

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.32

12

December 2021

Lien

鎌倉

リアン



Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

アクティブで楽しい 温ったが冬時間



あなたの個性を刺激する
クルマ遊び基地。



U-BASE 湘南
〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台7-26-1
営業時間 ■ 10:00~19:00 (定休日: 第1・第3月曜、火曜)
電話番号 ■ 0466-46-7511



- OUTDOOR SHOP
- SUV
- CAMPING
- SPORTS
- ALPHARD
- NEXT MOBILITY

詳しくは下記アドレス、
又は右の二次元コードを読み込み
ホームページをご確認ください。
<https://u-base.jp/>



Weins 横浜トヨペット株式会社

毎月29日は「肉(ニク)の日」!

「あんず お肉の工場直売所」では、毎月29日に、いつもより「さらに」お買い得のイベントを開催しています。

今月の目玉商品は「宮崎牛切り落とし 100g 314円」と、宮崎牛切り落としをたっぷり使った、ジュシーな「焼肉弁当530円(通常1078円)」(写真右、一人2個まで)

限定100個販売される完売必至の「焼肉弁当」

11/29 (月)



最上級A5ランクの宮崎牛から 銘柄鶏まで おいしいお肉をリーズナブルに



「肉の知識豊富なスタッフが、お肉の美味しい食べ方、おいしさを提案します!」と鈴木店長

11月29日は「肉の日」
宮崎牛をお得に購入するチャンス

湘南モノレール「西鎌倉駅」から徒歩3分。西鎌倉に食肉専門店「あんずお肉の工場直売所 西鎌倉店」がオープンしました。

「おススメは宮崎牛。赤鶏「古処鶏(こしよけい)」など、各地の高品質な精肉が豊富かつリーズナブルにそろっております。

コンセプトは「毎日の特売日」。最上級A5ランクの宮崎牛をはじめ、おいしい水と梅を飼料にとことんこだわりの肉を育てられた上州豚「とことん」、ストレスフリーの開放鶏舎で育てられた

「おススメは宮崎牛。赤鶏「古処鶏(こしよけい)」など、各地の高品質な精肉が豊富かつリーズナブルにそろっております。

「おススメは宮崎牛。赤鶏「古処鶏(こしよけい)」など、各地の高品質な精肉が豊富かつリーズナブルにそろっております。

毎日オープン価格で販売! 【お肉のラインナップの一例】

- ▶ A5等級宮崎牛 サーロインステーキ 100g **735円**
- ▶ A5等級宮崎牛 赤身スライス(モモ・ウデ) 100g **638円**
- ▶ 黒毛和牛 切り落とし 100g **366円**
- ▶ 国産豚 パラスライス 100g **106円**
- ▶ 国産豚 切り落とし 100g **85円**
- ▶ 九州産秋月古処鶏 モモ身 100g **214円**



西鎌倉の赤羽交差点からすぐ。9月10日にオープンした黒い外観が目印の同店。「鍋用野菜、国産牛ホルモンの種類も豊富に扱っているの、これからの季節、もつ鍋はいかがですか?」とスタッフ。上写真は、一頭買いで価格を抑えた宮崎牛ブロック



あんず お肉の工場直売所 西鎌倉店

鎌倉市津 1034-4、1階
10:00 ~ 19:00、無休
※湘南モノレール西鎌倉駅徒歩3分。駐車場あり
0467-39-4129
お肉の工場直売所 西鎌倉店



頭で販売している同店。毎月29日は「肉の日」。いつもより「さらに」お買い得な精肉が所狭しと並びます。今月の目玉は、通常価格の半額で提供される「宮崎牛焼肉弁当」です。

もうすぐクリスマス、お正月がやってきます。お肉のギフトから、まとめ買いも可能な同店では、リアン読者限定で、来店して2000円以上購入すると同店オリジナル「ヤミツキになる焼肉のたれ」を1本プレゼントしています。

同店2階には、系列の焼肉店「韓(はん)の台所 西鎌倉店」もオープンしています。

Liën
2021/12/30(木)まで

クーポン持参で「焼肉のたれ」1本プレゼント

「リアン」もしくはクーポン持参して、2000円以上購入すると、オリジナル焼肉のたれ(右)プレゼント!

あんず お肉の工場直売所 西鎌倉店

「オーダーメイド歯周病治療コース」が好評

チームで口内健康をサポート! 管理栄養士が活躍する歯科医院

歯周病認定医の院長を中心に「スタッフ全員が患者さんに寄り添う姿勢を持つメンバー。治療の説明や改善への指導では、丁寧な関わりを大切にしています」と溝端院長(写真中央)

チーム紹介①「管理栄養士」

歯周病を改善させるためには、免疫力を上げられる食生活が必要です。患者さんに合ったアドバイスで、生涯の口健康に携わっていきます。

管理栄養士 渋谷さん

「抜歯と診断されてショック。通院してもちっとも歯周病が治らない!」そんな不安を抱えている方に、新たな歯科医療をご提供していきたい」と院長の溝端先生。

全ての歯科治療の根底に歯周病治療があると考える「オーラルケアクリニック藤沢」では、「オーダーメイド歯周病治療コース」(自由診療)を開始しました。このコースでは3つの専門職種がチームとなり、ひとりひとりの患者さんに合う治療を構築しています。

オーラルケアクリニック藤沢

藤沢市鶴沼花沢町2-3 PHビル4階
藤沢駅南口から徒歩3分
8:30 ~ 13:00/14:00 ~ 17:30
木・日曜、祝日休診
※新規に限りネット予約可能
0466-54-7265
オーラルケアクリニック藤沢

優しい光に癒やされる、手作りインテリアで暮らしに彩りを

スタンドガラスのランプをクリスマスギフトに贈ろう!

優しい光に癒やされるスタンドガラスの手作りランプ。

スタンドガラス工房「アドワークス」では大人のインテリアづくりにが体験できます。12月の体験会で制作するのは、三角柱のクリスマスランプ(左写真)。今年のクリスマスは、自分用にはもちろん、大切なあの人に手作りランプを贈りませんか?

参加は先着各8人と少人数で、三密も回避。作品はその場で持ち帰ることが可能です。制作費もリーズナブル。「3時間程度で完成します。気軽にものづくりの楽しさを感じてください」と講師(参加は事前予約が必要です)。

来場時には、近隣有料駐車場の利用を。

スタンドガラス体験会
各日・先着8人限定!(要予約)
開催日時 12月 水・木・金・土 10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で

ADWORKS (アドワークス)
藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日休診
adworkss.jp
0466-53-8679

年末年始の贈答品に本場ドイツソーセージはいかが?

100年間守り続ける製法で本場のおいしさを食卓に

大正時代に創業した精肉店から始まった茅ヶ崎の「ハム工房ジロー」。100年間ドイツ製法のソーセージ造り続ける同店は、NHKでも取り上げられたこともあるそう。「第一次世界大戦中に日本軍の捕虜になったドイツソーセージ職人、カール・ブッチングハウス氏の伝説製法で、ハム・ソーセージ造りを行っています。余分な添加物を販売は12月20日(月)まで

一切使わないハム・ソーセージは、シンプルながらも奥深い味わいが特徴です」と矢島社長。

奇しくも今年には日独交流160周年。今や弁当に欠かせないソーセージはドイツ文化の象徴。同店では限定160食「日独交流160周年記念 ハム・ソーセージセット」を販売中。贈答品としても喜ばれるドイツソーセージのセット。販売は12月20日(月)まで

注文は HP、電話、FAX、メールで

HP ハム工房ジロー

TEL 0467-54-8604

FAX 0467-54-8603

Mail order@ham-jiro.jp

茅ヶ崎市高田5-2-26、茅ヶ崎青果市場内
月~土曜 10:00 ~ 19:00、日曜 11:00 ~ 14:00、不定休
0467-54-8604
ハム工房ジロー

Happy Merry Christmas

Strawberry Christmas ~ストロベリークリスマス~
12cm×12cm / 高さ8cm ¥5,000

My special Christmas ~私のご褒美クリスマス~
12cm×12cm / 高さ6cm ¥2,000

Christmas Treasure Box ~クリスマスの宝物~
直径15cm / 高さ16cm ¥12,000 (限定10台)

Blooming fruits tart ~花咲くクリスマスリース~
直径18cm / 高さ6cm ¥3,800

To share with you ~クリスマススイーツアソート~
ミニケーキ6個・マカロン4個 ¥3,000

★クリスマスケーキ2021ご予約受付中★

ご予約期間: 2021年10月1日(金)~12月22日(水) ※お渡しの2日前までにご予約ください。

お渡し期間: 2021年12月18日(土)~12月25日(土)

お渡し時間: 12:00 NOON ~ 6:00P.M.

お引き渡し場所: レストラン ル・トリアノン(ホテル棟2F) ※12/24(金)・25(土)はラウンジ あじさいでのお渡しとなります。

早期予約割引
2021年11月30日(火)まで
通常料金より**15%OFF**

鎌倉プリンスホテル
www.princehotels.co.jp/kamakura/

お問合せご予約 TEL: 0467-32-1111 受付時間 10:00A.M. ~ 5:00P.M.
〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里が浜東1-2-18

プリンスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment(プリンスセーフティコミットメント)」を策定し、導入いたしました。

82.8 Kamakura FM presents

こまっちゃんが行く!!

第14回 鎌倉唯一の巡回型映画館
チネディカ
「CineDiKa」

鎌倉情報を発信し続ける鎌倉エフエムの看板レポーター小松あかりが、こまっちゃんに「今!気になる情報」を鎌倉の「今!気になる情報」をLienに発信していきます。

飲んだり食べたりしながらのんびりしながら自由に、気ままに、時には難しく重たいテーマに向き合うことができる巡回型映画館です。

鎌倉から「世界」を考える、ローカル分散型シネマ

こまっちゃん。今回は最近話題に上ることの多いSDGs(持続可能な開発目標)に関連したドキュメンタリー映画を上映する映画館の紹介です!

「CineDiKa」(チネディカ)は古着屋さんやピッツェリア、ゲストハウスの客室など、気軽にアクセスできる施設を巡回し映画を上映する鎌倉唯一のスタイルの映画館。世界に点在する環境問題や社会問題に触れる映画の上映を月替りで行っています。上映作品はその時のシーズンや情勢などを踏まえ、関心を持ちやすいものが選ばれているので、イ

インスタグラムで最新情報やスケジュール、上映場所の確認を!

【12月上映予定作品】
「デイヴィッドとギリアン 響き合うふたり」
【スケジュール】
12/9(木) ゲストハウス「大町ジャンクション」
12/17(金) 古着屋「DEEP BLUE FICTION」
12/28(火) ピザ屋「ピッツェリアグラフィティムーン」

詳しくは「鎌倉エフエム」で
12月2日(木) 11時20分頃~放送!

シーサイドステーション内 Lien鎌倉「こまっちゃんが行く!」コーナーにて、CineDiKaプロジェクトスタッフ村上峻子さんをお迎えしてお話を伺います。

DATA
CineDiKa(チネディカ)
☎0467-22-0624
(Pizzeria GRAFFITI MOON)
※上映場所はインスタグラムで確認を
Instagram/cinedika_kamakura

ON AIR

資料請求・問い合わせ
【受け付け代行】リアン編集部
☎10:00 ~ 17:00(祝日を除く月~金曜)
0800-1700-255

▲WEB申し込みはこちらから

自分や親の「これからの暮らし」を考えてみませんか

海に面したホテルのようなシニアの住まい 簡単登録でカタログ資料請求

自分や親の、これからの暮らし。について考えてみませんか。

横浜横須賀道路「逗子IC」から逗葉新道を車で10分。昨年6月に開設したオーシャンサイドの「葉山うみのホテル サービスレジデンス」は、ホテル併用の住宅型有料老人ホームです。費用は月額払い。入居一時金が不要なのも特徴のひとつ。

リアン編集部では同施設のカatalog資料を無料で配布しています。申し

込みは簡単。電話もしくは、下記二次元コードにアクセスするだけで、「今すぐ入居は考えていないけれど、近い将来のために資料が欲しい」という人にとってもいいです。

好評の同施設。体の状態に応じて、刻み食、ミキサー食、アレルギー対応食なども可能。また、24時間の介護体制、地域の豊かな暮らしをサポートしているそう。

同施設は、旭化成ホームズ(株)の関連会社「シマダリビングパートナーズ」が運営しています。

富士山と相模湾が望める大パノラマの眺望に加え、日々の生活では、管理栄養士と一流レストランで修業を積んだシェフによる、食材にこだわったおいしい料理が入居者

「葉山うみのホテル サービスレジデンス」カタログ表紙。同施設に入居すると、併設ホテルの共有施設利用の特典もあります。

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム
葉山うみのホテル サービスレジデンス
〒三浦郡葉山町堀内251-1 駐車場あり

資料請求・問い合わせ
【受け付け代行】リアン編集部
☎10:00 ~ 17:00(祝日を除く月~金曜)
0800-1700-255

▲WEB申し込みはこちらから

人生 100 年時代の健康法

歯周病を治療して 感染症への抵抗力向上に?!

「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるものですが、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながる。専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアロゾルを吸い取ることで

「感染防止対策にも注意を払っています。安心してレッスンを楽しんでください」と講師

「感染防止対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるものですが、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながる。専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアロゾルを吸い取ることで

衛生面も安心して受診できます」と玉木院長。診療室は日本歯周病学会研修施設の認定を受け(土曜)、大学病院で専門治療を行っている根管治療専門の医師(火曜、隔週土曜午後)も在籍し、口腔全体を見据えた包括的治療を提供。

玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

玉木歯科医院
〒藤沢市南藤沢 18-1
グレイシャスK 南藤沢4階
(1階がエニタイムフィットネスのビル)
☎10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30
(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能
☎0466-29-5007
玉木歯科医院

ひとりでもグループでも!楽しく着付けレッスン

無料体験参加&入会で “洗える着物”プレゼント!

JR 大船駅等間口から徒歩1分。着付け教室、青いとりきもの学院 大船校では、着物と触れ合うことを目的とした「着物ふれあいコース」の生徒を募集中。初めての人も自分で着付けができるようになる。流派にとらわれない初心者コース。ひとりでも気軽に楽しみながらレッスンできます。この他目的別にさまざまなカリキュラムが用意された同校。自分で着たい、人に着せたい、着付けを教えたい、

無料体験参加&入会で 洗える着物プレゼント(先着8人)

会場 青いとりきもの学院 大船校 (鎌倉市大船1-7-5、4F)

料金 無料(3人まで同時レッスン可能) 着物や帯の無料貸し出しもありますが、持参もOK!

申し込み方法 下記二次元コードか電話で
※二次元コードから申し込みの場合、「体験希望教室」はサイト内一番下「青いとりきもの学院」を選択してください

ジョイフルまるやま 青いとりきもの学院 大船校
☎0120-804-311 水曜定休
☎10:00 ~ 18:00 Instagramも随時更新中

プロを目指したい...など自分に合ったコースで着付けを始めてみませんか。まずは左記の無料体験レッスンで予約を! 無料体験参加後入会すると、「洗える着物」をプレゼント。レッスンに使用する着物や帯は無料レンタルも申し込みは二次元コード、または電話から。

同校は「典雅きもの学院」の認定校。着物についての知識や資格取得などをサポートしてくれます。

顕証寺墓苑 七里ヶ浜 樹木葬

NHK「ネタドリ!」で紹介されました

集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	1名 通常価格 462,000円	総額 332,000円 (1霊あたり 332,000円に)
2名でご購入のお客様	2名 通常価格 924,000円	総額 465,000円 (1霊あたり 232,500円に)
3名でご購入のお客様	3名 通常価格 1,386,000円	総額 569,000円 (1霊あたり 186,677円に)
4名でご購入のお客様	4名 通常価格 1,848,000円	総額 653,000円 (1霊あたり 163,250円に)

樹木葬式永代供養墓

- 凜 2霊納骨 永年供養
- 輝 4霊納骨 永年供養

2022年より販売開始予定

江ノ電「七里ヶ浜」駅から徒歩3分。国道134号線沿い。

【七里ヶ浜 樹木葬 概要】
■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号
■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21

お問合せ・資料請求は (受付時間:午前9時~午後5時/水曜定休) 七里ヶ浜 樹木葬 検索

0120-240-500 株式会社 ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-401

マレーシア生まれの塩バターパン専門店
鎌倉ロティガール

御成通り店
電話 0467-37-8994
住所 鎌倉市御成町6-4
金魚横丁
鎌倉駅西口徒歩5分 火曜定休(祝祭日の場合は営業)

小町シロコ横丁店が「鎌倉パンごろうぼう」としてリニューアルオープンしました

Kamakura
鎌倉
Lien リアン

https://lien-web.net/

発行/株産案
編集/有限会社 尚文社 <http://shoubunsha.com/>
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

DUSKIN お家を元気に!
家事お手伝いサービスは
ご相談ください。 ☎0120-3-82820
ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

A フランス菓子 葎 ピスターシュショコラ

創業から60年以上にわたり、厳選素材と製法で、平塚をはじめ湘南エリアに根付き愛される老舗店。ピスタチオムースとミルクチョコムースにイチジクペーストを加えたクリスマスケーキは、ちょっぴり大人なクリスマスを演出できそう。見た目も可愛く写真映え間違いなしです!

【受け取り店】
平塚西口本店(平塚市)と
藤沢・茅ヶ崎エリアの6店舗
☎0463-22-1102
www.ashi-cake.com/



L19×D7×H6cm
3600円(税込)

B アマルフィイ ドルチェ 『あまおう』のショートケーキ

江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩2分、国道134号線から少し入ったところにある、カフェも楽しめる人気店。口どけの良いスポンジには、北海道産純正生クリームと福岡県産のあまおうがたっぷり彩られています。王道のデコレーションケーキは、小さな子どもからシニアまで、幅広い世代に喜ばれることうけあいです!

【受け取り店】
アマルフィイ ドルチェ
(鎌倉市七里ヶ浜)
☎0467-38-1911
www.amalfi-dolce.jp/



5号(15cm)
4500円(税込)

抽選で6人に クリスマスケーキ プレゼント

心弾む年に一度の特別な日。
湘南の人気店から、リアン読者に一足早くケーキをプレゼント!
下記の応募要項を確認の上、希望のケーキにご応募ください。

応募締め切り 12/4(土)

C フランス風創作菓子 Les choux(レ・シュウ) Christmas wreath(クリスマス・リース)

宝石のように華やかで丁寧な味わいの多彩なスイーツが幸せな気分させてくれるケーキ屋さん。

軽いピスタチオのダッグワーズにピスタチオのクリームとアプリコットジュレがサンドされたケーキは、可愛らしいリースの形。

ドライフルーツやナッツで彩られた華やかな見た目パーティーの主役にぴったり!

【受け取り店】
西鎌倉本店(鎌倉市)・
テラスモール湘南店(藤沢市)
☎0467-31-5288
<http://leschoux.co.jp/>



直径約14cm
4400円(税込)

【応募条件】当選した際、直接店舗へ取りに行ける人
①希望のケーキ(A~C)1種
②氏名 ③年齢 ④性別
⑤〒住所 ⑥電話番号
⑦今号でよかった記事
⑧今後取りあげて欲しい企画を明記し、右記いずれかの方法で編集部宛に送ってください

【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募を
郵送 ◆〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階
FAX ◆045-680-1092 ※いずれも(株)産案「リアンクリスマスケーキプレゼント」係まで
Web ◆右記二次元バーコードから読み込み
【応募締め切り】2021年12月4日(土)消印有効
【当選発表】当選者にはリアンよりケーキ引換券を郵送。
引換券に記載している内容に応じて、下記受け取り期間中に指定の場所で商品を受け取り
【受け取り期間】2021年12/22(水)~12/25(土)
※店舗により異なります。詳しくは引換券の要項を確認を。



いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

子ども・大人の 矯正 Q&A

歯並びが気になっていざ矯正専門歯科医院へ。「鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下」院長今村先生に矯正治療の悩みについて聞きました

もっとも目立たない矯正装置は?

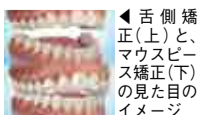
A. 「舌側矯正(リンガルブラケット)です」

仕事の関係で歯の表側に矯正装置を付けられない人や、見た目が気になるという人のために、舌側矯正という方法があります。マウスピース矯正のように、歯の表面に多数のアタッチメント(デコボコした突起)をつける必要もない、「見えない」矯正治療です。

手術を必要とするような難しいケースを除けば、ほぼすべての患者さんに適応できます。装置が見えないので、歯並びが良くなるにつ

れて比較的早い段階から「この人歯並びキレイだな...」と思ってもらえるのは、大きなメリットです。デメリットは高価であること。

治療効果や期間も、マウスピース矯正と比較して、優れている場合が多いです。特にマウスピース矯正を検討されている場合は、舌側矯正でも十分な実績のある矯正歯科へ相談を。ライフスタイルに合わせて適切な矯正装置を選択し、矯正治療を行っていただきたいと思ひます。



鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下

鎌倉市雪ノ下1-10-8 酒井ビル2階 鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下
10:00-13:00 / 14:30-19:00 休診日:不定休 ☎0467-23-0080

答えてくれたのは

今村 直人 先生
日本矯正歯科学会認定医・歯学博士
清泉小学校卒 日本歯科大学大学院卒



将来、売却をする
その時の準備の為に **無料価格査定** 致します。



大船センター

0120-470-216

弊社提携税理士、FP、司法書士との
電話相談承ります。お気軽にご連絡ください

大船駅徒歩2分
当センターの情報は

QRコードからアクセス



国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみの大成建設のグループ会社



大成建設グループ
大成有楽不動産販売

国土交通大臣(9)第3394号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F 定休日:火・水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00