

上質で自由な時間を過ごす

Shonan

vol.27

9

September 2021

湘南 Lien

リアン

生前整理	残置物撤去	遺品整理
リリーフは遺品整理のプロです		
リリーフ 茅ヶ崎店		
☎0120-038-588		
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号		

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

message

日々忙しいと、ついつい後回しになってしまう自分のこと。愛する人たちと過ごすかけがえのない今と未来を守るために、ぜひ検診に行く時間と勇気を持ちましょう。

フリーアナウンサー こばやし まや 小林麻耶

乳がんは増加が続いており、9人に一人の日本女性が経験するといわれます。コロナ時代にあっても検診は大切です。乳がんから身を守り、自分も家族も大切にしましょう。

湘南記念病院 乳がんセンター長 医師 どい たかこ 土井卓子

乳がんは
自分ごと、家族ごと。

10月はピンクリボン月間

乳がん検診の早期受診で、
乳がんて悲しむ人を一人でも減らしたい。
リアンは、ピンクリボン運動を応援します。



土井卓子先生と小林麻耶さんの 対談が聞ける基調講演

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・医師土井卓子さんとフリーアナウンサー小林麻耶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

乳がんのこと、まじめに考えてみよう。

ピンクリボンセミナー

in 鎌倉プリンスホテル

湘南2021

9/30 木 9:50~16:00
(最終入場15:30)

入場・受講無料／予約制

自分のため 家族のために
楽しみながら乳がんのことを知ろう

- ためになる！知って得する！体験ブース
- ご来場者全員プレゼント
- お楽しみ抽選会 など

主催／ピンクリボンセミナー実行委員会(セミナー事務局 株式会社産案 内) 後援／鎌倉市・藤沢市・乳がん予防医学推進協会 協力／ピンクリボンかながわ

<<< 開催内容・参加申込みなど 詳しくは2面に掲載

自分のため 家族のために 楽しみながら乳がんのことを知ろう

10月はピンクリボン月間。ピンクリボンは乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。

9/30(木)に開催される「ピンクリボンセミナー」で自身や家族など、乳がんで悲しむ人を一人でも減らすために、正しい知識を知って備えませんか。



9/30^木

9:50～16:00
(最終入場15:30)

入場・受講無料
〈予約制〉

ピンクリボン セミナー開催

in 鎌倉プリンスホテル 湘南2021

主催／ピンクリボンセミナー実行委員会(株式会社産案 内)

後援／鎌倉市・藤沢市・乳がん予防医学推進協会 協力／ピンクリボンかながわ



Special
guest

土井卓子先生と小林麻耶さんの 対談が聞ける基調講演

基調講演 13:30～15:00

定員100人

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・医師土井卓子さんとフリーアナウンサー小林麻耶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

土井卓子(どい たかこ)さん

湘南記念病院 乳がんセンター長
女性の立場から女性のための乳がん治療、および乳腺分野での治療に従事。ピンクリボンかながわ代表。乳がん啓発のため講演活動など数多くこなす。命の尊さを伝える講演やイベントに積極的に参加している

小林麻耶(こばやし まや)さん

フリーアナウンサーとして活動中。
SNS総フォロワー数は210万人。著書「しなくていいがまん」は11万部を超えるベストセラー。命の尊さを伝える講演やイベントに積極的に参加している

セミナー① 10:10～10:40

定員50人

テーマ:「印象が変わる!眉とアイメイクレッスン」

印象を決める「眉」と魅力度アップする「目もと」のメイクレッスン。マスクが手放せない今、マスク美人になるポイントを美容のプロが教えてくれます。
セミナー受講者には無料マッサージチケットと今話題の商品サンプルプレゼント 〈協賛:ポーラ ザ ビューティー 藤沢店〉

セミナー② 11:00～11:50

定員50人

テーマ:「乳がんが増え続ける時代に
いつまでも健康に生き続けるには」

講師:湘南記念病院 乳がんセンター長 医師 土井卓子さん

がんにかかりにくい生活を送るにはどうすればよいのでしょうか。健康に過ごすための食生活や日常生活のコツを考えてみましょう。また、不調を感じた時、どのように対応すればよいのか、年齢ごとの自分の体との向き合い方を話してくれます。〈協賛:大塚製薬〉

セミナー③ 12:10～13:00

定員50人

ただいま準備中。詳しくは応募フォームで確認ください
(最新情報は随時更新します)

※基調講演のみの予約はできません。参加予約は1つ以上のセミナー予約が条件となります。応募多数の場合は抽選となります。子ども連れOK(保育はありません。セミナー参加時はお膝の上で)

9:50～16:00 ブースエリア 〈入退場自由〉 ためになる!知って得する!体験ブース

- ▶ 乳がん予防医学推進協会
「マンモグラフィ・エコー画像の写真を見てみよう」
- ▶ AYA CLINIC鎌倉
「美容皮膚科医によるお肌なんでも相談」
- ▶ おうちコープ「おうちCO-OP商品のご案内」
抽選にてコープ商品プレゼント
- ▶ シーボン「お肌チェック&サンプルプレゼント」
- ▶ 横浜トヨペット「キャンピングカー展示」など

《会場》

鎌倉プリンスホテル
バンケットホール七里ヶ浜



鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分
江ノ電七里ヶ浜駅前バス停～ホテル間の直通シャトルバスを運行

《応募方法》

参加予約はwebから

右記二次元バーコードを読み込んで応募フォームに必要項目を記入して申込みをしてください。招待メールをお送りしますので当日会場で提示してください。※応募多数の場合は抽選となります

◎申込みメ切9/20(月・祝) 当選招待メールは9/22(水)に送信します

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02szh6w4nvs11.html>



Present

●来場者全員プレゼント

会場で招待券と引き換え

立体型スバンレース不織布カラーマスク
ピンク 1袋(7枚入り)



●お楽しみ抽選会開催

15:30～会場で抽選会

- ・鎌倉プリンスホテル ペア宿泊券 1組
- ・鎌倉プリンスホテル ペア食事券 1組
- ・ショップジャパン セブンスピローウルトラフィット 1人
- ・ロイヤルウイング ランチバイキング ペア1組
- ・メルシャン ノンアルコールサングリア
MOCK Bar(モクバル) 30人
オレンジ&マンゴーmix・洋なし&バインmix



◎協賛企業／株式会社医食同源ドットコム、鎌倉プリンスホテル、メルシャン株式会社、株式会社 ロイヤルウイング、ショップジャパンショップ ららぽーと湘南平塚店、生活協同組合ユーコープ、株式会社 シーボン、横浜トヨペット株式会社 (ほか(順不同))

※セミナー、スケジュール、ブース、プレゼントなど内容が変更になる場合があります。

感染症予防と感染拡大防止のため、以下の取り組みを実施します

【スタッフ対策】手洗い・うがい・手指消毒/マスクorフェイスシールド着用/定期検温・体調管理の徹底
【施設・会場内の対策】窓口等に飛沫防止パーティション設置/共有部分の定期的な消毒/消毒液・検温器の設置
【来場者へのお願い】三密回避/体調不良時・濃厚接触者の来場自粛/咳エチケット/入場時の手指消毒・検温/マスク着用
混雑時の入場制限/ソーシャルディスタンスの確保

問合せは／セミナー事務局 ☎0800-1700-255

問合せ専用Eメール kamakura-seminar@event-reserve.net ※申込みはできません

藤沢駅北口5分！ 空中ヨガでリフレッシュ&ダイエット！

ハンモックに揺られて 空中で無理なくリラックス



関節が硬い人でも比較的容易にヨガのポーズを実践できると話題の「ハンモックヨガ」。ハンモックに身体を預けることで、リラックスしつつ、インナーマッスルも鍛えることができるそう。

藤沢駅北口から徒歩5分。ハンモックを利用した、アンティグラビティフィットネスのレッスンをを行う「スタジオナビ藤沢」。初心者向け基礎クラスからバレエの要素が入ったクラス、ピラティスなど全てのクラスが少人数制です。

「TVで見たハンモックヨガが藤沢でできることを知り、スタジオに飛び込んでから4年。週二〜三回欠かさず通っています。特に逆さになるのは快感です（笑）。少人数

「ハンモックを使っているからこそできるポーズは楽しいですね。写真はヴァンパイア、逆立ちのポーズを取るSさん

“ハンモックヨガ”が生活の一部に！



運動経験がなかった私ですが、無理なく続けられるハンモックヨガは今や生活の一部に。家族からは、「体が締まった」「背中がすっきりした」と言われるようになりました！

9月からは限定で、右記キャンペーンを実施中です。

「重宝と遊ぶような感覚が楽しめるハンモックで、関節や筋肉に余計な負担をかけずに、しなやかな体づくりが目指せ、非日常のポーズが、呼吸を整え意識を高めていくことにつながります。逆さのポーズでは、自重と重力で、背中の骨と骨の間を開き伸ばして心や体をリフレッシュ。心地よい運動は、汗とともに血行を促します」と同スタジオインストラクター。

9月からは限定で、右記キャンペーンを実施中です。

【Lien 読者特典】

「リアンを見た！」で
体験料 **4400円**
↓
半額の **2200円**に。※初回のみ

また、初回体験レッスン時にご入会で入会金が無料に！

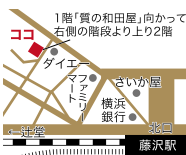
2021/ 9/30 (木) まで

スタジオナビ藤沢

● 藤沢市藤沢969-1、2階
● 10:00 ~ 20:00
(土・日、祝日は19:00まで)、火曜定休
※提携割引駐車場あり

☎ 0466-53-8291

スタジオナビ藤沢



酔わないって、ゼイタク。
「おいしい」も「楽しい」も両方叶える、
欲張りノンアルコールサングリア。

7種のフルーツ&スパイス香る
ノンアルコールサングリア

ALC. 0.00%

MOCK Bar

モクバル

メルシャン株式会社 藤沢工場
☎ 0466-35-1093 藤沢市城南4-9-1



ドーンと!! お売りください!
金・プラチナ 洋酒 お酒

ウイスキー・ブランデー等
未開栓のものなら
何十年経っても買取OK!!

出張現金
買取いたします
査定は玄関先でも
OK!!
出張費無料

茶道具・骨董品

●古くなり使わなくなったもの
●物置や押入れに眠っている古いもの

買取品目■貴金属・ジュエリー 金盃、銀盃 舶来、国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone11(アップル製品) ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内、海外) 勲章・軍服・軍書品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

Kind Bea カインドベア 買取専門店 カインドベア 0466-86-7505 10:00~19:00 第2、第4日曜定休 藤沢市辻堂駅前1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店 0467-81-5326 10:00~19:00 茅ヶ崎市共進1-10-16 茅ヶ崎駅南口・徒歩2分



¥ パパママお金の質問 質問答

新型コロナウイルスに
感染したときの医療費はどのようになるの？

A 基本的には、公費。加入の医療保険の確認を！

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、コロナとお金に関する質問が増えてきたのでお答えします。

通常、病気で治療を受けたり、入院したときにかかる医療費のうち、健康保険では3割（70歳未満の場合）の自己負担が発生するのですが、新型コロナウイルスは、厚生労働省が「指定感染症」に指定したことにより、入院した際の医療費は基本的に公費で負担されます。

PCR検査においても、自治体が検査を委託する医療機関や保健所で検査が必要と判断された人、濃厚接触者と認定された人などの検査費用は基本無料となっています（医療費のうち、受診時の診察料や新型コロナウイルス以外に関わる費用、入院時諸費用等は自己負担の可能性もあります）。

しかし、入院や通院の際に発生する医療費以外の雑費は自己負担となること、微熱が続く、咳が続く、陰性証明が欲しいといった自主的な理由で検査を受ける場合は自己負担になりますので覚えておきましょう。詳しくは、最寄りの保健所にご相談ください。

もう一点、確認して頂きたいのがご自身で医療保険にご加入の場合の保障内容です。感染が発覚した後に自宅療養・ホテル療養など、病院での入院を伴わない療養になる場合も多いのですが、この場合でも保険会社から給付を受けられることが多いです。

保険の名目として「入院」保障や「入院一時金など」になっていても、今回のコロナウイルスの自宅療養の場合は、受給できる場合が多いです。万が一感染が発覚してしまった場合などはご加入の保険の保険会社や担当者にお問い合わせください。

オンラインマネーセミナー開催
9/15 (水)・22 (水)・29 (水)
zoom10時~12時/参加費無料
※顔出し不要 家計簿相談も
受付中！申込・詳細は→

答えてくれたのは
村山 大樹 (むらやまひろき) さん
ファイナンシャル・ジャパン株式会社
横浜支社
ファイナンシャル・コンサルタント
2級FP技能士
お金の義務教育 村山



優しい光に癒される、手作リインテリアに挑戦

芸術の秋に楽しみたい
ステンドグラスのランプ制作

八面体ランプ(上) 3000円。「新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少人数制での体験教室を実施しています」とスタッフ

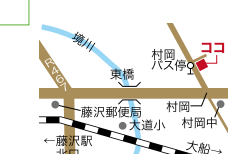
ステンドグラス体験会
先着各5人限定！(要予約)
開催日時 9月 水・木・金・土
10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で

ADWORKS (アドワークス)
● 藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
● 10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休
● adworkss.jp
☎ 0466-53-8679

芸術の秋がやってきました。ものづくりが好き、近場で趣味を楽しみたいという人、ステンドグラス工房「アドワークス」で大人のインテリアづくりを体験してみませんか。

制作するのは左記八面体のランプ。ステンドグラスの個性的な美しさをインテリアとして楽しめます。参加は先着各5人と少人数で、三密も回避。いずれも、作品をその場で持ち帰ることができます。制作費も(八面体ランプ3000円)とリーズナブルなので「気軽にものづくりの楽しさを感じてください」と講師(参加は事前予約が必要です)。来場時には、近隣有料駐車場の利用を。





プロが染める ヘアカラー《毛染め》専門店

当店使用のカラー剤は、オーガニック保湿成分配合、10分で染まる特別なカラー剤です。仕上がりの良さと滞在時間が短いので喜んでいただいています。

マスク着用
のま
カラーリング

店内常時
換気中

カラー最短
40分

仕上がり早く、
滞在時間も短い！

ヘアカラー専門店
カラ

カラル辻堂駅前店
カラル 0466-33-6467 10:00 ~ 18:00日曜定休 藤沢市辻堂1-1-8石井ビル2F

カラル鶴沼海岸駅前店
0466-33-8829 10:00 ~ 17:00日曜定休 藤沢市鶴沼海岸2-4-3 ピア1F

店長
オススメ! 今月のお得プラン
初来店限定半額50%
【オイルカラー&トリートメント】
通常4,150円→2,075円
来店日条件 平日12時~15時
その他条件 肩下ロング料金有
セルフドライ
他にもお得クーポンあり!
詳細はホームページより
予約ください

QRコード予約が得意!
0466-33-6467
10:00 ~ 18:00日曜定休
藤沢市辻堂1-1-8石井ビル2F

QRコード予約が得意!
0466-33-8829
10:00 ~ 17:00日曜定休
藤沢市鶴沼海岸2-4-3 ピア1F



防災週間

非常持出袋の
チェックから8/30
9/5ニューノーマル時代の
防災対策

コロナ禍でも災害は突然やってきます。今回は地域の防災リーダーに、「年々進化している」という「100均防災グッズ」の活用法を聞くとともに、「ふじさわ防災ナビ」を刷新した藤沢市に、いまずべき対策について取材しました。8月30日～9月5日は「防災週間」。この機会に備えを！

お聞き
したのは…

女性目線を生かした防災に関する啓発活動や訓練指導を行う「女性防災クラブ 平塚パワーズ」(拠点:平塚市)。昨年は、防災功労者内閣総理大臣表彰も受賞しました

アウトドアでも人気の多機能サバイバルブレスレット



Seria (セリア) / パラコードブレスレットブライト 110円



ロープを解けば
ポリエステル糸
としても活用

耐久性に優れたパラコードを編んだブレスレットは、重い荷物を持つ際のハンドルに(耐荷重:約3kg)。ブレスレットを解けば約295cmのロープとしても使用できます。ジョイントにはホイッスル機能があり、緊急時にも役立ちます。



平塚パワーズ
小川弘子さん

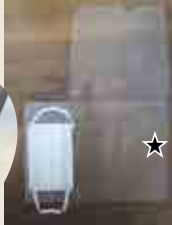
抗菌クリアホルダーで作る折りたたみマスクケース



DAISO (ダイソー) / 抗菌クリアホルダー (A4、6枚) 110円



抗菌成分が
心強い



抗菌成分が練り込まれたクリアホルダーの片面を三等分に切り、折り畳めば、マスクケースの出来上がり。★の位置に穴を開けて髪ゴムを通せば、持ち運びにも便利です。家族分用意して、それぞれ区別しやすいよう、アレンジしてみてください。



平塚パワーズ・会長
菅野由美子さん

懐中電灯の明るさ増幅！ペットボトルで光を乱反射



DAISO (ダイソー) / 2WAY LED 懐中電灯 110円



単3乾電池
1本 LED
で長寿命

明るく長寿命のLED懐中電灯が、単3乾電池1本で使える優れたもの。手元のランタン機能よりも、光を増幅させたいときは、上向きに光が保てるよう懐中電灯をコップなどに入れて、水が入ったペットボトルを置けば光が乱反射します。

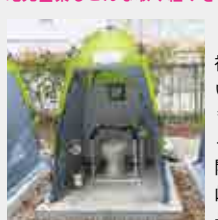


平塚パワーズ・副会長
木村美江子さん

協力:Seria(セリア)www.seria-group.com・DAISO(ダイソー)www.daiso-sangyo.co.jp ※店舗によっては品ぞろえが異なる在庫がない場合があります

耳より情報 番外編

地元企業もこんな取り組みを



太陽光発電が手動式ポンプで井戸水をくみ上げるため、停電・断水時も利用可能。現在では、神奈川県、東京都、静岡県、新潟県と多くの自治体で採用。茅ヶ崎市内では茅ヶ崎中央公園など合計2カ所に4台ずつ設置されています。

停電・断水時でも使用できる
衛生的な水洗トイレを普及

「東日本大震災の際、訪問先の被災者の方から劣悪な状況を伺い、井戸を利用した、被災時でもきれいで清潔、感染対策にもなる災害用トイレシステムの開発に取り組みました」と茅ヶ崎市内に本社を置く井戸屋の綾社長。同社の災害用トイレは、



井戸屋 代表取締役
綾 久さん
本社:0467-54-3241

藤沢市で防災冊子をニューアル

防災を自分事として
いま、できること。

藤沢市では、南海トラフ地震による大津波の危険性や、感染症対策を踏まえた避難行動・避難所運営、女性視点を織り交ぜた家庭向け防災・災害対策の小冊子「ふじさわ防災ナビ」を刷新。

年々激しさを増す風水害発生時にどう行動するかシミュレーションで自分のための避難行動計画表などもあり、防災を自分事として考えられる一冊です。冊子の内容は市ホームページでも閲覧できます。



全面改定された「ふじさわ防災ナビ」を手持つ藤沢市防災安全部の防災政策課 課長補佐 春日広日さん(左)と危機管理課 主査 富田康介さん(右)。「災害時は行政など「公助」が全力で支援しますので、より多くの命を守るため、ぜひ日頃から一人一人意識を高め、ご自身を守る「自助」、家族や隣近所などで助け合う「共助」の体制を整えてください」とのこと

非常用持出袋の常備品に、感染症対策品や賞味・使用期限が切れているものはありませんか。下記を参考に確認しましょう。
参考:「ふじさわ防災ナビ」

▶非常用持出袋に常備するもの

飲料水(一人あたり500ml×3本)
缶詰や乾パンなど食料品
下着・防寒着・雨具・軍手
持病の薬・常備薬
懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池
電池式ケータイ／スマホ充電器

▶いざというとき持ち出す貴重品など

財布・通帳・印鑑・ケータイ／スマホ
保険証・免許証・お薬手帳

▶感染症対策に加えたい常備品

□体温計
…避難所で検温が必要な際、他人と共用を避け、貸し出しの順番待ちで密を避けるために各自で準備を
□マスク
…不織布マスクがオススメ。マスクを外す際に清潔な状態が保てるよう、マスクケースもあると便利
□アルコール消毒液
…感染対策に。ハンドソープや固形石けんの用意で、避難所での共有を控えて
□簡易トイレ(一人あたり一日5回分)
…災害時は水洗トイレが使えなくなる場合があります。共用トイレは、感染リスクが高まります

▶女性視点の必需品

□生理用品
…多めに備蓄を。災害時にはケガなどの止血にも使用できます
□パンティーライナー
…下着をこまめに着替えられないときに便利
□化粧用品
…化粧水やリップクリームなど、肌を守るためにも
□ストッキング・タイツ
…包帯の代わりに、体の保温にも便利
□防犯ブザー
…災害の中で犯罪が起こることも想定を

★在宅避難に用意しておきたい備蓄品

避難所の空間は限りがあるため、自宅が居住可能な在宅避難の選択を。備蓄品の目安は、最低3日分(できれば1週間分)の食料、飲料水(一人一日3リットル)、簡易トイレ(一人一日5回分)が必要です。

藤沢ミシン 決算SALE

9/1(水)▶30(木)

人気ミシン勢揃い!
洋裁用品もおトクな在庫一掃大バーゲン



ミシン各種

現金購入なら
当店店頭価格より

15%OFF!

カードご利用なら
当店店頭価格より

10%OFF!

布・ニット・糸・ミシン部品
洋裁道具・洋裁材料など…

10~30%OFF



藤沢ミシンでミシンを購入すると…

- 5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
- ミシンの使い方無料講習あり
- 洋裁教室に無料で参加できる
- 商品が特別価格に など特典多数!

洋裁教室なども開催! くわしくはホームページを▶

藤沢ミシン

検索

メーカー不問

ミシンの修理もおまかせ下さい!

【裁縫機械整備技能士のいる店／国内外問わず全メーカー正規代理店】

Sewing Master

手作りクラブの

藤沢ミシン

http://fujisawa-misin.com/ スタッフ ブログ随時更新中

藤沢店 10時~19時
年中無休
0466-27-1151平塚店 10時~19時
水曜定休
0463-21-0541横浜西口店 10時~19時
年中無休
045-320-3266

鎌倉市ふるさと納税に 数量限定の返礼品が登場

NEWS



単車の1両編成の江ノ電で親しまれた「タンコロ」※写真はイメージです(江ノ電エリアサービス提供)

鎌倉市内を走る江ノ島電鉄と湘南モノレールの協力で、鎌倉市のあるさと納税に数量限定の返礼品が登場。9月1日午前10時から、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」で、先着順に



ふるさと納税に、湘南モノレールのヘッドマークをデザインして、10日間営業運行してくれる返礼品などが追加※写真はイメージです

受け付けています。江ノ島電鉄からは、極楽寺の車庫内で動態保存されている108号車(通称タンコロ)の見学体験(タンコロ用行先表示板・専用冊子付き)。20万円以上の寄附で18組限定。

湘南モノレールからは、全線開通50周年を記念して、現行営業車両5000系方向板セット(寄附額15万円以上/24セット限定)、大船駅での駅長体験(同1万2000円以上/78人限定)、寄附者がデザインできるオリジナルヘッドマーク装着・運行(同10万円以上/9件限定)の3種類を用意。返礼品によって利用設定などがあり、詳細は同サイト(<https://www.funusato-taxip.jp>)を確認を。

茅ヶ崎周辺の剪定枝で バイオマス発電開始

NEWS



新設された発電所は、蒸気タービン方式を採用(出力は1990Kw、年間発電量1420万Kw)

建設工事事業などを手掛ける「都実業」(鎌倉市)グループでは、剪定(せんでい)枝を燃料とする「茅ヶ崎バイオマス発電所」(茅ヶ崎市赤羽根

3856ノ1)を8月1日に稼働しました。同所は、茅ヶ崎市・鎌倉市・藤沢市などの街路樹や庭木の剪定枝を収集・破碎処理する「グリーンリサイクル茅ヶ崎営業所」の隣接地で、従来、遠方の発電所まで運んでいた剪定枝チップを活用し、輸送に伴うコストや環境負荷の削減も可能に。年間発電量は一般家庭で約4000世帯分の年間電力量に相当し、発

電所の自家消費や茅ヶ崎営業所への供給、再生可能エネルギー固定価格買取制度(FIT)を利用した売電も行います。なお、茅ヶ崎営業所では茅ヶ崎市内の家庭から出た剪定枝の持ち込み回収(無料/事業者は有料)を行い、発電燃料や堆肥化原料などに資源化しています。営業日時:月曜・土曜(祝日含む)、午前7時~午後6時。☎0467(55)2490

防災や交流も機能充実 辻堂市民センター完成

SPOT

「辻堂市民センター・公民館」と「南消防署辻堂出張所・消防団第10分団」の新庁舎(藤沢市辻堂西海岸2ノ1ノ17)が完成し、同出張所・消防団は8月6日、市民センター・公民館は8月10日に業務を開始しました。地域連携の拠点として「防災」「交流」「安心」を基本コンセプトに、市民センター・公民館、市民図書室に加え、地区内に点在した「辻堂西いき

いきサポートセンター」「辻堂地区ボランティアセンター」に、「西南部障がい者地域相談支援センター」を設置。また幅広い世代が集い交流を深められる空間となっています。地域防災の拠点として、津波対策には体育室や防災備蓄倉庫を2階に配置し、スロープや階段で屋上まで避難できるよう動線を確保。環境配慮も含めて井戸水や雨水を水洗トイレに利用します。



新庁舎は移転前の市民センターから約600m西に位置し、敷地面積は約6049㎡、地上3階建て。交流スペースを1階に新設

同出張所・消防団については、多機能訓練室や資機材倉庫の拡充などで消防力の強化を図るほか、女性専用スペースを確保して、女性消防職員も快適に働ける環境が整えられています。

ワンちゃんフォトコンテスト

一次通過発表 & 二次審査読者投票スタート

《読者投票で最優秀作品を決定! 投票参加者にはプレゼントも!》



エントリー
No. 1
Len(リアン) メス 11ヶ月

人懐っこく、ドジでおちょこちよいなところに愛嬌が。ジャックラッセルにしては落ち着いているようです。リアンが我が家に来てくれたことで、家族全員で話せる明るい話題が増えました。(麻子)



エントリー
No. 2
SELL(セリ) メス 4歳

与論島で保護され、生後5か月から我が家の末娘に。慎重派で、少し頑固。頑なに自分のルーティンを守る元気がいっぱい、表情豊かなセリは、我が家のアイドルです。(C.N)



エントリー
No. 3
くつきー メス 5歳 左
くつきー メス 10歳 右

ビビりで神経質な「くー」と、人が大好き甘えん坊の「くつきー」。2匹で追いかけてこしたり、寄り添って寝たい家族を癒し、笑顔にしてくれます。(A・S)



エントリー
No. 4
レオ

食いしん坊でいたずらっ子です。(レオママ)



エントリー
No. 5
チョコビ オス(左)
ゴマちゃん オス(右)

ふたりとも保護犬の『ビビリーズ』ですがいつもびったり一緒です。散歩も一緒ならスタスタ、オス同士なのですが、ケンカもなく兄弟感が強まってきました。(AA)



エントリー
No. 6
ぶぶ オス 7歳

犬というより「ひとりのおじさん」。家族の誰より大きないびきをかき、たまに残業続きのおじさんのようなため息をついてみたり…。さみしげで、たまたまなくとおいおじさんです。(N・T)



エントリー
No. 7
メル メス 11歳

ミックス犬「チワワ」。いいとこどりのお目めくりの可愛い女の子です。ワンちゃんより人が好きなのか、ちょっと話しかけてもらっただけでお腹を見せちゃうメルちゃん。何より一番好きなのは食べることです。(メルたんママ)



エントリー
No. 8
武蔵 3歳

海とマリンスポーツが大好きな私と一緒に休日を楽しくしてくれる武蔵は、いつも陽気で元気、好奇心旺盛で運動神経抜群な家族のアイドル。この日は一緒にサップを楽しみました。(友野典子)

【投票締め切り】2021年9月17日(金)消印有効
webは同日23:59まで

応募条件:同一人物が複数応募した場合は無効となります
副賞:最優秀作品に投票した人の中から抽選で5人にAmazonギフト券2000円分をプレゼント(発表は発送をもって代えます)

＜投票時に記載して頂く項目＞

①投票する写真のエントリー番号 ②ご自身の氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号⑥今号で良かった記事

最優秀に輝いたワンちゃんは、湘南の海岸でリアン専属カメラマンによる撮影会を実施し、11月号のリアンの表紙を飾ってもらいます(撮影会は9月下旬から10月初旬。最優秀作品は9月21日(火)以降に編集部から電話で連絡します)。

【投票方法】

郵送: 〒231-0021横浜市中区日本大通18
KRCビル 3F リアン編集部

「ワンちゃんフォトコン投票」係宛
Web: 右記二次元バーコードから読み込み

※いただいた個人情報、は、プレゼント発送に使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。



lien-web.net/entry/

Anges

アンジェス動物病院

わたし達は、ペットの生涯にわたる
トータル・ヘルスケアをサポートする動物病院です。

0467-58-1002

茅ヶ崎市美住町1-32

<http://www.anges-vet.net>

YouTube Instagram facebook

時間帯予約制

オンライン受付有り

ペットホテル・ペットサロン併設

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00	●	●	×	●	●	●	●	●
12:00								
14:30	●	▲	×	●	▲	▲	●	×
18:30								

▲火曜・金曜・土曜は15:30から診療
●日曜は16:30までとなります

休診日
水曜日・祝日午後

■登録に係る動物取扱業の種別/保管 ■登録番号/190195号
■登録年月日/15.1/16 ■登録の有効期限の末日/25.1/15
■動物取扱責任者の氏名/朝岡 奈美

出張買取お任せください

お酒・貴金属買取強化中

おうち時間が増えたこととあり、コソコソ片付けをする機会が多くなっているようです。

そんな方におすすめの湘南台駅から徒歩1分の買取専門店「おたからや湘南台店」。

出張買取外に出せずに玄関先で買取査定が受けられます。

特に重たいお酒の出張買取は需要が高く人気。飲まずに飾ったままのお酒が思わぬ高値になることも。国産ウイスキーも注目されています。さらに金相場が高騰中! 貴金属の売却は今がチャンス! まずは相談査定を。

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、骨董品、テレホンカード、他

リアン読者特典

ウイスキーブランド 10本以上買取で5,000円査定

※本広告提示 ※湘南台店限定 ※ミカバトは除きます ※2021.9/30(木)まで

貴金属査定額 30%UP

※本広告提示 ※湘南台店限定 ※一部除外品もご紹介します ※2021.9/30(木)まで

おたからや 湘南台店

0466-46-9022

神奈川県公安委員会許可第452600008760号
酒類販売業免許R2.1.22(摩法-35)

藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階

10:00-18:00 日曜・祝日休

短縮営業 9/8(水) 10:00-14:00

おたからや 湘南台店

検索

Question

最近よく聞く「脂肪肝」。
その原因と予防や改善方法は？

Answer

湘南グッド
ドクターズ
教えてドクター
Q&A

人類は誕生以来、長い飢餓との闘いの時代を経験しており、飽食の時代はここ数十年前からです。そのため、体にはさまざまな飢餓への対策が備わっています。

脂肪肝もそのひとつで、肝臓に中性脂肪がたまった状態です。アルコール性と非アルコール性があり、アルコール性脂肪肝は肝硬変や肝臓癌へ進展することが以前からよく知られていましたが、非アルコール性でも脂肪肝から肝炎、肝硬変、肝臓癌に進行する事が知られるようになりました。

この非アルコール性による一連の肝臓病を「非アルコール性脂肪性肝疾患：NAFLD（ナッフルディー）」と呼び、肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病といった生活習慣病が背景にあることが多く、NAFLDの10～20%の人が肝硬変へ進展する「非アルコール性肝炎：NASH（ナッシュ）」という状態へと悪化します。NAFLDは、全国で1000万人以上、小児でも約3～5%いると考えられており、このコロナ禍でのテレワークの増加や外出機会が減ることで今後も増えていくと考えられています。

脂肪肝は、人間ドックや健康診断で指摘されることが多く、自覚症状がありません。簡便な検査としては、超音波検査が最も優れており、肝硬変への進展を年齢と血液検査から計算する「Fib-4 index」などでも併せて診断します。

治療としては、ビタミンEなどの薬剤を使うことがありますが、特効薬は現在のところ無く、飲酒を控えて脂質、糖質の多い食事も控え、1日30分以上のウォーキングなどの運動で、予防や改善する必要があります。急激なダイエットは脂肪肝を誘発することもあるため、きちんと医療機関での検査や詳しい指導を受けるようにして下さい。

答えてくれたのは…

のぞみホームクリニック
院長 新海 敏行 先生

兵庫県神戸市生まれ、東邦大学医学部卒業後、藤沢湘南台病院総合診療科、山内病院総合診療科などを経て、2020年、のぞみホームクリニック開院。趣味は「昭和時代の宝探し」と、一人放浪旅。現在は、気象予報士の資格取得に向け勉強中です。

のぞみホームクリニック

☎ 0466-52-5233 藤沢市弥勒寺 1-23-4

診療科目：総合内科・消化器内科・内視鏡内科・糖尿病内科

のぞみホームクリニック

※次回は善行団地石川医院・石川範和先生に登場いただきます（予定）

自分の歯と変わらない機能と審美の「インプラント」

インプラント治療選びは
実績と満足度の高い医院で

自分の歯とまったく変わらない機能と審美の「インプラント治療」。興味はあるがどの歯科医院を選んだらいいかわからない人も多いはず。今回はインプラント専門医でもある「鵜沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達院長にインプラント治療選びに大切なことを聞きました。

「歯科医院を選ぶ際大切なのは患者さんの満足度と実績です。当院の患者さん満足度は99.9%。高い技術力のインプラントは、2010年は当たり前に、2020年は持つものです」と角田院長。

1万本以上の症例数と治療歴32年以上の長い臨床経験を持つ同院。オペ室には、全身完全管理モニター・点滴設備・笑気酸素吸引設備・大型医療空気清浄機（除菌）など、先進の手術関連機器設備が備わっています。インプラント手術も通常の埋入手術から骨造成手術などの高度なものも多数手がける同院。「インプラントは世界的インプラントメーカー、スイス「ストロマン社」製を使用。手術とその上の被せ物や、インプラント以外の歯の虫歯や歯周病、咬合治療も総合的に実施。経験豊富なフンドクターが行うことで、より長期安定するインプラントが可能になります。」（角田院長）

米国ハーバード大学歯学部インプラント科ウェルバー教授（写真右）と角田院長（中央）。写真左は講師

同院のオペ室。大学病院の手術室に準じるほどの滅菌対策を徹底しています

医療法人社団 角 理 会 鵜沼アルカディア歯科・矯正歯科

0120-418-462

健康保険取扱い

毎週火・金休診
(日曜・祝日も平常診療)

診療時間
9:30-13:30
15:00-19:00

医院紹介はコチラ

角田達院長
日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

2021 ルミネ藤沢の秋グルメ& NEW SHOP 情報

食欲の秋が来た！
リアン編集部おススメ 秋のスイーツ

食欲の秋が到来。ついつい食欲が増してしまふこの季節、藤沢駅直結の「ルミネ藤沢」には、旬の食材を使ったおいしいグルメがあふれています。

今回はそんな「秋グルメ」の中から2つ、スイーツを紹介します。「湘南クリエイティブ・ガトー葦」からは、焼き菓子「アマンドマロン」。発酵バターとアーモンドクリームを使用し、彩りを添えています。

「アマンドマロン」950円（3個入り）。ラム酒が利いた大人の味わい

湘南クリエイティブ・ガトー葦
TEL0466-54-1511

「季節のたっぷりフルーツタルト〜シャインマスカット〜」730円（1ピース）。9/30（木）までの限定販売です

La Maison
enroulée table
pâtisserie
ラ・メゾン アンソレイユターブル
パティスリー
TEL0466-55-0505

4F NEW OPEN!
和食器専門店

キッチン雑貨が豊富に！

吉祥寺 菊屋

吉祥寺 菊屋
TEL0466-20-1379

吉祥寺の老舗和食器専門店がオープン
また、ルミネ藤沢4階には、雑貨の街、東京・吉祥寺から、創業昭和24年の和食器の老舗専門店「吉祥寺菊屋」が8月27日オープンしました。生活を豊かにする食器や漆器、キッチン雑貨、インテリア雑貨やお香まで厳選してラインアップ。新しい食器は、秋グルメに彩りを添えそうです。

トイレ取り付け台数・累計3万台突破！
読者限定！
諸費用込みの6万9800円

「三和水道管理」が手掛けるトイレリフォームは「おかげさまで3万台を突破しました。流れが悪い、臭いが残る、水の出し、悪いなどでお困りの時は、ぜひご検討を」。同社では「イナックスアメーラZエコ5」が読者限定で本体77%オフに。普通便座セット6万9800円（同社通常価格15万8180円）、またイナックス純正シャワートイレセットは、9万9800円（同20万5150円）。諸費用・税込み、各限定30台。自社施工と大量仕入れで価格を実現。「3密回避・マスク着用・手洗い・除菌などコロナ対策実践中です」。アフターメンテナンスも対応。出張費・点検・見積もり無料。

三和水道管理【湘南営業所】
平塚市東中原 1-4-28
8:00 ~ 22:00 年中無休(1/1・2を除く)
0120-511-305

顕証寺墓苑
七里ヶ浜
樹木葬

NHK「ネタドリ!」で紹介されました

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。
【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体／宗教法人 顕証寺 ■許可番号／神奈川県指令第148号
■所在地／神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21

集合墓式永代供養墓

永代使用料+諸費用全て含んで

1名で ご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円	総額 332,000円 (1霊あたり332,000円に)
2名で ご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円	総額 465,000円 (1霊あたり232,500円に)
3名で ご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円	総額 569,000円 (1霊あたり189,677円に)
4名で ご購入のお客様	4名 通常価格 1,848,000円	総額 653,000円 (1霊あたり163,250円に)

樹木葬式永代供養墓

凛輝 RIN KAGAYAKI

2霊納骨 永年供養 50万円
4霊納骨 永年供養 70万円
※上記金額他、諸費用が別途あります。
永年この場所にお眠り頂けます。樹木葬は合祀は致しません。

宗教不問 駐車場完備

お問合せ・資料請求は（受付時間：午前9時～午後5時／水曜定休）

0120-240-500

株式会社 ココ・プランニング
〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-401

歯科麻酔科医による「静脈内鎮静法」で楽な歯科治療が実現！

“歯医者がキライ”でも、ストレスない歯科治療が可能に「歯科心理カウンセリング」で恐怖心を取り除く



荻原聡美(おぎはら・さとみ)先生
東京歯科大学卒業、歯科医師、歯科心理カウンセラー、メンタル心理ヘルスカウンセラー、メンタル心理インストラクター
※「シーダック」<https://www.cdac-masui.com/>でもメールカウンセリングが可能です



うつらうつらしている間に治療が終わる「静脈内鎮静法」で歯科治療を快適に

「静脈内鎮静法」とは？
「無痛点滴麻酔」と呼ばれています。静脈内に点滴麻酔をしてから治療する方法です。患者さんは、治療中は眠っていたり、うつらうつらしている状態で、リラックスして歯科治療やインプラント手術を受けることができます。亜酸化窒素と酸素を混合させたガス「笑気ガス」を鼻から吸入して、痛みを感じにくくさせる「笑気吸入鎮静法」という治療法もありますが、効果に個人差があり、人に

うつらうつらした状態で歯科治療が可能な「無痛点滴麻酔」とは？

さまざまな事情で「歯科治療に恐怖心」があつて歯医者に通えなかった人や、高齢で全身疾患がある患者さんに「静脈内鎮静法」を活用した歯科治療を行っている「藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター」。眠っている間に治療が終わってしまうという静脈内鎮静法(自由診療)とは？
歯科医師で歯科心理カウンセラーでもある荻原先生に話を聞きました。

よつては「笑気麻酔」が効かなかった」と来院される人もいます。そのような人でも静脈内鎮静法は効果が期待できます。また、血圧などをモニター監視して、点滴の麻酔に血圧や心臓の動きをコントロールする薬を一緒に使うことができるので、持病をお持ちでも安心して治療を受けることができます。

「しかし、この方法があまり普及していないそうですね。」
緊急時の適切な対応など、専門的な歯科麻酔技術が求められるため、静脈内鎮静法で治療ができる歯科医師(歯科麻酔科医)は全国にまだ約1350人程度だからです。そのうち、当院には3人が在籍しているのが稀有(けう)な環境といえます。当院に来院される患者さん

は約80%がこの治療法を希望されます。
「具体的にどんな人が来院されていますか？」
最近の症例では、口を大きく開けるのが苦手な女性や、別の歯科医院で「こんなになるまで、どうして放っておいたんですか」と言われ、トラウマになって歯医者に行けなくなってしまう女性。また診察用のユニットを倒すのが怖くて、正しい治療ができず、差し歯が何度も取れてしまった女性や、治療中脂汗を流すラガーマン風の男性……など、さまざまな事情で歯医者が苦手になり、口腔内の状態が悪くなり、ようやく来院される人が多いです。そのような患者さんが苦手意識を克服し、治療

患者さんは「安全で快適な歯科治療」を望んでいます

昨年、日本歯科麻酔学会誌に掲載された論文[※]によれば、一般人400人を対象に、歯科麻酔治療に恐怖心を有する割合を調査したところ、11.3%の日本人が恐怖心を持っているデータが示されました。これは、日本の人口に換算すると約1400万人という結果であり、私の予想を上回る潜在的な患者数でした。当院には、今まで何年も歯科治療ができなくて困っていた患者さんが数多く来院され、年間約1000件(2020年実績)の静脈内鎮静法を行っています。眠っている間に、注射や抜歯が終わっていたら歯科に対するイメージはガラッと変わるのではないのでしょうか。



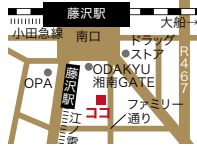
藤沢歯科
院長・雨宮啓 先生
東京歯科大学歯学部卒業、同大学大学院(歯科麻酔学)修了。日本歯周病学会歯周病専門医、日本歯科麻酔学会認定医
※日本歯科麻酔学会誌第48巻第2号(原著：歯科治療に対する恐怖感と歯科麻酔の認知度および潜在需要)



藤沢歯科雨宮院長(前列左から2番目)ほか、スタッフのみなさん。「我慢しなくてもいい歯科治療のために、一歩踏み出すお手伝いをしています」とスタッフ一同。同院には、歯科麻酔科医が3人、歯科衛生士が7人在籍

藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター(4階)
藤沢歯科予防クリニック(2階)

〒藤沢市南藤沢21-6、4階・2階
9:00~13:00 / 14:00~17:30
(土曜=9:00~13:00)木・日曜、祝日休診
<http://www.fdic.jp/>
☎0466-26-8541



住宅型有料老人ホーム 葉山うみのホテルサービスレジデンス



事業主体 **SHIMADA** シマダリビングパートナーズ 株式会社

アルバイト・パート 介護スタッフ募集中！〈訪問介護〉〈デイサービス〉

同じ建物内の勤務で移動なし

ブランクのある方や経験の浅い方も歓迎！フォローしますので安心してご応募ください！

シマダグループの運営する住宅型有料老人ホーム「葉山うみのホテル サービスレジデンス」内にあるデイサービス・訪問介護サービスでの介護業務をお願いします。ご利用者さまは同じ建物内にお住まいの方です。移動時間はありません。
【勤務地】葉山うみのホテル サービスレジデンス
JR逗子駅バス10分※3番バス乗り場「清浄寺」下車
所在地／葉山町堀内251-1
【給与】《日勤》時給1,130円以上
初任者研修了者 時給1,230円以上
介護福祉士 時給1,280円以上
※土日祝日手当あり
《夜勤》1勤務 2万8,000円～
【勤務時間】《日勤》9:00～18:00 《夜勤》17:00～翌9:00
【資格】要ヘルパー2級または初任者研修(取得見込みも可能)
【待遇】交通費支給、制服貸与あり、昇給制度あり
(能力に応じて昇進・昇給)、保養所あり(温泉施設を保有)

応募・お問い合わせ **046-854-9202** 受付／9:30～18:00

東京都渋谷区代々木3-22-7新宿文化クイントビル14階 **シマダリビングパートナーズ** 検索

シマダリビングパートナーズ

葉山うみのホテル サービスレジデンス

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム



訪問介護
デイサービス
併設

ホテルのような住空間とおもてなし、高齢者のための新しい住まい。



食材にこだわった美味しいお食事
管理栄養士と、一流レストランで修行を積んだシェフによる旬の食材にこだわったお食事を提供します。お身体の状態に応じて、刻み食、ミキサー食、アレルギー対策食などへの変更も。

葉山うみのホテル サービスレジデンスの『5つの約束』

- ①入居一時金ナシの毎月払い
- ②富士山と相模湾が望める大パノラマ
- ③併設ホテルの共用施設利用特典あり
- ④24時間の介護体制
- ⑤地域医療との連携、在宅診療サポートあり

最上級のロケーションと共に暮らす オーシャンサイドの新規施設

各日5組
限定
予約制
個別相談会開催
9/23(木)・24(金)・25(土)
ご希望の日時を施設へご連絡ください。
10:00~17:00(1組1時間程度)

お申込みお問い合わせ **046-854-9202**



所在地／葉山町堀内251-1 駐車場あり

事業主体 **SHIMADA** シマダリビングパートナーズ 株式会社
東京都渋谷区代々木3-22-7新宿文化クイントビル14階

シマダリビングパートナーズ
<https://shimada-slp.co.jp> 検索

「葉山うみのホテル サービスレジデンス施設概要」●入居条件/ 概ね65歳以上で要支援または要介護1～5●敷金(非課税)/246,000円～774,000円●月額費用の目安/239,620円(管理費・生活サービス費・食費含む)●土地～権利形態/令和元年10月1日より20年●建物構造/鉄筋コンクリート造地上6階地下1階●敷地面積/2,288.12㎡●延床面積/4,436.24㎡●総戸数/全58戸(定員65名)(シングル13.75㎡～15.12㎡、ツイン30.25㎡～32.32㎡)●居住の権利形態/建物賃貸借方式●事業主体・運営管理/シマダリビングパートナーズ(株)●広告有効期限/2021年9月末日





買取り



リサイクルショップ

aco

A Great Offer.

☎080-4939-2328

9:00-20:00
年中無休

女性スタッフがお伺いします

出張買取 御見積 ご相談 **無料**




Shonan
Lien 湘南 リアン

発行/御産案
編集/有限会社 尚文社 <http://shoubunsha.com/>
発行エリア/薩門市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094



マレーシア生まれの塩バター専門店

鎌倉ロティガール

御成通り店

電話 ■ 0467-37-8994

住所 ■ 鎌倉市御成町6-4

金魚横丁

火曜定休 (祝祭日の場合は営業)

鎌倉駅西口徒歩5分

小町シルコ横丁店

電話 ■ 0467-67-7162

住所 ■ 鎌倉市小町1丁目

5・シルコ横丁

水曜定休 (祝祭日の場合は営業)

鎌倉駅東口徒歩2分

今月のPRESENT

応募締切
9/17
(金)まで

背中まで支える低反発枕

1 ショップジャパン
トールスリーパー
セブンスピローウルトラフィット

人気の低反発枕「セブンスピロー」がリニューアル！ 上部から12本の横スリットが入り、従来品に比べ横向き寝のフィット性が向上。縦幅約68cm・横幅約90cmという大きなサイズで、頭から背中の7つの部位を包み込み、全体をしっかりと支えます。

今回はこの「トゥールースリーパー セブンスピロー
ウルトラフィット(シングルサイズ<縦約680mm×横
約900mm×高さ最大100mm>)」を2人にプレゼント(当
選者には引き換えチケットを送付、平塚店舗で引き換
え)

**仰向け、横向き両方に対応する
「ウルトラフィットカット構造」**
12本のスリットで仰向け寝と横向き寝で沈み込み方が変わり、肩の位置や首の高さの違いをカバーすることができます



2人



人間工学に基づく構造だから、寝転ぶだけで、頭から首、さらに背中中のラインまで隙間を埋めて、上体にフィット

True Sleeper
トゥルースリーパー



体験もできる実店舗はこちら



Shop Japan.

ショップジャパンショップ
 ららぽーと湘南平塚店
 ☎0463-71-5924
 平塚市天沼10-1 ららぽーと湘南平塚1階
 10:00～20:00※感染対策のため、営業時間を変更しております
 ショップジャパン



ご当地みやげ屋オリジナルTシャツ

2 カマクラおみや 鎌倉ぶっちゃんのTシャツ

今年7月、小町通り沿いにオープンしたお土産屋さん「カマクラおみや」。鎌倉ならではのご当地みやげのほか、味の種類が豊富な海鮮せんべい、その他磯揚げまる天や、ソフトクリームといった食べ歩きメニューもあるので、観光のお供にもうってつけです。また、店舗オリジナル商品や雑貨も多数販売！

今回は店のオリジナルキャラクター「鎌倉ぶっちゃん」のTシャツを3人にプレゼント(当選者には引き換えチケットを送付、店舗で引き換え。サイズ・色は現地で選べます)

カマクラおみや ☎0467-55-5155

鎌倉駅徒歩10分
鎌倉市雪ノ下1-4-32 1階
10:00～18:00、不定休

①欲しいプレゼント番号(いずれか1つ) ②リアンで取り上げてほしい記事のテーマ
③リアンの感想やご意見 ④今号でよかった記事 ⑤ショップジャパンの実店舗があることを知っていますか ⑥氏名 ⑦年齢 ⑧性別 ⑨〒住所 ⑩電話番号
を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】**郵送** 〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階

FAX 045-680-1092 ※(株)産案「リアン 9月の読者プレゼント」係まで

Web 右記二次元バーコードから読み込み **【応募締め切り】 9月17日(金)消印有効**

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。





きちゃんと
きちゃん

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、
きちんと直す。
シンプルなことを
大切にしています。

のびちゃん





浴室工事



外壁・屋根工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)

☎0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6
小倉ビル105

1日で 噛める 即日インプラント!!

取り外しの要らない白い歯を1日で。

All-on-4 (オールオンフォー)



最少4本の
インプラントの埋め込みで
手術時間も短く
当日に白い歯が入ります

自由診療
標準価格:300,000円～

私達、歯を全部抜きました



体験動画



YouTube





医療法人社団新正会

インプラント クリニック大磯

☎0463-62-1801

大磯町西小磯286-39(西小磯交差点そば)

診療時間 9:00-17:00 休診日 木曜・日曜・祝日

あなたにピッタリのライフスタイルで、
自分のペースで**無理なく高校卒業**が目指せます！

大成学園6つの特色

- ① 大学進学コースあり
- ② 週3・5回通学型あり
- ③ 不登校生もサポート
- ④ 発達障がい児に
- ⑤ 学習支援コースあり
- ⑥ 費用が安い
- ⑦ ワンデイクースあり

学習支援コース 広畑通商科 南洋学園高等学校 通商 全日通学型

高校卒業 大学進学コース 専門学校コース

大成学園

高校のための科目履修コース

お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0466-54-7779

クラス指導 藤沢校 藤沢駅南口徒歩2分
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイアモンドビル5階

PASアカデミー

キッズアフタースクール 学童塾

3日
無料体験
受付中!!

キッズパス 藤沢校

Kid'sPAS

年長(新小1)より
入室テスト
対策

受験サポート、英語教室、作文教室…等
充実した習い事メニュー

対象 新小1(年長)~小4 (小学校送迎あり)

説明会のお申込み
お問い合わせ

TEL0466-90-4310
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイアモンドビル5階
【受付】11:00-19:00【定休日】土日・祝日



Prince Hotel
Kamakura

2021年度 七里ヶ浜ゴルフ場 同好会後期会員募集中!!

GOLF LESSON

スポーツの秋は、
GOLFが気持ちいい!

同好会後期会員料金

有効期限 2022年 3月31日まで	2022年 3月31日まで
グランドシニア(75才以上) ¥4,950	シニア(55才以上) ¥4,950
メンズ ¥6,600	レディース ¥5,500
ヤング(25才以下) ¥3,300	ジュニア(18才以下) ¥2,200

GOLF LESSON

●クラス数が多く通いやすい

レギュラー教室 1回90分/毎日開講 定員10名様

平日レギュラー教室	全4回 ¥15,400	全8回 ¥27,600
1名さま料金	全4回 ¥17,400	全8回 ¥31,800
全日レギュラー教室		

●技術だけでなくマナーも学べます

森・前田プロ ジュニア教室 定員12名様

※対象: 小学1年生～高校3年生まで

1名さま料金 全4回 ¥8,300

●少人数で原因分析! あなたの悩みを解決!

Golf Labo 定員4名様

1名さま料金 全4回 ¥7,000

●少人数制で初めての方でも安心

初心者基本クリニック 定員6名様 1名さま料金 全4回 ¥7,000

●仕事アフターでレッスン♪

Golf de NIGHT (月・金・土・日曜日) 定員8名様

1名さま料金 全4回 ¥7,000 1ヶ月通い放題 ¥10,200

●毎週は教室に通えないけど、ピンポイントでプロに習いたい!

法昌プロの1DAYレッスン(土曜日開催) 定員10名様

1名さま料金 3回 ¥13,800(2ヶ月) / 1回のみ ¥5,200 ※4回目以降 ¥4,100(1回ごと)

貸しボール 料金割引

毎月7のつく日は
会員感謝デー!

誕生日月

2時間 **打ち放題**
打席料 ¥590 (1回のみ)

会員特典

**グランドシニア会員
ヤング会員**

練習料金が
土休日も **平日料金**

※90分打ち放題、イベント、
キャンペーン商品はのぞく

ジュニア会員

平日・土休日いつでも
1カゴ ¥120

**第1・3木曜日
【ハッピー木曜日】**

女性会員さま
1時間打ち放題
¥1,280!

※祝日は除く

**第2・4木曜日
【ハッピー木曜日】**

55才以上の方
1時間打ち放題
¥1,280!

※祝日は除く

※各料金には、消費税(10%)が含まれております。



SHICHIRIGAHAMA GOLF DRIVING RANGE

七里ヶ浜ゴルフ場

〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18
☎0467-32-1112 <https://www.princehotels.co.jp/golf/shichirigahama>

GOLF LESSON

●開放的な132打席・280ヤード打ち放し ●各種スクール開講中

新規 特典!!

割引チケット

今年度初回レッスン
平日レギュラー8回が **¥5,000** 割引

2021年12月期まで有効

郵便番号を
ご記入ください 〒 -

1枚につき1さま
1回限り有効

●開放的な132打席・280ヤード打ち放し ●各種スクール開講中

新規 特典!!

割引チケット

今年度初回レッスン
全日レギュラー8回が **¥5,000** 割引

2021年12月期まで有効

郵便番号を
ご記入ください 〒 -

1枚につき1さま
1回限り有効