

上質で自由な時間を過ごす

Showan

vol.38

8

August 2022

# Lien

湘南

リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理

リリーフは遺品整理のプロです

Relief リリーフ 茅ヶ崎店  
0120-038-588  
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

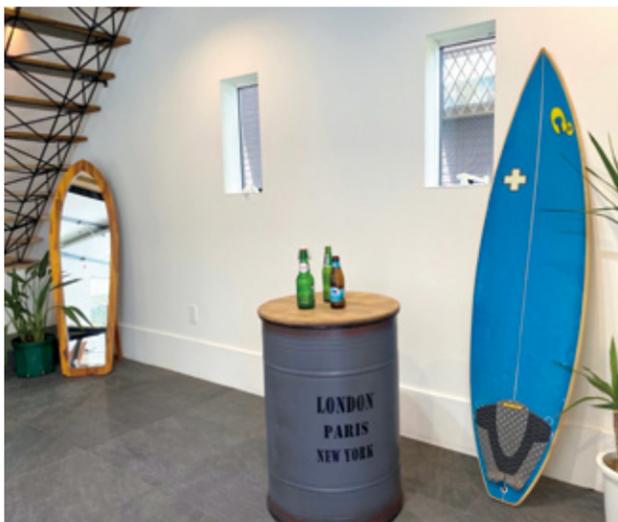
Lien 公式 Web サイト  
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



## 鎌倉で 憧れのスローライフを

湘南の海や空に抱かれて、  
のびのびと子育てを楽しみ、  
海岸沿いを愛犬と歩く……。  
憧れの生活を鎌倉で。





**ZAIMOKUZA  
COFFEE**

2022 8/8(月)  
**OPEN**

材木座「StyleDesign」モデルハウス 1Fに  
コーヒーやビールが楽しめる  
カフェ「ZAIMOKUZA COFFEE」OPEN！



ワンちゃん  
同伴OK！



☎050-1078-0651  
〒248-0013  
鎌倉市材木座 4-1-7



注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

### 藤沢市遠藤で開園！谷戸景観広がる公園



遠藤笹窪谷公園（藤沢市遠藤字中尾4840）。小田急線湘南台駅西口から「慶應大学」バス停、徒歩約7分。障がい者専用駐車場4台、駐輪場（28台）※一般駐車場はありません

藤沢市の北西部、市内三大谷戸の一つ「遠藤笹窪谷（えんどうさくぼやと）」の一角に、豊かな里山の自然と谷戸景観を楽しめる「遠藤笹窪谷公園」が7月16日に開園。同日、式典が行われました。藤沢市でトップクラスの自然環境にある谷戸底約2.5haを活用した園内には、散策路周辺に彼岸花やアジサイなどを植栽し、田んぼやしょうぶ園なども整備。環境教育の場として、来年度から本格運用を開始する「生物多様性サテライトセンター」では、多目的室や展示ブース、谷戸を一望できる展望デッキなどが整えられています。

また、周辺で発生する浸水被害軽減のため、最大1万1000tの雨水を貯蓄できる雨水調整池もあります。6月27日には、開園に先立って地元の秋葉台中学校1年生、約130人によるハナショウブの植え付けイベントを実施。今後も市民活動団体などが、連携して保全活動を行います。



「生物多様性サテライトセンター」（延べ床面積約230㎡）の展望デッキ

### 7/30(土)茅ヶ崎市堤に“地元愛”増す博物館開館



茅ヶ崎市博物館（茅ヶ崎市堤3786-1）。茅ヶ崎市コミュニティバス「えぼし号「浄見寺」バス停、目の前。駐車場は2022年12月完成予定のため利用不可（自転車・バイク可）

大地と人の物語をテーマにした「茅ヶ崎市博物館」が、茅ヶ崎市北部の堤で7月30日（土）にオープンします。同施設は、1971年に市内中海岸に開設された「茅ヶ崎市文化資料館」の収蔵資料や研究成果などを継承し、茅ヶ崎の自然や歴史・文化の魅力を発信し、地域や人づくりの拠点としても活動していきます。

幅広い世代が楽しめるよう考慮された館内には、基本展示室や企画展示室をはじめ、自然や歴史・文化に関する図書室、ワークショップなどが行われる市民交流スペース、自然・考古・歴史・民俗に関する約7万8千点の資料を保管する収蔵庫があります。博物館周辺の自然や歴史、文化をつなぐ拠点施設としての役割も担っています。なお、昨年から閉館となった資料館の敷地は、今後売却する予定です。開館時間は午前9時～午後7時（図書室利用は午後5時まで）。基本展示は観覧無料で、企画展示は有料の場合もあります。月曜休館（祝日の場合は翌日）。※7月30日の開館時間は茅ヶ崎市HP（https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/）で確認を。

### 湘南地域の花火大会開催有無にばらつき



今年の「マイアミビーチショー「夏」花火」は、開催日を3日間に分散化。各3分間・150発の花火が夜空を彩ります（イメージ写真）

湘南の夏といえば、海水浴場に花火大会！昨年とは新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、中止となりました。今年、これら地域の海水浴場は開設されたものの、花火大会の有無にばらつきがあります。4年ぶりの開催となる藤沢市では、混雑を避けるため、開催日を分散化。計3日・各日150発の花火を打ち上げ予定です。

地域	花火大会名・日時・場所・打ち上げ数
藤沢市	【花火イベント】各日約150発 7/12（雷注意報のため中止）、8/19（金）、8/23（火） 19:30～19:33、片瀬海岸西浜 ※荒天・雨天時中止
茅ヶ崎市	【サザンビーチちがさき花火大会】打ち上げ数未定 9/4（日）サザンビーチ茅ヶ崎※時間未定、雨天時中止
平塚市	【湘南ひらつか花火大会】約3000発 8/26（金）19:00～19:45（予定）。湘南潮来（相模川河口）※荒天時は8/28（日）に延期
鎌倉市	【鎌倉花火大会】2022年は中止

※詳細は各市町のHPなどで確認してください

### 【開催報告】私立幼稚園・小学校が勢ぞろい！わが子のこれからを考える「お受験情報フェスティバル」

#### 「私立学校の情報がまとめて収集できるよい機会になった」という声も

7月17日、新都市ホール（そごう横浜 9階）で「お受験情報フェスティバル（主催／お受験情報フェスティバル実行委員会）」が開催され、多くの人が訪れました。ご来場ありがとうございました。



基調講演には「うたのおねえさん」でおなじみの歌手・茂森あゆみさんも登場！

新都市ホールで開催された「お受験情報フェスティバル2022 in 横浜」。神奈川県内の私立幼稚園・小学校が勢ぞろいしたイベントには、わが子の幼稚園・小学校受験を考えた多くの人が来場しました。基調講演では、小学校・幼稚園受験のバイオニア「伸芽会」教育研究所の飯田道郎所長が「家庭の教育方針に合った学校選び」についてわかりやすく解説。体験授業コーナーでは、各学校の特長ある授業を体験できるとあって多くの子供たちが参加しました。制服などが展示された各学校ブースでは、教員から学校の特長などが聞ける貴重な機会になりました。



わが子が小学校受験を経験したという茂森さん（中央）。自身の経験から受験の心構えや、子育てエピソードを披露したほか、絵本「プレーメンの音楽隊」の歌い聞かせて、喝采を浴びました。写真は、伸芽会教育研究所 飯田 道郎 所長。左は司会者 フリーアナウンサー 貞平麻衣子さん



子育て中のファミリー必見の「一般企業ブース」。ライブプランに合わせたマネープランの相談や、宅配食の試食など。メナード化粧品の手マッサージで癒やしの時間を楽しむお母さんたちの姿も

#### イベント参加者の声 たくさんのご意見ありがとうございました

今年、都内の私立小学校の受験を考えています。神奈川県内の私立小学校が中心のイベントでしたが、実際に話を伺うと、神奈川県にも良い学校がたくさんあることがわかって（都内にこだわらず）もう少し考えてみようという気持ちになりました。（東京都・30代女性と5歳男子の親子）

たまたまそごう横浜に来ていて、イベントを知りました。普段着だったのに、気になっていた小学校の担当の人が丁寧に説明してくれたので、とても好感が持てました。これからじっくり考えたいと思います。（神奈川県・30代女性）

【協賛企業】（順不同）湘南学園小学校／横須賀学院小学校／聖セシリア小学校／平和学園小学校、平和学園幼稚園／日本大学藤沢小学校／湘南白百合学園幼稚園／清泉小学校／関東学院六浦小学校／LCA国際小学校／玉川学園小学部、玉川学園幼稚園／森村学園初等部、森村学園幼稚園／聖心女子学院初等科／バルシステム／そごう横浜／柏木工機／メナード化粧品／大磯プリンスホテル／㈱ロイヤルウイング／協力：伸芽会

## 6周年キャンペーン

2つの空中フィットネス 実施中! 8月末まで

体験後入会すると  
**体験料全額キャッシュバック!**

さらに、体験当日入会すると  
**入会金 (5,500円) も無料!**

定額でお得!  
通い放題のマンスリー会員  
16,500円 → 14,300円 (永年割引適用)  
◎マンスリー会員の永年割引が9月末で終了します。ご検討されている方はお急ぎください!!

**高燃焼系空中エクササイズ Burn G (バンジー)**

バンジーコードを装着して、筋肉トレーニングを行います。重力から解放されて、空中を自由に飛びまわる爽快感が味わえるエクササイズ。  
トレーニング頻度 週1～月1回

**空中ヨガ アンティグラビティ フィットネス**

ハンモックを使い空中で行うヨガ。ゆったりとした動きで関節や背骨に負担をかけず、余計な力を使わずに体幹を鍛えることができます。  
トレーニング頻度 週1回

WEB予約はこちら

お問合せ・ご予約は **TEL.0466-53-8291** スタジオナビ藤沢 藤沢市藤沢969-1グランドメゾン藤沢式番館204



### 浴衣着用の来館でシャンパン orノンアルコールスパークリング 1ドリンクプレゼント

スパ棟1階のレストランS.DINNING(エス・ダイニング)では9月11日(日)まで、日本の夏の風物詩をイメージしたアフタヌーンティーを開催。風鈴の水まんじゅうや、夏の空をイメージしたゼリー、パイナップルケーキやマカロンなど。ホテルのガーデンと太平洋を臨む開放的なダイニングで、見て食べて夏を満喫できます。

さらに、浴衣で来館するとシャンパンなどを1ドリンクサービスしてくれる特典も。

**S.DINNING**  
浴衣来館でお得なアフタヌーンティーキャンペーン【SUMMERアフタヌーンティー ~日本の夏~】  
期間：2022/7/25(月)~2022/9/11(日)まで  
アフタヌーンティー営業時間 14:00~17:00(L.O15:00)  
料金：1人 5200円 (SEIBU PRINCE CLUB会員 4800円)  
※前日20:00までの予約制

今年の猛暑を乗り越えるなら、さまざまな「涼」が楽しめる大磯プリンスホテルへ。家族や仲間とエンジョイできる企画がもりだくさんです。

大磯プリンスホテル併設のシーサイドリゾート「大磯ロングビーチ」も9月11日(日)まで営業中。全長140mのウォータースライダーや波のプールなど様々な楽しみ方ができます。

大人一日券4200円。営業時間：9:00~17:00。9/11(日)まで営業。※9/5(月)~9/11(日)は10:00~17:00  
◎大磯ロングビーチ ☎0463-61-7726



### ランチ限定 ホテル仕様の「冷やし麺」で元気をチャージ

客室棟1Fのレストラン「中国料理 滄」では、夏のおすすめ冷やし麺をランチ限定で提供。目にも涼しい、さっぱり爽やかなど越しの「五目冷やし麺」と「冷やし担々麺」の2種があり、ホテルならではの贅沢な具材と味が楽しめます。8月限定のコース料理も予約受け付け中。



【冷やし担々麺 1800円】香り豊かな胡麻の風味と、肉みそのうま味が効いた、まろやかでピリッと刺激的な一皿。シャキッとした野菜の食感がアクセント

中国料理 滄 (夏のおすすめ冷やし麺) 期間：2022/7/9(土) ~ 2022/9/11(日) 時間：11:30~15:00(L.O14:30)

大磯プリンスホテル  
〒中郡国府本郷546  
JR大磯駅から路線バスで約13分  
またはタクシーで約7分  
レストラン予約 (受け付け10:00~20:00)  
☎0463-61-7812  
大磯プリンスホテル



※料金は消費税込み、別途サービス料10%が加算されます。※写真はイメージ。※仕入れ状況により、食材・メニューに変更がある場合があります。※同社のレストラン・宴会場等における食物アレルギー対応については食品表示法により製造会社等(同社の食材仕入先)に表示義務のある特定原材料7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとなっています。※営業時間や内容が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。※プリンスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment(プリンスセーフティコミットメント)」を策定し、導入しています

**買取強化実施中!!** 湘南台店限定 リアソン読者特典 最大合計 40%UP

貴金属査定額 ▶ **30%UP**  
時計査定額 ▶ **10%UP**

※本広告提示※湘南台店限定※一部除外品もごぞいます※2022.8/31(水)まで

**おたからや湘南台店**  
☎0466-46-9022 湘南台パーキング 無料券進呈

藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階 10:00-18:00 日曜・祝日休  
神奈川県公安委員会許可第452600008760号 酒類販売業免許第R2.1.221(藤法-35)

妊娠中~産後5年まで、また それ以降も...

**女性による女性のための 鍼灸整体院** 6/15 OPEN

おひとりおひとりのライフステージに合わせたコースをご用意

キッズスペース 授乳室 オムツ交換台完備  
院内にて お子さま預かりサービス

柔道整復師 鍼灸あんまマッサージ師  
国家資格保有のスタッフがトータルケア

LINE友だち追加でお得な情報をGET!!

湘南マザーズビューティ 鍼灸整体院 ☎0466-52-5476  
藤沢市南藤沢20-18 長塚第一ビル4階 駅徒歩5分 完全予約制

夏休み **学生・お子様** お得! 大学生も

**応援キャンペーン!** 2022年8月31日(水)まで (全日終日対象)

ポウリング 2ゲーム レンタルシューズ  
ポカリスエット イオンウォーター 300ml PET がセットになってお得!

※ご来場の際はマスクの着用・入り口での手指の消毒にご協力をお願い致します※大学生・高校生のお客様は、受付の際に学生証のご提示をお願い致します※料金は前払い制となり、価格には消費税10%が含まれております※ご予約・コンペ等ではご利用いただけません※無料券・その他サービスとの併用は不可

平日17時まで ¥1,000 (追加ゲームは¥333)  
平日17時以降・土日祝日は ¥1,200 (追加ゲームは¥400)

**Enoshima Bowl** TEL.0466-23-6114  
藤沢市片瀬海岸2-15-22 8:00~23:00(月・水・金・土) 9:30~23:00(火・木・日)

プロが染める **ヘアカラー《毛染め》専門店**

早い 安い キレイ  
スピードカラー プロ美容師 徹底的な合理化 驚き価格 日本製 カラー剤使用

■オドロキの速染仕上30分 ■前髪カット(330円)  
■当日飛び込み様大歓迎! だけのご来店OK!  
※他、カット・持込みカラー・トリートメントetc.各種メニューあり

部分染め... 1,210円  
根元染め... 2,420円  
全体染め... 2,970円

と初来店の方限定でもれなく「夏用オリジナルトリートメント」**無料サービス** 2022.8/31(水)まで

ヘアカラー専門店 カラル **caral**  
QRコード予約がお得!  
カラル辻堂駅前店 ☎0466-33-6467 10:00~18:00日曜定休 藤沢市辻堂1-1-8石井ビル2F  
カラル鵠沼海岸駅前店 ☎0466-33-8829 10:00~17:00日曜定休 藤沢市鵠沼海岸2-4-3ビア1F

眠っている間に **歯科治療が終わる「静脈内鎮静法」**

歯科治療が怖い人でも **ストレスなく治療が受けられます**

無痛点滴麻酔を使用  
うつらうつらした状態で **歯科治療**

CDACは北海道から九州まで全国70名の日本歯科麻酔学会専門医・認定医が所属する日本初の臨床歯科麻酔科医の専門グループ

**CDAC** www.cdac-masui.com/  
静脈内鎮静法が行える歯科麻酔科医院を検索!!  
患者様専用サイト <https://patient.dental-masui.com/>

静脈内鎮静法がよくわかる動画  
CDAC公式 YouTube チャンネル

CDAC事務局：藤沢口腔管理株式会社 藤沢市南藤沢21-6-4F 電話：0466-26-8541 代表：雨宮 啓

カスタマイズで **おいしさ∞** 無限大 **これぞ王道**

今月のオススメカスタマイズ!  
**肉たらしい、きみ。ベーコンエッグ**  
TOTAL ¥1,190 (税込)

レギュラー ¥860 + 厚切りベーコン ¥220 + エッグ ¥110

柔らかハンバーグの上に、旨味ジュワッと厚切りベーコン。とろとろのエッグが絡みます。

**Dishers** ディッシュヤーズ江ノ島店  
夏期営業時間 (7/10-9/30) 9:00-22:30  
☎0466-53-7423  
新江ノ島水族館向いENOTOKIビル2階

何歳になっても  
発見は楽しい!

# 知ればもっと好きになる 研究を重ねる“あの裏側”

身近にあるものだけど、中々知ることができない“あの裏側”。ただ眺めるだけでは終わらない、一歩踏み込んだ体験もできる見学スポットをピックアップ! そこでしか買えない、お土産品も一緒にどうぞ。

※工場見学の来場時にはマスクの着用を。今後の感染症拡大によっては見学会が中止になる場合があります。詳細はHPで確認してください

## 横浜

みんな大好き! キョロちゃんがお出迎え

### 森永エンゼルミュージアム MORIUM & 鶴見工場

横浜市鶴見区下末吉2-1-1 森永製菓(株)鶴見工場



「子どもの頃の憧れていた  
ズラリと並ぶキャラクター  
が

ロングセラー「ミルクキャラメル(1913年生まれ)」の技術から生まれた「ハイチュウ プレミアム」と、「小枝」の製造工場に加え、今年1月にオープンした森永エンゼルミュージアム MORIUM が同時に見学できるツアー(入場無料)。MORIUMでは、キャラメルカラーのユニフォームを着たアテンダントが森永製菓の歴史や美味しさの秘密などを紹介。館内には参加した人のみが利用できる売店もあります。また参加者には来場記念のお土産も。所要時間は約70分。完全予約制。

「展示造形にはさまざまな仕掛けがあるのでお楽しみに」とアテンダントの梅津さん



窓越しから工場見学できるのは「小枝」や「ハイチュウプレミアム」の製造・包装ラインの一部

【一般の見学日】平日(土・日、祝日、年末年始、工場指定休日を除く) 【時間】10:00~、13:00~ 【予約方法】来場希望日の10日前の午前9時からHPで事前予約 【対象】小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要) 【アクセス】JR鶴見駅もしくは京急鶴見駅から徒歩20分もしくは、バスで「森永工場前」下車すぐ。駐車場はありません

※生産状況によっては見学コースの機械が動いていない場合があります

MORIUM



## 寒川

飲み比べて美味しさの秘密を実感!

### キリンビバレッジ 湘南工場

高座郡寒川町倉見1620 キリンビバレッジ(株)



湘南工場の外壁にはソーラーパネルが一面に!

【一般の見学日時・予約方法】10:00~、14:30~(各回要予約)。月曜定休(祝日の場合は翌平日)、年末年始。HPまたは、電話で予約をしてください 【対象】中学生以下は保護者の同伴が必要 【アクセス】JR相模線「倉見駅」から徒歩15分もしくは、JR相模線「寒川駅」からバスで「キリンビバレッジ前」下車すぐ。駐車場あり 【問い合わせ】☎0467-30-9000 (9:30~16:30)

キリンビバレッジ湘南工場



「午後の紅茶」の飲み比べでは、茶葉の味や香りが違いを実感できます

1986年の発売から、世代を超えて愛される「キリン 午後の紅茶」。その美味しさやこだわりを、体験を交えて実感できる見学ツアー(約90分・無料、要予約)。

ガイドスタッフと巡りながら、迫力ある製造ラインの見学に加えて、製造設備を再現した機械で作るオリジナルラベルや「午後の紅茶」の飲み比べなど、大人も思わず夢中に。

ここでしか買えないオリジナルグッズは、館内の自動販売機で取り扱っています。



左=スリランカの茶葉農園を背景にしたフォトスポット。右=参加者には、顔写真入りのオリジナルラベル「午後の紅茶」をお土産に

## 自宅で

貴重な動画やVRが盛りだくさん

### JAMSTECパーク

https://www.jamstec.go.jp/park/ 海洋研究開発機構(JAMSTEC)



海や地球の研究を、多彩なコンテンツで紹介



今年2月に退役した、JAMSTECの研究船「かいらい」の船内をバーチャル見学できます(写真提供:JAMSTEC)

JAMSTECパーク

日本の海洋科学技術の総合的な研究機関JAMSTEC(ジャムステック)では、自宅でも楽しめるオンラインテーマパーク「JAMSTECパーク」を開設しています。

湘南エリアにとって身近な存在の海や地球をテーマに、研究室に突撃したり、研究航海で北極の海や深海の様子をのぞいてみたり。写真をはじめ動画やVRなどで、普段見ることができない研究現場のエピソードがコンテンツごとに盛りだくさん。オンラインショップでは、限定品など種類豊富です。

# Lien WEB シニアの住まい展示場

老後は住み替えも選択肢のひとつ。自分にあった住まい探し

老後の暮らしを見据えて、住み替えを考えている人もいるのではないでしょうか? シニア施設と言っても種類はさまざまです。自身や家族に合ったシニア施設を選ぶためにも、しっかりとそれぞれの特徴を把握しておきたいものです。「シニアの住まいWEB展示場」では気になるシニア住宅や施設のカタログ請求ができます。この機会に有益な情報を集めて、安心して暮らせる住まい探しに役立ててください。

資料請求フォーム



https://lien-web.net/entry/senior-catalog/

## シニアの住まい各社のカタログが一括請求できます

スマートフォンから簡単申込!!

スマートフォンでカメラを立ち上げかざしてみてください



資料請求の前にそれぞれの住まいを予習



1 返子・葉山/葉山町堀内  
住宅型有料老人ホーム  
葉山うみのホテルサービスレジデンス



https://garden-terrace.jp/hayama



2 東戸塚/横浜市保土ヶ谷区  
シニア向け分譲マンション  
デュオセーヌ横濱東戸塚



https://www.duoscene.jp/yokohamahigashitotsuka/



3 茅ヶ崎/茅ヶ崎市東海岸  
住宅型有料老人ホーム  
ネオ・サミット茅ヶ崎



https://www.neo-summit.com/chigasaki/



4 三崎口/三浦市尾上町  
介護付有料老人ホーム  
ソノラス・コート油壺



https://sonorous.co.jp/aburatsubo/



5 本厚木/厚木市森の里  
シニア向け分譲マンション  
ダイヤモンドライフ森の里ヒルズ



http://www.dl-morinosato.com/

【企画・受け付け代行】(株)産案 Lien編集部

☎045-680-1093 問い合わせ/平日10時~17時 土日祝休

専用フォームに記入頂いた個人情報は、各協賛社から希望の請求/パンフレット送付や見学会等の案内発送に利用いたします。尚、不動産査定を希望された場合は小田急不動産より連絡がいきます。了承の上申込みください。

# 不動産売却相談 無料査定実施中

相続相談

●遺言書 ●相続税 ●家族信託 ●成年後見

FP相談

●年金 ●高齢者施設入居資金プランニング

生前整理

高齢者施設住み替えの際の売却相談や、相続に関する相談など、お気軽にご相談を。

湘南 住まいのプラザ

☎0120-233-309

小田急不動産株式会社 宅地建物取引業者・国土交通大臣(14)第1168号

藤沢市南藤沢21-1 ODAKYU 湘南 GATE 7階 営業時間 10:00~20:00 定休日 年中無休

不動産査定は web申込みも可能



https://www.odakyu-fudosan.co.jp/

「江の島アイランドスパ」がシニア世代の健康増進をサポートする新サービスをスタート

# 「100歳まで健康に」アクティブシニアを応援する「ウエルネス コンディショニング サービス」とは？

今年6月、「江の島アイランドスパ」が、健康に対して前向きなシニア世代を対象に、けがなどの再発防止回復のサポート、健康増進や下肢筋力強化を目的としたサービスを開始しました。江の島唯一の天然温泉を有する同施設で運営される、アクティブシニアのためのサポートプログラムはどのようなものなのでしょうか。実際に指導にあたる健康運動指導士の安生守さんに話を聞きました。

コンセプトは「100歳まで自分の足で歩く。」  
いつまでも健康でいたい人のための運動支援プログラム

「どのようなサービスなのでしょう？」  
高齡化社会の中で、利用者の「健康寿命を伸ばす」ことを目的としたサービスで、江の島アイランドスパの施設、環境、専門スタッフという充実したハード・ソフト環境を活用し、リハビリなどを体験された人の、その後、の健康づくりを継続的に行ってもらうというものです。  
健康な人ももちろんですが、体調を崩した経験をお持ちの人でも「以前のような健康を取り戻したい」と考える人たちに、健康増進のお手伝いをしていきます。  
「具体的な内容を教えてくださいませんか？」  
筋力トレーニング、有酸素運動、バランス運動を組み合わせたマルチコン

目の前に広がる青い海と、雄大な富士山が見える「江の島アイランドスパ」の露天プール。非日常的な空間は、心身ともにリフレッシュできます。

## 江の島アイランドスパが提供する【健康増進を支える三本の柱】

「環境」「スタッフ」「トレーニング機器」の三本柱でシニア世代の健康増進をサポート。専門知識を有する4人の運動支援スタッフが一人ひとりの悩みに合わせた指導を行っています。

### 1 江の島の自然と温浴施設を活用

#### 江の島をウォーキング



日常生活と異なる、江の島の気候環境(海洋性気候、起伏のある地形)で行うウォーキングは、森林浴や、海が波立つたびに発生するマイナスイオンの効果で、リラックスしつつ楽しみながらも適度に負担のある運動ができます。

#### 温水プールで水中運動

水中では、自重が軽くなることで、足腰への負担が軽減。水圧で血行が促進し、体温が下がらないように代謝を上げるため、水中ウォーキングは高いカロリー消費が実現できます。

#### 天然温泉で温泉療養

地下1500mから湧出する、江の島唯一の天然温泉(ナトリウム・塩化物強塩温泉)。保温・保湿効果に優れていて、浸透圧が高く温泉成分が体にも染み込みやすい「高張性」の源泉を「高温湯」に使用しています。



女性に人気の高濃度炭酸泉(人工)もあります。

### 2 専門スタッフがプログラムをサポート

施設専属の理学療法士、運動指導士が科学的な根拠に基づき健康増進プログラムを提案。無理なく効果的な運動プログラムの計画・実施・指導を行います。

「健康志向のみならず、自身の体を理解してもらえよう、わかりやすく説明し、ウエルネスセラシーを広めたいと思っています」 理学療法士 小林亜理沙さん	「みなさんが「運動する一歩」を踏み出せるよう、全面的にサポートしていきます。『100歳まで自分の足で歩く』を目指しましょう！」 健康運動指導士 安生守さん	「不調の人のみならず、地元のみならず、生涯健康でい続けるために運動を続ける場を提供できたらと思います」 健康運動指導士 安田幸江さん	「江の島を健康の島に」をキーワードに、健康づくりのお手伝いをすることで地域を盛り上げていきたいです」 健康運動指導士 大橋健吾さん

### 3 最新機器でトレーニング

バイク運動を行いながら認知機能トレーニングができるマシン「コグニバイク」で脳トレを行うなど、最新トレーニング機器を組み合わせた運動プログラムで、無理なく運動習慣を身に付けます。



マシン機器エリア(左)では、有酸素運動ができるマシン「コグニバイク」(中央)を使って脳トレ(右)に挑戦することもできます

## 江の島アイランドスパ ウエルネス コンディショニング サービス

☎ 0466-29-0708 直通

えのすば

藤沢市江の島2-1-6 / 江の島島内  
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩10分  
江ノ電江ノ島駅、湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩14分

受付時間8:00～17:00。土・日、祝日定休



### ウエルネス コンディショニング サービスの概要

専門知識を有する運動支援スタッフが、一人ひとりに合わせた無理のない運動プログラムを作成。ウエルネスエリアで運動指導を行っています。

#### 営業時間 平日のみ

- ・ウエルネスエリア利用 / 8:00～14:30(最終受け付け13:00)
- ・初回コンディショニングチェック(1日目・2日目)
- ・定期コンディショニングチェック  
13:00～15:00/14:30～16:30(完全予約制)

#### 料金 キャンペーン料金 初回 5000円 (通常1万円)

- ※初回(2日分)コンディショニングチェック&ワンデイスパ入館料付き(2日分の入館料が含まれます)
- ※2日目は評価・分析のため、初回測定から1週間程度日にちが必要になります

#### 入館料+1000円 (ウエルネスエリア利用時間 90分)

- ※3回目以降のウエルネスエリア&温泉・プール利用

#### 入館料+2000円 (ウエルネスエリア利用時間 90分)

- ※初回コンディショニングチェック以降の定期コンディショニングチェック&ウエルネスエリア利用&温泉・プール利用

えのすばで健康への第一歩！  
いっしょにはじめませんか？

### 限定10人 8/21(日)申し込みまで！ 初回コンディショニングチェック 無料体験モニター 募集！

「ウエルネス コンディショニング サービス」がじっくり体験できる、2日間のワンデイスパ入館料付きの「初回コンディショニングチェック(2日間、キャンペーン料金5000円)」の無料体験モニターを募集。天然温泉や多彩なスパプールを利用できる「江の島アイランドスパ」で、運動支援スタッフと一緒に健康を手に入れませんか。



江の島アイランドスパ外観

#### 無料体験モニター 応募要項

申し込み期間：2022/8/21(日)まで

- 体験日** 2022/9/30(金)までに1回目の体験が実施できる人(2回目の日程は初回来館時に相談の上決定)  
※平日限定(13:00～15:00もしくは14:30～16:30のいずれかの時間帯に実施)

- 募集条件** 同施設の広告・WEB告知などにおいて、モニターとして協力可能で、写真撮影に協力できる人

- 料金** 無料 [lien-web.net/entry/](http://lien-web.net/entry/)

- 応募方法** 右記二次元コードから読み込み、専用フォームから申込みを

※抽選のうえ、当選者には「江の島アイランドスパ ウエルネス コンディショニング サービス」から8月中に連絡します。抽選結果の問い合わせには応じられません

#### 1日目の流れ

カウンセリング  
コンディショニング  
チェック  
体力測定

120分 ウエルネス エリアへ

体組成計で  
測定  
最大筋力の  
測定

ワンデイスパで  
プールや  
温泉を楽しもう！  
自由行動  
温泉・スパタイム

#### 2日目の流れ

初日コンディショニング  
チェックの結果報告  
(約60分)

90分 ウエルネス エリアへ

体調チェック  
脳トレバイク  
筋力トレーニング  
利用説明

クールダウン  
血圧測定

ワンデイスパで  
プールや  
温泉を楽しもう！  
自由行動  
温泉・スパタイム



▲カウンセリング



▲体力測定



▲コンディショニングチェック

図1 (ICL 眼内レンズの特徴)



角膜を削らない 視力矯正法  
ドライアイが 起こりにくい

[近視矯正手術] (ICL) 自由診療

片眼：24万円～29万円  
乱視用31万円

図2 厚生労働省認定の選定療養とは

社会保険・国民健康保険に加入している患者さんの希望がある場合に、追加費用を負担することで、保険適用外の治療を保険適用の治療と併せて受けることができます。

手術費用 選定療養による保険適用での自己負担額

- ・0割負担者…0円
- ・1割・2割負担者…1.8万円 (両目)
- ・3割負担者…5.4万円 (片目)

差額レンズ代 (すべて片目)

- ・単焦点…0円 (乱視用含む)
- ・2焦点…25万円/乱視用30万円
- ・3焦点…35万円/乱視用40万円

つまり… 以上に比べ、手術費用の負担がかなり軽減される可能性が…

\*価格はすべてシーサイド眼科の一例

白内障治療にも定評がある同院。「早い人は50歳前後から快適な裸眼生活を送るための方法として、多焦点レンズを用いた白内障手術(遠近にピンと合わせる2焦点)と、中距離を加えた3焦点があります。術後のメガネ使用率は3焦点の場合約1%。『メガネのわずらわしさから開放されて快適』と患者さんからの声も多いためです。同院では「選定療養」という枠組みで多焦点眼内レンズを用いた白内障手術を実施(図2)。高額であった白内障手術が、一部保険が効いて比較的費用を抑えることが可能になりました。

今注目されている、近視矯正治療「ICL」とは？

メガネ・コンタクトからの解放 治療準備はゆとりを持って



「メンテナンスが不要のICLはメガネやコンタクトから解放される注目の治療法です。気になる方は気軽に相談を」と 吉田院長

ポピュラーな近視矯正治療はレーシックですが、近年眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」(図1)が注目されている。 「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆(ぜい)弱化が少なくと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、トップアスリートにも施術されている新しい治療法。手術時間はわずか5分程度。老眼前の方への効果が高いため、対象は19歳～45歳くらいまで。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用です」と 吉田正至院長。「ただし、術後は洗髪・洗顔ができるまで約1週間、運動ができませんようになるには約1カ月かかりますので、術後はゆとりのある生活を」と続けます。

裸眼生活にはこんなにメリットが！

- 裸眼のまま日中過ごせる
- メンテナンス不要
- 災害時でも不自由しない
- スポーツも気軽に楽しめる
- 長期的にみれば家計への負担軽減に！

Question

50代男性です。棚上のもを取ろうとした瞬間に肩が痛み、そのまま寝られないほどの激痛がするようになります。整形外科ではどんな治療をするのでしょうか？

Answer

五十肩(肩関節周囲炎)の症状と考えます。動きに伴う痛みがあり、生活に支障をきたし、炎症が強いと、今回のように夜間痛をきたす場合があります。関節を構成する筋肉、靭帯、腱などが老化して動きが悪くなり、炎症を起こすことが原因と考えられています。長期になると、関節周囲の組織が硬くなり、癒着して、固まってしまうことも。 診察では痛みのある期間と程度、痛くなる動作、夜間痛の有無を聞き、可動域と筋力を評価し、炎症部位や程度を把握します。次にレントゲンで骨の変形や石灰沈着の有無を確認します。腱板断裂の確認のために、エ

コー検査やMRI検査を行うこともあります。

多くの場合、肩の挙上動作で肩峰下滑液包にインピンジ(ぶつかり)が起きることが炎症の原因になります。発症から時間が経ち、可動域制限が強い場合は、より深い肩甲上腕関節の炎症が原因になっていると考えます。治療では①痛みを取る治療、②動きを取り戻す治療を併せて行います。

① 痛みが強い場合におすすめなのは、強力な消炎・鎮痛効果のあるステロイド注射です。炎症のある場所に的確に注射をすることで、直後から楽になる人もいらっしゃいます。痛みが軽度の場合や注射を希望されない場合は、内服薬や外用薬を用います。 ② 動きを取り戻すにはリハビリテーションです。理学療法士が、一人一人の病態に合わせて、硬くなった筋肉や関節包をストレッチし、可動域を改善。さらに、インナーマッスルである腱板筋の動きを改善し、バランスを整え、反対の肩と同じように動かせる状態を目指します。積極的に治療することで、悪化を防ぎ、早期に改善することが可能です。詳しくは専門医に相談を。



答えてくれたのは… 藤沢ぶん整形外科 院長 高山 文治 先生  
鎌倉市在住。福島県立医科大学医学部卒業。湘南第一病院、鎌倉病院などで地域医療に携わり、2019年開院。毎朝海沿いをランニングで通勤。趣味はサーフィン、マラソン、フラダンス。「地域のスポーツ愛好家の充実したスポーツライフを支えていきたいです」

藤沢ぶん整形外科  
☎ 0466-22-1173  
藤沢市藤沢530-110 F.S.Cビル3階  
診療科目：整形外科、リハビリテーション科、スポーツ整形外科  
藤沢ぶん整形外科

医療法人 風航会  
**シーサイド眼科茅ヶ崎**  
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定  
☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分  
診療時間 9:30～12:30 14:30～17:30  
休診日 水、日、祝 ※8/13(土)は臨時休診となります  
※火曜の午後は特殊外来となります。

**白内障日帰り手術**  
(多焦点眼内レンズ対応)  
・近視矯正手術(ICL)  
・緑内障・糖尿病  
・黄斑変性硝子体注射  
・眼瞼下垂手術  
検診・3D-OCT各種レーザー

快適かつ大病院並みの設備で治療するインプラント  
**長く持つインプラント治療 大切なのは歯科医院選び**

角田院長(写真中央)。写真は、ハーバード大学歯学部インプラント科のウェルバー教授(右)と同校講師(左)



自分の歯とまったく変わらない機能と審美の「インプラント治療」。 「歯科医院選びには、インプラントが、長く持つ治療実績があるか、患者さんが満足しているかをリサーチして欲しい」と語るのは、インプラント・総義歯・審美義歯専門医で「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の院長、角田達治先生。

1万本以上の症例数と治療歴35年以上の長い臨床経験を持つ、藤沢駅南口から徒歩3分の同院には、当院の統計上ですが、直近10年間のインプラント成功率は99%以上。患者さんの満足度も高いです。手術とその後、歯以外の歯の虫歯や歯周病、咬合治療も総合的に実施。経験豊富なワンドクターが行うことで、より長期安定するインプラントが可能になります。(角田院長)。

医療法人社団 角理会 **鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科**  
ヨイハ シロニ  
☎0120-418-462  
毎週火・金休診 日曜・祝日も 平常診療  
藤沢市鶴沼石上1-1-15(藤沢駅南口徒歩3分)  
診療時間 9:30-13:30/15:00-19:00  
健康保険取扱い インプラント1本 363,000～462,000円(税込)  
<インプラント相談>初診料5,500円(税込)・CTと撮影料22,000円(税込)

健康相談・健康チェック 無料にて受付中！  
ご来店お待ちしております。  
**漢方龍泉堂**  
☎0466-53-7073  
藤沢市藤沢556 竹井ビル3階 JR藤沢駅北口より 約徒歩3分  
9:00-18:00(火～土曜日) 9:00-13:00(日曜日)  
定休日 月・祝

新時代のインプラント治療  
高度歯周病、多数歯欠損の方のための  
**All-on-4(オールオンフォー)**  
最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります  
自由診療 標準価格：1本300,000円～  
体験動画 YouTube  
安心価格保証 ※自由診療に限る  
他院の見積もりをお持ちください。納得頂ける価格を提案いたします。  
私達、歯を全部抜きました  
医療法人社団新正会 **インプラントクリニック大磯**  
☎0463-62-1801 大磯町 診療時間9:00-17:00 西小磯 休診日 木曜・日曜・祝日

**お売りください!**  
金・プラチナ 洋酒 お酒  
ウイスキー・ブランデー等 未開栓のものなら何十年経っても買取OK!  
茶道具・骨董品  
出張現金 買取いたします 査定は玄関先でも OK!! 出張費無料  
Kind Bea 買取専門店 カインドベア 辻堂店 ☎0466-86-7505  
買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店 ☎0467-81-5326

駅前ホテルで“整う”。『サウナー』待望の施設が誕生

# “水”がテーマの本格スパ 7/15、藤沢駅前にオープン！



**超近場の地元ホテルに宿泊して  
非日常空間のスパでリフレッシュ**

7月15日、藤沢駅前「イトホテル湘南藤沢」内に、スパ施設「8 WATER CAVE swim suit spa」がオープンしました。テーマは「水」。水着を着用して水中にいるような感覚で過ごす本格

昼夜違った印象を与える「8WATER CAVE swim suit spa (イトウォーターケープスイムスーツスパ)」。昼間は明るい水色に満たされ、夜になると洞窟らしい幻想的な雰囲気に。水着でゆったり入れるサウナーも。利用時間はホテルHPで確認を

施設はゆったり楽しめるように90分入れ替え制を導入。利用は宿泊者限定、一回(90分)1500円(クラブフロア宿泊の人

的なスパです。エリア内には随所にフォトジェニックなシンボルが。またプールエリアには滝をイメージしたウォーターホールが設置されているほか、屋上にはビーチハウスのような外気浴スペースも。サウナーも男女共用で水着着用でパートナーと一緒に楽しめます。

施設はゆったり楽しめるように90分入れ替え制を導入。利用は宿泊者限定、一回(90分)1500円(クラブフロア宿泊の人

**8HOTEL SHONAN FUJISAWA**  
(イトホテル湘南藤沢)  
藤沢市鶴沼花沢町1-5  
(藤沢駅南口から徒歩2分)  
☎ 0466-54-0880  
イトホテル湘南藤沢



バス・トイレ・洗面化粧台が特別価格！

## 藤沢市の補助金事業の活用で さらにお得にリフォーム



左= TOTO システムバス「サザナ」、右上= TOTO 洗面化粧台 V シリーズ、右下= TOTO トイレ「ピュアレストQR」(写真はすべてイメージ)。TOTO の水回り商品がお得にリフォームできるチャンスです。【価格の一例】…バス・トイレ・洗面化粧台3点セット > 「TOTO システムバス」「TOTO トイレ」「TOTO 洗面化粧台」でリフォームした場合…特別価格⇒100万円(通常工事価格147万7550円) ※さらに下水管清掃無料サービス

住宅なら補助金 5万円

改修費用の一部を助成  
令和4年度 藤沢市の補助金事業

藤沢市では、地域経済の活性化を図るため、市内施工業者に店舗・事業所・住宅のリニューアル工事を依頼すると、工事費の一部が助成されます。

- 申請期間 8/8(月)～8/25(木)までに郵送※消印有効  
応募者多数の場合は抽選
- ＜住宅リフォームの場合＞
- 助成金額 住宅なら5万円  
※消費税抜き10万円以上の工事が対象
- 募集件数 住宅の場合は200件
- 要件 藤沢市内に住居登録のある人(個人)など

毎日使う場所だからこそ、水回りを使い勝手よくキレイな空間にリフォームしませんか。フロントエリア設備では、読者限定で有名住宅設備メーカーTOTOのバス・トイレ・洗面化粧台の対象商品が工事費・内装工事費込みでお得に(詳細は問い合わせを)。丸ごと3点セットなら、さらに特別価格になります。各先着

申し込み・問い合わせ

フロントエリア設備

藤沢市葛瀬1192-21  
見積もり・相談無料、土・日曜、祝日も対応。各種カードも使用可

☎ 0120-91-3233

フロントエリア設備

手作りリインテリアで暮らしに彩りを

## 光と影を楽しむ癒しアイテム 作ったその場で持ち帰れます



高原の風に揺られるような、かんなな「コスモスのステンドグラスランプ」。『新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少人数制での体験教室を実施しています』とスタッフ

ステンドグラス工房「アドワークス」では大人のリインテリアづくりが体験できます。8月に制作するのは、可憐(かんな)なコスモスをモチーフにしたステンドグラスランプです。

参加は先着8人と少人数なので三密も回避。光と影を楽しむステンドグラスランプは、作ったその場で持ち帰れるので、自分用はもちろん、贈り物にもぴったり。

制作費は受講料、材料費込みで4180円とリーズナブル。「3時間程度で完成するので気軽にものづくりの楽しさを感じてください」と講師(参加は事前予約が必要)。

来場時には、近隣有料駐車場の利用を。

ステンドグラス体験会

先着8人限定！(要予約)

開催日時 水・木・金・土

10:00～16:00

上記で都合のよい時間(3時間程度)

※予約、問い合わせは電話で

ADWORKS (アドワークス)

藤沢市弥生寺3-1-8 レボサール弥生寺

10:00～16:00 日曜・祝日定休

adworkss.jp

☎ 0466-53-8679



**PRESENT** 8/26(金)開催 松山バレエ団公演  
「ロミオとジュリエット」観劇チケット  
ペア2組に 応募締切 8/8(月)まで

1980年に文化庁芸術祭大賞を受賞した松山バレエ団「ロミオとジュリエット」のスペシャルバージョン公演が8月26日、鎌倉芸術館(鎌倉市大船6-1-2)で開催されます。昨年舞踊生活70周年を迎えたプリマ・森下洋子を中心に、「平和への祈りに満ちた感動のバレエを堪能しては。

①リアンの感想や意見 ②今号でよかった記事 ③記事で取り上げて欲しいこと ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【応募方法】  
郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 FAX 045-680-1092 ※検産案「リアンバレエチケットプレゼント」係まで Web 下記二次元バーコードから読み込み  
【応募締め切り】 8月8日(月)

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

かながわの名産100選に選ばれました。

# 湘南名物 江の島のタコせんべい

おいしい。おいしい。おいしい。

わげやすい。

タコせんべい 20枚入 10袋入 税込 1,037円

タコせんべい 60枚入 30袋入 税込 3,110円

タコせんべい 40枚入 20袋入 税込 2,074円

箱の中身はこんな感じ。

湘南名物 江の島のタコせんべい 袋を開けると 湘南海岸の薫りが いっぱいに広がります 湘南ちがさき屋の大ベストセラーは 味も風味も格別です

鎌倉・藤沢・茅ヶ崎エリアの主な販売店は、  
ヨークマート辻堂太平台店・六会店/西友辻堂店・藤沢石川店・大船店/たまや各店/やまか各店/FUJI松が丘店・鶴沼店・鶴沼店・鶴沼藤が谷店・善行店・大船店/ダイエー藤沢店・湘南台店/スズキヤ鶴沼店・西鎌倉店/エスパティオ小和田店/ミアクチーナ湘南辻堂駅前店・茅ヶ崎高田店/オリンピック藤沢店/湘南とうきゅう/鎌倉とうきゅう/さいか屋藤沢店/クイーンズアイ藤沢/相鉄ローゼン高田店・湘南台店・善行店・鶴沼店・鎌倉深沢店・みろく寺店/三和湘南モールフィル/イトーヨーカドー茅ヶ崎店・湘南台店・藤沢店・大船店/イオン茅ヶ崎中央店・藤沢店/サミットストアテラスモール湘南店/ヤオコー藤沢柄沢店・藤沢片瀬店/マルエツなぎさモール辻堂店/ニューデイズ茅ヶ崎・辻堂中央・藤沢/江の島あさひ本店 【店舗により取扱商品は異なります。】  
湘南ちがさき屋 浜見本店・ラスカ茅ヶ崎店・茅ヶ崎駅前店・イオンスタイル湘南茅ヶ崎店・マルエツ茅ヶ崎店・江の島店

その他の販売店等については 湘南ちがさき屋 検索

湘南みやげの 湘南ちがさき屋 https://www.chigasakiya.co.jp  
茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎ 0120-82-6708 上記ホームページからもご注文できます。

**乳がん検診をもっと身近に**

湘南記念病院 土井卓子医師監修アプリ  
プレストヘルスナビ

Shonan  
**Lien** 湘南  
リアン

発行/編集 株式会社 尚文社 <http://shoubunsha.com/>  
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市  
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎045-680-1091

**FM83.1**  
RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA

PCスマホでもお聴き頂けます  
[www.radioshonan.co.jp](http://www.radioshonan.co.jp)

**Lien 編集部から感謝をこめて**

〳 創刊 3 周年記念 〵

# 読者プレゼント

おかげさまでリアンは今年7月に3周年を迎えました。日頃の感謝を込めて読者のみなさんへプレゼントを用意しました。ふるってご応募を！

**応募時記載項目**  
①欲しいプレゼント(A~Fいずれか1つ) ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号 ⑥今回良かった記事 ⑦今後取り上げて欲しい内容  
【応募先】**郵送** 〒231-0021 横浜市中区日本大通18 KRCビル 3F (株)産案 リアン編集部「3周年プレゼント」係 宛  
**Web** 右記二次元バーコードから読み込み

**応募締め切り** 2022年8月12日(金)  
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報は、当選の連絡及び協賛社からの案内の送付に使用される場合があります。またリアン編集部宛てのコメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を

応募〆切 **8/12** (金) まで

**A 大磯プリンスホテル 宿泊券**  
1組2人

相模湾を望む広大なリゾート「大磯プリンスホテル」の宿泊券(1泊)を1組2人に  
☎0463-61-1111  
中郡大磯町国府本郷546  
有効期限:宿泊券に印字された日付から6ヶ月(除外日あり)

**C Amalfi WHITE GARDEN お食事券**  
1組2人

ラスカ平塚の屋上ガーデンと一体になったレストランの夏限定コース「ホワイトコース」全8品・3850円のお食事券を1組2人に  
☎0463-74-5661  
平塚市宝町1-1 ラスカ平塚6F  
【平日ディナー】  
17:00~21:00  
利用期間:2022/9/30迄まで

**E ビストロ オランジュ お食事券**  
1組2人

平日ランチ  
鎌倉駅近くの一軒家ランチのランチコース「季節のオランジュランチ Bコース」(2970円)を1組2人に  
☎0467-23-9337  
鎌倉市御成町2-13  
【平日ランチ】  
11:00~15:30 L.O.14:30  
利用期間:2022/9/30迄まで

**B 8HOTEL SHONAN FUJISAWA 8WATER CAVE swim suits spa**  
1組2人 スパ付き宿泊券

藤沢駅南口徒歩2分のホテルと、7月15日ホテル内にオープンしたスパ施設が利用できるスパ付き宿泊券(1泊)を1組2人に  
☎0466-54-0880  
藤沢市鶴沼花沢町1-5  
利用期間:2022/12/31出まで

**D 湘南鎌倉クリスタルホテル ドギーカフェ Doggy Cafe お食事券**  
2組

選べるメインに4つの小鉢がついた「肉球ランチプレート」3500円(ワンドリンク+ガーデンツグラン+フォトブース使用料含む)を2組に  
※1組上限10人まで利用可能  
☎0466-28-2111  
藤沢市南藤沢14-1  
利用期間:2022/10/31月まで

**F Amazonギフト券1000円分**  
10人

ショッピングサイト「Amazon」内で使用できるギフト券1000円分を10人に  
■キャンペーン主催: Lien編集部 (株)産案 ■Amazonは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です

藤沢市にあるリフォーム専門店

# TECS

<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。

HPでねこスタッフブログ公開中!

内外リフォーム工事 水廻り工事  
快適な住まいのお手伝い  
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)  
☎0466-50-5550 藤沢市弥生寺2-1-6 小倉ビル105

第3回乳がん検診へ行こう! 絵画コンクール 【開催概要】

**応募期間** 9/30(金)まで  
**応募要項**

- 作品テーマ**  
4歳~小学生部門 「わたしたちの家族」  
中学・高校生部門 「乳がん検診へ行こう」
- 賞**  
最優秀賞(神奈川県知事賞)・・・賞状と副賞2万円  
※そのほか後援賞、企業賞など(前年度は117賞)
- 応募方法**  
八つ切りの白い画用紙に描画後、応募用紙を協会HPからダウンロードして記入し、作品に同封して乳がん予防医学推進協会に郵送。デジタル作品は印刷してから送付を

**展示会: 横浜市役所アトリウム**  
12/17(土)、18(日) 時間など詳細はHPで

一社) 乳がん予防医学推進協会  
「絵画コンクール係」  
〒横浜市中区桜木町1-101-1、クロスゲート7階  
☎電話受付時間平日13時~18時(土・日曜、祝日定休)  
☎045-900-1296

大切な人へのメッセージを絵画に込めて

## 「乳がん検診へ行こう! 絵画コンクール」開催

早期発見で90%以上の生存率といわれる「乳がん」。その「受診契機」とつながる糸口になる「乳がんと家族」(小学生以下)と、「乳がん検診へ行こう」(詳細左記)。

今年行っています。今年度のテーマは「わたしたちの家族」(小学生以下)と、「乳がん検診へ行こう」(詳細左記)。

最優秀賞のほか、各賞に入賞した人たちの作品は絵本になり、乳がん検診啓発本として作成されます。色鉛筆、絵具、版画など、画材に規定はありません。詳細は左記HPで確認を。

絵画コンクール作品募集ポスター。親や大切な人へのメッセージを絵画で表現しませんか?

7.1(土)~9.30(金) 12.17(土)~12.18(日)

あなたにピッタリのライフスタイルで、自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます!

## 大成学園6つの特色

- 大学進学コースあり
- 週3・5回通学型あり
- 不登校生もサポート
- 発達障がい児に学習支援コースあり
- 費用が安い
- ワンデイクースあり

学習支援コース(授業料無料) 広域通学圏 湘南高等学校 通学 全日通学型  
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース  
高認のための科目履修コース  
お問い合わせ(平日・土曜午後12時~7時) ☎0466-54-7779  
新規開校 平塚校 ☎0463-20-8328 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5階

## 生徒募集

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児  
子育て支援和美  
放課後デイサービス平塚駅前教室  
カナガク自立支援学習センター  
カナガク放課後デイ辻堂駅前校・藤沢駅前校

説明会のお申込みお問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)  
藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5階  
【受付】11:00~19:00【定休日】土日・祝日

高値買取 おたからや 公認 通話無料 9:00~21:00

# 0120-5555-415

コールセンターまで気軽にお電話ください!

## 出張高価買取

最短30分 即日現金 出張料 査定料無料

今を逃すと、相場が下がってしまうかも...!

ROLEX 時計 490万円  
LOUIS VUITTON バッグ 29万円  
ダイヤ・色石 1720万円

513万円 98万円 25万円 390万円 155万円 110万円 230万円 64万円 325万円 252万円 180万円

金額保証 12万円以上でお買取します

キャンペーン 8月25日迄まで 買取金額 最大40%OFF

おたからや 藤沢店 藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1F 【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分

ご成約の方駐車料金1000円ご負担いたします  
コロナ対策徹底 店内消毒済です。安心してご利用ください。手袋・マスク 換気 飛沫防止 除菌の空気清浄機