

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.40

8

August 2022

Lien 鎌倉

リアン



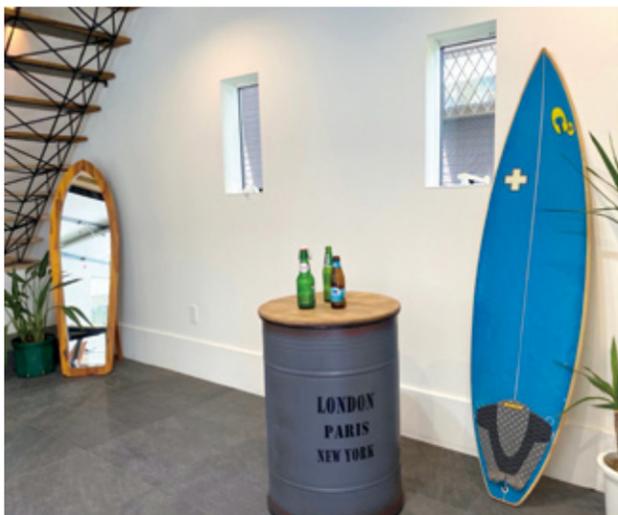
Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



鎌倉で憧れのスローライフを

湘南の海や空に抱かれて、
のびのびと子育てを楽しみ、
海岸沿いを愛犬と歩く……。
憧れの生活を鎌倉で。





ZAIMOKUZA COFFEE
2022 8/8(月)
OPEN

材木座「StyleDesign」モデルハウス 1Fに
コーヒーやビールが楽しめる
カフェ「ZAIMOKUZA COFFEE」OPEN！



ワンちゃん
同伴OK！



☎050-1078-0651
〒248-0013
鎌倉市材木座 4-1-7



人生100年時代の健康法

歯周病を治療して 感染症への抵抗力向上に?!



玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャスK南藤沢4階 (1階がエニタイムフィットネスのビル) 10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30 (土曜は17:00まで) 木・日曜・祝日休診 予約制※初診はHPから予約可能

0466-29-5007

玉木歯科医院

「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるもので、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながる。専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアゾルを吸い取るので



光と影を楽しむ癒しアイテム 作ったその場で持ち帰れます

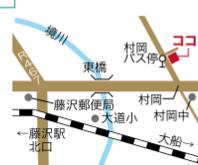
ステンドグラス体験会

先着8人限定! (要予約) 開催日時 水・木・金・土 10:00 ~ 16:00 上記で都合のよい時間(3時間程度) ※予約、問い合わせは電話で

ADWORKS (アドワークス)

藤沢市弥勒寺3-1-8 レポサール弥勒寺 10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休 adworkss.jp 0466-53-8679

ステンドグラス工房「アドワークス」では大人のインテリアづくりに体験できます。8月に制作するのは、可憐(かれん)なコスモスをモチーフにしたステンドグラスランプです。参加は先着8人と少人数なので三密も回避。光と影を楽しむステンドグラスランプは、作ったその場で持ち帰れるので、自分用はもちろん、贈り物にもぴったり。制作費は受講料、材料費込みで4180円とリーズナブル。「3時間程度で完成するので気軽にものづくりの楽しさを感じてください」と講師(参加は事前予約が必要です)。来場時には、近隣有料駐車場の利用を。



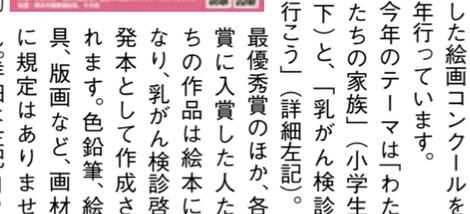
第3回乳がん検診へ行こう! 絵画コンクール 開催概要

応募期間 9/30(金)まで 応募要項 1 作品テーマ 4歳~小学生部門 「わたしたちの家族」 中学・高校生部門 「乳がん検診へ行こう」 2 賞 最優秀賞(神奈川県知事賞)・・・賞状と副賞2万円 ※そのほか後援賞、企業賞など(前年度は117賞) 3 応募方法 八つ切りの白い画用紙に描画後、応募用紙を協会HPからダウンロードして記入し、作品に同封して乳がん予防医学推進協会に郵送。デジタル作品は印刷してから送付を 展示会: 横浜市役所アトリウム 12/17(土)、18(日) 時間など詳細はHPで

大切な人へのメッセージを絵画に込めて

「乳がん検診へ行こう! 絵画コンクール」開催

早期発見で90%以上の生存率といわれる「乳がん」。その「受診契機」とつながる糸口にという思いから、同協会では4歳から高校生までを対象とした絵画コンクールを毎年行っています。今年のテーマは「わたしたちの家族(小学生以下)と、「乳がん検診へ行こう」(詳細左記)。最優秀賞のほか各賞に入賞した人たちの作品は絵本になり、乳がん検診啓発本として作成されます。色鉛筆、絵具、版画など、画材に規定はありません。詳細は左記HPで確認を。



乳がん予防医学推進協会 「絵画コンクール係」 横浜市中央区桜木町1-101-1、クロスゲート7階 電話受付時間平日13時~18時 (土・日曜、祝日定休) 045-900-1296

Advertisement for 'Women's Health' (女性による女性のための鍼灸整体院) featuring a woman and child, with contact info 0466-52-5476.

「えのすば」で健康への第一歩! いっしょにはじめませんか?

初回コンディショニングチェック 無料体験モニター 募集!



「ウエルネス コンディショニング サービス」がじっくり体験できる、2日間のワンデスパ入館料付きの「初回コンディショニングチェック(2日間、キャンペーン料金5000円)」の無料体験モニターを募集中。天然温泉や多彩なスパプールを利用できる「江の島アイランドスパ」で、運動支援スタッフと一緒に健康を手に入れませんか。 1日目の流れ: カウンセリング、コンディショニングチェック、体力測定(120分)。 2日目の流れ: 初日コンディショニングチェックの結果報告(約60分)、体調チェック、脳トレバイク、筋力トレーニング(90分)、クールダウン、血圧測定、ワンデスパでプールや温泉を楽しもう!

江の島アイランドスパ ウエルネス コンディショニング サービス 0466-29-0708 直通 藤沢市江の島2-1-6 江の島島内小田急片瀬江ノ島駅から徒歩10分 江ノ電江ノ島駅、湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩14分 受付時間8:00 ~ 17:00. 土・日、祝日定休

Advertisement for 'Hotel Kamayama' (葉山うみのホテル サービスレジデンス) with photos of the hotel and contact info 0800-1700-255.

Advertisement for 'Hotel Kamayama' (葉山うみのホテル サービスレジデンス) with text about senior living and contact info 0120-120-788.

京急 三浦海岸駅から徒歩7分、品川駅へ63分

海好きにはたまらないロケーション！ 三浦半島の自然と、暮らしの利便性を両立



生活利便施設が徒歩圏内にあり、成熟した永住環境に恵まれた「リステージ三浦海岸」。オーシャンビューを中心に魅力あふれる物件。バルコニー完成予想図

【モデルルーム見学予約・問い合わせ】

リステージ三浦海岸 現地サロン

神奈川県三浦市南下浦町上宮田字柿ヶ作3230番3他

◎ 受け付け 10:00～18:00 火・水曜、祝日休み

0120-707-732

リステージ三浦海岸



三浦海岸まで徒歩7分、京急久里浜線・三浦海岸駅から徒歩7分にある「リステージ三浦海岸」は、例年、夏は海水浴場が開かれ、花火大会も行われるリゾートエリア。高台に建つ新耐震基準物件が一棟まるごとリノベーションされ、住まいの第一印象になるアプローチやラウンジは、上質感ある落ち着いた仕上がり。リモートワークでも集中できるよう、共用部にはワークラウンジ

また、旬の新鮮食材が安価で手に入るのも、この地ならではの魅力です。また、旬の新鮮食材が安価で手に入るのも、この地ならではの魅力です。

PRESENT 8/26(金)開催 松山バレエ団公演
「ロミオとジュリエット」観劇チケット **ペア2組に**
応募締切 **8/8(月)まで**

1980年に文化庁芸術祭大賞を受賞した松山バレエ団「ロミオとジュリエット」のスペシャルバージョン公演が8月26日、鎌倉芸術館(鎌倉市大船6-1-2)で開催されます。昨年舞踊生活70周年を迎えたプリマ・森下洋子を中心に、「平和への祈りに満ちた感動のバレエ」を堪能しては。

①リアンの感想や意見 ②今号でよかった記事 ③記事で取り上げて欲しいこと ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を
【応募方法】
郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX 045-680-1092 ※検印産案「リアンバレエチケットプレゼント」係まで Web 下記二次元バーコードから読み込み
【応募締め切り】 8月8日(月)

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただきます。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

EVENT 現地集合・解散 8/21 Sun

夏休みの思い出づくりに！
葉山の海岸でごみ拾い&創作活動

アートセラピーを介したワークショップなどを展開する「KP-Channel アートキャラバン」では、葉山御用邸すぐ近くの海岸でビーチクリーン活動後、シーグラスや流木を使ってアート作品を作るイベントを開催します(予約制)。親子はもちろん子どもだけでも参加でき、夏休みの思い出づくりにピッタリ！ 集合や作品の制作は、日本庭園広がる葉山しおさい公園内の「潮見亭」。解散後は公園内の博物館で葉山周辺の海に生息する魚類などの展示を見るのもオススメです。

日時 8/21(日)、午前8時30分～正午解散 ※雨天の場合8/28(日)に延期
集合 葉山しおさい公園内「潮見亭」(三浦郡葉山町一色2123-1)
参加費 一人1100円(材料費、入場料、ワークショップ代金込み)
定員 小学生以上20人(子どものみの参加もOK) 申し込みは8月19日(金)まで
申し込み・問い合わせ HPの専用フォーム(https://kp-ch.jimdofree.com/)に代表者の名前と参加人数、当日の連絡先を記載してください

大切なペットと一緒に眠れる **ガーデン墓地** 神奈川県鎌倉市 **顕証寺墓苑** 新区画墓地ご案内

樹木葬式永代供養墓

七里ガ浜樹木葬 江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

正面のフェンスは、シーズンにはバラが開花します。

集 **TSUDOI** 集合葬式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

お問合せ資料請求 **0120-240-500**

受付時間/午前9時～午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬概要】
■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

乳がん検診をもっと身近に

湘南記念病院 土井卓子医師監修アプリ
プレストヘルスナビ

Kamakura
Lien 鎌倉
リアン

https://lien-web.net/

発行/編集 編集/有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1091

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820
ご相談ください。

ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

こまっちゃんが行く!!

第22回 地域がつながるまちの魚屋さん
「鎌倉さかなの協同販売所」

移動販売は鎌倉市内各所をまわるそう。詳しくはインスタグラムでチェックを

地域の課題に取り組む
「鎌倉で魚屋づくり」プロジェクト

こんにちは! 今回は地域がつながる協同販売所「みんなの魚屋」の開業を目指す、「鎌倉さかなの協同販売所」を紹介します。

この事業は鎌倉で行われている、地域と地域の交流イベント「〇〇と鎌倉」の企画で、鹿児島県阿久根市と連携した鮮魚の移動販売がきっかけで始まったもの。水産業の担い手不足の阿久根市と、買物難民になりやすい鎌倉市郊外の居住者双方を救う魚屋作りを目指し活動中です。現在、鎌倉市今泉台の商店街に移動販売の拠点となる魚屋開業に向け、7月31日(日)までクラウドファンディングを実施しています (https://readyfor.jp/projects/kamakura-sakanaya)。

協同運営に移動販売…商店の新たな可能性が広がる取り組みが鎌倉でスタートしています。街の中の人びとをつなぎながら新鮮で美味しい魚を提供してくれる、まさに「みんなの魚屋」。是非応援を!

DATE ///
鎌倉さかなの協同販売所
https://www.instagram.com/sakanaya.marukama/
鎌倉さかなの協同販売所

7月30日(土)から pickup 鎌倉エフエム82.8MHz
「KAMAKURA GOODMORNING STATION (カマクラグッドモーニングステーション)」

今注目の共生型デイサービス施設「みちテラス」とは
「美しい地球を次世代へ〜&Sea&Forest〜」9:15から

KAMAKURA GOODMORNING STATION
パーソナリティ:小松あかりさん

子どもからお年寄りまで、誰もが使える居場所に。(みちテラス)

「ずっとじぶんの道をゆく」がコンセプトの「きしる社会事業所」は、鎌倉で介護福祉事業を行う社会福祉法人。今年8月には鎌倉市浄明寺に、共生型デイサービス施設「みちテラス」を開設。「共生型サービス」は2018年、ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイなどについて、高齢者や障がい児が共に利用できるように制定された制度。障がい児と高齢者が集い、同じ場所を過ごすことで新たな関係性が生まれ、お互いにいい刺激につながる。

鎌倉エフエムでは、番組にメッセージを送ってくれた人の中から毎月2人に、鎌倉エフエムだけが聴けるUSB充電式バッジ型ラジオのプレゼントを実施中です。メッセージは、番組公式HP(下記のメッセージフォーム)から投稿を。

視聴者プレゼントの「バッジ型ラジオ」

Lien 鎌倉
タイアップコーナー

7月30日(土)
10:00~10:30
「こまっちゃんが行く」交流イベント「〇〇と鎌倉」のプロデューサーで、「鎌倉さかなの協同販売所」(詳細左記)の発起人、狩野真実さんが登場します。

親子イベント「しごととん2022」
参加者親子を募集中

鎌倉FMは、親子でまちの「おしごと」が体験できる「まちのおしごととん2022」を8/6(土)~14(日)、MUJicomホテルメトロポリタン鎌倉(鎌倉市小町1-8-1)で開催。参加者を募集しています。詳細は番組&下記サイトでチェックを。
https://www.instagram.com/shigototen/

番組を聴くには

番組公式HP
①左記二次元コードから視聴ページへ
②再生ボタン「▶」をポチリ!

応援メッセージお待ちしています
公式ツイッター @goodmorning828

毎週土曜午前8時から放送の鎌倉FM「KAMAKURA GOODMORNING STATION」。7月30日(土)放送の、さまざまな取り組みを行う人や店を紹介する「美しい地球を次世代へ〜&Sea&Forest〜」からピックアップ情報をお届けします。

子ども・大人の矯正Q&A
| Vol.102 |

歯並びが気になっていざ矯正専門歯科医院へ。「鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下」院長今村先生に矯正治療の悩みについて聞きました。

答えてくれたのは
今村 直人 先生
日本矯正歯科学会認定医・歯学博士
清泉小学校卒 日本歯科大学大学院卒

リテーナー(保定装置)ってなに?

A. 「キレイな歯ならびを安定させるための、大切な装置です」

歯ならびがキレイになったら装置を外します。しかし、そのまま放置すると、必ず元の状態に戻ってしまいます。これを「あと戻り」といいます。あと戻りを防ぎ、歯を良い状態で安定させるための装置が「リテーナー」です。

通院は2、3カ月おきになり、定期的にリテーナーを状態に合わせて調整します。「矯正したのに元に戻っちゃった…」というような人のほぼすべては、リテーナーの使用をサボってしまったり、自己判断で通院をやめてしまうケースです。

ワイヤーなどの矯正装置が「歯を動かす」治療としたら、リテーナーは「歯を安定させる」ための治療です。歯を動かす治療の段階に比べたら全然ラクになります。サボって元に戻ってしまうなんて、患者さんにとってはもちろん、矯正医にとっても本当に残念なことです。キレイな歯ならびを維持するため、油断せずがんばりましょう!

鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下
鎌倉市雪ノ下 1-10-8 酒井ビル2階
10:00-13:00 / 14:30-19:00 休診日:不定休 ☎0467-23-0080

将来、売却をする
その時の準備のための **無料価格査定** 致します。

大船センター
0120-470-216
弊社提携税理士、FP、司法書士との
電話相談承ります。お気軽にご連絡ください

大船駅徒歩2分
当センターの情報は
QRコードからアクセス

国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみの大成建設のグループ会社
大成建設グループ
大成有楽不動産販売
国土交通大臣(9)第3394号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船1-24-5 横浜銀行大船支店3F 定休日:火・水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00

8/6(土)~8/31(水) 期日限定
県内18店舗で使える! **スペシャルクーポン**

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17
TEL.0466-26-3336

店舗一覧は お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

※本紙面キリトリのみ有効 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店、ラ・ポータル湘南 フィル店は除く

<p>有効期限▶8/6(土)~8/12(金)</p> <p>税抜1000円以上のお会計で 好きな商品 1品を</p> <p>20% OFF</p> <p>※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店、ラ・ポータル湘南 フィル店は利用不可。(Lien)</p>	<p>有効期限▶8/16(火)~8/21(日)</p> <p>税抜1000円以上のお会計で 好きな商品 1品を</p> <p>20% OFF</p> <p>※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店、ラ・ポータル湘南 フィル店は利用不可。(Lien)</p>	<p>有効期限▶8/22(月)~8/25(木)</p> <p>税抜1000円以上のお会計で 好きな商品 1品を</p> <p>20% OFF</p> <p>※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店、ラ・ポータル湘南 フィル店は利用不可。(Lien)</p>	<p>有効期限▶8/26(金)~8/31(水)</p> <p>税抜1000円以上のお会計で 好きな商品 1品を</p> <p>20% OFF</p> <p>※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店、ラ・ポータル湘南 フィル店は利用不可。(Lien)</p>
---	--	--	--