

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.35

3

March 2022

Lien

鎌倉

リアン



Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

将来の安心を手に入れ、
愉しく優雅に住もう。

写真提供：神奈川県住宅供給公社 ヴィンテージ・ヴィラ横須賀 居室例

神奈川県住宅供給公社の 介護付有料老人ホーム **入居時自立** ヴィンテージ・ヴィラ



健康な身体づくりをサポート

食堂では三食とも栄養士が管理した作りたてのお食事をお召し上がりいただけます。また、専門家による個別運動指導や、体操教室もご用意し積極的に運動を取り入れていただける環境を整えております。

見守りと介護サービス

フロントスタッフやケアスタッフが24時間常駐し、日ごろの健康管理や生活相談はもちろん、緊急時にも対応いたします。将来、介護が必要になられたときには、生活支援、介護サービスをご利用いただきながら、引き続き生活していただけます。



洋光台

JR根岸線「洋光台」駅より徒歩約10分

横須賀

JR横須賀線「横須賀」駅、
京浜急行線「逸見」駅より徒歩約5分

ヴィンテージ・ヴィラ洋光台
75歳 お一人入居の一例

入居時必要費用—3,588.8万円 居室のタイプ、年齢、人数により異なります。



ヴィンテージ・ヴィラ横須賀 大浴室

資料請求・お問い合わせ

見学のご希望はお問い合わせください

神奈川県住宅供給公社

平日 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）



0120-428-660



詳しくは、左のQRコードからホームページをご覧ください。

■ヴィンテージ・ヴィラ洋光台物件概要●所在地／横浜市磯子区洋光台4-33-25●交通／JR根岸線「洋光台」駅より徒歩約10分(800m)●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●介護保険／横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)／介護事業所
番号:1470700145●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／一時金方式(他に一部一時金方式(パターン1～3)・月払い方式もあり)●介護に関わる職員体制／2.5:1以上(夜間2人／16:30～9:00)●入居時の要件／入居時自立●居室区分／全個室●提携ホームの利用等／提携ホームの利用可(一定の要介護状態となった場合、入居契約に基づき提携施設「トレフォーレ」へ移り住んでいただけます。この場合追加費用はありません。また居室面積変更に伴う費用の調整は行いません。)



笠木（背もたれ）から背棒が座面に伸びるシンプルなデザインの「ウインザーチェア」（写真右上）を得意とする同店。ショップには家具、室内ドア、収納のほか、ペンダント照明、アロマ、生活雑貨なども販売。インテリアコーディネーターもいるので、住まいをトータルでイメージできる楽しい空間になっています。「自宅で過ごす人が増えている昨今、間取りを見直す人が増えています」と店長



柏木工株式会社 YOKOHAMA
〒横浜市西区みなとみらい2-2-1、ランド
マークプラザ4階
☎11:00～20:00
祝日を除く第2、第4水曜定休
☎045-264-4480



【Lien 読者特典】

「リアンを見た！」
て来場し、家具成
約でオリジナルソ
ファクッションを
1つプレゼント
2022/ 3/31 (木) まで

写真はイメージ

柏木工



注力

玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも

歯周病を治療して 感染症への抵抗力向上に?!

玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

玉木歯科医院

〒藤沢市南藤沢18-1
グレイシャスK 南藤沢4階
(1階がエニタイムフィットネスのビル)
☎10:00～13:00/14:00～18:30
(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能

☎0466-29-5007

玉木歯科医院



人生100年時代の健康法

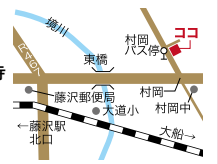
「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるものです。炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながるの、専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキウムを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアロゾルを吸い取るので衛生面も安心して受診できます」と玉木院長。診療室は日本歯周病学会研修施設の認定を受けて日本口腔外科学会認定医（土曜）、大学病院で専門診療を行っている根管治療専門の医師（火曜、隔週土曜午後）も在籍し、口腔全体を見据えた包括的治療を提供。



「サクラの花びらのランプ」3800円税別（受講料、材料費込み）。「新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少人数制での体験教室を実施しています」とスタッフ

ADWORKS (アドワークス)

〒藤沢市弥栄寺3-1-8 レポサール弥栄寺
☎10:00～16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
☎0466-53-8679



スタンドグラス体験会

各日・先着8人限定！（要予約）

開催日時 3月 水・木・金・土

10:00～16:00

上記で都合のよい時間（3時間程度）

※予約、問い合わせは電話で

手作りインテリアで暮らしに彩りを
自分用、贈り物にも最適！

AYA CLINIC 鎌倉

ファンデーションいらずのすっぴん美人

ファンデーションいらずのすっぴん美肌を目指してみませんか。シミ・そばかす・色ムラが気になる方はご相談ください。

肌の美しさを保つには適度な刺激が必要です。当院は専門の医師と看護師がお肌をゆっくり診察・施術を行います。いじりすぎない、ナチュラルなアンチエイジングを目指しています。

肌の若さを保つには、刺激が必要？

ピコシユア レーザー ピコ秒という極めて短い時間でレーザーを照射する機械。従来のレーザーに比べ皮膚への負担も少なくダウンタイムが大幅に短縮できます。ピコシユアレーザーは肌表面には傷をつけず、衝撃波により表皮内に微小の空洞を作り、肌の再生能力の活性化を促していきます。

◎価格の一例（診察・麻酔代込・税込）スポット／直径1mm・5,500円～
ピコシユアレーザーフラクショナル（全顔）1回 44,000円
ピコシユアレーザーフラクショナル（鼻）1回16,500円（背中）1回66,000円

AYA CLINIC 鎌倉 ☎0467-22-7088
鎌倉市御成町9-26 太田ビル2階
「鎌倉駅西口」徒歩3分

診療時間 10:00～18:00 完全予約制

“木心地の良い”多彩な家具と建材が勢ぞろい

飛騨高山でモノづくりにこだわる 柏木工の神奈川エリア初直営店が横浜に

注文に合わせたひとつずつ受注生産購入から10年間の無償修理付き

家具の産地「飛騨高山」の老舗家具メーカー、柏木工（かしわもく）直営店が、昨年年末などみらい駅直結ランドマークプラザにオープン。家具のほか、収納から照明器具、生活雑貨までインテリアアイテムがトータルコーディネートできるショップです。

同店を代表するのは、昭和25年から作りつづけているウインザーチェア。「椅子の良さは、座り心地。で決まります。座った瞬間フィットする、長い時間座っていても疲れない」など。ウインザーチェアはもちろん、多数ラインアップを取り揃えていますので、ぜひ当店で座って体感して好きな椅子に出合ってください」と店長の佐々木さん。

「木心地の良い」家具がコンセプトの柏木工が扱う商品はすべてオーダーメイド。国内で日本人の職人が受注生産。品質と価格のバランスに定評があり、未永く使い続ける人も多そう。木部が対象に、正常な使用状態で破損した場合には10年の無償修理付き。「長くお使いいただきたいという思いから、廃番になった商品でも有償で部分修理も承ります」と佐々木店長。「リアンを見た」で来場して家具成約するとプレゼントも（左記）。



「天然木にこだわった収納家具は、間取りに合わせてオーダーメイドが可能です」と佐々木店長



3月の着付け無料体験（要予約）

会場 青いとりきもの学院 大船校（鎌倉市大船1-7-5、4F）

料金 無料（3名まで同時レッスン可能）
着物や帯の無料貸し出しもありますが、持参もOK！

申し込み方法 下記二次元コードか電話で

※二次元コードから申し込みの場合、「体験希望教室」はサイト内一番下「青いとりきもの学院」を選択してください

ジョイフルまるやま
青いとりきもの学院 大船校
☎0120-804-311 水曜定休
☎10:00～18:00 Instagramも随時更新中

着付け無料体験は手ぶらで参加できます

「着物ふれあいコース」から 「資格取得コース」まで多彩

大船駅等間口徒歩1分。青いとりきもの学院大船校では、初めての人も着付けができるようになる「着物ふれあいコース」の生徒を募集中です。流派にとらわれない初心者コースで、ひとりでも気軽に参加できるのが魅力の同校。この他、目的別にさまざまなカリキュラムが用意されています。例えば、さまざまな着付けの技術と知識を学べる「資格取得コース」は、本専攻科・師範科に進み、看板を取得すれば「着物ふれあいコース」を教えることも。自分で着たい、人に着せたい、着付けを教えるなど、自分にとっての「着物」を始めてみませんか。

まずは手ぶらで参加できる、無料体験レッスンに予約を。レッスンに使用する着物や帯は無料レンタルもできます。申し込みは二次元コード、または電話で。同校は「典雅きもの学院」の認定校です。

チームで口内健康をサポート！

歯科衛生士もサポートする好評の オーダーメイド歯周病治療コース

「『抜歯と診断されてショック。通院してもちっとも歯周病が治らない』。そんな不安を抱えている方に、新たな歯科医療をご提供していきたい」と院長の溝端先生。

Q 自分に合ったみがき方をしなないと、どうなるの？

A 人それぞれに歯肉・歯垢の性質があります。誤った癖で磨き続けると、歯周病やむし歯の進行を速め、歯肉退縮まで引き起こすこともあります

溝端先生 歯科衛生士 磯崎さん

オーラルケアクリニック藤沢

〒藤沢市鶴沼花沢町2-3 PHビル4階
藤沢駅南口から徒歩3分
☎8:30～13:00/14:00～17:30
木・日曜、祝日休診
※新規に限りネット予約可能
☎0466-54-7265
オーラルケアクリニック藤沢



国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみ的大成建設のグループ会社

大成建設グループ
大成有楽不動産販売
大船センター
0120-470-216
〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F
定休日：火・水曜日 営業時間 AM10:00～PM6:00
国土交通大臣(9)第3394号（一社）不動産協会会員（一社）不動産流通経営協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

弊社提携税理士、FP、司法書士との
電話相談承ります。お気軽にご連絡ください
将来、売却をする
その時の準備のための無料価格査定 致します。



同院は、鎌倉市を中心に全国42店舗の鍼灸整骨院やデイサービスを展開するあおはグループが運営。有資格者のスタッフが痛みに応じ、プランを立てて施術してくれます。

もう一度歩きたい！を全力でサポート

鎌倉市の訪問施術専門 鍼灸マッサージ院

「座りたい！立ちたい！そして、もう一度歩きたい！」を全力でサポートします」がコンセプトの「ひかり鍼灸マッサージ院」は、医師が医療上訪問マッサージが必要と認めた人に対して、訪問施術を行っています。

「在宅でリハビリしている人などの自宅や施設に訪問して鍼灸マッサージを行い、症状が改善するお手伝いをしています」と佐藤院長。

訪問エリアは、鎌倉市全域から、湘南エリアまで幅広く対応。エリアや、相談から利用までの



「訪問施術時の感染予防対策は万全です」とスタッフ※撮影用にマスクを外しています

こんな悩みを持つ人は相談してみては

- ・保険を使ったリハビリを受けたい
- ・病院を退院した後、どこで治療を継続したいの？
- ・体の痛みやまひがあって、病院に通院するのがつらい
- ・体が不自由な家族の治療、どうしたらいいの？
- ・高齢の親のリハビリやマッサージを自宅でお願したい

ひかり鍼灸マッサージ院

鎌倉市岡本2-2-1
 9:00 マンション1階
 9:00 ~ 17:00
 日曜定休 ※予約制
0467-81-4771
 大船ひかり鍼灸マッサージ

「自費での対応も行っておりますので、まずは気軽に相談を」と院長。

流れなど詳細は電話で確認を。

今年こそ治そう！

つめ水虫

足の「つめ」が白く濁ったり、ぼろぼろになっていませんか？日本人の10人に1人がつめ水虫といわれています。

つめ水虫は年齢のせいと放置されてしまいがちですが、つめが変形して痛みが出たり、家族へ感染させてしまうこともあります。

今ではめり薬や飲み薬など様々な治療法があります。もう数十年の付き合いだから…と諦めずに今年こそきれいな「つめ」を目指してみませんか。

(提供) 科研製薬株式会社
監修／なつ皮ふ科(茅ヶ崎市)

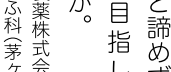
院長 掛水 夏恵



つめ水虫疾患啓発HP



なつ皮ふ科HP



60分で縫える!

～夢の洋裁教室～

まずは体験! 見学自由

初めての人でも今流行のデザインがその日から縫い上げられ、Tシャツ、ブラウスからジャケット、コートまで60分以内で縫えるようになる女性限定の夢の洋裁教室です。まずは気軽に体験を!

手ふらでOK!

感染拡大防止対策実施中!

入会金・月謝各6,600円(税込) / (教材費別途)



佐藤貴美枝
ニットソーイングクラブ

https://www.knit-sewing.com/

ニットソーイング 検索

ブログで身近な情報を

お近くの店舗の様子に實にたげます。



LINE 公式アカウント

ID検索: @iao6453n
「友だち追加」で最新情報を!



体験教室開催

日時: 3月3日(木)～3月9日(水)

日曜を除く希望日

〈午前の部〉10時～正午

〈午後の部〉1時30分～3時30分

定員: 午前、午後 各5人

費用: 材料費1,100円(税込)

鎌倉店

(石渡ビル1階)

Tel.0467-25-2985

鎌倉市小町2-15-6 石渡ビル1階

営業時間 / 10:00～17:00 日・祝休

藤沢店

(ASCAビル5階)

Tel.0466-24-4216

藤沢市鰺沼石上1-2-2 ASCA(アスカ)ビル5階

営業時間 / 10:00～17:00 日・祝休







湘南薬品

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鵠沼石上2-1-17
TEL.0466-26-3336

2/25金～3/24木 期日限定

県内18店舗で使える！

スペシャルクーポン

店舗一覧はこちら▶

お得なクーポンが利用できる
最寄り店舗をチェックできます！



※本紙面キリトリのみ有効
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店、
ラ・ボーテ湘南 フィル店は除く

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を

20% OFF

有効期限▶ 2/25金～3/3木

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を

20% OFF

有効期限▶ 3/4金～3/10木

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を

20% OFF

有効期限▶ 3/11金～3/17木

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を

20% OFF

有効期限▶ 3/18金～3/24木

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧
品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください
※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス
店、ラ・ボーテ湘南フィル店は利用
不可。(Lien)

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧
品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください
※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス
店、ラ・ボーテ湘南フィル店は利用
不可。(Lien)

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧
品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください
※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス
店、ラ・ボーテ湘南フィル店は利用
不可。(Lien)

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧
品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください
※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス
店、ラ・ボーテ湘南フィル店は利用
不可。(Lien)






マレーシア生まれの塩バターパン専門店
鎌倉ロティガール 鎌倉駅西口徒歩5分 御成通り店
TEL.0467-37-8994 鎌倉市御成町6-4 金魚横丁

鎌倉パンこうぼう 小町シルコ横丁
鎌倉駅東口徒歩3分 水曜定休(祝祭日の場合は営業)
TEL.0467-67-7162 鎌倉市小町1-5-13

Kamakura
Lien 鎌倉
リアン
https://lien-web.net/

発行/企画案
編集/有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094

DUSKIN お家を元気に!
家事お手伝いサービスは
ご相談ください。 ☎0120-3-82820
ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索! www.duskin-city.com

先着予約制
3/30水
8:50~16:00
参加無料

聞こえが不安な人に
認知症予防にも効果が期待できる
集音器: **Chouju** を貸し出します
セミナー予約時に集音器予約の有無を
オペレーターに伝えてください
協賛社: 株式会社エース・E&L

基調講演と4つのセミナーで自分らしく豊かな生き方をみつけよう
セカンドライフセミナー @鎌倉プリンスホテル
基調講演 14:20~15:20
あさひな えおん
浄智寺 朝比奈恵温 住職による講演
「今にいきる鎌倉の禅」
北条時頼の頃から鎌倉に栄えた「禅」が今に至る。修行道
場の生活をビデオ映像を交えながらお話しいたします。
入退場自由のブースエリアでは
楽しく学べるコーナーがいっぱい

プロのノウハウ満載 いきいき人生に役立つセミナー 定員各50人 複数選択OK!

1 資産設計 マニライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ 株式会社

9:10~10:00
ブース/事前予約
IFA(独立系ファイナンシャルアドバイザー)による無料個別相談(30分)

人生100年時代の
資産の寿命を延ばす方法
世界的に見ても長寿大国といわれている日本において、人生100年時代は決して他人事ではありません。人生を豊かに歩むためには生活設計、家計の見直し、適切な資産運用が重要です。
寿命の延びにあわせて、資産の寿命を延ばす方法として資産運用を検討してみましょう。今回は人生100年時代に必要なさまざまなお金の知識を分かりやすく説明します。
マニライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ
フィナンシャル・アドバイザー
やまぐち ひろゆき
山口 博之さん

2 スマホ活用術 株式会社 MIHARU(ミハル) もっとメイト

10:20~11:10
ブース/事前予約
スマホのお悩み解決。スマホを買うべき?まず何から使えばいいの?LINEを使いたいなど無料個別相談(20分)

スマートフォンを活用して
楽しくアクティブライフを
スマートフォンが活用できると日々の暮らしが楽になります。自身の祖父母への想いから、シニアのしたいことをかなえサポートをする会社「もっとメイト」を立ち上げた赤木代表が、スマホの使い方、活用術をレクチャー。
家族とのコミュニケーションや、見たかった動画の閲覧、行きたかったチケットの予約など「あれがしたい」をかなえるためのスマホ講座です。
MIHARU(ミハル)
代表取締役
赤木 円香さん

3 相続・介護資産 株式会社 FinCube(フィンキューブ)

11:30~12:20
ブース/事前予約
相続の現状把握と事前対策について個別相談(15分)

セカンドライフを後悔しないための
知っておくべき落とし穴
高齢者の4人に1人が認知症になると言われている『2025年問題』。厚労省は2025年には約730万人が認知症及び予備軍になるとの予測を示唆しています。
予防に努めることは大前提ですが、もし発症してしまった場合、保有する財産にどんなリスクが発生するのか、家や生活はどうすればいいのか。資産・介護・相続という3つの視点から気を付けるべき落とし穴と対策について解説します。
FinCube
代表取締役
はせべ まなみ
長谷部 真奈見さん

4 美術品の正しい継承・売却 株式会社 加島美術

13:10~14:00
ブース/事前予約
「美術品の無料査定・買い取り相談会」実施。作品持ち込み、または作品画像の持参を(20分)

後悔のない美術品の相続、
売却や修復の業者選び
大学では日本考古学を専攻。卒業後は遺跡発掘調査を行う埋蔵文化財調査員としても活躍した高橋さんが、美術品の相続方法や市場価値を知る方法、売却や修復にあたっての優良な業者の選び方、美術資産の相続税との関わり方についてなどを解説します。
【鎌倉エフエム出演情報】3月8日(火)11時35分~加島美術のギャラリーで、鎌倉エフエムのパーソナリティ・小松あかりさんが、加島美術営業部・高橋広太さんへインタビューを行う模様をオンエア
加島美術
査定・買取担当
たかはし こうた
高橋 広太さん

予約後郵送された招待状を当日持参すると、引き換えにエンディングノートプレゼント!!

※セミナー、スケジュール、ブース、プレゼントなど内容が変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ
主催: Lien編集部 セミナー事務局
(株)サンアン内
【予約時の必要事項】①聞きたいセミナー ②氏名 ③〒住所 ④電話番号 ⑤集音器予約の有無をオペレーターに伝えてください

☎0800-1700-255
月~金10時~17時(土・日・祝休み)

webでも受け付け
応募専用フォームは
右の二次元コードで
lien-web.net/entry/

※ご応募いただいた個人情報は、イベント招待状のご送付及び協賛社からの各種ご案内に使用致します。ご了承の上、お申込み下さい。
【来場者へのお願い】入場時の検温・手指消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンス、体調不良時の来場自粛にご協力下さい【スタッフ・会場内対策】定期検温、手指消毒、マスク(フェイスシールド)着用、体調管理の徹底、共有部分の定期的な消毒、消毒液・検温機の設置、飛沫防止パーティション設置

Yamaha Music Lesson
ヤマハ大人の音楽レッスン

おんがく
って、
ひろがる。

無料体験レッスン受付中!

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた取り組み
●検温・マスク着用
●消毒液設置
●こまめな換気
●ソーシャル・ディスタンス
●毎日の除菌・清掃
●飛沫防止

近隣のヤマハ大人の音楽レッスン会場をお探しの方はこちら

（株）ヤマハミュージックリテイリング
ミュージックアベニュー藤沢
☎0120-482-919
藤沢市南藤沢18-1グレイシャスK南藤沢3F

JR線・小田急線「藤沢駅」南口徒歩5分

北口 藤沢駅 南口 藤沢市役所
東海道本線
東京スター銀行
ODAKYU 湘南 GATE
湘南藤沢 OPA
湘南クリスタルホテル
江ノ島駅