

上質で自由な時間を過ごす

Showan

vol.44

2

February 2023

# Lien

リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理

リリーフは遺品整理のプロです

Relief リリーフ 茅ヶ崎店  
0120-038-588  
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト  
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



## 江ノ島ちよっとヨットビーチクラブ 参加費無料の入会説明会

説明会 タイム スケジュール	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
	10:00 説明	13:00 説明
	11:00 見学 11:30 質疑 申込み手続き	14:00 見学 14:30 質疑 申込み手続き

### 入会説明会日程

#### 江ノ島ちよっとヨット Jr.

小学生~

時間 10:00~12:00

1/29日、2/5日、2/12日  
2/19日、2/26日

時間 13:00~15:00

1/28日、2/4日、2/11日  
2/18日、2/23日、2/25日

#### 江ノ島ちよっとヨット Kids

年中4歳~

時間 10:00~12:00

1/28日、2/4日、2/11日  
2/18日、2/23日、2/25日

時間 13:00~15:00

1/29日、2/5日、2/12日、  
2/19日、2/26日

湘南海洋教育スポーツ振興協会 / 江ノ島ちよっとヨットビーチクラブ

湘南海洋教育スポーツ振興協会

検索

<https://www.coco-bea.com/explain>

<< ちよっとヨットビーチクラブの活動内容・説明会参加申込みなど 詳しくは 2面に掲載

新しい可能性を見つけよう！ 4歳から大人まで。湘南ならではの習い事

# 風を切って海原を走る「ヨット」 地元湘南の海で、潮風を受けて走るよ！



海で色々なことをして  
お友達と楽しい思い出を  
いっぱい作るよ！

## ～ 2023年度 新規メンバー募集～

江の島の目の前にある総合型地域スポーツクラブ「江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ」では、2023年4月からの新入会員を募集中。

### 保護者インタビュー

うちは一人っ子なんで、クラブでお兄さんに面倒を見てもらうという環境がありがたいです。このクラブは、ニュージーランドのトップクラスの選手とも交流があり、外国の選手と触れ合えるのも大きなポイントです。

MUさん (藤沢市) お子さん中学1年生

ひとりぼっちの海上で、鍛えられる忍耐力、精神力はかなりのものだと思いますね。

Iさん (藤沢市) お子さん中学1年生、小学5年生

### 「江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ」に 通わせて良かったこと

クラブではヨットだけでなく、さまざまな海の活動をするんですが、息子は海の環境問題にも興味を持つようになりました。ニュースで環境問題の話題が出ると、コメントするんですよ(笑)。

MAさん (藤沢市) お子さん中学1年生

ゴミ拾いなど海に関わるさまざまな活動を通じて「シーマンシップ」を学んでいるようですね。さらに「ヨットで判断力が身についた」って言うてました。驚きました(笑)。ヨットに乗っていると、自己判断を求められることが多いからみたいです。

YAさん (藤沢市) お子さん中学1年生

「海のある湘南に住んでいるんだから、子どもにもマリンスポーツを習わせたい」という保護者も多いのでは？

「江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ」では、セーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本来の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。

例えば、4歳からの「江ノ島ちょっとヨット Kids (キッズ) クラブ」では、水に慣れることから始め、海、ヨットと体験していきます。活動は年間30回。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていきます。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するの楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。

「海のある湘南に住んでいるんだから、子どもにもマリンスポーツを習わせたい」という保護者も多いのでは？

「江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ」では、セーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本来の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。

例えば、4歳からの「江ノ島ちょっとヨット Kids (キッズ) クラブ」では、水に慣れることから始め、海、ヨットと体験していきます。活動は年間30回。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていきます。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するの楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。

「江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ」では、セーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本来の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。

例えば、4歳からの「江ノ島ちょっとヨット Kids (キッズ) クラブ」では、水に慣れることから始め、海、ヨットと体験していきます。活動は年間30回。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていきます。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するの楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するの楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。

「江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ」では、セーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本来の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。

例えば、4歳からの「江ノ島ちょっとヨット Kids (キッズ) クラブ」では、水に慣れることから始め、海、ヨットと体験していきます。活動は年間30回。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていきます。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するの楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するの楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。

「江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ」では、セーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本来の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。

例えば、4歳からの「江ノ島ちょっとヨット Kids (キッズ) クラブ」では、水に慣れることから始め、海、ヨットと体験していきます。活動は年間30回。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていきます。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するの楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するの楽しさをイメージすることが出来ます。まずは説明会に参加を。

会費は定額制

強い心と体、強い絆で結ばれた  
友情を育みます

### 【説明会申し込みはこちら】 ※日程は1面に掲載

湘南海洋教育スポーツ振興協会  
江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ

☎ <https://www.coco-bea.com/explain>

☎ 050-2018-3946

湘南海洋教育スポーツ



### 【説明会会場】

ちょっとヨットビーチマリーナ江の島

📍 藤沢市片瀬海岸1-12-4、  
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩5分  
江ノ電江ノ島駅または、  
湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩6分

🕒 10:00～17:00

ちょっとヨット



レースへの参加や、  
マリンスポーツを通じて  
国際交流もできます！



**骨董品・茶道具** **お酒**  
ウイスキー・ブランデー等

出張買い取り承ります

**Kind Bea** 買取専門店  
カインドベア ☎ 0120-815-328  
10:00～19:00 / 茅ヶ崎市共恵1-10-16 古物商許可証 第452670007020号

YMCA 2023春の体験キャンペーン  
**キッズスイミング 体験無料!!** 2/4日 2/18日  
対象：乳児・幼児・小学校低学年 ※2/11日休館

先着順受付  
2/10 12:30～  
申し込み開始

ベビースイミング	6ヶ月～3才未満	月・木・土
幼児スイミング	3才～年長	水・土
幼児・小学生スイミング	3才～小学3年生	月～木・土

無料体験およびプログラム内容の詳細は左記二次元コードから

無料体験は先着順受付となります。ご希望のクラスが定員の場合はご容赦ください。

**藤沢YMCA** ☎0466-26-1151 藤沢YMCA 検索  
藤沢市鶴沼石上1-13-7  
受付/月～土9:30～18:30【日曜・祝日休館】  
お問合せの際は「リアンの広告を見た」とお伝えください

# 早春インタビュー

## 「いつまでも自分の歯で噛む」 「長持ち」の秘訣は包括的な歯周病予防にあり



藤沢歯科 院長・雨宮啓 先生

東京歯科大学歯学部卒業、同大学大学院(歯科麻酔学)修了。日本歯周病学会歯周病専門医、日本歯科麻酔学会認定医。2021年幻冬舎から発売された「進化する歯科のチカラ〜歯科医療最前線に闘う12人のプロフェッショナル」でも紹介されています



藤沢駅南口から徒歩1分の「藤沢歯科」は、歯周病治療とインプラント治療、静脈内鎮静法下での歯科治療を3本柱に歯科診療(自由診療)を行っています。「スタッフ全員がグローバルな視点で歯科医療の知識や技術を学び、専門性を持つ歯科医師や歯科衛生士、栄養士が連携して、包括的な歯科医療を提供しています」(雨宮院長)

「歯科医院におけるチーム医療とは？」  
藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター  
が配信する動画はココから！



藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター(4階)  
藤沢歯科予防クリニック(2階)  
藤沢市南藤沢21-6、4階・2階  
9:00~13:00/14:00~17:30  
(土曜=9:00~13:00)  
木・日曜、祝日休診  
https://www.fdic.jp/  
0466-26-8541



「長引くコロナ禍で、受診控えやマスクの着用、人との会話が減ったことで唾液の分泌が促されず、歯周病が重症化した高齢の患者さんの来院が増えている」と「藤沢歯科」の雨宮院長。歯周病が進行すると体にどんな影響があるのか。藤沢歯科の歯周病治療とはどんなものなのか。日本歯周病学会歯周病専門医の資格を持つ雨宮先生に話を聞きました。「ハチマルニイマル運動(80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動)」が推奨される昨今。自分の歯について考えてみませんか。

### 進行すると 全身疾患を起すリスクがある 歯周病進行のメカニズム

初期の歯周病(歯槽膿漏)は自覚症状がないため、サイレント・ディーズ(静かに進行する病気)とも呼ばれています。「歯茎がしみるなどの違和感があったが、そのうち自覚症状がなくなつた」という経験はありますか? その原因が歯周病だった場合、それは「治つた」のではなく、免疫力が働いただけで、確実に進行しています。「歯周病菌」はむしろ歯などの細菌と共にプラーク(歯垢)を形成。プラークは細菌の塊で、除去されずに放置されると歯茎の炎症や出血を伴う、歯肉炎を発症します。さらに症状が悪化すると、歯を支えるあの骨にまで影響する。歯周炎に進み、最終的には歯を失うことにもなります。

### 歯周病予防に不可欠な 認定歯科衛生士・栄養士の存在

自分の歯を少しでも長く持ちさせるためには、治療が終わった後、歯周病菌の少ない口腔内細菌叢(さいきんそう)を保つための歯周病予防も重要です。口の中の細菌叢は、治療後3か月すると元の悪い環境に戻ってしまうからです。そのためには「日本歯周病学会認定歯科衛生士」の存在は大切です。当院には8名の歯科衛生士が在籍していますが、専門性の高い歯科衛生士だからこそ、患者さんひとりの口腔内や生活習慣を把握、長期的な

視野に基づいて、歯を失わないための予防処置を提案、提供することができ、実際の症例です。私たちが歯科医師が「温存は難しいかな」と思っていた歯でも、歯科衛生士が手入れを続けることで歯を残しているケースは、かなり多く、そういう時にチーム医療の必要性を強く感じます。また、高齢化社会の中で、歯科治療では、咀嚼(そしゃく)能力を含めた食べる機能や能力を改善し、患者さんの健康状態を改善することも重要になってきています。口腔内の機能がすでに悪化し、健康にまで支障をきたしている患者さんが、食事を楽しむことができようになるためには、歯周病の治療を行うだけでなく、患者さんに合った栄養指導が求められます。当院にも栄養士4人がいますが、栄養士が患者さんの食習慣の改善をサポートを行うことは、歯周病のリスクをより下げることにつながっています。



歯科医が6人、歯科衛生士が8人、管理栄養士および栄養士が4人在籍する同院。一人の患者さんを専属の歯科衛生士が担当する「担当制」を導入。症状の変化や状況を理解しやすい、一人ひとりに合わせたセルフケアの提案ができるというメリットも



講習会の風景はYouTube「SGASKIE」でも視聴できます

### ヒロタインターナショナルフラワー

藤沢市湘南台4-30-1  
(湘南台駅西口徒歩12分)  
9:00~17:00 木曜休  
hif@hif.co.jp (広田さん)  
0466-44-1600  
0466-45-4795



「洋ラン講習会」生徒募集  
カトレア、コチヨウランなど、華やかな姿が人気の洋ラン。難しいと思われがちな洋ラン栽培ですが、コツを押さえれば見事な花が咲きます。ランを専門に扱う「ヒロタインターナショナルフラワー」では、「洋ラン栽培講習会」を4月から開講します(先着30人)。申し込み、問い合わせは、電話・ファクス・メールのいずれかで。

### 洋ラン講習会

期間 4・6・8・10・12月と、2024年2月の第4日曜(全6回) 10:00~正午(各回)  
受講料 1万円(洋ラン3種3鉢、水ゴケ、鉢、教材費を含む)



ADWORKS (アドワークス)  
藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺  
10:00~16:00 日曜・祝日定休  
adworkss.jp  
0466-53-8679

### 贈り物に喜ばれるハンドメイドのインテリア 冬のステンドグラスランプ体験

今人気のステンドグラス。4180円とリーズナブル。気軽にものづくりを体験しませんか? 2月に制作するのは、パンジーのステンドグラスランプ。作ったその場で持ち帰れます。制作費は受講料、材料費込みでプレゼントはいかが。

先着8人限定!(要予約)  
開催日時 2月 水・木・金・土  
10:00~16:00  
上記で都合のよい時間(3時間程度)  
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています

ステンドグラス体験会

### Seasonal Dessert 季節限定

## 窯焼きパンケーキ

# こぼれイチゴ

¥1,080 (税込)

2/8(水) 発売!!

Dishers ディッシャーズ江ノ島店  
新江ノ島水族館向いENOTOKIビル2階  
TEL 0466-53-7423 9:00~21:30

## 2023 Ashi CHOCOLAT

チョコレート詰合せ  
フランス パローナ社のボンボンショコラ。  
2個入り¥580(税抜¥537) 6個入り¥1,750(税抜¥1,621)  
4個入り¥1,160(税抜¥1,074) 8個入り¥2,350(税抜¥2,176)

アマンドショコラ  
スペイン産アーモンドをアメがけてチョコレートで仕上げたチョコレート菓子。  
60g入 ¥950(税抜¥880)

オンラインショップも是非ご利用ください! 右記二次元コードよりアクセス、ギフトでもご利用いただけます。

フランス菓子 平塚駅西口本店 0463-22-1102  
藤沢ルミネ店 0466-54-1511 茅ヶ崎海岸店 0467-58-1180 藤沢湘南台店 0466-45-4488  
大船ルミネ店 0467-48-5156 茅ヶ崎ラスカ店 0467-58-2068 粗根大野店 042-767-1182

① CHOCOLATE BANK(チョコレート バンク)

カカオディレクター いしはらしんご 石原紳伍さん



今年のバレンタインは、原料のカカオに着目した新コレクション「CELEBRATION」がイチオシです



カカオ栽培から携わる素材への情熱

「年に一度のバレンタインは、当店のコレクションお披露目の場。『今年はどんな新作があるかな』、そんな気持ちでご来店ください」と、カカオディレクターの石原紳伍さん。鎌倉発祥の「CHOCOLATE BANK」代表の石原さんは、コロンビアでのカカオ栽培から加工用チョコの現地製造まで、全工程に携わるほど素材を重視。シンプルな見た目ながら、生食感とくちどけ、香りの良さが特徴です。

topics

茅ヶ崎で、毎月1回のお楽しみ厳選品が並ぶマルシェ開催



チョコレート工場「メゾンカカオファクトリー」(茅ヶ崎市今宿1314-1)では、毎月1回マルシェを開催。次回3月18日(土) 8:00~11:00。

② AMALFI DOLCE(アマルフィ ドルチェ)

パティシエ つじ あやね 辻 彩音さん



レモン風味の「七里サブレ」とチョコレート合わせた、当店オリジナルの「ポッコンチーノ」もぜひ!



目指すは、記憶に残る洋菓子作り

湘南の海を目の前に、イタリア・アマルフィ地方の洋菓子や地元食材を取り入れたオリジナルスイーツが魅力のケーキショップ。「華やかな見た目や味など、心まで幸せにしてくれるチョコレート。デリケートな食材に難しさもありますが、奥深さを感じています」と、若きパティシエの辻彩音さん。「一度口にしたら恋しくなる、記憶に残るような洋菓子を作りたい」と笑顔で。

topics

彩り豊かなベリーにキュン! 今だけ限定の「アモーレ」

バレンタイン限定、ハート型のチョコケーキ「アモーレ(上写真)」(2808円4号/2/10<金>までの予約販売)。フルーツの酸味とコク豊かなチョコが相性抜群!

2023年はちよっぴり贅沢なバレンタインを

深い味わいに心も溶かす

スイーツの魔術師と一押しチョコレート

読者プレゼントあり 詳細は8面に



宝石のように心ときめくチョコレートが並び、

バレンタインの季節になりました。

湘南エリアの注目店で活躍するパティシエや、

カカオの可能性を探求するカカオディレクターなどに、

一押しのチョコと想いを聞きました。

③ラ・メゾン アンソレイユターブル パティスリー ルミネ藤沢店

店長 近野麻美さん



非日常のスイーツで喜びを共有したい

「チョコレートなどのスイーツは、生活必需品ではありません。だからこそ、お客さまがショーケースを眺める際や、お召し上がりの際に、笑顔になっていただけることが私の喜びです」と、パティシエ近野麻美さん(写真中央)。華やかな色どりと味わいで、心躍る季節商品を製作。「チョコで使用しているカカオと同じ産地や風味のコーヒーとの相性がよく、おいしさが引き立ちますよ」。

topics

イチゴとショコラムースの限定商品 大粒「あまおう」のタルト



2/1(水)~14(火)限定で、大粒イチゴと生チョコが華やかな「あまおうとメルティ・ショコラムースのタルト」(直径16cm・5380円)が登場。

取材協力



メゾンカカオの姉妹ブランド ① CHOCOLATE BANK

■住所 鎌倉市御成町11-8(江ノ電・鎌倉駅から徒歩1分) ■営業 10:00~18:00 ■定休 月曜(祝日の場合は翌日) ☎0467-50-0172

チョコレートバンク



湘南の海を眺めるカフェ併設 ② AMALFI DOLCE

■住所 鎌倉市七里ヶ浜1-3-14(江ノ電・七里ヶ浜駅から徒歩2分) ■営業 10:00~19:00(季節により変更あり) ■定休 なし ☎0467-38-1911

アマルフィドルチェ



③ラ・メゾン アンソレイユターブル パティスリー ルミネ藤沢店

■住所 藤沢市藤沢438-1 ルミネ藤沢3階(JR藤沢駅徒歩1分) ■営業 10:00~21:00(土・日曜、祝日20:00まで) ■定休 休 ☎0466-55-0505

ラ・メゾン

期間限定。みなとみらいで楽しむイブニングハイティ

ドレスアップして楽しみたい 大切な人と大人のためのカクテルタイムを

1日6食限定 イブニングハイティー 完全予約制 3日前の19時までに予約を

店舗 メインバー「ロイヤル アスコット」 期間 2/28(火)まで 料金 1人 1万円(税金・サービス料込 ※食事、飲み物込み) 時間 17:00~19:00 最終入店 2時間制

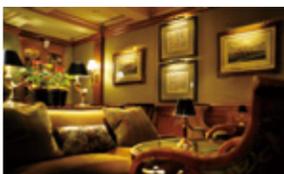


バーテンダーが作ってくれるファーストドリンク、冷製料理4品、温製料理4品に加え、デザートは5品。フリーフロアのドリンクはカクテル、ウイスキー・ワイン・ビール・コーヒー・紅茶と多彩。写真は2人分

横浜みなとみらいのシンボル「横浜ランドマークタワー」に位置する、日本有数の高層ホテル「横浜ロイヤルパークホテル」。ホテルのメインバー「ロイヤルアスコット」では、期間限定で「イブニングハイティ」カクテルとともに「販売しませう」。

「ハイティ」とは、夜にかけて行かう食事を兼ねたお茶会のことです。肉・魚料理を紅茶やアルコールとともに楽しむこと。こちらが提案する「イブニングハイティ」では、ホテルのメインバー「ロイヤルアスコット」で、期間限定で「イブニングハイティ」カクテルとともに、「販売しませう」。

「ハイティ」とは、夜にかけて行かう食事を兼ねたお茶会のことです。肉・魚料理を紅茶やアルコールとともに楽しむこと。こちらが提案する「イブニングハイティ」では、ホテルのメインバー「ロイヤルアスコット」で、期間限定で「イブニングハイティ」カクテルとともに、「販売しませう」。



重厚なインテリア揃うクラシカルな「ロイヤルアスコット」はホテル2階に

横浜ロイヤルパークホテル 2階メインバー「ロイヤルアスコット」 横浜市西区みなとみらい2-2-1-3 日・月曜、祝日定休

045-221-1155 (レストラン予約 10:00~19:00)



▲予約は二次元コードからも

横浜クルーズ × レストラン

ロイヤルウイング 045-662-6125 10:00~19:00

要予約 Lien読者限定クーポンでおトクに乗船

ランチクルーズ 12:00-13:50	ティークルーズ 14:45-16:15	ディナークルーズ 17:00-18:50 / 19:30-21:20
乗船料 大人 通常2,200円→1,100円 小学生 通常1,100円→550円	乗船料 大人 通常1,800円→900円 小学生 通常900円→450円	乗船料 大人 通常2,800円→1,400円 小学生 通常1,400円→700円
バイキング 大人 3,900円~ 小学生 3,100円~ コース料理 5,000円~	お食事 スイーツセット 1,100円~ アフタヌーンティープラン 3,500円~	バイキング 大人 6,100円~ 小学生 4,900円~ コース料理 8,300円~

Lien読者限定クーポン 乗船料 50%OFF

※乗船のみ場合はサンデッキご利用となります。※1枚に付き5名様まで※コピー不可※運休日、特別プラン、セットプラン、イベント、点検日等はご利用いただけません。※他のサービスの併用はできません (有効期限 2023年4月28日(金)まで)



湘南クリエイティブ・ガトー葦  
2/1(水)~2/14(火)限定商品「アマンドショコラ」950円(60g)。日頃の感謝の気持ちを込めたプチギフトにもぴったりですね



ラ・メゾン アンソレイユターブル  
パティスリー  
2/1(水)~2/14(火)限定商品「あまおうとメルティ・ショコラムーアのタルト」直径16cm 5380円。大粒のあまおうととろける生チョコが華やかなタルトです



とんかつ新宿さぼてん  
2/3(金)限定。「ヒレかつ恵方巻き」830円(直径50mm×長さ160mm)。大きくカットしたヒレかつが真ん中に入った恵方巻



京樽  
2/3(金)限定 100個販売。「海鮮幸運巻」大1400円、小750円(写真は大サイズ)。あふれんばかりの海鮮をまいた恵方巻です

3階のフード・スイーツフロアで、種類豊富な恵方巻とチョコレートはいかが？

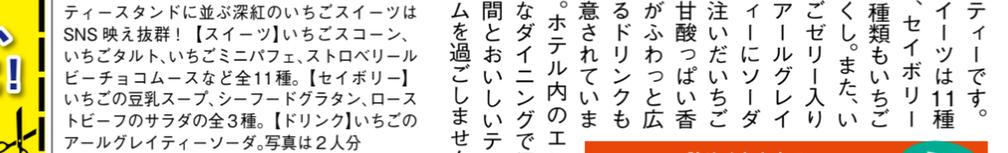
普段使いで“ちょっといいもの”がそろふ駅ビル  
2月も華やかな商品が彩り豊かにラインアップ

節分とバレンタインは、藤沢駅直結の「ルミネ藤沢」で。普段使いだけど、ちょっといいものがそろふ。藤沢駅直結の「ルミネ藤沢」は、2月の行事といえば節分とバレンタインですね。節分の習慣として全国的にすっかり定着した恵方巻き。今年の恵方は「南南東のやや南」だそう。「とんかつ新宿さぼてん」では、自慢のカツが口いっぱい頬張れる「ヒレかつ恵方巻き」を用意。「京樽」では、マクロ・ねぎとろ・サーモン・いか・エビなど7種類の具材が入った、幸運を運ぶ願いをかけて「海鮮幸運巻」が登場します。また14日(火)のバレンタインには、各店で限定商品が登場。例えば「湘南クリエイティブ・ガトー葦」では、スペイン産アーモンドをアメがけて、たっぷり...

みんなで楽しむ、いちごづくしの“アフタヌーンティー”

この冬限定。ティースタンドに艶めくストロベリースイーツが一堂に!

冬の味覚といえば、いちご。タルトに、ショートケーキやムースなど、この時期はいちごをふんだんに使ったアフタヌーンティーが続々と登場しています。今回紹介するのは、セイボリーやドリンクまでイチゴ仕様という、大磯プリンスホテルの「艶めくストロベリーアフタヌーンティー」。深紅のルージュをイメージしたカラーが印象的な、艶やかなおとなのいちごアフタヌーンティーです。スイーツは11種類、セイボリー3種類もいちごづくし。また、いちごゼリー入りのアールグレイティーにソーレダを注いだいちごの甘酸っぱい香りがふわっと広がるドリンクも用意されています。ホテル内のエレガントなダイニングで優雅な時間とおいしいティータイムを過ごしませんか。



大磯プリンスホテル  
中郡大磯町国府本郷546  
電話予約 10:00~20:00  
0463-61-7812  
大磯プリンスホテル

個別相談の様子。個別相談では、専門スタッフが、疑問や要望に合わせて「どんな進路があるか」相談に応じてくれます

開催概要(参加無料)  
日時 2月4日(土) 2月11日(土・祝)  
場所 カナガク相模大野教室 相模原市南区相模大野3-9-1、第二角屋ビル5F  
崎陽軒本店6階 横浜市西区高島2-13-12  
※いずれも15:00~17:00  
定員先着50人。事前申し込みのない人も入場は可能

貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!  
おたからや 湘南台店  
0466-46-9022  
おたからや 湘南台店 検索

いつまでも楽しく自分の歯で食事するために  
本院では確かな技術力のもとで、将来的な歯の健康や美しさ、5年後10年後の長い目で考えた経済性を考慮した歯科治療を提案しています。いつまでも楽しく食事できる歯の健康を考えませんか。

6名の精鋭歯科医師が治療にあたる  
鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科  
藤沢駅南口から徒歩3分。広さ127坪で一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科、予防歯科、重度歯周病専門外来を設けています。一般歯科、小児歯科では歯の根の治療や各種虫歯治療、クラウン・ブリッジや入れ歯や総義歯(保険適用)を、また自費の矯正歯科専門外来、インプラント専門外来・自費入れ歯専門外来を開設し専門医が担当します。

日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科  
0120-418-462  
0120-807-042  
診療時間 9:30-13:30 14:30-18:30  
毎週火・金休診(日曜・祝日も平常診療)

春に向けて今から準備するクリアな裸眼ライフ

起きた瞬間からメガネいらず 春から始める快適な裸眼生活



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ。2023年は裸眼生活を実現しませんか。メリットについて分かりやすく説明します」と吉田正至 院長（写真前列中央）

ICL 眼内レンズの特徴



角膜を削らない視力矯正法 ドライアイが起りにくい

「起きた瞬間からメガネいらずの生活に憧れる」「マスクとメガネから解放されたい」という人から注目されている近視矯正手術「ICL」が注目されています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆（ぜい）弱化が少ないと言われてい...

「起きた瞬間からメガネいらずの生活に憧れる」「マスクとメガネから解放されたい」という人から注目されている近視矯正手術「ICL」が注目されています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆（ぜい）弱化が少ないと言われてい...

医療法人 風航会 シーサイド眼科茅ヶ崎 日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定 0467-33-4335 茅ヶ崎駅前徒歩1分



リアン読者限定の感謝還元特別価格

- TOTOピュアレストQR 各限定25台 本体通常価格の79%オフ
①普通便座セット 6万8800円 (同社通常価格17万6440円)
②TOTO純正ウォシュレットセット 11万4800円 (同23万6400円)

三和水道管理 湘南営業所 平塚市東中原1-4-28 8:00~22:00年中無休(1/1・2を除く) 0120-511-305

おかげさまで10周年の感謝還元特別価格で

リアン読者限定 諸費用込みの6万8800円

トイレリフォームでお馴染みの「三和水道管理」が「おかげさまで10周年」感謝を込めてトイレリフォームをリアン読者限定の感謝還元特別価格で提供します。今回はフチなし機能やトルネード洗浄でお手入れが簡単な人気の便器「TOTOPiュアレストQR」本体が通常価格の79%オフになります。対象リフォームは2種類(全て諸費用、税込み) 普通便座セットなら、特...

湘南グッドドクターズ 教えてドクター Q&A

Question

毎年スギ花粉症でつらいです。市販薬でしのいでいますがやはり病院を受診した方がいいのでしょうか？

Answer

市販薬は手に入りやすく、そのみで効果を感じるようでしたら問題ないと思います。しかし2023年はスギ花粉の大量飛散が予想されていますので、ある程度対策を講じる必要があるかもしれません。

アレルギー性鼻炎(花粉症含む)の治療には、①アレルギー(原因物質)を回避する、②薬を使う、③抗IgE抗体(ゾレア®)を注射する、④手術があります。

②では、粘膜の過敏性や症状の原因となる化学物質の作用を抑える薬を用います。一般的に処方薬は市販薬よりも効果が高く、種類もさまざまあります。処方をする際...

桜が岡耳鼻咽喉科 院長 吉川 沙耶花 先生 2005年九州大学医学部卒業、夫の仕事の都合で関東へ転居後も大学病院や総合病院で勤務し、2022年8月、鶴沼に桜が岡耳鼻咽喉科を開院。日本アレルギー学会アレルギー専門医の資格も持つ。中2と小3の息子たちにやり込められる日々。趣味はドライブ、料理

には、服用回数・服用タイミング・副作用・飲み合わせなどを考慮して、患者さんの状況に応じた最適な薬を選び、組み合わせます。また、スギとダニに対してはアレルギー免疫療法(舌下免疫療法)という体質改善治療もあります(但しスギの免疫療法は花粉が飛散していない6~12月の間に治療を開始する必要があります)。

③の抗IgE抗体(ゾレア®)は、アレルギー反応の中心をなすIgE抗体の働きをブロックする薬剤です。長年、重症な気管支喘息や慢性蕁麻疹(じんましん)に使われてきましたが、2020年に「重症の」季節性アレルギー性鼻炎(スギ花粉症)にも保険適用となりました。高価な薬剤ですので細かい使用基準がありますが、内服薬や点鼻薬だけでは対処できない重症な症状が改善することもあります。最後に、薬剤で改善が乏しい場合や特に鼻閉が強い場合などに手術を検討する場合もあります。

以上のように、病院では、さまざまな治療の中から最適な治療を選択し、経過をみますので、やはり受診するメリットは大きいと考えます。

自覚症状がないときこそ早期発見のための検査を!

「継続研究参加コース」実施会場

Table with 2 columns: 会場と日時, 費用. Locations include 伊勢原市会場, 秦野市会場, 小田原市会場. Dates range from 2/26 to 4/2. Fee is 1万円.

- 所要時間は10分程度
・予約時間の指定はできません
・上記以降の日程は順次、がんリスクスクリーニング検査「メタロ・バランス」の公式HPで公開します

運営会社 レナテック 伊勢原市高森4-19-15 受付時間9:00~17:00 土・日曜、祝日定休 0120-785-602 WEB申し込みはこちら

6mlの採血で「がん」を評価 画期的なリスク検査

一回わずか6mlの採血で、今のあなたの「がん」の危険度を各部位ごとに4段階で判定できる「メタロ・バランス検査」を知っていますか。これは「がんリスクスクリーニング検査」と呼ばれ、検査時点におけるがんのリスクがどのくらいあるかを調べるもので、現在左記の会場で検査を実施しています。なお本コースは原則来年も受検する「継続研究参加コース」になって...

「メタロ・バランス検査」が取り上げられた番組 YouTubeは下記から

新時代のインプラント治療

高度歯周病、多数歯欠損の方のための All-on-4(オールオンフォー) 最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります

体験動画 YouTube 安心価格保証 他院の見積もりをお持ちください。納得頂ける価格を提案いたします。

医療法人社団新正会 ORC インプラントクリニック大磯 大磯町 診療時間9:00-17:00 西小磯 休診日 木曜・日曜・祝日 0463-62-1801

無人の脱毛サロン

これが脱毛の新常識だ。詳しくはWEBをチェック!

無人セルフ脱毛 初回お試し価格 20分コース 1,000円

セルフ脱毛サロン ONESELF 大船店 無料駐車場あります 横浜市栄区笠間5丁目35-28 2F

# 加山雄三さんの功績称え 銅像制作に向け資金募集

NEWS



現在、検討されているモニュメント(銅像)の設置場所は、茅ヶ崎駅から海へと続く「雄三通り」の先にある、えぼし岩を望む海沿いを予定

海風感じる湘南サウンドを牽引(けんいん)する「永遠の若大将」、加山雄三さん。昨年は、茅ヶ崎でラストコンサートを開催し、盛況となりました。



詳しい支援方法は、上記二次元コードで

長年にわたる茅ヶ崎への功績を称えるため、「茅ヶ崎商工会議所」ではモニュメント(銅像)プロジェクトを企画。クラウドファンディングのサイト「CAMPFIRE」で目標金額1500万円(一件あたり3万円)を掲げ、2月23日(木・祝)まで支援金を募集しています(達成次第終了)。

支援金は銅像制作や、音楽のまち事業運営費用などに活用。リターンとして、支援者の名前が芳名板に刻印されます。茅ヶ崎で生まれ育った加山さんは、地元とのつながりも深く、2010年に茅ヶ崎市民栄誉賞を受賞。デビュー60周年の21年には、商店街にモニュメントを設置。地元の名産活動で、JR相模線茅ヶ崎駅の発車ベルに代表曲「海その愛」が期間限定で採用されました。

# 3/13までJR大船駅など4駅で「合格応援きっぷ」配布

EVENT



4駅すべての「合格応援きっぷ」と「合格への線路カード」をJR大船駅に持参すると、専用台紙をプレゼント

「JR東日本横浜支社」と「JR東日本クロスステーション」では、3月13日(月)まで、4年目となる「合格応援きっぷ」イベントを実施しています。「大船(おおぶね)」に乗って、目指せ合格! を

開催駅	専用自販機設置場所	指定改札窓口
戸塚駅	橋上改札 NewDays 前	橋上改札
大船駅	南改札西口通路	南改札
鎌倉駅	西口改札前	西口改札
逗子駅	東口改札内/上りホームエレベーター付近	東口改札

※各指定改札窓口引換時間は9:00~19:00。初めに「合格応援きっぷ」を受け取った駅以外の3駅では、「From AQUA」の購入は不要  
※逗子駅のみ専用自販機の設置が改札内のため、利用には入場券などの乗車券類が必要

キャッチフレーズに「JR大船駅で始まった同イベント。今年は戸塚駅・鎌倉駅・逗子駅が加わり、4駅が一体となって頑張る人を応援しています。」

参加方法は、期間中、各駅に設置される専用の「From AQUA」を購入。指定改札窓口で同飲料の提示と、二次元コードのアンケート回答・画面提示で「合格応援きっぷ」と「合格への線路(みち)カード」がもらえます。ちなみに「From AQUA」のペットボトルのふたは、落ちないキャップとして受験生のゲン担ぎグッズとしても注目されています。

# 乳がん撲滅を目指し 三者協定を締結

NEWS



上=ヘッドマークを付けた湘南モノレールが大船駅を出発。下=新たにデザインされたヘッドマークは岩崎学園 横浜デジタルアート専門学校 の学生が担当

乳がんの早期発見・早期治療の重要性を連携・協力して伝えるため「ピンクリボンかながわ」(事務局=横浜市/土井卓子代表)、「岩崎学園」(本部

「横浜市/岩崎文裕理事長」と「湘南モノレール」(本社=鎌倉市/小川貴司代表取締役社長)が三者協定を締結しました。1月14日には、湘南モノレール大船駅構内で協定締結報告と岩崎学園の学生がデザインしたピンクリボン号新ヘッドマークのお披露目をしました。「日本女性の9人に1人が患う乳がんですが、早期発見・早期治療で死亡率を下げられます。ピンクリボン号に乗ったら、乳がん検診に行こう、家族に検診受診を勧めよう」と思ってもらいたい」とピンクリボンかながわの土井卓子さん(湘南記念病院・乳がんセンター長)。通勤通学や買い物・観光など幅広く利用される湘南モノレールでの更なる周知が期待されます。

# MAGCHI NETA SELECT

注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ!

ノレール大船駅構内で協定締結報告と岩崎学園の学生がデザインしたピンクリボン号新ヘッドマークのお披露目をしました。「日本女性の9人に1人が患う乳がんですが、早期発見・早期治療で死亡率を下げられます。ピンクリボン号に乗ったら、乳がん検診に行こう、家族に検診受診を勧めよう」と思ってもらいたい」とピンクリボンかながわの土井卓子さん(湘南記念病院・乳がんセンター長)。通勤通学や買い物・観光など幅広く利用される湘南モノレールでの更なる周知が期待されます。

## リアン愛犬部「うちの子会」に入ませんか?

### 勝手に 愛犬家レベルチェック!

- いつも一緒に寝ている
- 「愛犬が亡くなったら…」と思うだけで泣けてくる
- 愛犬のための防災セットを用意している
- 情報共有できる犬友が欲しいと思う
- 「うちの子」に社会性を身に付けさせたいと思っている
- 愛犬の健康に気を使っている

1つでも YESなら 入会を!

湘南愛犬家のためにメルマガによる情報提供はもとより、会員さん同士の情報交換を行っています。引き続き「うちの子会」の会員を募集中! 入会無料。

【登録条件】現在犬を飼育している人・これから犬を飼いたい人  
【応募要領】①登録希望者の氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦飼育する愛犬の犬種と頭数 ⑧愛犬の名前と年齢 ⑨愛犬に関する悩みや話したいこと を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を(これから犬を飼いたい人は該当項目のみ記入)

【応募先】※いずれも株式会社「リアン編集部うちの子会募集」係まで  
郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階  
FAX 045-680-1092

Web 右記二次元コードから読み込み

※いただいた個人情報は、今後の情報発信に使用します。

【問い合わせ】☎ 045-680-1094

リアン編集部 10:00~17:00 (祝日を除く月~金曜)



モモちゃん (12才)



左:くろちゃん (2才) 右:ウィーノちゃん (17才)



ノールちゃん (3才)



ハッピーちゃん (11才)



ノエルちゃん (5才)



左:陽(ひなた)ちゃん (推定5才) 右:軸(つむぎ)ちゃん (1才10ヵ月)



あんずちゃん (1才10ヵ月)



シエリーちゃん (9才)



CoCoちゃん (18才)



ロムちゃん (9才)



アローちゃん (14才)



湘(しほ)ちゃん (6才)



あひるちゃん (10才)



サンタちゃん (10才)



らいふちゃん (10才)

## リアン愛犬部「うちの子」大集合!

昨年発足した「リアン愛犬部「うちの子会」」では、メールマガジンを通じてお得な情報やオフ会情報を配信しています。今回はメンバーさんの「うちの子」を紙面で紹介。会員になるとあなたの愛犬も紙面を飾るかもしれません!

かながわの名産100選に選ばれました。



わげやすい。

おいしい。

タコせんべい 20枚入



10袋入 税込 1,037円

湘南名物 江の島タコせんべい 袋を開けると 湘南海岸の薫りが いっぱいに広がります 湘南ちがさき屋の 大ベストセラーは 味も風味も格別です

鎌倉・藤沢・茅ヶ崎エリアの主な販売店は、

- ヨークマート 辻堂太平台店・六会店/西友 辻堂店・藤沢石川店・大船店/たまた各店/やまか各店/FUJI松が丘店・鶴岡店・鶴沼店・鶴沼藤が谷店・善行店・大船店/ダイエー 藤沢店・湘南台店/ビッグパワー 新鮮湘南台市場/ユーコープ 湘南台店/スズキヤ 鶴沼店・西鎌倉店/エスパティオ 小和田店/ミアクチャー 湘南辻堂駅前店・長後店・茅ヶ崎高田店/オリンピック 藤沢店/湘南とうきゅう/鎌倉とうきゅう/さいか屋 藤沢店/ウィーンズアイ 藤沢/相鉄ローゼン 高田店・湘南台店・善行店・鶴沼店・鎌倉深沢店・みろく寺店/三和 湘南モールフィル/イトーヨーカドー 茅ヶ崎店・湘南台店・藤沢店・大船店/イオン 茅ヶ崎中央店・藤沢店/サミットストア テラスモール 湘南店/ヤオコー 藤沢柄沢店・藤沢片瀬店/マルエツ なぎさモール 辻堂店/ニューデイズ 茅ヶ崎・辻堂中央・藤沢/ことこのち 鎌倉/ファミリーマート 湘南江ノ島店/江の島あさひ本店
- 湘南ちがさき屋 浜見平本店・ラスカ 茅ヶ崎店・茅ヶ崎駅前店・イオンスタイル 湘南茅ヶ崎店・マルエツ 茅ヶ崎店・江の島店

その他の販売店等については 湘南ちがさき屋 検索

湘南みやげの 湘南ちがさき屋 茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎ 0120-82-6708

https://www.chigasakiya.co.jp 上記ホームページからもご注文できます。



箱の中身はこんな感じ。



20袋入 税込 2,074円



箱の中身はこんな感じ。

30袋入 税込 3,110円

## 美術品鑑定部

主催: Lien 編集部

ご自宅の美術品を査定してみませんか。  
**(査定無料)** 詳しくはこちらから▶

協力/株式会社 宝古堂美術 ☎0120-127-888



Shonan

# Lien

湘南 リアン

発行/編集 編集/有限会社 尚文社 http://shoubunsha.com/  
発行エリア/藤沢市・茅ヶ崎市  
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎045-680-1091



**FM83.1**  
RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA

PCスマホでもお聴き頂けます  
[www.radioshonan.co.jp](http://www.radioshonan.co.jp)



**PRESENT** 当選者には引換券を発送

4面に関連記事があります

応募締切 2/6(月) まで

### 1 チョコレートクロワッサン パブカ

3人に

メゾンカカオの姉妹ブランド「CHOCOLATE BANK」は、旧東日本銀行鎌倉支店跡地をリノベーションした空間のお店。今回は、国産の発酵バターを使ったクロワッサン生地に、徳島県産の和生チョコのチョコレートをつまみこんだチョコレートクロワッサン パブカ(2700円長さ約30cm)を3人に。

CHOCOLATE BANK(チョコレートバンク)  
☎0467-50-0172  
鎌倉市御成町11-8(東日本銀行鎌倉支店跡地)  
◎10:00~18:00、月曜定休(祝日の場合は翌日)  
<https://chocolatebank.jp>




### 2 アマルフィドルチェ ハート型チョコレートホールケーキ

3人に

江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩2分。湘南・鎌倉エリアで人気のイタリアンを展開する「アマルフィドルチェ」でバレンタイン時期だけ販売されるハート型のチョコケーキ「ギアモーレ」(2808円4号)を3人に。2/11(土・祝)~14(火)のみ受け取り。受け取り希望日の2日前までに電話で予約を。

アマルフィドルチェ  
☎0467-38-1911  
鎌倉市七里ヶ浜1-3-14  
◎10:00~19:00(季節により変更あり)  
<http://www.amalfidolce.jp>



チョコスポンジにチョコクリームと国産イチゴをサンドして、濃厚な生チョコのグラサージュをかけたハート型のチョコ

当選者に郵送する「引換券」を持って直接店舗で引き取りを(引き取り有効期限は引換券に明記しています)

<応募方法>①希望プレゼント番号(どちらか1つ) ②リアンの感想や意見 ③今号でよかった記事 ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦住所 ⑧電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を  
【送り先】ハガキ・FAX・Webで応募ください  
郵送 〒231-0021 横浜市中区日本大通18、KRCビル3階 (株)産案「読者プレゼント」係まで  
FAX 045-680-1092 Web 右記二次元バーコードから読み込み  
【応募締め切り】2月6日(月) 消印有効



いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡・引き取りにのみ使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

寒さが徐々に緩み、ひと足早く春の訪れを感じる花々が見ごろを迎えます。凛(りん)とした花姿が美しい椿や梅は今が見頃です。  
※各施設の詳細は公式ホームページで確認してください

## 早春の花を愛でに出かけよう!

編集部発 地域のプチ情報

<椿> 茅ヶ崎

氷室椿庭園

別荘地の面影を感じる

閑静な住宅街にある広々とした庭園に、200種類以上もの椿が咲き誇る「氷室椿庭園」。庭園内には、昭和10年に建築された「旧氷室家住宅主屋」があり、国の登録有形文化財に登録されています。

茅ヶ崎市東海岸南3-2-41/JR茅ヶ崎駅南口から徒歩20分。予約制の身障者用駐車場のみ(2台)。9:00~17:00(5月~1月10:00~16:00)。入園無料(和室利用は有料、現在利用中止)。月曜休園(祝日の場合は翌平日)。3月無休。☎0467-82-2823

ピックアップ 氷室雪月花

三井不動産の元副社長である氷室夫妻が所有し、ご遺族が茅ヶ崎市に寄贈したこちらの庭園。自らの苗字を冠にした「氷室雪月花」は、白や淡桃色の地に紅色の絞りが入った美しい品種で、2月末~3月が見ごろです。




<梅> 小田原

富士山望む「梅まつり」

曾我梅林 小田原城址公園

曾我梅林と小田原城址公園で、2/4(土)~26(日)に「小田原梅まつり」を開催。約3万5000本の白梅が植えられた曾我梅林では、特産品や露店などが並び、晴れた日には絶景の富士山が望めます。

曾我梅林(小田原市曾我別所/JR御殿場線曾我駅から徒歩10分、有料駐車場あり)、小田原城址公園(小田原市城内6-1/JR・小田急線小田原駅から徒歩10分、周辺に有料駐車場あり)。入園無料。小田原市観光協会 ☎0465-20-4192



ピックアップ 小田原牧場アイス工房

曾我梅林近くにある“地産地消”にこだわるアイス工房。地元元梅農家さんが作った梅酒漬けの果肉入り梅酒ジェラート(シングル350円)は、しっかりと梅の味が楽しめます。

小田原市曾我別所194(駐車場あり)。11:00(土・日曜、祝日10:30)~17:00(季節により16:30)。水曜定休(2月~10月は無休) ☎0465-42-6632



藤沢市にあるリフォーム専門店

# TECS

<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。

本年もよろしくお願ひいたします

ペット用リフォーム 屋根・外部塗装工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)

☎0466-50-5550 藤沢市藤沢2-1-6 小倉ビル105

高価買取 おたからや 公認

0120-555-415

受付時間9時~21時 コールセンターまでお気軽にお電話ください!

貴金属 プラチナ

# 金 高価買取

どんな状態でも! 買取金額保証

ROLEX 腕時計 CHANEL ショルダーバッグ

当日予約大歓迎 即日現金化 査定料無料 手数料無料

実家の整理で出てきた アクセサリー

買取実績 513万円

HERMES クリ 280万円

カルティエ パンテール 120万円

12万円以上

買取強化キャンペーン

期間限定 2/23(木)まで

金1gあたり 買取金額 550円UP!

※当社の買取価格にキャンペーンを適用するものであり、国内公表相場から550円アップするものではありません。

おたからや 藤沢店

藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階

【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分

ご成約で駐車料金1000円ご負担いたします

※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号



あなたにピッタリのライフスタイルで、自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます!

## 大成学園6つの特色

- 1 大学進学コースあり
- 2 週3・5回通学型あり
- 3 不登校生もサポート
- 4 発達障がい児に学習支援コースあり
- 5 費用が安い
- 6 ワンデイクラスあり

学習支援コース(授業料無料) 広域通学制 専任学級 専任講師 全日通学型

高校卒業 大学進学コース 専門学校コース

# 大成学園

高認のための科目履修コース

お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0466-54-7779

新規開校 平塚校 ☎0463-20-8328 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階

放課後等 デイサービス 生徒募集

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児

子育て支援和美 放課後デイサービス平塚駅前教室

カナガク自立支援学習センター カナガク放課後デイ辻堂駅前校・藤沢駅前校

説明会のお申込み お問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)

藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階 【受付】11:00-19:00【休休日】土日・祝日

大切なペットと一緒に眠れる ガーデン墓地

頭証寺墓苑

# 七里ガ浜樹木葬

樹木葬式永代供養墓

凛 RIN 2霊納骨 永年供養 55万円より

輝 KAGAYAKI 4霊納骨 永年供養 77万円より

※上記金額他、諸費用がかかります。 ※正面のフェンスは、シーズンにはバラが開花します。

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

集 集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

お問合せ 資料請求 0120-240-500

受付時間/午前9時~午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬 概要】 経営主体/宗教法人 頭証寺 許可番号/神奈川県指令第148号 所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

