

電気料金高騰の理由を専門家が解説！今すぐに実践できる電気料金節約法



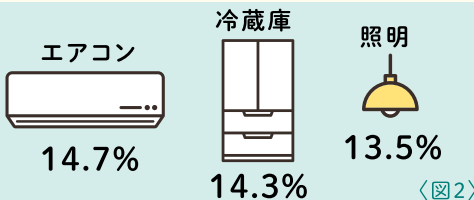
電気料金の計算方法は？〈図1〉

$$\text{1ヶ月の電気料金} = \text{基本料金} + \text{電力量単価} \times \text{使用量} \pm \text{燃料費調整単価} \times \text{使用量} + \text{再生可能エネルギー発電促進賦課金単価} \times \text{使用量}$$

東京電力エナジーパートナー「電気料金の計算方法」より

電気を多く使っている
電化製品 TOP3

全国地球温暖化防止活動推進センター
「家庭における消費電力量の内訳」より



消費者が興味を持っている
省エネ設備は？

1位…LED照明	60.4%
2位…太陽光発電	59.7%
3位…エネファーム	30.0%

第124回簡易アンケート「太陽光発電や省エネ設備の普及推進に係る意識調査」結果（埼玉県）より

太陽光発電を導入しない理由って？

1位…購入価格が高い	48.4%
2位…設置できない住宅	38.5%
3位…メンテナンスが大変そう	25.7%

〈図3〉

今注目されている太陽光発電のリースサービスとは？
しかし、太陽光発電設備には大きな先行投資が必要ですね。
そうなんです。太陽光発電に興味を持っていても、初期投資で導入を躊躇（ちゅうちう）している人が多いようです（図3）。
そこで注目されているのが、太陽光発電のリースサービスです。初期費用を掛けることなく設置ができる点は、リースの大きな利点です。売電利益が得られる上、契約期間中は何年度も無料修理を行うメンテナンス費用も保証の範囲内になっています。リース終了後は設備が譲渡されるので長期的に見れば有利なサービスになります。契約内容にもよりますが10年間の一般的なものです。途中で解約すると違約金が発生することもあります。
電気代の節約にはさまざまな方法がありますが、ご家庭の状況や人数、5年後10年後の家族の形で推測し、賢く備えて節約しましょう。
今日はありがとうございました。

電気料金の値上げが続く中で、電気料金を抑えていくためにはどうしたらいいのでしょうか。
まずは節電を意識した生活を心がけることです。電気料金は、基本料金、電力量料金、燃料費調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金の合計で成り立っています（図1）。基本料金以外は、電気の使用量を単価にかけて計算されるので、電気料金を節約するためには、いかに電気の使用量を減らすかが重要なポイントになります。北海道ではひと月10万円を超えたというニュースもありました。
家の中で電気を多く使っている電化製品のトップ3は、エアコン、冷蔵庫、照明（図2）です。環境省の「家庭でできる省エネアクション」によれば、夏にエアコンの設定温度を1度高くすると約13%、冬なら1度下げると約10%の消費電力の削減につながるというわれています。
省エネ性能に優れた家電製品に買い替えることも一つのアイデアですね。省エネ性能に優れている家電は、電気料金負担の軽減につながるからです。
もう一つが太陽光発電の活用です。太陽光発電で発電した電気は、エアコンや照明などの電気として使えるため、電力会社から購入する電気を減らすことができます。余った電気は電力会社へ売電できるので毎月売電収入を得ることもできます。
私事務所兼自宅に、太陽光発電・電気自動車・V2Hを導入。昼間は発電した電気を家庭で使い、余った電気は電気自動車へ充電したり電力会社に買い取ってもらっています。また夜間は電気自動車に蓄えた電気を家庭で使用。天気がいい日は、一日の電気のほとんどを自給自足しています。



電気料金の値上げによる負担を少しでも抑える方法は？

あっと！電化パック「太陽光」特約店
フェリーズ・コンサル株式会社
☎090-3508-7023

藤沢市村岡東3-11-10
＜主な事業内容＞太陽光発電・V2H・蓄電池のリースサービス、ITサポート、経営サポート



フェリーズ・コンサル

代表取締役社長 小杉 康寛 さん



太陽光発電設備の
リースサービスって？

リースサービスのメリット
「あっと！電化パック太陽光」の場合

太陽光発電の設備を一定期間借り、毎月固定のリース料を支払い。必要な電気を自家消費しつつ、余剰電力の売電もできます。

- ☐ 頭金なし ☐ 月々定額のリース料
 - ☐ 売電利益が入る
 - ☐ 工事費、メンテナンス費込み
 - ☐ リース満了後は返却不要の無償譲渡
- ※足場設置費用はかかりません

月々リース料
9850円
(4.5kwの場合)



メロン
スイーツ
食べ放題

GWメロンスイーツ& ライトミールブッフェ



季節のおすすめメロンスイーツも豊富に楽しめる！！
ローストビーフのカットサービスなどの
パフォーマンスメニューのほか、
オードブル各種、スイーツも盛りだくさん！
ぜひこの機会にゴールデンウィークブッフェをお楽しみください。

期 間	2023年5月3日（水・祝）～2023年5月5日（金・祝）			
料 金	1名さま	おとな	子ども（小学生）	幼児
	一 般	¥7,200	¥4,000	¥1,900
	SEIBU PRINCE CLUB会員さま	¥6,800	¥3,800	¥1,800
時 間	12:00NOON ～ 3:00P.M.			
	ご予約受付時間 (各回ご予約制)	①12:00NOON	②12:30P.M.	③1:00P.M.
会 場	バンケットホール七里ヶ浜			

※料金には、消費税が含まれております。※当社のレストラン、宴会場等における食物アレルギー対応につきましては、食品表示法により製造会社等（当社の食材仕入先）に表示義務のある特定原材料7品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生）のみとさせていただきます。特定原材料7品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。※仕入れ状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。※新型コロナウイルス(COVID-19)の感染状況や、政府による法令等に基づき、営業内容が変更になる場合がございます。※写真はイメージです。※お車で越しの方は5時間分の駐車場代が無料となります。駐車券を会場までお持ちください。



「ホテルのような住空間とおもてなし」がコンセプト オーシャンサイドのシニアの住まい



葉山うみのホテル サービスレジデンス

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム

真心のサービスで 入居者の“これからの想い”に向き合いたい

当ホームはホテルとの複合施設として2022年度グッドデザイン賞を受賞致しました。これからもハード面のみならず、真心のこもった温かいサービスで、入居者さまが大切にしてきた「これからの想い」に向き合い、「これからの想い」の実現を提案してまいります。

ようやく面会制限緩和となり、ご家族様やご友人の来訪で活気に溢れてきました。ホテル利用することで次の日も家族や友人と一緒に過ごすことが



ができます。ご入居者様とご家族様の居場所となる6階の「BOOK & ART LOUNGE」でおくつるぎください。

6階 BOOK&ART LOUNGEのアクアリウム



新たに設置したアクアリウムも癒しの空間に繋がっています。ダイニングでの食事以外に日々の楽しみが増えたところ好評頂いております。



5月に個別相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族での見学も歓迎いたします。お気軽にご参加ください。

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム

葉山うみのホテル サービスレジデンス

三浦郡葉山町堀内251-1 〈駐車場あり〉
JR横須賀線逗子駅から「葉山一色（海岸廻り）」行きで「清浄寺」下車徒歩30秒
事業主体/シマダリビングパートナーズ（旭化成ホームズ関連会社）

☎046-854-9202



詳しくは
左記二次元コードから
同施設ホームページで

シマダリビングパートナーズ 検索



食事は、旬の物を中心に厳選された食材を使った「ホテル&レジデンス六本木」総料理長によるレシビ。体の状態に応じて、刻み食、ミキサー食、アレルギー対応食なども可能です。



隣接したホテルのラウンジや温泉などの一部を利用できるのが魅力の一つで、入居者との面会にホテルを利用するご家族も多いそう。施設は、「ホテルのような住空間とおもてなし」がコンセプト。富士山や江の島、伊豆半島まで見渡せ

る、最上階のオーシャンフロントのダイニングスペースと、リビングのようにつろげる「ブック&アートラウンジ」でリラックスしたひとときが楽しめます。天然アロマの香りで華やぎをもたらし、工夫や、ホテルでの研修でホスピタリティを学んだスタッフのきめ細やかな対応などで入居者の日々の暮らしを支えます。

自分や親の 「これからの暮らし」を 考えてみませんか

シニアの住まいの選択肢も多様化しています。安心・快適な設備や環境で「自分らしく暮らす住まい」を見つけるためにも、物件を自分の目で確認することは大切です。

今回はホテルのような設備とサービスが充実した「葉山うみのホテルサービスレジデンス」にスポットをあててみます。

ホテルのようなシニアの住まい。
眼下に広がる相模湾を眺めながら、
充実したセカンドライフを

解放感と快適さ、安全性を追求。 居室はコンパクトなAタイプと、 二人で利用が可能なBタイプ



Aタイプ(写真上)、Bタイプ(写真下)
※Bタイプの居室は現在満室。(2023/4/19現在)

プライベートな時間を過ごす居室は、ホテルのような優雅さと我が家のようなくつろぎを併せ持つエレガントな明るい部屋。入居者がゆったりと過ごせるようにと、解放感と快適さ、安全性を追求しています。

間取りは、プライバシーに配慮したコンパクトなAタイプ(13・75㎡〜15・12㎡)と、夫婦はもちろん、一人でも広々利用できるBタイプ※(30・25㎡〜32・30㎡)。60代・80代の親子で入居する人など、暮らしのスタイルも様々です。

「当施設は介護保険に限りなく障害福祉サービスご利用のお客様に承っております。5月の個別相談の来場を心よりお待ちしております。」(施設長)

下記の日程で個別相談会を開催します。眺望や空間を体験して、理想の生活を現地で思い描いてみませんか。

1日先着3組限定《要予約》
個別相談会開催
5/6^土・7^日・13^土・14^日
20^土・21^日
10:00~17:00(1組1時間程度)

電話で受け付け希望の日時を伝えてください。
当日は1組ずつ個別に案内します。

▼個別相談会への申込み問い合わせ

☎046-854-9202

葉山うみのホテルサービスレジデンス
葉山町堀内251-1 駐車場あり

コロナ感染対策7箇条実施中

- ①予約制による密回避
- ②マスクの着用
- ③検温の実施
- ④手指の消毒
- ⑤こまめな手洗い
- ⑥定期的な換気
- ⑦清掃の徹底

無料

資料請求

資料請求は電話
またはWEBから!

※資料請求時に受領した個人情報は、運営者シマダリビングパートナーズからのパンフレットの発送に使用します。了承のうえ申込みを。

電話

シマダリビングパートナーズ

☎0120-120-788

受付時間/9:00~18:00

WEB

https://garden-terrace.jp/contact2



上記二次元コードから
資料請求できます



「葉山うみのホテル
サービスレジデンス」
カタログ(無料)

【葉山うみのホテルサービスレジデンス 物件概要】所在地/神奈川県三浦郡葉山町堀内251-1 交通/京急線「逗子・葉山」駅または、JR「逗子」駅からバス「清浄寺」下車、徒歩1分 類型/住宅型有料老人ホーム 建物の構造・規模/鉄筋コンクリート造地上6階地下1階建 敷地面積/2,288.12㎡ 延床面積/4,436.24㎡ 土地の権利形態/所有権 建物の権利形態/賃借権 居住の権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/月払い方式 ◎総戸数/全58戸(定員65名)[シングル13.75㎡~15.12㎡、ツイン30.25㎡~32.30㎡] 今回募集戸数/シングル7戸(一般居室) 入居時の要件/概ね65歳以上で要支援または要介護1~5 月額費用/賃料8万2000円~、水道光熱費4万5650円、食材費4万3740円 介護が必要になった場合、在宅サービス利用可 事業主体/シマダリビングパートナーズ(株) 本社所在地/東京都渋谷区代々木3-22-7、新宿クイントビル14階 広告有効期限/2023年5月31日



presents



鎌倉FMパーソナリティ
こまつあかり

こまっちゃんが 行く!!

第31回 建築体験ワークショップ 「鎌倉 みんなのけんちく学校2023」



「日本の森と暮らしをつなぐ」がコンセプトの「一般社団法人 木和堂」が主催。子どもたちに豊かな森の恵みと職人の技を伝える場づくり、国産材を活かした製品プロデュースなどを行なっています

DATE //////////////////////////////////////
鎌倉 みんなのけんちく学校2023
【運営団体】一般社団法人 木和堂(もくわどう)
https://mokuwado.com/blog-news/230130/
pj.kamakura@gmail.com

職人のわざをたのしむ ワークショップ参加者募集!

こんにちは! 今回はプロフェッショナルの技と知恵を、五感でフルに体験学習できるワークショップ「鎌倉 みんなのけんちく学校2023」を紹介します。

こちらは、大工や林業などのさまざまな職人さんと共に、建築体験ができるワークショップ。木造の小さなうちづくりを通して、家を建てるまでのさまざまなプロセスを経験し、ものづくりの楽しさや難しさを自らの手で体感することができます。

参加費は5万5000円(全8回)。対象は小学3年生以上で、5月~12月の期間中に1度、土曜日に開催予定(最終回は日曜日)。詳しくはHPをチェック!

Lien 鎌倉タイアップコーナー

4月29日(土祝) 10:00~10:30
「こまっちゃんが行く」
「一般社団法人 木和堂」のプランナー・橋山綾香さんと
コーディネーター・水澤麻美さんが登場します

もしかま 2023

鎌倉FM発信! 「もしかま」通信 VOL.1 ~ もしもにつよいわたしになる! ~

「リアン」は、災害に強いまちづくり、環境づくり、人づくりを鎌倉から発信していく「もしかま」プロジェクトを応援! 今号から鎌倉FMによる「楽しみながら防災も叶える暮らしのヒント」をお届けします。

こまつあかりです。このコーナーでは、楽しみながら防災にも備える、さまざまな生活情報をお届けしていきます。

第1回は、北欧や北米のアウトドアブランドのユニークでおしゃれで優秀なアウトドアグッズがそろった「UPP 鎌倉(鎌倉市御成町)」が提供する「スタディトレッキング」を紹介いたします。

アウトドアグッズの使い方を楽しくみ方を日々発信している同店ですが、そのなかでも特に人気の「スタディ(Study)」と「トレッキング(Trekking)」という二つの言葉を合わせたワークショップです。

自然の中を楽しく歩きながら、アウトドアや防災のスキル・知識を身につけることを目的とした

こまつあかりです。このコーナーでは、楽しみながら防災にも備える、さまざまな生活情報をお届けしていきます。

第1回は、北欧や北米のアウトドアブランドのユニークでおしゃれで優秀なアウトドアグッズがそろった「UPP 鎌倉(鎌倉市御成町)」が提供する「スタディトレッキング」を紹介いたします。

アウトドアグッズの使い方を楽しくみ方を日々発信している同店ですが、そのなかでも特に人気の「スタディ(Study)」と「トレッキング(Trekking)」という二つの言葉を合わせたワークショップです。

自然の中を楽しく歩きながら、アウトドアや防災のスキル・知識を身につけることを目的とした

鎌倉エフエムを聴くには

- 下記二次元コードから視聴ページへ
- 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
- 再生ボタン「▶」をポチリ!



番組公式HP



番組のアーカイブは
メディアプラットフォーム「Note」で!



スタンドグラスランプの暖かな光が癒しのアイテムに

スタンドグラス体験会

先着 **8人限定!**
(要予約)
開催日時 **水・木・金・土**
10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています

ADWORKS (アドワークス)
〒藤沢市弥栄寺3-1-8 レボサール弥栄寺
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
0466-53-8679

贈り物に喜ばれるハンドメイドのインテリア スタンドグラスランプ体験

今人気のスタンドグラスランプづくり。気軽にものづくりの楽しさを感じて欲しい」と講師(参加は事前予約が必要)。親子での体験も可能です。(対象は小学生以上)。可憐なランプはプレゼントにも喜ばれそう。

充実したコーチ陣が魅力 質の高いレッスンで上達!

365日、練習打席無料打ち放題の特典も

新江ノ島水族館前の「湘南ゴルフリゾート」で天候や時間を気にせず、ゴルフプレーを楽しみませんか。

同施設の特徴は、南澤聡プロ率いる「チーム南澤」のプロたちに「ム南澤」のノウハウによる質の高いレッスン。スイングモニターを

使ってスイング画像をチェック。カルテに保存されたデータでレッスンの復習もできて「めきめき上達する」と評されています。クラブやシューズ、グローブのレンタルも可能なので、気軽に立ち寄れるのもうれしいところ。女性イン

ストラクターも在籍していて、プライベートレッスンでは指名も! すべてのレッスン受講生には、シミュレーターを使った打ち放題(1日50分)が365日ついていきます。

現在プライベートレッスンが2750円(一回)で受けられる体験レッスンを実施中。まずは、お得に体験を!

リアン読者特典付き 体験レッスン(初回のみ) 要電話予約

2023/6/30(金)まで

「リアンを見た」で
プライベートレッスン(通常5500円)
体験レッスン **2750円(50分)**

時間 10:00 ~ 22:00 (最終受け付け21:00)

一般レッスン グループ ※最大5人までの少人数制
1万4300円~ (55分・4回)
プライベート
3万 8000円~ (55分・4回)

**さらに体験レッスン日に入会で、
入会金(通常1万1000円)が無料に**

みなみさわ さとし
南澤 聡プロ
有名企業7社とスポンサー契約を結ぶプロゴルファー。総生徒数が1500人を超える最強プロ集団「チーム南澤」を率いるスーパーカリスマプロ。横浜・湘南エリアで最も予約困難なプロとしても有名。

アズメディアプロゴルフスクール出身
日本プロゴルフ協会(PGA)公認A級ティーチングプロ

体験申し込み・問い合わせ
湘南ゴルフリゾート
〒藤沢市片瀬海岸2-17-27
駐車場62台
10:00 ~ 24:00
(電話受け付け時間 10:00 ~ 22:00)
0466-54-8225

湘南ゴルフリゾート

振袖が豊富にそろそろ 広くておしゃれなスタジオ

大船駅から徒歩3分。西友大船店にグランドオープン

今年3月、大船駅から徒歩3分「西友大船店3階」にオープンした「振袖専門店エイル×フォトスタジオありがとう 大船店」は、七五三・お誕生日など、子どもの記念撮影に最適なスタジオです。店内には振袖がいっぱい。グランドオープンを記念し、5月31日(水)まで振袖レンタル撮影(通常2万7000円)無料キャンペーンを実施しているほか、振袖内覧を予約して来店すると、もちろんゆかたをプレゼント(詳細は上記)。

振袖内覧で ゆかたプレゼントキャンペーン

予約して来店すると
もちろん3300円相当の
ゆかたプレゼント

特典 予約して来店すると
もちろん3300円相当の
ゆかたプレゼント

**申し込み
締め切り** 2023/5/31(水)まで
※16 ~ 19歳の女性限定

振袖専門店 エイル ×
フォトスタジオありがとう 大船店
〒鎌倉市大船1-25-30 西友 大船店 3F
10:00 ~ 18:30、第1・第3水曜定休
0467-55-5758
フォトスタジオありがとう

七里ガ浜樹木葬

大切なペットと一緒に眠れる
ガーデン墓地

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分
国道134号線沿い

樹木葬式永代供養墓

凛 RIN 2霊納骨 永年供養 **55万円**より
輝 KAGAYAKI 4霊納骨 永年供養 **77万円**より
※上記金額他、諸費用がかかります。
※正面のフェンスは、シーズンにはバラが開花します。

集合墓式永代供養墓

永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

お問合せ
資料請求

0120-240-500

受付時間/午前9時~午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬 概要】
■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21



Lien 愛犬部

うちの子会

会員募集中



https://lien-web.net/entry/uchinoko/

Kamakura

鎌倉

Lien

リアン

https://lien-web.net/

発行・編集／株式会社産業
発行エリア／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数／6万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎0800-1700-255

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは
ご相談ください。 ☎0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

PRESENT

3人に リトルラグーン鎌倉
シルバーアクセサリ

鎌倉駅西口から徒歩2分。今年20周年を迎えた鎌倉のシルバージュエリーショップ「リトルラグーン鎌倉」。国内外からセレクトされたジュエリーは、別名「スターリング(価値のある)シルバー」と呼ばれる「シルバー 925製」で、個性的でおしゃれが楽しくなりそうなデザインのものばかり。今回は店舗でも人気のアクセサリ3種をそれぞれ1人にプレゼント。母の日や、大切な人へのプレゼントにもおすすめです。

リトルラグーン鎌倉
☎0467-23-7025
鎌倉市扇ガ谷1-8-1
山口ビル1F-B
◎11:30~18:00、火曜定休
https://little-lagoon.net

当選者には
引換券を発送

応募締切
5/12(金)まで

左から①オキシダイズドジルコニアクラウンスタッドピアス(4500円)②スカシドロップフックピアス(4600円)③オメダイ コインネックレス with ポリュームロングアズキチェーン(チェーン40cm、9050円) ※素材はシルバー 925を使用

当選者にお届けする「引換券」を持って直接店舗で引き取りを
(引き取り有効期限は引換券に明記しています)

<応募方法>①希望プレゼント(どれか1つ) ②リアンの感想や意見 ③今号でよかった記事 ④取り上げて欲しい記事は ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧〒住所 ⑨電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を【送り先】ハガキ・Web で応募ください
郵送 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島1-2-5、横浜ゲートタワー 3F内 株産案
※ Lien 鎌倉「プレゼント」係まで Web 右記二次元バーコードから読み込み
【応募締め切り】5月12日(金)消印有効

いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡・引き取りにのみ使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品・引換券の発送をもって代えさせていただきます。

Lien Webサイトが
「リニューアル」しました

より多くの人に情報をお届けするため
そして、
タイムリーに情報発信していくために

いつもリアン鎌倉をご愛読頂きありがとうございます。地域情報紙「リアン」は、Webサイトをリニューアルしました。

新しくなったサイトはコラムや特集記事など紙面に掲載した記事のほかウェブオリジナル記事も随時更新しています。パワーアップした「Lien Web」を今後ともよろしく願いいたします。

https://lien-web.net/

最新号発行・記事更新・プレゼントなど
LINEでお知らせ

LINE友達登録
はこちら
twitter・Facebookも
更新中

マンツーマン個別指導だから
英語力が伸びる!

難関校を目指す君も 英語が苦手な君も

基礎から学ぶ君も 部活と両立する君も

2023年合格実績

横浜市立大(医) 日本医科大(医) 昭和大(医)
東邦大(医) 東京医科大(医) 北里大(医)
杏林大(医) 明治大(理工・建築)
慶應義塾大(環境情報) など多数

成績アップ 定期テスト・英検対策
英語を学ぶなら 英語専門塾にお任せを!

新規入塾・体験授業(有料)受付中!

おかげさまで
9周年 つばさ英語塾
Tsubasa English School

☎0466-54-7009
藤沢駅より徒歩5分

人生 100 年時代の健康法

「歯周病」で
がん・脳卒中・認知症に!?

「歯周病はがんや脳卒中、認知症など全身疾患と関連することが分かっています。特に昨今大きな社会問題になっている認知症は残存歯数との関係も報告されており、健康な残存歯が少ないほど認知症の発症リスクが2倍近く高まるとも言われています。その歯を失う原因第一位は歯周病であり、歯を失ったり、歯周病原細菌が血液に流れ込んでさまざまな病気を引き起こします。歯周病治療は専門医による確

玉木院長は神奈川県で数少ない日本歯周病学会指導医に2017年12月に最年少で合格。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医。同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

玉木歯科医院
〒藤沢市南藤沢18-1
グレイシャスK南藤沢4階
(1階がエニタイムフィットネスのビル)
☎10:00 ~ 13:00/14:00 ~ 18:30
(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能

☎0466-29-5007
玉木歯科医院

春のさいかつ
裁縫活動
はじめませんか?

手芸販売サイトに出品されるような
プロの方から、
お裁縫ビギナーの方まで、
ミシンのことなら
創業110年の藤沢ミシンに
全ておまかせください。

楽天市場店OPEN!!
ミシンはもちろん、ミシン部品、
洋裁道具、洋裁材料も豊富に
取り扱っております。

明治45年創業 株式会社 藤沢ミシン商会

県内18店舗で使える!

スペシャルクーポン

期間中4回使える!

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を 20%OFF

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧用品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

※下は切り離さずにお持ちください。

湘南薬品

利用期限 5/1月 ~5/7日 済	利用期限 5/8月 ~5/14日 済	利用期限 5/15月 ~5/21日 済	利用期限 5/22月 ~5/31日 済
----------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------

湘南薬品

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 TEL.0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?

それは後鼻漏!?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎であることが多いです。

《後鼻漏はこのような症状です》

☐鼻水がのどに流れる ☐いつも痰がからむ ☐のどがイガイガする
☐長く話すと咳が出る ☐常に鼻炎である ☐のどに違和感がある
☐咳が長引いている ☐のどがいつも痛い

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。