

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.41

9

September 2022

Lien

鎌倉

リアン



Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

10月はピンクリボン月間。
自分のため 家族のために
楽しみながら乳がんのことを知ろう

10月はピンクリボン月間。ピンクリボンは乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。

9/29(木)に開催される「ピンクリボンセミナー」で自身や家族など、乳がんで悲しむ人を一人でも減らすために、正しい知識を知って備えませんか。

乳がんは
自分ごと、家族ごと。



乳がんのこと、まじめに考えてみよう。

ピンクリボン セミナー

湘南2022

in 鎌倉プリンスホテル

9/29(木) 9:30~16:00
(最終入場15:30)

入場・受講無料 / 予約制

自分のため 家族のために
乳がんのことを知ろう

- ためになる！
知って得する！体験ブース
- お楽しみ抽選会 など



土井卓子先生

と 北斗晶さん

の対談が聞ける基調講演

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・土井卓子医師とタレントの北斗晶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

主催 / ピンクリボンセミナー実行委員会 (Lien編集部 セミナー事務局 株式会社産案) 後援 / 鎌倉市・乳がん予防医学推進協会 協力 / ピンクリボンかながわ

<<< 開催内容・参加申込みなど 詳しくは 2面に掲載

自分のため 家族のために、楽しみながら乳がんのことを知ろう

9/29 木

9:30~16:00
(最終入場15:30)

入場・受講無料
(予約制)

ピンクリボン セミナー開催

in 鎌倉プリンスホテル

湘南2022

主催/ピンクリボンセミナー実行委員会 (Lien編集部 株式会社産案)
後援/鎌倉市・乳がん予防医学推進協会 協力/ピンクリボンかながわ

乳がん検診の早期受診で、
乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい。
リアンは、ピンクリボン運動を応援します。



Special
guest

土井卓子先生と北斗晶さんの 対談が聞ける基調講演

④基調講演 13:30~15:00 (90分)

定員150人

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・土井卓子医師とタレントの北斗晶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

土井卓子(どい たかこ)先生

湘南記念病院 乳がんセンター長
女性の立場から女性のための乳がん治療、および
乳腺分野での治療に従事。ピンクリボンかながわ
代表。乳がん啓発のため講演活動など数多くこな
す。命の尊さを伝える講演やイベントに積極的に
参加している

北斗 晶(ほくと あきら)さん

1967年生まれ。埼玉県出身。2002年、女子プロレスを
引退し、プロレスラーの夫・佐々木健介のマネージャー
としてセコンドにつき活躍。『鬼嫁』の愛称で親しまれ
主婦タレントとして歯に衣をきせぬ発言で多くのテレ
ビに出演し人気を博す。私生活では息子2人の母であり
料理も得意で数多くのテレビ番組でその腕前を披露、
レシピ本も出版

セミナー① 10:00~10:40 (40分)

定員50人

テーマ:「乳がんを3度経験した私が思うこと」

講師:乳がん起業家 藤井ともみさん

3度の乳がん経験をし、抗がん剤治療をストップして妊娠、出産。
乳がんがをキッカケに、「自分は本当は何がしたいのか?」を考え、
ネット起業に挑戦。自身のあきらめない生き方を語ってくれます



セミナー② 11:00~11:40 (40分)

定員50人

テーマ:「“ブレスト・アウェアネス”で、乳がん予防」

講師:ピンクリボンかながわ事務局長 齋藤好子さん

「若い時からご自身の乳房を意識することを習慣化する。そんな意
識の積み重ねで、乳がん検診世代(40歳)になったら当たり前のように
検診を受ける。そうになったら、がんで命を落とす人が減っていく
と思います」と語る齋藤さん。最近の動向や“ブレスト・アウェア
ス”について、最新情報を教えてください



セミナー③ 12:00~12:40 (40分)

定員50人

テーマ:「あんしんのライフプランと、ほんとうに必要な保障とは」

講師:Next Solution ファイナンシャルプランナー 友納千智さん

人生100年時代。住宅購入、子どもの教育資金、自身のセカンドライ
フ…。将来、安心してゆとりある生活を過ごすために、どんなプラン
ニングや備えが必要か、ポイントやコツを3000世帯以上の相談
経験を持つFPが伝授。今後を考えるきっかけになるセミナーです



※基調講演のみの予約はできません。参加予約は1つ以上のセミナー予約が条件となります。応募多
数の場合は抽選となります。子ども連れOK(保育はありません。セミナー参加時はお膝の上で)

Booth

9:30~16:00 ブースエリア (入退場自由)
ためになる! 知って得する! 体験ブース

《会場》

鎌倉プリンスホテル バンケットホール七里ヶ浜
鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分
江ノ電七里ヶ浜駅前バス停~ホテル間の直通シャトルバスあり



《応募方法》参加予約はwebから

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/028hnn547r121.html>

右記二次元コードを読み込んで応募フォームに必
要項目を記入して申込みを。折り返し送られた招待
メールを当日会場で提示してください。※応募多数の
場合は抽選になります

応募用二次元コード



◎申込みメ切 9/15(木) 当選招待メールは9/16(金)に送信します

Present

ブースでのサンプリングのほか

●お楽しみ抽選会開催 15:15~会場で抽選会

◎協賛企業/株式会社プリンスホテル、生活協同組合ユーコープ、メルシャン株式会社、
生活協同組合ナチュラルコープヨコハマ、株式会社ビィバリュー
湘南レーベル株式会社、江の島アイランドスパ
エフエムジー & ミッション株式会社 (ほか(順不同))

※セミナー、スケジュール、ブース、プレゼントなど内容が変更になる場合があります。

感染症予防と感染拡大防止のため、以下の取り組みを実施します

【スタッフ対策】手洗い・うがい・手指消毒/マスクorフェイスシールド着用/定期検温・体調管理の徹底
【施設・会場内の対策】窓口に等飛沫防止パーティション設置/共有部分の定期的な消毒/消毒液・検温器の設置
【来場者へのお願い】三密回避/体調不良時・濃厚接触者の来場自粛/咳エチケット/入場時の手指消毒・検温
マスク着用/混雑時の入場制限/ソーシャルディスタンスの確保

問合せは/セミナー事務局 ☎0800-1700-255 ※電話での申込みはできません

主催:ピンクリボンセミナー実行委員会 /リアン編集部 セミナー事務局 (株)産案 横浜市中区日本大通18 KRCビル3F

藤沢市、鎌倉市、茅ヶ崎市にお住まいの方

市民感謝デー

温泉エリア・プールエリアを時間制限なくご利用になれます
プールは毎週木曜日休業/屋外プールは9月末まで営業

ワンデイスパ
大人 ¥2,000
小学生 ¥1,000

●バスタオル、フェイスタオル、館内着
1セットのレンタルが含まれます
●他の割引との併用不可

〈ご利用条件〉①②をフロントにてご提示ください。

① 対象地域在住の証明ができる身分証のご提示

② えのすば公式LINEのお友だち登録 [登録はこちら](#)



9月
平日限定

健康増進のための運動プログラムと温浴施設の利用

ウエルネス コンディショニング サービス

平日 8:00~17:00 (所要時間:約1時間/完全予約制)

無料
体験会
実施中

今なら
お得

初回コンディショニングチェック

【2日間実施】2日分のワンデイスパ入館料が含まれます

初回の流れ

【1日目】
・カウンセリング
・コンディショニング
チェック
・体力測定、体組成測定



完全予約制 ¥5,000 (税込)

【2日目】
・初日コンディショニング
チェック結果報告(約60分)
・実際に機器を利用して説明
・クールダウン、血圧測定



終了後はプールや温泉をご利用ください(自由行動)

江の島アイランドスパ
〒256-0035 藤沢市江の島2-1-6[江の島入口]

電話 0466-29-0688



ウエルネス [江の島アイランドスパ2F] 電話 0466-29-0708
コンディショニング サービス



こまっちゃんが行く!!

第23回 鎌倉でびっくりランチ&ディナー体験 「エンタメ茶屋 よっ鎌倉！」



◀人気の「和牛ほほ肉のシチュー 八丁味噌仕立て」2200円
▲目の前で繰り広げられるぜいたくなパフォーマンス!

おいしい、たのしい、びっくり! ゆったり過ごせる鎌倉の隠れ家

こんにちは! 今回はおいしい食事とさまざまなショーが楽しめる一石二鳥な和洋食レストラン「エンタメ茶屋 よっ鎌倉!」を紹介します。

鎌倉駅東口から徒歩6分、小町通りを進み少し路地に入ったところにあるお店のコンセプトは「ゆったり過ごせるエンタメ・ダイニング」。国内外で活躍する多様なマジシャンやパフォーマーの迫力あるショーやテーブルマジックを見ながら、本格的なお料理とお酒がおいしく楽しく味わえます。ランチ、ディナーではコースを楽しめるほか、アラカルトをはじめスイーツやドリンクのメニューも豊富。さまざまな場面で活用できそうなお店です。本格的なマジックやショーが楽しめるユニークなお店で、いつもとは一味違う鎌倉タイムを是非楽しんでみてください! 「Lien鎌倉をみた」で「すぐ出来る!? マジックグッズプレゼント! プロの指導付き!」の特典あり。

DATE //
エンタメ茶屋 よっ鎌倉!
☎ 0467-40-3130
鎌倉市雪ノ下1-6-28-1F
12:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:30 (料理
L.O. 20:30 ドリンク L.O. 20:30)
火、水曜定休
よっ鎌倉



KAMAKURA GOODMORNING STATION パーソナリティ 小松あかりさん



視聴者プレゼントの「パッジ型ラジオ」

Lien 鎌倉 タイアップコーナー

8月27日(土)
10:00~10:30
「こまっちゃんが行く」
「エンタメ茶屋 よっ鎌倉!」
のマジシャン女将、Minto
(ミント)さん(詳細左記)
が登場します。



さまざまな「お仕事」を体験した参加者たち。仮設された「鎌倉エフエム」のラジオステーションでは、「KAMAKURA GOOD MORNING STATION」のパーソナリティ 小松あかりさんの指導で、DJや各コーナーのナビゲーターを担当(写真右)

鎌倉エフエムでは、番組にメッセージを送ってくれた人の中から毎月2人に、鎌倉エフエムだけが聴けるUSB充電式パッジ型ラジオのプレゼントを実施中。メッセージは、番組公式HPのメッセージフォームから投稿を。

8月27日(土)からpickup 鎌倉エフエム82.8MHz 「KAMAKURA GOODMORNING STATION (カマクラグッドモーニングステーション)」 親子で体験する「まちのおしごと」 「しごとてん 2022」



さまざまな「お仕事」を体験した参加者たち。仮設された「鎌倉エフエム」のラジオステーションでは、「KAMAKURA GOOD MORNING STATION」のパーソナリティ 小松あかりさんの指導で、DJや各コーナーのナビゲーターを担当(写真右)

8月6日から14日、地域の仕事を体験し、体験する親子参加型イベント「しごとてん 2022」(鎌倉エフエム主催)が開催されました。会場には鎌倉や湘南に根付いた個性的な9つの企業が出展。鎌倉エフエムのラジオステーションナリテイの小松あかりさん。※放送日は、小松あかりさんの代わりに月曜日担当の山崎綾子さんがナビゲートします

毎週土曜日午前8時から放送の鎌倉FM「KAMAKURA GOODMORNING STATION」。8月27日(土)の放送では、鎌倉エフエム主催で開催された「しごとてん 2022」の様子を一挙に放送します。



番組公式HP
①左記二次元コードから視聴ページへ
②再生ボタン「▶」をポチリ!
応援メッセージお待ちしています
公式ツイッター @goodmorning828

番組を聴くには



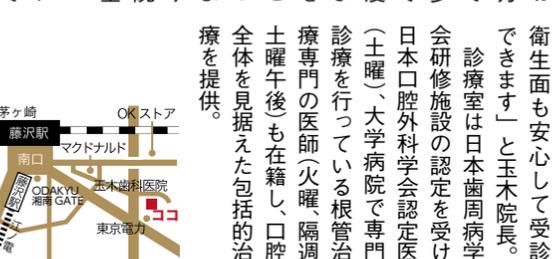
玉木院長は国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力

人生100年時代の健康法 歯周病を治療して 感染症への抵抗力向上に?!

「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるものですが、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながるため、専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外科バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアゾールを吸い取るので

玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本歯科大学兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

玉木歯科医院
藤沢市南藤沢18-1
グレイシャスK南藤沢4階
(1階がエニタイムフィットネスのビル)
10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30
(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能
☎ 0466-29-5007
玉木歯科医院



子ども・大人の矯正Q&A Vol.103

わが子の歯並びが気になっていざ矯正専門歯科医院へ。「鎌倉矯正歯科クリニック 雪ノ下」院長今村先生に矯正治療の悩みについて聞きました

矯正治療って痛い? 違和感はある?

A. 「痛みや違和感が“ない”とは言えませんが、正しく装着されていれば必ず慣れる性質のものです」

「どのような矯正装置でも、痛みや違和感が“ない”とは言えません。しかし、治療中ずっと痛いわけでもありません。治療が始まったら、通院のために歯や顎を動かす力を調整します。その後、1~3日ほど、押されるように鈍く、痛く感じる場合があります。これは、歯や顎が動き始めたときに起きる正常な初期反応です。その際は必ず落ち着いて、しばらく様子を見てください。装置を付けたら、最初は唇や頬にも違和感があったり、擦れて痛みを感じたりする場合があります。正しく装着されていれば、いつの間にか粘膜が鍛えられて、気にならないようになります。強い痛みや、装置が当たってガマンできない時には、医院に連絡しましょう。適切な応急処置と調整をしてくれます」

鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下
☎ 鎌倉市雪ノ下1-10-8 酒井ビル2階
10:00-13:00 / 14:30-19:00 休診日:不定休 ☎ 0467-23-0080



ADWORKS (アドワークス)
藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
☎ 0466-53-8679

ステンドグラス体験会
先着8人限定!(要予約)
開催日時 水・木・金・土
10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で



SDGs Tシャツのワークショップ

服づくりの過程で、出てしまうハギレ(ゴミ)を活用して、世界にひとつだけのオリジナルTシャツを作ってみませんか? 環境負担の少ない持続可能な服づくりに取り組み「イトバナシ」のファッションブランド「HAREGE」(ハレギ)が開催するワークショップ。参加希望者は開始時刻までに、下記電話・メールのいずれかで連絡を。

イトバナシ
☎ 奈良県五條市二見5-7-19
haregi.zerowaste@gmail.com
(伊達さん)
☎ 080-5324-2847



「女性のさまざまな悩みに寄り添いたいと思っています。ライフステージに合わせて、さまざまなメニューでお待ちしています」とスタッフ

女性特有の悩みにも女性スタッフが対応
女性のための鍼灸整体院オープン
「全体で女性スタッフに施術してもらいたい。術は、女性特有の悩みを、そんな人に朗報です。そんなニーズにこたえて、今年6月南藤沢に、女性スタッフによる、完全予約制の女性のための鍼灸整体院がオープン。」「キッズや授乳のためのスペースもあるので、特に産前産後に悩みのある人に来てほしい」とスタッフ。施術は柔道整復師 鍼灸あんまマッサージ師など国家資格を保有する女性スタッフが対応。



ワキ汗治療 始めませんか?

薄着の季節、気になるのはワキ汗。汗ジミなどで悩む人は少なくありません。もしかしたら「多汗症」という病気かもしれません。日常生活で困るほど汗の量が多くなる病気。現在は塗り薬や飲み薬、注射など様々な治療法があり、症状の程度や治療の安全性、費用負担を考慮して選択できます。気になる方は、お近くの皮膚科に相談してみたいかがでしょうか。



監修 深沢皮膚科 (鎌倉市) 院長 三浦祐理子
(提供) 科研製薬株式会社

