

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.37

5

May 2022

# Lien 鎌倉



Lien 公式 Web サイト  
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



裸眼で過ごすセカンドライフ

裸眼生活でアクティブなシニアライフを。

65歳定年制「2025年完全義務化」を前に、これからの人生をアクティブに過ごしたいと考えているミドル・シニア世代が増えています。半面、40代半ばを過ぎると気になりだすのが「老眼」です。そんな中、老眼鏡なしで本が読んでみたい、趣味を楽しみたいという切なる希望を持ったアクティブシニアから注目されているのが「老眼治療」です。日常生活のみならず「裸眼で暮らせる」ことは災害時にも役立ちます。いざという時のために、今から情報収集しませんか？



写真提供：みなとみらいアイクリニック

## 老眼は手術で治療する時代に

MINATOMIRAI EYE CLINIC

医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック

自由診療

完全予約制

クイーンズタワー C 8階

〈老眼手術の一例と費用の目安〉

遠近両用眼内レンズ・白障手術

片眼 82万円

0120-17-4455

横浜市西区みなとみらい 2-3-5 クイーンズタワー C 8F

■診療時間 / 10:00~12:00・13:00~18:00  
■休診日 / 日・火・祝日

クイーンズスクエア地下直結。  
・みなとみらい線みなとみらい駅・徒歩1分  
・JR桜木町駅より徒歩15分  
お気軽に問い合わせを。

当院医師 荒井宏幸が鎌倉FMに出演!!  
詳細は2面をご覧ください

一般の保険診療をご希望の方は、こちらへ  
クイーンズ・アイ・クリニック 10:00~12:30  
15:00~17:30  
☎045-682-4455 土・日・祝日休診

## 老眼手術 LASIK・ICL 無料説明会

老眼説明会 5/14(土)・6/11(土)

担当医師：みなとみらいアイクリニック 主任執刀医 荒井 宏幸 先生

LASIK・ICL 説明会 5/28(土)・6/18(土)

担当医師：みなとみらいアイクリニック院長眼科専門医 坂谷 慶子 先生

専門医による老眼矯正・レーシックの説明会です。  
手術方法の紹介、検査のすすめ方など。  
下記電話またはホームページなどから申し込みください。

14:00~約1時間

定員になり次第  
〆切らせていただきます

- 会場 クイーンズタワーC 4階
- 受付 クイーンズタワーC 8階  
みなとみらいアイクリニック

8階の受付窓口までお越しください。会場までご案内いたします。

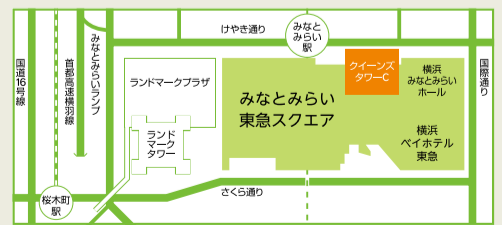
お申込み お問合せは みなとみらいアイクリニック

横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F  
診療時間：10:00~12:00/13:00~18:00 日・火・祝休

0120-17-4455

みなとみらいアイクリニック

検索



新型コロナウイルス感染防止のため、院内の抗ウイルス対策、スタッフのマスク着用、手指衛生を徹底しています。受講時はマスク着用と、受付で手指消毒と体温測定のご協力を宜しくお願い致します。



# こまっちゃんが行く!!

## 第19回 生ハムとパニーノのお店 「ANTICO RONDINO」



写真左・選べる生ハムの盛り合わせ Mサイズ 2500円(税別)  
写真右:Salame(サラメ)のパニーノ 900円(税別)

### フレッシュな切りたて生ハムのおいしさにおもわずニコリ頬がゆるむ

こんにちは!今回は、鎌倉市長谷に3月オープンしたばかりのお店「ANTICO RONDINO(アンティコ・ロンディーノ)」を紹介します!

イタリア発祥の生ハムサンド「パニーノ」や生ハムとチーズの盛り合わせ、ワインなどが味わえるこちらのお店は、稲村が崎で人気のイタリアンレストラン「タベルナ・ロンディーノ」が新たな挑戦として開業したレストラン。注文を受けてからスライスされるフレッシュな生ハムや、具材がたっぷりつまったパニーノは思わずワインが進んでしまう美味しさです。特に「選べる生ハムの盛り合わせ」(15時以降の注文)は、店主イチオシです。

店内での飲食はもちろんテイクアウトできるメニューもあるので、「おうち飲み」もはかどりそうです(笑)!



**DATE** ///  
ANTICO RONDINO  
(アンティコ・ロンディーノ)  
鎌倉市長谷1丁目15-20  
10:30~21:00 月曜日休\*祝日の場合翌日  
@antico\_rondino



KAMAKURA GOODMORNING STATION  
パーソナリティ:小松あかりさん  
「ラジオ聴いているよ!」と声掛けしていただくことも増えてきました。これからも皆さんの暮らしが楽しくなるような番組づくりをしてきます!



「鎌倉シャツのLocal Nature Ecology!」(毎週10:40~)では、メーカーズシャツ鎌倉・鎌倉店スタッフが出演し、こだわり抜いた商品の紹介、地元根拠した取り組みを紹介します

### リアンズジャンクション 出演情報

医療法人社団ライト  
みなとみらいアイクリニック  
主任執刀医 荒井宏幸先生  
インタビュー  
「手術で治せる老眼治療」  
5月14日(土) 10:10頃から放送

# 地元のランチ情報やプチエクササイズ 心地よいサウンドと多彩なゲストトークも!

鎌倉エフエム82.8MHz「KAMAKURA GOODMORNING STATION」

4月から毎週土曜日が始まった鎌倉エフエムの新番組「KAMAKURA GOODMORNING STATION」(カマクラグッドモーニングステーション)。「リアンズ鎌倉」では、毎週で番組トピックスを紹介していきます。お楽しみに!

天気・交通・災害などの  
コメント(瞬間的な情報  
報イイベントなど暮らし  
に密着した生活情報、ラ  
イフスタイル提案など、  
地域に密着した情報を提  
供する「カマクラグッド  
モーニングステーション」。

**注目!**  
地元のランチ情報や  
スペシャルトーク

「地元」に密着したラン  
チ情報や季節に沿って提  
案するプチエクササイ  
ズなど、今がちょうど  
グッドになる「生活情  
報が満載。音楽ディレク  
ター「LEEFE BEAT  
LAB」がセレクトする  
心地よい音楽と多彩なゲ  
ストによるスペシャル  
トークも必聴です」。リ  
アンズ鎌倉とのタイアップ  
企画「リアンズジャンク  
ション」も引き続き毎月  
第2土曜日に放送します。

### 番組公式HP



番組を聴くには  
①左記二次元コードから視聴ページへ  
②再生ボタン「▶」をポチリ!  
応援メッセージお待ちしております  
公式ツイッター @goodmorning828

## 東証スタンダード市場上場の「ウチヤマホールディングスグループ」が運営

# この春、新規オープンの介護付有料老人ホーム 大手グループならではの連携でサポート充実

幼年・青年・老年に細やかなサービス提供を行う東証スタンダード市場上場のウチヤマホールディングスグループ「さわやか倶楽部」が、介護付有料老人ホーム「さわやか横浜栄館」を3月にオープン。随時施設見学を受け付けています。

「慈愛の心・尊敬を守る・お客様第一主義」を基本理念に、幼青老共生のスローガンで、介護に関する多彩なサービスを提供を行う「さわやか倶楽部」が運営する介護施設は、利用者のニーズに寄り添い、入居一時金・敷金不要で全国展開。大手グループならではの幅広い連携で手厚いサポート体制が整っています。

湘南地域からアクセス便利な介護専用型の「さわやか横浜栄館」は、全室個室で要介護1から5まで入居可能。24時間介護職員が常駐するので、緊急時の対応はもちろん、早朝・夜間を問わず健康管理をしてもらえるのも、心強いポイントです。

また、生きる「から、暮らす」をモットーに、生活リズム作りを目的とした活力朝礼や転倒予防体操、日常生活の中での生活リハビリ、機能訓練を積極的に推進。柔道整復師が機能訓練指導員となっており、入居者の日々の状態を把握します。

毎日の楽しみでもある食事は、入居者の状態に合わせてバランス良く、レクリエーションや季節の行事も、スタッフ一同趣向を凝らし、笑顔あふれる時間を過ごせます。

入居一時金不要・24時間介護職員常駐で笑顔あふれる毎日を!



緑豊かな公園がある閑静な住宅街に、地上3階建て全室個室(67室)の介護付有料老人ホームが誕生。2階フロアの中央には食堂兼機能訓練室を配置し、陽の光が差し込む明るい空間となっています。

柔道整復師が機能訓練指導員として対応

### さわやか横浜栄館

〒横浜市栄区若竹町 49-24  
JR 京浜東北・根岸線「港南台駅」から車で約8分/神奈川中央交通「元大橋」バス停から徒歩約1分  
【受け付け・問い合わせ】  
菊池(きくち)さん/氏江(うじえ)さん  
☎受け付け 9:00~17:30  
☎045-330-4428



詳しくはホームページへ

【さわやか横浜栄館 物件概要】所在地/横浜市栄区若竹町49-24 交通/神奈川中央交通元大橋バス停下車徒歩1分 事業主体/株式会社さわやか倶楽部 建物の構造・規模/耐火・重量鉄骨造地上3階建て 敷地面積2024.05㎡ 延床面積2018.17㎡ 土地・建物の権利形態/事業主非所有 居室数/全室個室67室(15.08㎡) 共用設備/健康管理室・食堂・機能訓練室・大浴場・機械浴・個浴 横浜市介護保険指定番号1473501698 介護付有料老人ホームの施設の種類/介護付有料老人ホーム(一般型) 権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/月払い方式 入居時の要件/要介護認定1から5の方 介護体制/3対1以上 入居一時金/0円 利用料/居室料8万5000円、食費4万8600円、管理費(主に共有施設の維持費など)6万6000円 医療施設との連携/協力医療機関:湘南鎌倉総合病院(緊急時の医療対応)、よこはま港南台地域包括ケア病院(往診)、コンパスクリニック湘南台(往診・訪問歯科)

## 4/30(土)~5/26(木) 期日限定 県内18店舗で使える! スペシャルクーポン

# 湘南薬品

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 TEL.0466-26-3336

店舗一覧はこちら

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

※本紙面キリトリのみ有効 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店、ラ・ポテ湘南 フィル店は除く

有効期限▶ 4/30(土)~5/7(土)	有効期限▶ 5/9(月)~5/14(土)	有効期限▶ 5/16(月)~5/21(土)	有効期限▶ 5/23(月)~5/26(木)
税抜1000円以上のお会計で 好きな商品1品を <b>20%OFF</b>	税抜1000円以上のお会計で 好きな商品1品を <b>20%OFF</b>	税抜1000円以上のお会計で 好きな商品1品を <b>20%OFF</b>	税抜1000円以上のお会計で 好きな商品1品を <b>20%OFF</b>

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店、ラ・ポテ湘南 フィル店は利用不可。(Lien)



▲基調講演に登壇した、浄智寺の朝比奈恵温(あさひな・えおん)住職



総勢 154人が参加 湘南の海を見渡す鎌倉プリンスホテルで

基調講演や生活を豊かにするセミナーも



### 自分らしい生き方をみつけよう セカンドライフセミナー開催

3月30日「セカンドライフセミナー」が開催され(主催/株式会社産案)総勢154人が集いました。ご来場ありがとうございました

「鎌倉プリンスホテル バンケットホール七里ヶ浜」で開催されたセカンドライフセミナーには、感染予防対策のもと、たくさんの来場者で賑わいました。会場には、リアン読者50代〜80代を中心に、鎌倉、藤沢、茅ヶ崎の幅広い世代が来場。朝比奈住職による基調講演「今に生きる鎌倉の禪」のほか、シニアのための資産運用や相続、介護のこと、今さら聞けないスマホの操作方法まで、これからの人生に役立つセミナーが開催され、個別相談などが実施されたブースエリアも、情報収集に余念がない参加者で賑わいました。



入退場自由だった会場には、希望のセミナーや予約したブースの個別相談時間に合わせて、多くの人が来場

「まとめて情報収集できる、よい機会になった」という声も多く寄せられました

シニアの暮らしに役立つブースが!



実際に「掛け軸」を持参して鑑定を受ける参加者も…… 「スマホのお悩み解決ブース」には多くの人が相談に 「この機会に…」と金・プラチナを持参した買い取り希望の人で賑わっていました

#### セミナー参加者の声

たくさんのご意見ありがとうございました

老々介護中なので、介護の情報のほか、相続問題などの情報収集のために来場しました。知識の補充になりました。(鎌倉市・60代・夫婦)

前回の「ピンクリボンセミナー」にも参加しています。今回は基調講演、介護の情報収集のために、78歳の母と参加しました。金やプラチナも買い取ってもらいました。(茅ヶ崎市・50代・女性)

そろそろ将来の生活を考えなければいけない年齢だったので、介護施設情報は参考になりました。浄智寺の住職の講話も面白かったですね。もっと聞きたかったです。自宅に不要な美術品もあるので持ってくればよかったです(笑)。(鎌倉市・60代・50代・夫婦)

興味がある内容ばかりだったので、一日中いました。なかなか情報が入ってこないの、まとめて情報収集できるこんな機会はとてもありがたいです。また来たいです。(葉山町・70代・女性)

次回のセカンドライフセミナーは10月に開催予定! 続報をお待ち下さい

#### 【協賛企業】(順不同)

マニユライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ 株式会社/株式会社 FinCube/株式会社 シーボン/葉山うみのホテルサービスレジデンス/株式会社 エース・E & L/神奈川ロイヤル 株式会社/株式会社 ファーストパートナーズ藤沢小田急湘南ゲート店/株式会社 ファーストパートナーズ/株式会社 MIHARU もっとメイト/株式会社 加島美術/株式会社 オリエント4C's/湘南なぎさ合同事務所/漢方龍泉堂

**常勤 非常勤(パート)**

## 歯科衛生士 チームスタッフ募集!

**募集職種** ①常勤歯科衛生士(正社員) ②非常勤歯科衛生士(パート/週4~5日)

**待遇・給与他** 社会保険完備、福利厚生充実、能力・実績に応じた好待遇 ※詳細はサイトをご確認ください。

**交通** JR横須賀線 鎌倉駅東口 徒歩6分 江ノ島電鉄線 鎌倉駅 徒歩7分

**応募** 電話連絡、またはホームページからご応募ください。

二次元コードでアクセス! 求人サイト

鎌倉市雪ノ下1-10-8 酒井ビル2階 診療時間 10:00~13:00/14:30~19:00 休診日:不定休

**鎌倉矯正歯科クリニック 雪ノ下**

応募受付 ☎080-2044-0888 受付 10:00~19:00

将来、売却をする その時の準備のための **無料価格査定** 致します。

大船センター ☎0120-470-216 弊社提携税理士、FP、司法書士との電話相談承ります。お気軽にご連絡ください

大船駅徒歩2分 当センターの情報は QRコードからアクセス

国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみの大成建設のグループ会社

**大成有楽不動産販売** 国土交通大臣(9)第3394号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F 定休日:火・水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00

大切なペットと一緒に眠れる **ガーデン墓地** 神奈川県鎌倉市 **顕証寺墓苑** 新区画墓地ご案内

## 七里ガ浜樹木葬

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

樹木葬式永代供養墓

**凜 RIN** 2霊納骨 永年供養 **55万円**より 永代使用料

**輝 KAGAYAKI** 4霊納骨 永年供養 **77万円**より 永代使用料

※上記金額他、諸費用がかかります。

正面のフェンスは、シーズンにはバラが開花します。

**集** 集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

お問合せ資料請求 ☎0120-240-500

受付時間/午前9時~午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬概要】 経営主体/宗教法人 顕証寺 許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

乳がん検診をもっと身近に




湘南記念病院 土井卓子医師監修アプリ  
プレストヘルスナビ

Kamakura  
**Lien** リアン

https://lien-web.net/

発行/編集 尚文社 http://shoubunsha.com/  
編集/有限会社 尚文社  
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
発行部数/6万部  
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎045-680-1091

**DUSKIN** お家を元気に!  
家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820  
ダスキンメリーメイド鎌倉店  
ダスキンオンライン 検索 www.duskin-city.com

レディース  
リトアニアリネンのオーバーシャツ  
2万900円※送料無料

適応バスト(実寸)	着丈	袖丈
サイズ40 78cm~94cm (110cm)	前61cm後65cm	51cm



ドルマンスリーブのゆったりきれるオーバーシャツ

シャツ屋さんが作る  
ドレープなシャツワンピース



レディース  
小鳥柄プリントのシャツワンピース  
2万4200円※送料無料

適応バスト(実寸)	着丈	袖丈
サイズ42 82cm~90cm (105cm)	111cm	62cm
サイズ44 86cm~98cm (110cm)	112cm	63cm

Lien 通販

シャツ好きを魅了する  
ストライプス  
横浜生まれのオリジナルシャツ「STRIPES」

産地と連携して織りあげたオリジナル素材と、ファッション性豊かなイタリア等の素材を使用したこだわりのシャツを提供するシャツメーカー「ストライプス」。「本物は年月の経過と共にその良さがわかる」というコンセプトで作られ、10年経っても着続けたいオリジナルシャツを製造販売しています。母の日のプレゼント・自分へのご褒美に、袖を通すのが楽しくなるマイベストなシャツを手に入れてみませんか。

読者特典 「リアン読者割引」あり

【注文方法】STRIPES オンラインサイトから  
https://stripes.fashionstore.jp  
二次元バーコードを読み込んでアクセスできます▶▶▶

サイト注文時に「クーポン番号 STSUN10」を入力。  
支払い総額から**20%OFF**に




STRIPES ストライプス  
☎045-212-0540  
横浜市中区海岸通1丁目1番地  
11:00~18:00 不定休  
http://stripes-motomachi.jp




注力 玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも

玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

玉木歯科医院  
藤沢市南藤沢 18-1  
グレイシャスK 南藤沢4階  
(1階がエニタイムフィットネスのビル)  
10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30  
(土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能  
☎0466-29-5007  
玉木歯科医院



人生100年時代の健康法

歯周病を治療して  
感染症への抵抗力向上に?!

「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるものですが、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながるため、専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアロゾルを吸い取ることで

「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるものですが、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながるため、専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアロゾルを吸い取ることで

衛生面も安心して受診できます」と玉木院長。診療室は日本歯周病学会研修施設の認定を受け、日本口腔外科学会認定医(土曜)、大学病院で専門診療を行っている根管治療専門の医師(火曜、隔週土曜午後)も在籍し、口腔全体を見据えた包括的治療を提供。

手作りインテリアで暮らしに彩りを



梅雨を楽しむ手作りアイテム  
ランプは贈り物にも最適!

「アジサイのスタンドグラスランプ」3800円税別(受講料、材料費込み)。梅雨を楽しむアイテムや6月7月が誕生日の人へのプレゼントに。「新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少人数制での体験教室を実施しています」とスタッフ

スタンドグラス体験会  
各日・先着8人限定! (要予約)  
開催日時 5月11日以降の水・木・金・土  
10:00~16:00  
上記で都合のよい時間(3時間程度)  
※予約、問い合わせは電話で  
ブルー4名、ピンク4名の先着順

ADWORKS (アドワークス)  
藤沢市弥勒寺3-1-8 レポサール弥勒寺  
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日休診  
adworkss.jp  
☎0466-53-8679



参加は先着各日8人と少人数なので三密も回避。作品はその場で持ち帰れるので、自分

「アドワークス」では大人のインテリアづくりに体験できます。5月に制作するのは、梅雨を楽しむためのアイテムとしてピッタリのアジサイをモチーフにしたスタンドグラスランプ。色はピンクとブルーから好きな柄を選べます。

用はもちろん、贈り物にもぴったり。制作費は3800円(税別)とリーズナブル。「3時間程度で完成するので気軽にものづくりの楽しさを感じてください」と講師(参加は事前予約が必要です)。来場時には、近隣有料駐車場の利用を。

TERRACE MALL SHONAN  
**Terrace Park**  
GW Event

うれしい、おいしい、3日間!  
空の下、みんなで楽しむGW

ゲートスクエアに芝生広場が登場!おいしいグルメ、フラダンスなど楽しさ満喫の3日間!  
3階からしテラスでは4/29(金・祝)~5/29(日)まで誰でも自由にご参加いただける展示イベントも開催いたします。

広場でのんびり



5/3(火祝)-5(木祝)

おいしいグルメ



5/3(火祝)-5(木祝)

ワークショップ体験



5/3(火祝)-4(水祝)

フラダンスショー



5/5(木祝)

展示イベント



4/29(金祝)-5/29(日)

テラスモール湘南アプリ会員限定 5/1(日)▶5(木祝)  
**GWポイントラリーキャンペーン**

1店舗につき1万円以上の購入で  
**300ptプレゼント**

計300pt A店で300pt  
計600pt B店で300pt  
計900pt C店で300pt  
どんどんポイントGET!



詳しくはWEBで