上質で自由な時間を過ごす

Shonan

vol.36
6
June 2022

湘南 Lien リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理
リリーフは遺品整理のプロです
Relief
リリーフ 茅ヶ崎店
0120-038-588
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように…

星野リゾート　リゾナーレ熱海・大浴場「明星の湯」(花火大会)

星野リゾート　リゾナーレ熱海・ソラノビーチ Books&Cafe

今こそゆったり「近場旅」

山翠楼・客室「常盤第(ときわだい) モダン和洋室」

海石榴(つばき)・大浴場

初夏の彩りを楽しむ
鎌倉プリンスホテル あじさいプラン

紫陽花が見頃を迎える季節、鎌倉プリンスホテルでは紫陽花をイメージしたスイーツやディナーをはじめ、紫陽花見物にもぴったりな宿泊プランをご用意しております。鎌倉観光とともに、優雅なひとときをお楽しみください。

KAMAKURA紫陽花あふたぬーん

【スイーツ】ブルーベリーレアチーズ紫陽花タルト／メロンミント白玉／抹茶わらびもち／あじさいクッキー／あじさいモンブランタルト／琥珀糖 ほか
【セイボリー】ローストビーフ／海老と野菜の天ぷら／３色おにぎり／野菜のピクルス

期間 2022年5月12日(木)～2022年6月22日(水)
時間 11:30A.M.～3:30P.M. (ラストオーダー 3:00P.M.)
(平日時間制限なし／土・休日、催事開催時につきましては利用時間を120分とさせていただきます。)
料金 1名さま一般￥5,500　SEIBU PRINCE CLUB会員さま￥4,900

あじさいディナー

ディナーコースも、季節の食材を使用し紫陽花をイメージしたメニューでお届けいたします。デザートには、紫陽花に見立てた「あじさいモンブラン」をお楽しみいただけます。

期間 2022年5月12日(木)～2022年6月15日(水)
時間 5:00P.M.～8:30P.M.(ラストオーダー 8:00P.M.)
場所 レストラン ル・トリアノン
料金 １名さま一般￥8,600　SEIBU PRINCE CLUB会員さま￥8,000

STAY PLAN 初夏の鎌倉歩き♪ 紫陽花をイメージした限定洋食ディナー！夕朝食付き

『紫陽花ディナー』が付いた宿泊プランです。鎌倉のホテルステイだからこそ、混雑を避け朝早くから紫陽花観光に出かけてみてはいかがですか。

期間 2022年5月12日(木) ～ 2022年6月15日(水)
料金 １名さま一般……￥22,319より
SEIBU PRINCE CLUB会員さま …… ￥20,415より
※ツインルームBタイプ2名さま利用時の1名さま料金

※新型コロナウイルス(COVID-19)の感染状況や、政府による法令等に基づき、営業内容が変更になる場合がございます。※SEIBU PRINCE CLUB会員さま料金でご利用の場合は、他の割引と併用できません。あらかじめご了承ください。※当社のレストラン、宴会場等における食物アレルギー対応につきましては、食品表示法により製造会社等(当社の食材仕入先)に表示義務のある特定原材料7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。特定原材料7品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※写真はイメージです。

Prince Hotel Kamakura
鎌倉プリンスホテル
お問合せ ご予約
TEL:0467-32-1111
受付時間■10:00A.M.～5:00P.M.
〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
www.princehotels.co.jp/kamakura/

PRINCE Safety COMMITMENT
プリンスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment (プリンスセーフティーコミットメント)」を策定し、導入いたしました。

地元スタッフ一押し！

おすすめ観光スポット

熱海　カンカンビアガーデン

6/1(水)～8/31(水)、星野リゾート リゾナーレ熱海で開催されるイベント。静岡県の個性豊かな10種のクラフトビールと100種の缶詰が楽しめます。クラフトビールと缶詰のペアリングを楽しんで下さい。(星野リゾート リゾナーレ熱海 総支配人　福井ゆう子さん)

カンカンビアガーデン
(星野リゾート リゾナーレ熱海)
☎050-073-055
熱海市水口町2-13-1

湯河原　万葉公園　ほたるの宴

5/28(土)～6/12(日)に開催される初夏のイベント。夜のとばりがおりるころ公園の水際にゲンジボタルが舞い踊ります。藤木川、千歳川・新崎川沿いなど湯河原町全体でほたるを楽しむことができますよ。(山翠楼・海石榴 統括マネージャー　力石正和さん)

万葉公園
☎0465-64-1234(湯河原温泉観光協会)
足柄下郡湯河原町宮上566

湯河原　ちぼり湯河原スイーツファクトリー

「赤い帽子」や「カリン・ブルーメ」などを製造するクッキーメーカーの体験型工場です。工場見学や60分食べ放題のクッキーバイキングのほかカフェ、ショップも併設。クッキーができる様子を見ながら味わう体験をぜひ！(海石榴スタッフ　松田美樹さん)

ちぼり湯河原
スイーツファクトリー
☎0465-63-0404
足柄下郡湯河原町土肥1-15-4

気軽に楽しむ
近場旅

自宅から1～2時間ほどの距離で、のんびり過ごす近場旅。近くにあるのに見たことのない景色や、触れたことのない文化など、知っていそうで知らない地元の魅力を体感しませんか。

滞在自体が特別になる、唯一無二のリゾートホテル

青々と広がる絶景と遊び心が凝縮

星野リゾート　リゾナーレ熱海

熱海の海と街を一望できる山上に建つ「星野リゾート　リゾナーレ熱海」は、滞在自体が特別になるリゾートホテルです。

熱海の名物〝花火〟と、海の〝青〟を基調にデザインされた館内では、地域の魅力を生かした季節ごとのイベントやアクティビティをはじめ、クライミングウォールや天空のビーチのようなブックカフェ、樹上アスレチックなど、遊び心がいたるところに。全室オーシャンビューの客室からは、年間通して行われる花火大会も楽しめ、ゆったりと特等席気分で満喫できます。夕食は会席料理を堪能する和食ダイニングか、パティシエ体験ができるビュッフェレストランから好みを選択。熱海の温泉ならではの塩化物泉につかりながら、絶景を見渡して。

2泊3日で夏を満喫！
「リベンジ夏休みステイ」プラン

大人数の旅行を一緒に楽しみたいなら、広々テラスリビング付きの客室空間で過ごすプランを。このテラスでは線香花火が楽しめ、海水浴場ではパラソルなどの海水浴サポートグッズを用意。定員は1日1組、4歳以上最大6人まで(3歳以下6人まで追加可)。7/23～8/27の毎週土曜(2泊3日)。詳細はHPで。

リゾナーレ予約センター
☎0570-073-055
熱海市水口町2-13-1
JR熱海駅から送迎バスで約20分／西湘バイパス小田原I.Cから車で約60分／受付時間9:30～18:00／チェックイン15:00、チェックアウト12:00

プラン詳細は
＼コチラから／

旬を活かした会席料理と、星空輝く展望露天風呂

老舗料亭旅館で芯からくつろぐ

湯河原　山翠楼(さんすいろう)

海の幸・山の幸をはじめ、奥湯河原の柔らかな名湯が楽しめる昭和8年創業の老舗料亭旅館「山翠楼」。

個室の食事処で味わう会席料理は、地元の旬の美味しさを存分に引き出し、素材はもちろん、器や季節のあしらいなど、一品一品に総料理長のこだわりを感じます。中でも自家製湯葉は、とろりと舌触りなめらかで、心もほぐすほどの味わいが絶品。

展望露天風呂「大空」の自慢は、昼は山々の景色を、夜は満天の星空を一望。美肌の湯とも称され、敷地内にある源泉から、湯量豊かに湧き出します。

露天風呂付き客室やベッド付き和室など、くつろぎ時間を演出する多彩な客室とともに、観光も楽しめるプランを用意。近場旅ならでは、四季折々に利用したくなる旅館です。

宿泊客限定「2022蛍の宴」は
7/10(日)まで
姉妹館「海石榴」で開催される「蛍の宴」に合わせて、この鑑賞会へ参加できる7/10(日)までの山翠楼宿泊客限定プラン「2022蛍の宴」は季節を感じる特典付きで、大人ペア(1泊2食付き、入湯税別)＝一人あたり2万7500円から。

☎0570-026-577
湯河原町宮上673
JR湯河原駅から奥湯河原行きバスで約20分、終点「奥湯河原」下車すぐ／西湘バイパス小田原I.Cから車で約35分／受付時間10:00～18:00／チェックイン14:00、チェックアウト11:00

「2022蛍の宴」
＼予約ページ／

季節ごとに訪れたい、都心から1時間の「泊まれる料亭」

お部屋食で旬を愉(たの)しむ 優美なとき

海石榴(つばき)

料亭旅館「海石榴(つばき)」は和のもてなしに心も体も寛(くつろ)ぎを味わえる宿。全29室の静かな空間には、純和風タイプからプライベートヴィラ感覚の露天風呂付スイート、調度品や設えに贅(ぜい)を尽くした貴賓室タイプなど、自然を肌で感じながらそれぞれの滞在を満喫できます。

至極のおもてなしは美食のひと時。その時季に最も美味しい食材を吟味し、その持ち味を生かした逸品料理は、旬を五感で味わう愉しさを教えてくれます。また庭園を望む大浴場のほか、山々を望む露天風呂で名湯を堪能できるのも魅力。

湯河原の新緑が輝き出す季節。初夏には海石榴の庭や清流に蛍が舞う姿も…。喧騒を離れ、季節ごとの楽しみを求めて出かけてみませんか。

静寂な夜と初夏の風物詩
「蛍の宴」プラン＜特典付き＞
静寂な夜と初夏の風物詩を堪能できる「蛍の宴」プラン。お部屋で蛍を楽しめるほか、線香花火やりんご飴など季節を感じる嬉しい特典付き。和室1間2名1室、1名利用時料金4万2570円から(1泊2食付き、入湯税別)。※「蛍の宴」は6/11～7/10に開催予定。雨天時は中止になる場合もあります

☎0570-026-577
足柄下郡湯河原町宮上776
JR湯河原駅から奥湯河原行きバスで約20分、終点「奥湯河原」下車すぐ／西湘バイパス小田原I.Cから車で約36分／受付時間10:00～18:00／チェックイン14:00、チェックアウト12:00

「蛍の宴プラン」
＼予約ページ／

PRESENT

星野リゾート　リゾナーレ熱海
1 コーヒー豆、シーソルトチョコレート オリジナルコースターセット

応募締切 6/12(日)まで
2人に

星野リゾート　リゾナーレ熱海から、静岡市にある直売所&焙煎所の「IFNi ROASTING&CO.(イフニロースティング&コー)」で自家焙煎されたオリジナルブレンドのコーヒー豆「海」200gと、カカオ豆から手作りする無添加チョコレート専門店「Conche(コンチェ)」のシーソルトチョコレート、そしてリゾナーレ熱海ロゴが入ったコースターの3点セットを2人にプレゼント。

IFNi ROASTING&CO.
静岡県静岡市葵区水道町125
☎054-255-0122
Conche(コンチェ)
静岡県静岡市葵区七間町16-7
SOZOSYA OMACHI ビル1A
☎054-293-4910

①リアンの感想やご意見　②今号でよかった記事　③「リアン」で取り上げて欲しい情報　④氏名　⑤年齢
⑥性別　⑦〒住所　⑧電話番号　を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募ください
郵送　〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階　FAX 045-680-1092
※㈱産業「リアンプレゼント1」係まで　Web 右記二次元バーコードから読み込み
【応募締め切り】 6月12日(日)消印有効

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

注)西湘バイパスリニューアル工事のため、7/21(木)まで、小田原IC～石橋IC～小田原西ICは、昼夜連続して通行止めになります

地元読者に聞きました！

お気に入りココだけスポット

観光客は中々立ち寄らない、お金をかけず楽しめるココだけのスポットをリアン読者に聞きました。これからの季節にピッタリなハイキングや磯遊びなど、自然にふれて心も体もリフレッシュ！

子ども心をくすぐる市民の森のツリーハウスは、実は私もお気に入りです。
（茅ヶ崎市・35歳・女性）

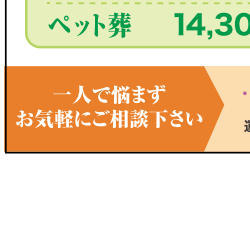
樹上から見渡す冒険の世界！

木々などの自然を活かしたアスレチック遊具がある「市民の森」。市民ボランティア提案で2008年度に設置されたツリーハウスは、ターザンロープと一体型となって昨年リニューアル。物語から飛び出したような空間が魅力的。

【市民の森】茅ヶ崎市堤716（無料駐車場あり）。ツリーハウス利用時間10:00～15:00（5～10月は毎日、11～4月は土・日曜、祝日のみ利用可。雨天時は休場）。★市民活動団体「ちがぼ～（茅ヶ崎に冒険遊び場をつくろう会）」では定期的にイベントを開催。次回は6月26日（日）10:00～15:00。詳細はFacebook「ちがぼ～」で確認を

美しいカワセミの羽色が一層映える初夏。私は大庭の裏門公園で野鳥観察しています。
（藤沢市・57歳・女性）

入れない公園!?で野鳥観察



「清流の宝石」と呼ばれるカワセミ

湘南ライフタウンの住宅街のど真ん中、約2.7haもあるという広大な「裏門公園」は野鳥が観察できる公園として知られています（入園はできません）。歩道沿いの観察窓から野鳥が観察できるようになっていて6月下旬～7月上旬には藤沢市の鳥“カワセミ”も飛来します。

【裏門公園】藤沢市大庭字裏門5408。辻堂駅北口から「ライフタウン方面」行き「大庭小学校」下車徒歩約5分※駐車場はありません

観察窓には望遠鏡も

潮の満ち引きがある岩場を再現！タイドプールで生き物観察

江の島東側にある江の島ヨットハーバーの管理事務所・ヨットハウスから、ヨットが両脇に並ぶセンタープロムナードを進むと、浅瀬の岩場を人工的に再現した潮だまり「タイドプール」があります。ここは、小魚やカニなど、磯の生き物を観察できる穴場スポット！

潮の満ち引きに合わせて水深が変わるものの、周囲が壁に囲まれているので、急に高波が来る心配もなく、子ども連れに人気。岩場で観察する際は、ケガをしないようにマリンシューズなどの持参がオススメです。

江の島ヨットハーバーには、子ども連れにピッタリの磯遊びスポットがあります。
（藤沢市・33歳・男性）

タイドプールすぐわきにある「さざえ島」の階段を上れば、ヨットハーバーや海岸線を一望できます

【江の島ヨットハーバー】藤沢市江の島1-12-2。開門時間8:00～18:00（5・6月などの土・日曜ほか、7・8月は7:00～19:00）。6月～8月は無休、そのほかは火曜定休など
☎0466-22-2128

鎌倉アルプスと呼ばれるハイキングコースからの眺めは爽快です！
（鎌倉市・62歳・男性）

建長寺裏手の「勝上嶽」からは鎌倉の街並みと相模湾が一望できます

絶景の天園ハイキングコースから鎌倉湖のある散在ガ池森林公園へ

“鎌倉アルプス”とも呼ばれる「天園ハイキングコース」は、建長寺の裏手側にある勝上嶽（しょうじょうけん）～鷲峰山～大平山（鎌倉市最高地点159m）～天台山を結ぶ尾根道。今年4月には、通行止めになっていた「天園～瑞泉寺」のルートが開通され、何通りかの歩き方ができ、相模湾を見渡す展望スポットやロープを張った岩場、石仏・石塔などの見どころも。

また、今泉台への分岐から“鎌倉湖”と呼ばれる「散在ガ池森林公園」へ行くと、6月下旬にはケイワタバコの花が見ごろを迎えます。

散在ガ池森林公園

【天園ハイキングコースの主な入口】
❶今泉台住宅入口（JR北鎌倉駅から徒歩40分）
❷半僧坊入口（建長寺境内のため拝観料が必要）
❸今泉台六丁目公園入口（江ノ電バス・半僧坊から徒歩5分）
❹覚園寺入口（京急バス・大塔宮から徒歩10分）
❺瑞泉寺入口（京急バス・大塔宮から徒歩15分）

【散在ガ池森林公園】鎌倉市今泉台7-930-1（江ノ電バス・今泉不動から徒歩3分）、開園時間8:30～17:00
☎0467-45-2750（鎌倉市公園協会事務局）

買取強化実施中!!
湘南台店限定
リアン読者特典
最大合計40%UP
貴金属 査定額 30%UP
時計 査定額 10%UP
※本広告提示※湘南台店限定※一部除外品もございます※2022.6/30（木）まで
貴金属
時計
橋本店長
おたからや湘南台店
☎0466-46-9022
湘南台パーキング 無料券進呈
※湘南台店ご利用の方
藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階 10:00-18:00 日曜・祝日休
神奈川県公安委員会許可第452600008760号 酒類販売業免許R2.1.22[藤法-35]
おたからや 湘南台店 検索

Cat sitter petit
キャットシッター プチ
キャットシッター
バードシッター
ドッグシッター
茅ケ崎市、藤沢市、大船までお伺いします
対応地域以外でも、どうぞご相談ください。
「安心して出かけられました！」と、飼い主様よりお声を頂いております。愛玩動物飼養管理士1級取得者が、ねこちゃんを大切にお世話致します。
☎0467-53-2095
キャットシッター プチ 検索
https://pac1.jp/petit/index.html
●愛玩動物飼養管理士１級 ●ペット食育士１級 ●動物訪問看護師
●JCSA認定マスターライセンス 老犬介護士
●ペットアシストクラブ（PAC）正会員 《ペットサービス業務保険加入》
茅ケ崎市小和田3-8-12 動物取扱業登録番号：動保 第210209号
（有効期間：2026 年10 月13日）動物取扱責任者：迫 厚子

ちがそうの海洋散骨
お葬式と同時申込で…
一切お任せ 委託散骨 通常価格（税込）¥66,000 → ¥60,500（税込）
一緒に海へ チャーター散骨 通常価格（税込）¥176,000 → ¥165,000（税込）
ちがそう
☎0120-989-548
http://chigasou.com
火葬式 165,000円(税込)
1日葬 330,000円(税込)
家族葬 440,000円(税込)
一般葬 605,000円(税込)
ペット葬 14,300円～(税込)
完全予約制
「相談サロン」完備
墓地 墓じまい 海洋散骨の相談
仏壇・仏具の販売
生前整理 遺品整理
片付け リフォーム
葬祭ディレクター・遺品整理士・終活カウンセラーなど実績多数の専門家が在籍しています、安心してご相談ください。
一人で悩まずお気軽にご相談下さい
・終活カウンセラー ・遺品整理士 葬祭ディレクター1級在籍
運営会社 ㈱岡村 茅ヶ崎市幸町6-21-203 ☎0467-91-0919
http://okamura-sougi.com/
一般廃棄物収集運搬業許可
一般貨物自動車運送事業（霊柩）関自貨第3389号

Dishers
ぴっぐりダンキー PRESENTS
おかげさまで2周年!!
6/10(金) 11(土) 12(日)
感謝特価
Dishersレギュラー
¥860 → ¥390
1日390食限定
※トッピング変更不可
※カスタマイズ不可
※クーポン併用不可
※お1人様1食まで
ディッシャーズ
Dishers 江ノ島店
新江ノ島水族館向いENOTOKIビル2階
TEL 0466-53-7423 9:00~21:30
「#dishers」で投稿してね！
フォローもよろしく！

知っておきたい歯周病の基礎知識　歯周病専門医に聞く！

歯科医療最前線インタビュー

歯周病専門医と認定歯科衛生士、栄養士がチームでサポートする歯周病治療

藤沢駅南口から徒歩1分の「藤沢歯科」は、歯周病治療とインプラント治療、静脈内鎮静法下での歯科治療を3本柱に歯科診療を行っています。雨宮啓院長は、大学院で歯科麻酔学を専攻し、博士号を取得。インプラントを専門とするクリニックで研鑽(さん)を積み、さらに日本歯周病学会歯周病専門医の資格を取得しています。今回は雨宮院長に、歯周病治療で大切なポイントを伺いました。

藤沢歯科
院長・雨宮啓 先生

東京歯科大学歯学部卒業、同大学大学院(歯科麻酔学)修了。日本歯周病学会歯周病専門医、日本歯科麻酔学会認定医。2021年幻冬舎から発売された「進化する歯科のチカラ～歯科医療最前線で闘う12人のプロフェッショナル」でも紹介されています

「歯周病予防と治療は原因を究明して治療することが大切です」

歯茎の慢性的な炎症や歯磨き時に出血があっても、放置していると進行する歯周病は、自覚症状が少ないため〝静かなる病〟とも呼ばれるそうですね。

はい。実は、30～40代の80％が歯周病といわれているんです。

歯を失う原因の一つ「歯周病」。その「原因」は大きく分けて3つあります。口腔内の細菌の量、噛み合わせのバランス、それから免疫力です。噛み合わせのバランスについては、いろいろな論文から歯周病に深く関係することがわかってきました。また細菌に対して免疫力の極めて低い人が、歯周病になりやすいこともわかっています。

すると原因によって治療や予防方法も違うんですね。

そうなんです。歯周病治療、予防はその原因を究明した上で、的確な治療をしていく必要があります。私たちはそれを調べるために、歯周病の細菌検査、噛み合わせのバランス、免疫力の検査をするわけです。その上で、歯が保存できるようであれば歯周組織再生療法であったり、歯周病治療を行い温存できる治療を行います。

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という厚生省(当時)と日本歯科医師会が平成元年に提唱した「8020(ハチマルニイマル)」という運動があります。そこで大切なのが将来を見据えた適切な診断と、治療をしてくれる歯科医師、専門知識と技術を持った歯科衛生士に〝出会う〟ことなんです。

歯周病検査では、最適な治療方法の提案のため、唾液をサンプリングする細菌検査で、細菌学的側面と患者の免疫力を評価します

歯の温存に重要な日本歯周病学会認定歯科衛生士、栄養士の存在

専門知識を持った歯科医師・歯科衛生士とは？

歯周病は重度になると、外科治療や歯を支える組織の再生が必要になるため、より専門的な診査・診断・治療計画の立案が求められます。当院には常勤の歯科医師全員が「日本歯周病学会歯周病専門医」を取得しています。また取得難易度が高い「日本歯周病学会認定歯科衛生士」が2人在籍しています。認定歯科衛生士は、さまざまな専門知識を持っていますので、患者さんひとりひとりの口腔内や生活習慣を把握、長期的な視野に基づいて、歯を失わないためのきめ細やかな予防処置を提供することができます。

例えば、私たち医師が「温存は難しいかな」と思っている歯でも、歯周病に精通した歯科衛生士が手入れを続けることで、残していける歯が出てくるんです。そういうケースはかなり多く、チーム医療の必要性を感じますね。

加えて栄養士の存在です。栄養士は歯科医院でとても大切な役割を果たします。歯周病の原因は細菌の数のほかに、食生活にもあります。当院にも栄養士がいますが、歯科衛生士による定期的なメンテナンスに加えて、栄養士が患者さんの食習慣の改善サポートを行うことで、歯周病のリスクをより下げることにつながっていきます。

歯周病治療におけるチーム医療の重要性がよく理解できました。今日はありがとうございました。

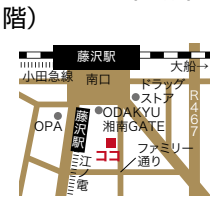
歯科医が6人、歯科衛生士が8人、栄養士が1人在籍する同院では、一人の患者さんを専属の歯科衛生士が担当する「担当制」を導入。「一生自分の歯で噛む」ために、症状の変化や状況を理解しやすい、一人ひとりに合わせたセルフケアの提案してくれるというメリットも

教えて雨宮先生！ 今話題の「静脈内鎮静法」って何ですか？

歯科治療に恐怖心があって治療が受けられない患者さんは人口の12%にも上ると報告されています。他にも「口を開けているのがつらい」「痛みに弱い」「嘔吐反射が強く、気持ち悪くなっていまう」といった人は多くいらっしゃいますが、静脈内鎮静法を使えばウトウトと眠った状態で痛みを感じることなく治療を受けられますので、リラックスして歯科治療を受けたい患者さんには最適な麻酔方法です。専門知識をもった歯科麻酔科医あるいは歯科心理カウンセラーにご相談ください。

藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター（4階）
藤沢歯科予防クリニック（2階）

藤沢市南藤沢21-6、4階・2階
9:00～13:00／14:00～17:30
（土曜 =9:00 ～ 13:00）
木・日曜、祝日休診
https://www.fdic.jp/
☎0466-26-8541



Lien（リアン） WEB
シニアの住まい展示場

資料請求フォーム
https://lien-web.net/entry/senior-catalog/

シニアの住まい各社のカタログが
一括請求できます
スマートフォンから簡単申込!!

老後は住み替えも選択肢のひとつ。自分にあった住まいは？

老後の暮らしを考えて、住み替えを考えている人もいるのではないでしょうか？

シニア施設と言っても「住宅型有料老人ホーム」「介護付き有料老人ホーム」「サービス付き高齢者向け住宅」など種類はさまざま。料金やサービスも一様ではありません。利用権方式で家賃相当を支払うものや、将来の資産として購入・売却ができる利用権方式の住宅もあります。

自身や家族に合ったシニア施設を選ぶためにも、しっかりとそれぞれの特徴を把握しておきたいものです。「シニアの住まいWEB展示場」では気になるシニア住宅や施設のカタログ請求ができます。この機会に有効な情報を集めて、安心して暮らせる住まい探しに役立ててください。

スマートフォンでカメラを立ち上げかざしてみてください

資料請求の前にそれぞれの住まいを予習

1 逗子・葉山/葉山町堀内
住宅型有料老人ホーム
葉山うみのホテル サービスレジデンス
https://garden-terrace.jp/hayama

2 東戸塚/横浜市保土ケ谷区
シニア向け分譲マンション
デュオセーヌ横濱東戸塚
https://www.duoscene.jp/yokohamahigashitotsuka/

3 茅ヶ崎/茅ヶ崎市東海岸
住宅型有料老人ホーム
ネオ・サミット茅ヶ崎
https://www.neo-summit.com/chigasaki/

4 三崎口/三浦市尾上町
介護付有料老人ホーム
ソノラス・コート油壺
https://sonorous.co.jp/aburatsubo/

5 本厚木/厚木市森の里
シニア向け分譲マンション
ダイヤモンドライフ 森の里ヒルズ
http://www.dl-morinosato.com/

【企画・受け付け代行】㈱産案 Lien編集部
☎045-680-1091（問合わせ 平日10時～17時／土日祝休）
記入頂いた個人情報は、ご希望の請求パンフレット送付や見学会等の案内発送に利用いたします。了承の上申込みください。

PRESENT

大磯プリンスホテル
2 大磯ロングビーチ 入場招待券

応募締切 6/12(日)まで

ペア5組に

大磯ロングビーチの入場招待券をペア5組にプレゼント(通常大人一日券4200円)。営業時間:7/9(土)～7/15(金)と9/5(月)～9/11(日)は10:00～17:00、7/16(土)～9/4(日)は9:00～17:00

大磯ロングビーチ
中郡大磯町国府本郷546
☎0463-61-7726

大磯プリンスホテル併設のシーサイドリゾート「大磯ロングビーチ」。全長140mのウォータースライダーや波のプールなど様々な楽しみ方ができます。今年も7/9(土)～7/31(日)は3歳～未就学児がキッズフリー(無料)に。

さらに今年は大磯ロングビーチ65周年記念キャンペーンを実施。6月中に大磯プリンスホテルに宿泊すると、大磯ロングビーチの入場料が65%オフになるクーポンをチェックイン時にプレゼント。

①リアンの感想やご意見 ②今号でよかった記事 ③地元だから知っている、湘南のレアスポット&レアショップ情報 ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募ください
郵送 〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX 045-680-1092
※㈱産業「リアンプレゼント2」係まで Web 右記二次元バーコードから読み込み
【応募締め切り】 6月12日(日)消印有効

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

来年4月、藤沢市大庭にオープンするインターナショナルプリスクール

小学校入学前までに 英語と国際感覚を身に付ける

日本の小学校就学に合わせて学年を設定。新年度は4月スタート。さまざまな形から英語に触れ、自然とそれを使い、表現できるようになる。「全身で英語を学ぶ」英語学習プログラムです

日本で暮らす子どものためのインターナショナルスクール「AICバイリンガル幼稚舎 湘南校」が来年4月、藤沢市大庭に開園します。

「日本と海外どちらの環境にも順応できる子ども」を育てる」ことを目的とした同幼稚舎は、詰め込み教育ではなく、身近なことを通して自然に英語を身につけることを大切にします。さらに日本の文化や感情、意思、思考の基盤である母国語を重んじ、日本語による授業も重視しています。

入園対象は1歳から。現在、幼稚舎の雰囲気が味わえる体験会を随時開催しています。

同校は、国の定める基準を満たした保育施設で、幼児教育無償化の対象です(補助認定の手続き・詳細詳細は、『藤沢市 幼児教育・保育の無償化』で検索を)。

「AIC Mommy and Me English」
(英語に親しむ体験会)
定員 各回10組先着順

1～3歳が対象
幼少期から英語に慣れ親しめる AIC のイマージョン教育が体験できます

日 時 毎週火・木曜
9:30 ～ 10:30、13:00 ～ 14:00
※7/14(木)まで(ターム1)

場 所 湘南校(左記地図参照)

受講料 1日4400円
※兄弟参加の場合は、2人目以降半額に

申し込み 1日単位で申し込み
※体験希望の3日前までに電話で申し込みを 046-204-7122(本社)

AIC バイリンガル幼稚舎 湘南校
藤沢市大庭 5224-6、2階
9:00 ～ 18:00 (問い合わせ)
土日・祝日定休
☎ 0466-47-9312
AICバイリンガル幼稚舎湘南校

新区画墓地ご案内

樹木葬式永代供養墓

凛 RIN 2霊納骨 永年供養 永代使用料 55万円より

輝 KAGAYAKI 4霊納骨 永年供養 永代使用料 77万円より

※上記金額他、諸費用がかかります。

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体／宗教法人 顕証寺■許可番号／神奈川県指令第148号 ■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

集 TSUDOI

集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

住み慣れた湘南 思い出の地湘南。永年この場所にお眠り頂けます

江ノ電「七里ケ浜駅」から徒歩3分
国道134号線沿い

お問合せ 資料請求 0120-240-500
受付時間／午前9時～午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索
株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

藤沢ミシン ミシン下取りSALE 5/26(木)→6/12(日)

ご購入の際、お手持ちのミシンを下取りいたします！

30,000円以上のお買上で	下取価格 3,000円	150,000円以上のお買上で	下取価格 20,000円
50,000円以上のお買上で	下取価格 5,000円	200,000円以上のお買上で	下取価格 30,000円
70,000円以上のお買上で	下取価格 7,000円	300,000円以上のお買上で	下取価格 50,000円
100,000円以上のお買上で	下取価格 10,000円	400,000円以上のお買上で	下取価格 60,000円

職業用刺繍ミシンフェア 同時開催中

縫製機械整備技能士のいる店 国内外問わず全メーカー正規代理店

Sewing Master 手作りクラブの 藤沢ミシン 藤沢店
http://fujisawa-misin.com/ 10時～19時 年中無休

ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問合せ
☎0466-27-1151

平塚店 ☎0463-21-0541 10時～19時/年中無休
横浜西口店 ☎045-320-3266 10時～19時/年中無休
通販サイト Sewing shopフジミー http://sewingshop.jp/

MACHI NETA SELECT

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

NEWS

平和への願いを込め支援の心が響き合う

藤沢市では、ウクライナからの避難民を市内で包括的に支援しようと、「ウクライナ避難民支援〝Harmony〟」の取り組みを4月22日に発表。

この支援パッケージは、行政と市民、関係団体などが一体となり、生活サポートや支援の呼びかけなど、〝オール藤沢〟で取り組むもの。

この一つとして、5月15日に江の島サムエル・コッキング苑をメイン会場として、ウクライナ民族楽器のバンドゥーラ奏者・カテリーナさんを招き「ウクライナ支援チャリティ演奏会〝Harmony〟」を開催。同時に、藤沢駅北口のペデストリアンデッキをサテライト会場としてライブ配信を実施。両会場では、ウクライナ人道危機救援金として募金箱を設置して、来場者からの寄附が寄せられました。

なお市役所本庁舎などでも募金箱を設置。これからも継続的な支援活動が行われます。

5月15日に行われたウクライナ支援チャリティ演奏会“Harmony”。この様子は、藤沢市観光協会のYouTubeチャンネルでも試聴できます

4月29日・30日には、市役所本庁舎がウクライナ国旗のカラーである青と黄色にライトアップされました

NEWS

優れた送・排水機能で全国消防初の新型車両

藤沢市消防局は、遠距離送水と大量排水ができる「遠距離送・排水システム車」の運用を4月から開始。1台で2つの機能を併せ持つ車両として、全国の消防本部で初めての導入となります。

遠距離送・排水システム車は、全長8m・全幅2.5m・全高3.5m・総重量15t、乗車定員3人。最大送水能力は毎分3500ℓで、1㎞先の遠方まで放水可能。最大排水能力は毎分1万5000ℓ。給水可能高さは最大30m。南消防署に配備されています

送水機能の特徴は、震災による断水や大量の水が必要とされる大火災などの発生時に、同市の地域特性でもある豊富な海水や河川などの自然水利を活用できること。また、1カ所に集中して送水するほか、分岐して複数カ所に送水も可能です。排水機能としては、25mプールの貯水なら20分程度で排水でき、想定を超える規模の水害が発生した場合、浸水した住宅地や冠水した道路の排水活動を速やかに行えます。

大規模地震に伴う消火栓の断水などによる消防利水の不足や、昨今激甚化・頻発化する台風やゲリラ豪雨への対策を強化することで、被害軽減に期待されます。

SPOT

藤沢宿の肥料蔵が趣を活かした園芸店に

旧東海道藤沢宿にある国の登録有形文化財「関次商店の肥料蔵」（藤沢市本町4ノ5ノ20）が、4月27日に園芸店として開業しました。

「関次商店の肥料蔵」を活用した「庭・花・暮らし cottontail（コットンテイル）」。草花や庭木などを扱い、肥料蔵との縁を感じます

オープンの一助となったのは、「街なみ継承地区」に指定される旧東海道藤沢宿の〝地区の特性を活かした〟店舗を開業するための藤沢市からの補助金。この補助金制度は歴史的・文化的な街なみを保全し、商業の活性化や回遊性の向上につなげることを目的としています。

1907年に建造された肥料蔵の所有者が代々大切に受け継ぎ、2016年に国の登録有形文化財に。主要な部分は手を加えず、蔵に元々あった材料や道具を可能な限り継承し、その趣が活かされています。なお、この補助金を2019年に初めて活用したのは、隣接する「関次商店　パンの蔵　風土」。今回が2例目で、早くも話題となっています。

15分で実感?!　テーマは“美”と“療”のセルフサロン

気になるコリやむくみ、顔も体もトータルケア

～今日の疲れ今日のうちに～

皮膚を吸引しながらローラーでもみほぐします。初回利用時には、スタッフが使用方法などを案内。コースごとに説明動画もあるので、セルフでも大丈夫

「各部屋は個室になっており、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための各種対策を実施しています」

こんなコト、ありませんか

- □よく足がむくむ
- □首・肩こりが気になる
- □同じ姿勢で過ごすことが多い
- □目が疲れやすい
- □最近、疲れがとれない

2号店オープン記念キャンペーンを利用して「セルフ筋膜リリースサロン」をお得に体験

「足のむくみや肩こりが気になる」「美容にかける時間がない」「エステに興味があるけど、敷居が高い」なら、今話題の〝筋膜リリース〟を生活に取り入れては。

5月、茅ヶ崎駅から徒歩2分、セルフ方式で気軽に行える「REVIVER（リバイバー）本店」が、レディース館としてリニューアル。近隣に男性も利用できる「2号店」がオープンしました。同店のコンセプトは今流行りの「美療」。「筋膜リリースがセルフケアできるサロンは日本初なのでは」とスタッフ。本店は、〝美〟を意識した女性専用セルフサロン。2号店は〝療〟を意識した男女兼用サロンになっています。

「〝筋肉を包む膜〟を筋膜と言い、体全体にはりめぐらされています。これが癒着したり縮んだりすると、筋肉の柔軟性低下につながります。専用のマシンと部位に合わせたヘッドを用いて、筋膜を緩めて美容と健康にアプローチ。セルフでお手軽、簡単に〝筋膜美療〟の実践を。通勤帰りに15分立ち寄って、その日の疲れをその日のうちに癒してみませんか」と同店。現在、オープンキャンペーン（上）を実施中。※入会金無料。24時間WEB予約受付中、当日予約もOKです。

「レディース館のスタッフはすべて女性。女性向けのアメニティも充実しています」とスタッフ。下は店舗の地図

2号店オープン記念 半額キャンペーン！

※有効期限6/30（木）来店まで。完全予約制（当日予約可）

特典

※通常初回2コマ1100円がスタッフのレクチャー付きで

2コマ1100円（35分）→**550円**

注目！ 会員も500円OFFになります

※「1コマ半額クーポン」キャンペーン期間：5/25～6/15

申し込みはこちらからも！

気になる部位にアプローチ

通常1コマ（15分）1100円

- □顔・頭・目・喉コース
- □肩・首・腕・手コース
- □腹・腰・足・背コース

セルフ筋膜リリースサロン
REVIVER（リバイバー）茅ヶ崎本店レディース館
茅ヶ崎市元町3-13 元町魚静ビル202
9:00～21:00（無休）
インスタでは最新情報を発信！
https://www.instagram.com/reviver_salon/
☎ 0467-81-5540

REVIVER（リバイバー）2号店
茅ヶ崎市元町6-1
9:00～21:00（無休）
☎ 0467-53-8847
リバイバー茅ヶ崎

※令和2年度第3次補正事業再構築補助金により作成

気軽に体験！“重力と遊ぶ”非日常のエクササイズ

新感覚のエクササイズでストレス発散＆ボディメイク

～楽しみながらカラダをかえよう！～

音楽に合わせた軽快なステップで、ダンスするようなグルーヴ感が味わえる「Burn G」。体にかかる重力の負荷を軽減する新感覚エクササイズ。「浮遊感がたまらない」と会員

もうすぐ夏。新感覚のエクササイズで、ストレス発散＆カラダを変えよう！

藤沢駅北口から徒歩約5分にある「スタジオナビ藤沢」で大人気のエクササイズを2つ紹介します。

NY発のハンモックを使った空中で行うヨガ〝アンティグラビティフィットネス〟は、重力と遊ぶような感覚が楽しめるエクササイズ。ハンモックを使うことで、関節や筋肉に余計な負荷をかけずに、しなやかな体づくりが目指せ、非日常のポーズが呼吸や自身へと意識を高めていくことができます。初心者でも大丈夫。しなやかな体づくりが目指せます。また、県内初登場の「BurnG（バンジー）」は、バンジーコードを用いて空中を縦横無尽に飛び回るプログラム。有酸素運動と筋力トレーニングの要素が組み合わされ、短時間で高効率の運動効果が望め全てが新感覚の高燃焼系空中エクササイズです。

スタジオナビ藤沢では、左記のとおり読者限定キャンペーンを実施しています。夏に向けて理想的な体を目指しませんか？

アンティグラビティとは「反重力」を表し、地球上全ての物体にかかる力「重力」との新しい関わりを提案するメソッド

リアン読者限定 6月キャンペーン！

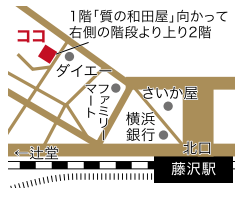
初回のみ※有効期限6月30日（木）まで

リアンを見た！で体験料半額

ハンモックヨガ
体験料4400円→半額の**2200円**

バンジー
体験料4950円→半額の**2475円**

スタジオナビ藤沢
藤沢市藤沢969-1、2階
10:00～20:00
（土・日、祝日は19:00まで）
火曜定休
※提携割引駐車場あり
☎ 0466-53-8291
スタジオナビ藤沢



20～50代ならだれでもできる新感覚スポーツ **あなたはどっち派？**

アクティブ派 ／ どっちも派 ／ ゆったり派

- 短期間で効果的に体を鍛えたい
- 運動でリフレッシュしたい
- 非日常的な体験がしたい
- ストレス解消したい
- カラダだけでなく、心のバランスも整えたい
- ゆったり体を動かしたい

高燃焼系空中エクササイズ Burn G（バンジー）
バンジーコードを装着して、筋肉トレーニングを行います。重力から解放されて、空中を自由に飛びまわる爽快感が味わえるエクササイズ。
トレーニング頻度　週1～月1回

空中ヨガ アンティグラビティフィットネス
ハンモックを使い空中で行うヨガ。ゆったりとした動きで関節や背骨に負担をかけず、余計な力を使わずに体幹を鍛えることができます。
トレーニング頻度　週1回

リフレッシュ&メンテナンスで暑い夏を乗り切ろう！

季節の変わり目や環境の変化で、ストレスがたまりやすいこんな時だからこそ、
カラダを「リフレッシュ」&「メンテナンス」。そんな習慣づくりをしていきませんか。

図1 〈ICL 眼内レンズの特徴〉

角膜を削らない視力矯正法　ドライアイが起こりにくい

【近視矯正手術】(ICL) 自由診療
片眼：24万円～29万円
乱視用31万円

今注目されている、近視矯正治療「ICL」とは？

土曜日に受ける近視矯正手術 白内障手術は選定療養も可能に！

「マスクにメガネというスタイルで立ちから解放されたい」という人から注目されている近視矯正手術「ICL」。

「ポピュラーな近視矯正治療はレーシックですが、近年眼内レンズを挿入する近視矯正手術『ICL』（図1）が注目されています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆(ぜい)弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。手術時間はわずか5分程度。手術翌日から日常生活を送ることも。老眼前の方への効果が高いため、対象は19歳～45歳くらいまで。治療費は自由診療で片目24万円から。コンタクトレンズ約8年分相当にもぴったり。制作費は3800円(税別)とリーズナブル。「3時間程度で完成するので気軽にものづくりの楽しさを感じてください」と講師（参加は事前予約が必要です）。

来場時には、近隣有料駐車場の利用を。

「土曜診療は学生、社会人の患者さんから来院しやすくなったという声をいただきます」と吉田院長

図2 厚生労働省認定の選定療養とは

社会保険・国民健康保険に加入している患者さんの希望がある場合に、追加費用を負担することで、保険適用外の治療を保険適用の治療と併せて受けることができます。

手術費用
選定療養による保険適用での自己負担額
・0割負担者…0円
・1割・2割負担者…1.8万円（両目）
・3割負担者…5.4万円（片目）

＋

差額レンズ代（すべて片目）
選定療養による保険適用外での自己負担額
・単焦点…0円（乱視用含む）
・2焦点…25万円／乱視用30万円
・3焦点…35万円／乱視用40万円

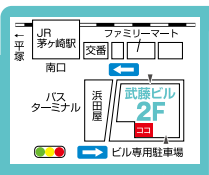
つまり…
以前に比べ、手術費用の負担がかなり軽減される可能性が…

※価格はすべてシーサイド眼科の一例

開放されて快適』と患者さんからの声も多いです」。同院では「選定療養」という枠組みで多焦点眼内レンズを用いた白内障手術がおこなえるように（図2）。高額であった多焦点レンズを用いた白内障手術が、一部保険が効いて比較的費用を抑えることが可能になりました。

土曜日の診療をスタートさせた同クリニック。最近は「リモートワーク中に」と白内障や矯正手術を受ける人が多くなったそう。いずれも手術約3週間後からマリンスポーツも楽しめます。

医療法人 風航会
シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医　身体障害者福祉法指定
☎0467-33-4335　茅ヶ崎駅南口徒歩1分
診療時間 9:30～12:30　14:30～17:30
休診日 水、日、祝　◎6月4日(土)は臨時休診となります
※火曜の午後は特殊外来となります。



茅ヶ崎市幸町2-18武藤ビル2F
シーサイド眼科 検索

白内障日帰り手術
（多焦点眼内レンズ対応）
・近視矯正手術(ICL)
・緑内障・糖尿病
・黄斑変性硝子体注射
・眼瞼下垂手術
検診・3D-OCT各種レーザー

Question

甲状腺の治療は薬？ 手術？ どちらを選んだらいいのでしょう

Answer

湘南グッドドクターズ 教えてドクター Q&A

「甲状腺」は喉仏の下にあり、チョウのような形をしていて、タラコのような硬さで厚みは5～10mmあります。重さは15gくらいと小さな臓器です。正常な人の甲状腺は、触ってもその形を確認することは難しいでしょう。

「甲状腺」という臓器からはホルモンが分泌され、全身の細胞に活力を与えます。では、甲状腺が病気になるとどのような形になってくるのでしょう？　まず大きく2つに分けます。①甲状腺が全体に大きくなってくる場合（びまん性甲状腺腫）と②シコリができるため、その部位が腫れてくる場合（結節性甲状腺腫）です。

「びまん性」は、ホルモンの異常を引き起こす場合があります。検査は血液検査が主体で、治療は主に投薬。手術は稀（まれ）です。ホルモン値が高くなるバセドウ病、ホルモンが正常または低下する慢性甲状腺炎（橋本病）がその主な病気です。

「結節性」はシコリが良性か悪性かを診断しなくてはなりません。超音波、CT、細胞診が血液検査より重要な検査になります。治療は手術以外はなく、薬は飲んでも効果はありません。ただしシコリが小さい場合は経過を見るだけで心配する必要はなく、すぐに手術する必要はありません。悪性だった場合でも「甲状腺ガン」は比較的おとなしいガンです。ほとんどの場合、手術によって治療成績は良い結果を得ています。なお、検査は必ず正確な判断ができる専門医のいる病院で行ってください。

最後に、病気について分からないことがあったら医師に遠慮せず質問して下さい。患者さんは素人ですから、気の利いた質問は必要ありません。

答えてくれたのは…　呉クリニック
院長　呉　吉男 先生

医学博士。長野県生まれ、茅ヶ崎市在住。昭和大学医学部から、横浜市立大学第一外科、甲状腺疾患専門病院「伊藤病院」を経て、呉クリニック院長に。甲状腺手術は1500例以上。NPO法人あいおぶらす理事長。座右の銘は「良き生を建てんとならば過ぎ去りしものを嘆かず」

呉クリニック
☎0466-25-7600
藤沢市鵠沼松が岡3-24-23
診療科目：内科、外科、胃腸科、肛門科
呉クリニック 検索

自分の歯と変わらない機能と審美の「インプラント」

インプラント治療選びは 実績と満足度の高い医院で

自分の歯とまったく変わらない機能と審美の「インプラント治療」。興味はあるが、どの歯科医院を選んだらいいか…という人も多いはず。今回はインプラント専門医でもある「鵠沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長にインプラント治療選びに大切なことを聞きました。

◆

「歯科医院を選ぶ際大切なのは患者さんの満足度と実績です。当院の患者さん満足度は99・9％。高い技術力のインプラントは、10年は当たり前、20～30年持つものです」と角田院長。

同院のオペ室。大学病院の手術室に準じるほどの滅菌対策を徹底しています

「歯科医院を選ぶ際大切なのは患者さんの満足度と実績です。当院の患者さん満足度は99・9％。高い技術力のインプラントは、10年は当たり前、20～30年持つものです」と角田院長。

◆

インプラント手術も通常の埋入手術から骨造成手術などの高度なものも多数手がける同院。「インプラントは世界的インプラントメーカー、スイス『ストローマン社』製を使用。手術とその上の被せ物や、インプラント以外の歯の虫歯や歯周病、咬合治療も総合的に実施。経験豊富なワンドクターが行うことで、より長期安定するインプラントが可能になるのです」（角田院長）。

1万本以上の症例数と治療歴32年以上の長い臨床経験を持っている同院。オペ室には、全身完全管理モニター・点滴設備・笑気酸素吸引設備・大型医療空気清浄機（除菌）など、先進の手術関連機器設備が備わっています。

米国ハーバード大学歯学部インプラント科ウェルバー教授（写真右）と角田院長（中央）。写真左は講師

医療法人社団 角理会 鵠沼アルカディア歯科・矯正歯科
☎0120-418-462（ヨイハ シロニ）
藤沢市鵠沼石上1-1-15（藤沢駅南口徒歩3分）
健康保険取扱い
インプラント1本 363,000～462,000円(税込)
毎週火・金休診（日曜・祝日も平常診療）
診療時間 9:30-13:30 / 15:00-19:00
医院紹介はコチラ

答えてくれたのは…
インプラント・入れ歯専門医
角田（つのだ） 達治（たつじ）院長
日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

手作りインテリアで暮らしに彩りを

梅雨を楽しむ手作りアイテム ランプは贈り物にも最適！

「アジサイのステンドグラスランプ」3800円税別（受講料、材料費込み）。梅雨を楽しむアイテムや6月7月が誕生日の人へのプレゼントに。「新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少人数制での体験教室を実施しています」とスタッフ

ステンドグラス工房「アドワークス」では大人のインテリアづくりが体験できます。

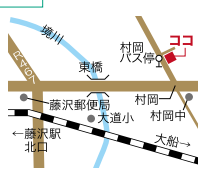
6月に制作するのは、梅雨を楽しむためのアイテムとしてピッタリのアジサイをモチーフにしたステンドグラスランプ。色はピンクとブルーから好きな柄を選べます。

参加は先着各日8人と少人数なので三密も回避。作品はその場で持ち帰れるので、自分用はもちろん、贈り物にもぴったり。制作費は3800円（税別）とリーズナブル。「3時間程度で完成するので気軽にものづくりの楽しさを感じてください」と講師（参加は事前予約が必要です）。

来場時には、近隣有料駐車場の利用を。

ステンドグラス体験会
各日・先着8人限定！（要予約）
開催日時　水・木・金・土
10:00～16:00
上記で都合のよい時間（3時間程度）
※予約、問い合わせは電話で
ブルー4人、ピンク4人の先着順

ADWORKS（アドワークス）
藤沢市弥勒寺3-1-8 レポサール弥勒寺
10:00 ～ 16:00　日曜・祝日定休
adworkss.jp
☎0466-53-8679



お売りください！
ド～ンと!!
金・プラチナ
洋酒 お酒
ウイスキー・ブランデー等
未開栓のものなら
何十年経っても買取OK!
茶道具・骨董品
●古くなり使わなくなったもの
●物置や押入れに眠っている古いもの
出張現金買取いたします
査定は玄関先でもOK!!
出張費無料
遺品整理士
遺品の取り扱いや遺品整理に関する知識を持った遺品整理士が在籍しております。
買取品目■貴金属・ジュエリー　金盃、銀盃　舶来、国産腕時計　中国骨董　万年筆　ブランド品　iPhone13（アップル製品）　ダイヤモンド　掛け軸　切手(国内、海外)　勲章・軍服・軍書品　サンゴ　印籠・根付　金杯・銀杯　金券　純銀・シルバー
買 Kind Bea　カインドベア　検索
古物商許可証 第452670007020号
買取専門店 カインドベア 辻堂店
0466-86-7505
10:00～19:00／第2・第4日曜定休
藤沢市辻堂新町1-5-12　辻堂駅北口徒歩3分
買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店
0467-81-5326
10:00～19:00／
茅ヶ崎市共恵1-10-16　茅ヶ崎駅南口・徒歩2分
駐車場1台有

26年間、調剤薬局、漢方相談薬局としてみなさまの健康に携わってまいりました。これからは、今までの経験を生かし、漢方を中心に未病予防に貢献していきたいと思っております。
五臓六腑のみだれからの体調不良には漢方薬にて、栄養バランス、腸内フローラのみだれ、脳疲労からの体調不良はサプリメントも含めて対応していきます。お体の声に素直に耳を傾けて早めに健康を取り戻されて下さい。
漢方龍泉堂では、上記の健康相談を無料でお受けしております。

漢方龍泉堂 ☎0466-53-7073
藤沢市藤沢556竹井ビル3階【JR藤沢駅北口より約徒歩3分】
9:00-18:00(火～土曜日) 9:00-13:00(日曜日)　月曜日・祝日定休
漢方龍泉堂 検索　https://www.ryusendo.jp

乳がん検診を
もっと身近に
湘南記念病院 土井卓子医師監修アプリ
ブレストヘルスナビ

Shonan 湘南 Lien リアン

発行／㈱産案
編集／有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア／藤沢市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1091

レディオ湘南 FM83.1 RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA
PCスマホでもお聴き頂けます
www.radioshonan.co.jp

リアンは愛犬家を応援しています

Lien湘南2021年11月号「ワンちゃんフォトコンテスト」と2022年1月号、愛犬との生活を支えるサービス「＆D」を特集した紙面。Lienではペットと暮らす読者の皆さんにさまざまな情報をお届けしています。

“犬と生きる”明るい暮らしを考える

リアン編集部 *Presents*

リアン愛犬部「うちの子」会 会員募集！

人とペットが健やかに共生する社会の実現のため、さまざまな取り組みを行っている「リアン編集部」では、愛犬家会員を募集します。

リアンでは「人と犬との明るい暮らしを考える」をテーマに、読者の皆さんの声を集め、より良い情報を発信していくため「リアン愛犬部『うちの子』会」を立ち上げます！

会員登録いただいた人には今後、座談会や紙面記事への情報提供、犬用品などの商品モニターなどのご協力をお願いします。もちろん愛犬家に向けたお得な情報も提供します！

第1回は、座談会を予定。みなさんが日頃どのようにペットと過ごしているか愛犬家同士で情報交換をしてみませんか。薄謝進呈。

＼ リアン愛犬部「うちの子」会 会員応募概要 ／

【登録条件】・現在犬を飼育している人　・これから犬を飼いたい人
【応募要領】①登録希望者の氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦飼育する愛犬の犬種と頭数 ⑧愛犬の名前と年齢 ⑨愛犬に関する悩みや話したいこと　を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を（これから犬を飼いたい人は該当項目のみ記入）
【応募先】
郵送　〒231-0021横浜市中区日本大通18、KRCビル3階（株）産案
FAX　045-680-1092
Web　右記二次元バーコードから読み込み
※いずれも㈱産案「うちの子」会 会員募集 係まで
※いただいた個人情報は、今後の情報発信に使用します。

【問い合わせ】☎ **045-680-1091**
（株）産案 リアン編集部 10:00～17:00（祝日を除く月～金曜）

謝礼あり

【第1回　座談会のテーマ】教えて、あなたとペットのライフスタイル

～ペットと仲良く暮らすためのコツやアイディアを教えて下さい～

【開催日時・場所】
2022年6月下旬～7月上旬（約90分）
会場：藤沢周辺のカフェ

【参加条件】
現在、犬を飼育している人
※本名の提示、および撮影・録音・録画を承諾してくれる人

【日程の連絡】
6月17日（金）までに開催日、詳細をメールもしくは電話で連絡します。
※ドメイン指定受信を設定されている方は、「@san-an.co.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
https://tecs-reform.jp/
きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。
ぶーにゃん　とのにゃん
ＨＰでねこスタッフブログ公開中！
キッチン工事　水廻り工事
快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器
株式会社 TECS(テクス)
☎0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6 小倉ビル105

《初診無料相談中》
新時代のインプラント治療
高度歯周病、多数歯欠損の方のための
All-on-4（オールオンフォー）
最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります
自由診療 標準価格：上顎 300,000円～
体験動画 YouTube
私達、歯を全部抜きました
安心価格保証 ※自由診療に限る
他院の見積もりをお持ちください。納得頂ける価格を提案いたします。
医療法人社団新正会
ORC インプラントクリニック大磯
カウンセリング随時受付中
☎0463-62-1801 大磯町 診療時間9:00-17:00 西小磯 休診日 木曜・日曜・祝日

あなたにピッタリのライフスタイルで、自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます！
大成学園6つの特色
① 大学進学コースあり
② 週3・5回通学型あり
③ 不登校生もサポート
④ 発達障がい児に学習支援コースあり
⑤ 費用が安い
⑥ ワンデイコースあり
学習支援コース
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース
高認のための科目履修コース
広域通信制 翔洋学園高等学校 連携 全日通学型
大成学園
お問い合わせ（平日・土曜午後2時～7時）☎0466-54-7779
クラス指導 藤沢校 藤沢駅南口徒歩2分 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階
放課後等デイサービス 生徒募集
対象 小学生・中学生・高校生 障がい児
子育て支援和美
放課後デイサービス平塚駅前校
カナガク自立支援学習センター
カナガク放課後デイ辻堂駅前校・藤沢駅前校
説明会のお申込み お問い合わせ ☎0466-54-7779（本部）
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階
【受付】11:00-19:00【定休日】土日・祝日

高価買取 おたからや 公認
通話無料 9:00~21:00
0120-555-415
史上最高値 金 プラチナ・貴金属
出張 高価買取
ダイヤ/宝石/ブランドバッグ/時計/切手/記念硬貨など
出張料・査定料無料　最短30分　即日現金
コールセンターまで気軽にお電話ください！
ROLEX 腕時計　CHANEL ショルダーバッグ　切れてる　割れてる
どんな状態でも！
金額保証 12万円以上で、お買取りします
高く売れます
・片方なくしたピアス
・壊れたアクセサリー
・名前入り、日付入りの指輪
1gあたりの価格 8,860円
なんと20年前の10倍以上 UP! 865円/g 1998年 現在
金のインゴットが 8,860,000円 ※価格は2022年4月になりました!!
金の仏像、おりん 現金買取例 912万円
実家の整理で出てきたアクセサリー 現金買取例 513万円
当時流行った喜平のネックレス等 現金買取例 215万円
天皇陛下記念金貨 現金買取例 25万円
キャンペーン 6月23日(木)まで
ご成約の方全員対象 買取金額最大40%UP!
※キャンペーンの適用条件、詳細については店頭またはお電話にてご確認ください。
おたからや藤沢店
藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1F
【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分
おたからや 藤沢店 北口徒歩4分 センチュリー21の隣
サミット　はんこ屋さん21　センチュリー21　近江園　森塾　静岡銀行　ユニ・らいふ　柳通り　油そば　ファミリーマート　銀座通り　松屋　マクドナルド　りそな銀行　さいか屋　ビックカメラ　スポーツクラブNAS　神奈川信用金庫　トヨタレンタカー　大和証券　クリエイト　日高屋　横浜銀行　藤沢駅北口ペデストリアンデッキ　ルミネ　北口　東海道本線 藤沢駅　◀辻堂駅　大船駅▶
ご成約の方駐車料金1000円ご負担いたします
コロナ対策徹底 陰性証明書 携帯して出張／店内に掲示
査定員全員PCR検査済
※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号