

上質で自由な時間を過ごす

Shonan

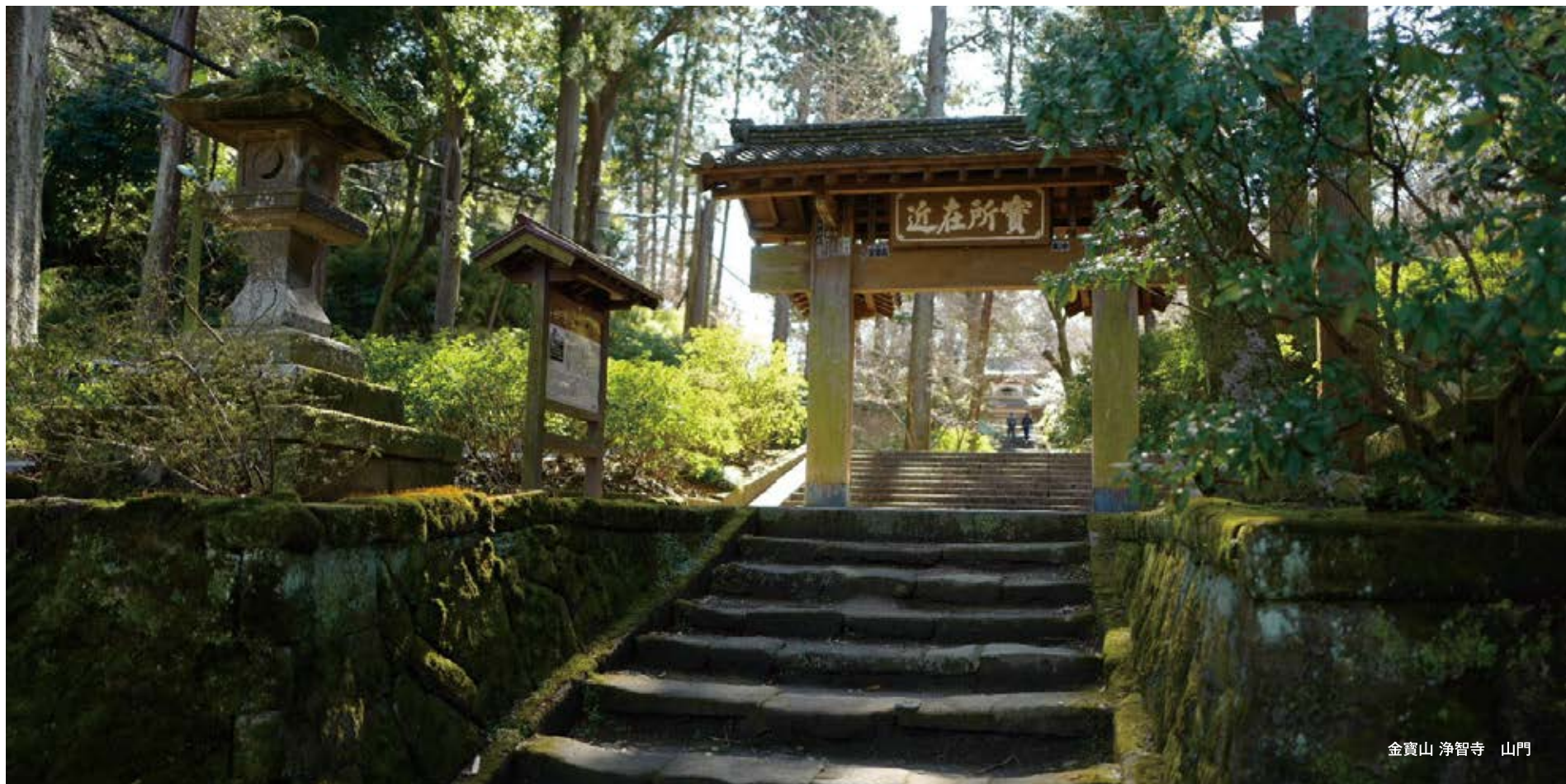
特別号
3.11
March 2022

湘南 Lien リアン



Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



金寶山 浄智寺 山門



金寶山 浄智寺 書院

北鎌倉の歴史ある禅寺 金寶山 浄智寺

北鎌倉駅から徒歩約10分にある、鎌倉五山第四位臨済宗円覚寺派金寶山浄智寺。鎌倉幕府第5代執権北条時頼の三男である北条宗政が亡くなった折、その菩提を弔うために1281年頃に創建された、多くの重要文化財を擁する由緒ある禅寺です。コケむした階段が、趣きある佇まいの山門には「寶所在近」の額が掲げられています。これは「宝のある所は近くにあり」という意味だそう。「彼岸はそう遠いところにあるものではない。修行を積み心平穏が得られる」という教えを説いたもの。寺の谷戸の奥にある古民家「宝庵」は、ワークショップグループ「たからの庭」に開放され、陶芸や精進料理教室など日々の生活を潤してくれる教室や展示が行われています。また、仏教界のみならず鎌倉の各方面から慕われている住職による「茶室坐禅会」も行われており、格式ある寺院でありながら開かれたお寺です。

◆臨済宗円覚寺派 金寶山 浄智寺 247-0062 鎌倉市山ノ内1402

主催:Lien編集部 セミナー事務局

鎌倉 セカンドライフセミナー

基調講演のほか
いきいき人生に役立つ
4つのセミナー

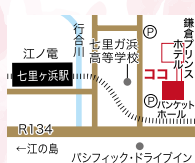
開催日時

3/30(水)
8:50~16:00

参加費:無料
事前予約制

開催場所

鎌倉プリンスホテル



バンケットホール
七里ヶ浜

江ノ電「七里ヶ浜駅」徒歩8分
駅よりシャトルバス運行
鎌倉市七里ヶ浜東1丁目2-18

浄智寺
あさひな えおん
朝比奈恵温 住職による
基調講演

「今にいきる
鎌倉の禅」



予約後郵送された
招待状を当日持参で

エンディングノート
プレゼント!!

<<<<<<詳しくは中面で

入退場自由のブースエリアでは楽しく学べるコーナーがいっぱい

鎌倉

基調講演と4つのセミナーで
自分らしく豊かな生き方をみつけよう

セカンドライフセミナー

参加費
無料
〈事前予約制〉

3月30日(水)、鎌倉プリンスホテルで「セカンドライフセミナー」が開催されます。シニアのための資産運用や相続、そして介護のこと、今さら聞けないスマホの操作方法まで。これからの人生に役立つ情報が満載です。
また基調講演では、「鎌倉五山」の北鎌倉「浄智寺」朝比奈住職による法話「今にいきる鎌倉の禅」が開催されます。
参加は無料。セミナーには人数制限があるので早めの予約を！

開催日時

3/30水
8:50～16:00

場所

鎌倉プリンスホテル
バンケットホール七里ヶ浜
鎌倉市七里ヶ浜東1丁目2-18

各セミナー先着
10台

聞こえが不安な人に
認知症予防にも効果が期待できる
集音器:Chochuを貸し出します
セミナー予約時に集音器予約の有無を
オペレーターに伝えてください
協賛社:株式会社エース・E&L

基調講演 14:20～15:20

定員
100人

あさひな えおん
浄智寺 朝比奈恵温
住職による講演
「今にいきる鎌倉の禅」

北条時頼の頃から鎌倉に栄えた「禅」が今に至るまでの様子や、修行道場での生活をビデオ映像を交えながらお話いただきます。
先行きの見えない毎日の中で、わたしたちはどう考え、どう生きていけば良いのか、禅の中から得た気づきを通して、現代における幸せのヒントをお届けします。



過去開催したセミナーの様子

プロのノウハウ満載 いきいき人生に役立つセミナー

定員各60人

複数選択
OK!

1

資産設計

9:10～10:00

ブース／事前予約
IFA(独立系ファイナンシャルアドバイザー)による無料個別相談(30分)

マニライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ 株式会社

人生100年時代の
資産の寿命を延ばす方法



マニライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ
フィナンシャル・アドバイザー
やまぐち ひろゆき
山口 博之さん

世界的に見ても長寿大国といわれている日本において、人生100年時代は決して他人事ではありません。人生を豊かに歩むためには生活設計、家計の見直し、適切な資産運用が重要です。
寿命の延びにあわせて、資産の寿命を延ばす方法として資産運用を検討してみましょう。今回は人生100年時代に必要なさまざまなお金の知識を分かりやすく説明します。

2

スマホ活用術

10:20～11:10

ブース／事前予約
スマホのお悩み解決。スマホを買うべき？まず何から使えばいいの？LINEを使いたいなど無料個別相談(20分)

株式会社 MIHARU(ミハル) もっとメイト

スマートフォンを活用して
楽しくアクティブライフを



MIHARU(ミハル)
代表取締役
あかぎ まどか
赤木 円香さん

スマートフォンが活用できると日々の暮らしが楽しみになります。自身の祖父母への想いから、シニアのしたいことをかなえサポートをする会社「もっとメイト」を立ち上げた赤木代表が、スマホの使い方、活用術をレクチャー。
家族とのコミュニケーションや、見たかった動画の閲覧、行きたかったチケットの予約など「あれがしたい」をかなえるためのスマホ講座です。

3

相続・介護
資産

11:30～12:20

ブース／事前予約
相続の現状把握と事前対策について個別相談(15分)

株式会社 FinCube(フィンキューブ)

セカンドライフを後悔しないための
知っておくべき落とし穴



FinCube
代表取締役
はせべ まなみ
長谷部 真奈見さん

高齢者の4人に1人が認知症になると言われている『2025年問題』。厚労省は2025年には約730万人が認知症及び予備軍になるとの予測を示唆しています。予防に努めることは大前提ですが、もし発症してしまった場合、保有する財産にどんなリスクが発生するのか、家や生活はどうすれば良いのか。資産・介護・相続という3つの視点から気を付けるべき落とし穴と対策について解説します。

4

美術品の
正しい
継承・売却

13:10～14:00

ブース／事前予約
「美術品の無料査定・買い取り相談会」実施。作品持ち込み、または作品画像の持参を(20分)

株式会社 加島美術

後悔のない美術品の相続、
売却や修復の業者選び



加島美術
査定・買取担当
たかはし こうた
高橋 広太さん

大学では日本考古学を専攻。卒業後は遺跡発掘調査を行う埋蔵文化財調査員としても活躍した高橋さんが、美術品の相続方法や市場価値を知る方法、売却や修復にあたっての優良な業者の選び方、美術資産の相続税との関わり方についてなどを解説します。
美術品をはじめとした幅広いジャンルについての知識や豊富な買い取り実績をもとに、後悔しない相続、売却のノウハウを伝授してくれます。

おかげさまで累積取扱件数
100万件 突破
※1975年の売買仲介業務開始以来の累積件数です。

三井のリハウス

不動産のことなら
三井のリハウス鎌倉センターへ
お気軽にご相談ください。

35年連続
全国
No.1

三井不動産リアルティ株式会社
鎌倉センター
フリーコール
0120-622-031

〒248-0006 鎌倉市小町2-11-14 山中MRビル 1F・2F
営業時間／10:00～18:00 定休日／毎週火曜日・水曜日 TEL:0467-22-1711

三井不動産リアルティグループは
'86年度～'20年度の35年連続
全国売買仲介取扱件数No.1です。



お客様駐車場を
ご利用しております。
おコインパーキング
をご利用しております。

鎌倉センター
山中MRビル 1F・2F

入退場自由

ブースエリア

出展社・内容は変更となる場合があります

女性薬剤師による漢方・サプリメントの無料個別相談

漢方龍泉堂

製薬会社、病院、漢方専門薬局で研さんを積み、40年以上医療に携わってきた女性薬剤師による個別相談。今の体調不良には漢方がよいのかサプリメントがよいのか、今摂っているサプリメントが自分に合っているのかなど、悩んでいる人はぜひこの機会に相談を。

事前予約も可 ☎0466-53-7073
営業時間(9時～19時) 月・祝除く

女性司法書士による相続・遺言・家族信託無料個別相談

湘南なぎさ合同事務所

コロナウイルス禍にあっても相続手続きは必要。認知症になってからでは遺言作成は難しくなります。この相談会では、経験豊富な女性司法書士にそれぞれの悩みを個別に相談することができます。

事前予約 ☎0467-84-2466
営業時間(9時～17時) 土・日・祝除く

60歳からの賃貸住宅「高齢者専用マンション・サ高住・老人ホーム」無料個別相談

神奈川ロイヤル株式会社 藤沢小田急湘南ゲート店

老人ホームってどんなところ? 認知症でも入居できるの? 情報がありすぎてどこがよいのかわからない、費用はどれくらいみておけばいいの? などなど、高齢者のための住まい、介護相談ができます。

事前予約も可 ☎0466-25-1811
営業時間(10時～20時) 年中無休

投資信託・ラップでなぜ失敗するのか? 無料個別相談

株式会社ファーストパートナーズ

金融機関が販売している投資信託、ラップ等の商品で損失を出している人が増えているそう。シニア世代にとっての資産運用は、生活の質を大きく変えてしまうため、できる限り損失を避け、元本の目減りを回避したいものです。元大手証券マンによる「金融機関では教えてくれない、資産運用で失敗する理由と対策、賢い選び方」について解説します。

事前予約も可 ☎03-6804-1511
営業時間(9時～18時) 土・日・祝除く

難聴を快聴に変える! 集音器 Choju(ちょーじゅ)の紹介

株式会社エース・E&L

合わない補聴器を使っていますか。音質調整が簡単でトレーニング不要の集音器で家族や友人との会話に戻ります。セミナー参加者に試聴体験の貸し出しあり。



シニアの住まい紹介 ～ホテルのようなオーシャンビューの介護施設～ 葉山うみのホテルサービスレジデンス

健康状態や身体の変化によって介護が必要になったときに備え、元気なうちに「介護」しませんか。「まだまだ先のことから…」と実施の介護施設を見学したことのない人、今すぐに施設への入居を検討されている人。介護保険制度や入居後の生活やサービスについて、介護の有資格者が個別に相談にのってくれます。

肌チェック体験&薬用美容液サンプル配布

株式会社シーボン

無料で今のお肌の状態を知ることができます。ブース来場者にはそれぞれのお肌に合わせた化粧品サンプルもプレゼント!



金・プラチナ買取 ～その場で現金買取いたします～ 相談&査定無料

株式会社オリエント4C's

金相場高騰中! 過去30年で最高値を更新!

当日は金・プラチナ製品であれば何でも、壊れたものでもその場で買い取ってもらえます。何だかわからないものでも相談・査定は無料。買取希望の品をブース来場時に持参を。(古物商許可証番号 第306608502319号)

お酒とブランド品 (ウイスキー、ブランデー、バッグ、財布など) 無料査定&買取 買取専門店カインドベア

お酒を高く売るなら相場高騰中の今がチャンス!
ウイスキー「山崎25年」などは100万円以上になることも。本数が多く持ち込みが困難な場合は写真査定可能です。後日出張買取してくれます。使わなくなったブランドバッグなども査定可能なのでこの機会にぜひ持参してみてください。まずは相談を。(古物商許可証番号 第452670007020号)

※買い取りの際は本人確認のための公的な身分証明書の提示が必要

【来場者へのお願い】入場時の検温・手指消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンス、体調不良時・濃厚接触者の来場自粛【スタッフ・会場内対策】定期検温、手指消毒、マスク(フェイスシールド)着用、体調管理の徹底、共有部分の定期的な消毒、消毒液・検温機の設置、飛沫防止パーティション設置

申し込み・問い合わせ

主催:Lien編集部 セミナー事務局
(株)サンアン内



0800-1700-255
月～金10時～17時(土・日・祝休み)

webでも受け付け

応募専用フォームは
右の二次元コードで
lien-web.net/entry/



【予約時の必要事項】①聞きたいセミナー ②氏名 ③〒住所 ④電話番号 ⑤集音器予約の有無をオペレーターに伝えてください

※ご応募いただいた個人情報は、イベント招待状のご送付及び協賛社からの各種ご案内に使用致します。ご了承の上、お申込み下さい。

鎌倉殿×北条義時 13人の重臣たち

KAMAKURAディナー ～鎌倉殿×13人の重臣たち～

2022年8月31日(水)まで

「鎌倉殿×13人の重臣たち」をイメージしたディナーコース。伊勢海老や鮑、帆立、さざえなどが楽しめる華やかなオードブルや、色鮮やかなデザートをお楽しみください。



5:00P.M.～8:30P.M.(ラストオーダー8:00P.M.)
1名さま 一般 ¥21,000/SEIBU PRINCE CLUB会員さま ¥20,000
※3日前までのご予約制とさせていただきます。



いちご食べ放題

11:30A.M.～3:30P.M.(ラストオーダー3:00P.M.)

平日時間制限なし
土・休日、催事開催時につきましては利用時間を120分とさせていただきます。
1名さま 一般 ¥6,200/SEIBU PRINCE CLUB会員さま ¥5,500



鎌倉プリンスホテル

TEL:0467-32-1111

受付時間■10:00A.M.～5:00P.M.
〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里が浜東1-2-18
www.princehotels.co.jp/kamakura/

お問合せ
ご予約



プリンスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment (プリンスセーフティコミットメント)」を策定し、導入いたしました。



※当社のレストラン、宴会場における食物アレルギー対応につきましては、食品表示法により製造会社等(当社の食材仕入先)に表示義務のある特定原材料7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。特定原材料7品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。※仕入れ状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※新型コロナウイルス(COVID-19)の感染状況や、政府による法令等に基づき、営業内容が変更になる場合がございます。※料金には消費税が含まれております。別途サービス料10%を加算させていただきます。※SEIBU PRINCE CLUB会員さま料金でご利用のお客さまは他割引との併用はできません。※写真はイメージです。



鎌倉市観光協会
オリジナル
キャラクター
「義時くん」

かまくらの 鎌倉殿の舞台を歩く～鎌倉編～ 歴史を知ればもっと面白い!

「鎌倉幕府」を創り上げようと源頼朝の下に集まった人々は、自らの主の意を込めて、頼朝を「鎌倉殿(かまくらの)」と呼んだそうです。鎌倉には、800年以上もの時を超え、今も当時とつながる歴史が息づいています。3月1日(火)の「鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム」の大河ドラマ館オープンに合わせて、3月12日(土)から「大河ドラマ館発ガイドツアー」がスタート※。今回は、そのガイド役を担うNPO法人鎌倉ガイド協会にゆかりの地を案内してもらいました。

(※)新型コロナウイルスの影響でスタートが延期になる場合があります

今回まわったのは…

「承久の乱と北条義時コース」
(所要時間:約2時間)

集合

①鎌倉殿の13人 大河ドラマ館
(鎌倉市雪ノ下2-1-53
鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム)



…………… ▼徒歩 1分

check ① ②鶴岡八幡宮
(鎌倉市雪ノ下2-1-31)

いよいよ3月1日(火)
開館の大河ドラマ館

…………… ▼徒歩 3分

③政所跡(まんどころあと)(鎌倉市雪ノ下3周辺)
将軍家の家政機関

…………… ▼徒歩 3分

④宝戒寺(鎌倉市小町3-5-22)
北条義時が屋敷を構えてから、
代々北条氏執権屋敷となる

…………… ▼徒歩 10分

check ② ⑤大倉幕府跡(鎌倉市雪ノ下3周辺)

…………… ▼徒歩 4分

check ③ ⑥法華堂跡(北条義時墓) (鎌倉市西御門2-753)

…………… ▼徒歩 2分

⑦法華堂跡(源頼朝墓) (鎌倉市西御門2-687)

…………… ▼徒歩 25分

check ④ ⑧覚園寺 (鎌倉市二階堂421)

…………… ▼徒歩 15分

解散 ⑨大塔宮バス停



check ①

つるがおかはちまぐう
鶴岡八幡宮

北条義時が難を逃れ、源実朝悲劇の逸話も

源頼朝の5代前の源頼義が、奥州平定後に京都の石清水八幡宮を由比郷鶴岡に源氏の氏神として勧請し、頼朝が現在地に遷座しました。

承久元年(1219)正月27日に3代将軍・源実朝の右大臣拝賀式が本殿で行われて、式の終了後、実朝は本殿前の大石段を降りる途中に甥の公暁により殺害され、また当初、御剣役だった北条義時から交代した源仲章も殺害されました。命拾いした義時は、足がすくみ帰宅した逸話があります。



実朝悲劇の舞台、鶴岡八幡宮の大石段

check ②

おおくらばくふあと
大倉幕府跡

幕府の政務を行う将軍御所

1180年～1225年の45年間に渡り、源頼朝・頼家・実朝・尼将軍(政子)の御所が、現在の清泉小学校を中心とする地域にあったと推定されています。この御所周辺には、有力御家人の宿所や幕府の役所が置かれてたそうです。



清泉小学校(雪ノ下3-11-45)の側に立つ石碑

check ③

ほっけどうあと
法華堂跡(北条義時墓)

義時の供養のため建てられた法華堂

源頼朝法華堂の東隣に建てられた北条義時法華堂。義時の法華堂は、鎌倉時代後期には廃絶したようですが、2005年の発掘調査で堂跡の遺構が発見されました。



源頼朝墓(西御門2-687)

戌神将像

※紙面ではご覧いただけます



本堂薬師堂

※紙面ではご覧いただけます

check ④

かくおんじ
覚園寺

いぬしんしょう
戌神将が義時の命を救う

北条義時の夢で、薬師如来の眷属(けんぞく)である戌神将のお告げを聞き、1218年に覚園寺の前身とされる大倉薬師堂を建立。翌年に鶴岡八幡宮の大石段で起こった源実朝の襲撃時直前、義時は楼門の傍らにいた白い犬と目が合い、気分が悪くなって御剣役を交代し難を逃れましたが、この白い犬は、戌神将が姿を変えて危険を知らせに現れたと伝えられています。

【覚園寺】 鎌倉市二階堂421 ☎0467-22-1195

開門 10:00～16:00(季節で変更あり、公式サイトで確認を)

拝観料 500円、小中学生200円

※12月20日～1月7日、荒天日は休み ※拝観料を納めた先は写真撮影、飲食はできません

予約
不要

3月から
スタート! / 大河ドラマ館発ガイドツアー

期間 3月12日(土)～2023年1月9日(月・祝)の
土日、祝日
※12月29日(木)～2023年1月3日(火)除く
雨天決行、荒天中止

時間 午前10:30～、午後1:30～(所要時間1回2時間程度)

集合場所 「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」正面入り口

申し込み受け付け 当日15分前から受け付け

(先着順・最少催行人数1人)

ツアー内容 「承久の乱と北条義時コース」、

「源頼朝ゆかりの地を巡るコース」など

参加費 500円(中学生以下・障がい者手帳所持者及びその介助者1人無料。

拝観料別途。※中学生以下は保護者の同伴が必要です)

※新型コロナウイルスの影響で変更または中止になる場合があります。詳細はNPO法人鎌倉ガイド協会(☎0467-24-6548)の公式サイトで確認を

鎌倉ガイド協会



2022年度 七里ヶ浜ゴルフ場 同好会会員募集中!!

同好会会員料金

有効期限 2023年
3月31日まで

グランドシニア(75才以上)
新規¥9,900
継続¥8,800

シニア(55才以上)
新規¥9,900
継続¥8,800

メンズ
新規¥13,200
継続¥11,000

レディース
新規¥11,000
継続¥8,800

ヤング(25才以下)
新規¥5,500
継続¥4,400

ジュニア(18才以下)
新規¥3,300
継続¥2,200

※各料金には、消費税が含まれております。

① 貸ボール料金の割引 ② 毎月7のつく日は会員感謝デー!

【ハッピー木曜日】第1・3木曜日は女性会員さま、
③ 第2・4木曜日は55才以上の方が
1時間打ち放題¥1,280!※祝日は除く

グランドシニア、ヤング会員は練習料金が
④ 土・休日も平日料金でご利用できます!
(90分打ち放題、イベント、キャンペーン商品は除く)

⑤ ジュニア会員は平日・土・休日いつでも1カゴ¥120
で、ご利用いただけます。

⑥ お誕生月は2時間打ち放題が打席料¥590のみ
でご利用いただけます。(1回のみ有効)

同好会
入会特典

早期入会4特典

2022年3月31日(木)までに
入会手続きをされた方にプレゼント

全日打ち放題 ¥300割引または、ボール1カゴ割引券 3枚

全日90分打ち放題券(打席料別) 1枚

全日2時間打ち放題券(打席料別) 1枚

鎌倉プリンスホテル レストラン20%割引券 1枚



●開放的な132打席・280ヤード打ち放し ●各種スクール開講中

七里ヶ浜ゴルフ場

☎0467-32-1112

営業時間 平 日 / 8:00A.M.～9:00P.M.

土・休日 / 7:00A.M.～9:00P.M.

〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18

https://www.princehotels.co.jp/golf/shichirigahama

新規
特典!!

割引チケット

今年度初回レッスン
平日レギュラー(全8回) ¥5,000 割引

2022年6月期まで有効

郵便番号を
ご記入ください 〒

1枚につき1名さま
1回限り有効

新規
特典!!

割引チケット

今年度初回レッスン
全日レギュラー(全8回) ¥5,000 割引

2022年6月期まで有効

郵便番号を
ご記入ください 〒

1枚につき1名さま
1回限り有効