

上質で自由な時間を過ごす

Shonan

vol.30

12

December 2021

湘南 Lien

リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理

リリーフは遺品整理のプロです

リリーフ 茅ヶ崎店
0120-038-588

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

アクティブで楽しい 温ったが冬時間



U-BASE SHONAN

あなたの個性を刺激する
クルマ遊び基地。

1st Anniversary



U-BASE SHONAN



U-BASE 湘南

〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台7-26-1
営業時間 ■ 10:00~19:00 (定休日: 第1・第3月曜、火曜)
電話番号 ■ 0466-46-7511



OUTDOOR SHOP

SUV

CAMPING

SPORTS

ALPHARD

NEXT MOBILITY

詳しくは下記アドレス、
又は右の二次元コードを読み込み
ホームページをご確認ください。

<https://u-base.jp/>

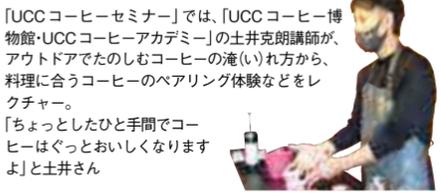


Weins 横浜トヨペット株式会社

藤沢



パン研究家・吉永麻衣子講師のワークショップではパンの生地づくりや、新著「おそとパン」サイン本の販売を実施。家族連れでの参加も多く、子ども達の笑顔があふれていました



「UCC コーヒーセミナー」では、「UCC コーヒー博物館・UCC コーヒーアカデミー」の土井克朗講師が、アウトドアで楽しむコーヒーの淹(い)れ方から、料理に合うコーヒーのペアリング体験などをレクチャー。「ちょっとしたひと時間でコーヒーはぐっとおいしくなりますよ」と土井さん



趣味と車をつなげる情報発信基地

U-BASE 湘南

今年11月、オープン1周年を迎えた「U-BASE 湘南」。趣味と車をつなげることがコンセプトの「クルマ遊びの情報発信基地」では、アウトドアを楽しむためのさまざまなイベントやワークショップが開催されています。10/24(日)には「吉永麻衣子『おそとパン』出版記念ワークショップ」として、パン研究家の吉永講師がアウトドアでも簡単に焼けるパンづくりを、11/6(土)にはアウトドアでコーヒーを楽しむ「UCC コーヒーセミナー」が開催されました。

店内には、トイファクトリー社製キャンピングカーの展示や関西屈指のアウトドアセレクトショップ「Orange」とコラボしたショップもあり、アウトドアアイテムを揃えて来店する人も多いのだそう。店舗の情報は今号の表紙でも紹介しています。これからのイベントは左記をチェックして。

藤沢市湘南台7-26-1 / 0466-46-7511 / https://u-base.jp/

深まる秋に “知る” を深める

街並みを暖色に染める紅葉シーズンも終盤。知的好奇心を刺激する湘南近辺のスポットに、お出かけしてみませんか。深まる知識は心のエネルギーとなり、年末に向けてパワーチャージできるはず！

※各施設、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、内容が変更になる場合があります。お出かけの際は、感染拡大防止へのご協力をお願いします

U-BASE 湘南 さらさらの無料イベント

日本で唯一のBBQ芸人 ただだバーベキューさんによる 「ただだバーベキューが作る キャンプ飯」 11/27(土)・28(日)

プロゴルファー 後藤 聖さんによる 「本格ゴルフレッスン」 12/4(土)・5(日)

左記イベントの詳細情報は店舗HPにアクセス



小田原

四季の自然とともに感じるアート作品

小田原文化財団 江之浦測候所



画像は左から時計回りに、「夏至光暈拝100メートルギャラリー」、「冬至光暈拝100メートルギャラリー」、「春日社」から望む相模湾



70メートルに及ぶ鋼鉄製の「夏至光暈拝隧道」

きらめく相模湾を眼下に、柑橘栽培が盛んな小田原市の江之浦で、現代美術作家の杉本博司さんが構想から20年の歳月をかけて2017年にオープンした「小田原文化財団 江之浦測候所」。広大な敷地内には、美術品鑑賞のためのギャラリー棟、石舞台、光学硝子舞台、千利休の「待庵」を模した茶室、庭園や門など、さまざまな時代の建築・アート作品が点在し、豊かな自然環境や日本文化を融合した「巨大な複合アート施設」です。

春分・夏至・秋分・冬至の4つの節目には、太陽の軌道が観測でき、中でも見どころは海拔100メートル地点に建つ「夏至光暈拝(げしこうようはい)100メートルギャラリー」と、冬至の朝に太陽が昇る方向に向いている「冬至光暈拝隧道」。

また、江之浦測候所正門の「明月門」(下)は、鎌倉にある建長寺派明月院の正門として室町時代に建てられ、旧根津美術館から移築されたもの。施設内には約5億年前の化石コレクションを所蔵した「化石屈(かせつくつ)」や竹林などもあり、国内外への文化芸術の発信地となっています。



小田原市江之浦362-1 (JR 根府川駅から無料送迎バスあり) / 開館: 午前部10:00~13:00、午後部13:30~16:30(各回3時間。公式サイトからの事前予約制で、定員・入れ替え制) / 3300円(中学生未満入場不可) / 火・水曜日、年末年始・臨時休館日あり / ☎0465-42-9170 https://www.odawara-af.com/ja/enoura/



藤沢

いすゞプラザで、見て・さわって・楽しく・くるまづくりを体験!

いすゞプラザ



「いすゞの歴史」コーナー 歴代の名車が並び



エントランスには、いすゞ自動車社が最初に作ったトラック「ウズレーCP型」を展示(上)。架空のまち「いすゞ市」をいすゞのミニカーが走り回る「いすゞミニチュアワールド」(左)

国内に現存する国産最古のトラックをはじめ、普段は見られないトラックやバスなど、数多くの歴代の名車などを展示する「いすゞプラザ」。

いすゞ自動車創立80周年記念事業の一環として、2017年に藤沢工場の隣接地に開館。いすゞを身近に感じられる施設として入場無料で見学できます。展示物には、「運ぶ」を支えるいすゞの車作りの歴史や、貴重なレストア車両、生産ラインなど、最新テクノロジーを駆使して紹介。中でも、ミニチュアカーが自走する国内最大級のジオラマ展示「いすゞミニチュアワールド」が人気で、体験型展示も用意されています。隣接のさくらカフェでは、ランチも楽しめます。※施設は入場無料、全日完全予約制です

藤沢市土橋8(湘南台駅東口3番バス停から無料送迎バスあり) / 10:00~17:00 (受け付け16:00まで) / 全日完全予約制。来館希望日の2日前(休館日除く)までに公式サイトから予約を / 入館料無料(見学時間は2時間以内。10人以上の団体は入館できません) / 日・月曜祝日の場合翌平日) 定休、年末年始・GW・夏季休暇 / 駐車場あり ☎0466-41-5811 https://www.isuzu.co.jp/plaza/



茅ヶ崎

鎌倉時代の橋脚が関東大震災で700年ぶりに出現

史跡・天然記念物「旧相模川橋脚」



遺跡である橋脚が天然記念物なのは、関東大震災による液化現象の痕跡として、地震状況を残す遺産としても評価されているため。「国史跡」ではなく「天然記念物の指定を受けたことは、文化財に多様な価値があることを示しており、大変貴重」と市担当者。現在見えている橋脚はレプリカで、本物は保存のため地中に保管されています

相模川が流れる馬入橋から約1.5kmほど東にある、国指定の史跡・天然記念物「旧相模川橋脚」。1923年の関東大震災と翌年1月の余震で、水田に橋杭が出現した、全国的にも珍しい遺跡です。

鎌倉時代の1198年に源頼朝の重臣、稲毛重成が亡き妻の供養のために架けたものと考証され、橋脚北側に関連する大きな土留め機構も発見。関東大震災の地震状況や歴史遺産の双方で、高く評価されています。

茅ヶ崎市下町屋1 (JR 茅ヶ崎駅北口から平塚駅行きバスで「今宿」下車、バス停から徒歩5分)



毎年恒例 大晦日特別プレー

2021年さよならゴルフ開催!!

恒例の大晦日特別営業を今年も実施いたします!!

プレー料金 31日は完全予約・前金制で1組 58,000円 (1組3~4名、1R、セルフ、乗用カート、スループレー、税込) 29、30日は21,800円 (1R4Bセルフ、飲食別、税込) ★ご来場の際はマスクの着用をお願い致します。

【12月31日ご利用における注意事項】

- ★プレー代金は12月12日(日)までに当倶楽部に持参、または現金書留にて前払いをお願い致します。
- ★キャンセルの場合は12月17日(金)までにご連絡ください。
- ★12月18日(土)~12月30日(木)までのキャンセルにつきましては、1組10,000円のキャンセル料を頂きます。
- ★当日のキャンセルは全額頂戴致しますのでご了承ください。
- ★レストラン・ロッカー・浴室・ハウス売店・コース売店等の施設は閉鎖させていただきます。予めご了承ください。
- ★お食事はこの日に限り持ち込みできますので、スタートハウスをご利用下さい。

2021年12月29日(水)~12月31日(金)

葉山国際カンツリー倶楽部

〒240-0114 神奈川県三浦郡葉山町木古庭1043-1

予約専用番号 【受付時間】9:00~17:00

046-878-8110



心ハズム年末
お買い物スポット

師走のイベント情報

CAMPAIGN **LUSCA** ラスカ茅ヶ崎

12/30まで
~Thu

暮れの進物や手ぶら帰省にうれしい
「全国一律配送キャンペーン」実施!

全国どこでも一律 330円(税込)
ラスカの配送サービス
12月30日(木)まで

1ショップ、ご配送1個口につき
3,300円(税込)以上の買い物で、
(税別送料対象商品の場合は3,240円(税込)以上)
全国一律 330円(税込)で配達いたします。

茅ヶ崎駅北口直結の商業施設「ラスカ茅ヶ崎」では12月30日(木)まで、「全国一律配送キャンペーン」を実施します。1店舗で配送1個口につき税込み3300円以上の買い物をする全国一律税込み330円で配送が可能になります(軽減税率対象商品の場合は税込み3240円以上が対象)。対象サイズは3辺合計160cm以内・25kgまで。※一部対象外ショップ・除外品あり。チルド・クール便は別料金がかかります。なお、配送料及びチルド・クール料金はポイント対象外です。

このポスターやポップのあるショップが対象です。詳しくは売り場係員または、ラスカ茅ヶ崎公式サイト www.lusca.co.jp/chigasaki/ で

ラスカ茅ヶ崎
☎0467-87-2801(代)
茅ヶ崎市元町1-1
営業時間:
ショッピング10:00~20:00
レストラン・カフェ11:00~22:00
※一部テナントの営業時間が異なる場合があります



EVENT **FILL** 湘南モールフィル

12/11
Sat

クリスマスのお部屋を彩る
癒しの香りのサシェ作りに挑戦



クリスマステイストのサシェでお部屋に癒やしを。自分だけのオリジナルを作って楽しんで

《開催概要》2階イベント広場にて
当日10:30受付開始、1回定員10人
①11:00~②12:00~③13:00~④14:00~⑤15:00~
全5回/各レッスン約40分
※参加条件は右記に記載

湘南モールフィル
☎0466-31-6100
藤沢市辻堂新町4-1-1
営業時間:10:00~21:00
レストラン:11:00~L021:00
※一部テナントの営業時間が異なる場合があります

藤沢市辻堂の湘南モールフィルでは、クリスマスシーズンにぴったりのワークショップを開催。12/11(土)はX'masアロマストーンフラワーサシェ教室が開催されます。サシェとはアロマストーンにドライフラワー、木の実などをアレンジして作るインテリアアイテム。クローゼットや壁に飾れば癒やしの香りを楽しむことができます。講師は日本花文化普及協会プリザーブドフラワー認定講師の福村裕子さん。参加費は無料。

◆参加条件:湘南モールフィルの税込み1000円以上のレシートと、同店のLINE友だち登録で配信されるクーポン提示

CAMPAIGN **LUMINE** FUJISAWA

11/22~
Mon~

クリスマスケーキ予約で
500円分のクーポンをプレゼント



「ラ・メゾン アンソレイユターブルパティスリー」の商品「タルト・フリーズ」(税込み5980円)。真っ赤な国産イチゴをたっぷり飾り、ベリークリームやバナナクリームを重ねたクリスマスタルト。予約期間12月17日(金)まで。受け渡し期間12月23日(木)~26日(日)。商品によって予約期間・受け渡し日が異なるので、詳しくは売り場係員まで

藤沢駅北口の「ルミネ藤沢」では11月22日(月)からクリスマスケーキ(税込み2500円以上)予約時に、支払いをするとルミネ藤沢全店舗で使える500円クーポンがもらえるキャンペーンを実施中です。期間は各店のクリスマスケーキ予約期間中(期限は店舗により異なります)。

さらに、クーポンに記入されている「秘密の特典コード」をアプリ「ワンルミネ」に入力すると1000マイルプレゼントの特典も。

クーポンの利用期間は2022年1月3日(月)~31日(月)、その他使用金額の条件があります。

ルミネ藤沢
☎0466-24-4000
藤沢市藤沢438-1
店舗により営業時間が異なるので、詳細はルミネ藤沢のHPが各ショップに確認を

EVENT **さいか屋** 藤沢

12/14まで
~Tue

クリスマスケーキ予約受付中
銘店・有名ホテルの逸品が一堂に



「ビエール マルコリーニ」の商品「ノエル ドゥビエール 2021」(税込み6588円)。受け渡しは12/23(木)~25(土)各日11:00から。※ケーキによって受け渡し日が異なるので、詳しくは売り場係員まで

さいか屋 藤沢店
☎0466-27-1111
藤沢市藤沢555
営業時間:
地下1階10:00~19:30
1階~7階10:00~19:00
8階レストラン街11:00~22:00
※一部テナントの営業時間が異なる場合があります

さいか屋では1階・菓匠街と、地下1階・特設会場で多彩なクリスマスケーキの予約を受け付けています。

「特設会場には地元の銘店から有名パティスリーやホテルのクリスマスケーキが一堂に。今年のケーキはぜひ「さいか屋藤沢店」で」とスタッフ。

写真は「ビエール マルコリーニ」の商品「ノエル ドゥビエール 2021」。ビターチョコレートとフランボワーズの酸味にパナラブリュレのやさしい甘さ。軽く滑らかな口当たりとしっかりとした味わいのコラボレーション。あでやかな赤いグラサージュが特別な日を彩ります。

EVENT **minaka** ミナカ小田原

11/20~
Sat~

1周年で盛り上がるミナカ小田原
イルミネーションもみどころ



在りし日の小田原宿をイメージした小田原新城下町。イルミネーションが夜の街を彩ります

《福引大抽選会》
抽選券配布期間11/20(土)~12/5(日)、抽選期間12/11(土)~19(日)
500円の買い物で補助券1枚、4枚で1回抽選に参加

ミナカ小田原公式ホームページ
<https://www.minaka-odawara.jp/>

ミナカ小田原
☎0465-22-1000
小田原市栄町1-1-15
営業時間:10:00~20:00
レストラン:11:00~21:00
西湘フードスタジアム11:00~23:00
※一部テナントの営業時間が異なる場合があります

江戸情緒あふれる「小田原新城下町」とタワー棟で構成される「ミナカ小田原」。40以上のフード・飲食を中心にした多彩な店舗が軒を連ねる同施設は、今年12月に1周年を迎え、誰でも無料で楽しめるさまざまなイベント「1st Anniversary ~おかげ様で1周年」が開催されています。

小田原にゆかりのあるオペラ歌手による「小田原オペラ」のミナカ小田原公演11月27日(土)(全4回)ではオペラの名曲が楽しめます。12月18日(土)は箱根湯本芸者バンド 娑婆羅(バサラ)ライブ(全2回)など。詳しくは「ミナカ小田原」のHPでチェックして。

CAMPAIGN **OPA** 湘南藤沢オーバ

12/3~12/6
Fri~Mon

「オーパデジタルお買物券」が
1000円分もらえるキャンペーン

Happy X Happy Campaign
12/3~12/6

お買上げ合計1万円(税込)ごとに
1,000円分
「デジタルお買物券」プレゼント!

※期間中のアプリ提示での買い物に限ります。配信される「オーパデジタルお買物券」の使用期限は2021年12月30日まで。一部対象外ショップ・商品あり。LINEお友だち登録は対象外となります

湘南藤沢オーバ
☎0466-26-8111
藤沢市南藤沢22-3
営業時間:10:00~21:00
※一部テナントの営業時間が異なる場合があります

藤沢駅南口徒歩2分の湘南藤沢オーバでは、12月3日(金)から6日(月)の4日間、お得な「ハッピー×ハッピーキャンペーン」を実施します。

期間中、オーバアプリを提示すると、同店対象店舗で税込み1万円以上の買い物ごとに1000円分の「オーパデジタルお買物券」をプレゼント。

キャンペーンの参加にはオーバアプリのダウンロードが必要です。アプリは下記二次元バーコードから入手できます。



OPA VIVRE FORUS・公式アプリ↑

新発売!!

湘南ロコせん
スモークBBQ風味

SHONAN 湘南ロコせん

85g 税込 322円
2個入 税込 410円

茅ヶ崎の釜上げしらすのゆで汁でたまごを煮こんだらこんなにおいしい!

新茅ヶ崎名物

お近くのスーパーマーケットのおみやげコーナー等でも販売しています。湘南ちがさき屋 検索

http://www.chigasakiya.co.jp
上記ホームページからもご注文承ります。

茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708

金出張高買取

貴金属/宝石/ブランドバッグ/時計/切手/記念硬貨など

プラチナ
実家の整理で出てきたアクセサリおまとめ
現金 5,126,800円

キャンペーン
ご成約の方
全員対象
最大 **40%UP!**
12月23日(木)まで

金のインゴット 100g2枚 153万円
天皇家下御即位記念30万円金貨 22万円
喜平ネックレス等 214万円

ロレックスの腕時計
シャネルのショルダーバッグ
どんな状態でも
金額保証 **12万円**以上で!お買取!!

コロナ対策徹底
PCR検査済 陰性証明書
査定員全席 検閲済み

★おたからや
さいか屋
ビックカメラ

藤沢店 藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1F
【営業時間】10:00~19:00
東海道本線 藤沢駅北口 徒歩4分

通話無料 **0120-555-600**

※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【1】内のいずれかを必ずお持ちください。【2】運転免許証・各種健康保険証・パスポート・在留カード等。株式会社「おたからや」 株式会社「おたからや」 株式会社「おたからや」 株式会社「おたからや」 株式会社「おたからや」

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

長谷寺本尊造立1300年 江ノ電が「観音電車」運行

江ノ島電鉄では、車内を「極楽浄土」のイメージでラッピングした「観音電車」を10月8日から運行開始。これは、長谷寺の本尊造立1300年を記念した連携企画で、運行開始前日には疫病退散と長谷エリアの観光回復を願う法要が行われました。車内は1編成2両で、外観は江ノ電の定番カラーながら、車内は目を見張るほど豪華な装い。



床は苔や砂利が描かれた枯山水のデザインで、壁面や扉は落ち着いた金箔模様。窓上のスペースには「長谷寺縁起絵巻」が掲出され、蓮の花模様を型抜きした中刷りも印象的で、つり革の柄は寺の垂れ幕の色に合わせて五色に色分けされ、金箔入りの金色に塗色された扇風機が特別感を増しています。さらに、江ノ電一日乗車券&長谷寺拝観セット券を取り扱うほか、長谷駅では長谷寺から借用した大きな赤色の提灯を掲げるなど、盛りだくさん。なお長谷寺では、ご本尊の全身総開帳などの記念行事が、来年12月18日まで行われる予定です。

江の島・藤沢駅周辺を人工知能が観光案内

「藤沢市ロボット未来社会推進プロジェクト」を推進する藤沢市では、藤沢駅南口2階コンコースの「湘南藤沢コンシェルジュ」で、人工知能(AI)を搭載した観光案内板の実証実験を11月1日から開始。新型コロナウイルス感染症に伴う新しい生活様式に対応した、ロボット活用の促進を目的に、実験で得られるデータは観光施策の推進などに役立てられます。

この観光案内板は、日本語のほか、英語や中国語に切り替え可能で、アイコンボタンから知りたい内容を選択するタッチパネル操作と音声認識機能を搭載。質問内容に合わせて、画面上の女性キャラクター「AIさくらさん」が、藤沢駅周辺や江の島周辺の観光スポットや店舗などを案内してくれます。また、AIが回答できない場合などは、遠隔地にいるスタッフに



「湘南藤沢コンシェルジュ」に設置された観光案内板「AIさくらさん」

事業者の思い伝えて 茅ヶ崎らしさを再発見

茅ヶ崎市では、「Choice! CHIGASAKI」の冊子には、20人の認定事業者それぞれの思いとともに、各店舗の地図も掲載

茅ヶ崎らしさを「Choice! CHIGASAKI」の冊子で再発見。冊子は、2025年7月に予定している道の駅オープンを見据えて、「再発見、茅ヶ崎」をコンセプトに2020年に認定された20品目や、その認定事業者の思いを通して、市の魅力を感じられるよう作成されています。

この冊子は、茅ヶ崎市HP (https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp) からダウンロードできるほか、数量限定で市役所産業振興課や市内公共施設、JR茅ヶ崎駅自由通路内の観光案内所、市観光協会などで配布しています。



「Choice! CHIGASAKI」のシンボルマーク。茅ヶ崎が誇るモノやコトをブランド化して、オープン予定の道の駅を中心に発信されます

自分の歯と変わらない機能と審美の「インプラント」

インプラント治療選びは実績と満足度の高い医院で

米国ハーバード大学歯学部インプラント科ウェルバー教授(写真右)と角田院長(中央)。写真左は講師



同院のオペ室。大学病院の手術室に準じるほどの滅菌対策を徹底しています

自分の歯とまったく変わらない機能と審美の「インプラント治療」。興味はあるが、どの歯科医院を選んだらいいか...という人も多いはず。今回はインプラント専門医でもある「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長にインプラント治療選びに大切なことを聞きました。

「歯科医院を選ぶ際大切なのは患者さんの満足度と実績です。当院の患者さん満足度は99.9%。高い技術力のインプラントは、10年は当たり前、20〜30年持つものです」と角田院長。

1万本以上の症例数と治療歴32年以上の長い臨床経験を持つ同院。オペ室には、全身完全管理モニター・点滴設備・笑気酸吸引設備・大型医療空気清浄機(除菌)など、先進の手術関連機器設備が備わっています。

インプラント手術も通常の埋入手術から骨造成手術などの高度なものも多数手がける同院。「インプラントは世界的インプラントメーカー、スイス「ストローマン社」製を使用。手術とその上の被せ物や、インプラント以外の歯の虫歯や歯周病、咬合治療も総合的に実施。経験豊富なワンドクターが行うことで、より長期安定するインプラントが可能になります。」(角田院長)

医療法人社団 角理会 鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科

0120-418-462

健康保険取扱い

診療時間 9:30-13:30 15:00-19:00

インプラント1本 363,000円〜 462,000円(税込)

医院紹介はコチラ

Question 毎年、秋になると咳が出やすくなります。考えられる原因は？

Answer

秋は春に次ぐ花粉症シーズンで、秋の花粉症は、くしゃみ・鼻水・鼻詰まりのほか、長引く咳が出やすいのも特徴です。原因は、春のスギ・ヒノキなどと異なり、住宅地やオフィス街にも自生するブタクサ、ヨモギやカナムグラなど。春の花粉症と同様に、アレルギー体質が原因で、ある日突然発症します。また秋の花粉や季節の移り変わりによる寒暖差や気圧変化が誘因となって咳症状を主体とする咳喘息や気管支喘息を発症することもあります。

長引く咳の診断は、呼吸器感染症、肺がんや肺結核など他の病気も数多く考える必要

答えてくれたのは... 昌内科医院 院長 三沢 昌史先生

東京医科大学を卒業後、同大・呼吸器内科助教、亀田総合病院や湘南鎌倉総合病院の呼吸器内科部長を経て、2020年に昌内科医院を開院。趣味はダイビング、釣り、スキー、ゴルフなど。トイマンフェスタターリアのトクくんに癒されながら仕事に励んでいます

昌内科医院 0466-50-1159 藤沢市藤沢 1006-1 診療科目：内科・呼吸器内科・アレルギー科

があるため、詳細な問診や胸部レントゲンなど複数の検査を組み合わせで診断に迫っていきます。しかし、それらだけでは診断が難しい場合が多々あります。

そこで、咳喘息や気管支喘息の簡便な診断検査法に「呼気NO(エヌオー)検査」というものがあります。この検査は、呼気中の一酸化窒素(NO)を測るもので、気道のアレルギー性炎症に伴って呼気中の一酸化窒素濃度が増加する、咳喘息・気管支喘息の病態を活用しています。この検査によりアレルギー性炎症の状態を数値化し、その数値に応じて治療薬の選択や薬量の調整も可能になるため、最適な咳喘息・気管支喘息の治療を行っていく上では欠かすことのできない検査です。そして、最終的には、患者さん自身が治療薬を「正しく服用する」ことがとても大事です。

咳喘息・気管支喘息の治療の主役は吸入薬になりますので、当院では正しい吸入手技を患者さんに身につけていただくため、医師・看護師・薬剤師が一丸となって吸入指導を行っています。

新時代のインプラント治療

骨が無いからインプラントできないと言われた方ご相談ください

All-on-4(オールオンフォー)

最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります

自由診療 標準価格 1本 300,000円〜

体験動画 YouTube

All-on-4(オールオンフォー)なら一回の治療で笑顔に

医療法人社団新正会 ORC インプラントクリニック大磯

0463-62-1801

大磯町西小磯 診療時間 9:00-17:00 休診日 木曜・日曜・祝日

いくつになっても すっぴん美人

アートメイクとは皮膚のごく浅い部分に医療用の針で色素を入れる「ナチュラルで美しく消えにくいメイク」です。施術時は各施術部位に応じた麻酔クリームを使用し、痛みを軽減させながら施術致しますのでご安心下さい。

アイブロウ	アイライン	リップ
初回 77,000円	一律 44,000円	一律 66,000円

院長 繁富綾

私にとっての「美しさ」とは、生まれ持った心身を大切に育てること。年齢と共に老化していくのは自然なことです。それに逆らうことなく、スキンケア商品のアドバイスやクリニック施術で、心身共に「素」に自信が持てるようになって頂けたら幸いです。

AYA CLINIC 鎌倉 0467-22-7088 鎌倉市御成町9-26 太田ビル2階

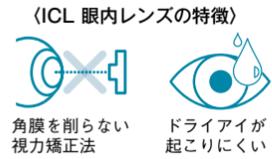
診療時間 10:00~18:00 完全予約制 「鎌倉駅西口」徒歩3分

専門医インタビュー 近視矯正治療「ICL」って？

写真提供 © Star Surica



メガネやコンタクトからの解放…… “裸眼生活”は災害時にもメリットが



【白内障日帰り手術】選定療養
20万円・乱視用25万円
30万円・乱視用35万円
【追加型専用レンズ】(Add-on) 自由診療
片眼：近視・乱視用25万円・多焦点35万円

「運動の時、メガネから解放されたい」という人や、最近ではコロナ禍でメガネ生活に不便を感じ「テレワーク中に治療したい」人も多いそう。快適な裸眼生活を送るための方法を「シーサイド眼科」の吉田院長に聞きました。



シーサイド眼科 吉田正至院長

「近視矯正治療でもっともポピュラーなのはレーシックですが、近年、眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」を行う人が増えています。厚生労働省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜を削らない視力矯正法

裸眼で生活できるという強いもの。「いざという時のために、将来の自分に投資したいと考える人も近年増えています」と吉田院長。

医療法人 風航会 シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定
0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分
白内障日帰り手術 (多焦点眼内レンズ対応)
・近視矯正手術(ICL)
・緑内障・糖尿病
・黄斑変性硝子体注射
・眼瞼下垂手術

Q パパママお金の質問箱
投資に興味が出てきたのですが 何から勉強したら良いですか <運用編>

A 投資のリスクを減らす「分散投資」を解説します

前回に引き続き、投資のリスクを減らす3つのルール「長期・分散・積立」についてお話しします。今回は「分散投資」について。分散投資には「資産・銘柄の分散」や「地域の分散」などがあります。

例えば、アイスクリームを作っている会社と、おでんの具を作っている会社の株式に投資するとしましょう。アイスは暑い年に売れるので、暑い年には会社の株価も上昇しますが、寒い年には売れ行きが鈍って株価が下落し、逆におでんの具を作る会社の株式は寒い年に上昇し、暑い年に下落するとします。

オンラインマネーセミナー開催
12/15(水) zoom 10時~12時/参加費無料
※顔出し不要 家計簿相談も受付中! 申込・詳細は→

答えてくれたのは 村山大樹(むらやまひろき)さん
ファイナンシャル・ジャパン株式会社 横浜支社
ファイナンシャル・コンサルタント 2級FP技能士
お金の義務教育 村山

年末に向けて 買取強化実施中! 湘南台店 限定
貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!
おたからや 湘南台店 検索
0466-46-9022
最大合計 40%UP
ブランドバッグ査定額 10%UP
貴金属査定額 30%UP

将来、売却をするその時の準備のための 無料価格査定致します。

大成建設グループ 大成有楽不動産販売
電話無料のフリーコール 0120-470-216
大船駅徒歩2分 当センターの情報は QRコードからアクセス
〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F 休休日:火・水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00

優しい光に癒やされる、手作りインテリアで暮らしに彩りを
スタンドグラスのランプをクリスマスギフトに贈ろう!
ステンドグラス体験会
各日・先着8人限定!(要予約)
開催日時 12月 水・木・金・土 10:00~16:00
ADWORKS (アドワークス)
藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
0466-53-8679

ロボット製作を通じて 科学を学ぶ教室 Crefus(クレファス)
2020年度から小学校で始まったプログラミング授業。
当スクールが力を注ぐ「ロボット科学教育」は、世界標準のロボット教材を使ったオリジナルカリキュラム。
4月スタートの 新年度コースに向けて プレスクール生募集!
体験説明会 12/5(日)、12/19(日)
プレスクール 1/9(日)~3/6(日)

今だからこそ行きたい近場旅 豊かな自然に恵まれた絶景のロケーションが魅力のスパ

天然温泉からスパプール、江の島グルメまで… 心身ともに癒されるひとときを

江の島の入口に位置し、江の島唯一の天然温泉と多彩なスパ・プールがそろった「江の島アイランドスパ」は、湘南の海や雄大な富士山、豊かな自然に恵まれた絶好のロケーションも魅力のひとつ。今だからこそ地元湘南で、心身ともに癒やしのひとときを味わいませんか。

「リアン」読者に宿泊券プレゼント

冬の江の島の魅力を満喫
関東三大イルミネーション
「湘南の宝石」が2月28日まで開催

天然温泉「富士海湯」(ふじみゆ)と、多彩なスパ・プールがそろった「江の島アイランドスパ」は、ゆつくりとした至福のひとときが過ごせる大人のためのスパです。

今年4月からは江の島内徒歩2分の場所にある「江の島ホテル」と統合し、「江の島ホテルの本館」として営業。文字通り、江の島観光のエントランスとして江の島を訪れる人々を迎えています。

「江の島ホテル本館」にはレストラン、カフェがあり、お風呂やスパプールを利用しない人でも入店することができます。4階の「アイランドグリル」は、オーシャンビューのレストラン。アラカルトメニューは、ピッツァ・パスタ・シーフード料理を中心に、地元の新鮮な魚や野菜を使用した料理など、海を眺めながら、ゆつくりと食事が楽しめます。

「海に向こうに広がる丹波の向こうに広がる丹波」

この冬は、イルミネーションを見ながら島内散策をした後、江の島唯一の天然温泉で温まりませんか。アメニティ類がそろっているので、手ぶらで利用できます。

今年「江の島アイランドスパ」は、初の試みとして、期間中の土日祝日に限り、2階の屋外プールエリアを光の装飾で彩り一般開放。点灯時間中は写真撮影ができます。



「江の島アイランドスパ」の全景(写真上)。「富士海湯」(写真下)は、地下1500mから湧出する天然温泉で、保温保湿効果に優れ、温まりやすく冷めにくい「ナトリウム塩化物強塩泉」。体の芯から温まる、これからの季節にピッタリの温泉です

立ち寄りで楽しめる 江の島天然温泉

日帰り入浴プラン
冬季料金(2022年3月まで)

	ワンデイスパ	ナイツパ	温泉のみの利用
大人料金	2500円	2000円	1500円
天然温泉利用	○	○	○
スパ利用	○	○	—
タオルセット・館内着	○	○	—
時間制限	入館から閉館まで	16:00から閉館まで	入館から90分
その他	水着 有料レンタルあり	水着 有料レンタルあり	タオルセット 有料レンタルあり

※入湯税・消費税込み。小学生料金は大人料金の半額。※未就学児は入館不可※タオルセットには、バスタオルとフェイスタオルが含まれます。期間中1/1(土祝)～3(月)は特定日料金設定です

江の島ホテル(本館)／江の島アイランドスパ

◎ 藤沢市江の島2-1-6／江の島島内
◎ 温泉エリア、レストラン7:00～21:00(最終入館受け付け20:00)、プールエリア(10～3月)10:00～18:00、(4～9月)10:00～20:00。温泉、レストラン、手もみは無休、その他施設により異なります
※小田急片瀬江ノ島駅から徒歩10分。江ノ電江ノ島駅、湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩14分。各駅から巡回送迎車あり(月・木運休、土日祝は夜間運行のみ)

江の島ホテル(宿泊棟)

◎ 藤沢市江の島1-3-8
※チェックイン・アウト、朝食は本館で受け付け

☎ 0466-29-0688 (代表)

えのすば

※12月13日(月)～16日(木)は施設メンテナンスのため宿泊棟を含め全館休館。駐車場は島内の公共駐車場の利用を



右)キャンドルでライトアップされた屋外プール。土日祝日の17時～20時まで点灯(10～3月の冬季期間は入水不可)。上)江の島ホテル本館の客室ハリウッドツインルーム



関東三大イルミネーション「湘南の宝石」



Christmas Course クリスマスコース

夜景を見ながら贅沢に聖なる夜を楽しむ
ディナーフルコース【8品】 一人8800円

【予約時間】17:00 / 18:00 / 19:00

大切な人と気軽にクリスマス気分を味わう
ランチプチコース【6品】 一人5500円

【予約時間】12:00 / 13:00 / 14:00

※ドリンク料金は別途。予約は先着順(定員に達しだい受け付け終了)



ディナーフルコースのイメージ



アイランドグリルからの眺望

2021/12/24(金)・25(土)
2日間限定

「江の島ホテル」
クリスマスディナー2021

要予約

江の島アイランドスパの絶景レストラン「アイランドグリル」では、クリスマスディナー、クリスマスランチの予約を受け付け中です。予約は3日前までに電話で。

【予約・問い合わせ】

☎0466-29-7688 (レストラン直通)

※電話受付時間12:00～21:00

※「リアン」を見たひとこと

予約特典

2人以上事前予約で、食事時にボトルワイン(赤・白・スパークリングのいずれかを選択)を1本プレゼント。詳細は予約時に



応募締切
12/10
(金)まで

江の島ホテル宿泊券をペア
1組にプレゼント

リアン読者に江の島ホテルの宿泊券をペア1組にプレゼントします。(ハリウッドツインルーム1室2人。使用期限:発行日から半年間。※年末年始、ゴールデンウィーク等 除日あり)
①氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号を明記し、右記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】郵送 〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 ※帳産案「リアン 江の島ホテルプレゼント」係まで
Web 右記二次元バーコードから読み込み【応募締め切り】12月10日(金)消印有効
いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。当選発表は、賞品発送をもって代させていただきます。



2021 Ashiのクリスマスケーキ

12/16(木)まで ご注文予約受付中



ガトーフリーズ
5号 ¥4,300(本体価格¥3,982)



蒸し栗モンブランタルト
4.5号 ¥3,800(本体価格¥3,519)



クリスマスキャンドル
4.5号 ¥3,600(本体価格¥3,334)



ピスタチオジュショコラ
19×7×H6cm ¥3,600(本体価格¥3,334)



ショコラティエヌ
4.5号 ¥3,900(本体価格¥3,612)



フレジエ
14.5×9.5×H5.5cm ¥3,300(本体価格¥3,056)



ノエルショコラ
18×8×H10cm ¥3,800(本体価格¥3,519)



プロマージュールパイ
19×6×H6cm ¥3,500(本体価格¥3,241)

オンライン・店頭・電話
でのご予約受付中



24時間予約OK!

受渡し日

12/22(水)～25(土)

※ご予約時に受け取りご希望日、受け取り店のご指定を。
※12/16(木)以降の変更はご容赦ください。

12/16(木)までにご予約いただいたお客様に150円分のサービス券をプレゼントいたします。



フランス菓子
www.ashi-cake.com/

平塚駅西口本店 ☎0463-22-1102
平塚市八重町12-28 2Fビル1F
藤沢ルミネ店 ☎0466-54-1511
藤沢市藤沢438-1ルミネ藤沢3F
茅ヶ崎海岸店 ☎0467-58-1180
茅ヶ崎市松が丘2-12-38
藤沢湘南台店 ☎0466-45-4488
藤沢市藤沢1114-3サンシティ湘南ビル1F
大船ルミネ店 ☎0467-48-5156
鎌倉市大船1丁目4-1LUMINE3F
茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-2068
茅ヶ崎市元町1-1ラスカ茅ヶ崎3F



Blooming Fruit Tart(ブルーミング・フルーツ・タルト)「花咲くクリスマスリース」

リンゴ、キウイ、マンゴーの花が咲き誇る、見た目も華やかなクリスマスリースタルト。サクサクのアーモンドタルトの食感と、バニラクリームとフルーツとの調和を楽しんで。直径18cm、高さ6cm、3800円

鎌倉プリンスホテルのクリスマス

今年も鎌倉プリンスホテルでは新作のクリスマスケーキが勢揃い。現在予約受け付け中です。おいしくて見た目も美しいパティシエこだわりのスイーツで、とっておきのクリスマスをお過ごしくださいませ。

ストロベリークリスマス

甘酸っぱい苺をふんだんに使用したショートケーキ。生クリームとスポンジの調和が絶妙な人気の定番ケーキ。縦12cm×横12cm×高さ8cm、5000円



クリスマス・トレジャー・ボックス

チョコレートのリボンをあしらった蓋を開けると、華やかな彩りのケーキやフルーツがぎっしり。バラをかたどったムースや4種のケーキとフルーツの下には、くちどけ滑らかなモワロショコラが敷き詰められています。直径15cm、高さ16cm、1万2000円(限定10台)



トゥー・シェア・アソート

6種類のミニケーキを詰め込んだアソートタイプのクリスマスケーキセット。家族でシェアするのにぴったり。ミニケーキ6個・マカロン4個、3000円



マISONスペシャルクリスマス

自分へのご褒美にぴったりな1~2人用のケーキ。フィナンシェとホワイトチョコレートのムースの上にラズベリージュレが艶やかなハートを配した大人のデザイン。縦12cm×横12cm×高さ6cm、2000円

クリスマスシーズン限定のスペシャルアフタヌーンティー

ホテル棟2Fにあるレストラン ル・トリアノンでは12月1日(水)~12月25日(土)の期間限定でクリスマススペシャルアフタヌーンティーを開催。

クリスマスモチーフのスイーツや、甘いものが苦手な人も楽しめるカラフルなセイボリーでクリスマス気分も盛り上がります。

料金:一人5500円(フリードリンク付き)
レストランル・トリアノン(ホテル棟2F)



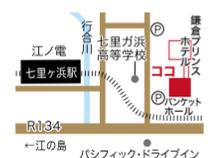
セイボリーは色とりどりの魚介で飾ったリースサラダと、フォアグラを贅沢に使ったフォアグラバーガーが用意されています

鎌倉プリンスホテル

鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18
(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
※電話予約 10:00 ~ 17:00

☎ 0467-32-1111

鎌倉プリンスホテル



※料金は消費税込み。別途サービス料10%が加算されます。※写真はイメージ。※仕入れ状況により、食材・メニューに変更がある場合があります。※同社のレストラン・宴会場等における食物アレルギー対応については食品表示法により製造会社等(同社の食材仕入先)に表示義務のある特定原材料7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとなっています。※営業時間や内容が変更になる場合があるのあらかじめご了承ください。※プリンスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment (プリンスセーフティコミットメント)」を策定し、導入しています

【お仕事の一例】試験監督業務など

- 時間/8:30~17:00(実働7.5h)
- 給与/弊社規定により優遇(雇用形態:アルバイト)
- 勤務地/東京、川崎、横浜、藤沢、相模原、小田原ほか
- 応募/履歴書(写真添付)郵送。書類選考の上、登録票を送付致します。※応募書類の返却不可
- 資格/18歳以上(高校生不可)※未経験可
- 送付先/藤沢市藤沢1015-17藤沢Fビル3階
info@shonan-aquatimes.co.jp

0466-53-7484 平日10:00~16:00
土・日・祝休み
担当/大貫・塚原

Township Press & Planning
株式会社 湘南アクアタイムズ
www.shonan-aquatimes.co.jp

語学・資格など 各種検定試験の登録スタッフ募集中!

《主な仕事内容》
会場設営、受験者受付・案内、試験監督業務など、登録制のお仕事です。

正社員 遺品整理スタッフ/新規スタッフ募集

【仕事内容】ご依頼頂いたお宅の遺品の仕分けやお片付け、運搬などをするお仕事です。見積の仕方なども丁寧に教えますので新規事業のリーダーとして頑張ってくれるやる気のある方募集。

給与 ●月給**27万円以上**
※固定残業代4万円以上/30h分を含む、超過分は別途支給 ※試用期間3ヶ月は月給25万円

資格 ●中型運転免許必須
(準中型の限定解除で総重量7.5t、AT限不可)

時間 ●9:00~19:00(実働8h・作業開始時刻による)

休日 ●月間休日6日(シフト制)、夏季・年末年始・有給休暇

待遇 ●労災・雇用保険有り、交通費当社規定支給
昇給有、賞与有(業績による)、社会保険(健康・厚生年金)
雇用・労働保険有、交通費支給(当社規定による)

勤務地 ●茅ヶ崎駅 徒歩5分

応募 ●まずはお気軽に電話ください(面接時に履歴書持参)メールでの応募も可。one@kindbea.com

<採用予定人数>2名
茅ヶ崎の買取専門店「カインドベア」が新事業として立ち上げた、遺品整理事業拡大に伴い
★新規スタッフ募集★

【1日の仕事の流れ】現場により異なりますが、朝9~10時頃開始。直行の場合や他スタッフと車で向かう場合もあります。品物の仕分けなどを行い、ゴミを回収業者のトラックに積み込んだり、所定の場所に運搬。その後、清掃し作業終了です。現場終了後店舗にてお買取した品物の仕分けや案件がない日は、不動産や葬儀屋さんを回っての営業やカインドベア店舗にてデータ入力、商品クリーニング、梱包などをお願いします。

株式会社ネットリユース
☎0467-81-5326 担当・採用係
茅ヶ崎市共恵1-10-16 ともえビル1F 茅ヶ崎駅 徒歩5分
古物商:神奈川県公安委員会許可:第452670007020号
特定国際事業者番号:S-3-14-00179
一般廃棄物収集運搬業等許可

ちがそうの海洋散骨
お葬式と同時申込で…

一切お任せ **委託散骨** 通常価格(税込) ¥66,000 → **¥60,500**(税込)

一緒に海へ **チャーター散骨** 通常価格(税込) ¥176,000 → **¥165,000**(税込)

0120-989-548
http://chigasou.com

完全予約制 「相談サロン」完備

墓地 墓じまい 海洋散骨の相談 仏壇・仏具の販売 生前整理 遺品整理 片付け リフォーム

葬祭ディレクター・遺品整理士・終活カウンセラーなど実績多数の専門家が在籍しています。安心してご相談ください。

火葬式 165,000円(税込)
1日葬 330,000円(税込)
家族葬 440,000円(税込)
一般葬 605,000円(税込)
ペット葬 14,300円~(税込)

一人で悩まず お気軽にご相談下さい

・終活カウンセラー・遺品整理士 葬祭ディレクター1級在籍
運営会社 株岡村 茅ヶ崎市幸町6-21-203 ☎0467-91-0919
http://okamura-sougi.com/

一般廃棄物収集運搬業許可
一般貨物自動車運送事業(霊柩)関自貨第3389号

ドンと!! お売りください!

金・プラチナ 洋酒 お酒
ウイスキー・ブランデー等
未開栓のものなら
何十年経っても買取OK!!

茶道具・骨董品

●古くなり使わなくなったもの
●物置や押入れに眠っている古いもの

出張現金 買取いたします
査定は玄関先でも OK!!
出張費無料

買取品目●貴金属・ジュエリー 金盃、銀盃 舶来、国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone13(アップル製品) ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内、海外) 煎茶・車服・軍曹品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

遺品の取り扱いや遺品整理に関する知識を持った遺品整理士が在籍しております。

Kind Bea 買取専門店カインドベア 茅ヶ崎店
☎0466-86-7505
10:00~19:00 曜2:第4日曜定休
藤沢市辻堂駅前1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店カインドベア 茅ヶ崎店
☎0467-81-5326
10:00~19:00
茅ヶ崎市共恵1-10-16 茅ヶ崎駅南口 徒歩2分

女性スタッフがお伺いします
買取り リサイクルショップ **aco**
 ☎080-4939-2328 9:00-20:00 年中無休
出張買取 御見積 ご相談 無料
 リサイクルショップaco

Shonan
Lien 湘南
 リアン

発行/編集 尚文社 http://shoubunsha.com/
 編集/有限会社 尚文社
 発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市
 ◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
 ◆紙面の無断転載を禁じます。
 広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

FM83.1
 RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA
 PCスマホでもお聴き頂けます
 www.radioshonan.co.jp

A フランス菓子 葎
ピスターシュショコラ 2人

創業から60年以上にわたり、厳選素材と製法で、平塚をはじめ湘南エリアに根付き愛される老舗店。ピスタチオムースとミルクチョコムースにイチジクペーストを加えたクリスマスケーキは、ちょっぴり大人なクリスマスを演出できそう。見た目も可愛く写真映え間違いなしです！

【受け取り店】
 平塚西口本店(平塚市)と
 藤沢・茅ヶ崎エリアの6店舗
 ☎0463-22-1102
 www.ashi-cake.com/



L19×D7×H6cm
 3600円(税込)

抽選で6人に
**クリスマスケーキ
 プレゼント**

心弾む年に一度の特別な日。
 湘南の人気店から、リアン読者に一足早くケーキをプレゼント！
 下記の応募要項を確認の上、希望のケーキにご応募ください。

応募締め切り 12/4(土)

B アマルフィイ ドルチェ
『あまおう』のショートケーキ 2人

江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩2分、国道134号線から少し入ったところにある、カフェも楽しめる人気店。口どけの良いスポンジには、北海道産純正生クリームと福岡県産のあまおうがたっぷり彩られています。王道のデコレーションケーキは、小さな子どもからシニアまで、幅広い世代に喜ばれることうけあいです！

【受け取り店】
 アマルフィイ ドルチェ
 (鎌倉市七里ヶ浜)
 ☎0467-38-1911
 www.amalfi-dolce.jp/



5号(15cm)
 4500円(税込)

C フランス風創作菓子 Les choux(レ・シュウ)
Christmas wreath(クリスマス・リース) 2人

宝石のように華やかで丁寧な味わいの多彩なスイーツが幸せな気分させてくれるケーキ屋さん。軽いピスタチオのダッグワーズにピスタチオのクリームとアプリコットジュレがサンドされたケーキは、可愛らしいリースの形。ドライフルーツやナッツで彩られた華やかな見た目パーティーの主役にぴったり！

【受け取り店】
 西鎌倉本店(鎌倉市)・
 テラスモール湘南店(藤沢市)
 ☎0467-31-5288
 http://leschoux.co.jp/



直径約14cm
 4400円(税込)

【応募条件】当選した際、直接店舗へ取りに行ける人
 ①希望のケーキ(A~C)1種
 ②氏名 ③年齢 ④性別
 ⑤〒住所 ⑥電話番号
 ⑦今号でよかった記事
 ⑧今後取りあげて欲しい企画を明記し、右記いずれかの方法で編集部宛に送ってください

【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募を郵送 ◆〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階
 FAX ◆045-680-1092 ※いずれも(株)産案「リアンクリスマスケーキプレゼント」係まで
 Web ◆右記二次元バーコードから読み込み
 【応募締め切り】2021年12月4日(土)消印有効
 【当選発表】当選者にはリアンよりケーキ引換券を郵送。
 引換券に記載している内容に応じて、下記受け取り期間中に指定の場所で商品を受け取り
 【受け取り期間】2021年12/22(水)~12/25(土)
 ※店舗により異なります。詳しくは引換券の要項を確認を。



いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
 https://tecs-reform.jp/
 きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなお仕事を大切にしています。
 塗替え工事 水廻り工事
快適な住まいのお手伝い
 増改築・水廻り・電気・ガス機器
 株式会社 TECS(テクス)
 ☎0466-50-5550 藤沢市弥生寺2-1-6 小倉ビル105

築10年で塗装を考えている人へ
**参加無料 ZOOMで簡単
 失敗しない外壁塗装 WEBセミナー**
 約1万5000件の施工事例をもとに、写真や図でわかりやすく解説。PCやスマホでも気軽に参加できます
開催概要
日時
 12/4(土) 14:00 ~ 15:00
 12/5(日) 14:00 ~ 15:00
 12/11(土) 10:00 ~ 11:00
参加無料
 申し込みは電話・WEBで
 ユーコーコミュニティ
 ●横浜市戸塚区上倉田町507-3、4階
 ☎受付時間9:00 ~ 19:00
 (土・日曜、祝日も受け付けています)
 ☎0120-1010-19
参加者全員に、無料プレゼント!
 業者選びのポイントを詳しく解説した「塗装ガイドブック」。事例や写真が多く、読みやすい内容です
新年を前に、塗装を考
 える人が増える師走。し
 かし、業者の選び方や費
 用の相場など、不安に思
 う人も多いのでは。そこ
 でISO9001を認証
 取得しているユーコーコ
 ミュニティーが「失敗
 前」に押さえておきたい
 ことを分かりやすく解
 説。すでに4641人
 が受講。「PCやスマホ
 からZOOM(ズーム)
 で簡単に参加できます」
 (スタッフ)。自宅できつ
 ろぎながら参加を。
 ▲WEB申し込み
 はこちらから

あなたにピッタリのライフスタイルで、
自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます!
大成学園6つの特色
 ① 大学進学コースあり ④ 発達障がい児に
 ② 週3・5回通学型あり ⑤ 学習支援コースあり
 ③ 不登校生もサポート ⑥ 費用が安い
 ⑦ ワンデイクラスあり
学習支援コース 広域通信制 南陽学園高等学校 通学 全日通学型
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース
高認のための科目履修コース
 お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0466-54-7779
クラス指導 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階
新規オープン 生徒募集
対象 小学生・中学生・高校生 障がい児
10月開所 子育て支援和美 放課後デイサービス平塚駅前校
12月開所 カナガク自立支援学習センター カナガク放課後デイいずみ中央校
 説明会のお申込み お問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)
 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階
 【受付】11:00-19:00【定休日】土日・祝日