

基調講演と4つのセミナーで
自分らしく豊かな生き方をみつけよう

入場無料【入退場自由】

鎌倉

セカンドライフセミナー

3月30日(水)、鎌倉プリンスホテルで「セカンドライフセミナー」が開催されます。
シニアのための資産運用や相続、そして介護のこと、今さら聞けないスマホの操作方法まで。
これからの人生に役立つ情報が満載です。

開催日時

3/30(水)
8:50 ~ 16:00

場所

鎌倉プリンスホテル
バンケットホール七里ヶ浜
鎌倉市七里ヶ浜東1丁目2-18

来場者にもれなく
エンディングノート
プレゼント!!

9:10~10:00

資産設計

1

人生100年時代の
資産の寿命を延ばす方法

マニユライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ 株式会社
人生100年時代に必要なさまざまなお金の知識を分かりやすく説明します。



マニユライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ
フィナンシヤランス・アドバイザー
やまぐち ひろゆき
山口 博之さん

10:20~11:10

スマホ活用術

2

スマートフォンを活用して
楽しくアクティブライフを

株式会社 MIHARU(ミハル) もっとメイト
スマホの使い方、活用術をレクチャー。
「あれがしたい」をかなえるための講座です。



MIHARU(ミハル)
代表取締役
あかき まどか
赤木 円香さん

11:30~12:20

相続・介護 資産

3

セカンドライフを後悔しないための
知っておくべき落とし穴

株式会社 FinCube(フィンキューブ)
資産・介護・相続という3つの視点から気を付けるべき落とし穴と対策について解説します。



FinCube
代表取締役
なげふり まなみ
長谷部 真奈見さん

13:10~14:00

美術品の正しい継承・売却

4

後悔のない美術品の相続、
売却や修復の業者選び

株式会社 加島美術
美術品の相続方法や市場価値を知る方法、優良な業者の選び方などを解説します。



加島美術
査定・買取担当
たかはし こうた
高橋 広太さん

14:20~15:20

基調講演

あさひな えおん

浄智寺 朝比奈恵温 住職による講演「今にいきる鎌倉の禅」

ブースエリア

出展社・内容は変更となる場合があります

女性薬剤師による漢方・
サプリメントの無料個別相談
漢方龍泉堂

投資信託・ラップで
なぜ失敗するのか?
無料個別相談
株式会社ファーストパートナーズ

肌チェック体験&
薬用美容液サンプル配布
株式会社シーボン

女性司法書士による
相続・遺言・家族信託
無料個別相談
湘南なぎさ合同事務所

難聴を快聴に変える!
集音器
Choju(ちょーじゅ)の紹介
株式会社エース・E&L

★金・プラチナ買取
~その場で現金買取いたします~
相談&査定無料
株式会社オリエント4C's

★買い取りの際は本人確認のための公的な身分証明書の提示が必要です

60歳からの賃貸住宅
「高齢者専用マンション・
サ高住・老人ホーム」無料個別相談
神奈川ロイヤル株式会社
藤沢小田急湘南ゲート店

シニアの住まい紹介
~ホテルのような
オーシャンビューの介護施設~
葉山うみのホテル
サービスレジデンス

★お酒とブランド品
(ウイスキー、ブランデー、バッグ、財布など)
無料査定&買取
買取専門店カインドベア



いざ鎌倉、源氏ゆかりの地へ 春の陽射しに誘われて歴史ウォーク

1月から放送中のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台が、ついに鎌倉に！
桜と共に楽しめる、源氏ゆかりのスポットを歩いてみました。

鎌倉五山 第四位 臨済宗円覚寺派

1 金寶山 浄智寺

見どころ満載の苔むす境内

第5代執権・北条時頼の三男、北条宗政を弔(とむら)うために1281年頃に創建された臨済宗円覚寺派の禅宗寺院。境内そのものが国の史跡に指定されています。本尊の木造三世仏坐像は、過去・現世・未来の三世に渡って願いを聞き入れてくれるという言い伝えがあります。コケむす境内を進むと、にこやかな笑顔の布袋尊の石像がまつられていて「鎌倉江の島七福神巡り」では多くの人が訪れます。

浄智寺谷戸の奥、ハイキングコース手前にある、昭和9年築の数寄屋造りの茶室「宝庵」は、月1回、施設公開されています(有料・予約制 <https://www.houan1934.com/>)。



浄智寺 住職
朝比奈恵音さん
「お彼岸のころからは“タチヒガンザクラ”が咲き始め、鐘楼門の“シダレザクラ”も見頃を迎えます。当院から源氏山・大仏へハイキングを楽しんでみてはいかがでしょうか」

住所 鎌倉市山ノ内1402 ☎0467-22-3943
交通 JR 北鎌倉駅 徒歩約8分
開門 9:00～16:30、無休
拝観料 大人200円、小人(中学生以下)100円

浄智寺



宝庵の苔門

鎌倉殿の13人 大河ドラマ館

3 ここでしか見られない“知られざる鎌倉”とは



桜の名所でもある鶴岡八幡宮の境内に、大河ドラマの放送に合わせて、3月1日にオープンした「大河ドラマ館」。館内には、タッチせずに動かせる体験型の登

場人物紹介サイネージや、幕府が置かれた大倉御所を再現したジオラマ、ドラマの雄大な背景映像をバックに撮影できる体感展示、4Kスクリーンでオリジナル映像を上映するなど、ドラマを一層楽しめるコンテンツが充実。「大河ドラマにちなんだお土産も豊富です。ドラマ館を楽しんだ後は立ち寄ってください」と館長の櫻井さん。

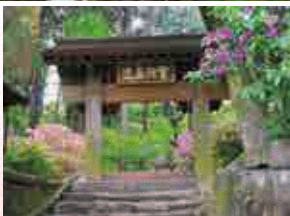
住所 鎌倉市雪ノ下2-1-53、鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム(鶴岡八幡宮境内) ☎0467-39-5306
交通 JR 鎌倉駅東口から徒歩約10分
開館時間 9:30～17:00(最終入館16:30)
休館日 無休(展示替え休館日除く)
入館料 高校生以上1000円、小・中学生500円

大河ドラマ館鎌倉

※未就学児、障害者手帳所持者の介護者1人は無料
※大河ドラマ館のパンフレットを提示すると、鎌倉国宝館・鎌倉歴史文化交流館で、各1回無料で入場できます



上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が



上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が

上川鎌倉では珍しい唐様の鐘楼門(しやうろうもん)。下川趣のある高麗門には「宝所在近(ほうしよざいこん)」の文字が



公園のすぐわきには、鎌倉の七切通しの一つであり、国の史跡でもある化粧坂があります

鎌倉市の大規模公園

2 源氏山公園

ハイキングコースの中継点

平安時代末期に起こった「後三年の役」(1083年～1087年)で、源頼朝の先祖の源義家(八幡太郎義家)が奥州に出陣する際に、この山上に源氏の白旗を立てて戦勝を祈ったことから「源氏山」や「旗立山」と呼ばれるようになったそうです。北鎌倉から大仏へ行くハイキングコースの中継点で、桜の名所にもなっています。



源氏山公園の源頼朝像は、頼朝の鎌倉入り800年を記念して1980年に建てられたもの

住所 鎌倉市扇が谷4-649-1 ☎0467-45-2750(鎌倉市公園協会事務局)
交通 JR 鎌倉駅西口から徒歩約20分

源氏山公園

4 浄土宗大本山 光明寺

材木座海岸のほど近く、荘厳で静寂な境内



1698年に再建された大殿(本殿)は、国指定重要文化財。現在、浄土宗開宗850年慶讃事業として修理工事が行われています

鎌倉幕府の第4代執権・北条経時が、然阿良忠(ねんなりようちゅう)を開山として佐助ヶ谷に建てた蓮華寺を、1243年に移して「光明寺」と改めたと伝わる浄土宗大本山の名刹。

県指定重要文化財の山門は、1階が日本風、2階が中国風の造りで、期間限定で拝観も(下記)。ちなみに、同寺そばにある日本最古の築港遺跡「和賀江島」は、勧進上人往阿弥陀仏(おうあみだぶつ)が第3代執権・北条泰時の協力を得て築造したといわれています。

浄土三曼陀羅 一挙公開 光明寺寺宝展

同寺所蔵の当麻曼茶羅縁起絵巻(写本)のほか、普段は見られない寺宝を展示。限定公開の山門には釈迦三尊、十六羅漢などがまつられ、楼上からは相模湾や富士山を一望できます。
また、3/26(土)・27(日)には、大聖閣抹茶席と聞香体験を開催(各1000円、事前予約制)。詳細はホームページまたは、電話で問い合わせを。



光明寺 教務部長 奥田昭應さん
「当山は古都鎌倉を感じられる静かな寺院です。潮の香りの漂う手入れの行き届いた庭園でのんびりしたひとときをお過ごしください」

期間・時間 3月26日(土)～5月8日(日)、10:00～15:30
拝観料 光明寺寺宝展500円、山門限定公開500円

住所 鎌倉市材木座6-17-19 ☎0467-22-0603
交通 JR 鎌倉駅東口・バス7番のりば小坪・逗子駅行き、「光明寺前」バス下車すぐ
開門 6:00～17:00(10/15～3/31は7:00～16:00)

光明寺鎌倉

UCHIYAMA HOLDINGS
ウチヤマホールディングス グループ

東証一部上場
(証券コード:6059)

株式会社 さわやか倶楽部 介護付有料老人ホーム

よこ はま さかえ かん
さわやか 横浜栄館

「港南台駅」より
車で約8分
元大橋バス停徒歩1分

季節に合わせた楽しいレクリエーションなど行っています
見学可能です。ご連絡下さい!

入居者募集中!
全国展開しているからできる!!
入居一時金 敷金 0円
月額利用料 199,600円～
(居室料+食費+管理費)
(その他実費・介護保険個人負担分別途)

24時間
介護職員常駐
全室個室 67床

要介護1～5の方が入居可
入居一時金・敷金が必要ないので
特別養護老人ホームの
順番待ちの間だけの方も
入居可能です

介護に関することはどんなことでも、お気軽にご相談ください。

〒247-0012 神奈川県横浜市栄区若竹町49-24 受付・お問合せ 担当: きくちういえ

045-330-4428 (FAX) 045-330-4429



「さわやか倶楽部」では、「慈愛の心・尊厳を守る・お客様第一主義」を基本理念とし、「幼青老共生」(幼年・青年・老年の方々と共に楽しく過ごせるような社会貢献作り)をスローガンに、介護に関するさまざまなサービスのご提供を行っています。

【さわやか横浜栄館 物件概要】●所在地/横浜市栄区若竹町49-24●交通/神奈川中央交通元大橋バス停徒歩1分●事業主体/株式会社さわやか倶楽部●建物の構造・規模/耐火・重量鉄骨造地上3階建て●居室数/全室個室67室(15.08㎡)●共用設備/健康管理室・食堂・機能訓練室・大浴場・機械浴・個別浴●横浜市介護保険指定番号1473501698●介護付有料老人ホームの施設の類型/介護専用型有料老人ホーム●権利形態/利用権方式●利用料の支払い方法/月払い方式●入居時の要件/要介護認定1から5の方●介護体制3対1以上●入居一時金/0円●利用料/居室料85,000円、食費48,600円、管理費60,000円、その他水道電気代1万円●医療施設との連携/協力医療機関:湘南鎌倉総合病院(緊急時の医療対応)よこはま港南台地域包括ケア病院(往診)、コンパスクリニック湘南台(往診・訪問歯科)

各地の窯元から取り寄せた和食器のセレクトショップ



今年4月に5周年を迎える「日日器」。「スープカップなどは、結婚祝いとしても喜ばれていますよ」とオーナーの南さん

読者特典

オープン5周年を記念して商品購入で粗品プレゼント。「リアンを見た」とひとこと！

2022/4/30(土)まで

日日器(ひびき)

茅ヶ崎市幸町24-4

12:00 ~ 18:00 不定休

0467-95-3199

日日器 茅ヶ崎

https://www.instagram.com/hibiki.utsuwa/



食卓を彩るどこか懐かしい器たち

茅ヶ崎駅南口から徒歩3分。和食器中心のセレクトショップ、日日器(ひびき)。オーナーが厳選した「長谷園の土鍋」や「信楽焼の古谷製陶所」といったさまざまな窯元や工房から取り寄せられた品々の並び店内はどこか懐かしく、落ち着いた雰囲気。「日日器」という名のとおり、日々の食卓を彩る器として親しんで欲しいという女性オーナーの想いが込められた空間です。「直接手に取って和食器の質感を感じて欲しい」と南オーナー。末永く使い続けられる“お気に入り”を見つけてみては。

編集部おすすめ！私の“とっておき”が見つかる湘南のお店

兵庫県西宮の革製品専門店が湘南に初出店



牛革(スエード)一枚革で包み込むようなハンドメイドのレディーススニーカー「e-go(イーゴ)」(1万6500円)。サイズは23cm~25cmまで

読者特典

オープンを記念して、商品購入で革製品のノベルティプレゼント！
2022/6/30(木)まで

EMA(えま)辻堂店

茅ヶ崎市辻堂東海岸1-3-15

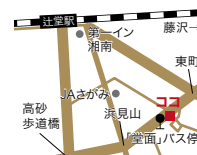
江ノ電バス・神奈中バス「堂面」バス停前

10:30~18:30 火・水曜定休

※4/1(金)~18(月)、4/29(金・祝)~5/9(月)は催事出店のため臨時休業

090-5558-4108(外局)

EMA 革工房



一枚皮が足に絶妙にフィット！

フルハンドメイドに拘ったシューズの製造販売を行う、兵庫県西宮市のEMA(えま)の直営店が今年2月湘南に初出店。良質の国産皮を使ったEMAのシューズは、ハンドメイドに特化した通販サイトで高レビューを獲得しています。

足に優しい1枚革で作るバレエシューズのようなスニーカーは、1点1点職人が丁寧に手作りしています。「どこも同じ品ぞろえで欲しいものがなかった。最高の履き心地！こんなスニーカーが欲しかった」と喜びの声も多数。同店は在庫を持たず廃棄を出さない、環境に配慮した取り組みも行っています。



「サクラの花びらのランプ」3800円税別(受講料、材料費込み)。「新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少人数制での体験教室を実施しています」とスタッフ

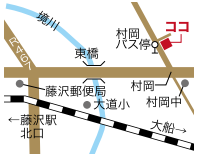
ADWORKS(アドワークス)

茅ヶ崎市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺

10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休

adworkss.jp

0466-53-8679



手作りインテリアで暮らしに彩りを
ステンドグラスのランプは
自分用、贈り物にも最適！
ステンドグラス工房
「アドワークス」でイン
テリアづくり体験を。
4月に制作するのは、
ステンドグラスランプ
(左写真)。薄いピンク
色のガラスがサクラの美
しさを表現し、ランプを
点灯させると暖かみのあ
る明かりがこぼれます。
参加は先着各8人と少
人数。作品は持ち帰れる
ので、自分用はもちろん
贈り物にもぴったり。制
作費は3800円(税別)
とリーズナブル。3時間
程度で完成します。

ステンドグラス体験会

各日・先着8人限定！
(要予約)

開催日時 4月 水・木・金・土

10:00 ~ 16:00

上記で都合のよい時間(3時間程度)

※予約、問い合わせは電話で

おかげ様で11周年 湘南台店 リアン読者特典 最大合計40%UP

買取強化実施中!! 限定 貴金属 査定額 30%UP

ブランドバッグ 査定額 10%UP

おたからや 湘南台店

0466-46-9022 湘南台パーキング 無料券進呈

茅ヶ崎市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階 10:00-18:00 日曜・祝日休

神奈川県公安委員会許可第452600008760号 酒類販売業免許R2.1.22(麻法-35)

おたからや 湘南台店 検索

PRESENT



湘南国際村の自然に囲まれた広々としたテラスで食べるステーキは格別！特別な記念日にもおすすめ

厳選ステーキをカジュアルに

「湘南国際村 すてーき・ステーキ武」お食事券

応募締切 4/8(金) まで 10人に

2020年7月、横須賀市湘南国際村の中にオープンしたステーキ店「湘南国際村 すてーき・ステーキ武」から食事券2000円分を10人に。全国から取り寄せたA5等級の上質なステーキをはじめ、湘南の食材を使ったこだわりのメニューを楽しめるお店。ドレスコードを気にすることなくカジュアルに利用でき、広いテラス席ではペット連れの食事も可能です。

大駐車場もあるので、葉山へのドライブがてら足を運んでみませんか？

湘南国際村 1-2-1

ランチ 11:00 ~ 15:00(L.O 14:30)

ディナー 17:00 ~ 21:00(L.O 20:00)

定休日：毎週水曜日、木曜日

046-845-6009

ステーキ武

①リアンの感想やご意見 ②今号でよかった記事 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥〒住所 ⑦電話番号を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募ください

郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX 045-680-1092

※献産案「リアンプレゼント」係まで Web 右記二次元バーコードから読み込み

【応募締め切り】4月8日(金)消印有効



いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

BEST KIDS AUDITION

我が子がモデルに!?

全国0歳~15歳のベビー&キッズを大募集!!

無料エントリーはコチラ!

ベビー&キッズオーディション開催中

賞金総額 100万円

ベストキッズオーディション事務局 お問い合わせ先 TEL 03-6627-3555

Lien編集部主催

チャリティーゴルフコンペ in 葉山国際カンツリー倶楽部

編集部も参加！チャリティー
ゴルフコンペを開催しました

リアン紙面で参加者を募集した「チャリティーゴルフコンペ in 葉山国際カンツリー倶楽部」を2月18日に開催しました。

当日は晴天に恵まれ、読者とともに編集部も参加。楽しくプレーすることができました。

これからも読者が参加できる楽しいイベントを開催していきます。

次回開催は今年秋を予定しています



コンペ優勝者 読者の加賀屋さん

今回知人に誘われて参加しました。お天気も良く絶好のゴルフ日和で、初めてのコースでしたが、気持ちよく回ることが出来ました。その結果、うまくハマり優勝！

こんな素晴らしい景品を頂けてとても嬉しいです。ありがとうございました。

参加費の一部と当日の募金を
「かながわペットのいのち基金」へ寄付しました

「人と動物とが円満に共生できる地域社会の実現」を目指して活動する神奈川県動物愛護センターの「かながわペットのいのち基金」への寄付を目的として開催されたチャリティーゴルフコンペ。当日は「自宅でペットを飼っている、死んでしまったけど以前飼っていた…」など、さまざまな思いの参加者から、たくさんの募金が集まりました。ありがとうございました。

3月10日、参加費の一部とともに、集まった寄付金を神奈川県動物愛護センターに直接持参して寄付しました。



贈呈の様子。神奈川県動物愛護センター松永新一郎所長（左）と、当社取締役 木村幸芳

【かながわペットのいのち基金】神奈川県動物愛護センターの保護犬、保護猫などのケガや病気の治療、しつけや人に馴れる訓練など譲渡推進に活用するほか、同施設以外で不適正な多頭飼育に対する避妊去勢手術実施に活用している基金です。



ゴールデンウィーク特別料金プラン 葉山国際カンツリー倶楽部

ゴールデンウィーク特別料金

期間：4/29(金祝)

5/3(火祝)～5/5(木祝)※全4日間

料金：2万5000円 1R4Bセルフ、飲食別、税込
※キャディー希望の場合1人につき2700円追加
(3Bの場合は1人につき、キャディー費1100円またはセルフ770円が追加。他の特典との併用不可)

予約は下記電話にて受付

葉山国際カンツリー倶楽部

〒三浦郡葉山町木古庭 1043-1

受付時間 9:00～17:00

無休(年末年始を除く)

https://www.hayama-kokusai-cc.com/

☎046-878-8110



豊かな自然に囲まれた「葉山」の高山に静かに佇むゴルフ場 葉山国際カンツリー倶楽部。大自然のなか雄大なプレーを楽しめる「大人のためのリゾートコース」です。相模湾、富士山、房総半島などの絶景が楽しめるのが魅力。



カリフォルニア発のライフスタイルブランド

“極上の着心地”を追求した
新ラインが、この春デビュー

国道134号沿い、新江ノ島水族館に向かい合ふ「Travis Mathew Shonan」。サーフィンの聖地・米国カリフォルニア州発のメンズ向けライフスタイルブランドとして、大人のシンブルな世界観を表現したデザインに、肌触りと着心地を追求。ヴィンテージライクな色合いや、キメずぎないカジュアル感は湘南の暮らしに溶け込みます。ライフスタイルを心地よくする極上の着心地をコンセプトに、3月に新ラインがデビュー。プ

Travis Mathew Shonan (トラヴィスマシュー)

〒藤沢市片瀬海岸2-18-17 ENOTOKI1 階
(小田急線片瀬江ノ島駅から徒歩5分)
☎10:00～19:00、火曜定休

☎0466-20-5111

トラヴィスマシュー湘南



ブースは3つ。「全天候型で完全予約制なので、待たずに済みますし、三密も回避できます」と金光代表。スタッフ在席時、希望者にはワンポイントアドバイスも可能

SWING24/7 辻堂店

スウィングトゥエンティフォーセブン

〒藤沢市辻堂 1-3-13、江戸恋ビル3階

辻堂駅南口から徒歩1分

☎24時間365日無休

(電話受け付け時間：10:00～20:00)

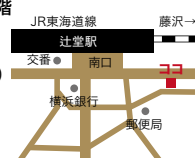
☎0466-36-0072

SWING24/7 辻堂店

24時間営業！会員制室内練習場
入会金無料特典あり

辻堂駅南口徒歩1分。月額会員制インドアゴルフ練習場「SWING24/7 辻堂店」は、毎日1時間打ち放題、365日24時間営業で好きな時間にいつでも練習ができます。同店の魅力は、手ぶらで練習できる、オールサービスマシン・インクルード型。また巨大スクリーンのシミュレータを使い自分のスウィングデータがとれつつ世界の有名コースを楽しむことも。

前回好評だったリアン読者特典が再登場。「リアンを見た」で3月31日(木)までに入会すると、通常5500円の入会金が無料に(先着10人)。会費は月1万1000円(個人賠償保険込み)。「防犯カメラの24時間警備で、女性でも安心して練習できるので、まずは無料体験を」と代表の金光さん。同施設を運営する創業50年のマークゴルフでは、ゴルフ会員権の売買も取り扱っています。



2022年度 七里ヶ浜ゴルフ場 同好会会員募集中!!

同好会会員料金

有効期限 2023年3月31日まで

グランドシニア(75才以上)
新規¥9,900
継続¥8,800

シニア(55才以上)
新規¥9,900
継続¥8,800

メンズ
新規¥13,200
継続¥11,000

レディース
新規¥11,000
継続¥8,800

ヤング(25才以下)
新規¥5,500
継続¥4,400

ジュニア(18才以下)
新規¥3,300
継続¥2,200

※各料金には、消費税が含まれております。

① 貸ボール料金の割引 ② 毎月7のつく日は会員感謝デー!

【ハッピー木曜日】第1・3木曜日は女性会員さま、第2・4木曜日は55才以上の方が1時間打ち放題¥1,280!※祝日は除く

グランドシニア、ヤング会員は練習料金が土・休日も平日料金でご利用できます!(90分打ち放題、イベント、キャンペーン商品は除く)

ジュニア会員は平日・土・休日いつでも1カゴ¥120で、ご利用いただけます。

お誕生月は2時間打ち放題が打席料¥590のみでご利用いただけます。(1回のみ有効)

同好会
入会特典

早期入会4特典

全日打ち放題 ¥300割引または、ボール1カゴ割引券 3枚

全日90分打ち放題券(打席料別) 1枚

全日2時間打ち放題券(打席料別) 1枚

鎌倉プリンスホテル レストラン20%割引券 1枚

2022年3月31日(木)までに
入会手続きをされた方にプレゼント

●開放的な132打席・280ヤード打ち放し ●各種スクール開講中

七里ヶ浜ゴルフ場

☎0467-32-1112

営業時間 平 日 / 8:00A.M.～9:00P.M.

土・休日 / 7:00A.M.～9:00P.M.

〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18

https://www.princehotels.co.jp/golf/shichirigahama

新規特典!! 割引チケット

今年度初回レッスン 平日レギュラー(全8回) ¥5,000 割引

2022年6月期まで有効

郵便番号を
ご記入ください 〒1枚につき1名さま
1回限り有効

新規特典!! 割引チケット

今年度初回レッスン 全日レギュラー(全8回) ¥5,000 割引

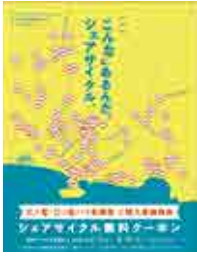
2022年6月期まで有効

郵便番号を
ご記入ください 〒1枚につき1名さま
1回限り有効

定期券購入でお得な シェアサイクル

NEWS

江ノ島電鉄が展開するシェアサイクルサービス「SHONAN PEDAL」(自転車シェアリングアプリ「HELLO CYCLING」)が使えるステーションは、藤沢・鎌倉で118か所あります。



地元地域の交通渋滞軽減や地域回遊性向上への寄与を目的に「湘南MaaSプロジェクト」を

展開する「江ノ島電鉄と「Open Street」(本社「東京都港区」)は、江ノ島電鉄が江ノ電バスの定期券購入で、シェアサイクルが利用できる。定期券を持つこと、新たな付加価値創造の実証実験を行なっています。

「Open Street」が提供するシステムを活用し、シェアサイクルサービスを昨年4月

から展開する「江ノ島電鉄と「Open Street」(本社「東京都港区」)は、江ノ島電鉄が江ノ電バスの定期券購入で、シェアサイクルが利用できる。定期券を持つこと、新たな付加価値創造の実証実験を行なっています。

から展開する「江ノ島電鉄と「Open Street」(本社「東京都港区」)は、江ノ島電鉄が江ノ電バスの定期券購入で、シェアサイクルが利用できる。定期券を持つこと、新たな付加価値創造の実証実験を行なっています。

東京2020大会の 感動を銘板で後世に

SPOT

東京2020大会のセーリング競技会場となった江の島内や関連施設に、大会の感動と記憶を後世に伝えるため、神奈川県の湘南地区で初となる



奈川県が銘板を全6カ所設置しました。そのうち江の島内は湘南港のヨットハウス前、モニメント及び聖火台の隣、ヨットハウス2階のオリンピックメモリアル壁面のほか、中津宮広場のウッドデッキに。さらに、セーリング日本代表選手の出発点であった葉山港や、事前キャンプ施設となった藤沢市善行の県立スポーツセンターにも設置されました。

この銘板は設置場所に

“思いやり”のスポーツ 湘南地区で初の公式戦

NEWS



湘南地区で初となる公式戦「フレスコボールショウナンカップ」が、4月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後4時に藤沢市鶴沼海岸で開催さ

湘南地区で初となる公式戦「フレスコボールショウナンカップ」が、4月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後4時に藤沢市鶴沼海岸で開催さ

2022」の第2戦で、強豪ペアだけでなく、公式戦に初参加の選手も出場。一般客向けの無料体験エリアも設置予定です。

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

MACHI NETA SELECT

BurnG クラス開講！

新感覚の燃焼系空中エクササイズ 体験レッスン4950円

バンジーコードを用いることで、身体へかかる重力の負荷を減らし、ジャンプ、ダイブ、スクワットなどの有酸素運動と、筋力トレーニングの要素を組み合わせることで、短時間で高効率の運動効果を得られます。

重力から解放され空中を自由に飛びまわる爽快感、音楽に合わせた軽快なステップで、ダンスするようなグルーヴ感、全てが新感覚の高燃焼系空中エクササイズです。

- ・体幹がよくなる
- ・下半身の筋トレに
- ・初心者でもOK



上下運動であるスクワット動作(左) 上方向に飛び上がるジャンプ動作(右)

スタジオナビ藤沢

藤沢市藤沢 969-1, 2階
10:00 ~ 20:00
(土・日・祝日は19:00まで)・火曜定休
※提携割引駐車場あり

0466-53-8291

スタジオナビ藤沢



藤沢駅南口から徒歩5分

アンティグラビティとは「反重力」を表し、地球上全ての物体にかかる力「重力」との新しい関わりを提案するメソッドです。

【半額キャンペーン】

初回体験割引「リアンを見た！」と予約で

◆アンティグラビティ体験料が2200円に(通常 4400円)

◆BurnG 体験料が2475円に(通常 4950円)

2022/4/30 (土)まで



AntiGravity® Japan

凝ったからだを思いっきり伸ばす非日常フィットネス

自重と重力でリフレッシュ 今話題のハンモックヨガ体験

新しい生活スタイルによる運動不足で、腰や肩の痛みなど気になるませんか。藤沢駅北口から徒歩約5分にある「スタジオオナビ藤沢」では、NY発のハンモックを使った空中で行うヨガ、アンティグラビティフィットネスのレッスンを開催しています。

ハンモックを使った初心者向け基礎クラスや、しなやかな体づくりを目指すエアリアル・ヨガをはじめ、バレエの要素が入ったクラス、ピラティスなど全てのクラスが少人数制。重力と遊ぶような感覚が楽しめるハンモックを使うことで、関節や筋肉に余計な負荷をかけずに、しなやかな体づくりが目指せ、非日常のポーズが呼吸や自身へと意識を高めていくことができます。

カラダが変わる、世界が変わる。

無料体験
受付中!!

春の特別キャンペーン!

入会金 通常 ¥11,000円(税込)が

無料 ▶ ¥0

2022年
4/1(金)~
5/10(火)
に入会の方

〈月会費〉小・中学・高校生 / 8,800円
一般 / 13,200円
シルバー(65歳以上) / 11,000円
学生(短・大学生など) / 11,000円

《無料体験はお気軽に》 ※価格は全て税込みです。



WORLD WING
SHONAN

0466-47-7955

ワールドウィング湘南

つらく苦しくない 汗もほとんどかかない
「初動負荷トレーニング®」ができる

ラス Luz辻堂6階のフィットネスジム

身体に負担がかかりにくいので、様々な世代におすすめ

健康維持・増進に

負荷が少ないので
シニア世代におすすめ

機能改善に

身体機能のレベルに対応
リハビリにも最適

競技力の向上に

無理なく、しなやかに
成長期のアスリートも

シェイプアップに

運動嫌いでも無理なく
運動不足が気になる方

初動負荷トレーニング®とは

最新のスポーツ科学に基づき独自開発し国際特許を取得した「B.M.L.T.カムマシン®」を使用してトレーニングします。リラックスした状態で自然に楽に大きな力を出しながら、神経と筋肉の機能の協調性を高め、血流・代謝を活性化させる心地よい運動です。つらく苦しい従来のトレーニングとは異なり、心拍数や血圧の急激な上昇を招かず、身体に負担がかかりにくいので、シニア世代の方も安心してご利用いただけるのも特徴です。

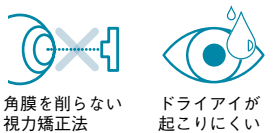
Luz湘南辻堂の地下駐車場が
利用できます(2時間無料)



平日10時~22時 / 土日祝9時~19時
毎週月曜定休
藤沢市辻堂神台1-2-12 Luz辻堂6F



図1 〈ICL 眼内レンズの特徴〉



【近視矯正手術】(ICL) 自由診療
片眼：24万円～29万円
乱視用31万円

新たな視力矯正手術として注目されている近視矯正手術「ICL」。最近では「運動の時、メガネから解放されたい」不便を感じ「テレワーク中に治療したい」人も多いそう。

「ボビュラーな近視矯正治療はレーシックですが、近年眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」(図1)が注目されています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆(ぜい)弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、N.A.S.Aや米軍、国内外のアスリートにも施術されている新しい治療法。手術時間はわずか5分程度。手術翌日から日常生活を送ることも。老眼前の方への効果が高いため、対

【図2】厚生労働省認定の選定療養とは
社会保険・国民健康保険に加入している患者さんの希望がある場合に、追加費用を負担することで、保険適用外の治療を保険適用の治療と併せて受けることができます。

手術費用
選定療養による保険適用での自己負担額

- ・0割負担者…0円
- ・1割・2割負担者…1.8万円(両目)
- ・3割負担者…5.4万円(片目)

差額レンズ代(すべて片目)
選定療養による保険適用外での自己負担額

- ・単焦点…0円(乱視用含む)
- ・2焦点…25万円/乱視用30万円
- ・3焦点…35万円/乱視用40万円

※価格はすべてシーサイド眼科の一例

専門医インタビュー 近視矯正治療「ICL」って？

春から始める快適な裸眼生活……
選定療養で白内障手術も可能に！

「ボビュラーな近視矯正治療はレーシックですが、近年眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」(図1)が注目されています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆(ぜい)弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、N.A.S.Aや米軍、国内外のアスリートにも施術されている新しい治療法。手術時間はわずか5分程度。手術翌日から日常生活を送ることも。老眼前の方への効果が高いため、対



シーサイド眼科
吉田正至院長

ガネ使用率は3焦点の場合約1%。「メガネのわずらわしさから開放されて快適」と患者さんからの声も多いです。同院では「選定療養」という枠組みで多焦点眼内レンズを用いた白内障手術がおこなえるように(図2参照)。高額であった多焦点レンズを用いた白内障手術が、一部保険が効いて比較的費用を抑えることが可能になりました。東日本大震災から今年で11年目。日頃の防災対策としても「メガネいらずの裸眼生活」について考えま

医療法人 風企画
シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定
☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分

診療時間 9:30～12:30 14:30～17:30
休診日 日、祝 ※火曜・水曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術
(多焦点眼内レンズ対応)

- ・近視矯正手術(ICL)
- ・緑内障・糖尿病
- ・黄斑変性硝子体注射
- ・眼瞼下垂手術

検査・3D-OCT各種レーザー



記憶に残る、個性豊かで遊び心ある品々

鎌倉武士たちの熱き想いや
華麗な戦略を料理に表現

KAMAKURA ディナー
～鎌倉殿×13人の重臣たち～

期間 8/31(水)まで
時間 5:00P.M.～8:30P.M. (LO.8:00P.M.)
料金 一名さま¥21,000
(SEIBU PRINCE CLUB会員¥20,000) ※3日前までの予約制
料金には消費税が含まれております。
別途サービス料10%を加算させていただきます。

鎌倉プリンスホテル
茅ヶ崎市七里ヶ浜東1-2-18
(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
※電話予約 10:00～17:00
☎0467-32-1111
鎌倉プリンスホテル

Question

足の巻き爪。爪が皮ふに食い込み歩くと足が痛いです。
爪を剥がさずに治す方法はありませんか？

Answer

足の指に爪が食い込んで痛みが出るという状態には「巻き爪」という言葉が使われますが、同じような痛みを生じるものとして「陥入爪(かんにゅうそう)」というものがあります。この2つは原因が異なるために治療法も違います。一般的に若年者では「陥入爪」が多く、中高年者や女性に「巻き爪」が多いといえます。

爪のトラブルといえば「爪を剥がす」という治療が一般的であるかのような都市伝説がありますが、実は爪を剥がす治療はめったに行われません。爪を剥がすことにより、その後の爪のトラブルが増えること

答えてくれたのは… 湘南台青木形成外科クリニック
院長 青木 文彦 先生
福島県立医科大学卒業。横浜市立大学形成外科入局。同大学医学部附属市民総合医療センター形成外科部長を経て2000年開院。現横浜市立大学臨床教授。同クリニック年間的手術数は1000件以上。「大学病院と同じ診療ができるクリニック」がコンセプト

湘南台青木形成外科クリニック
☎0466-41-1360
藤沢市湘南台2-10-7、3階
診療科目：形成外科、美容外科
青木形成外科クリニック

※次回はすが内科クリニック、菅 誠先生に登場いただきます(予定)



米国ハーバード大学歯学部インプラント科ウェルバー教授(写真右)と角田院長(中央)。写真左は講師

自分の歯と変わらない機能と審美の「インプラント」

インプラント治療選びは
実績と満足度の高い医院で

同院のオペ室。大学病院の手術室に準じるほどの滅菌対策を徹底しています

「歯科医院を選ぶ際の大切なのは患者さんの満足度と実績です。当院の患者さん満足度は99.9%。高い技術力のインプラントは、10年は当たり前、20年、30年持つものです」と角田院長。

「歯科医院を選ぶ際の大切なのは患者さんの満足度と実績です。当院の患者さん満足度は99.9%。高い技術力のインプラントは、10年は当たり前、20年、30年持つものです」と角田院長。

自分の歯とまったく変わらない機能と審美の「インプラント治療」。興味はあるが、どの歯科医院を選んだらいいか、という人も多いはず。今回はインプラント専門医でもある「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長にインプラント治療選びに大切なことを聞きました。

医療法人社団 角理会 鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科

☎0120-418-462
藤沢市鶴沼石上1-1-15 (健康保険取扱い)
(藤沢駅南口徒歩3分)

毎週火・金休診 (日曜・祝日も平常診療)

診療時間 9:30-13:30 15:00-19:00

医院紹介はコチラ

答えてくれたのは… インプラント・入れ歯専門医 角田 達治院長

日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

ドーン!! お売りください! 金・プラチナ 洋酒 お酒
ウイスキー・ブランデー等 未開栓のものなら 何十年経っても買取OK!!

茶道具・骨董品
●古くなり使わなくなったもの
●物置や押入れに眠っている古いもの

出張現金 買取いたします 査定は玄関先でも OK!! 出張費無料

買取品目 貴金属・ジュエリー 金盃 銀盃 舶来・国産腕時計 中国骨董 万年筆 プラント品 iPhone13(アップル製品) タイヤモン 掛け軸 切手(国内・海外) 勲章・軍服・軍曹品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
☎0466-86-7505
10:00～19:00 第2・第4日曜定休
茅ヶ崎市辻堂新町1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
☎0467-81-5326
10:00～19:00 茅ヶ崎市共栄1-10-16 茅ヶ崎駅南口徒歩2分

4/6(水) 新発売!

季節限定 窯焼きパンケーキ

こぼれ甘夏 抹茶とさくら

Dishers ディッシュャーズ江ノ島店
新江ノ島水族館向いENOTOKIビル2階
TEL 0466-53-7423 9:00～21:30

神奈川県
鎌倉市

大切なペットと一緒に眠れるガーデン墓地🐾

顕証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

新区画 **3月**オープン

樹木葬式永代供養墓

凜

RIN

輝

KAGAYAKI

2霊納骨
永年供養

55 永代使用料
万円より

4霊納骨
永年供養

77 永代使用料
万円より

※上記金額他、諸費用がかかります。

永年この場所にお眠り頂けます。樹木葬は合祀は致しません。

正面のフェンスはシーズンにはバラが開花します。

集

TSUDOI

集合墓式永代供養墓

永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入の
お客様

332,000円
(1霊 332,000円)

3名でご購入の
お客様

569,000円
(1霊 186,677円)

2名でご購入の
お客様

465,000円
(1霊 232,500円)

4名でご購入の
お客様

653,000円
(1霊 163,250円)

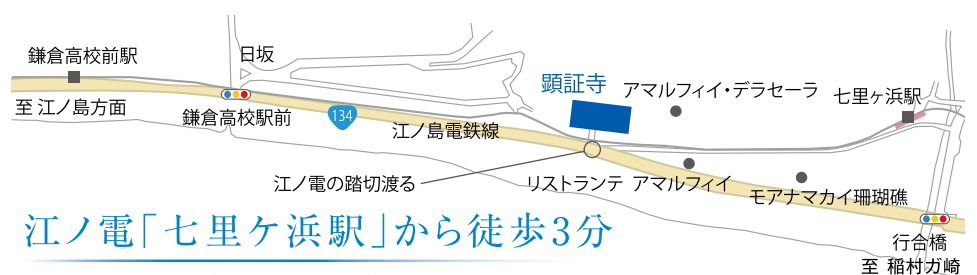
苑内からは江ノ島と富士が見えます



イーストサイドの休憩所



住み慣れた湘南 思い出の地湘南
永年この場所にお眠り頂けます



江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分

国道134号線沿い。

資料請求・見学予約のお問い合わせは

七里ガ浜 顕証寺墓苑

お問合せ
資料請求

0120-240-500

受付時間

午前9時～午後5時

神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21 〒248-0026

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4-32-13-103

七里ガ浜 樹木葬

検索Q



Shonan
湘南
Lien
リアン

発行／(株)産案
編集／有限会社 尚文社 <http://shoubunsha.com/>
発行エリア／薩門市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1094


FM83.1
 RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA

 PCスマホでもお聴き頂けます
www.radioshonan.co.jp

読者プレゼント

ペア4組8人

応募締切

4/8(金)

まで

大磯プリンスホテル

「シーフードピンクカレーセット」

お食事券をペア4組8人にプレゼント!



①リアンの感想やご意見 ②今号でよかった記事 ③地元民だからおススメしたいレアな観光スポット ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】 ハガキ・FAX・Webで応募ください
郵送 〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 **FAX** 045-680-1092
 ※株式会社「リアンプレゼン」係まで **Web** 右記二次元バーコードから読み込み **【応募締め切り】**
4月8日(金)消印有効



いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

＼ PICK UP! ／
春のガーデンに映える
フォトジェニックな新メニュー

シーフードピンクカレーで 『映え』ランチ

大磯プリンスホテル

うらかな春の日差しに、華やいだ気持ちにより一層盛り上げてくれる、目にも舌にもうれしいランチを満喫しませんか。

相模湾を望む広大なリゾート「大磯プリンスホテル」内にあるレストラン S・D・I・N・I・N・G (エス・ダイニング) で新しいランチメニュー「シーフードピンクカレー」が登場しました。

ストロベリードレッシングのサラダやコーヒーマチ（または紅茶）がついた「シーフードピンクカレーセット」(2700円)はいかがですか。

ピーツを使用したピンク色のルーは、華やかでかわいらしい見た

目とは裏腹に7種類のスパイスとココナッツの風味が効いた本格的な味。帆立やえびなどのシーフードと季節の野菜が添えられ、SNS映え間違いなしのフォトジェニックな逸品となっています。

その他大磯プリンスホテルでは豪華なアフタヌーンティーや、海と一体になれるスパ「THERMAL SPA S・WAVE」など写真映えるスポットがもりだくさん！春の行楽にでかけてみては。

※写真はイメージです※特定原材料7品目食物アレルギー（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生）をお持ちのお客様は、事前に係へ※THERMAL SPA・S・WAVEは日帰りの利用はできません

場所 S.DINING
(大磯プリンスホテル スパ棟1階)
料金 シーフードピンクカレーセット
¥2700
別途サービス料10%を加算させていただきます
時間 ランチ11:30～14:30(LO.14:00)

大磯プリンスホテル
〒240-0292 中郡大磯町国府本郷546
※電話予約 10:00～20:00
☎ 0463-61-7812

大磯プリンスホテル

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、
きちんと直す。
シンプルなことを
大切にしています。

ふーにゃん

にゃんこ

HPでねこスタッフフロク公開中！

雨漏れ・漏水修理工事

水廻り工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)

0466-50-5550

藤沢市茅ヶ崎2-1-6
小倉ビル105

新時代のインプラント治療

高度歯周病、多数歯欠損の方のための

All-on-4(オールオンフォー)

最少4本の
インプラントの埋め込みで
手術時間も短く
当日に白い歯が入ります

自由診療
標準価格: **123**300,000円~



体験動画

YouTube

「インプラントは無理」

と言われたら是非
専門医にご相談ください

あなたにピッタリのライフスタイルで、
自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます！

大成学園6つの特色

- ① 大学進学コースあり
- ② 週3・5回通学型あり
- ③ 不登校生もサポート
- ④ 発達障がい児に
- ⑤ 学習支援コースあり
- ⑥ 費用が安い
- ⑦ ワンデイクースあり

広域通学制 翔洋学園高等学校 通学 全日通学型

高校卒業 大学進学コース 専門学校コース

高認のための科目履修コース

お問い合わせ (平日・土曜午後2時~7時) ☎0466-54-7779

藤沢駅南口徒歩2分
 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイアモンドビル5階

放課後等
 デイサービス

生徒募集

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児

子育て支援和美

放課後デイサービス平塚駅前校

カナガク自立支援学習センター

カナガク放課後デイ辻堂駅前校 藤沢駅前校

説明会のお申込み
 お問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)

藤沢市南藤沢2-1-3 ダイアモンドビル5階
 【受付】11:00-19:00(定休日)土日・祝日

高価買取

おたからや

公認

通話無料

9:00~19:00

0120-555-415

金

出張高価買取

ダイヤ/宝石/ブランドバッグ/時計/切手/記念硬貨など

出張料・査定料無料

最短30分

即日現金

プラチナ・貴金属

約10倍!!

8,299円/g

UP!

現在

史上最高値!!

金のインゴットが

8,299,000円

1998年

865円/g

20年前の

約10倍!!

8,299円/g

コンシェルセンターまで

気軽にお電話ください!

ROLEX

腕時計

CHANEL

ショルダーバッグ

どんな状態でも!

金額保証

12万円

以上で、お買取りします

キャンペーン

4月28日(木)まで

ご成約の方

全員対象

最大40%UP!

買取金額

※キャンペーンの適用条件・詳細については店頭またはお電話にてご確認ください。

おたからや 藤沢店

藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1F

【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分

おたからや 藤沢店

北口徒歩4分 センチュリー21の隣

ご成約の方

駐車料金1000円ご負担いたします

コロナ対策徹底

陰性証明書

査定員 全員PCR検査済

携帯して出張・店内に掲示

※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号