

上質で自由な時間を過ごす

Shonan

vol.32

2

February 2022

湘南 Lien

リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理

リリーフは遺品整理のプロです

リリーフ 茅ヶ崎店
0120-038-588
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

湘南の海でシーマンシップを学び
たくましく生きる力をはぐくむ



4歳から始められる 湘南ならではの習いごと

江の島ちょっとヨットビーチクラブ 入会説明会開催

入会説明会日程

日程	砂浜幼児教室 (幼稚園児) 定員20人	ジュニアクラブ (小中学生) 人数制限なし
1/29 ^土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1/30 ^日	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
2/5 ^土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
2/6 ^日	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
2/11 ^{金祝}	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
2/12 ^土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00

日程	砂浜幼児教室 (幼稚園児) 定員20人	ジュニアクラブ (小中学生) 人数制限なし
2/13 ^日	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
2/19 ^土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
2/20 ^日	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
2/23 ^{水祝}	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00
2/26 ^土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
2/27 ^日	13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 12:00

説明会タイムスケジュール

10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
10:00 説明 11:00 見学 11:30 質疑 申込み手続き	13:00 説明 14:00 見学 14:30 質疑 申込み手続き

【説明会会場】
ちょっとヨットビーチマリナー
藤沢市片瀬海岸1-12-4、
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩3分
湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩6分
☎ 0120-935-121

ちょっとヨットビーチマリナー



説明会は〈予約制〉、下記電話かWebで希望日時を選んで参加申し込みを。

お問い合わせ
説明会のお申し込みは

湘南海洋教育スポーツ振興協会
江の島ちょっとヨットビーチクラブ

☎ 050-2018-0944

電話受付時間
10:00~17:00

藤沢市片瀬海岸1-12-4 小田急線片瀬江ノ島駅徒歩3分

湘南海洋教育スポーツ振興協会

検索

<https://www.coco-bea.com/explain>



▲ 小中学生のジュニアクラブの活動



湘南海洋教育スポーツ振興協会
江の島ちよっとヨットビーチクラブ

☞ <https://www.coco-bea.com/explain>

☎ 050-2018-0944

湘南海洋教育スポーツ振興協会

学年を超えた仲間たちとヨットを通じて 海に関わり「シーマンシップ」を学ぶ

江の島の目の前にある「江の島ちよっとヨットビーチクラブ」は、セーリングを中心にサーフィンやSUPなど多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本来の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。



新年度から始めるセーリング
たくましく生きる力、をばぐむ習い事が人気

4歳から始められる
湘南ならではの習い事

4歳からの砂浜幼児教室（キッズ）は、週に1回短時間で水に慣れることから始め、海、SUP、ヨットと体験していきます。ライフジャケットを着用するので、泳げない、水が怖い子どもでも大丈夫。スイミングスクールでは味わえない水や波に立ち向かうダイナミックな運動を楽しみながら、ヨットの基本、海やロープなどの知識をレクチャー。同世代の仲間と力を合わせて共同作業を行うことで、チームワークの大切さを伝えます。

小中学生対象の
自立を促すコース

ジュニアクラブでは土・日曜を中心に、一日を通して活動します。「長期の休みは毎日でも活動しています。親から離れて活

砂浜幼児教室（キッズ）の活動

新年度入会説明会を開催

【会場】ちよっとヨットビーチマリーナ
（片瀬江ノ島駅徒歩3分）

説明会では活動の説明と、陸上から見学が行われます。子どもたちのイキイキとした姿や潮風を受けて海上を走る様子が見られます。子ども連れOK！申し込みはWEBから。

日程は1面の広告に記載しています。日程が合わない人には個別説明会も可能です。気軽に問い合わせを

4月からの新年度生募集
入会説明会を開催

今年4月からの新入会員を募集しています。対象は、キッズ（4歳以上小学生未満）と、ジュニア（小中学生）。説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するので、潮風を受けて走る楽しさをイメージすることが出来ます。まずは子どもと一緒に、説明会に参加を。

動することで子どもの自立を実感できました」と保護者にも好評です。
キッズ会費は月額3600円、ジュニア会費は月額7400円という価格設定も保護者に支持される理由のひとつです。
海や砂浜をフィールドに、湘南ならではの習い事で、お子さんが心も体もたくましく成長する姿を見守りませんか。



<湘南クリエイティブ・ガトー董>
2/1(火)～2/14(月) 限定
商品「アモンドショコラ」
(上) 850円。「カカオニブクッキー」(右) 850円

ルミネ藤沢

☛ 藤沢市藤沢438-1

※店舗により営業時間が異なります。詳しくは公式HPで確認を

☎ 0466-24-4000

☎ 0120-244-040

※電話受け付け 10:00～18:00

ルミネ藤沢

※ルミネ藤沢は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、お客さまと従業員の安全に配慮し、営業を行っています



<ラ・メゾン アンソレイユターブル パティスリー>
2/1(火)～2/14(月) 限定
商品「あまおうとメルティーショコラムースのタルト」
3800円(上)。「ハートのベイクドショコラ」(4個入)
1820円(右)



「湘南クリエイティブ・ガトー董」からは、スペイン産アーモンドをアમેがけてたっぷりのチョコレートで包んだ限定ギフトや、コインフレイククッキーをダークチョコレートでコーティングし、ローストカカオニブをつけた限定クッキーなどチェックして。

「ラ・メゾン アンソレイユターブル パティスリー」では、なめらかなショコラムースに、あまおうと生チョコを飾ったバレンタイン限定タルトが登場。また、さっくりとした生地にとろけるガナッシュを閉じ込めたハートの形のベイクドショコラもオススメです。

藤沢駅直結のルミネ藤沢で、節分とバレンタインのお買い物

華やかに彩り豊かに、笑顔あふれる “とっておき”の味わいが多彩に登場

3階のフード・スイーツフロアで
種類豊富な恵方巻とチョコレート

いつもの日も特別な日も立ち寄りたくなる藤沢駅直結の「ルミネ藤沢」では、四季折々の美味しい味覚を彩り豊かに用意しています。

2月といえば、やっぱり節分とバレンタイン。今年の恵方は北北西、2月3日(木)の節分には

食卓に恵方巻を並べて、福を招いてみませんか。「新潟ゆのたに 心亭」からは、魚沼産こしひかりを使用した、毎年人気の定番中太巻きや、サラダ巻きを用意。「京樽」では、マグロやイクラ、エビなど海鮮7種の豪華な特上恵方巻も登場します。

そして、2月14日(月)のバレンタインを輝かせるスイーツにも注目を。

この時期しか手に入らない味わいは、大切な人はもちろん、自分へのごほうびにもピッタリです。



2月3日(木)限定の節分商品。左＝「福巻すし」定番1本648円・サラダ1本702円<新潟ゆのたに 心亭>。右＝「特上 海鮮幸運巻」1本1980円<京樽>



集中力・記憶力を育てる！0歳からの幼児教室

生後6か月の赤ちゃんからレッスンに参加できます

入会金・維持費が不要！

トライアルレッスン 受付中！！

2月・3月・4月 限定

対象：幼児・幼児英語・小学生・小学生英語

1ヶ月分の月謝(14,000円+税)＋教材費で2ヶ月の間にご都合の良い日程に4回レッスンが受けられます

さらに 2022年 3月4月5月誕生 入室金0円

2年連続イード・アワード受賞！！

イード・アワード2021 <幼児教室部門> 総合満足度 **No.1**

Instagram YouTube ブログ・Line@ も公開中！

イクウェル 検索

イクウェル EQWEL チャイルドアカデミー

脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに。

本田望結ちゃん・紗来ちゃんも学んだ生徒募集

教室の様子が見られます

藤沢教室

藤沢駅南口徒歩2分 小田急線沿い 藤沢市鶴沼沢町1-15(まざき)ビル4F

日・祝・夜も受付 ☎ 0466-86-5252

無料体験レッスン！ 随時開催中！！

(幼児、幼児英語、小学生、小学生英語) お電話を頂けると予約がスムーズにできます。

茅ヶ崎教室

茅ヶ崎駅南口徒歩1分 茅ヶ崎市幸町23-21・フリーゼ茅ヶ崎5F

日・祝・夜も受付 ☎ 0467-84-7239

無料体験レッスン！ 随時開催中！！

(幼児、幼児英語、小学生、小学生英語) お電話を頂けると予約がスムーズにできます。

住みやすい街大賞 辻堂が第1位に！

NEWS



辻堂は、買い物やレジャーなど周辺環境が良好であることからコストパフォーマンスが高いといった評価を受けました

住宅や不動産の専門家が、関東1都3県の駅を選定「ARUHI PERFECTS」本当に住みやすい街大賞2022」が12月7日に発表さ

れ、辻堂が第1位を受賞（ARUHI調べ・本当に住みやすい街大賞2022）。この大賞は、理想ではなく実際にその地域で生活するという視点で、膨大なデータをもとに住環境交通の利便性、教育・文化環境、コストパフォーマンス、発展性の基準から審査。前の3位から、順位を上げての快挙に。

コロナ禍で郊外人気が高まる中、辻堂は都市部へのアクセスの良さや海まで歩いて行ける立地環境で、駅周辺の再開発から利便性が急上昇し、商業や医療、公園などの充実が評価されました。また、圏央道が開通して高速度道路のアクセスが非常に良くなり、ますます人気が高まっています」と選定委員長の櫻井さん。

湘南初！茅ヶ崎市美術館 「地域創造大賞」受賞

SPOT



「うつしおみ」
MATHRAX（久世祥三＋坂本菜里子）
（制作協力：稲場香織、小倉慶子、リルハ）
photo：kenji kagawa

「茅ヶ崎市美術館」は、2021年度の「地域創造大賞（総務大臣賞）」受賞施設として決定。1月21日には、今回受賞となった合計4施設の表彰式が都内で行われました。

この賞は、地域における創造的で文化的な表現活動のための環境づくりに特に功績があった公立文化施設を顕彰するもので、今年度で18回目。県内ではこれまで神奈川県立近代美術館などが受賞し、湘南地域では初めて。今年度開館25年目となる同美術館では、地域にゆかりのある多彩な作家の作品を収蔵するほか、「美術館まで（から）つづく道」展では、インクルーシブデザインの手法を活用し、美術館周辺の複雑な道を、作家が障がいを持つ人々や子どもと一緒に歩き、作品制作につながりました。また、茅ヶ崎市とホノルル市、郡との姉妹都市締結5周年を記念して行われた「アロハシャツ展」では、世界的なコレクターが所有するヴィンテージアロハシャツを展示。このほかにも多彩な切り口で展覧会を展開し、豊かな地域発見に貢献したことが評価されています。

「鎌倉殿の13人」放送で 県内の経済効果307億円

NEWS

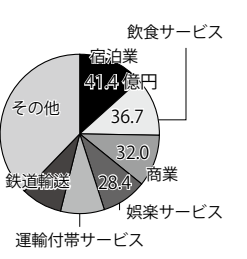


2020年の観光客数は、統計のある1963年以降で過去最少の約737万を記録し、観光産業活性化の引き金と期待されています（写真提供：鎌倉市観光協会）

鎌倉市観光協会や横浜銀行などは、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に関連する県内への経済波及効果が、約307億円になると試算を昨年12月28日に発表しました。

これは、日銀横浜支店が先行発表した経済効果（約260万円）や助言を踏まえ、独自に検討した前提条件に、地元の推進協議会が行うプロモーション・誘客事業などの効果を勘定。この前提条件には、県内への観光客増加数を宿泊客が61・1万人（消費支出一人当たり2万4320円）、日帰り客が407・5万人（同5624円）と想定。また訪日外国人による旅行消費は、新型コロナウ

イルスによる入国制限が継続されるものと想定し、試算対象からは外されています。産業別の試算額の内訳は、宿泊業の約41億円に次いで飲食サービスや商業、娯楽サービスなどを算出しています（表参照）。この大河ドラマ放送が市や神奈川県内の観光産業の復興と発展の引き金になるよう、市観光協会は地元と協力しながら多彩な取り組みを進めます。



365日オープン価格で販売！ 【お肉のラインナップの一例】

A5等級宮崎牛 赤身スライス(モモ・ウデ)	
100g	638円
▶ A5等級宮崎牛 サーロインステーキ	
100g	735円
▶ 黒毛和牛 切り落とし	
100g	366円
▶ 国産豚 バラスライス	
100g	139円
▶ 国産豚 切り落とし	
100g	85円
▶ 国産若鶏 モモ身	
100g	106円

1/29(土) & 2/9(水) に開催！

「あんず お肉の工場直売所」では、毎月29日に、いつもより「さらに」お買い得のイベントを開催！
目玉商品は「宮崎牛切り落とし 100g 314円」と、宮崎牛切り落としをたっぷり使った、ジュシー&ボリュームな「焼肉弁当 530円(通常1078円)」(写真右、一人2個まで)。売り切れ必至なので早めに来店を！
「毎月完売」という限定100個販売の「焼肉弁当」



「この時期は、宮崎牛でしゃぶしゃぶはいかがですか？ 薄くスライスした赤身スライスをさっと熱湯にくぐらせて口の中に放り込むと、肉の甘みが優しく舌を包みます！」と鈴木店長

「西鎌倉」にオープンした駐車場のある食肉専門店 来店すると読者特典も！

最上級A5ランクの宮崎牛から銘柄鶏まで 365日、毎日がお得に！



西鎌倉の赤羽交差点からすぐ。9月10日にオープンした黒い外観が目印の同店。ショーケース(左写真)には部位ごとに並んだ宮崎牛がズラリ！

1月29日と2月9日は「肉の日」
宮崎牛をお得に購入するチャンス
湘南モノレール「西鎌倉駅」から徒歩3分。昨年、西鎌倉に食肉専門店「あんず お肉の工場直売所 西鎌倉店」がオープン。コンセプトは「毎日の特売日」。最上級A5ランクの宮崎牛をはじめ、おいしい水と梅を飼料にとことんこだわりの肉に、そのおいしさを存分に味わっていただくべく、さまざまな部位をフリーの開放鶏舎で育てられた赤鶏「古処鶏(こしよけい)」など、各地

Liēn

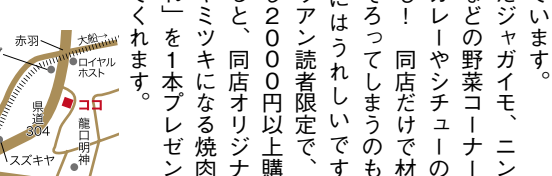
2022/2/28(月)まで

クーポン持参で
「焼肉のたれ」1本プレゼント

「本紙」もしくはクーポン持参して、
2000円以上購入すると、オリジナル焼肉のたれ(右)プレゼント！

あんず お肉の工場直売所 西鎌倉店

あんず お肉の工場直売所 西鎌倉店
鎌倉市津 1034-4、1階
10:00～19:00、無休
※湘南モノレール西鎌倉駅徒歩3分。駐車場あり
0467-39-4129
お肉の工場直売所 西鎌倉店



【常盤第】室内イメージ

【展望露天風呂・大空】

翠濃のくつろぎの時間を

4大特典付

【2022梅の宴】早春の湯河原 4000本の梅林と季節の会席を楽しむ

梅の開花期間のイベント「梅の宴」に合わせた特別プラン。奥湯河原温泉ご宿泊と合せて、湯河原の早春の華やぎをごゆっくりお楽しみください。

湯河原梅林「梅の宴」入場券
お一人様1枚

梅園にて利用可能な
甘酒券
お一人様1枚

ご夕食時に
梅酒1杯
(大人の方限定)

湯河原ブランド認定
「梅ジャム」
お一人様につき1つ

※期間は開花状況により延長になる場合があります。※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更する場合がございます。詳しくは「湯河原温泉公式観光サイト」をご覧ください。

期間：2022年2月5日～3月6日宿泊分まで
料金：2名様1室・お一人様 28,600円から
客室：和室2間スタンダード他
客室はお問い合わせください

山翠楼 SANSUIROU

0570-026577(受付10:00～18:00) 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673

電車/JR湯河原駅から箱根登山・伊豆箱根共同運行バスで「奥湯河原行き」に乗車し、終点「奥湯河原」下車徒歩1分
車/小田原・厚木道路小田原西ICから真鶴道路経由約40分

ロイヤルウイング誕生21周年記念「ありがとうウィーク」

現金支払い限定で
2000円キャッシュバック！

横浜のクルーズ船「ロイヤルウイング」は、クルージングで横浜港を周遊し、みなとみらい・大さん橋など美しい景色や夜景が楽しめる船上レストラン。今年3月に就航21周年を迎え3月15日(火)から18日(金)までお得な「20周年+1ありがとうウィーク」を実施します。

期間中、乗船すると大人一人につき2000円キャッシュバックされます(ティークルーズは1000円バック)。この機会に開放的な港の大パノラマと美味しい食事を楽しんで。各プランはHPで確認を。下記ロイヤルウイング予約センターへの直接予約が条件です。※現金払い・14人以下の予約が対象。他の割引との併用不可。

ロイヤルウイング予約センター
横浜市中区海岸通1-1-4
横浜港大さん橋国際客船ターミナル2F
予約受付時間/10:00～19:00
https://www.royalwing.co.jp/
045-662-6125

※行政機関の要請により運航時間および営業内容が変更になる場合があります

通常料金(乗船+食事 ※プランにより異なります)

ランチクルーズ 12:00～13:50(110分)
大人：乗船料2200円+食事3900円～

ティークルーズ 14:45～16:15(90分)
大人：乗船料1800円+食事1100円～

ディナークルーズ 17:00～18:50/19:30～21:20(110分)
大人：乗船料2800円+食事6100円～

※出航時刻の20分前までに横浜大さん橋国際客船ターミナルで乗船手続きを済ませてください

パートナー・プレパートナーコースとは？

「&D」には、飼い主向けの「パートナー」2コースと、だれでも参加できる保護活動への寄付「プレパートナー」コースがあります。

パートナー

さまざまなサービスで愛犬との健やかな暮らしをサポート

&Dコース ①②
(月額 1650円 入会金 3300円)

&HAUSコース ①②③
(小型犬:月額 8690円 入会金 3300円)

プレパートナー

だれでも参加できる犬の保護活動等への寄付

月額200円(1口)
(入会金 0円)

PICK UP

- &D基本サービス** ペットとの生活の中で起こる、いくつもの“もしも”に備える「補償」サービス
- 犬との暮らし方教室** 「犬とのトレーニング教室」「手作り薬膳ご飯教室」の動画コンテンツを配信します
- 犬のみらい保障 NEW** 飼い主が「もしも」の場合に、終生飼養や新しい飼い主への譲渡などを「&D」が管理運営する施設「&HAUS」(アンドハウス)で責任を持って行います

オプションサービス 犬の保険

愛犬の健康をサポートし、安心して医療を受けられるようにするためのペット保険です

パンフレット 無料進呈

「メニコン」では、リニューアルした「&D」最新パンフレットを無料進呈中です。希望者は下記コールセンターに電話で申し込みを

パンフレット表紙

&D入会方法

<https://www.and-d.menicon.co.jp/register>

&Dプランの詳細、会員登録・申し込みはインターネットから。「&HAUSコース」の加入には紙の申込書もあります。コールセンターへ問い合わせを 入会申し込み二次元コード▶

&Dリニューアル入会キャンペーン中

昨年12月から、よりわかりやすく、より使いやすくなりリニューアルした「&D」。2月28日(月)までに、2つのコース「&Dコース」「&HAUSコース」いずれかに入会すると、抽選で240人に豪華プレゼントが当たります! 詳細は右記二次元コードから▶

&D

株式会社メニコン
本社:愛知県名古屋市中区葵3-21-19
コールセンター ☎0120-390-451
(平日9:00~18:00)

Menicon

国内最大手のコンタクトレンズメーカー「メニコン」が愛犬サポートビジネスを始めた背景は？

当社は「人にも動物にも環境にも優しい地球企業でありたい」という思いから、「よりよい視力の提供を通じて、広く社会に貢献する」を企業スローガンに掲げ、生きるものすべての五感を通して「見える喜び」そして「生きる喜び」の提供を目指しています。

コンタクトレンズの定額サービス「サブスクリプション」、人間の眼科分野で培った高い技術力をベースにした動物眼科医療の事業経験から、全ての命の尊厳のために役立てたいという思いから生まれたのが、犬のオールインワンサービス「&D」です。

「パートナー」では、愛犬との散歩中に起こりうるトラブルや、飼い主のけがや病気に備える「犬とのしあわせサポート」や、「24時間獣医師相談」がセットになった「基本サービス」のほか、犬とのトレーニング教室や、犬の手作り薬膳ご飯教室を動画配信する「犬との暮らし方教室」、昨年12月にスタートした「犬のみらい保障」があります。これは、飼い主が亡くなった入院したなどで愛犬と一緒に生活できなくなったとき、終生飼養や新しい飼い主への譲渡などを行うサービスです。そのほか、愛犬の病气やケガの治療費をサポートする「犬の保険」があり、さまざまなプランの中から、必要なものを選びたいという飼い主のニーズを踏まえて、必要なものを用意しています。

「パートナー」では、愛犬との散歩中に起こりうるトラブルや、飼い主のけがや病気に備える「犬とのしあわせサポート」や、「24時間獣医師相談」がセットになった「基本サービス」のほか、犬とのトレーニング教室や、犬の手作り薬膳ご飯教室を動画配信する「犬との暮らし方教室」、昨年12月にスタートした「犬のみらい保障」があります。これは、飼い主が亡くなった入院したなどで愛犬と一緒に生活できなくなったとき、終生飼養や新しい飼い主への譲渡などを行うサービスです。そのほか、愛犬の病气やケガの治療費をサポートする「犬の保険」があり、さまざまなプランの中から、必要なものを選びたいという飼い主のニーズを踏まえて、必要なものを用意しています。

「『&D』では、人と犬が共生する社会の実現を目指して、『愛犬との健やかで安心な暮らしをサポートするサービス』と『人と犬が共生するための寄付・保護活動』を両軸とするCS V※の観点から新たな事業モデルを展開していきます。今後も、サービスを通して、全ての犬と、全ての飼い主のためにできることをひとつずつ実現していきます」と語る、(株)メニコン、ペットライフサポート部石井諒さん

※CS V… Creating Shared Value = 共通価値の創造の略称

多彩なプランから必要なものを
チョイスして
愛犬との暮らしをサポート

「もはや生きがいである愛犬。でも私に何かあったら...」。そんな不安も解消してくれる犬のオールインワンサービス「メニコン」の「&D(アンド・ディー)」。画期的なサービスの内容について、ペットライフサポート部の石井さんに話を聞きました。

「愛犬との健やかで安心な暮らしをサポートするサービス(パートナー)」「人と犬が共生するための寄付・保護活動(フレンドシップ)」を両軸としています。

「犬のみらい保障」があります。これは、飼い主が亡くなった入院したなどで愛犬と一緒に生活できなくなったとき、終生飼養や新しい飼い主への譲渡などを行うサービスです。そのほか、愛犬の病气やケガの治療費をサポートする「犬の保険」があり、さまざまなプランの中から、必要なものを選びたいという飼い主のニーズを踏まえて、必要なものを用意しています。

「犬のみらい保障」があります。これは、飼い主が亡くなった入院したなどで愛犬と一緒に生活できなくなったとき、終生飼養や新しい飼い主への譲渡などを行うサービスです。そのほか、愛犬の病气やケガの治療費をサポートする「犬の保険」があり、さまざまなプランの中から、必要なものを選びたいという飼い主のニーズを踏まえて、必要なものを用意しています。

手作りインテリアで暮らしに彩りを

ステンドグラスのランプは自分用にも、贈り物にも最適!

「サクラの花びらのランプ」3800円税別(受講料、材料費込み)。『新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少人数制での体験教室を実施しています』とスタッフ

ステンドグラス体験会
各日・先着8人限定!(要予約)
開催日時 2月 水・木・金・土 10:00~16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で

参加は先着各8人と少人数なので三密も回避。作品はその場で持ち帰れるので、自分用

ステンドグラス工房「アドワークス」では大人のインテリアづくりが体験できます。2月に制作するのは、サクラをモチーフにしたステンドグラスランプ(左写真)。薄いピンク色のガラスがサクラの美しさを表現している、ランプを点灯させると暖かみのある明かりがこぼれます。

参加は先着各8人と少人数なので三密も回避。作品はその場で持ち帰れるので、自分用

ADWORKS (アドワークス)

〒藤沢市弥生寺3-1-8 レボサール弥生寺
10:00~16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
☎0466-53-8679

「洋ラン講習会」生徒募集

カトレア、コチヨウランなど、華やかな姿が人気の洋ラン。難しいと思われがちですが、洋ラン栽培ですが、コツを押さえれば見事な花が咲きます。ランを専門に扱う「ヒロタインターナショナルフラワー」では、「洋ラン栽培講習会」を4月から開講します(先着30人)。申し込み、問い合わせは、電話・ファックス・メールのいずれかで。

一洋ラン講習会

期間	4・6・8・10・12月と、2023年2月の第4日曜(全6回) 10:00~正午(各回)
受講料	1万円(洋ラン3種3鉢、水ゴケ、鉢、教材費を含む)

講習会の風景はYouTube「SGASKIE」でも視聴できます

ヒロタインターナショナルフラワー
〒藤沢市湘南台4-30-1
(湘南台駅西口徒歩12分)
☎9:00~17:00 木曜休
hif@hif.co.jp (広田さん)
☎0466-44-1600
☎0466-45-4795
ヒロタインターナショナル

お売りください!

金・プラチナ 洋酒 お酒

ウイスキー・ブランデー等 未開栓のものなら何十年経っても買取OK!!

茶道具・骨董品

●古くなり使わなくなったもの
●物置や押入れに眠っている古いもの

出張現金 買取いたします
査定は玄関先でもOK!!
出張費無料

買取品目 貴金属・ジュエリー 金盃 銀盃 舶来・国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone13(アップル製品) タイヤモンド 掛け軸 切手(国内・海外) 勲章・軍服・軍曹品 サンゴ 印鑑・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

Kind Bea 買取専門店 カインドベア 辻堂店
0466-86-7505
10:00~19:00 第2・第4日曜定休
藤沢市辻堂新町1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

Kind Bea 買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
0467-81-5326
10:00~19:00 茅ヶ崎市共栄1-10-16 茅ヶ崎駅南口徒歩2分

遺品の取り扱いや遺品整理に関する知識を持った遺品整理士が在籍しております。

Kind Bea カインドベア 検索

古物商許可証 第452670007020号

モーニング はじめました。

お好きなドリンクに+¥150~でトーストセットにアップグレード

AM 9:00 ~ 11:00

ドリンクバー ¥330 珈琲・紅茶・コーラほかおかわり自由

フラッピー、クラフト・ティなどすべての飲み物にトーストセットがつけられます。

+¥150

チーズトースト トースト(バター) いちごミルクトースト

Dishers ディッシャーズ江ノ島店
新江ノ島水族館向いENOTOKIビル2階
TEL 0466-53-7423 9:00~21:30

“観て・聴いて・家で”

かまくらどの 鎌倉殿をもっと楽しもう

今年話題のNHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」。武士が自らの政権を打ち立てていった時代背景や活躍した人物を、名所旧跡や新スポットでもっと知ってみませんか。行政や地元団体などが、“観て・聴いて・家で”楽しめる多彩なコンテンツを展開しています。

観て楽しむ

ドラマの世界観を体感！
「大河ドラマ館」が3月オープン

3月1日(火)に開設される「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」。「大河ドラマ館」施設の1階では、撮影で使用した衣装や小道具、ジオラマの展示、メイキング映像の上映などを予定しています。公式サイトでは、重臣ゆかりの地の情報や観光など様々な情報も。



期間 3月1日(火)～2023年1月9日(月・祝)
※無休(展示替え休館日などを除く)
時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
会場 鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム
(鎌倉市雪ノ下2-1-53/鶴岡八幡宮境内)
料金 大人1000円、小・中学生500円
未就学児無料
※以下は無料(事実を証明する手帳などの提示を)▶
障がい者手帳などの交付を受けた人の付き添い者一人

企画展「北条氏展 vol.1
伊豆から鎌倉へ
—北条氏の軌跡をたどる—」

全4回にわたって行われる北条氏に関わる企画展。vol.1「伊豆から鎌倉へ」では、北条氏の本拠地の伊豆国韭山の中世遺跡や鎌倉市内で発見された鎌倉初期の出土品に迫ります。今後はvol.2「鎌倉武士の時代」、vol.3「北条義時とその時代」、vol.4「北条義時の子どもたち」を予定。

期間 1月4日(火)～3/26(土)
※日曜・祝日休館
時間 10:00～16:00(入館は15:30まで)
会場 鎌倉歴史文化交流館
(鎌倉市扇ガ谷1-5-1) 別館・考古展示室
料金 大人300円、小・中学生100円
未就学児無料
※以下は観覧無料(事実を証明する手帳や書面などの提示を)▶鎌倉市内の小・中学生と、市内の65歳以上・障がい者手帳などの交付を受けた人と付き添い者一人

聴いて楽しむ

特別ゲストによる撮影秘話も！
スペシャルコンサートの観覧募集

NHK 横浜放送局と鎌倉市、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」鎌倉市推進協議会では、スペシャルコンサートの公開収録を前に、観覧者を募集。オープニング曲やテーマ曲などの演奏に、大河ドラマ出演者も特別ゲストとして出演。撮影秘話などのトークもあります。

家で楽しむ

特設サイト
「鎌倉殿×13人の重臣たち」

鎌倉殿と義時を中心に、関連する事象・人物・史跡・周辺観光施設など満載！最新トピックスやSNSなども随時更新中で、鎌倉のまち歩きなどにも役立ちます。また、鎌倉歴史文化交流館学芸員の連載コラム「鎌倉殿通信」もチェック！



次号Part.2では、鎌倉殿・13人の重臣
ゆかりの地をめぐるコースを
実際に歩き、その見どころを紹介します！



大河ドラマ館入館時に配布されるパンフレットの提示で、鎌倉国宝館・鎌倉歴史文化交流館(各大人300円、小人100円 2021年12月1日現在)へ各1回無料で入場できます。
期間 2022年3月1日(火)～2023年1月9日(月・祝)

日にち 2月23日(水・祝)
時間 開演17:00/終演18:30(予定)
会場 鎌倉芸術館大ホール
(鎌倉市大船6-1-2)

料金 無料
申し込み 2月1日(火)午後11時59分までにNHKサイトの専用申し込みフォームから。応募多数の場合は抽選
※詳細は左下の特設サイト「鎌倉殿×13人の重臣たち」のお知らせページで

湘南工科大学と連携して
「北条義時法華堂AR」を開発

鎌倉市と湘南工科大学が、北条義時法華堂を拡張現実(AR)で再現したアプリを開発。史跡法華堂跡(鎌倉市西御門2)では、手持ちのスマートフォンで復元CGを風景に重ね合わせて表示できたり、復元CGや解説を見る機能も。ダウンロードはGoogle PlayストアかApp Storeで「法華堂」を検索して。

大河ドラマゆかりの地で
歴史ある武家の古都を発信

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が放送されています。この一年間、源頼朝の挙兵から政子の歴史的演説が名高い承久(じょうきゅう)の乱までが三谷幸喜氏の脚本で描かれます。主演は小栗旬さんです。

鎌倉市では、この放送に合わせ「鎌倉殿を支えた13人の重臣ガイドブック」をWEB発行。また、鎌倉市所在の鎌倉殿・13人の重臣ゆかりの地を皆様に巡っていただく際に活用できるよう周遊マップも用意しました。ゆかりの地には、案内板を設置し、職(のぼり)も立てています。3月1日には、ドラマの進行に合わせて「鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム」に大河ドラマ館がオープン。史実展示企画を同時開催する鎌倉国宝館、鎌倉歴史文化交流館とあわせて来館いただき、鎌倉時代150年を源氏とともに支えて武家の時代の基礎を固めた北条氏について理解を深めていただけるよう取り組みを進めています。「鎌倉」の今を巡りながら、800年の時空旅行を楽しんでください。



鎌倉市 大河ドラマ担当
石川雅之さん

鎌倉殿を支えた13人の重臣

源頼朝は平家打倒の兵を挙げ、源平の合戦(1180年～1185年)を繰り広げます。新たな武士の政権「鎌倉幕府」の誕生を背景に、頼朝を主として慕う人々は「鎌倉殿(かまくらどの)」と呼ばれるそうです。

頼朝の死後、息子頼家が鎌倉殿を継承しますが、その地位は安定したものではありませんでした。そこで、この鎌倉殿を支える存在として、北条義時ははじめとする13人の重臣たちが選ばれました。武家政権の命運をかけ、歴史ドラマが繰り広げられます。



鎌倉市観光協会
オリジナルキャラクター
「義時くん」

「もっと早く知りたかった！」と県内外から患者さんの喜びの声も！

新春 インタビュー

長年、歯医者での治療が苦手で通院できなかった人でも 歯の治療が受けられる「静脈内鎮静法」とは？



歯科麻酔科医が3人、歯科衛生士が7人在籍する同院では、一人の患者さんを専属の歯科衛生士が担当する「担当制」を導入。「一生自分の歯で噛む」ために、症状の変化や状況を理解しやすい、一人ひとりに合わせたセルフケアの提案してくれるというメリットも。「我慢しなくてもいい歯科治療のために、一歩踏み出すお手伝いをしています」とスタッフ一同。

湘南発！

「静脈内鎮静法」が可能な
歯医者を探せる HP 開設

歯科麻酔科専門サイト「CDAC(シーダック)」では、日本全国で「静脈内鎮静法」が受けられる患者さんと歯科麻酔科医をつなぐで「患者さん向けのHP」を開設しています。

これは、全国で初めての試み。受診したい地域をクリックすると、対応できる歯科医院の詳細が確認でき、メールで相談依頼が可能。歯科心理カウンセラーに相談することもできます。

CDAC(シーダック) 検索

▲詳しくは検索を！

うつらうつらしている間に治療が終わる「静脈内鎮静法」で歯科治療を快適に



今年開院13年目となる

「静脈内鎮静法」は、具体的な治療方法ではなく、患者さんにとってのメリットを伝えることが重要です。

「静脈内鎮静法」の治療が、全国的にもまだ1350人(2021年2月現在)程度。大半が大病院や病院歯科勤務の歯科医師になるため、治療可能なクリニックに患者さんが出合える機会が少ないのです。そのため「痛い、怖い、怖い」という組織を設立。患者さんと

ネット検索し、当院を見つけて来院される人も多いためです。昨年の静脈内鎮静法による当院の治療症例は1200症例以上。老若男女に関わらず、歯科恐怖症が非常に多いということを実感しています。そこでこの静脈内鎮静法が全国で受けられる環境を整備するため、2017年に「CDAC(シーダック)」という

「静脈内鎮静法」は、具体的な治療方法ではなく、患者さんにとってのメリットを伝えることが重要です。

「静脈内鎮静法」は、具体的な治療方法ではなく、患者さんにとってのメリットを伝えることが重要です。

「ステキな笑顔」のため歯から健康体に 専門歯科医師がチームでサポート！

さまざまな理由から長年歯科治療を避け、虫歯や歯周病を悪化させてきた人でも治療が受けられる「静脈内鎮静法」(自由診療)。

(取材日 2022年1月3日)



藤沢歯科 両宮啓院長
東京歯科大学歯学部卒業、同大学大学院(歯科麻酔学)修了。日本歯周病学会歯周病専門医、日本歯科麻酔学会認定医。「当院には歯科心理カウンセラーでもある歯科医師が在籍。治療前に行う患者さんとのコミュニケーションの中で「恐怖心」を取り払う役割を担っています」

藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター(4階)
藤沢歯科予防クリニック(2階)

〒藤沢市南藤沢21-6、4階・2階
9:00～13:00/14:00～17:30
(土曜=9:00～13:00)
木・日曜、祝日休診
https://www.fdic.jp/
0466-26-8541



私の想いは「いつまでもステキな笑顔で」です。歯が綺麗で美味しく食事できて友達とおしゃべりして、そんなことができるからこそ笑った時の笑顔がステキなんだと思います。これからも患者さんにとってより良い治療を提供し、お口の健康はもちろん、健康体になっていただけるようサポートしていきます。

来院されるのは、20代の女性から70代の男性までさまざまです。例えば、お孫さんから「口が臭い」と言われていた71歳の女性は、咀嚼(そしやく)機能も低下して、かなり痩せていました。歯科治療に真剣に取り組むことで、今では咀嚼機能も平均値に戻り、口臭も改善されました。

「孫と一緒にご飯が食べられるようになってうれし。もっと早く来ればよかった」というお声もいただきました。

「今年の抱負をお聞かせください。」

今年開院13年目となる

「静脈内鎮静法」は、具体的な治療方法ではなく、患者さんにとってのメリットを伝えることが重要です。

今年開院13年目となる

「静脈内鎮静法」は、具体的な治療方法ではなく、患者さんにとってのメリットを伝えることが重要です。

今年開院13年目となる

図1 〈ICL 眼内レンズの特徴〉

角膜を削らない
視力矯正法ドライアイが
起こりにくい

【近視矯正手術】(ICL) 自由診療
片眼：24万円～29万円
乱視用31万円

最近では「運動の時メガネから解放された」「不便を感じ」「テレワーク中に治療したい」人も多いそう。快適な裸眼生活を送るための方法を「シーサイド眼科」の吉田院長に聞きました。

「近視矯正治療でもっともポピュラーなのはレーシックですが、近年、眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」(図1)を行う人が増えています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜炎の心配(ゼイ)弱体化が少ないと言われています。外

部からの衝撃に強く、NASAや米軍、国内外のアスリートにも施術されている新しい治療法。手術時間はわずか5分程度。手術翌日から日常生活を送ることができ

【図2】厚生労働省認定の選定療養とは
社会保険・国民健康保険に加入している患者さんの希望がある場合に、追加費用を負担することで、保険適用外の治療を保険適用の治療と併せて受けることができます。

手術費用
選定療養による保険適用での自己負担額

・0割負担者…0円
・1割・2割負担者…1.8万円(両目)
・3割負担者…5.4万円(片目)

差額レンズ代(すべて片目)
選定療養による保険適用外での自己負担額

・単焦点…0円(乱視用含む)
・2焦点…20万円/乱視用25万円
・3焦点…30万円/乱視用35万円

つまり…
以前に比べ、手術費用の負担がかなり軽減される可能性が…

※価格はすべてシーサイド眼科の一例

医療法人 風企画
シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定
☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分

診療時間 9:30～12:30 14:30～17:30
休診日 土、日、祝 ※火曜・水曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術
(多焦点眼内レンズ対応)

・近視矯正手術(ICL)
・緑内障・糖尿病
・黄斑変性硝子体注射
・眼瞼下垂手術

検診・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

専門医インタビュー 近視矯正治療「ICL」って？

メガネやコンタクトからの解放……
選定療養で白内障手術も可能に！

最近では「運動の時メガネから解放された」「不便を感じ」「テレワーク中に治療したい」人も多いそう。快適な裸眼生活を送るための方法を「シーサイド眼科」の吉田院長に聞きました。

「近視矯正治療でもっともポピュラーなのはレーシックですが、近年、眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」(図1)を行う人が増えています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜炎の心配(ゼイ)弱体化が少ないと言われています。外

部からの衝撃に強く、NASAや米軍、国内外のアスリートにも施術されている新しい治療法。手術時間はわずか5分程度。手術翌日から日常生活を送ることができ

【図2】厚生労働省認定の選定療養とは
社会保険・国民健康保険に加入している患者さんの希望がある場合に、追加費用を負担することで、保険適用外の治療を保険適用の治療と併せて受けることができます。

手術費用
選定療養による保険適用での自己負担額

・0割負担者…0円
・1割・2割負担者…1.8万円(両目)
・3割負担者…5.4万円(片目)

つまり…
以前に比べ、手術費用の負担がかなり軽減される可能性が…

※価格はすべてシーサイド眼科の一例

医療法人 風企画
シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定
☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分

診療時間 9:30～12:30 14:30～17:30
休診日 土、日、祝 ※火曜・水曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術
(多焦点眼内レンズ対応)

・近視矯正手術(ICL)
・緑内障・糖尿病
・黄斑変性硝子体注射
・眼瞼下垂手術

検診・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

検査・3D-OCT各種レーザー

Question

一般的な頭痛と片頭痛
症状の違いを教えてください。

Answer

頭痛にはいわゆる一般的な頭痛である「一次性頭痛」と、脳に何らかの原因が存在する「二次性頭痛」があります。

「片頭痛」はこの一次性頭痛の中に含まれる疾患ですが、一次性頭痛の最もポピュラーなタイプは「緊張型頭痛」です。両側の後頭部や後頸部の圧迫感・締めつけ感で、それほど強くない痛みが持続し、リモート勤務などでのPC業務過多、スマホの見過ぎ、ストレスなどが原因になることが多いです。これに対し片頭痛はやや頻度は少ないですが、文字通り片側のこめかみがズキンズキン痛むパターンが典型的です。

答えてくれたのは… 湘南台脳神経外科クリニック
院長 落合 周太郎 先生
横浜市立大学医学部卒業。同大学医学部脳神経外科、茅ヶ崎徳洲会総合病院など、主に神奈川県内の医療機関で脳神経外科医として従事。2019年2月、地元藤沢市湘南台に開院。最近、風景を眺めながら20kmコースの「街ラン」を楽しんでいるそうです

湘南台脳神経外科クリニック
☎0466-45-5500
藤沢市湘南台2-7-15
診療科目：脳神経外科、脳神経内科、内科、放射線科
湘南台脳神経外科クリニック

※今回は湘南台腎泌尿器・漢方クリニック、友田岳志先生に登場いただきます(予定)

湘南グッド
ドクターズ
教えてドクター
Q&A

しかし、両側の痛みや、肩こりから始まる場合もあり、正確な診断が難しいこともあります。大事なことは片頭痛が脳の過敏性から生じている頭痛であり、片頭痛発作時には必ず光や音、匂い、動きなどの脳への刺激が頭痛を悪化させており、問診によりそれらを明らかにすることが正確な片頭痛の診断につながります。月の半分以上で発作を生じている場合を慢性片頭痛といいますが、片頭痛の予防薬を投与しても効果がない人に、片頭痛の主要な原因物質である「CGRP」をブロックする注射薬による治療も昨年より始まりしました。

二次性頭痛について、それほど頻度は多くありませんが脳腫瘍あるいはクモ膜下出血などの疾患が隠れている人もいます。問診により、それらの疾患が疑わしい場合にはMRI/CTなどの画像診断が必要になることもあります。また、近年増加しているのは、頭痛薬を漫然と服用してしまう「薬物乱用頭痛」です。薬の効果が薄い、あるいは飲みすぎていると感じている人は、一度専門医を受診されることをお勧めします。

自分や親の“これからの暮らし”を考えてみませんか

海に面したホテルのようなシニアの住まい
簡単登録でカタログ資料請求

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム
葉山うみのホテル
サービスレジデンス
☎三浦郡葉山町城内251-1 駐車場あり



資料請求・問い合わせ
【受け付け代行】リアン編集部
☎10:00～17:00(祝日を除く月～金曜)
0800-1700-255

自分や親の、これからの暮らしについて考えてみませんか。
横浜横須賀道路「逗子IC」から逗葉新道を車で10分。昨年6月に開設したオーシャンサイドの「葉山うみのホテル サービスレジデンス」は、ホテル併用型の住宅型有料老人ホームです。費用は月額払い。入居一時金が必要なのも特徴のひとつ。

リアン編集部では同施設のカatalog資料を無料で配布しています。申し込めば、食料にこだわったおいしい料理が入居者に提供されます。

同施設は、旭化成ホームズ(株)の関連会社「シマダリビングパートナーズ」が運営しています。

入居者は、旭化成ホームズ(株)の関連会社「シマダリビングパートナーズ」が運営しています。

入居者は、旭化成ホームズ(株)の関連会社「シマダリビングパートナーズ」が運営しています。

入居者は、旭化成ホームズ(株)の関連会社「シマダリビングパートナーズ」が運営しています。

医療法人社団 角理会 鵜沼アルカディア歯科・矯正歯科

☎0120-418-462
藤沢市鵜沼石上1-1-15 (藤沢駅南口徒歩3分) 健康保険取扱い

毎週火・金休診 (日曜・祝日も平常診療) 診療時間 9:30-13:30 15:00-19:00

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

医院紹介はコチラ

角田 達治院長

日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

インプラント1本 363,000円～ 462,000円(税込)

新時代のインプラント治療

骨が無いからインプラントできないと言われた方ご相談ください

All-on-4(オールオンフォー)

最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります

体験動画
YouTube



All-on-4(オールオンフォー)なら
一回の治療で笑顔に

医療法人社団新正会
インプラント
クリニック大磯

■カウンセリング随時受付中
☎0463-62-1801
大磯町西小磯
診療時間 9:00-17:00 休診日 木曜・日曜・祝日

買取強化実施中!! 湘南台限定
貴金属 30%UP
ブランドバッグ 10%UP
おたからや 湘南台店
☎0466-46-9022 湘南台パーキング 無料券進呈
藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階 10:00-18:00 日曜・祝日休
神奈川県公安委員会許可第452600008760号 酒類販売業免許R2.1.22(藤法-35)

KASHIWA

INTERIOR STYLE & DECORATION

柏木工 神奈川エリア初の直営店が
横浜ランドマークプラザ内にオープンしました。

創業から80年、家具産地「飛騨高山」でのモノづくりにこだわる柏木工株式会社。
KASHIWA は上質なライフスタイルの実現をお手伝いするインテリアショップです。
お客様に合わせたオーダーメイドの提案により、“木心地の良い”家具と建材、
インテリアアイテムをトータルコーディネートします。

Lien読者様プレゼント企画

①Lienを見てご来店のお客様に「オリジナル木の小物」を差し上げます。
スタッフに「Lienを見た」とお伝えください。(一家族様につき1点)

②「Civil キッズチェア」を1名様に
プレゼント！

2021年のCivilシリーズ発売20周年
を記念して発表されたかわいらしい
フォルムのキッズチェア。
グリーンを置いたりインテリアアイテム
としてもお使い頂けます。



Civil シリーズ HP



応募詳細は下記をご覧ください。

柏木工株式会社 YOKOHAMA

家具、室内ドア、収納家具の他にペンダント照明やラグなど
インテリアをトータルにご覧いただけます。



〒220-8104 横浜市内西区みなとみらい 2-2-1
ランドマークプラザ 4F
TEL:045-264-4480 FAX: 045-264-4490
E-mail: yokohama@kashiwa.gr.jp
営業時間: 11:00 ~ 20:00
定休日: 第2・第4水曜日 / 年末年始



柏木工 HP

読者 PRESENT

柏木工株式会社のオリジナル家具
「Civilシリーズ キッズチェア」を
寸法: 幅351×奥行342×高さ460・座面高230mm

1人にプレゼント

上記広告で紹介されている柏木工株式会社のオリジナル家具「Civilシリーズのキッズチェア」をリアン読者1人にプレゼントします。“木心地のよい”上質でかわいらしい子ども用チェアです

①氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号を明記し、アンケートに回答を⑥購入したことがある家具屋さん? ⑦家具を買うときの第一条件は? ⑧ECサイトで家具を買うことはありますか? 以上を記入の上、右記いずれかで編集部宛に応募を

※いただいた個人情報は、編集部からの当選の連絡及び、柏木工から商品案内送付に使用場合があります。
またリアン編集部宛のコメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を

【送り先】 郵送 〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階
※(株)産案 リアン編集部「柏木工 プレゼント」係まで
Web 右記二次元バーコードから読み込み

【応募締め切り】2月14日(月)消印有効
【当選発表】当選者には、リアンより引き換えハガキを郵送。
柏木工 YOKOHAMAの店舗にて賞品と引換となります。

応募フォームは
こちら



lien-web.net/entry/

応募締切
2/14
(月)まで

女性スタッフがお伺いします

買取リサイクルショップ **aco**
A Great Brand.

☎080-4939-2328 9:00-20:00
 年中無休

出張買取 御見積 ご相談 **無料**

リサイクルショップaco

QRコード

Shonan
湘南
Lien
リアン

発行/御産案
編集/有限会社 尚文社 <http://shoubunsha.com/>
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094


FM83.1
 RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA

 PCスマホでもお聴き頂けます
www.radioshonan.co.jp

今月のPRESENT

応募締切
2/14
(月)まで

ペア
1組

旬を活かした本格会席
季節料理あら珠
旬を楽しむ季節会席～雅～

鶴岡八幡宮から徒歩1分。鎌倉を存分に堪能できる場所で季節の会席料理をはじめ、しゃぶしゃぶ・すき焼き・石臼十割蕎麦などシーンに合わせた会食メニューを楽しめる「季節料理あら珠」。古き良き雰囲気店内には個室や日本庭園があり、落ち着いた空間でゆっくり食事を楽しむことができます。

今回は「旬を楽しむ季節会席～雅～」を抽選でペア1組にプレゼント(利用は平日夜のみ、3月31日(木)まで)

季節料理あら珠
☎0467-39-6221
鎌倉市雪ノ下1-8-23
🕒11:00~22:00(L.O20:00)
<https://aratama-kisetsu.com/>



旬を楽しむ季節会席 ～雅～ 5900円(税サ込み)
先付・季節の前菜五種盛合せ・季節のお吸い物・桜
旬魚お造り三種・焼物・季節の煮物・食事・デザート・
コーヒー



ビル入り口にある緑色ののぼり旗が目印

A person is captured in the middle of a golf swing inside a simulator. They are wearing a dark t-shirt, light-colored pants, and a cap. The simulator features a large screen on the left showing a virtual golf course under a blue sky. The floor is covered with a green mat. To the right, there is a control console with a screen displaying a golf course scene.

ブリスは3つ。「完全予約制なので、待たずにすみませうし三密も回避できます」と金光さん。スツッ在中時、希望者にはワンポイントアドバイスも可能

SWING24/7 辻堂店
スウィングトゥエンティーフォーセブン

📍 藤沢市辻堂 1-3-13、江戸惣ビル 3階
辻堂駅南口から徒歩 1分
🕒 24時間 365日無休
(電話受け付け時間: 10:00 ~ 20:00)

☎ 0466-36-0072



「野外の打ちっぱなし場は寒くて…」そんな人にピッタリなのが、冷暖房完備の全天候型のインドアゴルフ練習場です。辻堂駅南口徒歩1分。昨年4月にオープンした月額会員制の「SWING 24/7辻堂店」は、打ち放題365日24時間営業で、巨大スクリーンのシミュレーターを使って自分のスウィングデータがとれつつ、世界の有名コースが楽しめます。

帰りに手ぶらで練習できる、オールサービス・インクルード型。「リアンを見た」で2月28日(月)までに入会すると、先着10人に入会金が無料に。

「会員さんの最高齢は88歳。コースには出ないけれど軽い運動がしたい、ストレスを発散したいという人も。もちろん、ラウンド前のイメージトレーニングに、早朝に来店される人も」と同施設を運営するゴ

クゴルフ代表の金光哲淳（かねみつてつあつ）さん。「月額1万1000円の会費は個人賠償保険込み。防犯カメラで24時間警備していますので、女性でも安心して練習できるので、まずは無料体験を」とのこと。創業50年のマークゴルフでは、ゴルフ会員権の売買も取り扱っています。



藤沢市にあるリフォーム専門店



TECS

<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、
きちんと直す。
シンプルなことを
大切にしています。

本年もよろしく願いいたします



床暖房工事



水廻り工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)

0466-50-5550

藤沢市弥勒寺2-1-6
小倉ビル105

2022

Ashi CHOCOLAT

チョコレート詰合せ

フランス パローナ社のボンボンショコラ。

2個入り¥540(税抜¥500) 6個入り¥1,620(税抜¥1,500)

4個入り¥1,080(税抜¥1,000) 8個入り¥2,160(税抜¥2,000)

新商品

アマンドショコラ苺

スペイン産アーモンドをアમેがけて
苺チョコレートで仕上げたチョコレート菓子。

90g入¥1,080(税抜¥1,000)

オンラインショップも
是非ご利用ください!

右記二次元コードよりアクセス、
ギフトでもご利用いただけます。

フランス菓子
www.ashi-cake.com/

平塚駅西口本店
☎0463-22-1102
平塚市八重桜町12-28 並ビル1F

藤沢ルミネ店

☎0466-54-1511

茅ヶ崎海岸店

☎0467-58-1180

藤沢湘南台店

☎0466-45-4488

大船ルミネ店

☎0467-48-5156

茅ヶ崎ラスカ店

☎0467-58-2068

相模大野店

☎042-767-1182

あなたにピッタリのライフスタイルで、
自分のペースで**無理なく高校卒業**が目標せます！

大成学園6つの特色

- ① 大学進学コースあり
- ② 週3・5回通学型あり
- ③ 不登校生もサポート
- ④ 発達障がい児に
- ⑤ 学習支援コースあり
- ⑥ 費用が安い
- ⑦ ワンデイクースあり

学習支援コース
 高校卒業 大学進学コース 専門学校コース
 高認のための科目履修コース
 お問い合わせ（平日・土曜午後2時～7時）

大成学園

藤沢駅南口徒歩2分
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイアモンドビル5階

新規オープン **生徒募集**

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児

10月開所 **子育て支援和美** 

放課後デイサービス平塚駅前校

12月開所 **カナガク自立支援学習センター**

カナガク放課後デイいずみ中央校

**説明会のお申込み
お問い合わせ**

☎0466-54-7779（本部）
 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイアモンドビル5階
 【受付】11:00-19:00【定休日】土・日・祝日

高価買取

おたからや

公認

通話無料

0120-555-415

コールセンターまで
ぜひ、お気軽に
お電話ください!

ROLEX

CHANEL

割れてる

切れてる

シヨルダーバッグ

プラチナ
貴金属

出張高買取

ダイヤ/宝石/ブランドバッグ/時計/切手/記念硬貨など

出張料・査定料無料 最短30分 即日現金

どんな
状態でも!

金額保証

12万円

以上で、お買取ります

メッキのアクセサリー
おまとめ

メッキも
OK!

現金
買取

12万円

実家の整理で出てきた
アクセサリー

金と銀の杯

ダイヤ付き
18金のピアス

現金買取

513万円

現金買取

98万円

現金買取

29万円

なんと

20年前の

最高値!! 約9倍!!

金のインゴットが

7,676,000円

キャンペーン

2月24日まで

ご成約の方全員対象

買取金額

最大

40%UP!

※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください【運転免許証・各種健康保険証・パスポート・在留カード等】 株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

おたからや 藤沢店

藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1F

【営業時間】 10:00~19:00

おたからや
藤沢店

北口徒歩4分 センチュリー21の隣

センチュリー21

近江園

森屋

静岡銀行

柳通り

さしか屋

藤沢駅北口

ベテスドリアンデタキ

北口

ルミネ

東海道本線

藤沢駅

大船駅

社駅

東海道本線

藤沢駅北口 徒歩4分

コロナ対策徹底

PCR検査済

陰性証明書

査定員全員

ご確認頂けます