

鎌倉
Lien リアン

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

主催 Lien 編集部
セカンドライフセミナー実行委員会

入場無料・参加無料 昼食・お茶付き

鎌倉

セカンドライフセミナー

～シニアの住まい選び編～

定員50名
予約制

3/28(火) 9:30開場・10:00開演

会場：鎌倉プリンスホテル バンケットホール七里ガ浜

鎌倉市七里ガ浜東1-2-18 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分(七里ヶ浜駅発・ホテルシャトルバスあり)

来場プレゼント：エンディングノート

聞こえが不安な人に
会場で集音器貸し出し

認知症予防にも効果が期待できる
集音器：Choju(ちょーじゅ)を貸し出します

《先着10台》

事前にセミナー会場で調整を行ったものが試聴できます。前回試聴して満足できなかった人も再度試聴できます。

協賛社：株式会社E&L

専門家の
中立な意見が
聞ける

19年におよぶ高齢者住宅の入居相談経験をもとに、新聞・雑誌・WEBコラム等の取材や執筆をはじめ、年200回以上の高齢者住宅セミナーで講演。一般社団法人日本シニア住宅相談員協会の代表理事として優良なシニア住宅相談員の育成に注力している。消費生活アドバイザー・消費生活専門相談員・福祉住環境コーディネーター



「弱ってからでは任せ、自分の要望は叶わない」まずは元気なうちに自分のことを考えてみましょう。

シニアの暮らし研究所 代表
(一社)日本シニア住宅相談員協会・代表理事
高齢者住宅アドバイザー

岡本 弘子さん

第1部 10:00～11:00 シニアの暮らしの専門家による講演

「有料老人ホームの基礎知識と選び方」

講師：シニアの暮らし研究所 岡本弘子さん

シニアの選択肢が多様化する近年、老人ホームといってもさまざまなタイプがあります。これまで1万件以上の相談・紹介を行ってきた、シニアライフの専門家が中立的な立場で「安心できる終の棲家の選び方」を教えてください。

これからの日々の暮らしをアクティブに過ごすためにも、事前に知って備えておくことが大切です。自分のことや周囲のこと、さまざまな不安が解消できます。

第2部 11:10～11:55 さまざまなタイプのシニア施設の紹介

どのような設備やサービスを行っているのか、日常の生活例など、各施設の紹介です

具体的に
施設のことが
分かる

- ・サンシティ横浜(入居時自立)
- ・藤沢エデンの園 一番館(入居時自立)
- ・葉山うみのホテルサービスレジデンス(要支援～要介護)



サンシティ横浜



藤沢エデンの園 一番館



葉山うみのホテルサービスレジデンス

第3部 12:00～12:30 シンポジウム

シニア世代の
現状を知る
ことができる

各シニア施設相談員やコーディネーターによる
パネルディスカッション

実際にどのような入居相談があるのか、入居後の生活や生きがいなど、シニア世代やその家族の現状を施設の現場を知るプロが本音で語ります。参加者からの素朴な質問にも答えてくれます。

昼食

12:30～ 会場でお弁当・お茶の配布

個別相談

13:15～ 自分のことにあてはめて相談できる

セミナー聴講後「自分の場合はどうなるの?」そんな疑問に個別に説明や相談に乗ってくれます。各家庭によって様々な選択肢があるので、自分のケースとして相談してみてください。

協賛：(株)ハーフ・センチュリー・モア(サンシティ横浜)、社会福祉法人聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部(藤沢エデンの園 一番館)、シマダリビングパートナーズ(株)(葉山うみのホテルサービスレジデンス)、株式会社E&Lほか

申し込み・問い合わせ

主催：セカンドライフセミナー実行委員会
(リアン編集部/株産案)

入場招待状を郵送します。定員50人、早めに電話を

0800-1700-255
月～金10時～17時(土・日・祝休み)

【予約時の必要事項】

- ①氏名
- ②〒住所
- ③電話番号
- ④年代
- ⑤参加人数
- ⑥集音器予約の貸出有無
- ⑦何を見て本セミナーを知ったかをオペレーターに伝えてください

web申込みフォーム

FAX申込み用紙もプリントできます

応募専用フォームおよびFAX申込み用紙のダウンロードは右の二次元コードで
FAX:045-680-1092



lien-web.net/entry/

※応募いただいた個人情報は、イベント招待状の送付及び協賛社からの各種案内送付に使用します。了承の上、お申込み下さい。※開催内容は予告なく変更になる場合があります

こまっちゃんが行く!!

第29回 夢の一步を応援する「エンジョイLAB(ラボ)」



お試し出店から、実際に鎌倉でお店を出した会員も。メンバー特典もあるので気軽に相談を!

鎌倉で「やってみたい」を実現するはじめの一步!

今回は「何かチャレンジしたいけれど一歩勇気が出せない」そんな人の背中を押してくれそうな取り組み「エンジョイLAB(ラボ)」を紹介します。

「エンジョイLAB」は、自分の好きなこと、やってみたいこと=「研究テーマ」をカフェ「HOUSE YUIGAHAMA(ハウスユイガハマ)」に持ち込んで、イベントやワークショップ、軒下出店などの開催をし、発信や創作の場を持てるという試み。月会費は5500円(初回事務手数料別途5500円)。「趣味を仕事にしたいけど、どうすればいいのかわからない」「お店を持ちたいけど、まずは誰かに相談しながら試してみたい」という方はメンバー登録の相談をしてみても。同じ志を持つ仲間と出会うきっかけにもなりそうです。

DATE //////////////////////////////////////

エンジョイLAB
【問い合わせ】
HOUSE YUIGAHAMA
☎ 0467-53-8589
鎌倉市由比ヶ浜 1-12-8
9:30~17:30

Lien 鎌倉 タイアップコーナー

2月25日(土) 10:00~10:30
「こまっちゃんが行く」

「HOUSE YUIGAHAMA」を運営する株式会社グッドネイバース、エンジョイLAB 担当池上孝政さんが登場します。

「Lien」& 鎌倉FM82.8MHz新コーナー パーソナリティ・こまつあかりのつれづれ日記(仮)

こまつあかりのつれづれ日記(仮) 第4回 防災アウトドアイベント「もしかま」 これからも楽しい防災情報を発信します!



こんにちは! 先日、2月5日から12日まで、8日間、鎌倉エフエム放送主催 防災アウトドアイベント「もしかま2023」を開催しました。もしかまという名前は「もしもにつよい鎌倉をつくる」という、終わらなきスローガンから生まれました。いっ、ここで、災害が姿をあらわすか、誰にも予測できません。そこで、鎌倉エフエム放送では、「防災もアウトドア」というキャッチコピーを掲げて、鎌倉に軒を連ねるアウトドアブランド各社と共に、積極的に防災に取り組みたくなるようなワクワクするプログラムをたくさん用意しました。

基調講演は、東京大学教授の加藤孝明さんによる「防災もまちづくり」。過去の教訓とともに、自

助共助の重要性についてお伝えいただきました。また、家族みんなで遊びながら避難を学ぶ「防災ウォーキングビンゴ」や「津波避難すごろく」、多種多様な携帯トイレにコーヒィやお味噌を入れてそれぞれの性能を確かめる「トイレ大実験」、消防士と共に防火服を着て消火器の操作体験をする「消火器チャレンジ」など、多数のワークショップも出店。こどもから大人まで、たくさんの方にご参加いただきました。こうした地域防災への働きかけが、鎌倉エフエム放送の活動の原点であり、重要な役割のひとつであると考えています。

「もしかま」プロジェクトは今後も継続! 1つ1つ暮らしいに取入れたい、楽しく防災情報を発信し、各種イベントも展開していきますので注目してください!

「もしかま2023」のイベント詳細はコチラ
 moshikama.fm828

番組を聴くには

番組公式HP


1 左記二次元コードから視聴ページへ
2 再生ボタン「▶」をポチリ!

公式ツイッター
@goodmorning828

応援メッセージお待ちしております

NEW
アーカイブサイト


メディアプラットフォーム「Note」では聞きのがしたあの番組も聞ける!!

note.com/good_morning_828/

消防器チャレンジの様子



「洋ラン講習会」生徒募集

4月開講 年6回コース

カトレア、コチヨウランなど、華やかな姿が人気の洋ラン。難しいと思われがちな洋ラン栽培ですが、コツを押さえれば見事な花が咲きます。ランを専門に扱う「ヒロタインターナショナルフラワー」では、「洋ラン栽培講習会」を4月から開講します(先着30人)。申し込み、問い合わせは、電話・ファクス・メールのいずれかで。

一洋ラン講習会

期 間	4・6・8・10・12月と、2024年2月の第4日曜(全6回) 10:00~正午(各回)
受講料	1万円(洋ラン3種3鉢、水ゴケ、鉢、教材費を含む)

講習会の風景はYouTube「SGASKIE」でも視聴できます

ヒロタインターナショナルフラワー
〒藤沢市湘南台4-30-1 (湘南台駅西口徒歩12分)
☎ 9:00 ~ 17:00 木曜休
✉ hif@hif.co.jp (広田さん)
☎ 0466-44-1600
☎ 0466-45-4795
ヒロタインターナショナル

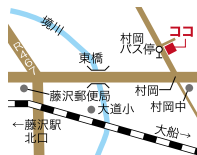


スタンドグラス体験会

先着 8人限定! (要予約)
開催日時 水・木・金・土 10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています



ADWORKS (アドワークス)
〒藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
☎ 10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休
☎ adworkss.jp
☎ 0466-53-8679



贈り物に喜ばれるハンドメイドのインテリア

スタンドグラスランプ体験

今人気のスタンドグラスインテリアづくりを体験しませんか? 3月に制作するのは、三角柱のサークルランプ。作ったその場で持ち帰れます。制作費は受講料、材料費込みで、ゼントはいかが。

4180円とリーズナブル。「気軽にものづくりの楽しさを感じて欲しい」と講師(参加は事前予約が必要です)。大切なあなたに、可憐なスタンドグラスランプのプレゼントはいかが。

2023年度 七里ヶ浜ゴルフ場 同好会会員募集中!!

同好会会員料金	有効期限 2024年3月31日まで
グランドシニア(75才以上) 新規¥9,900 継続¥8,800	シニア(55才以上) 新規¥9,900 継続¥8,800
メンズ 新規¥13,200 継続¥11,000	レディース 新規¥11,000 継続¥8,800
ヤング(25才以下) 新規¥5,500 継続¥4,400	ジュニア(18才以下) 新規¥3,300 継続¥2,200

※各料金には、消費税が含まれております。

1 貸ボール料金の割引 **2 毎月7のつく日は会員感謝デー!**

3 【ハッピー木曜日】第1・3木曜日は女性会員さま、第2・4木曜日は55才以上の方が**1時間打ち放題¥1,390!**※祝日は除く

4 グランドシニア、ヤング会員は練習料金が**土休日も平日料金**でご利用できます!(90分打ち放題、イベント、キャンペーン商品は除く)

5 ジュニア会員は平日・土休日いつでも**1カゴ¥120**で、ご利用いただけます。

6 お誕生月は2時間打ち放題が**打席料¥590のみ**でご利用いただけます。(1回のみ有効)

同好会 入会特典

早期入会4特典

全日打ち放題 ¥300割引または、ボール1カゴ割引券 **3枚**

個人レッスン半額券(1レッスン20分) **¥1,020 1枚**

全日2時間打ち放題券(打席料別) **1枚**

鎌倉プリンスホテル レストラン20%割引券 **1枚**

2023年3月31日(金)までに入会手続きをされた方にプレゼント

●開放的な132打席
●280ヤード打ち放し
●各種スクール開講中

営業時間 平日/8:00A.M.~9:00P.M.
土休日/7:00A.M.~9:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18

七里ヶ浜ゴルフ場 ☎0467-32-1112
<https://www.princehotels.co.jp/golf/shichirigahama>



世界4大デザイン賞の一つ「グッドデザイン賞」を受賞したシニア住宅



グッドデザイン賞受賞の証「Gマーク」

海を見渡す葉山で ホテル併設型セカンドライフを



2020年6月に開設された同施設のコンセプトは「海と建物の共有」。カフェや公衆浴場、デイサービスを併設し、積極的に地域に開かれた建物になっています

横浜横須賀道路「逗子IC」から逗葉新道を車で10分。富士山と相模湾が望める大パノラマが広がる、ホテル併設型の住宅型有料老人ホーム「葉山うみのホテル サービスレジデンス」が、昨年11月、「2022年度グッドデザイン賞」（主催／公益財団法人日本デザイン振興会）を初受賞しました。「グッドデザイン賞」は、世界4大デザイン賞のひとつともいわれる、カタチの有無に関わらず、何らかの理想や目的を果たすために築いたものをデザインにとらえて、その質を評価・顕彰していく活動です。

「もともとは企業の研修施設だった建屋。入居者に会いに来たご家族が海辺のホテルに宿泊し、次の日も一緒に過ごせる、ホテル併設型の高齢者の介護施設として再生したことが評価され、栄誉ある受賞につながりました。これからも、地域の活性化を目的とした宿泊施設の共有と、コミュニティの場として住民へ開放など、さまざまな人たちが利用できる「街に開かれた建物、でありたいと考えています」（森本施設長）。

海に面したホテルのようなシニアの住まいで、自分や親の「これからの暮らし」について考えてみませんか。リアン編集部では同施設のカタログ

資料を無料で配布しています。申し込み左記から。同施設は、旭化成ホームズ（株）の関連会社「シマダリビングパートナーズ」が運営しています。



居室の一例

資料請求はリアン編集部で受け付け

受け付けは下記フリーダイヤルかリアンのHPから気軽に申し込みを。



ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム
葉山うみのホテル
サービスレジデンス
〒三浦郡葉山町堀内251-1 駐車場あり

資料請求・問い合わせ

【受け付け代行】リアン編集部

◎10:00～17:00（祝日を除く月～金曜）

0800-1700-255



▲WEB申し込みはこちら

現役眼科医が徹底解説

眼内レンズ手術を受けるなら 読むべき1冊

白内障になった人も、まだなっていない人も。
老眼・近視・乱視の悩みを解決！
多焦点眼内レンズ手術で“生涯裸眼生活”がかなう。
初診から手術の受け方、裸眼生活スタートまでのプロセスを現役眼科医が徹底解説！



著者：鈴木 高佳

詳しくはwebで
書店・アマゾン・
鈴木眼科にて販売中
https://totsuka-suzuki.com/



こちらで提供中
amazon

生涯裸眼生活 検索



鈴木 高佳（著）／240ページ／幻冬舎刊／単行本ソフトカバー

人生100年時代の健康法

歯周病を治療して 感染症への抵抗力向上に?!



玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

玉木歯科医院

〒藤沢市南藤沢 18-1
グレイシャスK南藤沢4階
（1階がエニタイムフィットネスのビル）
◎10:00～13:00/14:00～18:30
（土曜は17:00まで）
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能

☎0466-29-5007

玉木歯科医院



「感染症の対策にはお口の健康を維持し免疫力を高めることが有効です。お口の慢性炎症の多くは歯周病によるもので、炎症が続くと免疫力低下につながってしまいます。歯周病治療を行い、炎症を軽減させることで免疫力向上につながることで、専門医による確かな治療をおすすめします。また当院は口腔外バキュームを全診療スペースに設置し、治療時に発生するエアゾルを吸い取るので

大切なペットと一緒に眠れる
ガーデン墓地

頭証寺墓苑

七里ガ浜樹木葬

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分
国道134号線沿い

樹木葬式永代供養墓

凛

2霊納骨
永年供養

55万円より

輝

4霊納骨
永年供養

77万円より

※上記金額他、諸費用がかかります。

※正面のフェンスは、シーズンにはバラが開花します。

集

集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

お問合せ
資料請求

0120-240-500

受付時間／午前9時～午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬 概要】
■経営主体／宗教法人 頭証寺 ■許可番号／神奈川県指令第148号 ■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21



お申し込みはこちら

Lien リエン 愛犬部

うちの子会

会員募集中 

<https://lien-web.net/entry/uchinoko/>



Kamakura
鎌倉
Lien リアン
<https://lien-web.net/>

発行／困産案

編集／有限会社 尚文社 <http://shoubunsha.com/>

発行エリア／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部

発行部数／6万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時時点で税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ先 ☎045-680-1091

DUSKIN お家を元気に!
ダスキン・サービス株式会社
 家事お手伝いサービスは
 ご相談ください。 ☎ 0120-
3-82820
 ダスキンメリーメイド鎌倉店
 ダスキンオークラ www.duskin-city.com

自然と一体化するラウンドは気分爽快。右写真は前回のコン

2023年
4月24日(月)
開催

ひとり参加も歓迎
家族や友だちで



ゴルフコンペ「Lien 杯」
in 葉山国際カンツリー倶楽部
《開催概要》

日 時：2023 年 4 月 24 日（月）
時 間：8:00 集合（8:00 受け付け開始）
8:47 スタート エメラルドコース
組 数：10 組（7 分間隔）
競技方式：新ペリア方式
参 加 費：1 万 8000 円 / 1 人（1R4B セルフ、飲食別、税込）
※プレー後のパーティーはありません
会 場：葉山国際カンツリ倶楽部
📍 三浦郡葉山町木古庭 1043-1

横浜横須賀道路 逗子ICより8km
※電車の場合、JR逗子駅よりクラブバスが運行しています

ひとり参加も歓迎！ ペア宿泊券のほか、多彩な賞品＆参加賞も！

4/24 (月)、第4回 Lien^{リアン}ゴルフコンペ
in 葉山国際カンツリー倶楽部

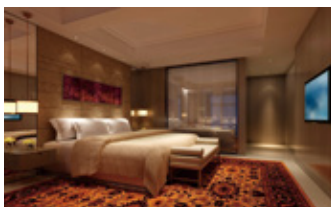
青空の下で思いっきり体を動かしてみませんか。今年も恒例となったLien（リアン）編集部主催のゴルフコンペ「リアン杯」が開催されます。

会場は、湘南・葉山の丘に広がる風光明媚な「葉山国際カンツリー倶楽部」。大会には変化に富んだレイアウトと美しい景観が楽しめる「エメラルドコース」を利用します。

優勝者には高級ホテルペア宿泊券を進呈のほか、豪華景品や参加賞を用意しています。

1人で参加も歓迎。視察プレーも特別料金で受け付けています。予約は先着順、定員になり次第終了します。詳細は左記で確認を。

優勝者には高級ホテルペア宿泊券を進呈！ そのほか豪華な賞品・参加賞もあります



◀ 写真はイメージ



南国情緒漂う椰子の木々に囲まれ、相模湾、富士山、房総半島などの絶景が楽しめるのも魅力

マンツーマン個別指導だから 君の望み通りの英語が学べる



難関校を目指す君も



英語が苦手な君も



基礎から学ぶ君も



部活と両立する君も

**マンツーマン
レッスン**

一人ひとりの
ペースに合わせて
無理なく学べる

**初学者から
難関校受験まで**

効率的に英語が
習得できるテキスト
とカリキュラム

**確かな実力の
講師陣**

成績アップ
志望校合格へと
導きます

大学受験・高校入試

成績アップ 定期テスト対策 英検対策

体験授業(有料) 受付中!

春期講習 3/14(火)開講

英語を学ぶなら
英語専門塾に
お任せを!



つばさ英語塾

Tsubasa English School

☎0466-54-7009

藤沢駅より徒歩5分



将来、売却をする
その時の準備の為に **無料価格査定** 致します。

大船センター

0120-470-216

弊社提携税理士、FP、司法書士との
電話相談承ります。お気軽にご連絡ください

大船駅徒歩2分
当センターの情報は

QRコードからアクセス

国立競技場、江ノ島水族館の建設でおなじみの大成建設のグループ会社

大成建設グループ

大成有楽不動産販売

国土交通大臣(9)第3394号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船 1-24-5 横浜銀行大船支店3F 定休日:火・水曜日 営業時間 AM10:00~PM6:00



Lighthouse Light

アンティーク・ヴィンテージ照明
 インテリア雑貨・オリジナル照明の製作
 照明の修理・クリーニング
 専門店

藤沢市鶴沼藤が谷2-5-10 FUDO5 4F
 TEL: 0466-90-5552 12:00-19:00
 駐車場完備 定休日: 火曜日、水曜日

E-mail info@lighthouse-light.jp
<https://lighthouse-light.jp/>
 Instagram [lighthouse_light.co](https://www.instagram.com/lighthouse_light.co)



県内18店舗で使える!

スペシャルクーポン

期間中**4回**使える!

税抜**1000円**以上のお会計で

好きな商品**1品**を **20%OFF**



※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。
※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。〈Lien〉

※下は切り離さずにお持ちください。

利用期限	利用期限	利用期限	利用期限
3/1(水) ~3/7(火)	3/8(水) ~3/14(火)	3/15(水) ~3/21(火祝)	3/22(水) ~3/28(火)
済	済	済	済



湘南薬品

【本社】株式会社 湘南薬品 藤沢市鵠沼石上2-1-17 TEL.0466-26-3336



鼻水がのどに流れたりしませんか？

それは 後鼻漏!!

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

《 後鼻漏はこのような症状です 》

☐ 鼻水がのどに流れる ☐ いつも痰がからむ ☐ のどがイガイガする
☐ 長く話すと咳が出る ☐ 常に鼻炎である ☐ のどに違和感がある
☐ 咳が長引いている ☐ のどがいつも痛い

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。

ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか？

さらに「こんな症状も原因は鼻!？」

めまい	吐気	いびき	眼痛
咳	痰	喉痛	味がしない
歯肉炎	歯槽膿漏	嗅(臭いが鈍い)	臭いを感じない
難聴	耳痛	耳鳴り	頭痛

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。