

上質で自由な時間を過ごす

Showan

vol.39

9

September 2022

# Lien 湘南

リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理

リリーフは遺品整理のプロです

Relief リリーフ 茅ヶ崎店  
0120-038-588  
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト  
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

10月はピンクリボン月間。  
自分のため 家族のために  
楽しみながら乳がんのことを知ろう

10月はピンクリボン月間。ピンクリボンは乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。

9/29(木)に開催される「ピンクリボンセミナー」で自身や家族など、乳がんで悲しむ人を一人でも減らすために、正しい知識を知って備えませんか。

乳がんは  
自分ごと、家族ごと。



乳がんのこと、まじめに考えてみよう。

## ピンクリボン セミナー 湘南2022

in 鎌倉プリンスホテル

9/29(木) 9:30~16:00  
(最終入場15:30)

入場・受講無料 / 予約制

自分のため 家族のために  
乳がんのことを知ろう

- ためになる！  
知って得する！体験ブース
- お楽しみ抽選会 など



土井卓子先生

と 北斗晶さん

の対談が聞ける基調講演

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・土井卓子医師とタレントの北斗晶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

主催 / ピンクリボンセミナー実行委員会 (Lien編集部 セミナー事務局 株式会社産案) 後援 / 鎌倉市・乳がん予防医学推進協会 協力 / ピンクリボンかながわ

<<< 開催内容・参加申込みなど 詳しくは 2面に掲載

自分のため 家族のために、楽しみながら乳がんのことを知ろう

9/29 木

9:30~16:00  
(最終入場15:30)

入場・受講無料  
(予約制)

# ピンクリボン セミナー開催

in 鎌倉プリンスホテル

湘南2022

主催/ピンクリボンセミナー実行委員会 (Lien編集部 株式会社産案)  
後援/鎌倉市・乳がん予防医学推進協会 協力/ピンクリボンかながわ

乳がん検診の早期受診で、  
乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい。  
リアンは、ピンクリボン運動を応援します。



セミナー① 10:00~10:40 (40分)

定員50人

テーマ:「乳がんを3度経験した私が思うこと」

講師:乳がん起業家 藤井ともみさん

3度の乳がん経験をし、抗がん剤治療をストップして妊娠、出産。乳がんがをキッカケに、「自分は本当は何がしたいのか?」を考え、ネット起業に挑戦。自身のあきらめない生き方を語ってくれます



セミナー② 11:00~11:40 (40分)

定員50人

テーマ:「“ブレスト・アウェアネス”で、乳がん予防」

講師:ピンクリボンかながわ事務局長 齋藤好子さん

「若い時からご自身の乳房を意識することを習慣化する。そんな意識の積み重ねで、乳がん検診世代(40歳)になったら当たり前のように検診を受ける。そうになったら、がんで命を落とす人が減っていくと思います」と語る齋藤さん。最近の動向や“ブレスト・アウェアネス”について、最新情報を教えてください



セミナー③ 12:00~12:40 (40分)

定員50人

テーマ:「あんしんのライフプランと、ほんとうに必要な保障とは」

講師:Next Solution ファイナンシャルプランナー 友納千智さん

人生100年時代。住宅購入、子どもの教育資金、自身のセカンドライフ...。将来、安心してゆとりある生活を過ごすために、どんなプランニングや備えが必要か、ポイントやコツを3000世帯以上の相談経験を持つFPが伝授。今後を考えるきっかけになるセミナーです



※基調講演のみの予約はできません。参加予約は1つ以上のセミナー予約が条件となります。応募多数の場合は抽選となります。子ども連れOK(保育はありません。セミナー参加時はお膝の上で)

Special  
guest

## 土井卓子先生と北斗晶さんの 対談が聞ける基調講演

④基調講演 13:30~15:00 (90分)

定員150人

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・土井卓子医師とタレントの北斗晶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

土井卓子(どい たかこ)先生

湘南記念病院 乳がんセンター長  
女性の立場から女性のための乳がん治療、および乳腺分野での治療に従事。ピンクリボンかながわ代表。乳がん啓発のため講演活動など数多くこなす。命の尊さを伝える講演やイベントに積極的に参加している

北斗 晶(ほくと あきら)さん

1967年生まれ。埼玉県出身。2002年、女子プロレスを引退し、プロレスラーの夫・佐々木健介のマネージャーとしてセコンドにつき活躍。『鬼嫁』の愛称で親しまれ主婦タレントとして歯に衣をきせぬ発言で多くのテレビに出演し人気を博す。私生活では息子2人の母であり料理も得意で数多くのテレビ番組でその腕前を披露、レシピ本も出版

Booth

9:30~16:00 ブースエリア (入退場自由)  
ためになる! 知って得する! 体験ブース

《会場》

鎌倉プリンスホテル バンケットホール七里ヶ浜  
鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分  
江ノ電七里ヶ浜駅前バス停~ホテル間の直通シャトルバスあり



《応募方法》参加予約はwebから

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/028hnn547r121.html>

右記二次元コードを読み込んで応募フォームに必要項目を記入して申込みを。折り返し送られた招待メールを当日会場でご提示してください。※応募多数の場合は抽選になります

応募用二次元コード



◎申込みメ切 9/15(木) 当選招待メールは9/16(金)に送信します

Present

ブースでのサンプリングのほか

●お楽しみ抽選会開催 15:15~会場で抽選会

◎協賛企業/株式会社プリンスホテル、生活協同組合ユーコープ、メルシャン株式会社、生活協同組合ナチュラルコーポコハマ、株式会社ビバリュー、湘南レーベル株式会社、江の島アイランドスパ、エフエムジー & ミッション株式会社 (ほか(順不同))

※セミナー、スケジュール、ブース、プレゼントなど内容が変更になる場合があります。

感染症予防と感染拡大防止のため、以下の取り組みを実施します

【スタッフ対策】手洗い・うがい・手指消毒/マスクorフェイスシールド着用/定期検温・体調管理の徹底  
【施設・会場内の対策】窓口に飛沫防止パーティション設置/共有部分の定期的な消毒/消毒液・検温器の設置  
【来場者へのお願い】三密回避/体調不良時・濃厚接触者の来場自粛/咳エチケット/入場時の手指消毒・検温  
マスク着用/混雑時の入場制限/ソーシャルディスタンスの確保

問合せは/セミナー事務局 ☎0800-1700-255 ※電話での申込みはできません

主催:ピンクリボンセミナー実行委員会 /リアン編集部 セミナー事務局 (株)産案 横浜市中区日本大通18 KRCビル3F

藤沢市、鎌倉市、茅ヶ崎市にお住まいの方

## 市民感謝デー

温泉エリア・プールエリアを時間制限なくご利用になれます  
プールは毎週木曜日休業/屋外プールは9月末まで営業

ワンデイスパ  
大人 ¥2,000  
小学生 ¥1,000

●バスタオル、フェイスタオル、館内着  
1セットのレンタルが含まれます  
●他の割引との併用不可

〈ご利用条件〉①②をフロントにてご提示ください。

① 対象地域在住の証明ができる身分証のご提示

② えのすば公式LINEのお友だち登録 [登録はこちら](#)



9月  
平日限定

健康増進のための運動プログラムと温浴施設の利用  
ウエルネス コンディショニング サービス

平日 8:00~17:00 (所要時間:約1時間/完全予約制)

無料  
体験会  
実施中

今なら  
お得

初回コンディショニングチェック

【2日間実施】2日分のワンデイスパ入館料が含まれます

初回の流れ

【1日目】  
・カウンセリング  
・コンディショニング  
チェック  
・体力測定、体組成測定



完全予約制 ¥5,000 (税込)

【2日目】  
・初日コンディショニング  
チェック結果報告(約60分)  
・実際に機器を利用して説明  
・クールダウン、血圧測定



終了後はプールや温泉をご利用ください(自由行動)

江の島アイランドスパ  
〒256-0035 藤沢市江の島2-1-6[江の島入口]

電話 0466-29-0688



ウエルネス [江の島アイランドスパ2F] 電話 0466-29-0708



# 歯科医療最前線 インタビュー

歯科医師が6人、歯科衛生士が8人、栄養士が1人在籍する同院、一人の患者さんを専属の歯科衛生士が担当する「担当制」を導入。症状の変化や状況を理解しやすい一人ひとりに合わせたセルフケアの提案してくれるというメリットも

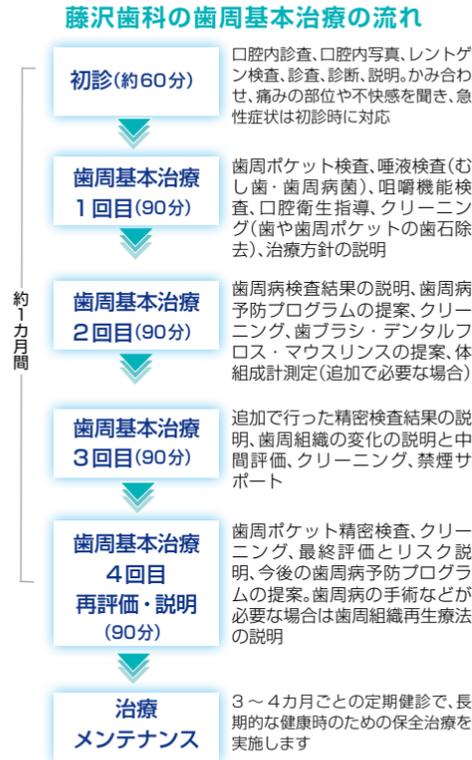


## 歯周病専門医に聞く 歯周病の基礎知識～歯周病進行のメカニズム編～

### 成人の5人に4人が歯周病？ 今求められる歯周病治療と予防とは

前編

藤沢駅南口から徒歩1分の「藤沢歯科」は、歯周病治療とインプラント治療、静脈内鎮静法下での歯科治療を3本柱に歯科診療(自由診療)を行っています。今号から2回に渡り、日本歯周病学会歯周病専門医の資格を持つ雨宮啓院長に、「知っておきたい歯周病の基礎知識」について解説していただきます。



歯周病「歯槽膿漏」は、日本人の30歳以上で8割以上の人が罹患(り)かんとあるいはその予備軍だといわれています。歯周病は自覚症状がないため、サイレント・ディジーズ(静かに進行する病気)とも呼ばれていて、年齢と共に重篤な症状に悩まれている人が増えています。

「歯周病菌」はむし歯などの細菌と共にプラーク(歯垢)を形成します。プラークは細菌の塊で、除去されずに放置されると歯茎の炎症や出血を伴う、歯肉炎を発生します。さらに症状が悪化すると、歯を支えるあごの骨にまで影響する。歯周炎に進み、最終的には歯を失うことにもなります。

歯周病で歯を失う原因は大きく分けて3つあります。口腔内の細菌の量、噛み合わせのバランス、それから免疫力です。

「毎日歯ブラッシングしているのに、歯周病が治らない」「長い間、歯周病治療をしているにも関わらず歯肉(歯ぐき)から出血する、腫れてくる」といった、従来の歯周病治療では、歯周病を治す原因は大きく分けて3つあります。口腔内の細菌の量、噛み合わせのバランス、それから免疫力です。

「毎日歯ブラッシングしているのに、歯周病が治らない」「長い間、歯周病治療をしているにも関わらず歯肉(歯ぐき)から出血する、腫れてくる」といった、従来の歯周病治療では、歯周病を治す原因は大きく分けて3つあります。口腔内の細菌の量、噛み合わせのバランス、それから免疫力です。

進行すると全身疾患を起すリスクがある歯周病進行のメカニズム

歯周病は歯槽膿漏は、日本人の30歳以上で8割以上の人が罹患(り)かんとあるいはその予備軍だといわれています。歯周病は自覚症状がないため、サイレント・ディジーズ(静かに進行する病気)とも呼ばれていて、年齢と共に重篤な症状に悩まれている人が増えています。

「歯周病菌」はむし歯などの細菌と共にプラーク(歯垢)を形成します。プラークは細菌の塊で、除去されずに放置されると歯茎の炎症や出血を伴う、歯肉炎を発生します。さらに症状が悪化すると、歯を支えるあごの骨にまで影響する。歯周炎に進み、最終的には歯を失うことにもなります。

歯を失う原因によって治療や予防方法が違うものの、実際は「一般歯科」の中に位置づけられている歯周病ですが、歯周病分野は、歯科だけでなく医科領域の研究もなされるなど、治療内容が複雑です。

「毎日歯ブラッシングしているのに、歯周病が治らない」「長い間、歯周病治療をしているにも関わらず歯肉(歯ぐき)から出血する、腫れてくる」といった、従来の歯周病治療では、歯周病を治す原因は大きく分けて3つあります。口腔内の細菌の量、噛み合わせのバランス、それから免疫力です。



藤沢歯科 院長・雨宮啓 先生  
東京歯科大学歯学部卒業、同大学大学院(歯科麻酔学)修了。日本歯周病学会歯周病専門医、日本歯科麻酔学会認定医。2021年幻冬舎から発売された「進化する歯科のチカラ」～歯科医療最前線～で12人のプロフェッショナルでも紹介されています

藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター(4階)  
藤沢歯科予防クリニック(2階)  
藤沢市南藤沢21-6、4階・2階  
9:00～13:00/14:00～17:30  
(土曜=9:00～13:00)  
木・日曜、祝日休診  
https://www.fdic.jp/  
0466-26-8541

### 大河ドラマ館入場券付き宿泊プラン登場

#### より深く新しい視点で鎌倉を楽しむ近場旅を!

鎌倉時代の御家人たちの熱き想いや華麗な戦略が印象的な大河ドラマが注目を集めています。

相模湾を眼下に望む「鎌倉プリンスホテル」では、ドラマの世界観が体験できる「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館(鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム・鶴岡八幡宮境内)」の入場券(大人1000円)がセットになった宿泊プランを提案しています。



鎌倉時代の御家人に思いを馳せながら、より深く新しい視点で古都鎌倉を楽しみませんか。



鎌倉殿の13人 大河ドラマ館 小道具・衣装などの実物展示とシアターなどの映像展示による、ここでしか見られないコンテンツが多数展示された「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」

**大河ドラマ館入場券付き宿泊プラン**  
期間 2023/1/9(月・祝)まで  
料金 一人1万2019円  
SEIBU PRINCE CLUB会員 1万915円  
(1泊2人利用食事なしの場合)  
※10/1以降は一般 9237円、SEIBU PRINCE CLUB会員 8411円  
料金には1人分の1泊室料・大河ドラマ館入場券・サービス料・消費税が含まれています。入場券はチェックイン時にお渡し。受け取り時に日時を指定ください

**鎌倉プリンスホテル**  
鎌倉市七里が浜東1-2-18  
(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)  
※電話予約 10:00～17:00  
0467-32-1111



もうすぐ食欲の秋。おいしいお肉を家族そろって楽しませんか?

**Liën**  
2022/9/30(金)まで  
クーポンもしくは「記事」持参で「焼肉のたれ」1本プレゼント  
「リアン」もしくはクーポン持参で、2000円以上購入すると、オリジナル焼肉のたれ(右)プレゼント!

### クーポン持参で焼肉のたれプレゼントの読者限定も

#### 食欲の秋は“焼肉の秋” 29日は「肉の日」の特売日!

「西鎌倉駅」すぐの食肉専門店「あんず お肉の工場直売所 西鎌倉店」のコンセプトは「毎日の特売日」。最上級A5ランクの宮崎牛をはじめ、上州豚「とことん」、赤鶏「古処鶏(こしよけい)」など、各地の高級な精肉がリーズナブルにそろいます。

「上質な脂の甘味が特長の黒毛和牛カルビには生卵がピッタリ。9月10日はお月見です。和牛月見どんぶりなど、いかがですか?」と店長。

8月29日(月)は「肉の日」。人気の宮崎牛弁当(限定100個)が半額(530円)など、いつもより、さらにお得な一日です。

**あんず お肉の工場直売所 西鎌倉店**  
鎌倉市津1034-4、1階  
10:00～19:00、無休  
※湘南モノレール西鎌倉駅徒歩3分。駐車場あり  
0467-39-4129



**おたからや 湘南台店**  
買取強化実施中!!  
貴金属 30%UP  
時計 10%UP  
おたからや 湘南台店  
0466-46-9022  
湘南台パーキング 無料券進呈

**Mercian**  
スペインの陽ざしが育てた、果実味あざやかオーガニックワイン  
8/30新発売  
メルシャン株式会社 藤沢工場  
0466-35-1093 藤沢市城南4-9-1  
ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



# ペットと一緒に防災対策

ペットも家族

8月30日～9月5日の防災週間に合わせて、リアン愛犬部「うちの子」会の座談会(5ページ)でも話題にあがった「ペットの防災対策」。大切な家族の一員だからこそ、日頃から防災用品の準備や情報収集が必要です。愛犬家、愛猫家の多い湘南エリア。その湘南3市での取り組みを、市担当者に聞きました。

## 藤沢市の取り組み

洪水、崖崩れ、高潮などで開設される指定緊急避難場所。このうち、ペット用スペースがあるこの避難先が合計30カ所ありますが、一昨年新たに「秋葉台文化体育館」(藤沢市遠藤2000-1)をペット同行避難も可能な避難場所として指定。また「ミスターマックス湘南藤沢ショッピングセンター」(藤沢市辻堂新町4-3-5)と「湘南モルフィル」(藤沢市辻堂新町4-1-1)の民間商業施設と車両避難所協定を結んだことから、**ペットと同伴避難もできるようになりました**(車中のみ。地震災害時は開設しません)。

## 茅ヶ崎市の取り組み

茅ヶ崎寒川獣医師会、茅ヶ崎市保健所、寒川町役場、神奈川県茅ヶ崎警察署、神奈川県動物愛護センターで構成される「茅ヶ崎・寒川動物愛護協議会」では、避難所でのペットの受け入れについて記したガイドラインを作成。災害発生時に避難生活ができる市内の「避難所」(32カ所)すべてで、原則ペットの受け入れ可能です。ただし、ペットの世話は飼い主同士でルールを決め、交代で面倒をみる流れが想定され、人の居住スペースに入ることはできません。

## 鎌倉市の取り組み

鎌倉市民が飼育する犬・猫を対象に、**マイクロチップ装着費用の一部を補助する**、**県内でも珍しい制度**を用意。補助金額は、装着費用(AIPO登録料含む)の30%相当(1頭につき1500円が上限)で、一世帯あたり1年度につき2頭まで。なお、災害時の「避難所」(市内の全市立小中学校(25カ所)は、災害時にはペットの受け入れも可能です(条件あり)。今後さまざまな課題解決に向け、鎌倉市・逗子市・葉山町で活動する「湘南獣医師会」と連携して取り組みます。

### 飼い主による自助が基本

ペットの防災に限らず、どのような防災においても自分(家族)の身は自分で守る「自助」を基本に、隣近所やペット仲間と助け合う「共助」や、行政などによる「公助」の支援で被害を最小限に抑えられるよう、体制を整えましょう。

### 自宅が無事なら在宅避難の選択を

災害発生時に自宅で安全確保ができるなら、ペットにとってもストレスが少ない「在宅避難」の選択を。自宅が住めない状態なら、親族や自宅にペットを預けるのも方法です。預け先がない場合などは、**ペットと飼い主と一緒に避難所まで避難する「同行避難」**を行きましょう。  
※「同行避難」とは避難所の同一空間でペットと一緒に居住できることではありません。また、犬・猫・小鳥などの一般的なペット以外の動物は、避難所での受け入れが難しい場合があります。

### 今からできる災害への備え

#### 防災用品としつけ、日頃からの健康管理

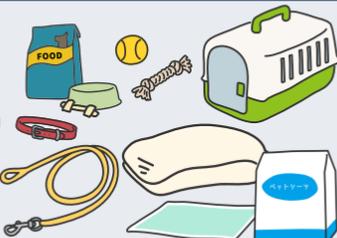
避難所でペットの受け入れが可能でも、**ペットの世話は飼い主の役目**です。防災用品には、ペットフードや水のほか、ケージなども準備を。普段からケージに慣れさせておくことで、避難所での生活もストレスが軽減でき、混合ワクチンの接種やノミダニ予防の健康管理も命を守ることにつながります。また、ペット受け入れ不可の場合も考慮して、別の避難法も考えておきましょう。

#### 飼い主とつなぐ、マイクロチップ

大切なペットと離れ離れたとき、首輪に付けた「迷子札」と体内に埋め込む「マイクロチップ」が手掛かりになってくれます。今年6月から、ブリーダーやペットショップ等で販売される犬や猫は、マイクロチップの装着・登録が義務化されました。現在飼育している犬や猫へは**努力義務**となっていますが、一部の自治体では、**装着費用の一部を補助**しています。

### 持ち出すもののリストの一例

- ペットフード・水(7日分)
- 食器  キャリーバッグ
- リード(伸縮しないもの)
- ペットシート  トイレ用品
- 処方薬  タオル・毛布
- お気に入りのおもちゃなど
- 飼い主・ペットに関する情報が記載されたもの



避難所にはペットフードなどの用意がない場合が多いため、飼い主が責任をもって用意しましょう。参考:環境省「備えよう!いつもいっしょにいたいから」

### もっと詳しく!



▲「災害時動物救護マニュアル」～ペット飼い主編～藤沢市



▲藤沢市HP「ペットの防災について」

### もっと詳しく!



「避難所でのペットの受け入れについてのガイドライン」(左)と市HP「避難所でのペットの受け入れ」(右)

### もっと詳しく!



「動物フェスティバル神奈川2021in湘南」における市民講座「シニア動物家族のための災害対策」の動画を10月9日(日)まで配信しています



「ペットの防災について」向けグループ(市内対象)向け出張講座を行っていますと藤沢市生活衛生課・菊池秀一さん(左)。昨年刷新の「ふじさわ防災ナビ」を持つ危機管理課・山崎拓海さん(右)。



「避難所では、基本的にペット用の物品はありません。知人宅など一時預け先の検討も含めて、備えてください」と茅ヶ崎市保健所衛生課・植田由香さん。



「鎌倉市は災害発生時には各種問い合わせに対応するためコールセンター(0467)2330000(代表)を開設します」と鎌倉市環境保全課課長・谷川宏さん(左)。市民防衛部次長・末次健治さん(右)。

会場は辻堂駅北口。税理士や宅建士などの専門家が無料で相談に乗ってくれます

## 無料相談会で不動産や相続での悩みを一挙に解決しませんか?

相続や不動産の悩みに税理士と宅建士などの専門家が答えてくれる無料相談会が、10月1日(土)・2日(日)の2日間、辻堂駅そばの「ココテラス湘南」で開催されます。

**相続税や贈与税のことから不動産全般の相談にも対応**

不動産の悩みを解決するには、やはり専門家の知識が頼りになります。そこで「神奈川中央交通不動産センター」では、そんな悩みを解決しようと、定期的に無料相談会を開催しています(協賛/積水ハウス)。

今回は、10月1日(土)・2日(日)の2日間、ココテラス湘南で開催。経験豊富な税理士や宅地建物取引士が、助言を受けることができます。

また、神奈川中央交通不動産センターと積水ハウスの宅建士など経験豊富なスタッフが、不動産査定や空き家対策、土地活用、賃貸アパート経営など不動産全般の相談にも対応してくれます。

相談会への申し込み、問い合わせは、神奈川中央交通不動産センターへ。当日都合が悪く参加できない人には、後日対応も受け付けてくれるので、気軽に相談してみてください。

### 不動産・相続の無料相談会

10/1(土)  
2(日)

日時 10/1(土)・2(日)  
10:00～16:30

会場 ココテラス湘南  
3階会議室 藤沢市辻堂神台2-2-2  
(辻堂駅北口から徒歩3分)

主催 神奈川中央交通(株)

協賛 積水ハウス(株)

講師 税理士 加藤香代子さん  
(加藤香代子税理士事務所)

申し込み・問い合わせ  
神奈川中央交通不動産センター  
※水曜定休

☎0120-210-523

### こんな悩みがある人はいませんか?

- 所有不動産の査定をしたい
  - 不動産売上の相談をしたい
  - 相続した土地を有効活用したい
  - 賃貸併用住宅を検討したい
  - 相続への対策をしたい
- ……など何でも相談を

## 2つの空中フィットネス 6周年キャンペーン

体験後入会すると **体験料全額キャッシュバック!**

さらに、体験当日入会すると **入会金(5,500円)も無料!**

通い放題のマンスリー会員 **定額でお得!**  
16,500円 → 14,300円(永年割引適用)  
◎マンスリー会員の永年割引が9月末で終了します。ご検討されている方はお急ぎください!!



自分に合ったカラダのメンテナンスを

### コロナ禍でも、カラダを鍛えて免疫力アップ!



高燃焼系空中エクササイズ **Burn G(バンジー)**

バンジーコードを装着して、筋肉トレーニングを行います。重力から解放されて、空中を自由に飛びまわる爽快感が味わえるエクササイズ。

トレーニング頻度 週1～月1回



空中ヨガ **アンティグラビティ フィットネス**

ハンモックを使い空中で行うヨガ。ゆったりとした動きで関節や背骨に負担をかけず、余計な力を使わずに体幹を鍛えることができます。

トレーニング頻度 週1回

リアンを見たと予約すると

**体験レッスン半額**

体験料 ハンモックヨガ 4,400円 → 2,200円 **バンジー 4,950円 → 2,475円**

WEB予約はこちら



お問合せ・ご予約は

TEL.0466-53-8291

スタジオナビ藤沢

藤沢市藤沢969-1  
グランドメゾン藤沢式番館204





単焦点の見え方の一例 3焦点の見え方の一例 どう変わった？ 多焦点レンズの白内障手術



白内障手術で 快適な裸眼生活を送ろう

3焦点レンズのメリット
・ピントが合う距離が3点で見える範囲が広い
・角膜乱視の補正にも対応
・手元から遠くまで見える
・見える質は概ね良い

目がかすむ、まぶしい...
こんな症状が特徴の「白内障」。透明の水晶体が白く濁る、誰でも起こりうる現象ですが、眼内レンズを挿入することで視力が回復し、視界がクリアになります。
2020年から、選定療養、という枠組みで、手術が行えるようになった「多焦点眼内レンズを用いた白内障手術」。

点レンズを用いた白内障手術(遠近にピントを合わせる2焦点)と、中距離を加えた3焦点があります。選定療養は、追加費用を負担することで、保険適用の治療と保険適用

注目の近視矯正手術
眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」にも定評がある同院。「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆(ぜい)弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、トップアスリートにも施術されている新しい治療法です。手術時間はわずか5分程度。老眼前の方への効果が高いため、対象は19歳から45歳くらいまで。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用です」と院長。

減額することも。つまり、高額だった多焦点レンズの白内障手術に一部保険適用が可能となり、比較的费用を抑えることができます。
当院でも、ピントが合う距離が3点で、見える範囲が広い、多焦点レンズを利用される人が増えてきました。多焦点レンズの場合、術後のメガネ使用率は約1% (当院比)。「メガネのわずらわしさから開放されて快適」と患者さんからの声も多「です」と語るのは、シーサイド眼科茅ヶ崎の吉田院長。



「選定療養の仕組み、ICLなど、何でも気軽にご相談ください。メガネ、コンタクトから解放される生活を送ってみませんか」と吉田正至 院長

医療法人 風航会 シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定
0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分
診療時間 9:30~12:30 14:30~17:30
休診日 水、日、祝
白内障日帰り手術 (多焦点眼内レンズ対応)
・近視矯正手術(ICL)
・緑内障・糖尿病
・黄斑変性硝子体注射
・眼瞼下垂手術

健康相談・健康チェック 無料にて受付中!
ご来店お待ちしております。
漢方龍泉堂
0466-53-7073
藤沢市藤沢556 竹井ビル3階
JR藤沢駅北口より 約徒歩3分
9:00-18:00(火~土曜日)
9:00-13:00(日曜日)
定休日 月・祝

Question
22歳の娘にHPV ワクチンのお知らせが届きました。接種したほうがいいのでしょうか?
湘南グッドドクターズ
教えてドクター Q&A

Answer
HPV (ヒトパピローマウイルス)は150種類あり、9割の人が一生に一度は感染します。ハイリスク HPV (13種類)に感染し、感染が持続すると細胞の形が変わり(異形成)、子宮頸がん、中咽頭がん、陰茎がん、肛門がんなどに進んでいきます。世界80カ国では男子も中学生の時に HPV ワクチンを接種します。特に HPV16型、HPV18型は「がん」に進行することが多いので「HPV16、18型だけでも予防しよう」というのが、2価4価の HPV ワクチンになります。
17歳までに4価のワクチンを3回接種すと将来の子宮頸がんの約88%を予防、17歳以上で接種すると約53%を予防でき、9価の HPV ワクチン(9種類の HPV を予防)であれば、さらに効果が高いと考えられています。このため、HPV ワクチンは26歳以下のすべての女性に接種が勧められており、27~45歳の女性も一定の効果期待できます。
8年前、HPV ワクチン接種後にさまざまな症状が出て、HPV ワクチンとの因果関係がわからず、積極的勧奨が一時ストップしました。しかし、その後の国内外の数々の研究によって、① HPV ワクチン接種者と非接種者で症状の発症率に差がないこと(安全性)、② HPV ワクチンががんの発症を著明に下げること(有効性)が明らかになってきました。
以上の報告を受けて2022年4月から HPV ワクチン接種を逃した17歳から24歳の人への無料キャッチアップ接種が始まりました。子宮頸がんは20代30代の女性の子宮や命を奪う恐ろしい病気で、がん検診だけでは防げません。ぜひ HPV ワクチンと、がん検診を併用し、防げるがんを予防してほしいと切に願っています。

藤沢女性のクリニック もんま
院長 門間 美佳 先生
山梨大学医学部卒。産婦人科専門医。湘南鎌倉総合病院などを経て、2019年同クリニックを開設。「がまんしないで月経痛!もっと楽に生きられる更年期!」がモットー。第一土曜日14:00~17:00は、オープンユースクリニックとしてクリニックを解放。趣味は合唱とアジア旅行
0466-55-4976
藤沢市藤沢530-10 F.S.Cビル4階
診療科目: 婦人科
女性のクリニックもんま

快適かつ大学病院並みの設備で治療するインプラント
長く持つインプラント治療
大切なのは歯科医院選び
角田院長 (写真中央)。写真は、ハーバード大学歯学部インプラント科のウェルバー教授(右)と同校講師(左)

自分の歯とまったく変わらない機能と審美の「インプラント治療」。
「歯科医院選びには、インプラントが、長く持つ治療実績があるか、患者さんが満足しているかをリサーチして欲しい」と語るのは、インプラント・総義歯・審美義歯専門医で「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の院長、角田達治先生。
1万本以上の症例数と治療歴35年以上の長い臨床経験を持つ、藤沢駅南口から徒歩3分の同院には、隔離された大学病院並みの滅菌オペ室やデジタルCT・CTスキャンなどインプラント最新設備がそろっていて、歯科麻酔科医の点滴による静脈内鎮静法でのオペが可能です。
「インプラントの寿命は、外科の技術のみならず、総合的な歯科臨床技術と歯科医の経験(実績)で決まります。当院の統計上ですが、直近10年間のインプラント成功率は99%以上。患者さんの満足度も高いです。手術とそれ以外の被せ物や、インプラント以外の歯の虫歯や歯周病、咬合治療も総合的に実施。経験豊富なワンドクターが行うことで、より長期安定するインプラントが可能です」(角田院長)。

医療法人社団 角理会 鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科
0120-418-462
藤沢市鶴沼石上1-1-15 (藤沢駅南口徒歩3分)
診療時間 9:30-13:30/15:00-19:00
健康保険取扱い インプラント1本 363,000~462,000円(税込)
<インプラント相談>初診料5,500円(税込)・CTと撮影料22,000円(税込)

新時代のインプラント治療
高度歯周病、多数歯欠損の方のための All-on-4(オールオンフォー)
私達、歯を全部抜きました
体験動画 YouTube
安心価格保証
他院の見積もりをお持ちください。納得頂ける価格を提案いたします。
医療法人社団新正会
インプラントクリニック大磯
0463-62-1801
大磯町 診療時間9:00-17:00
西小磯 休診日 木曜・日曜・祝日

お売りください!
金・プラチナ 洋酒 お酒
ウイスキー・ブランデー等
未開栓のものなら 何十年経っても買取OK!
茶道具・骨董品
出張現金 買取いたします
査定は玄関先でも OK!!
出張費無料
Kind Bea
0466-86-7505
0467-81-5326

# 柳島キャンプ場で初！ 市民・在勤者に無料開放

SPOT



富士山を望むロケーションと、防風林の木もれ日が心地よい「ちがさき柳島キャンプ場」

茅ヶ崎市の「ちがさき柳島キャンプ場」では、11月14日(月)と12月11日(日)の2日間、市内在住・在勤者を対象に茅ヶ崎

無料開放日時と予約期間	
①利用日時	11/14(月) 11:00～16:00
予約	→10/1(土) 10:00～11/13(日) 18:00
②利用日時	12/11(日) 11:00～16:00
予約	→11/2(水) 10:00～12/10(土) 18:00

【利用区分】 全区画(56サイト)  
※薪(まき)やレンタル品などは有料です

【ちがさき柳島キャンプ場】 茅ヶ崎市柳島海岸 1592-1 (指定管理者: 塚原緑地研究所)  
https://www.yanagishima-camp.com

市民Dayと題した、デイキャンプの無料開放を初めて行います。湘南エリアでは珍しい海辺のキャンプ場として、

家族連れやソロキャンパーにも人気の同施設は、この春一部設備がリニューアル。現在、全区画をインターネットでの予約制で受け付けます。「初めて当施設を利用される方も、無料開放されるデイキャンプで、地元で過ごす非日常の時間をお過ごしください。そして、ぜひ宿泊でもご利用いただければ」と市担当者。予約方法など詳細は、上記HPで掲載予定。

# 湘南台駅の地下空間で 夏の終わりを彩る3日間

EVENT



この春、湘南台駅の地下空間が音楽とアートが奏でる広場としてリニューアルした「湘南台駅地下アートスクエア」を会場に、8月26日(金)～28日(日)の3日間、「SUMMER FESTA」がイベントホスター

開催されます。湘南台在住の画家、廣田雷風さんが描いた幅25mの壁面を背景に、8月27日(土)午後2時30分から

開催されます。湘南台在住の画家、廣田雷風さんが描いた幅25mの壁面を背景に、8月27日(土)午後2時30分

開催されます。湘南台在住の画家、廣田雷風さんが描いた幅25mの壁面を背景に、8月27日(土)午後2時30分

# 水木しげる生誕記念 江の島が妖怪島に!?

EVENT



「えのしま妖怪島-ゲゲゲの縁起めぐり-」

藤沢市・藤沢市観光協会・江ノ島電鉄・新江ノ島水族館は、湘南・江の島を舞台に「えのしま妖怪島-ゲゲゲの縁起めぐり-」を9月29日(木)まで開催しています。参加

開催概要  
期間【前半】8/19(金)～9/9(金)  
【後半】9/10(土)～9/29(木)  
用紙配布 藤沢市観光センター  
(藤沢市片瀬海岸 2-20-13)  
対象 平日: 各日先着 500人  
土日祝: 各先着 800人  
※各日一人1枚まで

「えのしま妖怪島」は、会期中に4カ所ある妖怪スタンプを集めると、前半・後半の期間でデザインが異なる限定の妖怪縁起おふだをプレゼント。また、妖怪が描かれたフォトスポットや妖怪探しポイントが設置されたり、9月1日(木)から新江ノ島水族館のテーマ水槽に、妖怪にちなんだ縁起の良い生き物たちが登場したりと、期間中さまざまな企画が行われます。

無料(各施設利用料別)。これは「ゲゲゲの鬼太郎」「悪魔くん」などの妖怪(ようかい)や異界を描く漫画家・水木しげるさんの生誕100周年特別企画として、弁天さまと

「えのしま妖怪島」は、会期中に4カ所ある妖怪スタンプを集めると、前半・後半の期間でデザインが異なる限定の妖怪縁起おふだをプレゼント。また、妖怪が描かれたフォトスポットや妖怪探しポイントが設置されたり、9月1日(木)から新江ノ島水族館のテーマ水槽に、妖怪にちなんだ縁起の良い生き物たちが登場したりと、期間中さまざまな企画が行われます。

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ!

MACHI NETA SELECT

五頭龍の「江島縁起」伝説がある江の島。湘南エリアでのコラボイベントとして実現しました。

五頭龍の「江島縁起」伝説がある江の島。湘南エリアでのコラボイベントとして実現しました。

月1回から、多彩なコースの音楽教室

## 発表会ではアンサンブルに挑戦も!

あこがれのピアノ・弦楽器をはじめ、管楽器・声楽といった多彩なコーラスを用意して、マンツーマンレッスンを軸に子どもから大人の幅広い世代が通う「平山音楽院」。



平山音楽院 湘南台教室  
藤沢市湘南台2-8-7、ビル1階  
(湘南台駅西口A出口から徒歩3分)  
平日 14:00～19:00、土・日曜 9:00～18:00、祝日 10:00～18:00  
0466-52-8585



「女性特有の悩みにも女性スタッフが対応 女性のための鍼灸整体院オープン」  
「整体で女性スタッフによる施術をしてもらいたい。術は、女性特有の悩みを...」そんな人に朗報です。打ち明けることができた。そんなニーズにこたえて、今年6月南藤沢に、細はHPと二次元コドでチェックを。



湘南マザーズビューティ  
藤沢市南藤沢20-18、4階  
(藤沢駅南口徒歩5分)  
10:00～18:30 日曜定休  
0466-52-5476



ステンドグラス体験会  
先着8人限定!(要予約)  
開催日時 水・木・金・土 10:00～16:00  
上記で都合のよい時間(3時間程度)  
※予約、問い合わせは電話で

その場で持ち帰れる癒しのインテリア  
ステンドグラス工房があるので、贈り物にもぴったり。制作費は受講料、材料費込みで4180円。9月に制作するのは、桔梗(ききょう)の花のステンドグラスランプ。



ワキ汗治療  
始めませんか  
薄着の季節、気になるのはワキ汗。汗ジミなどで悩む人は少なくありません。もしかしたら「多汗症」という病気も。多汗症は、日常生活で困るほどの汗の量が多くなる病気。現在は塗り薬や飲み薬、注射など様々な治療法があり、症状の程度や治療の安全性、費用負担を考慮して選択できます。気になる方は、お近くの皮膚科に相談してみてください。



Prince Hotel Kamakura

## 2022年度 七里ヶ浜ゴルフ場 同好会後期会員募集中!!

スポーツの秋は、GOLFが気持ちいい!

同好会後期会員料金	有効期限	2023年
グランドシニア(75才以上)	3月31日まで	シニア(55才以上) ¥4,950
メンズ ¥6,600		レディース ¥5,500
ヤング(25才以下) ¥3,300		ジュニア(18才以下) ¥2,200

※各料金には、消費税(10%)が含まれております。

### GOLF LESSON

●クラス数が多く通いやすい

レギュラー教室 1回90分/毎日開講 定員10名さま

1名さま料金	平日レギュラー教室 全4回 ¥15,400	全8回 ¥27,600
	全日レギュラー教室 全4回 ¥17,400	全8回 ¥31,800

●技術だけでなくマナーも学べます

森・前田プロ ジュニア教室 定員12名さま  
※対象: 小学1年生～高校3年生まで

1名さま料金 全4回 ¥8,300

●少人数で原因分析! あなたの悩みを解決!

Golf Labo 定員4名さま  
1名さま料金 全4回 ¥7,000

●少人数制で初めての方でも安心

初心者基本クリニック 定員6名さま 1名さま料金 全4回 ¥7,000  
※料金はレッスンフィーのみとなります。貸ボール・打席料は含まれません

●仕事アフターでレッスン!

Golf de NIGHT (月・金・土・日曜日) 定員8名さま  
1名さま料金 全4回 ¥7,000 5回目以降 ¥2,200/1回ごと(貸ボール・打席料込み)  
※料金はレッスンフィーのみとなります。貸ボール・打席料は含まれません

●毎週は教室に通えないけど、ピンポイントでプロに習いたい!

法邑プロの1DAYレッスン(土曜日開催) 定員10名さま  
1名さま料金 3回 ¥13,800 (2ヶ月)/1回のみ ¥5,200 ※4回目以降 ¥4,100(1回ごと)

●開放的な132打席・280ヤード打ち放し ●各種スクール開講中

## 七里ヶ浜ゴルフ場

〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18  
☎0467-32-1112 https://www.princehotels.co.jp/golf/shichirigahama

新規特典!! 割引チケット

新規初回レッスン 平日レギュラー8回が ¥5,000 割引  
2022年12月期まで有効

郵便番号を ご記入ください 〒 - 1枚につき1名さま 1回限り有効

**乳がん検診をもっと身近に**

湘南記念病院 土井卓子医師監修アプリ  
プレストヘルスナビ

Shonan  
**Lien** 湘南  
リアン

発行/編集 有限会社尚文社 http://shoubunsha.com/  
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市  
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎045-680-1091

**FM83.1**  
RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA

PCスマホでもお聴き頂けます  
www.radioshonan.co.jp

**セミナースケジュール**

**9:50~12:00** **元気なうちに考える“住まい”のはなし**

・9:50~(50分) 《基調講演》  
A.元気なうちに考える“住まい”のはなし  
~老後はだれとどこで暮らしたいですか?~  
講師:社会福祉士  
ファイナンシャルプランナー・井上康子さん  
シニアの住まいのあり方について、自分に合った老後の住まいを考える基礎を教えてください  
(10分休憩)

・10:50~(30分)  
B.介護付有料老人ホームの紹介  
葉山うみのホテルサービスレジデンス  
講師:葉山うみのホテルサービスレジデンス  
施設長 介護福祉士 森本絵美さん  
富士山と相模湾の大パノラマを望む“ホテルのような”シニアの住まいの紹介 ★ブースでは個別相談あり  
(10分休憩)

・11:30~(30分)  
C.不動産売却のコツと最新情報  
湘南小田急 住まいのプラザ  
講師:小田急不動産(株) 藤沢店 副店長 日原稔之さん  
(宅地建物取引士、相続マイスターAdvanced)  
住まいの専門家が住み替え時の不動産売却成功のコツをわかりやすく解説します  
★ブースでは個別相談あり

12:00~ 《昼食》

**セカンドライフセミナー**

9/15(木)  
開場9:30~15:30

~敬老の日スペシャル~

**会場:鎌倉プリンスホテル  
バンケットホール七里ガ浜**  
鎌倉市七里ガ浜東1-2-18 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分(七里ヶ浜駅からシャトルバスあり)

参加無料 昼食のお弁当・お茶付  
予約制・各定員30人

Lien編集部主催、恒例のセカンドライフセミナーが9/15(木)に“~敬老の日スペシャル~”として開催されます。「元気なうちに考える“住まい”のはなし」のほか健康や美術品の継承・売却など、シニアのこれからの役立つ情報が学べます。セミナーで気になったことは個別相談ブースでより詳しく聞くこともできるので、この機会に参加してみたい。

**セミナー1** 13:10~14:00 **美術品の正しい継承・売却**  
加島美術  
創業30年東京・京橋にギャラリーを構える加島美術。今回のセミナーでは、美術品の正しい相続方法や市場価値を知る方法、売却や修復にあたっての優良な業者の選び方などを解説します  
講師:加島美術 営業主任 蝦名清一さん  
★ブースでは「美術品の無料査定・買い取り相談」実施  
作品持ち込み、または作品画像の持参を(1人20分)(要事前予約)

**セミナー2** 14:10~15:00 **人生100年時代の健康体力づくりのすすめ**  
江の島アイランドSPA  
シニアのためのプログラム「ウエルネス コンディショニング サービス」の紹介や自宅でもできる簡単なエクササイズを教えてください  
講師:江の島アイランドSPA  
健康運動指導士 安生 守さん  
★ブースでは個別健康相談あり(1人10分)

▼聴きたいセミナー①~③(複数受講可)、氏名、住所、電話番号・年代をオペレーターに伝えてください  
※申し込み時の個人情報は、イベント招待状の送付及び協賛各社からの案内送付に使用します。了承の上、申し込みを

【来場者へのお願い】入場時の検温・手指消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンス、体調不良時・濃厚接触者の来場自粛【スタッフ・会場内対策】定期検温、手指消毒、マスク(フェイスシールド)着用、体調管理の徹底、共有部分の定期的な消毒、消毒液・検温機の設置、飛沫防止パーティション設置

申し込み・詳細は右記  
二次元コードまたは、電話で受付  
https://anda-net.com/2nd-life-seminar/

**0800-1700-255** 9時~17時  
土日祝を除く  
主催:リアン編集部 セミナー事務局 (株)産案/横浜市中区日本大通18 KRCビル3F



藤沢市にあるリフォーム専門店

**TECS**  
https://tecs-reform.jp/

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなお仕事を大切にしています。

H P でねこスタッフフロク公開中!

サッシ・シャッター工事 水廻り工事

快適な住まいのお手伝い  
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)  
☎0466-50-5550 藤沢市弥生寺2-1-6 小倉ビル105

手入れが楽なフチなしで節水型。写真はイメージ

リオン読者限定の感謝還元特別価格

●TOTOピュアレストQR 各限定25台  
本体通常価格の77%オフ

①普通便座セット 6万8800円(同社通常価格16万5880円)  
②TOTO純正ウォシュレットセット 11万4800円(同23万3900円)  
※全て諸費用、税込み

三和水道管理 湘南営業所  
〒平塚市東中原1-4-28  
☎8:00~22:00 年中無休(1/1・2を除く)  
☎0120-511-305

おかげさまで10周年の感謝還元特別価格で

**リオン読者限定  
諸費用込みの6万8800円**

トイレリフォームでお馴染みの「三和水道管理」がおかげさまで10周年。感謝を込めて10年「リオン」読者をリオン読者限定の感謝還元特別価格で提供します。今回はフチなし機能やトルネード洗浄でお手入れが簡単な人気の便器「TOTOPピュアレストQR」本体が通常価格の77%オフになります。対象リフォームは2種類。全て諸費用(税込み)・普通便座セットなら、特別価格で提供します。今回はフチなし機能やトルネード洗浄でお手入れが簡単な人気の便器「TOTOPピュアレストQR」本体が通常価格の77%オフになります。対象リフォームは2種類。全て諸費用(税込み)・普通便座セットなら、特別価格で提供します。今回はフチなし機能やトルネード洗浄でお手入れが簡単な人気の便器「TOTOPピュアレストQR」本体が通常価格の77%オフになります。対象リフォームは2種類。全て諸費用(税込み)・普通便座セットなら、特別価格で提供します。

あなたにピッタリのライフスタイルで、自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます!

**大成学園6つの特色**

- 1 大学進学コースあり
- 2 週3・5回通学型あり
- 3 不登校生もサポート
- 4 発達障がい児に学習支援コースあり
- 5 費用が安い
- 6 ワンデイクースあり

学習支援コース(授業料無料) 広域通信制 洋学高等専修学校 通学 全日通学型

高校卒業 大学進学コース 専門課程コース **大成学園**  
高認のための科目履修コース  
お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0466-54-7779  
新規開校 平塚校 ☎0463-20-8328 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階

放課後等デイサービス **生徒募集**

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児

子育て支援和美  
放課後デイサービス平塚駅前教室  
カナガク自立支援学習センター  
カナガク放課後デイ辻堂駅前校・藤沢駅前校

説明会のお申込みお問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)  
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階  
【受付】11:00~19:00【休日】土日・祝日

高価買取 0120-555-415

おたからや 藤沢店  
藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1F  
【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分

キャンペーン 9月29日まで  
ご成約の方 全員対象  
買取金額 **最大40%UP!**

今を逃すと相場が下がってしまうかも...!?  
20年間の10倍の金のインゴット1kgが **8,860,000円**  
※価格は2022年4月に なりました!!

ブランドの時計  
ROLEX デイトナ 700万円  
ROLEX デイトジャスト 155万円  
カルティエ パンテール 120万円

ブランドのバッグ  
LOUIS VUITTON オンザゴー 29万円  
HERMES ケリー 280万円  
CHANEL マトラッセリュック 64万円

ダイヤ・色石  
ダイヤ 3.80ct 1280万円  
エメラルド 325万円  
サファイア 252万円

ROLEX CHANEL  
腕時計 ショルダーバッグ

金額保証 **12万円**以上で買取ります

ご成約の方駐車料金1000円ご負担いたします  
コロナ対策徹底  
店内消毒済です。安心してご利用ください。  
手袋・マスク 検温 飛沫防止 除菌の 空気清浄機 ハネル 徹底

※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号