

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.29

9

September 2021

Lien

鎌倉

リアン



Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

message

日々忙しいと、ついつい後回しになってしまう自分のこと。愛する人たちと過ごすかけがえのない今と未来を守るために、ぜひ検診に行く時間と勇気を持ちましょう。

フリーアナウンサー こばやし まや 小林麻耶

乳がんは増加が続いており、9人に一人の日本女性が経験するといわれます。コロナ時代にあっても検診は大切です。乳がんから身を守り、自分も家族も大切にしましょう。

湘南記念病院 乳がんセンター長 医師 どい たかこ 土井卓子

乳がんは
自分ごと、家族ごと。



10月はピンクリボン月間

乳がん検診の早期受診で、
乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい。
リアンは、ピンクリボン運動を応援します。



土井卓子先生と小林麻耶さんの対談が聞ける基調講演

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・医師土井卓子さんとフリーアナウンサー小林麻耶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

乳がんのこと、まじめに考えてみよう。

ピンクリボンセミナー

in 鎌倉プリンスホテル

湘南2021

9/30 木 9:50~16:00
(最終入場15:30)

入場・受講無料 / 予約制

自分のため 家族のために
楽しみながら乳がんのことを知ろう

- ためになる! 知って得する! 体験ブース
- ご来場者全員プレゼント
- お楽しみ抽選会 など

主催 / ピンクリボンセミナー実行委員会 (セミナー事務局 株式会社産案 内) 後援 / 鎌倉市・藤沢市・乳がん予防医学推進協会 協力 / ピンクリボンかながわ

<<< 開催内容・参加申込みなど 詳しくは2面に掲載

自分のため 家族のために 楽しみながら乳がんのことを知ろう

10月はピンクリボン月間。ピンクリボンは乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。

9/30(木)に開催される「ピンクリボンセミナー」で自身や家族など、乳がんで悲しむ人を一人でも減らすために、正しい知識を知って備えませんか。



9/30 木

9:50~16:00
(最終入場15:30)

入場・受講無料
(予約制)

ピンクリボン セミナー開催

in 鎌倉プリンスホテル

湘南2021

主催/ピンクリボンセミナー実行委員会(株式会社産案 内)

後援/鎌倉市・藤沢市・乳がん予防医学推進協会 協力/ピンクリボンかながわ



Special
guest

土井卓子先生と小林麻耶さんの 対談が聞ける基調講演

基調講演 13:30~15:00

定員100人

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・医師土井卓子さんとフリーアナウンサー小林麻耶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

土井卓子(どい たかこ)さん

湘南記念病院 乳がんセンター長
女性の立場から女性のための乳がん治療、および乳腺分野での治療に従事。ピンクリボンかながわ代表。乳がん啓発のため講演活動など数多くこなす。命の尊さを伝える講演やイベントに積極的に参加している

小林麻耶(こばやし まや)さん

フリーアナウンサーとして活動中。
SNS総フォロワー数は210万人。著書「しなくていいがまん」は11万部を超えるベストセラー。命の尊さを伝える講演やイベントに積極的に参加している

セミナー① 10:10~10:40

定員50人

テーマ:「印象が変わる!眉とアイメイクレッスン」

印象を決める「眉」と魅力度アップする「目もと」のメイクレッスン。マスクが手放せない今、マスク美人になるポイントを美容のプロが教えてくれます。

セミナー受講者には無料マッサージチケットと今話題の商品サンプルプレゼント (協賛:ポーラ ザ ビューティー 藤沢店)

セミナー② 11:00~11:50

定員50人

テーマ:「乳がんが増え続ける時代に
いつまでも健康に生き続けるには」

講師:湘南記念病院 乳がんセンター長 医師 土井卓子さん

がんにかかりにくい生活を送るにはどうすればよいのでしょうか。健康に過ごすための食生活や日常生活のコツを考えてみましょう。また、不調を感じた時、どのように対応すればよいのか、年齢ごとの自分の体との向き合い方を話してくれます。(協賛:大塚製薬)

セミナー③ 12:10~13:00

定員50人

ただいま準備中。詳しくは応募フォームで確認ください
(最新情報は随時更新します)

※基調講演のみの予約はできません。参加予約は1つ以上のセミナー予約が条件となります。応募多数の場合は抽選となります。子ども連れOK (保育はありません。セミナー参加時はお膝の上で)

9:50~16:00 ブースエリア (入退場自由) ためになる! 知って得する! 体験ブース

- ▶ 乳がん予防医学推進協会
「マンモグラフィ・エコー画像の写真を見てみよう」
- ▶ AYA CLINIC鎌倉
「美容皮膚科医によるお肌なんでも相談」
- ▶ おうちコープ「おうちCO-OP商品のご案内」
抽選にてコープ商品プレゼント
- ▶ シーボン「お肌チェック&サンプルプレゼント」
- ▶ 横浜トヨペット「キャンピングカー展示」など

《会場》

鎌倉プリンスホテル
バンケットホール七里ヶ浜



鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分
江ノ電七里ヶ浜駅前バス停~ホテル間の直通シャトルバスを運行

《応募方法》

参加予約はwebから

右記二次元バーコードを読み込んで応募フォームに必要項目を記入して申込みをしてください。招待メールをお送りしますので当日会場で提示してください。※応募多数の場合は抽選となります



◎申込みメ切9/20(月・祝) 当選招待メールは9/22(水)に送信します

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02zh6w4nvs11.html>

Present

●来場者全員プレゼント

会場で招待券と引き換え

立体型スパンレース不織布カラーマスク
ピンク 1袋(7枚入り)



●お楽しみ抽選会開催

15:30~会場で抽選会

- ・鎌倉プリンスホテル ペア宿泊券1組
- ・鎌倉プリンスホテル ペア食事券1組
- ・ショップジャパン セブンスピローウルトラフィット 1人
- ・ロイヤルウイング ランチバイキング ペア1組
- ・メルシャン ノンアルコールサングリア
MOCK Bar(モクバル) 30人
オレンジ&マンゴーmix・洋なし&バインmix



◎協賛企業/株式会社医食同源ドットコム、鎌倉プリンスホテル、メルシャン株式会社、株式会社 ロイヤルウイング ショップジャパンショップ ららぽーと湘南平塚店、生活協同組合ユーコープ、株式会社 シーボン 横浜トヨペット株式会社 (ほか(順不同))

※セミナー、スケジュール、ブース、プレゼントなど内容が変更になる場合があります。

感染症予防と感染拡大防止のため、以下の取り組みを実施します

- 【スタッフ対策】手洗い・うがい・手指消毒/マスクorフェイスシールド着用/定期検温・体調管理の徹底
- 【施設・会場内の対策】窓口等に飛沫防止パーティション設置/共有部分の定期的な消毒/消毒液・検温器の設置
- 【来場者へのお願い】三密回避/体調不良時・濃厚接触者の来場自粛/咳エチケット/入場時の手指消毒・検温/マスク着用
混雑時の入場制限/ソーシャルディスタンスの確保

問合せは/セミナー事務局 ☎0800-1700-255

問合せ専用Eメール kamakura-seminar@event-reserve.net ※申込みはできません



もう一度歩きたい！を全力でサポート

鎌倉市の訪問施術専門 鍼灸マッサージ院

有資格者のスタッフが痛みに応じ、プランを立てて施術してくれます



訪問エリアは鎌倉市内(一部対象外あり)

医師が医療上訪問マッサージが必要と認められた人に対して、訪問施術を行う「ひかり鍼灸マッサージ院」は、「座りたい！立ちたい！そして、もう一度歩きたい！」を全力でサポートします。[当院では、在宅でリハビリしている人などの自宅や施設に訪問して鍼灸マッサージを行い、症状が改善するお手伝いをしています。まずは気軽に相談を]と佐藤院長。

利用者の声(ホームページから)

- 数年前、犬の散歩中に転倒してから痛みが残りましたが、施術を受け始めて体がとても楽になりました(72歳・男性)
- 施術を受けてから、体の痛みが和らぎ、夫婦そろって快適な日常生活が送れるようになりました(80歳・夫、73歳・妻)

ひかり鍼灸マッサージ院

鎌倉市岡本2-2-1
DIK マンション1階
9:00 ~ 17:00
日曜定休 ※予約制
0467-81-4771
大船ひかり鍼灸マッサージ



「水回り掃除」はお掃除プロに任せませんか

比べて欲しい価格とクオリティ 月々 2700 円でプロの水回り掃除

8月の利用者アンケートから

Kさん (鎌倉市 50代女性)
月1回の定期清掃のおかげで、普段の掃除でもキレイを保つ習慣ができました!

地域密着型で水回り掃除を行う「オーペックス」が提案するのは、月々2700円で水回り掃除を行う「定期清掃パック」。[湘南エリア

最安値レベルの価格とクオリティには自信があります。月1回訪問し、固定メニューの浴室の清掃と、左記の「選べるメニュー」から初回に1つ設定。1回の作業は約30~40分程度(初回は1万6500円で約3時間)です。初回掃除には、風呂釜や浴槽エプロン、排水溝、天井やカビ取り、鏡・カランの水あか除去など細やかな作業も価格に含まれています。

人気の清掃メニュー [定期清掃パック]

固定メニュー	選べるメニュー	合計
浴室清掃 1620円	■トイレ ■脱衣場 ■キッチントップ 1080円	2700円 1回

オーペックス
8:00 ~ 17:00 不定休
0120-026-851

酔わないって、ゼイタク。
「おいしい」も「楽しい」も両方叶える、欲張りノンアルコールサングリア。

7種のフルーツ&スパイス香る ノンアルコールサングリア
ALC. 0.00%
MOCK Bar
モクバル

メルシャン株式会社 藤沢工場
0466-35-1093 藤沢市城南4-9-1

将来、売却をするその時の準備の為に 無料価格査定致します。



大船センター
0120-470-216
弊社提携税理士、FP、司法書士との電話相談承ります。お気軽にご連絡ください
大船駅徒歩2分
当センターの情報はQRコードからアクセス

国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみの大成建設のグループ会社
大成建設グループ
大成有楽不動産販売
国土交通大臣(9)第3394号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F 定休日:火・水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00

かまくら御成通り 路地裏散歩

お店でも自宅でも! こだわりシラスと海の幸 しらす問屋 山助 鎌倉本店

シラスをメインに、さまざまな海の幸を取り扱う「しらす問屋 山助鎌倉本店」。店内では厳選した素材が使われたしらす丼を楽しめる他、テイクアウトや店舗販売の商品は自宅でも新鮮な魚介類を味わうことができます。

人気の釜揚げシラスは、時期により日本全国の中、その時期で一番おいしいものを提供。職人の手作業で作られるシラスはフワフワで、口に入れた瞬間旨みが口いっぱいに広がります。また、おいしい魚が捕れる海を知り尽くした山助厳選の商品は、お土産や贈答用にも人気。干物のオリジナルブランド「とろとろシリーズ」は一度食べたらやめられないと評判です。

DATA 鎌倉市御成町7-8 鎌倉駅西口から徒歩5分 10:30~19:00(17:00オーダーストップ) 0467-23-8411 しらす問屋山助

▲「上干しちりめん(500g)」2484円
シラスをしっかりとしら水分を飛ばして旨みを凝縮させたちりめん。ネット通販での購入も可

▲「とろとろさば(3枚入)」734円
脂質20%以上のサバに旨味を凝縮させた自慢の逸品。テレビでも紹介された話題の商品

人生100年時代の健康法 歯周病を治療して 感染症への抵抗力向上に?!

「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるものですが、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながるため、専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアロゾルを吸い取ることで

玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力

玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

玉木歯科医院
藤沢市南藤沢18-1
グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)
10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能
0466-29-5007
玉木歯科医院

鎌倉に「コスメ相談」もできる美容皮膚科開院

今年3月開院したホームケアの相談もできる美容皮膚科「AYA CLINIC 鎌倉」(アヤクリニック)鎌倉。「化粧美人じゃない」すっぴん美人を目指すをコンセプトに、レーザー治療や注入治療を実践しています。

最近話題の「MPガン」って何? 最新注入機器を使用し、気になる部位に美容成分を注入していく施術です。医療機関でしかできない。読者に向けて「コスメ・ピアス外來」をはじめ、身だしなみ感を与え、メイク要らずの手助けとなる「アイメイク」、シミ、肌質改善を目指す「ピコレーザー」も実施しています。お肌に関する悩みは気軽に相談を」と繁富院長。

「施術は30分程度。痛みが少なく、麻酔も必要ありません。日焼けしている肌でも施術可能です。2週間から1か月間隔で数回施術するのがお勧めです」

「施術の特徴は?」
「施術は30分程度。痛みが少なく、麻酔も必要ありません。日焼けしている肌でも施術可能です。2週間から1か月間隔で数回施術するのがお勧めです」

「読者に向けて」
「コスメ・ピアス外來」をはじめ、身だしなみ感を与え、メイク要らずの手助けとなる「アイメイク」、シミ、肌質改善を目指す「ピコレーザー」も実施しています。お肌に関する悩みは気軽に相談を」と繁富院長。

AYA CLINIC 鎌倉
0467-22-7088
鎌倉市御成町9-26 太田ビル2階
診療時間 10:00~18:00 完全予約制

MPガン初回料金
麻酔代・診療料込・税込
ヘアケアブースター 25,300円
カラーゲンブースター 29,700円
シャインブースター 22,000円
ホワイトブースター 22,000円
タイトニングブースター 22,000円
ニキビバスター 22,000円
ヒト幹細胞ブースター 33,000円

2021.10.31日までに申し込みの方

マレーシア生まれの塩バターパン専門店
鎌倉ロティガール

御成通り店 小町シルコ横丁店
電話 0467-37-8994 電話 0467-67-7162
住所 鎌倉市御成町6-4 住所 鎌倉市小町1丁目
金魚横丁 5-13シルコ横丁
火曜定休(祝祭日の場合は営業) 水曜定休(祝祭日の場合は営業)
鎌倉駅西口徒歩5分 鎌倉駅東口徒歩2分

Kamakura
Lien リアン
https://lien-web.net/

発行/編集 尚文社 http://shoubunsha.com/
編集/有限会社 尚文社
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時時点の税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

DUSKIN お家を元気に!
家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820
ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

KamakuraFM presents
こまっちゃんが行く!! 第11回
鎌倉・七里ガ浜のハワイアンベーカリー
Pacifiックベーカリー
「Pacific BAKERY」

鎌倉情報を発信し続ける鎌倉工場の看板シェパード小松あかりが、こまっちゃんを鎌倉の「今!気になる情報」をLienに発信していきます!

「Aloha」ロゴがトレードマークのココナッツミルクブレッド。ふわとした食感にココナッツのほのかな甘み特徴の食パン

テイクアウトもできるドリンク類が充実!

Pacific BAKERYがスケールアップしてリニューアルオープンしました!

こんにちは。今回は8/27にリニューアルオープンした、ハワイアンベーカリー「Pacific BAKERY」をご紹介します! 地元の人々に親しまれていた旧店舗のスペースをベーカリーやベーカリーアイテムを製造する「FACTORY」にし、隣接した建物1階を販売・イートインスペースとして増築、新オープンしました。大きな窓と心地よい陽の光が差し込む明るい店内には、イートインスペースとテラス席が設置され、購入したものをその場で味わうこともできます。

定番のパゲットやマリトッツォなどの人気アイテムの他に、新作ベーカリー&豊富なドリンクメニューも新登場! 更に、ショップインショップとして京都のアメリカンベーカリーショップ「NAKAMURA GENERAL STORE」のスクーンやマラサダ、七里ガ浜でしか出会えない新フレーバーも販売しています。ハワイアンテイストなパッケージのクッキーなどもあり、お土産にも最適です! 朝8時からオープンしているのも嬉しい! 鎌倉の中にいながら世界を旅するようなワクワク感を味わってみては?

DATA
Pacific BAKERY
鎌倉市七里ガ浜東3-1-6
☎0467-40-3332
8:00~18:00(17:00L.O.)
※商品がなくなり次第終了
江ノ電・七里ガ浜駅から徒歩10分
http://pacificdrivein.com/

今月のPRESENT
2人 背中まで支える低反発枕
ショップジャパン
トゥルースリーパー
セブンスピローウルトラフィット

人気の低反発枕「セブンスピロー」がリニューアル! 上部から12本の横スリットが入り、従来品に比べ横向き寝のフィット性が向上。縦幅約68cm・横幅約90cmという大きなサイズで、頭から背中までの7つの部位を包み込み、全体をしっかり支えます。

今回はこの「トゥルースリーパー セブンスピローウルトラフィット(シングルサイズ×縦約680mm×横約900mm×高さ最大100mm>)」を2人にプレゼント(当選者には引き換えチケットを送付、平塚店舗で引き換え。)

体験もできる実店舗はこちら
Shop Japan.
ショップジャパンショップ
ららぽーと湘南平塚店
☎0463-71-5924
平塚市天沼10-1ららぽーと湘南平塚1階
10:00~20:00 ※感染対策のため、営業時間を変更しております
ショップジャパン

応募締切 9/17 (金)まで

①リアンで取り上げてほしい記事のテーマ ②リアンの感想やご意見 ③今号でよかった記事 ④ショップジャパンの実店舗があることを知っていますか ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧〒住所 ⑨電話番号を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送付先】郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階
FAX 045-680-1092 ※株式会社「リアン 9月の読者プレゼント」係まで
Web 右記二次元バーコードから読み込み 【応募締め切り】 9月17日(金)消印有効

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代させていただきます。

素材にこだわる揚げたて磯揚げ専門店
季節のうま味を堪能 秋限定の小柱ぎんなん天

鎌倉駅東口・小町通りにある、新鮮な魚介類を使用した種類豊富な磯揚げが人気の磯揚げ専門店「まる天」。人気のタコ棒とチーズ棒などの定番商品のほか、季節限定の商品も魅力です。

9月から11月は秋限定の季節天として小柱ぎんなんを販売。イタヤ貝の貝柱とぎんなんの風味が季節を感じる、この時期に立ち寄ってみて。

「一口の健康維持は、一時しのぎの治療や診療では意味がありません」と話すのは、藤沢駅南口の「オーラルケアクリニック藤沢」の齋藤院長。齋藤院長は、藤沢出身、湘南白百合学園高等学校卒業、日本大学松戸歯学部で学び、都内歯科医院で多くの臨床経験を積みながら、日本歯周病学会認定医を取得。管理をサポートします。

「歯周病は歯を失う病気で、全身の健康に大きく影響します。治療内容に制限がある保険診療ではなく、幅広く選択できる自由診療で、一人一人に適した治療プランを提案いたします。抜歯と言われた方も歯を残せる可能性があるのをご相談ください」とのこと。

「オーラルケアクリニック藤沢」の齋藤院長。藤沢出身、湘南白百合学園高等学校卒業、日本大学松戸歯学部で学び、都内歯科医院で多くの臨床経験を積みながら、日本歯周病学会認定医を取得

オーラルケアクリニック藤沢
藤沢市鶴沼花沢町2-3 PHビル4階
藤沢駅南口から徒歩3分
8:30 ~ 13:00/14:00 ~ 17:30
木・日曜、祝日休診
※新規に限りネット予約可能
☎0466-54-7265

7月スタート「オーダーメイド歯周病治療コース」
全身の健康は、口内環境から 食事指導や生活習慣病対策も

「オーラルケアクリニック藤沢」の齋藤院長。藤沢出身、湘南白百合学園高等学校卒業、日本大学松戸歯学部で学び、都内歯科医院で多くの臨床経験を積みながら、日本歯周病学会認定医を取得

「オーラルケアクリニック藤沢」の齋藤院長。藤沢出身、湘南白百合学園高等学校卒業、日本大学松戸歯学部で学び、都内歯科医院で多くの臨床経験を積みながら、日本歯周病学会認定医を取得

「オーラルケアクリニック藤沢」の齋藤院長。藤沢出身、湘南白百合学園高等学校卒業、日本大学松戸歯学部で学び、都内歯科医院で多くの臨床経験を積みながら、日本歯周病学会認定医を取得

Prince Hotel Kamakura
2021年度 七里ヶ浜ゴルフ場 同好会後期会員募集中!!

スポーツの秋は、GOLFが気持ちいい!

同好会後期会員料金 有効期限 2022年3月31日まで

グランドシニア(75才以上)	シニア(55才以上)
¥4,950	¥4,950
メンズ	レディース
¥6,600	¥5,500
ヤング(25才以下)	ジュニア(18才以下)
¥3,300	¥2,200

貸しボール料金割引
毎月7のつく日は会員感謝デー!
誕生日月 2時間打ち放題 打席料¥590 (1回のみ)
ジュニア会員 平日・土休日いつでも 1カゴ¥120

会員特典
第1・3木曜日【ハッピー木曜日】女性会員さま 1時間打ち放題 ¥1,280! ※祝日は除く
第2・4木曜日【ハッピー木曜日】55才以上の方 1時間打ち放題 ¥1,280! ※祝日は除く

GOLF LESSON
●クラス数が多く通いやすい
レギュラー教室 1回90分/毎日開講 定員10名様
1名さま料金 平日レギュラー教室 全4回 ¥15,400 全8回 ¥27,600
全日レギュラー教室 全4回 ¥17,400 全8回 ¥31,800
●技術だけでなくマナーも学べます ●少人数で原因分析!あなたの悩みを解決!
森・前田プロ ジュニア教室 定員12名様
※対象:小学1年生~高校3年生まで 1名さま料金 全4回 ¥8,300
Golf Labo 定員4名様
1名さま料金 全4回 ¥7,000
●少人数制で初めての方でも安心
初心者基本クリニック 定員6名様 1名さま料金 全4回 ¥7,000
●仕事アフターでレッスン!
Golf de NIGHT (月・金・土・日曜日) 定員8名様
1名さま料金 全4回 ¥7,000 1ヶ月通い放題 ¥10,200
●毎週は教室に通えないけど、ピンポイントでプロに習いたい!
法昌プロの1DAYレッスン(土曜日開催) 定員10名様
1名さま料金 3回 ¥13,800(2ヶ月)/1回のみ ¥5,200 ※4回目以降 ¥4,100(1回ごと)

●開放的な132打席・280ヤード打ち放し ●各種スクール開講中
七里ヶ浜ゴルフ場 〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
☎0467-32-1112 https://www.princehotels.co.jp/golf/shichirigahama

新規特典!! 割引チケット
今年度初回レッスン 平日レギュラー8回が ¥5,000 割引
2021年12月期まで有効
郵便番号をご記入ください 〒 - 1枚につき1名さま 1回限り有効

新規特典!! 割引チケット
今年度初回レッスン 全日レギュラー8回が ¥5,000 割引
2021年12月期まで有効
郵便番号をご記入ください 〒 - 1枚につき1名さま 1回限り有効