

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.34

2

February 2022

# Lien

鎌倉

リアン



Lien 公式 Web サイト  
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



湘南の海でシーマンシップを学び  
たくましく生きる力をはぐくむ



4歳から始められる 湘南ならではの習いごと

## 江の島ちょっとヨットビーチクラブ 入会説明会開催

### 入会説明会日程

日程	砂浜幼児教室 (幼稚園児) 定員20人	ジュニアクラブ (小中学生) 人数制限なし	日程	砂浜幼児教室 (幼稚園児) 定員20人	ジュニアクラブ (小中学生) 人数制限なし
1/29 <sup>±</sup>	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	2/13 <sup>日</sup>	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
1/30 <sup>日</sup>	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00	2/19 <sup>±</sup>	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
2/5 <sup>±</sup>	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	2/20 <sup>日</sup>	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
2/6 <sup>日</sup>	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00	2/23 <sup>水祝</sup>	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
2/11 <sup>金祝</sup>	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00	2/26 <sup>±</sup>	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
2/12 <sup>±</sup>	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	2/27 <sup>日</sup>	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00

### 説明会タイムスケジュール

10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
10:00 説明	13:00 説明
11:00 見学	14:00 見学
11:30 質疑 申込み手続き	14:30 質疑 申込み手続き

【説明会場】  
ちょっとヨットビーチマリーナ  
藤沢市片瀬海岸1-12-4、  
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩3分  
湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩6分

☎ 0120-935-121

📍 ちょっとヨットビーチマリーナ



説明会は〈予約制〉、下記電話かWebで希望日時を選んで参加申し込みを。

お問い合わせ  
説明会のお申し込みは

湘南海洋教育スポーツ振興協会  
江の島ちょっとヨットビーチクラブ

☎ 050-2018-0944 電話受付時間  
10:00-17:00  
藤沢市片瀬海岸1-12-4 小田急線片瀬江ノ島駅徒歩3分

湘南海洋教育スポーツ振興協会 検索  
https://www.coco-bea.com/explain



小中学生のジュニアクラブの活動



砂浜幼児教室(キッズ)の活動



# 学年を超えた仲間たちとヨットを通じて海に関わり「シーマンシップ」を学ぶ

江の島の目の前にある「江の島ちよっとヨットビーチクラブ」は、セーリングを中心にサーフィンやSUPなど多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本当の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。



新年度から始めるセーリング、たくましく生きる力を、はぐくむ習い事が人気

## 4歳から始められる湘南ならではの習い事

4歳からの砂浜幼児教室(キッズ)は、週に1回短時間で水に慣れることから始め、海、SUP、ヨットと体験していきます。ライフジャケットを着用するので、泳げない、水が怖い子どもでも大丈夫。スイミングスクールでは味わえない水や波に立ち向かうダイナミックな運動を楽しみながら、ヨットの基本、海やロープなどの知識をレクチャー。同世代の仲間と力を合わせて共同作業を行うことで、チームワークの大切さを伝えます。

海や砂浜をフィールドに、湘南ならではの習い事で、お子さんが心も体もたくましく成長する姿を見守りませんか。

## 4月からの新年度生募集 入会説明会を開催

今年4月からの新入会員を募集しています。対象は、キッズ(4歳以上小学生未満)と、ジュニア(小中学生)。説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するので、潮風を受けて走る楽しさをイメージすることができます。まずは子どもと一緒に、説明会に参加を。

## 小中学生対象の自立を促すコース

ジュニアクラブでは土・日曜を中心に、一日を通して活動します。「長期の休みは毎日でも活動しています。親から離れて活

## 新年度入会説明会を開催

【会場】ちよっとヨットビーチマリーナ (片瀬江ノ島駅徒歩3分)

説明会では活動の説明と、陸上から見学が行われます。子どもたちのイキイキとした姿や潮風を受けて海上を走る様子が見られます。子ども連れOK! 申し込みはWEBから。

日程は1面の広告に記載しています。日程が合わない人には個別説明会も可能です。気軽に問い合わせを

湘南海洋教育スポーツ振興協会  
江の島ちよっとヨットビーチクラブ  
https://www.coco-bea.com/explain  
050-2018-0944  
湘南海洋教育スポーツ振興協会



## 2月の着付け無料体験

無料体験参加&入会で洗える着物をプレゼント(先着3人)  
会場: 青いとりきもの学院 大船校 (鎌倉市大船1-7-5, 4F)  
料金: 無料(3人まで同時レッスン可能) 着物や帯の無料貸し出しもありませんが、持参もOK!  
申し込み方法: 下記二次元コードが電話で

ジョイフルまるやま  
青いとりきもの学院 大船校  
0120-804-311 水曜定休  
10:00~18:00 Instagramも随時更新中

## 気軽に着物でお出かけしませんか?

## 無料体験参加&入会すると洗える着物をプレゼント!

気軽なお出かけ用に、着付けをマスターしませんか? 大船駅空閑口徒歩1分「青いとりきもの学院 大船校」では、初めての人も着付けができるようになる「着物ふれあいコース」の生徒を募集中です。流派にとらわれない初心者コースで、ひとりでも気軽に参加できるのが魅力。この他、目的別にさまざまなカリキュラムをご用意された同校。自分で着たい人に着せたい、着付けを教えたい、プロを目指したい...など、自分に合ったコースで着付けを始めたい...など、自分に合ったコースで着付けを始めたい...など、自分に合ったコースで着付けを始めたい...

## 「オーダーメイド歯周病治療コース」が好評

## チームで口内健康をサポート! 管理栄養士が活躍する歯科医院

歯周病認定医の院長を中心に「スタッフ全員が患者さんに寄り添う姿勢を持つメンバー。治療の説明や改善への指導では、丁寧な関わりを大切にしています」と満端院長(写真中央)

「管理栄養士」に聞いてみよう!  
Q: なぜ、オーダーメイドの治療がおススメなのですか?  
A: 歯の問題により必要なものが異なるためです。当院では、身長体重・生活習慣等から、あなた専用の食生活を提案します。  
管理栄養士 渋谷さん

オーラルケアクリニック藤沢  
藤沢市鶴沼花沢町2-3 PHビル4階  
藤沢駅南口から徒歩3分  
8:30~13:00/14:00~17:30  
木・日曜、祝日休診  
※新規に限りネット予約可能  
0466-54-7265  
オーラルケアクリニック藤沢

「抜歯と診断されてショック。通院してもちっとも歯周病が治らない...」そんな不安を抱えている方に、新たな歯科治療をご提供していきたい」と院長の満端先生。

全ての歯科治療の根底に歯周病治療があると考える「オーラルケアクリニック藤沢」では、「オーダーメイド歯周病治療コース」(自由診療)を開始しました。このコースでは3つの専門職種がチームとなり、ひとりひとりの患者さんに合う治療を構築しています。

EQWEL チャイルドアカデミー 脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに。イクウェルEQWELチャイルドアカデミー

集中力・記憶力を育てる! 0歳からの幼児教室

生後6か月の赤ちゃんからレッスンに参加できます

無料体験レッスン! 入室金0円

2年連続イード・アワード受賞!!

Instagram YouTube ブログ・Line@ も公開中!

生徒募集

鎌倉教室 大船駅徒歩3分 モノレール沿い 鎌倉市小袋谷1-1-6第2三美ビル2F 日・祝・夜も受付 0467-44-7754

横浜駅前教室 横浜駅徒歩6分 鶴屋町3丁目交差点近く 横浜市神奈川区台町15-1横浜西口KSビル5階 日・祝・夜も受付 045-320-1939

### パートナー・プレパートナーコースとは？

「&D」には、飼い主向けの「パートナー」2コースと、だれでも参加できる保護活動への寄付「プレパートナー」コースがあります。

**&Dのサービス**

**パートナー**  
さまざまなサービスで愛犬との健やかな暮らしをサポート

**プレパートナー**  
だれでも参加できる犬の保護活動等への寄付

**&Dコース** ①②  
(月額1650円 入会金3300円)

**&HAUSコース** ①②③  
(小型犬:月額8690円 入会金3300円)

- PICK UP**
- 1 &D基本サービス** ペットとの生活の中で起こる、いくつもの「もしも」に備える「補償」サービス
  - 2 犬との暮らし方教室** 「犬とのトレーニング教室」「手作り薬膳ご飯教室」の動画コンテンツを配信します
  - 3 犬のみらい保障** **NEW** 飼い主が「もしも」の場合に、終生飼養や新しい飼い主への譲渡などを「&D」が管理運営する施設「&HAUS」(アンドハウス)で責任を持って行います
- オプションサービス** **犬の保険** 愛犬の健康をサポートし、安心して医療を受けられるようにするためのペット保険です

**パンフレット 無料進呈**

「メニコン」では、リニューアルした「&D」最新パンフレットを無料進呈中です。希望者は下記コールセンターに電話で申し込みを

パンフレット表紙

**&D入会方法**

<https://www.and-d.menicon.co.jp/register>

&Dプランの詳細、会員登録・申し込みはインターネットから。「&HAUSコース」の加入には紙の申込書もあります。コールセンターへ問い合わせを 入会申し込み二次元コード▶

**&Dリニューアル入会キャンペーン中**

昨年12月から、よりわかりやすく、より使いやすくなってリニューアルした「&D」。2月28日(月)までに、2つのコース「&Dコース」「&HAUSコース」いずれかに入会すると、抽選で240人に豪華プレゼントが当たります! 詳細は右記二次元コードから▶

**&D** 株式会社メニコン  
本社:愛知県名古屋市中区葵3-21-19  
コールセンター ☎0120-390-451 (平日9:00~18:00)

**Menicon**

「もはや生きがいである愛犬。でも私に何かあったら...」。そんな不安も解消してくれる犬のオールインワンサービス「メニコン」の「&D(アンド・ディー)」。画期的なサービスの内容について、ペットライフサポート部の石井さんに話を聞きました。

国内最大手のコンタクトレンズメーカー「メニコン」が愛犬サポートビジネスを始めた背景は?

当社は「人にも動物にも環境にも優しい地球企業でありたい」という思いから、「よりよい視力の提供を通じて、広く社会に貢献する」を企業スローガンに掲げ、生きるものすべての五感を通して「見える喜び」そして「生きる喜び」の提供を目指しています。

コンタクトレンズの定額サービス「サブスクリプション」、人間の眼科分野で培った高い技術力をベースにした動物眼科医療の事業経験から、全ての命の尊厳のために役立てたいという思いから生まれたのが、犬のオールインワンサービス「&D」です。

「パートナー」では、愛犬との散歩中に起こりうるトラブルや、飼い主のけがや病気に備える「犬とのしあわせサポート」や、「24時間獣医師相談」がセットになった「基本サービス」のほか、犬とのトレーニング教室や、犬の手作り薬膳ご飯教室を動画配信する「犬との暮らし方教室」、昨年12月にスタートした「犬のみらい保障」があります。これは、飼い主が亡くなった入院したなどで愛犬と一緒に生活できなくなったり、終生飼養や新しい飼い主への譲渡などを行うサービスです。そのほか、愛犬の病いやケガの治療費をサポートする「犬の保険」があり、さまざまなプランの中から、必要なものを選びたい。



「『&D』では、人と犬が共生する社会の実現を目指して、『愛犬との健やかで安心な暮らしをサポートするサービス』と『人と犬が共生するための寄付・保護活動』を両軸とするCS V\*の観点から新たな事業モデルを展開していきます。今後、サービスを通して、全ての犬と、全ての飼い主のためにできることをひたすら実現していきます」と語る、(株)メニコン、ペットライフサポート部石井諒さん

\*CS V... Creating Shared Value = 共通価値の創造の略称

## 多彩なプランから必要なものをチョイスして 愛犬との暮らしをサポート

「もはや生きがいである愛犬。でも私に何かあったら...」。そんな不安も解消してくれる犬のオールインワンサービス「メニコン」の「&D(アンド・ディー)」。画期的なサービスの内容について、ペットライフサポート部の石井さんに話を聞きました。

国内最大手のコンタクトレンズメーカー「メニコン」が愛犬サポートビジネスを始めた背景は?

当社は「人にも動物にも環境にも優しい地球企業でありたい」という思いから、「よりよい視力の提供を通じて、広く社会に貢献する」を企業スローガンに掲げ、生きるものすべての五感を通して「見える喜び」そして「生きる喜び」の提供を目指しています。

コンタクトレンズの定額サービス「サブスクリプション」、人間の眼科分野で培った高い技術力をベースにした動物眼科医療の事業経験から、全ての命の尊厳のために役立てたいという思いから生まれたのが、犬のオールインワンサービス「&D」です。

「パートナー」では、愛犬との散歩中に起こりうるトラブルや、飼い主のけがや病気に備える「犬とのしあわせサポート」や、「24時間獣医師相談」がセットになった「基本サービス」のほか、犬とのトレーニング教室や、犬の手作り薬膳ご飯教室を動画配信する「犬との暮らし方教室」、昨年12月にスタートした「犬のみらい保障」があります。これは、飼い主が亡くなった入院したなどで愛犬と一緒に生活できなくなったり、終生飼養や新しい飼い主への譲渡などを行うサービスです。そのほか、愛犬の病いやケガの治療費をサポートする「犬の保険」があり、さまざまなプランの中から、必要なものを選びたい。

「犬のみらい保障」スタートに伴い、サービスリニューアルキャンペーンを実施しています。詳細はお問い合わせください。

愛犬家にとってはまたとないサービスですね。今日はありがとうございました。



**人生100年時代の健康法**

### 歯周病を治療して 感染症への抵抗力向上に?!

「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるものですが、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながるため、専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアゾルを吸い取ることで衛生面も安心して受診できます」と玉木院長。

玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科歯科大学認定医、日本歯科大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

**玉木歯科医院**  
藤沢市南藤沢 18-1  
グレイシャスK南藤沢4階 (1階がエニタイムフィットネスのビル)  
10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30 (土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能  
☎0466-29-5007  
玉木歯科医院

**海に面したホテルのようなシニアの住まい 簡単登録でカタログ資料請求**

自分や親の「これからの暮らし」を考えてみませんか

自分や親の「これからの暮らし」を考えてみませんか。暮らしについて考えるきっかけ。横浜横須賀道路「逗子IC」から逗葉新道を車で10分。昨年6月に開設したオーシャンサイドの「葉山うみのホテル サービスレジデンス」は、ホテル併用型の住宅型有料老人ホームです。費用は月額払い。入居一時金が不要なのも特徴のひとつ。

「葉山うみのホテル サービスレジデンス」カタログ表紙。同施設に入居すると、併設ホテルの共有施設利用の特典もあります。

資料請求・問い合わせ  
【受け付け代行】リアン編集部  
10:00 ~ 17:00(祝日を除く月~金曜)  
0800-1700-255

▲WEB申し込みはこちら

**将来、売却をする その時の準備の為に 無料価格査定致します。**

**大船センター**  
0120-470-216  
弊社提携携理士、FP、司法書士との電話相談承ります。お気軽にご連絡ください

**大船駅徒歩2分**  
当センターの情報は QRコードからアクセス

国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみの大成建設のグループ会社  
**大成建設グループ 大成有楽不動産販売**  
国土交通大臣(9)第3394号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F 定休日:火・水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00

**「洋ラン講習会」生徒募集**

4月開講 新しいことを始めませんか

カトレア、コチョウランなど、華やかな姿が人気の洋ラン。難しいと思われがちな洋ラン栽培ですが、コツを押さえれば見事な花が咲きます。ランを専門に扱う「ヒロタインターナショナルフラワー」では、「洋ラン栽培講習会」を4月から開講します(先着30人)。申し込み、問い合わせは、電話・アクセス・メールのいずれかで。

講習会の風景はYouTube「SGASKIE」でも視聴できます

**ヒロタインターナショナルフラワー**  
藤沢市湘南台4-30-1 (湘南台駅西口徒歩12分)  
9:00 ~ 17:00 木曜休  
hif@hif.co.jp (広田さん)  
0466-44-1600  
0466-45-4795

1長後  
小田原市  
三浦市  
1長後  
湘南台4丁目  
湘南台西口

期間 4・6・8・10・12月と、2023年2月の第4日曜(全6回) 10:00 ~ 正午(各回)  
受講料 1万円(洋ラン3種3鉢、水ゴケ、鉢、教材費を含む)

**玉木歯科医院**

玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力

玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科歯科大学認定医、日本歯科大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

藤沢市南藤沢 18-1  
グレイシャスK南藤沢4階 (1階がエニタイムフィットネスのビル)  
10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30 (土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能  
☎0466-29-5007  
玉木歯科医院

**マレーシア生まれの塩バターパン専門店**  
**鎌倉ロティガール** 御成通り店  
 鎌倉駅西口徒歩5分  
 TEL.0467-37-8994 鎌倉市御成町6-4 金魚横丁

鎌倉パン工房 小町シルコ横丁  
 鎌倉駅東口徒歩3分 水曜定休(祝祭日の場合は営業)  
 TEL.0467-67-7162 鎌倉市小町1-5-13

Kamakura  
**Lien** リアン  
<https://lien-web.net/>

発行/編集 鎌倉FM  
 編集/有限会社 尚文社 <http://shoubunsha.com/>  
 発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
 発行部数/6万部  
 ◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
 ◆紙面の無断転載を禁じます。  
 広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

**DUSKIN** お家を元気に!  
 家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820  
**ご相談ください。**  
 ダスキンメリーメイド鎌倉店  
 ダスキンオークラ 検索 [www.duskin-city.com](http://www.duskin-city.com)

**今月のPRESENT** 応募締切 2/14 (月)まで

旬を活かした本格会席  
**季節料理あら珠**  
 旬を楽しむ季節会席～雅～



旬を楽しむ季節会席～雅～ 5900円(税サ込み)  
 先付・季節の前菜五種盛合せ・季節のお吸い物椀・旬魚お造り三種・焼物・季節の煮物・食事・デザート・コーヒー

鶴岡八幡宮から徒歩1分。鎌倉を存分に堪能できる場所で季節の会席料理をはじめ、しゃぶしゃぶ・すき焼き・石臼十割蕎麦などシーンに合わせた会食メニューを楽しめる「季節料理あら珠」。古き良き雰囲気店内には個室や日本庭園があり、落ち着いた空間でゆっくり食事を楽しむことができます。

今回は「旬を楽しむ季節会席～雅～」を抽選でペア1組にプレゼント(利用は平日夜のみ、3月31日(木)まで)

季節料理あら珠  
 ☎0467-39-6221  
 鎌倉市雪ノ下1-8-23  
 ◎11:00～22:00(L.020:00)  
<https://aratama-kisetsu.com/>



①リアンで取り上げてほしい記事のテーマ ②リアンの感想やご意見 ③今号でよかった記事 ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号  
 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階  
 FAX 045-680-1092 ※(株)産案「リアン 2月の読者プレゼント」係まで  
 Web 右記二次元バーコードから読み込み 【応募締め切り】 2月14日(月)消印有効

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただきます。

**子ども・大人の矯正Q&A** Vol.98

歯並びが気になっていざ矯正専門歯科医院へ。「鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下」院長今村先生に矯正治療の悩みについて聞きました

答えてくれたのは—  
**今村 直人 先生**  
 日本矯正歯科学会認定医・歯学博士  
 清泉小学校卒 日本歯科大学大学院卒

“ブライダル矯正”ってなに?  
**A. 「結婚式、就活、成人式……美しい歯並びで！」**

患者さんから、「数カ月後に挙式をあげるので、それまでに少しでも歯並びを良くしたい…」という相談をしばしば受けます。「ブライダル矯正」とは、実際に私の身内の結婚式がきっかけとなって、取り入れた矯正の進め方です。結婚式や就活などのイベントに合わせて、できるだけ歯並びをキレイにし、イベント時には一時的に矯正装置を外します。一段落したら再び装置を装着し、じっくりと治療を継続する方法です。見た目を短期間で優先的に良くするために、治療や装置にちょっとした工夫をします。最終的な状態は通常の進め方をした治療と変わりありません。イベントまでの期間が長いほどキレイにできますが、数か月から半年程度でも、ある程度の改善は望めます。人生に一度しかないせつかくの晴れ舞台、美しい歯並びと最高の笑顔で臨まれてはいかがですか? 詳しくは矯正専門歯科医院にご相談を。

鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下  
 ☎鎌倉市雪ノ下1-10-8 酒井ビル2階 鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下  
 10:00-13:00 / 14:30-19:00 休診日:不定休 ☎0467-23-0080

**Kamakura FM presents こまっちゃんが行く!!**  
 第16回 自主夜間中学  
**「鎌倉えんぴつの会」**

鎌倉情報を発信し続ける鎌倉エフエムの看板レポーター小松あかりが、こよなく愛する鎌倉の「今!気になる情報」をLienに発信していきます。

学びたい気持ちを大切に、誰でも自分のペースで学習ができる場所

こんにちは。今回は、鎌倉・横須賀市内の自主夜間中学「鎌倉えんぴつの会」を紹介します!  
 「えんぴつの会」は夜間中学校の国語教師・見城慶和(けんじょうよしかず)さんが仲間たちと共に墨田区内に学びの場を開いたことから始まった自主夜間中学の団体。ボランティアスタッフさんと学習者さん達が力を合わせ、鎌倉でも2021年4月「鎌倉えんぴつの会」として発足しました。  
 鎌倉えんぴつの会では、さまざまな事情から義務教育を学びなおしたいという人や、日本語を学びたい外国人の人に向け、1対1で勉強の手助けを行っています。鎌倉では主に鎌倉福祉センター(鎌倉市御成町20-21)で、毎週土曜日午後2時から4時まで活動。国籍・年齢に関係なく学習できる機会を無料で提供しています。事前申込みは不要で見学も自由に行けるそう。詳しい日程などはフェイスブックで公開されています。  
 また一緒に活動するボランティアスタッフを募集。中とのことなので、興味のある人は下記連絡先まで連絡を。

ON AIR 詳しくは「鎌倉エフエム」で 2月3日(木)11時20分頃～放送!  
 シーサイドステーション内 Lien鎌倉「こまっちゃんが行く」コーナーにて、鎌倉えんぴつの会の関美江子さんをお迎えしてお話を伺います。

DATA ///  
 鎌倉えんぴつの会  
 ☎090-6045-3934  
 @miko\_seki@nifty.com  
 Facebook  
 鎌倉えんぴつの会

**もう一度歩きたい!を全力でサポート**  
**鎌倉市の訪問施術専門 鍼灸マッサージ院**

「座りたい!立ちたい!そして、もう一度歩きたい!」を全力でサポートします。がコンセプトの「ひかり鍼灸マッサージ院」は、医師が治療上訪問マッサージが必要と認められた人に対して、訪問施術を行っています。

「在宅でリハビリしている人などの自宅や施設に訪問して鍼灸マッサージや機能訓練を行い、症状が改善するお手伝いをしています。国家資格を保有するスタッフが訪問します」と佐藤院長。訪問エリアは、鎌倉市全域から、湘南エリアまで幅広く対応。エリアや、相談から利用までの流れなど詳細は電話で確認を。「健康保険を使った施術のほか、自費での対応も行ってまいりますので、まずは気軽に相談を」と院長。

ひかり鍼灸マッサージ院  
 ☎鎌倉市岡本2-2-1 DIKマンション1階  
 ☎9:00～17:00 日曜定休 ※予約制  
 ☎0467-81-4771  
 大船ひかり鍼灸マッサージ

鎌倉FM(82.8MHz)出演情報  
 2月8日(火) Lien 鎌倉プレゼンツ「リアンズジャンクション」に「ひかり鍼灸マッサージ院」整骨治療院事業部・倉坂航太さんが出演(11時35分～50分頃)。本紙コラム「こまっちゃんが行く!!」でおなじみの小松あかりさんのインタビューに答えます。

この道23年 次の世代への橋渡し人  
**鈴木 健士**

**出張買取/店頭買取**

大切にしていたそのカメラ 私が買取に伺います

買取後はわたしたちは大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。

～創業80年～ 横浜駅直結  
**カメラはスズキ 相鉄ジョイナス店**  
 お問い合わせ TEL.045-323-1162  
 横浜市西区南幸1-5-1ジョイナス1階  
 【営業時間】9:00～21:00 【定休日】ジョイナスに準ずる

出張無料

相鉄線改札1Fになります  
 店頭での買取も行ってあります。こちらまでお越しください。