

上質で自由な時間を過ごす

Showan

vol.42

12

December 2022

Lien

リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理

リリーフは遺品整理のプロです

Relief リリーフ 茅ヶ崎店
0120-038-588

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



フランス菓子 葎
クリスマスリース 2人

4.5号(13.5cm)3900円

創業から60年以上にわたり、厳選素材と製法で、平塚をはじめ湘南エリアに根付き愛される老舗店。

アーモンドクリームとラズベリージャムを絞りレアチーズをのせてリース風に仕上げたケーキです。

抽選で
合計9人に

Xmasケーキ プレゼント

心弾む年に一度の特別な日。
湘南の人気店から、リアン読者に
一足早くケーキをプレゼント！
2面の応募要項を確認の上、
希望の品にご応募ください。

イタリー湘南店
パネトローネ 3人

1kg4500円

季節を感じられる旬の食材を使用したイタリア料理と、沢山の伝統的なイタリア食材に出合えるお店。

イタリア・ピエモンテ州の天然酵母を使ったベーカリー「ボニファンティ」のパネトローネは、イタリアのクリスマスには欠かせないミラノ発祥の発酵菓子パンです。



アマルフィイ ドルチェ
『あまおう』の
ショートケーキ 2人

5号(15cm)4800円

江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩2分、国道134号線から少し入ったところにある人気店。

口溶けの良いスポンジの上に福岡県産「あまおう」と北海道産純正生クリームがたっぷり乗った素材にこだわったショートケーキです。



フランス風創作菓子
Les choux(レ・シュウ)
X'masモンブラン 2人

5号(15cm)4787円

宝石のように華やかで丁寧な味わいの多彩なスイーツが幸せ気分させてくれるケーキ屋さん。

人気のモンブランをクリスマスケーキに(オーナメント[プレート、柊、サンタ、ロウソク]は別添え)。



2022 Ashiのクリスマスケーキ

12/16(金)まで ご注文予約受付中

オンライン・店頭でのご予約受付中

24時間
オンライン予約なら
受付OK!



オンライン予約限定

葎メンバーズカードを
お持ちの方は
ポイント3倍



フランス菓子
www.ashi-cake.com/



ガトーフレーズ
5号 ¥4,600(本体価格¥4,260)



蒸し栗モンブランタルト
4.5号 ¥4,100(本体価格¥3,797)



クリスマスリース
4.5号 ¥3,900(本体価格¥3,612)



ショコラティヌ
4.5号 ¥4,200(本体価格¥3,889)



フレジエ
14.5×9.5×H5.5cm ¥3,300(本体価格¥3,056)



ノエルショコラ
18×8×H10cm ¥4,000(本体価格¥3,704)



ピスターージュショコラ
19×7×H6cm ¥4,000(本体価格¥3,704)

受渡し日

12/23(金)~25(日)

※ご予約時に受け取りご希望日、受け取り店をご指定を。

※12/16(金)以降の変更はご容赦ください。

12/16(金)までにご予約いただいたお客様に150円分のサービス券をプレゼントいたします。

平塚駅西口本店 茅ヶ崎ラスカ店

平塚市八重咲町12-28 菫ビル1F

茅ヶ崎市元町1-1-1ラスカ茅ヶ崎3F

平塚旭店

平塚市河内315-1

藤沢ルミネ店

藤沢市藤沢438-1ルミネ藤沢3F

平塚中原店

平塚市中原2丁目9-17

藤沢湘南台店

藤沢市湘南台1丁目4-3サンシャイン湘南台ビル1F

平塚ラスカ店

平塚市宝町1-1ラスカ平塚 1F

小田原ラスカ店

小田原市宝町1-1-9小田原ラスカ1F

茅ヶ崎海岸店

茅ヶ崎市松が丘2-12-38

大船ルミネ店

鎌倉市大船1丁目4-1LUMINE3F

NEW YEAR BUFFET ニューイヤーbuffet 2023

予約受付
スタート!

期間 2023.1/1(日)~1/3(火)

料金 7200円 ※SEIBU PRINCE CLUB会員6800円
※消費税込み

時間 13:00 ~ 15:30
(二部制 13:00 & 13:30 スタート)



1) 新型コロナウイルスの感染状況などにより営業内容が変更になる場合があります。2) 仕入れの状況により、食材・メニュー内容に変更がある場合があります。3) レストラン、宴会場等における植物アレルギー対応については、食品表示方により製造会社等(食材仕入先)に表示義務のある特定原材料7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみになります。また、特定原材料7品目の対応希望者は事前に申し出ください。※すべての写真はイメージです

鎌倉プリンスホテル

〒223-0291 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18 (江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
※電話予約 10:00 ~ 17:00

レストラン予約
☎ 0467-32-1111
ニューイヤーbuffet予約
☎ 0467-33-1203



【メニューの一例】ローストビーフ カuttingサービス 山ワサビソース、サーロインステーキ 大根おろしの和風ソース、魚介と彩野菜のイタリアンドレッシングマリネ、鎌倉ハム・コルミートとパテ ビクルス添え、ラムと鎌倉ソーセージのトマト煮込み、おせち料理各種、お雑煮(2種)、デザート各種、キッズコーナーなど

NEW YEAR EVENT【一例】

~日本の伝統を感じる年末年始のイベントも要チェック~

【年越しそば】(宿泊者限定) 2022.12.31(土) 21:00 ~ 22:30 レストラン・トリアノン&ルームサービス 天ぷらそば・鴨南蛮そば 各 1150円 <small>別途サービス料(10%)加算</small> ※数に限りがありますので早めに予約を	【もちつき体験 無料】 2023.1.1(日・元日) 正午 ~ 13:00 パンケットホール七里ヶ浜
【新春占いコーナー 無料】 2023.1.1(日・元日) ~ 3(火) 15:00 ~ 20:00 ロビー(ホテル棟 3F) 3000円(姓名鑑定ほか)	

近場ホテルで過ごす新しい年。家族そろって楽しいひと時を

「ニューイヤーbuffet 2023」開催 年末年始のイベントもチェック!

新年は、仲間や家族と「鎌倉プリンスホテル」のニューイヤーbuffetを楽しみませんか。七里ヶ浜の高台に佇む同ホテルでは、「ニューイヤーbuffet 2023」を開催。開放的な空間で楽しむ、おせち料理やちらし寿司、ローストビーフなどの美食の数々は、ピーターの多さにも定評があります。

「期間中はさまざまなニューイヤーイベントも開催されていますので、家族そろって楽しいひと時をお過ごしください」とスタッフ。また、12月26日(月)〜1月3日(火)の9日間、年末年始ランチ&ディナーコースも。ランチは一般7000円から、ディナーは9600円から。詳細は、公式ホームページ「鎌倉プリンスホテル」でチェックを。いずれも予約が必要です。



うちの子会PRESENTS

湘南ワンコのための

情報コーナー

うちの子会の座談会でも話題に上がった「愛犬の高齢化問題」。今回は、うちの子会を応援してくれている「サーカス動物病院」の獣医師・今井琢磨(いまいたくま)先生に話を聞きました。

リアン愛犬部「うちの子会」に入りませんか?

湘南愛犬家のためにメルマガによる情報提供はもとより、オフ会を通じた会員さん同士の情報交換を行っています。引き続き「うちの子会」の会員を募集中! 入会無料。

【登録条件】・現在犬を飼育している人・これから犬を飼いたい人
【応募要領】①登録希望者の氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦飼育する愛犬の犬種と頭数 ⑧愛犬の名前と年齢 ⑨愛犬に関する悩みや話したいこと を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を(これから犬を飼いたい人は該当項目のみ記入)

【応募先】
〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階
FAX 045-680-1092
Web 右記二次元バーコードから読み込み
※いずれも株式会社「リアン編集部うちの子会募集」係まで
※いただいた個人情報は、今後の情報発信に使用します。
【問い合わせ】 ☎ 045-680-1091
リアン編集部 10:00 ~ 17:00 (祝日を除く月~金曜)

愛犬の健康寿命を延ばすには「家族の見守り」が大切です

サーカス動物病院 獣医師・今井琢磨 先生



犬の平均寿命が伸びているそうですね。犬のみならず動物は、予防医療、食事の進歩、医療の発展によって長寿化が進んでいます。しかし、人間同様に「老化」といった体の変化は避けられません。犬種などによって違いますが小型犬ならば10歳ぐらいから、大型犬の場合それより早くから視覚、聴覚など体の組織の衰えが始まるようになります。つまり愛犬との暮らしが長くなるということは「(犬の)シニア期と付き合う期間」が長くなるということになります。

シニア期のお世話のポイント? 大切なのは「わが子」に目を配ってあげることです。例えば、シニア期では小さな段差でも乗り越えられなくなります。トイレに段差があれば、手前で粗相してしまうことも。また、つるつるしたフローリングの床は足腰の負担にもなります。大きな病気を抱えていても動物はしゃべることができませんから、飼い主が日々「見守って」あげることが一番重要なんです。「この子は年だから」で済まされるのは獣医師から言えば非常に怖い。愛犬の健康寿命を伸ばすに

は、かかりつけの獣医を見つけ、二人三脚でフォローしてあげて欲しいですね。また、病気の早期予防・早期発見のために定期的な健康診断を受診することもお勧めです。愛犬がハイシニアになると、トイレの粗相や夜泣きなどで介護が始まり、疎ましさを感じる瞬間があるかもしれません。そんなときは、一人で悩まず、獣医師を頼ってください。「トイレの場所を増やす」「昼夜の感覚を取り戻せるように日光浴させる」など、的確なアドバイスができるはずですよ。

取材協力 サークス動物病院

犬と猫を対象にしたサーカス動物病院には、一般診療や歯科診療に加えて、皮膚科専門医が在籍。スタッフは獣医師6人に加え、動物看護師7人、トリマー2人。総合診療科は専門診療科への窓口として、日常生活での予防・健康診断から「食欲低下」「眼の赤み」「おしっこトラブル」などよく見られる症状に対応してくれます。

〒223-0291 鎌倉市高瀬沢910 (湘南台駅からバス「公民館前」下車徒歩4分)。駐車場あり
9:00~12:00、15:00~18:00。
火曜・木曜定休。年末年始の休診日はHPで確認を
☎ 0466-52-7541
サーカス動物病院

たっぴり1週間無料お試し!

気になるニオイ・病原ウイルスに 強力除菌・脱臭

オリジナルパネル 無料サービス!
お気に入りの写真で、あなただけの1台に。選べるデザインは4種類!

「QOL-FAN空気清浄Plus」
レンタル月額1650円(税込)は消耗品代込み! 消耗品は1年に一度自動的に送られてくるので、交換時期を気にしなくてもOK! しかも、ご契約前に実際の環境で試してから決められます。効果を感じなければ遠慮なく返却OK! もちろんしつこい営業はしません。

「QOL-FAN空気清浄Plus」
製品寸法 W150×D180×H504 (mm)
instagram: レナレント【公式】
パネルやペットをご紹介! ぜひフォローしてね!

注文・性能についてはこちらから!

株式会社レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0120-201-979 営業時間:月~金 9:00~12:00/13:00~17:30 定休日:土・日・祝(他不定休有) ※恐れ入りますが、営業時間内でも担当が不在の場合がございますので予めご了承ください。

本尊造立1300年を彩る 光と紅葉の幻想的な空間

EVENT



日本最大級の本尊造立（高さ9.18m）、十一面観世音菩薩像が本尊の「長谷寺」（鎌倉市長谷3ノ11ノ2）では、ライトアップイベント「光のインスタレーション」あまねく光を、11月27日（日）まで開催中です。

これは本尊造立1300年記念行事の一環として、空間デザインを行うベルベッタ・デザイン（東京都杉並区）が、長谷寺の縁起や歴史に学

鎌倉・長谷寺「秋の夜間特別拝観」
期間 11/18（金）～12/11（日）
時間 日没～19:00閉門（19:30閉山）
拝観料 大人400円、小学生200円
※光のインスタレーション（写真上）は11/27（日）までの同時刻で開催
※写真はイメージ

び創り上げた幻想的な世界を演出。紅葉シーズン恒例のライトアップ「秋の夜間特別拝観」と前半10日間の会期を重ね、特別な時間が堪能できます。

なお、昨年から期間を延長して行われてきた同記念行事は、ついに12月18日（日）が最終日。本尊の全身総開帳や御足参り祈願、山門にかけられた金色（こんじき）提灯や観音堂の五色幕など、見納めとなります。

弥勒寺に新商業施設 「ミロクジーナ」OPEN

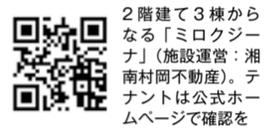
SPOT



藤沢駅北口から大船方面へ徒歩約15分、大型レストラン跡地に商業施設「ミロクジーナ」（藤沢市弥勒寺3ノ12ノ16）が9月23日にオープン。

同日、わらびもち専門店の出店を皮切りに、美容室や歯科医院、レストランなどのテナントが続々と開店しています。

なお同商業施設は、「弥勒寺Rebuildプロジェクト」として湘南村岡不動産（藤沢市弥勒寺2ノ6ノ4）が跡地開発を行い、昨年11月に着工。約500坪の敷地に、地上2階建ての商業棟が3棟建設され、明るく伸びやかな空間に。



2階建て3棟からなる「ミロクジーナ」（施設運営：湘南村岡不動産）。テナントは公式ホームページで確認を

「弥勒寺に住む方、訪れる方が、このまちを、いいな」と思っていただけだった（＝弥勒寺いいな）との思いから名付けられた「ミロクジーナ」は、早くも地元住民を中心に、新たな街の拠点としてにぎわいをみせています。

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ！

MACHI NETA SELECT

MACHI NETA Pickup!

湘南初の登壇 藤沢歯科 雨宮院長 第108回アメリカ歯周病学会シンポジストとして



写真は雨宮啓院長。アメリカ歯周病学会のシンポジストとして登壇したのは、湘南エリアの歯科医師としては初だそう。取材協力：藤沢ペリオ・インプラントセンター 雨宮啓院長

藤沢歯科ペリオ・インプラント

10月27日から4日間の日程で米国アリゾナ州フェニックスにおいて、3年ぶりに開催された「第108回アメリカ歯周病学会」。

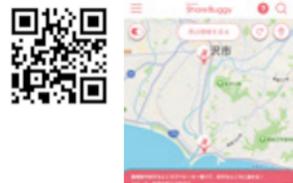
世界中の歯周病専門医5000人が集結した同学会には、日本臨床歯周病学会からの推薦を受けた日本人代表のシンポジストとして、藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター（藤沢市）の雨宮啓院長が登壇。「歯周病とインプラント治療の最新

治療」について講演・デイスカッションを行いました。

歯周病とインプラントを中心に専門性の高い治療を提供する雨宮歯科医師。「研究が盛んで先進医療に取り組むアメリカで、新しい情報に触れることができた価値のある経験でした。今後も地域医療に貢献し、人材教育にも携わっていききたい」と世界的な学会参加の感想を語ってくれました。

江ノ電、藤沢・江ノ島駅で ベビーカー貸し出し開始

NEWS



写真上＝藤沢駅での「Share Buggy」設置場所。左下＝専用アプリは公式サイトから、右下＝最寄りの専用ポートの利用状況はアプリでチェック
※ベビーカーの貸し出しは1時間220円から。江ノ電2駅の利用時間は5:00～23:40（駅構内に施設しているため、利用時間をまたぐ場合は可能です）

「江ノ島電鉄」（藤沢市片瀬海岸1ノ4ノ7）では、10月26日から、藤沢駅・江ノ島駅でベビーカーシェアリングサービス「Share Buggy」の運用を開始。

小さな子ども連れでも気軽に電車移動ができるよう、ベビー用品レンタル・販売サービスを運営するBabydoor（東京都豊島区）が提供する同サービスを導入しま

した。

「江ノ島駅では運用初日から利用者があり、今後設置駅を拡大予定です」と江ノ島電鉄担当者。利用方法は、専用アプリで会員登録後、駅改札口付近の専用ポート（ベビーカーが格納されたボックス）をアプリの操作で開錠。最寄りのポートで返却でき、アプリ一つで、借用・返却・支払いまで便利に利用できます。

ドクターQ&A

女性に起こりやすい「下肢静脈瘤」 ～下肢静脈瘤の最新治療、グルー治療とは～

<PR>

足がむくむ、だるい、重い、冷える、ふくらはぎがつるなどの症状。『疲れているだけかも…』と軽く考えていませんか。静脈の血液が逆流し、足にたまることによって起こる病気「下肢静脈瘤」かもしれません。

Q 病院選びのポイントはありますか？

A 例えば、複数の外科医が在籍しているかどうかです。

手術や診療に客観性や公平性が生まれるので、様々なバックグラウンドの外科医の存在が理想的かと思われます。

他には保険適用の治療が増えてきている中で、自費診療だけをすすめる『症状からの確かな治療法を教えてください』『高度技術を要するストリッピング手術を実施している』などが挙げられます。

Q 下肢静脈瘤と診断されて、レーザー手術をすすめられました。どんな治療法ですか。そのほかの治療法もありますか？

A カテーテルを使ったレーザー、高周波焼灼術です。最近ではグルー治療も導入され始めています

日本における下肢静脈瘤の手術方法はこの10年間で飛躍的に進化しました。カテーテルを使ったレーザー、高周波焼灼術が登場し、切開創がなくなり麻酔も簡略化され、入院が不要になりました。

2020年には新しい治療法、瞬間接着剤を使用したグルー治療が始まりました。これまでと同様のカテーテル治療ですが、レーザーや高周波と違い熱刺激がありません。また周囲の組織（リンパ管や神経）への損傷がないということで、この2点は非常に大きな進化です。

レーザー、高周波では熱刺激による痛みをコントロールするためにTLA局所麻酔液を10ヵ所以上針で注入します。そのため、軽度の眠り薬が必要になりますが、グルー治療ではTLA局所麻酔が不要で、薬の量が軽くなります。また、いままで到達困難であった部位へのアプローチが可能になり、ここは触らないでおきましょうということがなく、治療できる範囲が広がるのです。

グルー治療は10年前ヨーロッパで始まりました。5年前からアメリカでも使われ始め、全体の2から3割でグルー治療が行われているくらいに少ずつ広まっているようです。日本でもこの治療が導入され始めていますが、これからはこの治療が下肢静脈瘤治療の中心になると考えています。

下肢静脈瘤の治療実績：8,794件（12,000肢）
（2009年1月～2022年10月末日まで）

《毎月開催の説明会では》 それぞれの治療の詳細や手術を行うことのメリットデメリットなど説明しています
詳しくはHP・お電話にて。

内科 消化器科 肛門科 血管外科

関内医院

045-663-7161

■横浜市中央区尾上町5-76明治屋尾上町ビル3F
【関内駅北口徒歩4分・市営地下鉄関内駅7番出口より徒歩3分】

http://www.kannai-iin.com/ 関内医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	▲	▲	●	▲	▲
15:00～18:00	●	●	●	●	●	／	／

※受付終了は各15分前 ▲10:00～13:00

※臨時の診療時間や休診の場合があります。

風邪の症状のある人は、来院前に電話で「発熱外来」の時間予約をお願いします。

■診療時間/火・水・木18:00～、土日の午後（時間不定）



村山剛也 先生

1996年慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得、2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都済生会中央病院外科などを経て、2008年から現職の関内医院院長。2018年アメリカ静脈学会（American college of phlebology）特別賞（Abstract grantaward winner）受賞。2020年2月新型コロナウイルス感染症のクルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号にJMAT派遣医として検疫業務に従事。日本外科学会認定外科医・専門医

[Lien] が提案する 2023/4/28 (金) 横浜発 8泊9日のクルーズ旅行

新緑美しいゴールデンウィークに「クイーン・エリザベス」で九州と韓国を巡る

「世界で最も有名」な豪華客船の名前を受け継ぎラグジュアリーで快適なクルーズ旅行を演出

雄大で幻想的な大海原を世界中のセレブリティに愛される豪華客船で旅してみませんか。「郵船トラベルクルーズセンター」では、日本発着クルーズツアーの参加者を募集しています。

乗船するのは、「世界で最も有名」な豪華客船「クイーン・エリザベス」の名前を受け継ぐ、3代目「クイーン・エリザベス」。英国伝統の格調高いエレガンスとサービスマンシップを兼ね備えた豪華客船で、2018年には客室や設備を唯一無二の時間を過ごせます。

今回、リアン湘南読者に編集部が提案するのは、便利な横浜港発着の「ゴールデンウィークの新緑の九州と韓国」の9日間、ぜひ一度クルーズの旅を満喫できます。

客船、観光地、食事、新しい友だちとの出会い…クルージングで丸ごと楽しむ旅の魅力とは

来春の大型連休を利用したクルージング乗船日4月28日(金)の出港は午後10時(最終チェックイン時刻は午後7時)。夕景美しい横浜観光を楽しんだ後や、仕事帰りに参加できるのも魅力の一つです。

寄港地は桜島の山容を望む鹿児島、エステヤグルメに風光明媚な観光スポットも魅力の韓国・釜山、自然豊かなリゾートと都市の魅力が調和した福岡、異国情緒あふれる長崎を巡ります。

それぞれ寄港地では終日観光が楽しめる行程で、旅の醍醐味を凝縮して満喫。もちろん9日間わたる船旅では、夢のようなひとときを存分に大きな寄港地の壁面に3階吹き抜けの壮大なグランド・ロビー、歌やダンス、マジックなどが繰り広げられるロイヤル・コート・シアター、スパやフィットネス、見渡す限りの海や満天の星空、非日常の空間で出会う新たな交流など、一瞬一瞬がまばゆい時間を演出してくれます。

来春こそ、180年以上の歴史をもつ豪華客船で夢のようなひとときを過ごしてみませんか。



世界中のセレブリティに愛され続けている客船「クイーン・エリザベス」。長めの泊数設定でゆったりと船旅が楽しめます。



鹿児島市の中心部を流れる甲突川などでは桜並木の遊歩道があり、春には何百本もの桜が咲き誇ります。

ゴールデンウィーク 新緑の九州と韓国 9日間 コース番号 Q316

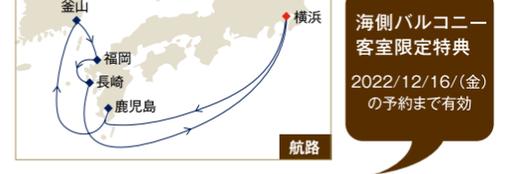
横浜発着 2023.4月28日(金)～5月6日(土)

日	寄港地	国名	入港	出港
1	4月28日(金)	横浜	午後乗船	22:00
2	4月29日(土)	クルージング	—	—
3	4月30日(日)	鹿児島	8:00	18:00
4	5月1日(月)	クルージング	—	—
5	5月2日(火)	釜山	7:00	18:00
6	5月3日(水)	福岡	6:30	22:00
7	5月4日(木)	長崎	8:00	17:00
8	5月5日(金)	クルージング	—	—
9	5月6日(土)	横浜	午前下船	—

カテゴリー 代金

Q6クイーンズスイート	72万円～	P2プリンセススイート	63万円～
A2クラブパルコニー	47万円～	BF海側パルコニー	34万5000円～
EF海側	28万5000円～	IFスタンダード(内側)	24万円～

※租税、手数料及び港湾費用(別途)1万6852円



特典 船内で利用できるオンボードクレジット 75USDドルプレゼント

【オンボードクレジットとは】船内のショップやダイニングのビール代、スパ、キヌナード主催の寄港地観光ツアー等のお支払いなどにご利用いただけます。※初めてキヌナードの乗船をされるお客様限定。

※今回のツアーでは、同社のお客様専用コーディネーターが乗船します(同社からの申し込みが15人以上の場合)。船内の見どころをくまなく案内してくれる「シブツァー」のほか、相談デスク開設、郵船トラベル日本語版内新聞や寄港地情報の提供など、クイーン・エリザベスに初乗船の人でも心強い存在になります。

郵船トラベル クルーズセンター

◎10:00～17:00
土・日曜、祝日定休

☎03-5213-8489

郵船トラベル クイーン・エリザベス

▲ツアーの詳細は上記から

英語の成績アップしたい! 読解で英語力を伸ばす

難関校に合格したい!

マンツーマン英語専門塾

読み解く力を鍛える授業だから英語力がグングン伸びる

湘南白百合学園のAさん

模試・偏差値 模試・校内順位

B → A クラスにランクアップ!

72.1 6位

100歳まできれいに歩ける — バランスアップ講座 —

日時 12月2日(金)・9日(金) 15:30～16:30(60分)

受講料 1000円(1回)

※要予約。動きやすい靴、服装で来場を

ウチダ★ダンススタジオ湘南

〒藤沢市藤沢115、FTビル3階 (藤沢市役所となり)

◎12:00～20:00.日曜、祝日休

☎0466-22-5803

ウチダダンススタジオ

中学生 高校生のための つばさ英語塾

Tsubasa English School

☎0466-54-7009

藤沢駅より徒歩5分

体験授業(有料)も受け付けています!

冬!の買取強化実施中! 貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、煎茶、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品 他

おたからや 湘南台店 ☎0466-46-9022

おたからや 湘南台店 検索

神奈川県公安委員会許可第452600008760号 酒類販売業免許第21.22(第3法-35)

大掃除シーズン到来!! 輪も高値買取。買取品目も豊富なので、使っていない切手や洋酒、その他「これって売れるのかな?」と思ったらまず相談を。ダイヤモンドも高値買取強化中!! ※身分証を持参ください。

湘南台パーキング 無料券進呈

藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階 10:00-18:00 日曜・祝日休

かながわの名産100選に選ばれました。

湘南ちがさき屋

お近くの主な販売店は、湘南ちがさき屋 検索

湘南みやげの 湘南ちがさき屋 https://www.chigasakiya.co.jp

茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708

上記ホームページからもご注文できます。

今年最後の大セール! ミシン購入は今がお得!

◆現金購入なら 当店頭価格より

10%OFF

◆カードご利用は 当店頭価格より

5%OFF

冬物生地クリアランス 選べて嬉しい豊富なラインナップ ※一部対象外商品あり

○赤シール ○黄シール ○青シール

30%OFF 20%OFF 10%OFF

工業用ミシン・職業用刺繍ミシンも特価で販売 修理も承ります

ミシンをご購入された方へ お得な特典!

- 5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証も保障
- ミシンの使い方 無料講習あり
- 手作りクラブにご入会いただけます。
- 商品が会員特別価格に!
- 洋裁教室に参加できるなど…他にも特典多数!

ホームページリニューアル

藤沢ミシン 検索

スタッフブログ 随時更新中!

https://fujisawa-misin.com/

縫製機械整備技能士のいる店 / 国内外問わず全メーカー正規代理店

Sewing Master 手作りクラブの 藤沢ミシン

藤沢店 藤沢市藤沢108 10時～19時 / 年末年始休 ☎0466-27-1151

平塚店 平塚市明石町10-1 10時～19時 / 年末年始休 ☎0463-21-0541

横浜西口店 横浜市神奈川区鶴屋町2丁目10-5 10時～19時 / 年末年始休 ☎045-320-3266

ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問合せ

自覚症状がないときこそ早期発見のための検査を！

「継続研究参加コース」実施会場

※いずれも9:00～12:00

会場と日時

希望検査日の3週間前までに申し込みを

- 伊勢原市会場 (伊勢原市桜台1-20-10, アミカルメント萩原1F) 1/22(日)・2/26(日)
秦野市会場 (秦野市幸町4-4) 1/15(日)・2/19(日)
小田原市会場 (小田原市栢山2817-2) 1/15(日)・2/5(日)

費用 1万円

- 所要時間は10分程度
予約時間の指定はできません
上記以降の日程は順次、がんリスクスクリーニング検査「メタロ・バランス」の公式HPで公開します

(※) この検査は、検査後のがん発症の有無などを追跡調査する研究の一環として設定されたコースです。①原則来年も受検すること、②3年間がん発症の有無などのアンケートに継続回答することが条件になります

この検査は血中時でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。また、血液中の微量元素濃度を判定するため検査対象者要件があります。詳しくはHPで確認を

運営会社

レナテック

伊勢原市高森4-19-15

受付時間9:00～17:00

土・日曜、祝日定休

0120-785-602

WEB申し込みはこちら

メタロバランス



6mlの採血で「がん」を評価 画期的なリスク検査

「一回わずか6mlの採血で、今のあなたの「がん」の危険度を各部位ごとに4段階で判定できる「メタロ・バランス検査」を知っていますか。

これは「がんリスクスクリーニング検査」と呼ばれ、検査時点におけるがんのリスクがどのくらいあるかを調べるもので、現在左記の会場で検査を実施しています。

「一人でも多くの方のがん早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。自覚症状のない健康な方こそぜひ受けていただきたい」

「メタロ・バランス検査」が取り上げられた番組 YouTube は下記から



Question

10分くらい歩くと脚が痛くなって立ち止まってしまう。でも少し休むと歩けるようになるので、大丈夫ですよね？

Answer

しばらく歩くと脚が痛くなって止まってしまうが、少し休むと回復する…これは間歇性跛行(かんけつせいはこう)という症状です。

間歇性跛行を生じる疾患のひとつは、座骨神経痛です。脚の運動や知覚をつかさどる「座骨神経」が、さまざまな原因で圧迫・刺激されて起こる症状で、脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアが原因となります。

もうひとつの疾患は慢性動脈閉塞症です。主に動脈硬化のため動脈が狭くなったり詰まったりして、血の巡りが悪くなって起こります。高血圧症や糖尿病などの生活

習慣病がある人や、タバコを吸う人に起こりやすいです。最初は脚の冷えやしびれを感じ、それから間欠性跛行が出現し、さらに進行すると潰瘍や壊死を生じます。軽症であれば生活習慣改善や内服薬で治療しますが、重症な場合はカテーテル治療や人工血管による手術が必要です。

でも「たかが脚の病気」と侮らないでください。ある疾患にかかった患者さんが5年後に生存している割合を「5年生存率」と言い、重症度の指標になります。慢性動脈閉塞症の5年生存率は約70%、これは胃がん・大腸がんや子宮がんと同程度、乳がんや甲状腺がんよりも悪い数値です。でもどうして？ それは同じく動脈硬化によって起こる脳梗塞や心筋梗塞を合併することが大変多いからなのです。ですから慢性動脈閉塞症の治療では脚だけではなく、全身を見据えることが重要です。

どうも以前のように歩けなくなったなあ…とお感じになったら、一度ご相談ください。恐ろしい病気が潜んでいるかもしれませんよ。

答えてくれたのは…

やのハートクリニック 院長 矢野 善己 先生



横浜市立大学医学部卒業。藤沢市民病院を経て2007年開院。勤務医時代は循環器(心臓・血管)疾患の手術治療を中心に臨床や研究を行う。学生時代はラグビーに没頭していたそう。尊敬するアイドルはももいろクローバーZ。「ライブで元氣と勇氣をもらっています」

やのハートクリニック

0466-29-8810

藤沢市藤沢 1099-5

診療科目: 内科、心臓血管外科、循環器内科

やのハートクリニック

新しい年を迎える前でも可能な近視矯正(ICL)手術

週末手術も。角膜を削らない 注目の視力矯正法



「近視矯正手術(ICL)は年内でもまだ間に合います。裸眼生活に興味がある、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)

ICL 眼内レンズの特徴

「近視矯正手術(ICL)は年内でもまだ間に合います。裸眼生活に興味がある、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)

「マスクでメガネが曇る。マスクにメガネといういで立ちから解放されたい」という人から注目されている近視矯正手術「ICL」。 「ポピュラーな近視矯正治療はレーシックですが、近年、眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」が注目されています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆せい弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に

また、目がかすむ、まぶしい…こんな症状が特徴の「白内障」。透明の水晶体が白く濁る、誰でも起こりうる現象ですが、眼内レンズを挿入することで視力が回復し、視界がクリアになります。 「1日帰りの白内障手術には、通常の単焦点点外にも多焦点レンズを用いた白内障手術(遠近にピントを合わせる2焦点)と、中距離を加えた3焦点があります。保険

強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。手術時間はわずか5分程度。手術翌日から日常生活を送ることも。老眼前の方への効果が高いため、対象は19歳～45歳くらいまで。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用で手術が可能です。白

内障の人は、遠視、近視、乱視、老眼が一度で改善する可能性も高く、一生に渡って不自由な裸眼生活を送れません」とサイード眼科茅ヶ崎の吉田正至院長。 市内では同院のみで取り扱っている(2022年11月現在)。年内手術も可能なため、気になる人は相談してみてください。

医療法人 風航会 シニサイド眼科茅ヶ崎 日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定 0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分

白内障日帰り手術(多焦点眼内レンズ対応) 近視矯正手術(ICL) 緑内障・糖尿病 黄斑変性硝子体注射 眼瞼下垂手術

ワキ汗治療 肌寒い季節になりましたが、まだ気になるワキ汗。汗ジミなどで悩む人は少なくありません。もしかしら「多汗症」という病気かもしれません。日常生活で困るほど汗の量が多くなる病気。現在は塗り薬や飲み薬、注射など様々な治療法があり、症状の程度や治療の安全性、費用負担を考慮して選択できます。気になる方は、お近くの皮膚科に相談してみてくださいはいかがでしょうか。

ワキ汗治療 始めませんか 肌寒い季節になりましたが、まだ気になるワキ汗。汗ジミなどで悩む人は少なくありません。もしかしら「多汗症」という病気かもしれません。日常生活で困るほど汗の量が多くなる病気。現在は塗り薬や飲み薬、注射など様々な治療法があり、症状の程度や治療の安全性、費用負担を考慮して選択できます。気になる方は、お近くの皮膚科に相談してみてくださいはいかがでしょうか。



いつまでも楽しく自分の歯で食事するために

当院では確かな技術力のもとで、将来的な歯の健康や美しさ、5年後10年後の長い目で考えた経済性を考慮した歯科治療を提案しています。いつまでも楽しく食事できる歯の健康を考えませんか。

インプラント・審美・総義歯専門医 院長 角田達治

鵜沼アルカディア歯科とは

藤沢駅南口から徒歩3分。一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科専門外来、インプラント専門外来、入れ歯専門外来、予防歯科治療専門外来、重度歯周病専門外来を設け、それぞれのブースごとに分かれた院内には、本格的インプラント専用オペ室もあり、さまざまな最新のデジタル診療治療機器を備えています。

特に予防歯科に注力。予防歯科専門ブースには、予防専任歯科衛生士がプロフェッショナルオーラルケアを実施しています。

患者様の健康を支えるスタッフ

診療は歯科医師6名で行い、歯科衛生士・受付・歯科助手も10名勤務。日々の地域患者様の歯科医療を支えています。県内でも数少ない院内技工所には、セラミック専門・入れ歯各専門技工士、クラウン・ブリッジ担当の3名の常勤歯科技工士がおり、最新の技工設備機器で自費をメインに技工製作。患者様の要望を技工士と歯科医が共に聞くことで連携して技工物を作るのでより質の高い歯科技工物の製作が可能です。

経験豊富な専門医による歯科治療

当医院では一般の虫歯治療や歯の根の治療(歯内療法)やクラウン・ブリッジ、入れ歯治療、予防歯科など健康保険診療をメインに行っています。また、高度最先端のインプラン

ト・自費審美入れ歯・自費総義歯、歯科麻酔、歯列矯正、重度歯周病治療、審美歯科の分野

では経験豊富な十分に研鑽した各専門医が担当します。今後とも地域歯科医療に貢献すべく全員が一丸となり親切、誠心誠意をモットーに対応・診療して参ります。

院内技工所

教えて角田先生!

見た目に優しいセラミック治療

ダイヤモンドセラミッククラウンとは?

ダイヤモンドセラミッククラウン(またはジルコニア)は、歯冠が崩壊した時、または虫歯などで神経を取った時に、もう一度歯の形に戻すときの被せ物の材料のことです。金属色ではなく、天然歯のように白いのがポイントです。保険適用のクラウンと違い、丈夫で、金属アレルギーもありません。 ※白歯部では、1本3万9600円(税込)



院長 角田・留子先生のハートクリニック

日本歯科大学卒業、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒業臨床研修指導医

医療法人社団 角理会 鵜沼アルカディア歯科・矯正歯科 0120-418-462 藤沢市鵜沼石上1-1-15 (藤沢駅南口徒歩3分) 健康保険取扱い

会場 ZAIMOKUZA COFFEE 材木座コーヒー

海帰りにフラッと立ち寄れる ペット同伴OKの土間カフェ



▲看板犬、フレンチブルドッグお父さんのルー君(上) ▲息子のルイ君(左)とお母さんのルーナちゃん(右)

「丸岡建興」が展開する複合型モデルハウス、1階のカフェ「ZAIMOKUZA COFFEE」。材木座海岸から徒歩5分。朝8時からオープン。昼はランチ、夜はバータイムとして利用できます。また2・3階は、1日1組限定の民泊施設として活用されています。

餅つき大会を開催します!

お祝い事には欠かせない餅つき。ZAIMOKUZA COFFEEのオープン半年を記念して、餅つき大会が開催されます。ワンコ連れ歓迎。気軽に参加を!

日時 12月27日(火)9:00~17:00

参加は無料。「餅のつき手、返し手をしてみたい!」という人も歓迎。当日は豚汁も振舞われます。事前申し込み不要、雨天決行です。問い合わせは、右記電話まで



ベネシードカルチャークラブ(BCC) スマートフォン&タブレット教室 材木座教室

<お試し体験会> 概要

日程 12/16(金)17(土)18(日)

いずれか都合の良い日程の10:00~11:00(60分間) ※別日でも対応可。問い合わせを

受講料 初回500円(コーヒー付き)

持ち物 使い慣れたスマホまたはタブレット ※レンタルあり

申し込み 下記電話で申し込み

※本講座(90分3500円×12回)は、最大3人までの少人数制。疑問も気軽に質問できます。BCCスマートフォン&タブレット教室は、2022年6月東京商工リサーチ調査で有料教室数日本一になりました

丸岡建興 鎌倉企画® ZAIMOKUZA COFFEE (1階)

鎌倉市材木座4-1-7 (江ノ電和田塚駅徒歩15分・五所神社から徒歩10秒) 8:00~20:00、火・水曜日定休

☎050-1078-0651

鎌倉市材木座の複合型モデルハウス「土間カフェ」が会場

スマートフォン&タブレット 超初心者向け! ワンコイン体験会



講師:ベネシードカルチャークラブの認定インストラクター、岡部太一さん。丸岡建興 鎌倉企画®/ZAIMOKUZA COFFEE代表取締役

「スマートフォン」の基礎操作が分からない「遠方に住む孫や子どもとSNSやLINEでつながりたい」けれど、誰に聞いて良いのか分からないシニア世代へ。 鎌倉市材木座で、超初心者向け「BCCスマートフォン&タブレット教室」の体験会が開催されます(詳細左記)。基本操作が気軽に質問しやすいよう、少人数で実施。「スマートフォンやタブレットは、さまざまな機能が有り、災害など、もしもの際にも操作方法を加しては。



売るなら今! 30年ぶりに金・プラチナ高騰中

洋酒から茶道具 金・プラチナなど買い取りも



棚の奥で眠っているブランデーやウイスキーなどがあれば相談を

買取専門店 カインドベア

辻堂店 藤沢市辻堂新町1-5-12 ☎0466-86-7505 茅ヶ崎店 茅ヶ崎市共栄1-10-16(駐車場あり) ☎0467-81-5326 営業時間:10:00~19:00 古物商許可証第452670007020号 カインドベア

頂き物のブランデーやウイスキー、高級シャンパンやワインなど飾ったまま眠っていませんか? そんなときは辻堂駅北口から徒歩4分の辻堂店もしくは、茅ヶ崎駅南口徒歩3分の茅ヶ崎本店、「買取専門店 カインドベア」へ。 同店なら未開封であれば何十年たっても、また箱がなくても買取りしてくれます。査定は「コレは!」というものがあれば、まずは気軽に相談を。

スタンドグラス体験会

先着8人限定!(要予約) 開催日時 水・木・金・土 10:00~16:00 上記で都合のよい時間(3時間程度) ※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています



ADWORKS (アドワークス)

藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺 ☎10:00~16:00 日曜・祝日定休 adworkss.jp ☎0466-53-8679

「クリスマス」の贈り物に。ハンドメイドインテリアの冬のステンドグラスランプ体験 今人気のステンドグラスインテリアづくりを体験しませんか? 12月に制作するのは、ネオポリセンスのアレンジメントグラスランプ。作ったその場で持ち帰れます。制作費は受講料、材料費込みで4180円とリーズナブル。「気軽にものづくりに楽しさを感じて欲しい」と講師(参加は事前予約が必要です)。今年のは心のこもったクリスマスプレゼントはいかが。

美容室 advertisement for hair coloring services. Includes text: 'いつもキレイな貴方を応援する美容室', '早い プロ キレイ', 'オドロキの速染仕上30分', '部分染め... 1,210円', '根元染め... 2,420円', '全体染め... 2,970円'.

Caral hair salon advertisement. Includes text: 'ヘアカラー専門店 Caral', '二次元コード予約が得意!', 'カラル辻堂駅前店', 'カラル鵠沼海岸駅前店', '☎0466-33-6467', '☎0466-33-8829'.

Crefus robot education advertisement. Includes text: 'ロボット製作を通じて 科学を学ぶ教室', 'Crefus (クレファス)', '2020年度から小学校で始まったプログラミング授業', '体験説明会 12/4(日)、12/25(日)', 'プレスクール 1月スタートの新年準備コース 1/8(日)~3/5(日)', '☎0467-83-5177'.

Knit Sewing Club advertisement. Includes text: 'まずは体験! 見学自由', '60分で縫える! ~夢の洋裁教室~', '手ぶらでOK!', '感染拡大防止 対策実施中!', '入会金・月謝各6,600円(税込)', '体験教室開催 日時:12月1日(木)~12月7日(水)', 'Tel.0466-24-4216', 'Tel.0467-58-7566'.

Chigasou funeral home advertisement. Includes text: 'ちがそうの海洋散骨', 'お葬式と同時に...', '一切お任せ 委託散骨 通常価格(税込) ¥66,000 → ¥60,500', '一緒に海へ チャーター散骨 通常価格(税込) ¥176,000 → ¥165,000', '☎0120-989-548', 'http://chigasou.com', '火葬式 165,000円(税込)', '1日葬 330,000円(税込)', '家族葬 440,000円(税込)', '一般葬 605,000円(税込)', 'ペット葬 14,300円~(税込)'.

いい墓、つくろう。

鎌倉 墓石
KAMAKURA BOSEKI



Shonan
Lien 湘南
リアン

発行/編集 編集/有限会社尚文社 http://shoubunsha.com/
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1091

FM83.1
RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA

PCスマホでもお聴き頂けます
www.radioshonan.co.jp




自然と一体化するラウンドは気分爽快

2022年
12月20日
(火)開催

一人参加も歓迎
家族や友だちで

ペア宿泊券のほか、多彩な賞品&参加賞も！ 産案主催のゴルフコンペ 参加者募集

アフルエント
「AFFLUENT 横浜・湘南版」創刊記念ゴルフコンペ
in 葉山国際カンツリー倶楽部

「AFFLUENT 横浜・湘南版」とは

今年11月に創刊。経済的・時間的余裕を持ち始めた40～60歳の「本当の大人世代」に向けた、より豊かで充実した毎日を送るための“きっかけ”を提案していく無料情報誌です。発行部数は約2万部。奇数月の第一火曜日に発行。戸別配送しています。

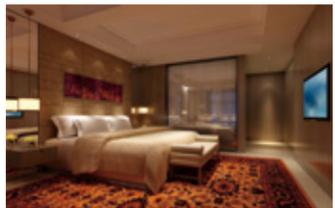
青空の下で思いっきり体を動かしてみませんか。株産案が手がける新しい情報誌「AFFLUENT(アフルエント)横浜・湘南版」の創刊を記念して、「アフルエント杯」が12月20日(火)に開催されます。会場は、湘南・葉山の丘に広がる風光明媚な「葉山国際カンツリー倶楽部」。大会には変化に富んだレイアウトと美しい景観が楽しめる「エメラルドコース」を利用します。優勝者には高級ホテルペア宿泊券を進呈。そのほか豪華な賞品・参加賞もあります。

AFFLUENT(アフルエント)ゴルフコンペ
in 葉山国際カンツリー倶楽部
《開催概要》

日時:2022年12月20日(火)
時間:8:30集合(8:20受け付け開始)
9:08スタート エメラルドコース
組数:10組(7分間隔)
競技方式:新ペリア方式
参加費:1万7500円/1人(1R4Bセルフ、飲食別、税込)
※プレー後のパーティーはありません
会場:葉山国際カンツリー倶楽部
〒240-0201 三浦郡葉山町木古庭 1043-1
主催:アフルエント横浜・湘南版編集部(産案内)

横浜横須賀道路 逗子ICより8km
※電車の場合、JR逗子駅よりクラブバスが運行しています

優勝者には高級ホテルペア宿泊券を進呈！ そのほか豪華な賞品・参加賞もあります



写真はイメージ



南国情緒漂う椰子の木々に囲まれ、相模湾、富士山、房総半島などの絶景が楽しめるのも魅力

コンペ参加申し込みは
下記電話か Web で受け付け
先着順・定員になり次第

先着順
定員
40人

電話は下記内容を伝え申し込んでください。webは下記二次元バーコードから読み込み。
①氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号
⑥参加人数(複数人の場合は参加者氏名)※受け付け完了後、招待券を郵送します

申し込み・問い合わせ
Lien編集部 イベント事務局
(株式会社 産案)
受付時間 平日10:00～16:00
☎0800-1700-255



<https://lien-web.net/entry/>

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなお仕事を大切にしています。

HPでねこスタッフフロク公開中！

UB・断熱工事 水廻り工事
快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社TECS(テクス)
☎0466-50-5550

おたからや 0120-555-415
出張 高価買取

貴金属・プラチナ
ダイヤ/色石/ブランド時計
ブランドバッグ/切手/記念硬貨など

買取強化キャンペーン 12/22まで
金19あたり 550円UP
買取金額

ROLEX 腕時計 買取金額保証 12万円以上
CHANEL ショルダーバッグ 買取金額保証 700万円以上
HERMES パーキン 買取金額保証 660万円以上

おたからや藤沢店
藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階 (営業時間)10:00～19:00
ご成約で駐車料金1000円ご負担いたします

あなたにピッタリのライフスタイルで、自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます！

大成学園6つの特色

- 1 大学進学コースあり
- 2 週3・5回通学型あり
- 3 不登校生もサポート
- 4 発達障がい児に学習支援コースあり
- 5 費用が安い
- 6 ワンデイクラスあり

学習支援コース(授業料無料) 広域通信制 藤沢市立高等学校 通学 全日通学型
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース
高認のための科目履修コース
お問い合わせ(平日・土曜午後2時～7時) ☎0466-54-7779
新規開校 平塚校 ☎0463-20-8328 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階

放課後等デイサービス 生徒募集
対象 小学生・中学生・高校生 障がい児
子育て支援和美
放課後デイサービス平塚駅前教室
カナガク自立支援学習センター
カナガク放課後デイ辻堂駅前校・藤沢駅前校

説明会のお申込みお問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階
【受付】11:00-19:00【休休日】土日・祝日

新時代のインプラント治療

高度歯周病、多数歯欠損の方のための
All-on-4(オールオンフォー)

最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります

体験動画 YouTube

安心価格保証
他院の見積もりをお持ちください。納得頂ける価格を提案いたします。

私達、歯を全部抜きました

医療法人社団新正会
インプラントクリニック大磯
☎0463-62-1801 大磯町 診療時間9:00-17:00 西小磯 休診日 木曜・日曜・祝日

季節限定 in 上海
旅するサーフボードシリーズ

数量限定
上海風エビチリボード ¥1,240(税込)

12/7*新発売

「上海風エビチリボード」にはハンパコは付きません。
ふりつとした食感がたまらない大ぶりなエビを贅沢に、ほどよい辛味で食が進みます。一緒にエッグを頬張ればリッチ&マイルドな味わいに、すっきり味の青島ビールもおすすです。

Dishers ディッシュャーズ江ノ島店
新江ノ島水族館向いENOTOKIビル2階
☎0466-53-7423 9:00-21:30