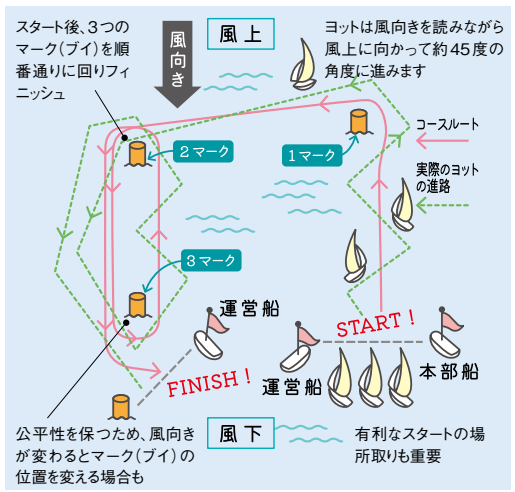
今大会では、大小さまざまあるヨット8種目に、ウインドサーフィン2種目の、男女合計10種目。なかでも、全長4.99m・幅2.90mのヨットを使用する2人乗りの「49er級（男子）」「49erFX級（女子）」は、“海のF1”とも呼ばれるほどのスピード感。風によっては、最高速度が時速40㎞にも達します。

最も得点が低いチームが優勝する“低得点方式”

1位1点、2位2点というように、順位が高いほど低い得点を獲得し、上位10艇で行う最終レース（メダルレース）までの合計点が最も少ないチームが優勝します。なお、進路妨害などルール違反を犯した選手にはペナルティとして加点があり、最終レースのみ通常の2倍のポイントが加算されます。

【今大会10種目】

■1人乗り
RS：X級（男子／女子）
レーザー級（男子）
レーザーラジアル級（女子）
フィン級（男子）
■2人乗り
470級（男子／女子）
49er級（男子）
49erFX級（女子）
フォイリングナクラ17級（男女混合）



【ヨットの聖地・江の島】
江の島ヨットハーバーでは、レーザー級、470級の全日本選手権など、年間130回以上のヨットレースが開催されています。

※8/5（木）まで、許可車輌以外は江の島に入ることが出来ません（江の島弁天橋を利用しての歩行者は通行できます）。また、周辺道路（国道134号等）、スバナ通りや小田急線片瀬江ノ島駅前広場は、無観客のため交通規制が行われないことになりました（変更の場合あり）

Chotto Yacht Beach House リニューアルOPEN!!

江ノ島の片瀬東浜海水浴場 9/3(金)まで

青空の下、ゆったりバーベキューが楽しめる海の家

今年は店舗スペースを増床して、収容人数100名にパワーアップ。
バーベキュースペースもテントの数を増やして、雨天でもBBQが楽しめます。
江の島の海の家でくつろぎながら、バーベキュー。お皿やトング、コップなどは施設でご用意していますので、手ぶらでお越しください♪

4名様からご予約を承ります。（上限の目安は60名様程）
◆手ぶらでBBQプラン（ソフトドリンク飲み放題付 ¥3,800～
◆生ビール（発泡酒）付き飲み放題プラン　+¥2,500
《BBQor食事のみ→施設料金不要メニュー料金のみ》
◆海の家利用料（ロッカー、シャワールームの利用）
お一人様¥1,500-（小学生以下 ¥800-　未就学生は無料）
◆海の家（ロッカー、シャワールーム）＋ プール利用料
お一人様¥3,000-

ちょっとヨット・ビーチハウス
期間限定OPEN／2021年9月3日まで
収容人数100名様／テント数増設
9:00～20:00（最終受付18:30）／90分制
江ノ島の片瀬東浜海水浴場内
Chotto YachtとBBQのフラッグが目印
BBQのお問い合わせ・空き状況の確認は
お電話：0120-935-121

自重と重力でリフレッシュ！　リアン読者が空中ヨガ体験会に参加

ハンモックに揺られて空中で無理なくリラックス

藤沢駅北口から徒歩５分。ダイエー藤沢店隣にある「スタジオナビ藤沢」では、基礎クラスからアドバンスクラスまでレベルに応じた９クラスがあります。「肩こりが気にならなくなった。姿勢が良くなった。体が柔らかくなった」という会員が多いそう

7月5日、リアン読者が「スタジオナビ藤沢」で、話題のハンモックを使った「空中ヨガ60分体験」に参加しました。

自重と重力で背中と骨と骨の間を伸ばしてリフレッシュする「基礎クラス」を体験したのは、20代から50代までのリアン読者４人。「以前から気になっていましたが、藤沢市内で体験できると知り、すぐ応募しました。汗もじんわり出る程度で、体全体がストレッチできました」（藤沢市50代Kさん女性）。

「ハンモックに乗ったこともないし、運動もしないので、ドキドキでした。リラックスできたし、これなら無理なく続けられそうです」（茅ヶ崎市40代Nさん女性）。

ハンモックを利用した〝アンティグラビティフィットネス〟のレッスンを行う同店。初心者向け基礎クラスからバレエの要素が入ったクラス、ピラティスなど全てのクラスが少人数制。重力と遊ぶような感覚が楽しめるハンモックを使うことで、関節や筋肉に余計な負荷をかけずに、しなやかな体づくりが目指せ、非日常のポーズが呼吸や自身へと意識を高めていくことができます。

「逆さのポーズでは、自重と重力で、背中の骨と骨の間を開き伸ばしてリフレッシュ。心地よい運動は、汗とともに血行を促します。」と同スタジオインストラクター。８月はリアン読者限定で、左記キャンペーンを実施中です。暑い夏、ハンモックに乗ってリラックスしませんか？

【8月キャンペーン】

①リアン読者体験割引
「リアンを見た」で予約すると体験料が1650円（通常3300円）に※初回のみ

②8月入会申し込みで
入会初月会費が半額に
（会費は会員種別によって異なります。詳しくはHPでチェックを）

また、初回体験レッスン時に当日入会すると入会金が無料に！

2021/8/31（火）まで

スタジオナビ藤沢

藤沢市藤沢969-1、2階
10:00 ～ 20:00
（土・日、祝日は19:00まで）、火曜定休
※提携割引駐車場あり

☎ 0466-53-8291
スタジオナビ藤沢

初めての“ハンモックヨガ”リフレッシュできました！

「コロナ禍で運動不足だったので、久しぶりにリフレッシュできました」と口をそろえる体験者の皆さん

「リアンを見た」で入会金5500円が無料に！

24時間、最新のゴルフシミュレーターで好きなときに打ち放題でストレス発散！

ビル入り口にある緑色ののぼり旗が目印です

初心者でも、ラウンド経験がなくても！コンセプトは「ゴルフを、もっと自由に、愉しく」

辻堂駅南口徒歩１分。今年４月にオープンした「SWING24／7辻堂店」は、巨大スクリーンのシミュレーターを使って、世界の有名コースが楽しめ、打ち放題、365日24時間営業の月額会員制インドアゴルフ練習場です。

買い物帰りに手ぶらで練習できる、オールサービス・インクルード型が魅力の同施設。シミュレーターでは、ラウンド内のシチュエーションを選択して練習できるほか、飛距離、スイング、ボールスピード、打ち出しなどの計測や、映像によるフォームの確認もできます。「リアンを見た」で2021年8月10日（火）までに入会すると、入会金が無料に。

「会員さんの最高齢は88歳。コースには出ないけれど軽い運動がしたい、ストレスを発散したいという人も多いです。もちろん、ラウンド前のイメージトレーニングに、早朝に来店される人も」と同施設を運営するゴルフ会員権取引業マークゴルフ代表の金光哲淳（かねみつてつあつ）さん。

予約はスマホやパソコンから。定額制なので、毎日通うことも可能です。

「完全会員制で、月額1万1000円の会費には個人賠償保険が含まれています。また、防犯カメラで24時間警備していますので、女性おひとりでも安心して練習できます」とのこと。

マークゴルフでは、ゴルフ会員権の売買も取り扱いしています。その気になったら相談してみては。

ゴルフクラブ・シューズは無料レンタル。「グローブだけ持参を」とスタッフ

ブースは3つ。会員同士なら夫婦や友人で同時で練習も可能。希望があれば、スタッフ在中の際はワンポイントアドバイスも可能です

シミュレーションゴルフ体験しました！

Y・Iさん
（藤沢市50代女性）

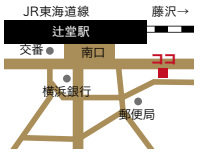
近くに住んでるのでオープンを知り、すぐ応募しました。スコアを上げたいと思っていたのですが、近隣にはゴルフの練習場があまりなくて…。手ぶらで来られるし、人目を気にせず打てるので楽しかったですね。

SWING24/7 辻堂店

スウィングトゥエンティーフォーセブン

藤沢市辻堂1-3-13、江戸惣ビル3階
辻堂駅南口から徒歩1分
24時間365日無休
（電話受け付け時間：10:00 ～ 20:00）

☎ 0466-36-0072
SWING24/7 辻堂店



がんばれ！湘南ティーンズ

大和南高校「ダンスドリル部」夏の全国高校ダンスドリル大会に出場！

「大好きだった先輩たちの悔しさを晴らすためにも、最高の演技をしたい」と3年の斉藤陽菜部長。写真は大和南高校ダンスドリル部のメンバー

７月30日（金）～８月１日（日）、大和南高校（土佐明美校長）ダンスドリル部が、大阪府大阪市「丸善インテックアリーナ大阪」で開催される「全国高等学校ダンスドリル選手権大会2021」出場します。出場は２年ぶり６回目。出場するのは、得意のヒップホップ部門に加え、チアリーディング部門。全国各地から選ばれた強豪チームと技を競い合います。

指導にあたるのは日本初のプロチアリーダーで神奈川県立高校２校において通算５回、全日本チャンピオンを育てた黒田紫教諭（神奈川フューチャードリームズの専属チアチームの監督として本紙でも紹介）。「生徒たちは（コロナで）大会に出場することのできなかった先輩たちの分も『絶対に全国に行くぞ』という気持ちで本当によく練習をしていました。全国大会までに更に力を伸ばすはずです」と黒田先生。

取材協力　神奈川県立大和南高等学校　ダンスドリル部
☎046-269-5050

がんばれ！湘南ジュニア

江の島ボウル所属の中学生3人が全中ボウリング選手権に出場！

７月21日～23日、京都府宇治市で開催された「文部科学大臣杯　第45回全日本中学ボウリング選手権大会」に、「江の島ボウル」所属の３人の中学生が出場しました。熾（し）烈な県予選大会を勝ち抜いて全中出場を決めた３人のジュニアボウラーに、全国大会前の意気込みを聞きました。がんばれ！未来のアスリート！

川合　亜門（かわい　あもん）さん
（小田原市立城山中３年）

全中出場は昨年に続き2回目。「回転がかけやすいダブルハンド（両手投げ）で、今年は入賞めざして頑張ります」

髙田　真帆（たかだ　まほ）さん
（藤沢市立善行中３年）

悲願の全中初出場は得意の「カーブボール」で連続ストライクを狙います。「最初で最後の全中なので、全力で頑張りたいです」

大石　怜生（おおいし　れい）さん
（藤沢市立滝の沢中３年）

「プロボウラーの父の影響で5歳からボウリングを始めました。大きな体を生かして、パワフルプレーで優勝をめざします！」

ボウリングって？

老若男女が楽しめる国民的スポーツ。連続12回ストライクすると300点、「パーフェクトゲーム」と呼ばれます。レーンにオイルが塗られていることから「オイルを読む競技」とも。

将来は、ナショナルチームとして世界で活躍することを目標にしているキッズも多いそうです。

取材協力　江の島ボウル
☎0466-23-6114　江の島ボウリングセンター

わが家のアイドル

ワンちゃんフォトコンテスト開催

あなたの愛犬がLienの表紙を飾る?!

リアン主催　ワンちゃんフォトコンテスト　応募者募集
携帯・スマホなどで撮影した写真もOK

「Lien（リアン）」では、読者のみなさんに、堂々と！愛犬自慢をしてもらおうと「ワンちゃんフォトコンテスト」を実施します。

「わが家自慢の愛犬」の写真を下記要領で送ってください。応募いただいた愛犬フォトから、編集部が厳正なる審査（第一次審査）を行い、上位作品を選出。リアン9月号（9月3日発行予定）の紙面でその作品を発表。読者紙面投票を実施します。その投票数によって、最優秀作品を選びます（最終審査）。

最優秀作品に輝いたワンちゃんは、湘南の海岸でリアン専属カメラマンによる撮影会を実施し、11月1日の「犬の日」に合わせて、11月号（10月29日発行予定）の表紙に登場してもらいます。みなさん、ふるって応募を！

申し込み締め切りなどの詳細は以下で確認して。

1枚に、複数の愛犬写真でも、もちろんOK。大好きなペットを自慢できるチャンスです

コンテスト概要

《作品応募》8/16（月）締め切り
愛犬写真をwebか郵送で送ってください

▶ 9月号で上位作品紹介
編集部一次審査を通過した上位作品を9月号で紹介

▶ 《読者投票》9月中旬締め切り
紙上読者投票で最優秀作品を決定（9月中旬）

▶ 最優秀作品決定《表紙撮影》
最優秀作品の愛犬の撮影会を湘南の海岸で実施（9月下旬から10月初旬）

▶ 11月号（10月29日発行予定）表紙を飾っていただきます

【応募要項】 ご自分の愛犬を撮影した写真（1枚）を貼付して下記二次元コード（リアンwebサイト）から応募または、プリントアウトしたものを郵送してください。

＜応募様式＞デジカメのほか、携帯やスマホなどで撮影した画像もOK。写真データは3MB以内のJPG形式に。画像のデータサイズが大きすぎると投稿できない場合があります。郵送の場合、プリントはLサイズ以上で郵送を

＜応募条件と注意事項＞

◆写真の被写体に人物が含まれている場合は、肖像権について承諾を得てください

◆入選作品の著作権及び使用権は、リアン編集部に帰属します

※キャラクターに注意！　ぬいぐるみ、着ぐるみ、ポスター、モニュメント、洋服、小物など、撮影のときはキャラクター物の写り込みに注意してください

いただいた個人情報は、入選の連絡のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。

【作品応募締め切り】
2021年8月16日（月）消印有効
webは8月16日（月）23:59まで

＜応募時に記載して頂く項目＞
①飼い主さんの氏名 ②年齢 ③〒住所 ④電話番号 ⑤愛犬の名前と年齢（複数の愛犬の場合は個体判別できるように） ⑥飼い主さんからみた愛犬アピール

【応募先】
郵送： 〒231-0021横浜市中区日本大通18 KRCビル 3F リアン編集部 「ワンちゃんフォトコンテスト」係 宛
Web： 右記二次元バーコードから読み込み

https://lien-web.net/entry/

Lien（リアン）主催

MACHI NETA SELECT

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

NEWS

ふじさわ防災ナビ刷新版を全戸配布

藤沢市では、家庭向け防災・災害対策の小冊子「ふじさわ防災ナビ」を作成。6月下旬～7月下旬にかけて、市内世帯に全戸配布を行っています。

これは、2013年度に作成・全戸配布された刷新版で、災害時の行動指針がイメージしやすいよう時系列で記載され、昨年度改定された津波ハザードマップも盛り込まれています。主な改定事項は備蓄品や避難所のレイアウトなどに女性視点が盛り込まれ、巻末付録には子供向けの防災クイズや、風水害に備えて自分のための避難行動を書き記す「マイ・タイムライン」を追加。各ページには、音声読み上げコードが掲載されています。

「ハザードマップによる自宅の危険度と避難場所の確認など、災害について家族や近隣住民と話し合うきっかけとして、活用してください」と市担当課。冊子の内容は、市ホームページ（https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp）でも閲覧できます。

全面改定された「ふじさわ防災ナビ～いま、わたしたちにできること。～」（A4判98ページ）。全戸配布以降は転入者向けとして、転入届の届け出時に配布予定

SPOT

感染症対策を講じて湘南・江の島に夏到来

藤沢市では、2年ぶりに市内3カ所の海水浴場を開設。期間中、感染症対策を行いながら「江の島マイアミビーチショー」を開催しています。

砂浜には藤沢市独自のルールを記載した看板が設置されています

海水浴場には、海の家以外での飲酒禁止など、藤沢市の独自ルールが記載された看板を合計40本掲出。島内の神社や周辺施設の混雑状況をオンライン上からリアルタイムで確認できる「ENOMAP（エノマップ）」に、海水浴場の混み具合が3段階で分かるよう加わりました。期間中の主なイベントは、島内が幻想的な明かりに灯される「江の島灯籠」が8月31日（火）まで。「夏の思い出・プチシークレット花火」は、8月20日（金）～9月5日（日）の間に3回、片瀬海岸西浜で約3分間の花火を打ち上げ予定です。

海水浴場開設期間は、片瀬東浜海水浴場＝9月3日（金）まで、片瀬西浜・鵠沼海水浴場＝9月5日（日）まで、辻堂海水浴場＝8月28日（土）まで。詳細は藤沢市観光公式ホームページ（https://www.fujisawa-kanko.jp/）で。

また、夏休み期間中も多様な植物を身近に感じるイベントが企画され、8月21日（土）・22日（日）には、閉園時間を午後8時30分（最終入園は30分前）に延長し、夜に咲く花やライトアップを楽しめる「夜の植物園。」が開催されます。

通常開園＝午前9時～午後5時（第2・4月曜休園）。20歳以上（学生以外）400円、学生・20歳未満200円、高校生・65歳以上150円、中学生以下・障がい者無料。

SPOT

大船フラワーセンターで早朝に咲くハスが見ごろ

「神奈川県立大船フラワーセンター」（鎌倉市岡本1018）では、早朝に咲くハスの開花に合わせて、合計15日間の早朝開園を実施。次回最終日となる8月7日（土）も、朝7時から開園します。

当日は、カフェも早朝開店（午前8時～9時）し、ハスを使った特別メニューが味わえます。

なお、園内広場には約240品種が育成され、見ごろは8月中旬ごろまで。今年は1本の茎から2つの花をつける非常に珍しい「双頭蓮」が開花したことでも話題になり、神秘的な美しさで来場客を魅了しました。

7/5ごろに開花した「双頭蓮」。散るまでの約2日間、来場者の目を楽しませました

もしもの時でも 24時間365日対応

葬儀と暮らしのトータルサポート

ちがそうの海洋散骨
お葬式と同時申込で…
一切お任せ 委託散骨 通常価格（税込）¥66,000 → ¥60,500（税込）
一緒に海へ チャーター散骨 通常価格（税込）¥176,000 → ¥165,000（税込）

ちがそう
ちがさきの葬儀相談センター

0120-989-548
http://chigasou.com

火葬式 165,000円（税込）
1日葬 330,000円（税込）
家族葬 440,000円（税込）
一般葬 605,000円（税込）
ペット葬 14,300円～（税込）

墓地 墓じまい 海洋散骨の相談
仏壇・仏具の販売
生前整理 遺品整理
片付け リフォーム

ご自分で決めておきたい方も もしもの時にも

一人で悩まず お気軽にご相談下さい
・終活カウンセラー ・遺品整理士 葬祭ディレクター1級在籍
㈱ 岡村
茅ヶ崎市幸町6-21-203 ☎0467-91-0919
http://okamura-sougi.com/
一般廃棄物収集運搬業許可
一般貨物自動車運送事業（霊柩）関自貨第3389号

ドーンと!! お売りください!

金・プラチナ 洋酒 お酒
ウイスキー・ブランデー等
未開栓のものなら 何十年経っても買取OK!

茶道具・骨董品
●古くなり使わなくなったもの
●物置や押入れに眠っている古いもの

出張現金買取いたします
査定は玄関先でもOK!!
出張費無料

遺品整理士
遺品の取り扱いや遺品整理に関する知識を持った遺品整理士が在籍しております。

買取品目■貴金属・ジュエリー　金盃、銀盃　舶来、国産腕時計　中国骨董　万年筆　ブランド品　iPhone11（アップル製品）　ダイヤモンド　掛け軸　切手(国内、海外)　勲章・軍服・軍書品　サンゴ　印籠・根付　金杯・銀杯　金券　純銀・シルバー

買 Kind Bea カインドベア 検索
古物商許可証 第452670007020号

買取専門店 カインドベア 辻堂店
0466-86-7505
10:00～19:00／第2・第4日曜定休
藤沢市辻堂新町1-5-12　辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
0467-81-5326
10:00～19:00／
茅ヶ崎市共恵1-10-16　茅ヶ崎駅南口・徒歩2分
駐車場1台有

土にかえる新しいお墓のカタチ。相模湾が一望できる七里ヶ浜に眠る……

大自然に還(かえ)る……海を眺め花に囲まれた「樹木葬」とは

「樹木葬」とは一般的に墓石の代わりに樹木を墓標とするお墓のことで、ガーデニング型、シンボルツリー型、里山型などさまざまなスタイルがあります。顕証寺・信清宏章住職によれば「“自然に還る”樹木葬はある種のトレンドになっている」そう。
ガーデニング霊園と位置づけられる花と緑に囲まれた「顕証寺墓苑　七里ガ浜樹木葬」は今年3周年。信清住職に、これからの新しいお墓の形について話を聞きました。

正面に相模湾を望む美しい眺望が一目で気に入ってしまう人も多いそう
いつでも花が咲いている整備が行き届いた環境も魅力です

いま、樹木葬が選ばれている理由を顕証寺住職・信清宏章さんに聞きました

―「元気なうちに納得して墓選びをしたい」と、終えんの地に「顕証寺墓苑七里ガ浜樹木葬」を選ぶ人とが増えているそうですが、始めたきっかけは？

もともと、東日本大震災の経験を踏まえ、お題目碑を高台に移す整備を行うことになったのがきっかけでした。

お盆やお彼岸に「お墓に行かねばならない」という回向(えこう)供養の義務的な思いは、真心に則していないと以前から考えておりました。そこで、永代供養として「樹木葬」を取り入れることは、本来の本義である「亡くなった方を慰める」「供養する」という原点に立ち返る意味で、とても意義ある形と考えたのです。

永代供養ではありますが、ご利用者は、回向供養を大切に思っている人たちが多く見受けられますね。コロナ禍であっても、樹木葬には多くの参拝者がお参りにいらしています。

―「ガーデニング霊園」とは？

「花に囲まれて」というコンセプトのもと、芝生と四季折々美しい花々が咲き乱れるガーデンの中に納骨される霊園のことです。当寺には、花々に囲まれて眠る「樹木葬式永代供養墓」と、モニュメントを墓標に眠る「集合墓式永代供養墓」があります。

供養の本義に立ち返る弔いの形

樹木葬への思い

―どんな人がお求めになるのですか

オーシャンフロントの眺望を大変気に入られて申し込まれる人が多いですね。また、いつでもお花が咲いている整った環境にも魅力を感じてくださっています。多くの人たちが見学に来られますが、特に多いのが60代以降のご夫婦です。奥様がこの環境をたいそう気に入られ、ご購入されるケースも多いです。時には、都内から鎌倉の地に「老人施設」探しに来られたものの、当寺の樹木墓が気に入って、先に購入された人もおられました。

最近では、「墓参りしたいが遠い」「美しい眺望の中で永遠に眠りたい」など、さまざまな理由から墓じまいして当寺にいらっしゃる人も多くなりました。

―「七里ガ浜樹木葬」のこれからの形についてお聞かせ下さい

今後も変わりなく菩提をお弔いすることはもちろんのこと、彼岸、お盆に実施される当院樹木葬利用者の集いなどを通じて、〝墓友〟という交流活動が生前から定着してもらえれば嬉しいです。

「NHK首都圏情報ネタドリ！」でも新しいお墓の形として取り上げられた顕証寺墓苑

顕証寺
信清宏章 住職

供養の本義に立ち返る弔いの形

おかげさまで3周年を迎えました。求められた人たちの反響を伺いますと「故人を一番良い形で弔える」と喜ばれていることに、宗教者として安堵感を覚えています。コロナ禍でも、追慕の思いは変わりません。みなさん、憩いの場として、当墓苑によく訪れてくださいます。

「亡くなった人を“とむらう”(弔う)」という言葉がありますが、これはもともと“おとのう”(訪う)が語源です。安否を気遣うのが弔問の意味です。永代供養の当寺の「樹木葬」は、本来の本義である「亡くなった方を慰める」「供養する」という原点に立ち返る意味で、とても意義のある形であると考えます。

また今やペットも家族の一員です。当墓苑には、愛玩動物と一緒に眠る「凛」「輝」区画もあります。

3周年キャンペーン

集合墓式永代供養墓

集(TSUDOI) 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円→	総額 332,000円（1霊あたり 332,000円に）
2名でご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円→	総額 465,000円（1霊あたり 232,500円に）
3名でご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円→	総額 569,000円（1霊あたり 189,677円に）
4名でご購入のお客様	4名 通常価格 1,848,000円→	総額 653,000円（1霊あたり 163,250円に）

樹木葬式永代供養墓

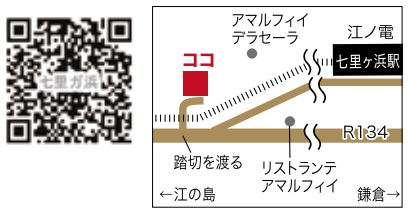
凛(RIN) 永代使用料 50万円より 2霊納骨永年供養
輝(KAGAYAKI) 永代使用料 70万円より 4霊納骨永年供養

※上記金額他、諸費用がかかります。
永年この場所にお眠り頂けます。樹木葬は合祀は致しません。

106年の歴史を有する顕証寺。毎年、「七里ガ浜樹木葬」の使用者を中心に、春夏の彼岸、お盆に亡き人を偲ぶ集いを行っています。今年度は、コロナ禍のため、8月14日(土)13:00から「お盆の集い」、9月20日(月・祝)13:00から「お彼岸の集い」がオンラインで配信されます。
配信はYouTubeの**kenshoujiチャンネル**をご覧ください。

申し込み・見学・資料請求はこちら

七里ガ浜　顕証寺墓苑
(株式会社ココ・プランニング)
鎌倉市七里ガ浜1-5-21
受け付け9:00 ～ 17:00、水曜定休
0120-240-500
七里ガ浜　樹木葬



【七里ガ浜　樹木葬　概要】■経営主体／宗教法人　顕証寺　■許可番号／神奈川県指令第148号　■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

もったいない ボランティアプロジェクト
MOTTAINAI VOLUNTEER PROJECT®
www.mottainai-vp.jp

「捨てるなんてもったいない」という心から集まった、日本国内の“不用品”“余剰在庫品”を発展途上国の支援に繋げます。

西武東戸塚S.C.事業所
7/1 OPEN!!

ご家庭でまだ使えるけど不用となったモノ。でも捨てるには“もったいない”“忍びない”モノがありましたら、各協賛パートナー店舗や弊社窓口へお持ち込み頂くか、「もったいないボランティアプロジェクト宛」にお送りください。

寄付の方法は3つ！
●当社・店舗へ直接持ち込む
●宅配便で送る ※送料はご負担ください。
●出張回収を依頼(エリア限定・要問合せ)

※ミャンマー孤児院への支援を行っています

▶詳しい活動はこちらから！ https://mottainai-vp.jp

1.持込…2021年10月31日まで
2.回収…2021年10月15日まで(※1)
3.宅配…2021年10月20日まで(※2)

※1：回収は大型家具や大量の寄付品がある場合にお受けできます。事前予約が必要です。予約は10/15までにお電話ください。
※2：2021年10月21日以降の宅配によるご寄付は西関東国際流通センターまでお願いいたします。
MVP西関東国際流通センター
〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭5133-5　TEL:0466-90-3414

日本の「イイモノ」が海外リユースで大活躍！
もったいないボランティアプロジェクト TEL:090-7539-7898
西武東戸塚S.C.事業所　〒244-8530 神奈川県横浜市戸塚区品濃町537-1 西武館3階

地域の注目Event

8/7（土）～8/29（日）、藤沢市民ギャラリーで開催。観覧無料

元気いっぱいの主人公たちが大集合
スポーツと海がテーマの「夏！かこさとし作品展」

かこ作品の豊かな世界を楽しんで

藤沢に48年間住み、数々の作品を執筆したかこさとしさん。「夏！かこさとし作品展」では、スポーツをテーマにした「『どろぼうがっこう』だいうんどうかい」や「だるまちゃんシリーズ」などの展示のほか、海の様子が印象的な場面や、10歳のころに描いた作品など初公開の原画も並びます。

期間　8/7(土)～8/29(日)　※8/16(月)は休館、入場は閉館の30分前
月～土曜＝10:00～19:00、日曜＝17:00まで、8/29(日)15:00まで
会場　藤沢市民ギャラリー（江ノ電藤沢駅直結「ODAKYU 湘南 GATE」6階）
観覧料　無料
問い合わせ　藤沢市アートスペース　☎0466-30-1816

<PR>
出張買取お任せください。
お酒・貴金属 買取強化中

おうち時間が増えたこともあり、コツコツ片付けをする機会が多くなっているようです。
そんな方におすすめなのが湘南台駅から徒歩1分の買取専門店「おたからや湘南台店」。無料出張買取で外出せずに玄関先で買取査定が受けられます。
特に重たいお酒の出張買取は需要が高く人気。飲まずに飾ったままのお酒が思わぬ高値になるとも。国産ウィスキーも注目されています。さらに金相場が高騰中！貴金属の売却は今がチャンス！まずは相談査定を。

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、
古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、骨董品
テレホンカード、他

リアン読者特典
ウイスキーブランデー10本以上買取で 5,000円プラス査定
※本広告提示 ※湘南台店限定※ミニチュアボトルは除きます※2021.8/31(火)まで

貴金属査定額 30%UP
※本広告提示 ※湘南台店限定※一部除外品もございます※2021.8/31(火)まで

P湘南台パーキングセンター 湘南台店ご利用の方 駐車券提示で無料券進呈

おたからや 湘南台店
☎0466-46-9022
神奈川県公安委員会許可第452600008760号
酒類販売業免許R2.1.22[藤法-35]
藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階
10:00-18:00　日曜・祝日休
夏季休業8/13(金)～8/16(月)
おたからや　湘南台店　検索

橋本店長
おたからや

Question

コロナ禍で漠然とした不安を感じるようになり、寝つけない日があります。改善する方法はありますか？

湘南グッドドクターズ 教えてドクター Q&A

Answer

新型コロナウイルスの感染拡大に伴って持続的に緊張を強いられると、初めはイライラや肩こり、疲労感が見られ、次第に漠然とした不安や不眠が見られることがあります。もともと心配性で緊張しやすい性格の場合、このような症状は見られやすいかもしれません。そこで、心や体の不調に対する身近で手軽な対処法を３つご紹介します。

まずは生活リズムを見直すこと。遅寝遅起きや長時間昼寝をする生活が続くと倦怠感や意欲の減退が生じることがあります。体の病気ではないかと不安になるかもしれません。可能な限り“一定の時間”に起床し、昼寝は30分程度にとどめ、日中はなるべく外出するなど体を動かすことをお勧めします。

２つ目は軽い運動をすること。軽度の有酸素運動は不安や抑うつ、不眠に効果があります。30分程度のウォーキングを週３～４回行ってみることがお勧めで、初めから無理をせず少し物足りないくらいの運動量が継続するコツです。

３つ目は飲酒を控えること。飲酒量が多いと不眠や倦怠感、さらに不安感や抑うつ症状の原因に…。倦怠感などの体調不良や不安、不眠があれば飲酒量を減らす、または思い切ってしばらく飲酒を止めると気分や体調が改善する場合があります。

最後に、コロナ禍にあって不安を感じることは自然な心の反応なので、まずは素直に不安な気持ちを受け入れることも大切です。可能な限り不安の原因を特定し、具体策を考えることで軽減する不安もあります。症状が続き日常生活に支障が出るようであれば、一人で悩まずに専門医にご相談ください。

答えてくれたのは…
湘南吉田クリニック
院長　吉田 猛 先生

防衛医科大学校医学部卒業後、大学病院と自衛隊病院で、心療内科・精神科医療に携わった後、地域医療の基幹病院である藤沢市民病院で精神神経科部長として勤務し、2013年、同クリニック開院。
趣味はテニス、息子さんとの磯遊び・昆虫採集。

湘南吉田クリニック
☎0466-54-0556　藤沢市南藤沢 18-1、５階
診療科目：心療内科、精神科
湘南吉田クリニック

パパママお金の質問答 Q

夏休み期間の出費が増えてしまうのですが、どうしたら？

A 夏休み費用を設定してみましょう！

この時期、パパさん、ママさんから夏休みの出費に関してのご相談が増えてきます。「家族旅行に出かけたら予算がオーバーしてしまった…」「給食がないため、家でご飯を食べる機会が増え食費が増えた」「夏休みはつい外食に頼ってしまう…」などなど。夏休み期間に家計がコントロールできなくなるというご家庭は多いようです。本日は夏休みの出費との上手な付き合い方に関してお話しします。

この時期に主に出費が増える原因は

①家族旅行
②食品の増加
③その他のレジャー費用

以上の３つが多く見受けられます。

そもそも毎月同じ生活費と考えて家計を設定していると、８月はどうしても出費が多くなってしまいがちです。そこで皆さんに提案しているのは、夏休みの期間に関して、特別出費（特別費）をあらかじめ設定しておくことです。

予想外の出費が連続して起こると、家計は途端にコントロールできなくなりませんか？　そのために、旅行やレジャー、お子さんの食品の増加などをあらかじめ勘案して、８月の予算を設計してはみてはいかがでしょうか？

例えばボーナスがある家庭ではボーナスの一部を夏休み費用にストックしておく、ない家庭ならあらかじめ貯蓄分の中から夏休み費用として予算を取り分けておく……など。たったひと手間ですが、こうすることで、慌てて貯金を取り崩したり、本来であれば使う予定のなかった口座からの出費を抑えることができます。また予算が予め決まっていると、その予算の範囲内に抑えよう！という気持ちが働くので、結果として出費を抑えることにつながります。

旅行計画中は旅行に行っている時と同じくらい楽しいものですよね？　あらかじめ予算も含めた夏の旅行やレジャーの計画を家族で立ててみては、いかがでしょうか。

答えてくれたのは
村山 大樹（むらやまひろき）さん
ファイナンシャル・ジャパン株式会社
横浜支社
ファイナンシャル・コンサルタント
2級FP技能士
お金の義務教育　村山

自分の歯と変わらない機能と審美の「インプラント」

インプラント治療選びは実績と満足度の高い医院で

米国ハーバード大学歯学部インプラント科ウェルバー教授（写真右）と角田院長（中央）。写真左は講師

自分の歯とまったく変わらない機能と審美の「インプラント治療」。興味はあるがどの歯科医院を選んだらいいか…という人も多いはず。今回はインプラント専門医でもある「鵠沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長にインプラント治療選びに大切なことを聞きました。

◆「歯科医院を選ぶ際大切なのは患者さんの満足度と実績です。当院の患者さん満足度は99・9％。高い技術力のインプラントは、10年は当たり前、20～30年持つものです」と角田院長。

1万本以上の症例数と治療歴32年以上の長い臨床経験を持っている同院。オペ室には、全身完全管理モニター・点滴設備・笑気酸素吸引設備・大型医療空気清浄機（除菌）など、先進の手術関連機器設備が備わっています。

インプラント手術も通常の埋入手術から骨造成手術などの高度なものも多数手がける同院。「インプラントは世界的インプラントメーカー、スイス『ストローマン社』製を使用。手術とその上の被せ物や、インプラント以外の歯の虫歯や歯周病、咬合治療も総合的に実施。経験豊富なワンドクターが行うことで、より長期安定するインプラントが可能になるのです」（角田院長）。

同院のオペ室。大学病院の手術室に準じるほどの滅菌対策を徹底しています

医療法人社団 角理会 鵠沼アルカディア歯科・矯正歯科
0120-418-462（ヨイハシロニ）
藤沢市鵠沼石上1-1-15（藤沢駅南口徒歩3分）
健康保険取扱い
インプラント1本 363,000～462,000円(税込)
毎週火・金休診（日曜・祝日も平常診療）
診療時間 9:30-13:30 15:00-19:00
医院紹介はコチラ

答えてくれたのは…
インプラント・入れ歯専門医
角田（つのだ） 達治（たつじ）院長
日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

クーポン持参でセールからさらに割引

欲しかったあの家具やブランド品も割引のチャンス

上記はセールのチラシ。「湘南最大級の規模を誇る当店でお得に模様替えをしてみませんか」と店長

家具・インテリアの専門店ルームズ大正堂つじどう店では７月31日（土）～８月31日（火）の期間『半期決算クリアランスセール』を実施。

セール期間中は展示現品商品が最大10～50％オフになります。インテリアや雑貨・小物家具など種類も豊富に用意されているので掘り出しものが見つかるかも。

「半期に一度の決算クリアランスセールは展示現品ならブランド品も割引になるので、お気に入りの家具を手に入れるチャンスです。」と店長。

◆３日間限定！
クーポンで５％OFF

７月31日（土）～８月２日（月）の３日間は下記クーポンを切り取って持参すると、リアン読者限定でお取り寄せ商品が５％オフに！

この機会は見逃せません。素敵な家具をお得に手に入れて、〝おうち時間生活〟に彩りを加えませんか。※セール一部対象外あり。

ルームズ大正堂つじどう店 店内

ルームズ大正堂　つじどう店
藤沢市辻堂新町1-6-35
10:30～19:00
https://www.rooms-taishodo.co.jp/
☎0466-30-4811

同社ロゴ

Lien（蓮）クーポン
2021/7/31(土)～8/2(月)まで
期間限定で
お取り寄せ商品5%オフ
クーポン持参で、お取り寄せ商品が5%オフ ※一部対象外あり
※他割引併用不可
ルームズ大正堂つじどう店

かながわの名産100選に選ばれました。
いろいろ入って人気です、量と価格がちょうどいい。
湘南名物詰め合わせ
鎌倉・江の島・茅ヶ崎
七種のハーモニー
à la carte 7 ア・ラ・カルト セブン
2枚×15袋入
1,296円(税込)
Choice! CHIGASAKI
江の島タコせんべい 湘南名物
タコせんべい わさび風味
茅ヶ崎しらすせんべい
とり辛めんたい味
タコせんべい しそ風味
鎌倉腰越わかめせんべい
サワークリーム&オニオン風味
タコせんべい ガーリック風味
タコせんべい 黒胡椒風味
販売店などの情報については
お近くのスーパーマーケットのおみやげコーナー等で販売しています。
湘南ちがさき屋 検索
湘南みやげの 湘南ちがさき屋
茅ヶ崎市浜見平17-11 0120-82-6708
http://www.chigasakiya.co.jp
上記ホームページからもご注文承ります。

眠っている間に歯科治療が終わる「静脈内鎮静法」
無痛点滴麻酔を使用
◎歯科治療が怖い人でもストレスなく治療が受けられます。
◎うつらうつらした状態で歯科治療
CDACは北海道から九州まで全国60名の日本歯科麻酔学会専門医認定医が所属する日本初の臨床歯科麻酔科医の専門グループ
CDAC
www.cdac-masui.com/
静脈内鎮静法が行える歯科麻酔科医院を検索!!
患者様専用サイト https://patient.dental-masui.com/
静脈内鎮静法がよくわかる動画
CDAC公式 YouTube チャンネル
CDAC事務局：藤沢口腔管理株式会社　藤沢市南藤沢21-6-4F　電話：0466-26-8541 代表：雨宮 啓

箱根でご褒美旅

ザ・プリンス 箱根芦ノ湖

「SPA LA BEAUTE BY　THALGO」
エステプラン

箱根の自然をオマージュし、 タラソテラピーという癒しを添えることをコンセプトとしたトリートメントが体験できるプランです。 ご夕食は本格フランス料理をメインダイニングでご用意。
ぜひ、 優雅な箱根の時間をお過ごしください。

| プラン内容
・チェックイン　2:00P.M.（通常 3:00P.M.）
・チェックアウト　11:00A.M.
・ご夕食　「ル・トリアノン」宿泊者ディナーコース
・ご朝食　「レイクサイトグリル」ブレックファーストセット
　または「なだ万雅殿」和食膳

| プラン特典
・SPA LA BEAUTE　BY　THALGO
　アロマボディトリートメント 60 分もしくはフェイシャル 60 分

※夕・朝食をお部屋でゆっくり召しあがれるプレミアムプランあり
　詳しくは HP まで。

期間：2022 年 3 月 31 日（木）まで

1 室あたりの人数	1 名さま	2 名さま
ガーデンビューツイン	￥57,600~	￥41,600~
レイクビューツイン	￥62,600~	￥44,100~

※除外日：8 月 7 日 (土) ～ 14 日 (土)・12 月 31 日 (金) ～ 1 月 2 日 (日)

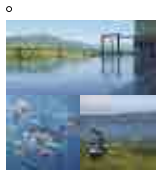
・料金には、1 名さまの 1 泊室料、夕、朝食、サービス料、消費税が含まれております。（入湯税別）
・小学生のお子さまの添い寝は承っておりません。有料宿泊人数に含めてご予約ください。
・ご夕食は予約制です。【5:30P.M. または 7:30P.M.】からご選択ください。。

The Prince Hakone Lake Ashinoko
TEL:0460-83-1111
ご予約はお電話・Web サイトより☞

芦ノ湖畔蛸川温泉 龍宮殿

自分へのご褒美旅♪温泉付き特別室で
過ごす、 ゆとりの箱根ステイ

Lien 湘南読者さま限定。 純和風旅館で過ごす箱根旅。 広々とした二間続きのお部屋に室内温泉浴室付き、 時間を気にせずいつでも温泉をお楽しみいただけます。 ご夕食はお食事処にて懐石料理をご用意いたします。



| プラン特典
・アーリーチェックイン 1:00P.M.（通常 2:00P.M.）
・レイトチェックアウト 11:00A.M.（通常 10:00A.M.）
・「お食事処」にて朝食時にコーヒーサービス
・売店商品の 10% 引き券付き
・箱根園水族館入館券または箱根 駒ケ岳ロープウェー往復乗車券付き

2021 年 7 月 28 日 (水) ～ 2021 年 8 月 22 日 (日)

1 室あたりの人数	2 名さま	3 名さま	4 名さま	5 名さま
平日・休日	￥30,000	￥25,000	￥22,000	￥21,000
休・祝前日	￥36,000	￥29,000	￥25,000	￥24,000

2021 年 8 月 23 日 (月) ～ 2021 年 10 月 22 日 (金)

1 室あたりの人数	2 名さま	3 名さま	4 名さま	5 名さま
平日・休日	￥25,500	￥22,000	￥20,300	￥19,300
休・祝前日	￥30,000	￥25,000	￥22,000	￥21,000

※除外日：8 月 7 日 (土) ～ 14 日 (土)・9 月 18 日 (土) ～ 19 日 (日)

・料金には、1 名さまの 1 泊室料、夕、朝食、サービス料、消費税が含まれております。（入湯税別）
・本プランは他の企画商品、割引券などの併用は出来ません。
・予約状況により、当プランで承ることが出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

第1開時 蛸川温泉 龍宮殿
TEL:0460-83-1121
ご予約はお電話にて承ります。

箱根でおこもり旅

箱根湯の花プリンスホテル

～三密回避～ お部屋で重箱会席プラン

箱根で星空に一番近い白濁の温泉を。
混雑を回避できるよう、 他のお客さまと異なるチェックイン・チェックアウトのお時間に。 ご夕食はお部屋にお届けします。 自分たちだけの空間で気兼ねなく会席料理をお召しあがりいただけます。

| プラン内容
・チェックイン　2:00P.M.（通常 3:00P.M.）
・チェックアウト　10:00A.M.（通常 11:00A.M.）
・ご夕食　重箱会席 mie / 重箱会席 futae
　※お部屋にお届けします。
・ご朝食　「お食事処」和朝食

| プラン特典
・冷蔵庫内ドリンクサービス

| オプションメニュー
・生ビールサーバー　￥5,000
・焼酎：富乃宝山（芋）￥7,860・天盃（麦）￥2,900
・日本酒：湘南吟醸生貯蔵酒￥2,480・上善如水￥2,590・
　富士正げんこつ￥1,750

期間：2022 年 3 月 31 日 (木) まで

1 室あたりの人数	1 名さま	2 名さま	3 名さま	4 名さま
futae 二段重	￥29,440~	￥20,500~	￥17,540~	￥16,050~
mie 三段重	￥34,340~	￥24,500~	￥21,240~	￥19,600~

※除外日：2021 年 12 月 30 日 (木) ～ 2022 年 1 月 5 日 (水)

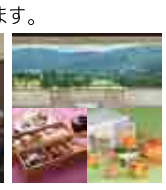
・料金には、1 名さまの 1 泊室料、夕、朝食、サービス料、消費税が含まれております。（入湯税別）
・三密回避の施策として、布団はお客さま自身で敷いていただきます。
・ご夕食は 5:30P.M. にご用意いたします。ご朝食はお食事処にてお召し上がりください。

Prince Hotel Hakone Yunohana
TEL:0460-83-5112
ご予約はお電話・Web サイトより☞

箱根仙石原プリンスホテル

スマートステイプラン

仙石高原に位置するホテル。
スタッフや他の方との接触を避け、 お食事はお部屋でごゆっくりお召しあがりいただけます。
おかえりの際はご出発前にお電話 1 本でフロントによらずそのままご出発できます。



| プラン内容
・チェックイン　1:00P.M.（通常 3:00P.M.）
・チェックアウト　11:00A.M.
・ご夕食　お部屋にて和洋折衷の特別メニュー
　※お部屋にお届けします。
・ご朝食　お部屋にて洋食セット（テイクアウトボックス）
　※レストラン「グリル」にてお渡しとなります。

| オプションメニュー
・アサヒプレミアム熟撰 ビールサーバー（2.8L）　￥6,000
・焼酎：不二才（芋）￥810・吉四六（麦）￥810
・グラスワイン（赤 / 白）、ウイスキー
・ソフトドリンク各種

期間：2022 年 3 月 31 日 (木) まで

1 室あたりの人数	1 名さま	2 名さま
Kodachi・Hikari プレミア	￥30,420~	￥20,020~

※大きな窓が特徴で、 バルコニーからは箱根外輪山や大箱根カントリークラブのまぶしいほどの緑を望むことができるお部屋です。
※室内に一部段差がございます。

・料金には、1 名さまの 1 泊室料、夕、朝食、サービス料、消費税が含まれております。（入湯税別）
・本プランは Web 予約限定プランとなります。
・通常スタッフがお部屋までご案内しますが、本プランは控えさせていただきます。
・お部屋付けなどご精算が残っている場合は、フロントにお立ち寄りのうえご精算をお願いいたします。
・ご滞在の領収書は、後日チェックイン時にご記入いただいた住所に郵送させていただきます。

Prince Hotel Hakone Sengokuhara
TEL:0460-84-6111
ご予約は Web サイトより☞

湘南 Lien リアン

発行／㈱産案
編集／有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア／藤沢市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

応募締切 8/16（月）まで

今月のPRESENT

コンパクトなパーソナルクーラー

1 ショップジャパン ここひえR3 店頭限定替フィルター+1つ付（8980円）

3人

「ここひえ」は、身体の周りだけをピンポイントで冷やすパーソナルクーラー。気化熱現象を利用した冷却技術で優しい涼しさを体感。水分を含んだ冷風で空気が乾かず快適。もともと人気の商品ですが、今年新たにリニューアル！風向や風量調整幅が拡大、新たに「首振り機能」もついてさらに便利になりました。

今回は夏の時期に嬉しいこの「ここひえ」を３人にプレゼント。（当選者には引き換えチケットを送付、平塚店舗で引き換えとなります）

コンセント、USBどちらでも使用OK。誰でも簡単操作、軽量・コンパクトで持ち運びもラクラク！あらゆる場面で活躍しそうです。優しい冷風はペット用にもおすすめ。約幅110mm×高さ124mm×奥行104mm、色は選べません

涼しさのヒミツは「ハイドロチルテクノロジー」

水が蒸発するときに、周りの熱を吸収して空気を冷やす“気化熱現象”を利用した技術で、パワフルに冷却！すぐに涼しさを実感できます。

体験もできる実店舗はこちら

Shop Japan

ショップジャパンショップ
ららぽーと湘南平塚店
☎0463-71-5924
平塚市天沼10-1ららぽーと湘南平塚1階
10:00～20:00※感染対策のため、営業時間を変更しております
ショップジャパン

気分に合わせておしゃれに楽しむ

2 不織布カラーマスク『SPUN MASK』シリーズ

45人

発売から2ヶ月で3000万枚以上を販売した人気の不織布マスク「SPUN MASK」。カラーの豊富さはもちろん、高機能不織布99%カットフィルター採用で機能面にも優れたマスクは、日常生活での活躍間違いなし。右記マスク（28～42枚）のセットを総勢45人にプレゼント（シリーズによってマスクの数が異なります。シリーズは選べません）。

株式会社医食同源ドットコム ☎0120-362-916
https://www.ishokudogen.com

豊かな発色と上品な光沢感が特徴で、コーディネートやメイクに合わせたおしゃれを楽しむことができそう。88%UVカットなので紫外線対策にも◎

①欲しいプレゼント番号（いずれか1つ） ②リアンで取り上げてほしい記事のテーマ ③リアンの感想やご意見 ④今号でよかった記事 ⑤ショップジャパンの実店舗があることを知っていますか ⑥氏名 ⑦年齢 ⑧性別 ⑨〒住所 ⑩電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】**郵送** 〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階
FAX 045-680-1092 ※㈱産案「リアン 8月の読者プレゼント」係まで
Web 右記二次元バーコードから読み込み 【応募締め切り】 **8月16日（月）**消印有効

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。