

上質で自由な時間を過ごす

Shonan

vol.46

4

April 2023

Lien

リアン

生前整理 残置物撤去 遺品整理

リリーフは遺品整理のプロです

Relief リリーフ 茅ヶ崎店
0120-038-588
茅ヶ崎市一般廃棄物収集運搬業等許可 古物商許可証 第452670007020号

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



Taycan

Soul, electrified.

試乗・お問い合わせは
ポルシェセンター湘南へ



ご自宅充電器取付
お見積無料

タイカンご成約で登録後

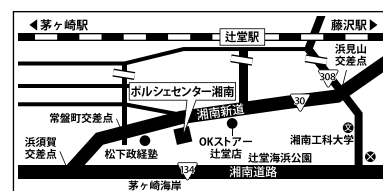
ウェスティンホテル横浜
ペア宿泊券プレゼント
先着5名様

リアン鎌倉をご持参のお客様

ポルシェ
トラベルポーチプレゼント
先着15名様

ポルシェ正規販売店
ポルシェセンター湘南

TEL0467-84-4055
茅ヶ崎市汐見台5-37
営業時間：10:00-18:00
定休日：月曜日



ポルシェセンター湘南
WEBサイト



試乗申込
フォーム

PORSCHE

幸せな一日は朝食から

編集部オススメ 湘南のモーニング4選

朝の散歩が心地いい季節に！今号では、リアン編集部が、心も体も満たされる湘南エリアの一押しモーニングを厳選。各店、混み合う時間もあるので、狙い目timeを参考に訪れて！

湘南マダムを魅了する 老舗店のお目覚めセット

① PINY (パイニイ) 片瀬山本店

片瀬山ふもとの老舗店「パイニイ片瀬山本店」。創業者がこだわり抜いたモダンで落ち着いた売店併設のカフェレストランは、湘南マダムの御用達。一番人気の「スペシャルモーニングセット」はクロワッサンやデニッシュなど、約15種類のパンから3種をチョイスできる上、県産「鳳凰卵」のゆで卵やサラダ、選べるドリンクなどがセットでコスバ抜群！朝から幸せいっばい一日を過ごせます。

創業1972年、湘南・藤沢地域でベーカリーレストランの先駆けとして誕生しました。本店2階のパン工場では、職人が、今も変わらぬ美味しさを追求しています。

フロアスタッフ
佐野楓花(さの・ふうか)さん

コスバ
抜群



狙い目time
平日 9:00 ~ 10:00

「スペシャルモーニングセット」(1320円)は、約15種類の中から3種類をチョイス。食べきれないパンはそのままテイクアウトして

選べて
楽しい

好みのドリンクに+300円で食べられる「サラダ付きトーストセット」。ドリンクはクラフトテイオリレンジ420円



4月1日(土)からは、モーニングでも食べられる新たなパンケーキが加わります。ドリンク類も豊富なので、いつでも気軽に立ち寄りください。

店長
由月浩之(ゆげつ・ひろゆき)さん

彩り豊かな バランスサラダのトーストセット

② Dishers (ディッシャーズ) 江ノ島店

新江ノ島水族館の向かい側、リゾート感あるオシャレな商業施設2階の「ディッシャーズ江ノ島店」は、ハンバーグレストラン「びっくりドンキー」が展開する新業態のレストラン。朝食にピッタリな「サラダ付きトーストセット」は全3種類。厚切りトーストに、アツアツ香ばしいチーズ、シンプルなバター、いちごミルクのいずれかを好きなドリンクに+300円でチョイス。看板メニューの「ハンバーグディッシュ」も朝から注文OK。

豊かな
滋味



狙い目time
平日 8:00 ~ 10:00

朝食メニューは、「漁師定食」(1720円・写真と)と全目鯛の煮汁、卵かけご飯(1360円)の全2種類。週末は行列で40分待ちになることもあるそう

魚の旨味を骨まで味わう カラダが喜ぶ朝定食

④ 江ノ島小屋

片瀬漁港すぐ近くにある「江ノ島小屋」。朝食限定「漁師計定食」のメインを飾る漁師汁は、魚を骨ごと煮込んだ出汁(だし)や干しエビ、トマトペーストも加わって、まるで「魚の濃厚ポタージュ」。付け合わせの魚の骨せんべいは、そのまま食べてもよし、付け合わせの魚粉と一緒に、漁師汁に入れて「味変」も！日替わりの刺身2種に和え物、完全無農薬米のご飯がセットになって、朝から魚づくし、栄養たっぷりの品々に満たされて。



「漁師計定食」の濃厚スープは、ご飯が進む濃厚な味わいで、朝のエネルギーチャージにピッタリです。テラス席で朝日を感じながら、お楽しみください。

店長
山崎良(やまざき・りょう)さん

旬の食材を日替わりで 甘くて美味しい野菜たち

③ Yanagishima Kitchen (柳島キッチン)

柳島スポーツ公園内にある「柳島キッチン」は、「ローカルファースト」の考えのもと、地元産を優先的に使った健康的で現代風の和食メニューを提供しています。モーニング限定「まんまる和んプレート」は、一品一品手作りされた多彩なおかずを、しっかり食べる朝ごはん。同店では、出汁(だし)や発酵、食物繊維にもこだわった旬な新メニューを随時考案し、Instagramで発信中。

yanagishima_kitchen



「まんまる和んプレート」の小鉢は、さまざまな食材をバランスよく楽しめるよう、日替わりで用意しています。地元農家さんから直送の野菜は、甘くて美味しいですよ！

マネージャー
登佐広通(とさ・ひろみち)さん



食事で
健康

「まんまる和んプレート」(880円)は、玄米か白米を選べるおにぎり2個、小鉢5品、スープ、デザート付き。テラス席はペット同伴OK

取材協力

① PINY (パイニイ) 片瀬山本店

■住所 藤沢市片瀬2-2-2(駐車場あり) / 江ノ電・柳小路駅から徒歩約10分
■営業 9:00~19:00(カフェは17:00まで)
※モーニングは11:00まで(最終入店)
■定休日 月曜
☎0466-27-2231



② Dishers (ディッシャーズ) 江ノ島店

■住所 藤沢市片瀬海岸2-18-17、ENOTOKI ビル2階(有料駐車場あり) / 小田急・片瀬江ノ島駅から徒歩約5分
■営業 9:00~21:30 ※モーニング11:00まで(最終入店) ■定休日 無休
☎0466-53-7423



③ Yanagishima Kitchen (柳島キッチン)

■住所 茅ヶ崎市柳島1300、柳島スポーツ公園クラブハウス2階(駐車場あり) / JR 茅ヶ崎駅北口から無料送迎バス運行
■営業 9:00~17:00(土・日、祝日は8:00から) ※モーニングラストオーダー10:30
■定休日 月曜(祝日の場合は翌日)
☎0467-81-4103



④ 江ノ島小屋

■住所 藤沢市片瀬海岸2-20-12(駐車場なし) / 小田急線・片瀬江ノ島駅から徒歩約2分
■営業 8:00~20:00 ※モーニング10:30まで(最終入店) ■定休日 不定休
☎0466-29-5875



自然と一体化するラウンドは気分爽快。右写真は前回のコンペの様子

2023年
4月24日(月)
開催

ひとり参加も歓迎
家族や友だちで



ゴルフコンペ「Lien 杯」 in 葉山国際カンツリー倶楽部 《開催概要》

日時: 2023年4月24日(月)
時間: 8:00 集合 (8:00 受け付け開始)
8:47 スタート エメラルドコース
組数: 10組 (7分間隔)
競技方式: 新ペリア方式
参加費: 1万8000円/1人(1R4Bセルフ、飲食別、税込)
※プレー後のパーティーはありません
会場: 葉山国際カンツリー倶楽部
〒3浦郡葉山町木古庭 1043-1

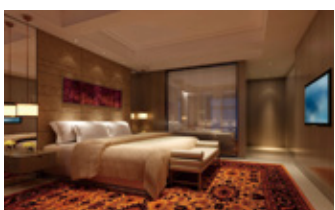
横浜横須賀道路 逗子ICより8km
※電車の場合、JR逗子駅よりクラブバスが運行しています

ひとり参加も歓迎！ ペア宿泊券のほか、多彩な賞品＆参加賞も！

4/24 (月)、第4回 Lien ゴルフコンペ in 葉山国際カンツリー倶楽部

青空の下で思いっきり体を動かしてみませんか。今年も恒例となったLien(リアン)編集部主催のゴルフコンペ「リアン杯」が開催されます。会場は、湘南・葉山の丘に広がる風光明媚な「葉山国際カンツリー倶楽部」。大会には変化に富んだレイアウトと美しい景観が楽しめる「エメラルドコース」を利用します。

優勝者には高級ホテルペア宿泊券を進呈。そのほか、豪華景品や参加賞を用意しています。1人で参加も歓迎。視察プレーも特別料金で受け付けています。予約は先着順、定員になり次第終了します。詳細は左記で確認を。



写真はイメージ



南国情緒漂う椰子の木々に囲まれ、相模湾、富士山、房総半島などの絶景が楽しめるのも魅力

コンペ参加申し込みは
下記電話か Web で受け付け
先着順・定員になり次第締め切ります

先着順
定員
40人

電話は下記内容を伝え申し込んでください。webは下記二次元コードから読み込み。
①氏名 ②年齢 ③性別 ④〒住所 ⑤電話番号
⑥参加人数(複数人の場合は参加者氏名)※受け付け完了後、招待券を郵送します

申し込み・問い合わせ
Lien 編集部 コンペ事務局
☎ 受付時間 平日10:00 ~ 16:00
☎ 0800-1700-255



<https://lien-web.net/entry/>

第6回 湘南 づくり人

地元湘南エリアでさまざまな事柄を「創造」する人を紹介していきます

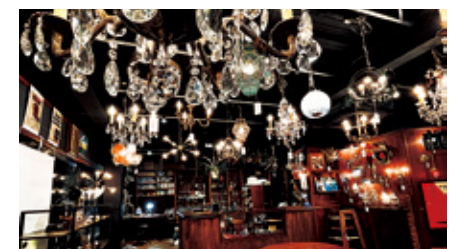
湘南に合うアンティーク照明を提案していきたい

アンティーク・ヴィンテージ照明の良さを語る南さん

昨年11月、地元藤沢にアンティーク・ヴィンテージ照明専門店をオープンさせた南栄徳（みなみ・えいとく）さん。店内には、海外から買い付けてきたフランス、イタリア、スペイン製などのアンティーク&ヴィンテージの照明が所狭しと展示されています。

例えば、アンティークのシャンデリア1つあるだけで部屋の雰囲気をガラッと変えることができます。アンティークといっても種類はさまざま。好みに合わせた照明は、何気ない生活空間を特別な空間に変えてくれます。最近の住宅はダウンライトでスッキリした空間を演出するのが主流ですが、こんな時代だからこそ、年代物の照明が持つ独特の良さを伝えていきたい」と語ります。

長年、都内のシャンデリア専門店店長として経験を積んできた南さんが営む「Lighthouse Light（ライトハウスライト）」には、



早くも噂を聞きつけた人たちが訪れているそう。「先日は、鎌倉から江ノ電に乗ってご高齢の女性が来店されました。来店されるのは、住まいや照明にこだわりをお持ちの人が多いです。私の中にあるアイデアの「引き出し」の中から、来店された人に「オンリーワン」の照明を提案していればこんなにうれしいことはありません。」

顧客の好みに合わせてオーダー照明も可能という南さん。アンティーク照明の良さを知ってもらいたいと、店内で行う照明のワークショップを計画中とか。「自分のイメージする照明がどこに売っているかわからないという照明の相談もぜひ。これからも世界各国を飛び回り、知識を身に付け、いろいろなインテリアを紹介していきます!」と力強く語ってくれました。



Lighthouse Light（ライトハウス ライト）
代表 南 栄徳（みなみえいとく）さん

1987年生まれ、茅ヶ崎生まれ藤沢育ち。専門学校卒業後、設計事務所、デザイン事務所を経て、都内のシャンデリア専門店の店長に。アンティーク照明製作の技術や知識を学び、2022年11月に「Lighthouse Light」をオープンし、美術品の修復の仕事をする奥様と二人三脚で運営。「歩き始めたので目が離せない」という1歳になったばかりの息子さんとの3人家族

取材協力：Lighthouse Light（アンティーク・ヴィンテージ照明、インテリア雑貨、オリジナル照明の製作・照明の修理&クリーニング専門店）藤沢市鶴沼藤が谷2-5-10 FUDO5 4階 ☎0466-90-5552 <https://lighthouse-light.jp/>

商店街を歩いて巡ってクイズに答える親子参加イベント

藤沢北口商店街と地域をつなぐ春のイベント 藤沢イースタークイズラリー初開催！

3月18日（土）藤沢駅北口商店街で、藤沢の親子と商店街をつなぐイベント「イースタークイズラリー」が初開催されました。

このイベントを開催したのは、地域交流・国際交流等イベントや子育て支援を行う特定非営利活動法人「hinatabocco（ひなたぼっこ）」（ひなたぼっこ）子どもたちの思い出作りと、地元根付く個性豊かな店舗の魅力を、知るきっかけにと企画されたもの。

参加者からは「昔からのお店があつて、新しい発見をすることができた」「知らないカフェを見つけた！」などの声も。「あいにくの雨になりましたが、多くのボランティアのご協力ととも

雨の中、たくさんの小学生以下の子どもと保護者が参加したイベント

藤沢駅北口商店街の協力店舗30店に貼られたクイズを地図を見ながら探して、レベルに合わせたクイズに答えるクイズラリー。参加者にはお菓子やエコバックのプレゼントも

■共催 協同組合 柳通り睦会、遊行通り4丁目商店街 振興組合、遊行通5丁目商店会、サンパル藤沢商店会、協同組合 藤沢銀座土曜会、特定非営利活動法人 hinatabocco ■後援 藤沢商工会議所

本イベントの問い合わせ
特定非営利活動法人 hinatabocco
☎ <https://hinatabocco5.xsrv.jp/index.html>
📷 https://www.instagram.com/hinatabocco_shonan/

今後は、藤沢駅北口商店街とともに、夏の縁日や、ハロウィンウォークなどのイベントも開催予定と、同法人の小林まこさん。

「親子向けのピックアップなどのイベントに加え、多文化交流のイベントなども開催していく予定です」と同法人の小林まこさん。



生地から選べるオーダーメイドから、気軽なレンタルも

湘南の現役ママ作家が作った “袴ロンパース” で初節句はいかが

同店ロゴ

赤ちゃんの初節句や記念日に、着せやすく着崩れにくいロンパースタイプの袴（はかま）でお祝いしませんか。

湘南エリアで活躍する手芸作家が営む「袴ロンパース For 結（フオリウ）」では、和柄はもちろ

ろん、好みに合わせた袴のオーダーメイドやレンタルを行っています。

「第一子妊娠を機に始めたミシン。当初はフルタイムで働きながら趣味範囲で製作していましたが、より多くのママ・パパに笑顔を届けたいと、昨年3月に起業しました。袴ロンパースを通じて、新しいご家族の誕生をお祝いできたらうれしいです」と店主。オンラインサイトで、多彩な色柄の作品を紹介。プレゼントにも好評です。

細部までこだわった袴ロンパース。オーダー 8000円から、既成デザイン7000円から、レンタル3000円。送料別。詳細は下記サイトで確認してください

袴ロンパース For 結
商品はハンドメイドマーケット「minne」サイトで取り扱い
☎ <https://minne.com/@amnos9421>
📅 月～金 10:00～17:00（祝日除く）
☎ 080-1031-9883



誰に相談したら良いかわからないくらいお口にお悩みのある方、是非ご相談ください。

新時代のインプラント治療

高度歯周病、多数歯欠損の方のための All-on-4（オールオンフォー）

最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く1日で取り外しのいらない白い歯が入ります

自由診療 標準価格：123,300,000円～

体験動画 YouTube

安心価格保証 ※自由診療に限る
他院の見積もりをお持ちください。納得頂ける価格を提案いたします。

新システム導入 スペシャルモニター募集 ※詳しくはお問い合わせください

医療法人社団新正会

インプラントクリニック大磯

☎0463-62-1801

大磯町 診療時間9:00-17:00
西小磯 休診日 木曜・日曜・祝日



長谷本店 MAMEYAギャラリー 鎌倉市長谷2-14-16

小町通り店 ミカエル教会北側

CIAL鎌倉店 JR鎌倉駅東口

大船店（大船ルミネウイング3F スイーツ小町内）そごう横浜店でもお求め頂けます。

☎0120-39-5402

鎌倉まめや 検索

www.mame-mame.com

人気の詰め合せ「鎌倉 豆めぐり」ご贈答・おみやげにぜひどうぞ。

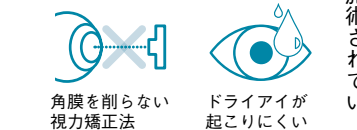
春の鎌倉散策の際にぜひ お立ち寄りください。





「メガネ、コンタクトレンズから解放されたなどの相談は気軽にどうぞ。気持ちもリフレッシュしたくなる季節。目のトラブルを解消し、快適な裸眼生活をスタートさせませんか」と吉田正至 院長（写真前列中央）

ICL 眼内レンズの特徴



「起きた瞬間からメガネいらずの生活に憧れる」という人から注目されている近視矯正手術「ICL」。

「ポピュラーな近視矯正治療はレーシックですが、近年、眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」が注目されています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆（ぜい）弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている。

また、目がかすむ、まぶしい…こんな症状が特徴の「白内障」。透明の水晶体が白く濁る、誰でも起こりうる現象ですが、眼内レンズを挿入することで視力が回復し、視界がクリアになります。

日帰り白内障手術には、通常の単焦点以外にも多焦点レンズを用いた白内障手術（遠近にピンポイントを合わせる2焦点と、中距離を加えた3焦点があるそう。「多焦点眼内レンズ手術が、保険適用の治療と併せて受けられる『選定療養』の適用になったので、民間の医療保険の

春だから、今こそ快適な裸眼生活のスタートを

起きた瞬間からメガネいらず“もしも”の時に備える「ICL」

「起きた瞬間からメガネいらずの生活に憧れる」という人から注目されている近視矯正手術「ICL」。

「ポピュラーな近視矯正治療はレーシックですが、近年、眼内レンズを挿入する近視矯正手術「ICL」が注目されています。厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆（ぜい）弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている。

また、目がかすむ、まぶしい…こんな症状が特徴の「白内障」。透明の水晶体が白く濁る、誰でも起こりうる現象ですが、眼内レンズを挿入することで視力が回復し、視界がクリアになります。

日帰り白内障手術には、通常の単焦点以外にも多焦点レンズを用いた白内障手術（遠近にピンポイントを合わせる2焦点と、中距離を加えた3焦点があるそう。「多焦点眼内レンズ手術が、保険適用の治療と併せて受けられる『選定療養』の適用になったので、民間の医療保険の

医療法人 風航会

シニサイド眼科茅ヶ崎

日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定

☎0467-33-4335

茅ヶ崎駅南口徒歩1分

診療時間 9:30 ~ 12:30 14:30 ~ 17:30

休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術

(多焦点眼内レンズ対応)

・近視矯正手術(ICL)

・緑内障・糖尿病

・黄斑変性硝子体注射

・眼瞼下垂手術

検査・3D-OCT各種レーザー



インプラント・入れ歯専門医
角田 達治 (つのだ たつじ) 院長
日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医



院内併用の技工所

「入れ歯で噛めない、落ちる、浮く、違和感、や金属が見える、入れ歯を掛けた歯がすぐ悪くなり失う…などの悩みがある方はとても多いです」と話す「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長。人生100年時代になる2023年3月現在、

良い入れ歯に出会う。総義歯、部分入れ歯専門外来

噛める、落ちない、違和感ない生活の質を上げる快適な入れ歯

「入れ歯で噛めない、落ちる、浮く、違和感、や金属が見える、入れ歯を掛けた歯がすぐ悪くなり失う…などの悩みがある方はとても多いです」と話す「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長。人生100年時代になる2023年3月現在、



「入れ歯で噛めない、落ちる、浮く、違和感、や金属が見える、入れ歯を掛けた歯がすぐ悪くなり失う…などの悩みがある方はとても多いです」と話す「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長。人生100年時代になる2023年3月現在、

医療法人社団 角理会

鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科

ヨイハ シロニ

☎0120-418-462

健康保険取扱い

インプラント1本 327,800~462,000円(税込)

毎週火・金休診 (日曜・祝日も平常診療)

診療時間 9:30-13:30 14:30-18:30

医療紹介はコチラ

Question

胃カメラ・大腸カメラ検査は何歳から受けるのが理想的ですか？

Answer

自覚症状のない人が初めて大腸カメラ検査を行うなら、統計上「40歳」が目安になります。40歳を過ぎると、胃がん・大腸がんに限らず、消化器系疾患の罹患率が上昇しはじめます。大腸がんは50代から増加します。なので「好発年齢の少し前」が推奨タイミングといわれています。特に「大腸がん」は、大腸にできたポリープが長年をかけて育ち、やがて悪性化していくと考えられているので、ポリープの段階で見つけて切除することが、予防に直結するのです。

一方、胃カメラのベストタイミングは、ピロリ菌が疑われたら「すぐ」です。胃がんの原因のほとんどは、ピロリ菌感染によるものということが判明しています。加えて、除菌しても「約3分の1は胃がんのリスクが残る」ともわかっています。ピロリ菌の有無そのものが問われるので、健康診断などで「ピロリ菌検査」を積極的に受けてください。

続いて自覚症状のある場合です。症状の中身より期間の方が重要です。同じ症状が「2週間〜1カ月」以上続いていたら、念のため、胃カメラ・大腸カメラを受けましょう。なお、受診して出された処方薬では改善しなかった場合も同様です。ちなみに、ピロリ菌感染や自覚症状があった場合の胃カメラ・大腸カメラは保険適用になります。自覚症状がない場合でも自治体によってはドックや健診などの補助金が出ることもありますので活用しましょう。

40歳を過ぎて内視鏡検査を受けたことがない読者のみなさん。一度は胃カメラ・大腸カメラをお勧めします。

鎌倉逗子胃腸肛門内視鏡クリニック
院長 道鉢 幸二朗 先生
東邦大学医学部卒業。東邦大学医療センター大橋病院などで内視鏡・肛門診療を中心に臨床経験を積み、2021年、「鎌倉逗子胃腸肛門内視鏡クリニック」を開院。趣味は海釣り、サッカー、スポーツ観戦

鎌倉逗子胃腸肛門内視鏡クリニック
☎0467-24-0220 鎌倉市小町2-14-10、2F
診療科目：内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・呼吸器内科・外科・肛門外科・アレルギー科ほか
鎌倉逗子内視鏡クリニック

Lien Webサイトリニューアル!!

連載コラムが 続けて読める。

特集記事やWebオリジナル記事も満載 随時更新

lien-web.net/

一日完結ワークショップで手作り家具を持ち帰ろう

プロから学ぶ本格家具製作 リアン読者特典も！

ワークショップ開催概要
【北欧家具に学ぶ!!】ペーパーコード座組み
申し込み締め切り4月10日(月)23:59まで

日時 4月15日(土)・25日(火)
各日 9:00~17:00 (休憩あり)
実作業時間 約6時間 (作品は持ち帰れます)

会場 WOODWORK CENTER ※住所下記

価格 2万9700円 (一般3万3000円)
※1作品ごとの制作費・材料費

申し込み方法 申し込みと問い合わせは
右記二次元コードもしくは、
下記メールで

サイズ：幅495mm×奥行328mm×座面高420mm。座面と脚の色の組み合わせで4種類から選べます (脚がブラックの場合は材料費追加6000円が必要)

オリジナルな家具作りを行う木工DIYの発信拠点「ウッドワークセンター」では、ダイニングテーブルなどの本格的な家具、箸やまな板など生活雑貨を作る多彩なワークショップを開催しています。今回の募集は

WOODWORK CENTER (ウッドワークセンター)
〒243-0293 逗子市池子1-8-3 松永ハイツ1F
JR逗子駅から徒歩17分もしくは、京急神武寺駅より徒歩7分
バス停「池子十字路」徒歩2分
☎9:00 ~ 17:00 月曜定休
✉contact@soudankaguya.com
WOODWORK CENTER

[Lien 読者特典]
「リアンを見た！」で
価格から 15% オフ
2023/12/31 (日) 23:59 申し込みまで
※申し込み時に開催中のワークショップ対象。開催日程等は問い合わせを

北欧家具に取り入れられているペーパーコード座組みのワークショッ プ！ ペーパーコードとは樹脂を含ませた紙をよった紐のこと。作業は主に座面のペーパーコード編みのレッスンがメイン。プロの木工職人が製作を行う工房で、自分だけの家具を作ろう！

骨董品・茶道具

お酒

ウイスキー・ブランデー等

出張買い取り承ります

Kind Bea 買取専門店 カインドベア ☎0120-815-328

10:00~19:00 / 茅ヶ崎市共恵1-10-16 古物商許可証 第452670007020号



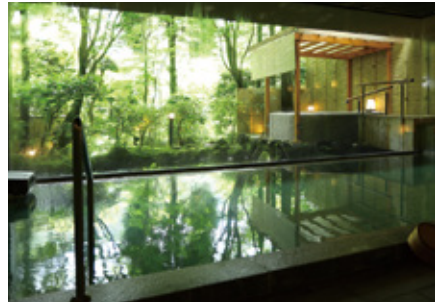
静寂という音色に心を澄ませる
贅沢な至高のおもてなしを

奥湯河原の料亭温泉旅館 海石榴 つばき 創業45周年記念特別料金

●宿泊期間：4月1日～6月30日まで ●除外日：なし

リアン読者限定

お一人様につき「伊勢海老の鬼殻焼き」付き



特典

- ①到着時
お抹茶とオリジナル和三盆
のサービス
- ②ラウンジにてビール(缶)
日本酒・焼酎・アイスクリーム
ソフトドリンク サービス

本館・和室50㎡

3名様1室利用／1名様(平日) **37,840円**

2名様1室利用／1名様(平日) **42,240円**

土曜・休前日 +4,400円

ゴールデンW +13,200円

(上記金額は全てサービス料・消費税込・入湯税別)

本館・和室+ベッド付き 70㎡

4名様1室利用／1名様(平日) **39,600円**

3名様1室利用／1名様(平日) **44,000円**

2名様1室利用／1名様(平日) **48,400円**

土曜・休前日 +4,400円

ゴールデンW +13,200円

本館・和洋室 露天風呂付き 70㎡

4名様1室利用／1名様(平日) **44,000円**

3名様1室利用／1名様(平日) **48,400円**

2名様1室利用／1名様(平日) **52,800円**

土曜・休前日 +5,500円

ゴールデンW +13,200円

電車／JR湯河原駅からタクシー15分、バス20分 車／小田原・厚木道路小田原西ICから真鶴道路経由約40分



奥湯河原の料亭温泉旅館 海石榴 つばき

足柄下郡湯河原町宮上776

<https://www.tubaki.net/>



ご予約は
こちら



昭和8年創業老舗旅館 絶景と美食の宿 山翠楼90周年

山翠楼は1933年(昭和8年)の創業から、2023年で90周年を迎えました。
これもひとえに、皆様のあたたかいご支援の賜物と深く感謝申し上げます。
皆様への感謝の気持ちを込めて、特別プランをご用意いたしました。

【90周年記念】選べる特典付きプラン

●宿泊期間：4月1日～6月30日まで ●除外日：なし

和室2間(12畳+4畳／58㎡)【聚楽第】

3名様1室利用／1名様(平日) **25,300円**

2名様1室利用／1名様(平日) **27,500円**

土曜・休前日 +6,600円

ゴールデンW +8,800円

モダン和洋室 60㎡【常盤第】

3名様1室利用／1名様(平日) **29,700円**

2名様1室利用／1名様(平日) **31,900円**

土曜・休前日 +6,600円

ゴールデンW +8,800円

特典

- ①やまゆり牛ステーキ ②鮑ステーキ ③湯河原みかんギフトセット より選択
※お料理は大人お一人につき1品、ギフトセットは1室につき1つ



(上記金額は全てサービス料・消費税込・入湯税別)

夕食時間は17時～19時の個室食事処の利用状況に応じて、開始時刻を宿一任とさせていただきます。※お客様によるご夕食時間のご指定、リクエストは一切出来かねます。予めご了承の上ご予約願います。

電車／JR湯河原駅からタクシー15分、バス20分 車／小田原・厚木道路小田原西ICから真鶴道路経由約40分



奥湯河原 山翠楼 さんすいろう

足柄下郡湯河原町宮上673

<https://sansuirou.co.jp/>



ご予約は
こちら

※季節の仕入れ状況によって内容が変わることもございます。画像はイメージです。



<https://www.noguchi-g.com/>



ご予約
お問い合わせ



0570-026577

※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

ナビダイヤル
1「山翠楼」
2「海石榴」

〈ホームページからのご予約も承っております〉

「ホテルのような住空間とおもてなし」がコンセプト オーシャンサイドのシニアの住まい



葉山うみのホテル サービスレジデンス

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム

自分や親の 「これからの暮らし」を 考えてみませんか

シニアの住まいの選択肢も多様化しています。安心・快適な設備や環境で「自分らしく暮らす住まい」を見つけるためにも、物件を自分の目で確認することは大切です。

今回はホテルのような設備とサービスが充実した「葉山うみのホテルサービスレジデンス」にスポットをあててみます。

ホテルのようなシニアの住まい。
眼下に広がる相模湾を眺めながら、
充実したセカンドライフを

横浜横須賀道路「逗子IC」から逗葉新道を車で10分。今年6月に開設3周年を迎える「葉山うみのホテルサービスレジデンス」は、より優雅で快適な暮らしを追求した、ホテル併設型の住宅型有料老人ホームです。

隣接したホテルのラウンジや温泉などの一部を利用できるのが魅力の一つで、入居者との面会にホテルを利用するご家族も多いそう。

施設は、「ホテルのような住空間とおもてなし」がコンセプト。富士山や江の島、伊豆半島まで見渡せる、最上階のオーシャンフロントのダイニングスペースと、リビングのようにつろける「ブック&アートラウンジ」でリラックスしたひとときが楽しめます。天然アロマの香りで華やきをもたらし、工夫や、ホテルでの研修でホスピタリティを学んだスタッフのきめ細やかな対応などで入居者の日々の暮らしを支えます。

また、要介護5まで入居可能な医療・看護・介護体制を整えており、訪問診療も月2回実施。入居者が24時間365日サポートします。



食事は、旬の物を中心に厳選された食材を使った「ホテル&レジデンス六本木」総料理長によるレシビ。体の状態に応じて、刻み食、ミキサー食、アレルギー対応食なども可能です。

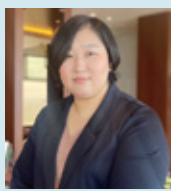


Message

真心のサービスで
入居者の「これからの想い」に向き合いたい

当ホームはホテルとの複合施設として2022年度グッドデザイン賞を受賞致しました。これからもハード面のみならず、真心のこもった温かいサービスで、入居者さまが大切にしてくださる「これからの想い」に向き合い、「これからの想い」の実現を提案してまいります。

ようやく面会制限緩和となり、ご家族様やご友人の来訪で活気に溢れてきました。ホテル利用することで次の日も家族や友人と一緒に過ごすことが

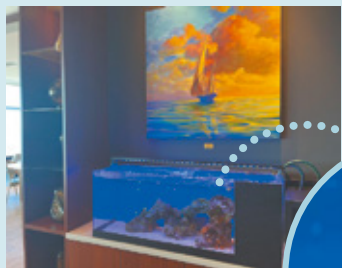


施設長 森本 絵美
(介護福祉士)

ができます。ご入居者様とご家族様の居場所となる6階の「BOOK&ART LOUNGE」でおくつるぎください。



6階 BOOK&ART LOUNGEのアクアリウム



新たに設置したアクアリウムも癒しの空間に繋がっています。ダイニングでの食事以外に日々の楽しみが増えたとご好評頂いております。

4月に個別相談会を開催しますので、ぜひ実際にご覧いただければと思います。ご本人はもちろん、ご家族での見学も歓迎いたします。お気軽にご参加ください。

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム

葉山うみのホテル サービスレジデンス

三浦郡葉山町堀内251-1 〈駐車場あり〉
JR横須賀線逗子駅から「葉山一色(海岸通り)」行きで「清浄寺」下車徒歩30秒
事業主体/シマダリビングパートナーズ(旭化成ホームズ関連会社)

☎046-854-9202



詳しくは
左記二次元コードから
同施設ホームページで

シマダリビングパートナーズ 検索



プライベートな時間を過ごす居室は、ホテルのような優雅さと我が家のようなくつろぎを併せ持つエレガントな明るい部屋。入居者がゆったりと過ごせるようにと、解放感と快適さ、安全性を追求しています。

間取りは、プライバシーに配慮したコンパクトなAタイプ(13・75㎡)15・12㎡と、夫婦はもちろん、一人でも広々利用できるBタイプ(30・25㎡)32・30㎡。※60代・80代の親子で入居する人など、暮らし

のスタイルも様々です。全室バリアフリーの各居室には大きくて見やすい緊急コールボタンを設置。共用部分には、一人ずつ利用できる浴室(個浴)の他に、要介護者向けにリフト浴もあり、居室フロアの各階にはランドリールームも備えています。

「当施設は介護保険に限りず障害福祉サービスご利用のお客様に關しても随時ご相談を承っております。4月の個別相談の来場を心よりお待ちしております」(施設長)

解放感と快適さ、安全性を追求。
居室はコンパクトなAタイプと、
二人で利用が可能なBタイプ



Aタイプ(写真上)、Bタイプ(写真下)
※Bタイプの居室は現在満室。(2023/3/23現在)

下記の日程で個別相談会を開催します。眺望や空間を体験して、理想の生活を現地で思い描いてみませんか。

1日先着3組限定《要予約》

個別相談会開催

4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)
15(土)・16(日)・22(土)・23(日)
10:00~17:00(1組1時間程度)

電話で受け付け希望の日時を伝えてください。
当日は1組ずつ個別に案内します。

▼個別相談会への申込み問い合わせ

☎046-854-9202

葉山うみのホテルサービスレジデンス
葉山町堀内251-1 駐車場あり

コロナ感染対策7箇条実施中

- ① 予約制による密回避
- ② マスクの着用
- ③ 検温の実施
- ④ 手指の消毒
- ⑤ こまめな手洗い
- ⑥ 定期的な換気
- ⑦ 清掃の徹底

無料

資料請求

資料請求は電話
またはWEBから!

※資料請求時に受領した個人情報、運営者シマダリビングパートナーズからのパンフレットの発送に使用します。了承のうえ申込みを。

電話

シマダリビングパートナーズ

☎0120-120-788

受付時間/9:00~18:00

WEB

https://garden-terrace.jp/contact2



または上記
二次元コードから



「葉山うみのホテル
サービスレジデンス」
カタログ(無料)

【葉山うみのホテルサービスレジデンス 物件概要】所在地/神奈川県三浦郡葉山町堀内251-1 交通/京急線「逗子・葉山」駅または、JR「逗子」駅からバス「清浄寺」下車、徒歩1分 類型/住宅型有料老人ホーム 建物の構造・規模/鉄筋コンクリート造地上6階地下1階建 敷地面積/2,288.12㎡ 延床面積/4,436.24㎡ 土地の権利形態/所有権 建物の権利形態/賃借権 居住の権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/月払い方式 ◎総戸数/全58戸(定員65名) [シングル13.75㎡~15.12㎡、ツイン30.25㎡~32.30㎡] 今回募集戸数/シングル7戸(一般居室) 入居時の要件/概ね65歳以上で要支援または要介護1~5 月額費用/賃料8万2000円~、水道光熱費4万5650円、食材費4万3740円 介護が必要になった場合、在宅サービス利用可 事業主体/シマダリビングパートナーズ(株) 本社所在地/東京都渋谷区代々木3-22-7、新宿クイントビル14階 広告有効期限/2023年4月30日



読み込み中

Lien リアン 愛犬部

うちの子会

会員募集中 

<https://lien-web.net/entry/uchinoko/>

Shonan
湘南
Lien
リアン

発行/編集 発行/編集 発行/編集
編集/有限会社 尚文社 <http://shoubunsha.com>
発行エリア/ 藤沢市・茅ヶ崎市
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-680-1091


FM 83.1
 RADIO SHONAN 83.1FM FUJISAWA

 PCスマホでもお聴き頂けます
www.radioshonan.co.jp

茅ヶ崎の春を彩る
4年ぶりの「大岡越前祭」



「ビッグパレード」では、江戸の大名行列を模した越前行列が練り歩きます。イベントの詳細は決定次第ホームページ(<http://www.chigasaki-cci.or.jp/echizen/index.html>)に掲載予定

【大岡越前祭や主な関連イベント】

4/29 (土・祝)

- ・駅前コンサート(茅ヶ崎駅北口)
- ・茶会(駅北口本部)
- ・大岡越前 浄見寺地元まつり

(茅ヶ崎市場 4317)

4/30 (日)

- ・春の市民まつり（市役所前広場）
- ・ビッグパレード（駅周辺）
- ・大岡さばき 2023（茅ヶ崎市民文化会館）

茅ヶ崎市の4大まつりの一つ「大岡越前祭」の開催が、4年ぶりに決定。4月29日(土・祝)、30(日)に、茅ヶ崎駅周辺や浄見寺周辺で行われます。

当日は、華やかな「ビッグパレード」をはじめ、

市内高校吹奏楽部などによる「駅前コンサート」や「春の市民まつり」など関連イベントも予定。市民劇団・湘南えぼし座による「大岡さばき2023」も、本番に向けて練習を行っています。

この「大岡越前祭」は、江戸時代の名奉行・大岡越前守忠相公の墓所が市内の浄見寺にあることから1913年に初開催。関東大震災や戦争などで一時は中断されましたが、1956年に復活。2020年から新型コロナウイルスの影響で中止が続いていたものの、地域経済活性化や市民の声などを踏まえ、茅ヶ崎市や商工会議所などで構成される実行委員会が協議を重ね、現在、開催に向けて準備を進めています。

円覚寺・佛日庵で心癒やす
假屋崎省吾の個展開催



4/2(日)～4/16(日)9:00～16:00(最終入場
15:30)。入場料金は一般800円、小学生以下
無料。※円覚寺拝観料別途500円。写真は
2014年開催の「假屋崎省吾の世界～百花繚
乱～」展示風景。佛日庵 ☎0467-84-7776



華道家・假屋崎（かりやさき）省吾さん

乱」を開催します。

今年、華道歴40周年を迎える假屋崎さんの同寺での個展は、2014年以來、3回目。歴史ある寺との優美秀麗なコラボレーション作品とともに、假屋崎さんによるフラワーデモンストラーション&トークショーなどを予定。世界で活躍す



華道家・假屋崎（かりやざき）宗五（さけい）

る才能と技を、目の前で垣間見ることが出来ます（4月8日〜10日を除く）

なお、鎌倉幕府8代執権・北条時宗をまつる同寺は、鎌倉五山第二位で臨濟宗円覚寺派大本山の塔頭寺院。格式高くありながら、文化発信の場となるため、これまでもコンサートや落語会など、地域に開かれた空間として寄与してきました。今回の個展は、コロナ禍で疲弊した人々の心を癒やすべく行われます。

江の島を舞台に
特撮 TV 番組開始



2/17 藤沢市役所で行われた「海洋戦士シーセーバー」の制作発表会。右からシーセーバー、俳優・大矢剛康（たかやす）さん、海さくら理事長・古澤純一郎さん、ゴミ怪人・マッドトラッシュャー。「海洋戦士シーセーバー」の公式HPでは、記者会見の様子やゴミ拾い活動などを紹介



海の環境保全を守る
特撮TV番組「海洋戦士
シーセーバー」が4月1
日(土)を皮切りに、毎週
土曜、午前9時15分から
テレビ神奈川(tvk)で
放送されます。
この番組は、江の島周

状や影響、私たちができる取り組みを知ることができます。
 できます。
 主演は、藤沢市出身の俳優・大矢剛康（たかやす）さん。人間を守る五頭竜大神の化身として戦います。

辺で海の環境保全に取り組むNPO法人「海さくら」(古澤純一郎理事長が、子どもたちに海の手晴らしさを伝えるために制作。湘南・江の島を舞台に、環境破壊で命を奪われた海洋生物たちの記念(おんねん)によって誕生したグミ怪人との攻防



藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

<https://tecs-reform.jp/>



きちんとお会いして、
きちんと直す。
シンプルなことを
大切にしています。



HPでねこスタッフブログ公開中！




水廻り工事

増改築工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 **TECS**(テクス)

0466-50-5550

藤沢市弥勒寺2-1-6
小倉ビル105






高価買取 **おたからや** **公認** **無料** **おまかせ** **0120-555-415**
 受付時間 9時~21時

金 **貴金属** **新生活**
プラチナ **応援**
 ブランド時計/ブランドバッグ
 宝石/切手/記念硬貨 など

どんな状態でも! 買取金額保証
ROLEX **CHANEL**
 腕時計 ショルダーバッグ
12 万円以上
 切れてる 割れてる

高価買取

実家の整理で
 出てきた
 アクセサリー
 買取実績 **513万円**
 金の杯・銀の杯
 買取実績 **98万円**
査定料無料 手数料無料 即日現金化 当日予約大歓迎

金 **買取強化**
キャンペーン
550円 UP!
金1gあたり 買取金額
 期間限定 **4/27(木)まで**
 ※当社の買取価格にキャンペーンを適用するものであり、国内公表相場から550円アップするものではありません。

おたからや 藤沢店
 藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階
【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分
ご予約で駐車料金1000円ご負担いたします

※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第41380001308号

おたからや 藤沢店
 ● センチュリー 21
 ● ファミリーマート
 ● 銀座通り
 ● マクドナルド
 ● 神奈川信用金庫
 ● 柳通り
 ● リそな銀行
 ● 横浜銀行
 ● さいか屋
 ● バスターミナル
 ● ビックカメラ
 ● サミット
 ● 静岡銀行
 ● ルミネ
 ● 藤沢駅北口
 ● 藤沢警察署
 ● 藤沢駅北口交番
 ◀ 辻堂駅 ▶ 大船駅 ▶

あなたにピッタリのライフスタイルで、
自分のペースで**無理なく高校卒業**が目指せます！

大成学園6つの特色

- ① 大学進学コースあり
- ② 週3・5回通学型あり
- ③ 不登校生もサポート
- ④ 発達障がい児に
- ⑤ 学習支援コースあり
- ⑥ 費用が安い
- ⑦ ワンデイクースあり

学習支援コース（授業料無料） 広域通学制 南洋学園高等学校 通学 全日通学型

高校卒業 大学進学コース 専門学校コース

高認のための科目履修コース

お問い合わせ（平日・土曜午前2時～7時） ☎0466-54-7779

新規開校 **平塚校** ☎0463-20-8328 **藤沢校** 藤沢市南藤沢2-1-3
ダイヤモンドビル5階

放課後等 デイサービス

生 徒 募 集

対 象 小学生・中学生・高校生 障がい児

子育て支援和美

放課後デイサービス平塚駅前教室

カナガク自立支援学習センター

カナガク放課後デイ辻堂駅前校・藤沢駅前校

☎0466-54-7779（本部）
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階
【受付】11:00～19:00【定休日】土日・祝日

説明会のお申込み
お問い合わせ

かながわの
名産100選

湘南名物
江の島タコせんべい
「かながわの名産100選」
に選ばれました。

タコせんべい

湘南名物

江の島タコせんべい

袋を開けると
湘南海岸の薫りが
いっぱいに広がります
湘南ちがさき屋の
大ベストセラーは
味も風味も格別です

おいしい。
か
さ
る
い。

わけやすい。

1袋に2枚入

箱の中身はこんな感じ。

タコせんべい 20 枚入

10 袋入 税込 1,058 円

タコせんべい 60 枚入

箱の中身はこんな感じ。

タコせんべい 40 枚入

20 袋入 税込 2,117 円

30 袋入 税込 3,175 円

鎌倉・藤沢・茅ヶ崎エリアの主な販売店は、

ヨークフーズ辻堂太平台店・藤沢六会店/西友辻堂店・藤沢石川店・大船店/たまや各店/やまか各店/FUJI松が丘店・鶴嶺店・
鶴沼店・鶴沼藤が谷店・善行店・大船店/ダイエー藤沢店・湘南台店/ビッグパワー新鮮湘南台市場/ユーコープ湘南台店/
スズキヤ鶴沼店・西鎌倉店/エスパティオ小和田店/ミラクチーナ湘南辻堂駅前店・長後店・茅ヶ崎高田店/オリンピック藤沢店/
湘南とうきゅう/鎌倉とうきゅう/さいか屋藤沢店/クイーンズアイ藤沢/相鉄ローゼン高田店・湘南台店・善行店・鶴沼店・
鎌倉深沢店・みろく寺店/三和湘南モールフィル店/フードワン藤沢店/イトーヨーカドー茅ヶ崎店・湘南台店・藤沢店・大船店/
イオン茅ヶ崎中央店・藤沢店/サミットアテラスモール湘南店/ヤオコー藤沢柄沢店・藤沢片瀬店/マルエツなぎさモール辻堂店/
ニューデイズ茅ヶ崎・辻堂中央・藤沢/ことのいち鎌倉/ファミリーマート湘南江ノ島店/江の島あさひ本店【店舗により取扱商品は異なります。】
湘南ちがさき屋 浜見平本店・ラスカ茅ヶ崎店・茅ヶ崎駅前店・
イオンスタイル湘南茅ヶ崎店・マルエツ茅ヶ崎店・江の島店

その他の販売店等については 湘南ちがさき屋 [検索](#)

湘南みやげの
湘南ちがさき屋

茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708

<https://www.chigasakiya.co.jp>

上記ホームページからもご注文できます。