

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

特別号

9.1

September 2022

# 鎌倉 Lien リアン



Lien 公式 Web サイト  
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

10月はピンクリボン月間。  
自分のため 家族のために  
楽しみながら乳がんのことを知ろう

10月はピンクリボン月間。ピンクリボンは乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。

9/29(木)に開催される「ピンクリボンセミナー」で自身や家族など、乳がんで悲しむ人を一人でも減らすために、正しい知識を知って備えませんか。

乳がんは  
自分ごと、家族ごと。

乳がんのこと、まじめに考えてみよう。

## ピンクリボン セミナー 湘南2022

in 鎌倉プリンスホテル

9/29 木 9:30~16:00  
(最終入場15:30)

入場・受講無料 / 予約制

自分のため 家族のために  
乳がんのことを知ろう

- ためになる！  
知って得する！体験ブース
- お楽しみ抽選会 など



### 土井卓子先生と北斗晶さんの 対談が聞ける基調講演

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」  
湘南記念病院 乳がんセンター長・土井卓子医師とタレントの  
北斗晶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や  
病気への理解を深めます。

主催 / ピンクリボンセミナー実行委員会 (Lien編集部 セミナー事務局 株式会社産案) 後援 / 鎌倉市・乳がん予防医学推進協会 協力 / ピンクリボンかながわ

◀◀ 開催内容・参加申込みなど詳しくは中面に掲載

## 自分のため 家族のために、楽しみながら乳がんのことを知ろう

乳がん検診の早期受診で、乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい。リアンは、ピンクリボン運動を応援します。

# 9/29 木

9:30～16:00  
(最終入場15:30)

入場・受講無料  
(予約制)

# ピンクリボン セミナー開催

in 鎌倉プリンスホテル

湘南2022

主催/ピンクリボンセミナー実行委員会 (Lien編集部 株式会社産案)

後援/鎌倉市・乳がん予防医学推進協会 協力/ピンクリボンかながわ



土井卓子(どい たかこ)先生

湘南記念病院 乳がんセンター長  
女性の立場から女性のための乳がん治療、および乳腺分野での治療に従事。ピンクリボンかながわ代表。乳がん啓発のため講演活動など数多くこなす。命の尊さを伝える講演やイベントに積極的に参加している



北斗 晶(ほくと あきら)さん

1967年生まれ。埼玉県出身。2002年、女子プロレスを引退し、プロレスラーの夫・佐々木健介のマネージャーとしてセコンドにつき活躍。『鬼嫁』の愛称で親しまれ主婦タレントとして歯に衣をきせぬ発言で多くのテレビに出演し人気を博す。私生活では息子2人の母であり料理も得意で数多くのテレビ番組でその腕前を披露、レシピ本も出版

## 土井卓子先生と北斗晶さんの対談が聞ける基調講演

定員  
150人

④基調講演 13:30～15:00 (90分)

テーマ

### 「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・土井卓子医師とタレントの北斗晶さんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病気への理解を深めます。

「乳がんは増加が続いており、9人に一人の日本女性が経験するといわれます。コロナ時代にあっても検診は大切です。乳がんから身を守り、自分も家族も大切にしましょう」と土井卓子医師。

※基礎講演のみの予約はできません。参加予約は1つ以上のセミナー予約が条件になります。※応募多数の場合は抽選。※子ども連れOK(託児はありません。セミナー参加時は膝の上で)

よろこびがつなぐ世界へ

# KIRIN

# LUMINE WING

大船ルミネウイング

鎌倉市大船1-4-1

☎0467-48-5000(代表)

☎0120-407-704(受付10:00～18:00)

大船ルミネウイング

わたしらしくをあたらしく

# LUMINE FUJISAWA

ルミネ藤沢 藤沢市藤沢438-1

☎03-5334-0550(ルミネ・ニューマン代表)

☎0120-639-003(受付10:00～18:00)

ルミネ藤沢

## 協賛企業

ピンクリボン  
運動を  
応援しています

かながわの名産100選に選ばれました。



湘南みやげの  
湘南ちがさき屋  
☎0120-82-6708  
神奈川県茅ヶ崎市浜見平 17-11

よこはまみなとみらい21  
コスモワールド  
みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩約2分  
☎045-641-6591 横浜市中区新港2-8-1

材木座「StyleDesign」モデルハウス1Fに  
カフェ「ZAIMOKUZA COFFEE」OPEN!  
ワンちゃん同伴OK!  
☎050-1078-0651  
〒248-0013  
鎌倉市材木座 4-1-7  
鎌倉企画® ☎044-555-0652 川崎市幸区河原町3-4 <https://kamakura-kikaku.com>

**セミナー① 10:00~10:40 (40分)**  
定員50人

**乳がんを3度経験した私が思うこと**

3度の乳がん経験をし、抗がん剤治療をストップして妊娠、出産。乳がんをキッカケに、「自分は本当は何がしたいのか？」を考え、ネット起業に挑戦。自身のあきらめない生き方を語ってくれます。



**講師**  
乳がん起業家  
藤井ともみさん

**セミナー② 11:00~11:40 (40分)**  
定員50人

**“ブレスト・アウェアネス”で、乳がん予防**

「若い時からご自身の乳房を意識することを習慣化する。そんな意識の積み重ねで、乳がん検診世代(40歳)になったら当たり前のように検診を受ける。そうしたら、がんで命を落とす人が減っていくと思います」と語る齋藤さん。最近の動向や“ブレスト・アウェアネス”について、最新情報を教えてください。



**講師**  
ピンクリボンかながわ事務局長  
さいとう よしこ  
齋藤好子さん

**セミナー③ 12:00~12:40 (40分)**  
定員50人

**あんしんのライフプランと、ほんとうに必要な保障とは**

人生100年時代。住宅購入、子どもの教育資金、自身のセカンドライフ…。将来、安心してゆとりある生活を過ごすために、どんなプランニングや備えが必要か、ポイントやコツを3000世帯以上の相談経験を持つFPが伝授。今後を考えるきっかけになるセミナーです。



**講師**  
Next Solution  
ファイナンシャルプランナー  
とものお ちさと  
友納千智さん

**Present**

ブースでのサンプリングのほか  
●お楽しみ抽選会開催 15:15~会場で抽選会

- 8HOTEL / SPA付宿泊券ペア1組
- 鎌倉プリンスホテル/アフタヌーンティ利用券ペア2組
- 江の島アイランドスパ/入館券ペア5組
- とんかつとカフェあら珠/食事券ペア2組
- メルシャン/ノンアルコールサングリア「モクバル」36人
- エフエムジー&ミッション/  
CNP Laboratory・美容液&フェイスパックのセット30人など



**Booth**

9:30~16:00 ブースエリア (入退場自由)  
ためになる! 知って得する! 体験ブース

**会場**

鎌倉プリンスホテル バンケットホール七里ヶ浜  
鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分  
江ノ電七里ヶ浜駅前バス停~ホテル間の直通シャトルバスあり

◎協賛企業/鎌倉プリンスホテル、生活協同組合ユーコープ、メルシャン株式会社、生活協同組合ナチュラルコーポコハマ、株式会社ビィバリュール、湘南レーベル株式会社、江の島アイランドスパ、エフエムジー & ミッション株式会社 (ほか(順不同))

※セミナー、スケジュール、ブース、プレゼントなど内容が変更になる場合があります。

《応募方法》参加予約はwebから  
<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/028hhn547r121.html>

右記二次元コードを読み込んで応募フォームに必要項目を記入して申込みを。折り返し送られた招待メールを当日会場で提示してください。※応募多数の場合は抽選になります

◎申込みメ切 9/20(火) 当選招待メールは9/21(水)に送信します



応募用二次元コード

問合せは/セミナー事務局 ☎ 0800-1700-255 ※電話での申込みはできません 主催:ピンクリボンセミナー実行委員会 /リアン編集部 セミナー事務局 藤産案 横浜市中区日本大通18 KRCビル3F

感染症予防と感染拡大防止のため、以下の取り組みを実施します

【スタッフ対策】手洗い・うがい・手指消毒/マスクorフェイスシールド着用/定期検温・体調管理の徹底  
【施設・会場内の対策】窓口等に飛沫防止パーティション設置/共有部分の定期的な消毒/消毒液・検温器の設置  
【来場者へのお願い】三密回避/体調不良時・濃厚接触者の来場自粛/咳エチケット/入場時の手指消毒・検温  
マスク着用/混雑時の入場制限/ソーシャルディスタンスの確保

乳がんで悲しむ人をなくすために

**FMG MISSION**

エフエムジー&ミッション株式会社  
【公式オンラインショップ】  
<https://shop.fmg-mission.jp/>  
☎0120-100-201 月~金 9:00~20:00 (土・日祝日休み)  
みなとみらい事業所:〒220-0012 横浜西区みなとみらい3-6-4

生き方までも、美しく、あなたらしく。

**MARUKO**

ボディをメイクする  
ランジェリー

全国に210店舗 最寄りのマルコサロンへ  
☎0120-21-3705 平日 10:00~21:00 土日祝10:00~19:00  
<https://www.maruko.com/>

フランス菓子

**ash-cake**

[www.ashi-cake.com/](http://www.ashi-cake.com/)

**伊藤園**

自然が好きです。

産婦人科 分娩、妊婦健診、産婦人科一般

医療法人社団 守巧会  
**矢内原 医院**  
YANAIHARA CLINIC FOR WOMEN

完全予約制

☎0467-44-1188

JR・湘南モノレール「大船」駅・笠間口より徒歩5分  
鎌倉市大船2-17-18  
午前/ 9:00~12:30 午後/14:00~17:00  
日曜午後・祝日/休診(月曜午後は1ヶ月健診のみ)

[www.yanaihara.com/](http://www.yanaihara.com/)

医療法人 風航会  
**シーサイド眼科茅ヶ崎**  
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定

「茅ヶ崎駅」南口より徒歩1分

診療時間 9:30 ~ 12:30 14:30 ~ 17:30  
休診日 水、日、祝  
※火曜の午後は  
特殊外来となります。

シーサイド眼科 検索

☎0467-33-4335  
茅ヶ崎市幸町2-18武藤ビル2F

**藤沢歯科**  
ペリオ・インプラントセンター  
FUJISAWA DENTAL PERIO IMPLANT CENTER

院長 歯学博士  
雨宮啓 日本歯周病学会認定歯周病専門医

☎0466-23-8541  
〒251-0055 藤沢市南藤沢21-6-4F  
JR東海道線・小田急江ノ島線・江ノ島電鉄線  
藤沢駅南口徒歩1分

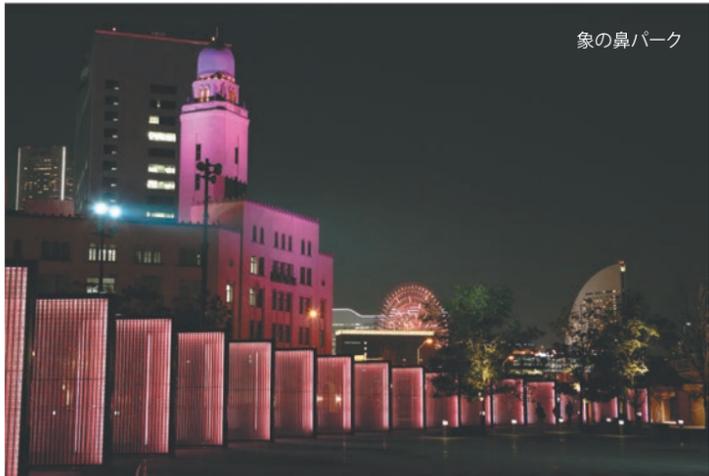
藤沢歯科 <https://www.fdic.jp>  
診療時間 ■ 9:00~13:00 14:00~17:30  
休診日 ■ 木曜・日曜・祝日・土曜午後

# 10月はピンクリボン月間 ピンクリボンライトアップ 2022 in かながわ

乳がんの早期発見・早期治療の大切さを知ってもらうために、神奈川県内のさまざまなスポットがピンクリボン活動のシンボルカラー「ピンク」にライトアップされます。

**9/30(金)～10/2(日) 18:00～22:00**

※開始・終了日及び時間は施設によって異なる場合があります。  
ライトアップスポットの開催場所は右記各エリアの二次元コードで



ライトアップセレモニー 9/30(金) 17:30～ 神奈川県庁  
横浜市中央区日本大通1



←Youtube  
動画はこちら

## ピンクライトアップスポット

※印はキャンドルライトアップ開催地  
(一部ライトアップと同時開催地あり)

### ①横浜エリア



ベイエリアなど



横浜駅・新横浜  
エリア



【21ヶ所で開催】神奈川県庁、横浜税関、横浜市庁舎、横浜開港資料館、象の鼻パーク、グランモール公園、横浜ランドマークタワー・ランドマークプラザ、よこはまコスモワールド大観覧車、横浜モアーズ、JR横浜タワー、日産スタジアムほか

### ②湘南エリア



【5ヶ所で開催】江の島シーキャンドル(藤沢市)、大船観音(鎌倉市)、ホテル サン・ライフガーデンチャペル※(平塚市)、白旗神社境内※(藤沢市)、建長寺※(鎌倉市)

### ③県央エリア

【9ヶ所で開催】レンプラントホテル厚木※(厚木市)、レンプラントホテル海老名※(海老名市)、水無川河川敷(秦野市)、能満寺※(伊勢原市)ほか



### ④県西エリア

【2ヶ所で開催】小田原城(小田原市)、松田山ハーブガーデン(松田町)



### ⑤横須賀エリア

【1ヶ所で開催】横須賀市役所  
横須賀は今年度初参画となります



【問い合わせ】ピンクリボンかながわ事務局 ☎0120-406-561 / イベント題字デザイン 🏢横浜デジタルアーツ専門学校

鎌倉市から  
女性のみなさんに伝えたい

## からだを守るための検診 ブレスト・アウェアネス



### 乳がんマンモグラフィ検診

対象：40歳以上の偶数年齢の女性

がん検診等を受けるには？

#### 1 受診券が届く

4～7月生まれの方▶5月下旬  
8～11月生まれの方▶8月下旬  
12～3月生まれの方▶11月下旬

#### 2 実施医療機関に電話予約

実施医療機関の中から、希望する医療機関へ直接、電話で予約をしてください。



医療機関一覧

「ハッ」とするより「ほっ」としよう

#### 3 受診する

受診券・保険証を必ずお持ちください。

次の方はご連絡ください

- ・受診券が届く前に受けた方
- ・昨年度健診等の対象だったが、受診しておらず、今年度受けた方
- ・受診券が見当たらない方

### 乳房健康指導

対象：20歳以上で40歳未満の偶数年齢の女性

ワンコイン  
(500円)

乳がんの基礎知識・セルフチェックの方法がわかります。

### ブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスは、「乳房を意識する健康習慣」です。乳房の状態に日頃から関心を持ち、変化を感じたら受診しよう！入浴中など、生活の中で乳房を「意識する」「見る」「触る」時間をつくろう。



J.POSH  
ホームページ

### ブレスト・アウェアネス 4つのポイント

- ① 自分の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気をつける
- ③ 変化に気づいたら、すぐに医師へ相談する
- ④ 変化を感じなくても、40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

ブレストヘルスナビ



iPhone用



アンドロイド用

鎌倉市 市民健康課  
☎ 0467-61-3946 (直通)

乳がん以外にも！

### 子宮頸がん検診

対象：20歳以上の偶数年齢の女性

子宮頸がん・乳がんについて知ろう



## 秋のご褒美 アフタヌーンティー

秋の食材やフルーツをふんだんに使った、秋のアフタヌーンティー。きのこや栗など、秋の味覚を楽しめるセイボリーと一緒に、心もお腹も満たされるひとときをお楽しみください。

**期間** 2022年9月8日(木)～11月15日(火)

**料金** 一般/¥5,500  
SEIBU PRINCE CLUB会員さま/¥4,900

**時間** 11:30A.M.～3:30P.M.(L.O.3:00P.M.)  
※土・休日・その他催事時 120分制  
※平日・時間制限なし

**Menu**

**スイーツ**  
■葡萄のゼリー ■マロンショコラ ■ココアリーフクッキー ■和栗のモンブランアイス最中 ■干し柿とクリームチーズサンド 柚子風味 ■シャインマスカットぎゅうひ包み ■ブレンスコーン ■チョコレートミルクプリンとマロンクリーム ■塩キャラメルナッツタルト ■洋梨ムースと無花果ジュレ ■カラメルマロン ■葡萄2種

**セイボリー**  
■ローストビーフと野菜のトルティーヤ ■うなぎのピザパイ ■栗のポターージュ ■きのこのリゾット

Prince Hotel Kamakura

## 鎌倉プリンスホテル

お問合せ  
ご予約

**TEL:0467-32-1111**

受付時間■10:00A.M.～5:00P.M.  
〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18  
www.princehotels.co.jp/kamakura/

プリンスホテルでは、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment (プリンスセーフティコミットメント)」を策定し、導入いたしました。

※写真はイメージです。※料金には消費税が含まれております。※別途サービス料10%を加算させていただきます。※仕入れ状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。■当社のレストラン、宴会場等における食物アレルギー対応につきましては、食品表示法により製造会社等(当社の食材仕入先)に表示義務のある特定原材料7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。特定原材料7品目の対応をご希望のお客様は事前にお申し出ください。