Xamakura
—

July 2023

Kamakura FM http://www.kamakurafm.co.jp/ msg@kamakurafm.co.jp

リアン

く小笠原チャータークルーズ

「美食の船 にっぽん丸」で航

Lien 公式 Web サイト https://lien-web.net/

> の5泊6日。12月から4月にかけて来遊する、ザトウクジラを洋上か クルーズを企画しています。日程は来年3月 20日 (水・祝)~ 25日 (月)

らウォッチングできるのも小笠原クルーズの魅力のひとつです。最後の

楽園とも呼ばれる〝小笠原諸島〟に出かけてみませんか。

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をも つ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に 素敵な出逢いがありますように...

美食・ホエ

jレ

オッチング・船

目的地までのすべての旅程が思い出に

こだわりの旅を提案する「郵船トラベル」では、小笠原へのチャーター

「美食の船 にっぽん丸」で航く世界遺産「小笠原」の旅



原諸島は、ボニンブルーと呼ば れる小笠原特有の海の色も魅 雄大な景色を堪能 ■船上からでしか見られない 大小30余りの島からなる小笠 、旅程の、すべて、が心に残る

> ベストシーズン 岩「孀婦(そうふ)岩」のビューポ ■春はクジラが来遊する 「鳥島」や、高さ約100mの奇

小笠原近海にザトウクジラが

素敵なゲストと船内イベント

多彩なエンターテイナーが乗

「にっぽん丸で航く

■船内を盛り上げる

国際客船ターミナル」発着です。 ら好アクセスの「横浜港大さん橋

オプショナルツアーも魅力です。 ヤック体験など父島ならではの 護区に指定されている無人島 力のひとつ。航海中には、アホウ ドリの数少ない繁殖地で天然保

5泊6日の船旅で亜熱帯の神秘の島へ



1.小笠原にはアオウ ミガメが交尾と産卵 のために来遊します とも呼ばれる小笠原 にはさまざまな固有 種植物が生息

3.青く美しい海をゆっ たりとパドルを漕ぎな

4.「和の流れ」をアク セントに新設された 「にっぽん丸」のオー シャンビュースイ





にっぽん丸で航く





船し、さまざまなイベントで船

の「リアン鎌倉」で紹介します。 時期・旅行代金など詳細は次号 産小笠原クルーズ」の販売開始

提供するにっぽん丸。きめ細や 遊覧や、小笠原歴史ガイド散 おもてなしが魅力です。 かなサービスと、笑顔と真心の 多彩な父島オプショナルツアー 島の滞在は約2日間。ボー 「想い出に残る至高の料理」を

横浜発着 ■湘南エリアから好アクセスの 今回のツアーは湘南エリアか

策、固有植物ガイドツアー、カ

ならではのイベントも企画して



の眼で見ることができるかもし

トシーズンの3月はクジラをこ

12月から4月にかけて繁殖と子

味わう至高の料理とおもてなし

■美食の船・にっぽん丸で

夏以外でも天の川が見えるという小笠原 の満天の星空

6日間 世界遺産 小笠原クルーズ

2024.3月20日(水·祝)~3月25日(月)

	寄港地	入港	出港	
3月20日(水·祝)	横浜		17:00	
3月21日(木)	クルージング	_	_	
3月22日(金)	小笠原(父島)	8:00	_	
3月23日(土)	小笠原(父島)	_	17:00	
3月24日(日)	クルージング	_	_	
3月25日(月)	横浜	9:00		



寄港地の食材や伝統料理を取り入れ たメニューに定評がある「美食の船 にっぽん丸」



「美食」の船で、新鮮な「にっぽん」に出合う旅

問い合わせ 資料請求は

小笠原

(父島)

ビューポイント 孀婦岩



営業時間:月~金10:00~17:00



場 流鏑馬神事のチラシ



「流鏑馬」は、疾駆する馬上から矢を放つ「騎射」を神様に奉 納する神事で、鎌倉時代から継承されてきました

主催・問い合わせ

公益社団法人 大日本弓馬会 ⊠ post-kyuubakai@yabusame.or.jp

☎ 0467-24-3600

大日本弓馬会



的を狙う射手。射手は脚で馬体を挟まず、鐙をよく踏み、鞍から紙一重で 腰を浮かす「立ち透かし(たちすかし)」という技を駆使して騎乗します

流鏑馬神事(雨天決行)

7/16(日) 日時

> 10:00開始 9:00開場 ※雨天決行 (荒天の場合は一部省略)

大日本弓馬会 「流鏑馬鎌倉教場」 鎌倉市梶原

(詳細は地図参照) ※駐車場なし

流鏑馬神事のほか、 射手との交流会、 子ども引馬体験、 能や鎌倉彫の文化展

示など



湘南モノレール「湘南深 沢駅」から徒歩8分。 公共交通機関の利用を。

寄附席あり。ただし、寄附 席・立ち見ともに席数に 限りがあるため、会場入 り口に大型モニターも設 置します。

令和5年度 日本博2.0事業(委託型)

7/16(日) 鎌倉市梶原で 立ち見での観覧無料(寄附席あり)

気迫あふれる伝統神事 「流鏑馬」を間近で体験しよう

ふれあい体験に との交流会、E 具弓具の展示の のほか、流鏑E を開催。 てさぶな上明倉をがさど賀った。 (鎌倉市)」が、 云による 「令日本芸術文 体験に加え、馬との展示や射が展示や射が の)委託を受 日本博2・ 馬 神 事

た・ゆうや)と大日本弓馬の瀬端祐和長の瀬端祐和 11日に会場 流 は立ち見無料 0 佈也(せば 鳥鎌倉教場 与馬会理事 へださい 事を間で 円受け さん。 すが、財産が 以 力を Z 近 れ

流

古都鎌倉で伝統ある弓馬礼法を継承

大日本弓馬会·武田流

武者姿の射手が、疾走する馬上から三つの的 を射抜く「流鏑馬」。鎌倉時代から続く伝統武芸 は間近で見るほど圧巻です。流鏑馬の語源は、 「矢馳せ馬(やばせめ)」が転じたもの、その字句も 「馬に乗って鏑矢を射流す」に由来するといわれ ています。この射術と馬術との結びつきは騎射 と呼ばれ、最高の武芸とされていました。

「大日本弓馬会の流鏑馬をご覧になり、"流鏑 馬を習ってみたい"または、"大日本弓馬会の会 員(一般会員または賛助会員)となって流鏑馬を 支援したい"と思ってくださった方は、大日本弓 馬会までお問い合せください」(瀬端教場長)





6/30_{FR} > 7/3



振袖専門店エイル& 版冊専門店エイル& フォトスタジオありがとう 大船店

鎌倉市大船1-25-30 西友大船店3階

20467-55-5758



土日祝日: +3,300円(税込)



さんすう・こくご・えいご 3教科 算数(数学)・国語・英語 3教科 学力診断テストと、2回の教室学習&家庭学習

今、話題の「非認知能力」解説動画配信

このような方を 求めています

土日祝日: +3,300円(稅込)

※1 土日の追加料金については対象外となります。ランクアップ衣装もご用意しております。振袖1着の価格です。 ※2 着付に必要なものを一式お持ち下さい、足りないものがある場合は、ご購入または有料レンタルして頂けます成人式当日のおき度なご利用の場合は別途料金がかかります。

🍘 未経験でも充実のサポート!

<mark>学</mark>研教室では、ご自身も子育てをしながら教室運営を行っている"ママ先生"が 多数活躍中!あなたも学研教室でメリハリのある輝く毎日を始めませんか?

●幼児・小学生・中学生を対象とした、算数・国語・英語の基礎学習指導です。 お仕事内容

🌇 子育ての経験をいかせる!

🌇 子どものそばで働く場所が選べる!

●指導方法から運営方法まで、専門スタッフによる研修体制(参加無料)が整っています。 ▶子ども好きで、学研教室の理念・指導方針を理解していただけ<mark>る方</mark>

あなたも『学研のせんせい』

をはじめてみませんか?

●年齢・資格、不問 ●毎週2回・ご自宅または貸会場の部屋を、午後教室として利用できる方 ●指導経験や資格は不要です

★ お子さまは月謝が全額免除となります

先生募集のお問合わせは 学研教室 湘南事務局 月~金曜 9:00~17:00 (祝休日を除く) 詳しくは (祝休日を除く) 学研教室 先生 検索



V

2023.6/1(★) ▶ 8/16(水)付入会の方

こまつあかり 第33回 古民家を利用した憩いの場 「材木座文庫」



鎌倉を中心とした地域で活動する学生プロジェクト チーム「Cominia (コミニア) | の協力で築大正14年の 古民家を改装した「材木座文庫」。昔懐かしく、誰もが くつろげる空間です

材木座文庫 鎌倉市鎌倉市材木座4-5-4 10:00~19:00 不定休(詳しくはインスタに) zaimokuza_library



大人も子どもも本を手に取り 時を忘れて過ごすところ

こんにちは! 古民家を活用した、地域の人のた めの私設文庫「材木座文庫」を紹介します。

本を介したくつろぎの場として、今年4月にオー プンした文庫。大人も子どもも読書やおしゃべり など、自由に過ごすことができます。飲食物の持 ち込みもOK(ゴミは持ち帰りを)。来場には、カン パ(任意の金額)が必要ですが、子ども連れ、児童・ 学生、65才以上は不要とのこと。

なんとなく立ち寄れて、自由に本を読んだり自 習したり過ごせる場所は思ったより少ないもの。 自宅のようにくつろげるサードプレイスが生活圏 内にあったら、心が豊かになる気がしませんか? 誰にとっても隠れ家のような空間でゆったり癒や されてみてはいかがでしょう。

「材木座文庫」のオーナー・ ノラさんが登場した「こまっ ちゃんが行く」を聞くには、 メディアプラットフォーム 「Note」にアクセスを!



今回は北鎌倉を活動

鎌倉 FM 発信! 「もしかま」通信 VOI. 3 ~ もしもにつよいわたしになる!~

「リアン」は、鎌倉FMが発信する「楽しみながら防災も叶える



● 下記二次元コードから視聴ページへ

暮らしのヒント〜もしかま〜」プロジェクトを応援しています! 鎌 を、 北鎌倉湧水ネットワ

六国見山の里山再生環境・景観保全を目的 北鎌倉・六国皇を紹介します。 の S D 現在は、 を行 5月には 2000年に発足した が育んだ湧水を使 んだ22年間 倉湧水ネッ 世 ル なっています。 に送り Ğ 北 孠 鎌 出 倉の 六国見山 す 見 た 山 恵 的 今 め た

街の活性化や自然 里山再生活動 山再生は究極 の活動足跡 トワーク」。 北 年

を向け

ませんか。

費用は受講料、

小学生以上)

可憐なランプ

569,000円

653,000円

4名でご購入の お客様

里山再生に取り組む Ż 拠 軌 叶 環境が保 里 どで販売中)。 を自費出版(たらば書房な 跡を次世 る豊 山再生活動 らしに恵みを 近な里 かな里山。 も力を入れます。 たれ、 代 の 活動継続 により自然 へ伝承する 美しさに 与えてく 普 段



ADWORKS (アドワークス)

○ 10:00 ~ 16:00 日曜·祝日定休

2 0466-53-8679

adworkss.ip

TSUDOI

♥ 藤沢市弥勒寺 3-1-8 レポサール弥勒寺

ランプの光が癒しのアイテムに壁や床に反射するカラフルなステン



- 鎌倉エフエムを聴くには

[2] 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック



ステンドグラス体験会

先着 8人限定!

(要予約)

開催日時 水・木・金・土

 $10:00 \sim 16:00$

上記で都合のよい時間 (3時間程度)

※予約、問い合わせは電話で。体験

大
関
使
の

村岡

村岡中

会は少人数制で実施しています

465,000円

は個性的なフォルムの三 験を。 その場で持ち帰れます。 角柱ランプ ステンドグラスランプ体 ステンドグラスラ (ツイスト)」。作った 暑い夏は涼しい室内で 7月に制作するの w s が必要) と講師 みで4 での 体験も可能

ンプ体験 はプレゼントにも。 くりの楽しさを感じて」 ナブル。 180円とリーズ 0 (参加は事前予約 「気軽にもの

野﨑由生Dr. Beautyコラム 「美」を愛する皮膚科専門医、野崎 Dr. による連載コラム。 初回は、これからの季節に気になる「シミ対策」です。

紫外線の強い季節がやってきます。 これからの時期のシミ予防について 教えてください。

シミ予防は「これからの時期」だけ 行なえばいいというものではなく、 一年中、雨の日も雪の日も欠かさないこと がエイジングケア*の第一歩です。

皮膚の老化の8割は、紫外線によるもの と言われています。つまり紫外線対策は、 シミやシワ予防に効果的ということにな ります。紫外線の一番有効な防ぎ方として、 日本皮膚科学会でも提唱されているのが 「物理的遮断」です。日傘、帽子、長袖、長ズ ボンなどにより、皮膚に到達する紫外線を 無理のない範囲で可能な限り減らすこと がとても重要だと言われています。

顔や手など覆いようがない部分には、日 焼け止めをしっかりと塗ることで紫外線 から肌を守ります。最近では、飲む日焼け 止め(サプリメント)が登場するなど、紫外 線対策グッズも充実していますが、サプリ メントはあくまでも補助要員。まずは衣類 と日焼け止めでしっかりと肌を覆うこと を心がけましょう。

日焼け止めの塗り方にもポイントがあ ります。顔に塗る場合の理想的な量は、ク リームなら大玉真珠2つ分、ローションな ら1円玉2枚分ぐらい。塗った瞬間は白っぽ くなって「塗りすぎかな」と思うぐらい塗 らないと効果が半分以下になってしまい ます。

日焼け止めを選ぶときには、たっぷりと 使い続けられるものを選択することをお すすめします。またファンデーションを塗 らない人でも日焼け止めはきっちり、コテ コテに(笑)塗ってください。これは女性 のみならず男性もです。紫外線を浴びる屋 外にいるときは、塗りなおしは非常に大事 です。汗をかく時期には3~4時間に1回く らい塗り直すことをおすすめしています。 ※年齢に応じたケアのこと

気になる続きは、 「LienWEB」 に掲載中です





ČZĒŇ ČĽIĪŇIĆ 鎌倉院

院長 野﨑 由生(のざき・ゆう)先生 川崎市生まれ。公立福島県立医科大学 を卒業後、大学病院やがんセンターなど で皮膚科専門医として経験を積み、抗加 齢医学会専門医としての知識を活かし 2023年 CZEN CLINIC 鎌倉院院長に就任



玉木院長は国内外の学会で数々の いた。 いての教育・研究活動にも注力。 同院は日本歯周病学会専門医研修施設に認定されています

大切にしたい自分の歯。失う前に治療&予防を

あなたの体の不調は 「銀歯」が原因かも?

まま進

行し、

ては、

歯

を失うだけ

ます。また、初期

年

害

が

溶

け

出

Ų

数

歯



スタッフ紹介 今年3月副院長に就任した、 宮崎さおり先生。マイクロスコー プや高倍率ルーペを用いた精密 根管治療をはじめ、幅広い治療 に対応し患者さんを包括的にサ ポートしています。明海大学歯学

副院長 宮崎さおり先生 部卒、日本歯周病学会会員

玉木歯科医院

♀藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャ スト南藤沢4階(1階がエニタイム フィットネスのビル)

〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺■許可番号/神奈川県指令第148号

体への悪影響が心配され 歯周病は自覚症状がない を長年放置して 銀の腐食により 心筋梗塞、脳 歯周病に関 の虫歯や 、口腔内 2 な 臨 任講 卒、日・ 導医に、 躍 少で合格。 少ない日本歯周病学会指 根管治療も行っています。 環境のチェックをおす ロスコープを用 めします」と玉木院長。 [床研修指導医として活 中。また同院はマイク 玉木先生は、 韴 日本大学歯学部 本歯科審美学会認 厚生労働省認 2 地元湘南高校 0 1 7 いた精密 · 年 最 火内で

定 兼

連報告も。

特に

[認知症]

梗塞など全身疾患との

なく糖尿病、

いほど、

発症リスクが

健康な残存歯が

少

0 10:00 ~ 13:00/14:00 ~ OK スト アクドナルド 18:30(土曜は17:00まで) 木・日曜・祝日休診 予約制※初診は HP からも予約可能 **200466-29-5007** 玉木歯科医院





https://lien-web.net/

発行・編集/株式会社 産案 発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部 発行部数/6万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開 日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい ては提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。 広告のお問い合わせ 203-5652-7166 DUSK.N お家を元気に! <mark>家事お手伝いサービスは</mark> 🔯 0120-ご相談ください。 3-82820 ダスキンメリーメイド鎌倉店 ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com







館内のミュージアムショッ プやカフェのほか、大人 も子どもも乗れるミニ SL機関車や公道走行可 能なレンタルミニカー -棟貸コンドミニアム「は こヴィラ」も屋外に新設

鎌倉ゆかりの画家が描き下ろし 竹製のオリジナル 「納涼うちわ」3枚セット

1977年以来、毎年鎌倉ゆかりの日本画家や洋画 家、漫画家などが絵柄を手掛け人気の「納涼うちわ」 (鎌倉市観光協会で発売中)。 古都鎌倉のイメージ にぴったりの竹製で、「毎年買って集めている」と いうコレクターも。今年は、鎌倉生まれの日本画家、 神戸勝史さんが描いた「睡蓮」。今回はこの「2023 納涼うちわ(400円)」に、過去に販売された絵柄の うちわを3枚セットにして3人にプレゼント。

箱根の新名所

はこにわ・箱根ドールハウス美術館 入館招待券をペア10組

箱根町芦ノ湯にある「箱根ドールハウス美術館」を 含む広大な敷地が今年4月、ミュージアムパーク「は こにわ」としてリニューアルオープン。美術館には、世 界各国のアンティークコレクションから現代作家によ る作品にいたるまで、数々のドールハウスとミニチュ ア工芸品が展示されています。今回は入館招待券(通 常大人1800円)をペア10組にプレゼント。

【問合せ】はこにわ/箱根ドールハウス美術館

足柄下郡箱根町芦之湯84-55。駐車場あり ※営業時間などはHP「箱根ドールハウス美術館」で検索を

<応募方法>①希望プレゼント番号(どちらか1つ) ②リアンの感想や意見 ③今号でよかった記事 ④紙面やWEBサイトで取り上げて欲しい記事 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧〒住所 ⑨電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】ハガキ・Webで応募ください

郵送 〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5、横湾ゲートタワー3F内㈱産案

※ Lien鎌倉「プレゼント」係まで Web 右記二次元コードから読み込み【応募締め切り】7月14日(金)消印有効

いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡・引き取りにのみ使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に て掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品・引換券の発送をもって代えさせていただきます。

$oldsymbol{L}1en$ Webサイトでは 紙面で伝えきれなかった情報も タイムリーにお届け中!





連載 コラム



「タグ」をタップすると 好みの記事が見つかる…かも!? 各記事の下にある「タグ」。興味のある ワードのタグをタップすると、関連し た記事を一覧で見ることができます。

#鎌倉 #スイーツ #たまには贅沢 #食べるの大好き! #夏





https:// lien-web.net/



待望の2号店が逗子銀座商店街にオープン

100年前のドイツ伝統製法

まぼろしの熟成ハムのお店

「LINE友達登録」をして 最新情報をいち早くチェック!

最新号発行・記事更新・読者プレゼントなどLINEでお知らせしています。左記二次元コードからぜひ登録を!

夏期講習 7月18日(火)開講

マンツーマン 個別指導だから

英語力が伸びる!

教科書指導(ニュートレジャーなど)

定期テスト対策 成績アップ

大学受験対策 英検対策

英語専門塾にお任せを!

2023年合格実績

横浜市立大(医) 日本医科大(医) 東邦大(医) 東京医科大(医) 杏林大(医) 明治大(理工-建築) 慶應義塾大(環境情報) 明治学院大(国際) 多摩大(グローバル) など多数

新規入塾・体験授業(有料)受付中!



Tsubasa English Sc **☎**0466-54-7009





上=素材にこだわり選び抜かれた 国産豚肉を使用。右=ハム・ソー セージ専門店ならではの品ぞろえ

熟成肉工房ジロー 逗子店

♀ 逗子市逗子1-6-7(逗子銀座商店街) ○ 月~土曜10:00~18:00 日曜11:00~15:00、火曜·水曜定休

☎ 046-876-5429

※ HP では「夏のギフト」など便利 なオンラインショップもあります

熟成肉工房ジロー



モークなど、手間を惜 い技術の 数々。

みによる熟成や直火式ス使わず、長期自然漬け込増量剤・化学調味料を 使わず、長期自然漬け込増量剤・化学調味料を不の製法は、保存料・店街にオープンしました。に、2号店が逗子銀座商

いるだけで とは何 ど香り しさが凝縮されてみれば、肉も 父が 味わ ハウスさんから直伝され こだわりの詰まっ カ も豊 /ルながら ル です」 か。 忠実に守って ながらも奥深 ・ブッチング れ、驚くほれ、驚くほ 「特別· ۲ ません。

房ジロ

今

年

「熟成肉 茅ヶ ミシン買い替え・新規購入は今がチャンス 家庭用から職業用まで 豊富な品揃え!

カードご利用の場合 当店店頭 5%0FF!

糸·洋裁材料·布10%OFF

充実アイテムがすらり!まとめ買いがおすすめです

Sewing Master 手作りクラブの 藤沢ミシン 藤沢店 **☎0466-27-115**1 藤沢市藤沢108 10時~19時/年中無休



横浜西口店 ☎045-320-3266 10時~19時/年中無休 塚 店 ☎0463-21-0541 10時~19時/年中無休

有効期限▶7/8±~7/14金

税抜【〇〇〇円以上のお会計で

お好きな商品 🕇 品を

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鵠沼石上2-1-17 **☎**0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?

お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!

とらに こんな症状も原因は鼻!?

(いびき)(

喉痛

耳鳴り

🔰 湘南薬品

それは

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感 えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

《後鼻漏はこのような症状です》

□咳が長引いている

□鼻水がのどに流れる □いつも痰がからむ □のどがイガイガする □長く話すと咳が出る □常に鼻炎である

□のどに違和感がある □のどがいつも痛い

上記は、後鼻漏の可能性がある症状の一例です。 ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

県内18店舗で使える

吐気

瘱

歯槽膿漏

耳痛

めまい

咳

歯肉炎



| 味がしない

(嗅(臭いが鈍い) (臭いを感じない)

お得なクーポンが利 用できる最寄り店舗 をチェックできます!



※本紙面キリトリのみ有効 ※藤沢駅南口薬局、 湘南レディス店は除く



、ム職人直

0

0

年

崎

税抜1000円以上のお会計で

税抜 1000円以上のお会計で お好きな商品 一品を

●湘南薬品

●湘南薬品 -----_{*'9'}F[†]->&-----

🔰 湘南薬品 🔰 湘南薬品 有効期限▶7/15±~7/21金 有効期限▶7/22±~7/31月 税抜 1000円以上のお会計で