

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.52

8

August 2023

# Lien 鎌倉

リアン



Lien 公式 Web サイト  
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

安心の先にある  
自由で豊かな湘南LIFEを。



画像提供:三井不動産レジデンシャルウェルネス株式会社/パークウェルステイト湘南藤沢SST(藤沢市辻堂元町)完成予想CG

## シニアの住まいは三井のパークウェルステイト

三井のシニアサービスレジデンス

**PARK WELLSTATE 湘南藤沢SST**

有料老人ホーム  
(60歳以上)

2024年秋 開業予定

総居室数566室 ※介護居室76室含む

これからの人生を  
愉しみ尽くす湘南へ

**湘南藤沢徳洲会病院と医療連携**

救急医療や高度先進医療など、34の幅広い診療科目を備えた「湘南藤沢徳洲会病院」との医療連携で、ご入居者様の健康を支えます。



提供写真

**同一建物内クリニック (名称未定)**

日常診療に対応するクリニックが同一建物内に開設予定。必要に応じてお部屋への往診なども行い、快適で安心な生活を支えます。



提供写真

※診察・診療時には別途料金が必要となります。※クリニックは、三井不動産レジデンシャルウェルネス(株)が運営する施設ではありません。

**24時間看護スタッフ常駐<sup>\*1</sup>**

レジデンス内には協力医療機関との連携や日々の健康サポートを担当する看護スタッフが24時間365日常駐します。



Image

※1.週40時間常勤換算で6.0名(予定)によるシフト制。夜間(18時~翌9時)看護スタッフ1名。ただし休憩時による最少時は10名。



## パークウェルステイト湘南藤沢SST | 入居相談受付中 予約制

資料のご請求は  
お電話または  
インターネットで

**0120-321-385**

営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜・日曜日・年末年始

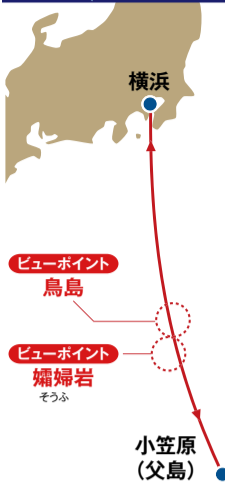
パークウェルステイト湘南藤沢

【開発事業主】  
三井不動産レジデンシャル  
MITSUI FUDOSAN RESIDENTIAL

【貸主:運営会社】  
三井不動産レジデンシャルウェルネス  
MITSUI FUDOSAN RESIDENTIAL WELLNESS

■種類/住宅型有料老人ホーム ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払い方式/選択方式(前払方式・月払方式) ■入居時の要件/入居時自立、60歳以上 ■介護保険/在宅サービス利用可 ■居室区分/完全個室 ■開発事業主/三井不動産レジデンシャル株式会社【所在地】東京都中央区日本橋室町三丁目2番1号 ■貸主:運営会社/三井不動産レジデンシャルウェルネス株式会社(三井不動産レジデンシャル株式会社100%出資子会社)【所在地】東京都中央区日本橋室町三丁目2番1号

### 5泊6日の船旅で 亜熱帯の神秘の島へ



## 横浜発着「にっぽん丸で航く 世界遺産小笠原クルーズ」 販売スタート 早期申し込み割引は10/31(火)まで!

#### 現地で

#### ツアーの楽しみ方の一例

### 漁師と航くホエールウォッチング

二見湾沖で繁殖・子育てのために来遊するザトウクジラをウォッチングします。

料金 **9000円** 所要時間約1.5時間

### 郵船トラベルオリジナルイベント

写真はイメージ ©小笠原観光局

「郵船トラベル」が企画する横浜発着の小笠原へのチャータークルーズがついに販売スタート。日程は、来年3月20日(水・祝)〜25日(月)の5泊6日。航海中には、アホウドリの数少ない天然保護区、無人島「鳥島」や、高さ約1000mの奇岩「夫婦(そふう)岩」のビューポイントがあるほか、冬から春にかけて来遊するザトウクジラを洋上からウォッチングできるのも小笠原クルーズの大きな魅力です。乗船するのは「美食の船」と呼び声高い「にっぽん丸」。きつと想い出に残る至高の料理が堪能できるはず。

船内エンタメ、現地父島滞在中のオプショナルツアーなど、紙面で語りつくせない魅力は下記から資料請求を!

### ウミガメ放流見学&講演(無料)

国内最大のアオウミガメの産卵地といわれる小笠原諸島。小笠原海洋センターの協力のもと、父島では子ウミガメを放流します。船内ではウミガメの講演も開催。



### にっぽん丸で航く 世界遺産 小笠原クルーズ

横浜発着 6日間

2024.3月20日(水・祝)〜3月25日(月)

寄港地	入港	出港
3月20日(水・祝)	横浜	17:00
3月21日(木)	クルージング	-
3月22日(金)	小笠原(父島)	8:00
3月23日(土)	小笠原(父島)	17:00
3月24日(日)	クルージング	-
3月25日(月)	横浜	9:00

#### 早期全額支払い割引

2023/10/31(火)までに旅行代金全額支払いで

カテゴリー	通常旅行代金 (2人1室・大人1人あたり)	通常から
スタンダードステート	299,000円	5,000円割引
スーベリアツイン	333,000円	
デラックスベランダ	625,000円	10,000円割引
ジュニアスイート	790,000円	
グランドスイート	1,330,000円	



郵船トラベル株式会社クルーズセンター ☎03-5213-9987

〒東京都千代田区神田神保町2-2・ミレーネ神保町ビル7階 ☎cctweb@ytk.co.jp  
 ◎月〜金 10:00〜17:00・土曜・日曜・祝日 休業  
 日本郵船グループ/観光庁長官登録旅行業第1267号/日本旅行業協会正会員



8/31 までの読者限定特典はオリジナルの「焼肉のたれ」!

BBQもワンランク上のお肉で楽しみませんか? スタミナつけて猛暑を乗り切ろう!

**Lien**  
2023/8/31(木)まで

クーポンもしくは「記事」持参で「焼肉のたれ」1本プレゼント  
 「リアン」もしくはクーポン持参で、2000円以上購入すると、オリジナル焼肉のたれ(右)プレゼント!

西鎌倉精肉店

西鎌倉精肉店  
鎌倉市津1034-4、1階  
10:00〜19:00・無休  
※湘南モノレール西鎌倉駅徒歩3分。駐車場あり  
VISA、MASTER、PayPay 利用可  
☎0467-39-4129

バーベキューやギフトも! 29日は家族が喜ぶ「肉の日」

今年はお世話になったあの人へお肉のギフトを贈りませんか? 湘南モノレール「西鎌倉駅」すぐの食肉専門店「西鎌倉精肉店」のコンセプトは「毎日」が特売日。最上級A5ランクの山形牛をはじめ、肉の柔らかさ、甘さ、脂の旨味が絶妙なバランスの「米澤豚(一番育ち)」、福島県産ハーブ鶏など、各地の高品質な精肉がリーズナブルに。

精肉のほか、できたての総菜や冷凍食品もあり、献立も事欠きません。

「本紙持参」で買い物をすると「焼き肉のたれ」プレゼントの特典も! 仲間同士のBBQにもピッタリですね。

7月29日(土)は「肉の日」。人気の山形牛弁当(限定100個)が半額(530円)など、いつもよりさらにお得な一日です。

東京医科大学と共同開発。足がむくまない?!ソックス

ヒラメ筋にアプローチする 新発想の着圧ソックス新発売

サイズは22〜24cm、25〜27cm。色はチャコールグレー。HIRAME WaVe (ヒラメウェーブ) 3960円

お問い合わせ  
(株)フットギア  
9:00〜17:30  
☎070-2660-4924

販売店  
メディスタイル足と靴のサロン  
〒210-0822 逗子市逗子1-3-22  
10:00〜18:00  
日曜・祝日定休  
☎046-873-1192

「一日中履いても足がむくまないソックスを作りたい」という思いから生まれた「HIRAME WaVe」。地元で医療法人を運営する「メディスタイル」が、東京医科大学 大学院教授 靴下職人 集団「助野」と共同で開発した新発想の着圧ソックスです。

「ふくらはぎの筋肉(ヒラメ筋)を持ち上げて引き締めることで、血流が上に押し出されて循環がスムーズに。足のむくみや疲れに効果が期待できます。立ち仕事する人にはおすすめです」と語る

HIRAME WaVe の特徴

- ふくらはぎの筋肉を持ち上げて引き締める、独自の編地
- 足首、履き口の圧を弱めた構造で脱着がラクラク
- 足裏の特殊滑り止めで踏ん張れる&滑りにくい

「は、開発者の徳永理恵さん(医療法人メディスタイル副理事長)。販売は左記店舗で。」

シニアアニバーサリーフォト

今まで生きてきた思いを写真という形に残したい... 日常のままの雰囲気 お気に入りの服 思い出のお着物で... 大切なご家族や思い出と一緒に絆を深める1日に。

Lien鎌倉読者限定企画

2023年7月28日〜9月24日の期間限定!

通常5,800円のところ 撮影プラン一式 **1,000円** (税込1,100円)

土日祝日: +3,300円(税込)

※お写真代が別途かかります。※おひとり様1回限り

ご家族様撮影もOK  
お着物レンタルも行っております。ご家族様・お連れ様もご利用いただけます。

■撮影時訪問着レンタル 平日12,000円(税込13,200円)  
■撮影時男性紋付きレンタル 平日6,000円(税込6,600円)  
※撮影時の衣裳レンタルは、土日祝+3,000円(税込3,300円)かかります。

WEB予約の方限定企画!

振袖サマースーパーセール

2023年8月5日(土)〜13日(日)の期間限定! SUMMER SUPER SALE

プレタレンタル振袖 最大 **半額** 60,000円お得!

30着限定 前撮り撮影会 + お写真1ポーズがついた!

振袖専門店エイル & フォトスタジオありがとう 大船店  
鎌倉市大船1-25-30 西友大船店3階  
営業時間/10:00〜18:30 定休日/水曜日  
☎0467-55-5758

エイルの振袖祭

開催期間 7/28 FRI → 9/24 SUN

今すぐWEB来場予約

新規振袖来店予約特典  
Web来場予約&親子で来店で コーヒーショップ ショップカード 1000円分 OR ゆかた

いずれかおひとつプレゼント!


※画像はイメージです。※お一人様1個限りです。再来店の方は対象外です。※2024年〜2028年に成人式を迎える女性の方限定です。

Kamakura FM presents

## こまっちゃんが行く!!

鎌倉FMパーソナリティ  
こまつあかり

### 第34回 お家でできるアート教育「リビングアート」



毎月届くさまざまな教材で、動画を見ながら作品を作ります。作品は先生からコメントがもらえるので発想力や自己肯定感を伸ばせます。月額教材費込み5940円(初月のみスターターキット費用別途12000円)

DATA//////////  
リビングアート  
https://kamakura-manabiya.jp/l-art/  
【運営会社】  
株式会社 鎌倉学び舎  
https://kamakura-manabiya.jp



リビングアートHP

### 小学校低学年向け通信教育 動画で学ぶアート制作

小学校低学年対象のアート教育の動画配信サービス「リビングアート」を紹介します。学童保育施設を運営する「鎌倉学び舎」と、「湘南美術学院」が共同開発した「リビングアート」は、動画を見ながら材料キットで作品を制作。自宅にいながらさまざまなテーマのアートに取り組み、考える力・やってみる力・伝える力を養うことができる。8月25日(金)~27日(日)に開催される鎌倉エフエム主催「しごととん2023 in 鎌倉」では、アート思考を育てるリビングアートワークショップを開催。夏休みの思い出に親子で参加を!

#### Lien 鎌倉タイアップコーナー

7月29日(土) 10:00~10:30  
「こまっちゃんが行く」

鎌倉学び舎代表取締役・大滝世津子さんと湘南美術学院教育長・飯田安奈さんが登場します

#### 「しごととん 2023 in 鎌倉」

日時 8/25(金)~27(日) 11:00~16:00  
場所 MUJicom ホテルメトロポリタン鎌倉 JR 鎌倉駅、その他市内各所



## もしがま 2023

### 鎌倉FM発信! 「もしがま」通信 VOL. 4 ~ もしもにつよいわたしになる! ~

「リアン」は、鎌倉FMが発信する「楽しみながら防災も叶える暮らしのヒント~もしがま~」プロジェクトを応援しています!



旅先ではいつも以上の防災意識と事前準備を忘れずに!

今回は「キャンプのあ暮らし」をコンセプトに、アウトドアを中心としたイベントプロデューサーやフードコーディネーターなどを提供されている「CAMMOC(キャンモック)」をご紹介します。番組では毎月第2・3週、CAMMOC 共同代表の三沢真実さんと三宅香菜子さんをお迎えして、女性キャンパーが提案する、暮らし目線の防災情報をお届けしています。7月は「楽しい旅先での備え」をテーマに、事前

#### 鎌倉エフエムを聴くには

- 1 下記二次元コードから視聴ページへ
- 2 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
- 3 再生ボタン「▶」をポチリ!



番組のアーカイブはメディアプラットフォーム「Note」で!



に準備しておくべきものや情報、旅先で真つ先に確認しておきたいことについてお話しいただきました。もしもは、いつやってくるかわかりません。これから夏のレジャーシーズン。番組アーカイブを聴いて、万全の事前対策を!

### 野崎Dr. Beautyコラム 第2回 シミの治療法

「美」を愛する皮膚科専門医、野崎先生による連載コラム。第2回は気になるシミの治療法です。

Q 老けて見える顔の「シミ」。なんとかして消す方法はありませんか。

A 一度できてしまったシミは、自力で完全に消すことはできません。

20歳過ぎてから始まるシミの二大巨頭が「老人性色素斑」と「肝斑(かんぱん)」です。「老人性色素斑」は良性的皮膚腫瘍で比較的小さく、茶色いシミに見えるのが特徴で、主にレーザー治療が有効です。「肝斑」は両頬やあご、鼻の下にできる薄茶色の色素斑で、左右対称に現れ全体的に境目がはっきりせずぼやけた形に見えるのが特徴です。肝斑の治療に有効なのが飲み薬や外用剤です。レーザーや機械による施術にも有効なものがあります。

このほかシミの種類によって治療法が変わってきます。どういう種類のシミなのかは、皮膚科医でなければわかりませんが、合併している人が多いです。怖いのは「皮膚がん」でしょうか。出始めのがんは、シミやホクロに見えることがあります。急に大きくなったりいびつなカタチをしている場合は要注意。病院を受診することをおすすめします。また結婚式などの大切な予定があるという場合、治療後赤みが出たり、色素沈着が出る可能性がゼロではないので、治療をおすすめしない場合も。半年後に結

婚式を控えている方などは、いまが治療のはじめ時かも知れませんね。

今や「シミ」問題は、性別を問いません。男性は女性のように化粧をしないので、紫外線をより多く浴びていることが多いのと、肌の老化が早く、シミがある人が多い印象です。実際シミがあると、実年齢よりも老けた印象を与えます。若々しい肌の男性は清潔感がアップするので、相手に好印象を与えられるなどビジネス上のメリットも。きれいな肌を目指す男性には、紫外線予防への意識を高めていただく必要があります。性別に限らず、シミが少ない人は若々しく明るい印象を持たれやすいですね。

気になる続きと過去のアーカイブは「LienWEB」に掲載中です



シゼン クリニック  
CZEN CLINIC  
鎌倉院

院長 野崎 由生(のざき・ゆう)先生  
川崎市生まれ。公立福島県立医科大学を卒業後、大学病院やがんセンターなどで皮膚科専門医として経験を積み、抗加齢医学会専門医としての知識を活かし2023年CZEN CLINIC鎌倉院院長に就任



CZEN CLINIC KAMAKURA

0467-22-7088 診療時間 10:00-18:00 休診日 日曜・月曜  
鎌倉市御成町9-26 太田ビル2階

初夏のおすすめメニュー  
初診料 ¥2,200

- ① スポット取り放題(全額) ..... 35,000円
- ② スポット取り放題+ トーニング+フラクショナル(全額) ..... 77,000円
- ③ 白玉点滴(スタンダード) ..... 4,980円

※来院時は「リアンを見た」とひとこと



宮崎さおり副院長。「患者さんの症状や治療方針への要望はひとり一人異なります。治療前の対話を重ね「歯を残したい」という患者さんの思いに寄り添うことを大切にしています」

玉木歯科医院  
〒藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)  
10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能  
0466-29-5007  
玉木歯科医院

#### 患者一人ひとりの思いに寄り添った治療を実践

### 歯を残す最後の砦 「精密根管治療」とは

歯周病や虫歯など、歯を失う原因はさまざまですが、生涯を通じて自分の歯を残すためには専門性の高い技術が必要で、「歯を残す最後の砦」ともいわれる「精密根管治療」もそのひとつ。藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院」ではマイクロスコープを用いて肉眼では見えない根管部分を可視化する精密な治療を実現しています。削る箇所を最小限に抑えて歯内部に入った細菌の除去ができるため歯を残せる確率が高まるそう。今春就任した宮崎副院長は精密根管治療は自己

長は精密根管治療をはじめ歯周病など幅広い治療に対応。「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽にご相談ください」と宮崎副院長。同院は大学病院と同等の評価を受けた「日本歯周病学会専門医研修施設」にも指定されています。(精密根管治療は自由診療です)



### プレゼントにも最適なハンドメイドインテリア

#### ステンドグラスランプ体験

暑い夏は涼しい室内でステンドグラスランプ体験を。8月に制作するのは個性的なフォルムの三角柱ランプ「twist(ツイスト)」。作ったその場で持ち帰れます。費用は受講料、材料費込小学生以上)。

先着 8人限定! (要予約)  
開催日時 水・木・金・土 10:00 ~ 16:00  
上記で都合のよい時間(3時間程度)  
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています

ADWORKS (アドワークス)  
〒藤沢市弥生寺3-1-8 レボサール弥生寺  
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休  
adworkss.jp  
0466-53-8679



## 大切なペットと一緒に眠れる ガーデン墓地

開園 5周年

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

### 神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

樹木葬式永代供養墓

凛 RIN 2霊納骨 永年供養 55万円お  
輝 RIN 4霊納骨 永年供養 77万円お  
※上記金額他、諸費用がかかります。永年この場所にお取り頂きます。樹木葬は合祀は致しません。

苑内からは江の島と富士山が見えます

集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

お問合せ資料請求 0120-240-500

受付時間/午前9時~午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401  
【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

**Lien 愛犬部**  
うちの子会  
会員募集中

https://lien-web.net/entry/uchinoko/

Kamakura  
**Lien** 鎌倉  
https://lien-web.net/

発行・編集/株式会社産案  
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
発行部数/6万部  
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

**DUSKIN** お家を元気に!  
家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820  
ご相談ください。  
ダスキンメリーメイド鎌倉店  
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

**PRESENT** 応募締切 8/14(月)まで

**1 元祖まぐろ漬 羽床総本店 「羽床の100周年記念セット」**  
今年創業100周年を迎えた、元祖まぐろ漬「羽床総本店」(三浦市)から、めかじき味噌漬、白皮かじき粕漬、角煮がセットになった「羽床の100周年記念セット」(通常1782円)を10人に。三浦市三崎漁港の「三崎のまぐろの味噌漬・粕漬・角煮」は、かながわ名産100選にも選ばれています。  
【問い合わせ】株式会社 羽床総本店 ☎046-882-2337  
【引き取り店舗】鎌倉西口店(鎌倉市鎌倉市御成町 11-1、鎌倉駅西口正面)

**2 ふわふわ千切りキャベツを自宅で「ののじキャベピィMAX」**  
ふわふわ、シャキシャキの千切りキャベツがアツという間に作れるアイデア調理器具「キャベピィMAX」。一家に1つあれば、キャベツ料理のレパートリーが広がること間違いなし!  
今回は「ののじ」が製造販売している「キャベピィMAX」(通常1540円)を10人に。  
【問い合わせ】ののじ株式会社 ☎050-5509-8340(担当:生田さん、浅沼さん) 横浜市西区北幸 2-8-19 https://nonoji.jp/

①は店舗引き換え。当選者に届いた「引換券」を持って直接店舗へ(有効期限は引換券に明記)  
②はメーカーから当選者に直送  
＜応募方法＞①希望プレゼント番号(どちらか1つ) ②リアンの感想や意見 ③今号でよかった記事 ④紙面やWEBサイトで取り上げて欲しい記事 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧〒住所 ⑨電話番号を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を【送り先】 郵送 〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5、横浜ゲートタワー3F内産案 ※Lien鎌倉「プレゼント」係まで Web 右記二次元コードから読み込み  
【応募締め切り】 8月14日(月)消印有効

いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡・引き取りにのみ使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

イタリアンシェフが腕を振るう5日間だけのイベント  
**真夏の夜のひと時に 腰越でイタリアンブッフェを**

個性豊かな全16室を有する「HOTEL AO KAMAKURA」  
5日間限定 予約制 イタリアンビアガーデン  
場所 HOTEL AO KAMAKURA 4階 パンケットルーム  
日時 8/4(金)・5(土)・6(日)・19(土)・20(日) 17:30~20:30 (受付17:00/LO19:30)  
料金  
■大人 7700円 イタリアンブッフェ & アルコールフリーフロア  
■大人(ノンアルコール) & 10~19歳 6600円 イタリアンブッフェ & ソフトドリンクフリー  
■10歳未満 3850円 お子様プレート & ソフトドリンクフリー  
※料金は税・サービス料込

「腰越海岸」のそばに佇む「HOTEL AO KAMAKURA」。シチリア(イタリア)で腕を磨いた料理長が作る創作料理の数々を好みなだけ味わえる、期間限定のイタリアンブッフェのビアガーデンが開催されます。開催は8月4日(金)、5日(土)、6日(日)、19日(土)、20日(日)の5日間。いずれも事前予約制です。料理長が目利きで選んだ魚介類や肉、地元野菜を使った彩り豊かな料理に加え、生ビールやワイン、ハイボールなども飲み放題。美しくライトアップされた江の島シーカンドル、湘南の海に沈むサンセットを眺めながら、夏の夜のひと時を家族や仲間と楽しみませんか。

写真はイメージ  
飲み放題。美しくライトアップされた江の島シーカンドル、湘南の海に沈むサンセットを眺めながら、夏の夜のひと時を家族や仲間と楽しみませんか。

HOTEL AO KAMAKURA  
鎌倉市腰越3-1-7 (ホテル内パンケット会場)  
https://hotelaio.jp  
☎0467-55-5546 (ブッフェ予約 10:00~18:00)

江の島の先に沈むサンセットは、HOTEL AO ならではのロケーション

毎年人気の夏期講習 8月31日(木)まで  
今ならまだ間に合います!

**マンツーマン 個別指導だから 英語力が伸びる!**  
教科書指導(ニュートレジャーなど)  
定期テスト対策 成績アップ  
大学受験対策 英検対策  
英語専門塾にお任せを!

2023年合格実績  
横浜市立大(医) 日本医科大(医) 東邦大(医)  
東京医科大(医) 杏林大(医) 明治大(理工-建築)  
慶應義塾大(環境情報) 明治学院大(国際)  
多摩大(グローバル) など多数

新規入塾・体験授業(有料)受付中!

おかげさまで 9周年  
つばさ英語塾  
Tsubasa English School  
☎0466-54-7009  
藤沢駅より徒歩5分

「他院で無理だと言われた治療も相談を!」  
**選択肢が広がる自由診療で 納得ゆく歯科治療を**

今年5月、藤沢駅南口徒歩5分に、自由診療に特化した「いもじ歯科クリニック 藤沢院」がオープンしました。患者さん一人に対して平均1時間以上カウンセリング。「徹底的にお話を聞くのは本当に求めている治療を提供するため。ずっと口の中にあるものだから納得できるものをと考えるからです。健診や歯のクリーニングは保険で。最先端の技術やセラミックなどの被せ物は自費で。保険と自費の良いところを使い分けしてほしい」と松本院院長。

やわらか入れ歯とは  
やわらか入れ歯 33万円~ (自由診療)  
シリコンゴム素材で、柔らかく、歯ぐきにかかる圧力が軽減するので、「ぐっ」と噛みしめることができます。また、抜群の吸着力で、会話中に外れにくい、食べ物がかみつきにくいというメリットも

いもじ歯科クリニック 藤沢院  
藤沢市鶴沼石上1-8-14  
10:00~12:00  
14:00~17:00  
日曜・祝日休診、完全予約制  
☎0466-28-4618  
いもじ歯科藤沢

完全予約制の 駅近FP事務所  
**8月1日 OPEN**  
あなたにあったマネープランをご提案。将来のお金のこと、私達にご相談ください。

事前予約して来店 & アンケート回答  
**有名アイスギフト券 プレゼント**  
初回相談無料

FP Office  
湘南鎌倉事務所  
☎0120-527-887  
月~日曜 9:00-18:00  
湘南モノレール大船駅 徒歩1分 / JR大船駅 徒歩3分  
神奈川県鎌倉市大船1-11-18  
プロシード・ハビネスビル5F

**湘南薬品** お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!  
《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?  
それは **後鼻漏!**  
後鼻漏とは、鼻水がのどに流れこむ症状を言います。のどのイガイガや不快感、えん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。  
《後鼻漏はこのような症状です》  
□鼻水がのどに流れる □いつも痰がからむ □のどがイガイガする  
□長く話すと咳が出る □常に鼻炎である □のどに違和感がある  
□咳が長引いている □のどがいつも痛い

さらに こんな症状も原因は鼻!?  
めまい 吐気 いびき 眼痛  
咳 痰 喉痛 味がしない  
歯肉炎 歯槽膿漏 臭い(臭いが強い) 臭いを感じない  
難聴 耳痛 耳鳴り 頭痛

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。  
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?  
「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

県内18店舗で使える! **スペシャルクーポン**  
お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!  
※本紙面キリトリのみ有効  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く

有効期限▶8/1(火)~8/6(日)  
税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品 1品を **20% OFF**

有効期限▶8/7(月)~8/13(日)  
税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品 1品を **20% OFF**

有効期限▶8/14(月)~8/20(日)  
税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品 1品を **20% OFF**

有効期限▶8/21(月)~8/31(木)  
税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品 1品を **20% OFF**

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。  
※本券を切り取り持ち帰ってください。 ※印刷・他割引との併用不可  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)