

乳がんは 自分ごと、家族ごと。

10/21 土

10:00~16:00
(最終入場15:30)入場・受講無料
(予約制)

ピンクリボン セミナー開催

in 鎌倉プリンスホテル

湘南2023

主催/ピンクリボンセミナー実行委員会 (Lien編集部 株式会社産案)

後援/神奈川県 協力/ピンクリボンかながわ

10月はピンクリボン月間です。
乳がん検診の早期受診で、
乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい。
リアンは、ピンクリボン運動を応援します。



Special guest
土井卓子先生とくわばたりえさんの
対談が聞ける基調講演

基調講演 13:30~15:00 (90分)

定員150人

テーマ「家族の幸せはママの健康と笑顔」

湘南記念病院 乳がんセンター長・土井卓子医師とタレントのくわばたりえさんを特別ゲストに迎え、乳がんの早期発見の重要性や病气への理解を深めます。

土井卓子(どい たかこ)先生

湘南記念病院 乳がんセンター長
女性の立場から女性のための乳がん治療、および乳腺分野での治療に従事。ピンクリボンかながわ代表。乳がん啓発のため講演活動など数多くこなす。命の尊さを伝える講演やイベントに積極的に参加している

くわばた りえ さん

大阪府出身。2000年にお笑いコンビ「クワバタオハラ」としてデビュー。2009年に結婚、二男一女のママ。テレビのバラエティ番組やドラマ出演などで活躍。子育ての苦労や悩みなどを飾らない言葉で綴ったオフィシャルブログ「くわばたりえのやせる思い」、Youtube「バタやんちゃんねる」、Voicy「くわばたの大丈夫やあ〜」は、多くのママたちから共感を集め人気を博している。またオンラインイベントや全国各地でトークライブを行ったりと精力的に活動中

セミナー① 10:15~10:45 (30分)

土井卓子先生による体験型ミニセミナー

「みんなでやってみよう! 乳がん自己触診」

土井先生の指導のもと、実際に服の上からみんなでセルフチェック! 習慣化すると乳房の変化や、小さなしこりも気づけるようになります。

セミナー② 11:00~11:50 (50分) 軽食付き

定員50人

テーマ:「婦人科受診の"これまで"と"これから"を自分のこととして考える」

講 師:女性ライフクリニック銀座 産婦人科医 小野陽子先生

さまざまなライフステージの中で、女性の健康課題は多岐に渡ります。女性にとって必要な情報発信と相談に応じ、体と心の両面から女性の健康を支えている、医学博士で産婦人科専門医の小野陽子先生が、乳がんを含めた婦人科がんの検診についてわかりやすく解説。

※用意された軽食の持ち出しや、時間外での会場飲食は不可



セミナー③ 12:00~12:50 (50分)

定員50人

テーマ:「リスクに備えて、今から考えたいライフプラン」

講 師:FP Office ファイナンシャルプランナー 西田 順子さん

もしもがんになったらどうなる? もしも働けない状態になったらどうしよう? そんな "もしも"のリスクも想定したライフプランについて、この機会に一緒に考えてみませんか?



※基調講演のみの予約はできません。参加予約はセミナー②③いずれかの予約が条件です。応募多数の場合は抽選となります。

Booth

10:00~16:00 ブースエリア 〈入退場自由〉
ためになる! 知って得する! 体験ブース

《会場》

鎌倉プリンスホテル バンケットホール七里ヶ浜
鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分
江ノ電七里ヶ浜駅前バス停~ホテル間の直通シャトルバスあり



Present

来場者全員プレゼントのほか お楽しみ抽選会も開催!

●来場者全員にプレゼント ののじ「根菜フリルサラダ 削り〜ナ」

硬い根菜もスイスイ削れる包丁要らずのスライサー。薄い波型のフリル状に仕上が、おいしいサラダになる調理グッズ。



●お楽しみ抽選会 15:15~会場で抽選会

宿泊券、フェムテック商品、ワインなど

◎協賛企業/株式会社プリンスホテル、大塚製薬株式会社、FP Office株式会社
エフエムジー & ミッション株式会社、湘南レーベル株式会社
メルシャン株式会社、ののじ株式会社、株式会社日本ホールマーク
株式会社プロラボソリューション ほか(順不同)

※セミナー、スケジュール、ブース、プレゼントなど内容が変更になる場合があります。

問合せは

セミナー事務局 E-mail: kamakura-seminar@event-reserve.net ☎ 0800-1700-255 ※電話での申し込みはできません

主催:ピンクリボンセミナー実行委員会 / リアン編集部 セミナー事務局 (株)産案 横浜市区高島1-2-5 横浜ゲートタワー 3F

《応募方法》 参加予約はwebから

https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/025t3mxs3na31.html

右記二次元コードを読み込んで応募フォームに必要な項目を記入して申し込みを。

※抽選結果発表日以降にパスマーケットの応募ページへアクセスして「抽選結果を確認する」ボタンから当落を確認してください。当選した場合は画面案内に沿い、チケットを取得すれば手続き完了。当日入場時にチケットを提示してください。

応募用二次元コード



◎申込みメ切 10/10(火)
抽選結果発表日は10/11(水)

Lien編集部
取材レポート

要チェック！

老人ホーム選びのポイントは？

- ☐入居者に対する人員配置は手厚い？
- ☐ベテランスタッフは多い？
- ☐状態にあった機能訓練は行われているか？
- ☐食事・水分摂取量、バイタルチェックによって、体の変化に気づける体制は万全か？
- ☐楽しい毎日を過ごすための施策は？

個別見学会開催

9/30(土)～10/15(日) 各日2組限定

※上記以外の日程も気軽に相談を

体験入居も同時受付中

個別見学、体験入居の申し込みと詳細は、
下記電話から問い合わせを

「ライフコミュニケーション北鎌倉」では、要支援から看取りまで行う同施設の入居者は60代後半から100歳以上の人まで。教育の行き届いたスタッフが入居者のサービスを行っています。機能訓練指導員によるリハビリ指導(写真下)が週5回実施されています

【施設概要】 名称/ライフコミュニケーション北鎌倉 開設日/2003年10月 所在地/神奈川県鎌倉市1595 交通/JR北鎌倉駅から江ノ島電鉄バス「大船駅」もしくは「上大岡駅」行きで「小袋谷」下車徒歩6分 駐車場/あり 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)、神奈川県指定介護保険特定施設 介護予防特定施設 介護の関わる職員体制/2.5対1 事業主体/株式会社木下の介護 本社所在地/東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー8階

木下の介護

介護付有料老人ホーム

ライフコミュニケーション北鎌倉

鎌倉市1595

駐車場あり。JR北鎌倉駅から江ノ島電鉄バス「大船駅」もしくは「上大岡駅」行きで「小袋谷」下車徒歩6分

0120-88-6090

10:00～18:00受け付け(無休)



取材協力

介護福祉施設・高齢者住宅の需要とともに求められる施設の姿とは

施設選びに不可欠。「尊厳を持って寄り添える」
介護のプロフェッショナルの存在

介護福祉施設、高齢者住宅の需要が高まる中、施設に求められているものも多様に。今回は人材育成に注力し、担当ヘルパー制を導入する北鎌倉の有料老人ホームで施設長に話を聞きました。

「今、有料老人ホームに方々？」
に求められものは、

派遣会社を利用して

湘南エリアでも、新しい施設の開所ラッシュですが、ハード面のみならず、ソフト面がいかに充実しているかが施設選びのポイントといえます。

スタッフが一人ひとりの入居者に向き合い、寄り添っているか。スタッフ(介護)の質やキャリアは十分か。ご入居者が穏やかで温もりあふれる日々を過ごしているか。見学会などに積極的に参加して、確かめることは非常に重要です。

「介護スタッフの見極め」
「ライフコミュニケーション北鎌倉」の特徴は？
当施設では、日々の生活の様子や健康状態、趣味嗜好、性格などを把握し、各フロアの職員と情報共有を行い、ご入居者がより快適な生活を送っていただけるよう「担当ヘルパー制」を取り入れていきます。日々の様子をご家族に報告するのも大きな仕事の一つ。時には、家族で夕食したい、孫

Message

アットホームでありながら、ご入居者の
尊厳を重視する“距離感”を大切に

充実した介護職員研修に定評のある「木下の介護」グループ傘下の当施設は、開所当時から10年以上勤務している、経験値の高いスタッフが多数在籍しているのが特徴です。

アットホームな雰囲気でありながら、ご入居者の尊厳を重視する「距離感」も大切にしています。緑豊かな北鎌倉という立地で、散策を楽しむ人も。各居室に光があふれる回廊式施設も自慢です。

施設長
山口哲康さん
(介護福祉士)

美味しい秋は、絶景見渡す“鎌プリ”で発見！

ランチもディナーも、ティータイムも
技と遊び心が詰まった限定メニュー

写真上＝季節の食材で彩られる「～フルコースを楽しむコース～ SHICHIRIGAHAMA」。オードブル盛り合わせをはじめ、こだわりソースがキメ手の鯛や牛ロースのソテー、洋ナシのパルフェなど味わい豊かな
写真右＝「お月見」がテーマの「秋のお月見アフタヌーンティー」。満月に見立てたショコラブラウンのムースやうさぎ大福などのスイーツに、牛ロースステーキやドリアなどのセイボリーもお楽しみに



「鎌倉プリンスホテル」では、窓一面に広がる海を見渡す「レストラン ル・トリアノン」を会場に、秋の味覚をランチ・ディナー、ティータイムで楽しめる季節限定メニューを用意しています。「SHICHIRIGAHAMA」は、柿を使った前菜をはじめ、魚や肉料理のメインディッシュ、デザートまで、彩り豊かで趣向を凝らしたフルコース。

「秋の味覚ディナー」は、旬の果実をソースに用いた「鯛のヴァーブル」や「牛フィレ肉のソテー」をはじめ、シェフの技と遊び心が詰まった季節を楽しむコース。「秋のお月見アフタヌーンティー」は、お月見を取り入れたスイーツが多彩に並びます。詳細は、公式ホームページ「鎌倉プリンスホテル」でチェックして。

秋の味覚を楽しむ3つのメニュー

湘南の海を見渡す「レストラン ル・トリアノン」を会場に、ホテルならではの味わいを堪能できる3つのメニュー

～フルコースを楽しむコース～ SHICHIRIGAHAMA

日時 11/14(火)まで、11:30～15:00 (LO14:30)
17:00～20:30 (LO20:00)

料金 6500円 (SEIBU PRINCE CLUB会員 6100円)

～季節を楽しむコース～ 秋の味覚ディナー

日時 11/14(火)まで、17:00～20:30 (LO20:00)

料金 8700円 (SEIBU PRINCE CLUB会員 8200円)

秋のお月見アフタヌーンティー

日時 10/31(火)まで、11:30～15:00 (LO14:30)
※平日は時間制限なし/土・日曜、祝日と催事開催時は120分

料金 5700円 (SEIBU PRINCE CLUB会員 5100円)
別途サービス料(13%) 加算
※状況によりメニュー内容が変更になる場合があります

鎌倉プリンスホテル

鎌倉市七里が浜東1-2-18(江ノ島電七ヶ浜駅から徒歩約8分)

※電話予約 10:00～17:00

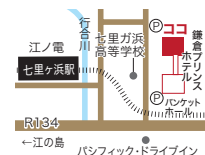
レストラン予約

☎ 0467-32-1111

ニューイヤーbuffet予約

☎ 0467-33-1203

鎌倉プリンスホテル



ニューイヤーbuffet 2024

11/4(土) 予約開始

期間 2024年1月1日(月・祝)～3日(水)

時間 13:00～13:30(二部制)

料金 大人 9000円 ※SEIBU PRINCE CLUB会員
子供 5000円 子供4700円
幼児 3500円 幼児3200円
※サービス料(13%)・消費税込

PRESENT

応募締切 10/13(金)まで

3人に

有風亭フォト

鎌倉市雪ノ下2丁目5-13

10:00～17:00

毎週水曜・木曜定休(10月～12月不定休)

070-7781-6789

有風亭フォト

鎌倉市雪ノ下2丁目5-13

10:00～17:00

毎週水曜・木曜定休(10月～12月不定休)

070-7781-6789

有風亭フォト

撮影チケット(1万1000円分相当)

「有風亭フォト」は、「鎌倉人力車有風亭」とママたちの生活情報サイト「鎌倉くらしと子育てガイド」がコラボした七五三出張撮影チーム。鶴岡八幡宮近くの店舗で仕度後、人力車と神社境内でロケーション撮影を行います。

今回は着付け(1人)+人力車(2人まで乗車可)+屋外撮影がセットになった「七五三人力車プラン」(4万7300円～)で使える撮影チケット(1万1000円相当)を3人にプレゼント。古都鎌倉で、家族そろって七五三の思い出を残しませんか。

※着付けは本人のみ。お祝い対象のお子さんが複数の場合の価格は確認を。撮影は2023年12月19日(火)まで(要事前予約)。当選者にはリァンから撮影チケットを郵送。チケットに記載の予約締め切り日までに「有風亭」に電話予約を

藤沢市、茅ヶ崎市、鎌倉市にお住まいの方

市民感謝デー

平日限定 除外日:土日祝日・10月20日(金)・2024年1月1日(月・祝)～3日(水)

ご利用の際はこの広告を切り取り、ご住所を確認できる身分証と一緒にフロントでご提示ください

ワンデイスパ 時間制限なくご利用になれます

大人 ¥2,500 ¥2,000

小学生 ¥1,250 ¥1,000

●バスタオル、フェイスタオル、館内着1セットのレンタル込
●レンタル水着 別途 ¥550～ ●他の割引との併用不可

期間:10月1日(日)～2024年3月31日(日)

3F 富士海湯から望む富士山

江の島アイランドスパ

休館日 12月11日(月)～14日(木) [4日間]

電話 0466-29-0688

1・2Fプールエリア営業時間 10:00～18:00/3F温泉エリア21:00まで(最終受付)20:00
2024年1月4日(木)から小学生が利用できない曜日を変更します。公式ホームページにてご確認ください。

<応募方法>①リァンの感想や意見 ②今号でよかった記事 ③紙面やWEBサイトで取り上げて欲しいこと
④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦住所 ⑧電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を
【送り先】ハガキ・Webで応募ください
〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5、横浜ゲートタワー 3F 内 株産案
※Lien 鎌倉「撮影チケットプレゼント」係まで Web 右記二次元コードから読み込み
【応募締め切り】10月13日(金) 消印有効

いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リァン」紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



鎌倉FMパーソナリティ
こまつあかり

こまっちゃんが行く!!

第36回 アナログゲームカフェ
テーブル ゲーム カフェ シロッコ
「Table Game Cafe Sirocco」



オーナーこだわりのドリンクも楽しみの一つ。学生割引なども用意されているそうなので、くわしくはホームページをチェック

DATA////////////////////
テーブルゲームカフェ・シロッコ
☎0467-38-6657
鎌倉市岡本1-6-31
平日13:00~23:00、土日祝11:00~23:00
定休日:水、木曜日(但し祝日の場合は営業)
<https://www.tgcafesirocco.com/>

さまざまなテーブルゲームと こだわりのドリンク

大船駅西口徒歩5分。今年5月にオープンした「Table Game Cafe Sirocco」を紹介します!

「テーブルゲーム」とは文字通り、テーブルを囲んで遊ぶアナログなゲームの総称。多種多様なボードゲーム130種類以上の中から、好きなものを好きなだけ遊べるカフェです。ドリンクを注文すると1時間500円で利用でき、5時間以上利用するとお得になるバック料金も。

子供から大人まで盛り上げられるさまざまな難易度のゲームがあるので、友達同士や家族はもちろん一人でも楽しく遊べます。また、カウンター席は喫茶だけの利用もできるそうなので、フラリと立ち寄ってみては。イベントや予約スケジュールは「Table Game Cafe Sirocco」で検索を。



「Table Game Cafe Sirocco」の店長・金子高さんが登場した「こまっちゃんが行く」を聞くには、メディアプラットフォーム「Note」にアクセスを!

アーカイブサイト

もしかま 2023



鎌倉エフエムを聴くには

- 1 下記二次元コードから視聴ページへ
- 2 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
- 3 再生ボタン「▶」をポチリ!



番組のアーカイブは
メディアプラットフォーム「Note」で!



▼CAMMOC監修のもしもの時に役立つ情報はここから▼
<https://funq.jp/randomnee/article/910960/>

鎌倉FM発信! 「もしかま」通信 VOL. 6 ～もしものつよいわたしになる!～

「リアン」は、鎌倉FMが発信する「楽しみながら防災も叶える暮らしのヒント～もしかま～」プロジェクトを応援しています!

毎週土曜 午前9時15分頃から、減災力向上のための暮らしの知識や技術も紹介している「もしかま」。毎月第二週目の放送では「キャンプのある暮らし」をコンセプトに活動するクリエーターズユニットCAMMOC(キャンモック)監修の情報を発信しています。

今回のテーマは「低体温症」。体の深部(脳や内臓など)の温度が35度を下回り、体が正常に機能できなくなる状態のことで、冬に起こるイメージが強いですが、暑い日も油断はできません。気温が急激に下がり、汗や雨で濡れた衣類のままでは、とんだ体温が奪われます。

アウトドアなどレジャーに最適なこれからの季節も、低体温症のリスクがあります。日ごろから体を冷やさない生活習慣や備えを意識しておきましょう。

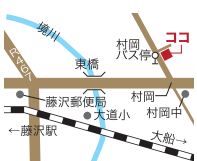
もしもは、いつやってくるかわかりません。番組アーカイブを聴いて、万全の事前対策を!



ADWORKS (アドワークス)
☎ 藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
🕒 10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休
🌐 adworkss.jp
☎ 0466-53-8679

ステンドグラス体験会

先着 **8人限定!**
(要予約)
開催日時 **水・木・金・土**
10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています



「月うさぎ」のステンドグラスランプを作る

その場で持ち帰れるランプ体験会

今年の秋はステンドグラスインテリアブに挑戦しませんか。10月に制作するのは月うさぎのステンドグラスランプ。作ったその場で持ち帰れます。制作費は受講料、材料費込み。材料にも喜ばれそう。

今年秋はステンドグラスインテリアブに挑戦しませんか。10月に制作するのは月うさぎのステンドグラスランプ。作ったその場で持ち帰れます。制作費は受講料、材料費込み。材料にも喜ばれそう。

野崎Dr.
Beautyコラム

第4回

眉アートメイクとは

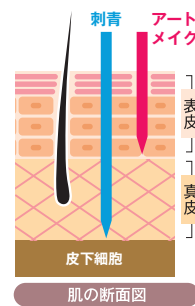
「美」を愛する皮膚科専門医、野崎先生による連載コラム。
第4回は消えない眉、眉アートメイクです

Q 老若男女問わず人気の「汗で落ちないメイク」として注目される「眉アートメイク」。刺青との違いは?

まず「アートメイク」について説明します。「アートメイク」は皮膚の浅い部分に色素を注入して着色していく美容医療施術の1つです。簡単に言うと消えないメイクのこと。「刺青」と比較されがちですが、持続性や仕上がりに大きな違いがあります。

皮膚は、①表皮→②真皮→③皮下細胞という順で層になっています。刺青は真皮層と呼ばれる深い部分に色素を入れていくため、半永久的に退色しませんが、アートメイクは、表皮という皮膚の浅い部分に色素を注入して着色していくため、肌のターンオーバー(肌の細胞が一定周期で生まれ変わる仕組み)によって1~3年かけて徐々に退色して薄くなっていきます。

施術が可能な主な部位は、眉毛、アイライン、唇、ヘアラインなど。いずれも自然な仕上がりになるのがアートメイクの特徴です。アートメイクの施術は医療行為にあ



たるため、医師もしくは、医師の管理下で看護師の免許を持つ者が、医療機関内で施術することが医師法で定められています。アートメイクの施術を受けるときは、医療機関でないサロンなどが施術を行っている場合もありますので、医療機関かどうかをまず確認してください。

「印象がガラリと変わる」と言われる眉。最近では、メンズが見た目の清潔感を求めて眉アートメイクに挑戦するケースも増えてきました。人と接することが多い職業の人や、眉の手入れが苦手だったり、毛量の薄い人にも注目されている施術です。

男性需要が増えているアートメイク…。気になる続きと過去のアーカイブは「LienWEB」に掲載中です



シゼン クリニック
CZEN CLINIC
鎌倉院

院長 野崎 由生(のざき・ゆう)先生
川崎市生まれ。公立福島県立医科大学を卒業後、大学病院やがんセンターなどで皮膚科専門医として経験を積み、抗加齢医学会専門医としての知識を活かし2023年CZEN CLINIC鎌倉院院長に就任



CZEN CLINIC
KAMAKURA

☎0467-22-7088 診療時間 10:00-18:00
休診日 土曜・日曜
鎌倉市御成町9-26 太田ビル2階

市役所 徒歩10分
みずほ銀行 徒歩5分
ファミリーマート 徒歩5分
鎌倉駅 徒歩10分

おすすめメニュー
初診料 ¥2,200

眉アートメイク
(初回モニター価格)
49,500円 税込み

※来院時は「リアンを見た」とひとこと

他にはない治療法で「歯を残す」に徹底コミット

後悔しないための
最良な歯周病治療を

副院長 宮崎さおり先生

院長 玉木理一郎先生

「歯みがきの際、出血が…」
「自覚症状が出たら、すぐに進行していることも多い歯周病。歯を失うだけでなく、本當の怖さは脳梗塞や心筋梗塞、認知症など様々な全身疾患につながる。何より早めの対策が重要だ。」
マイクロスコープなどの精密機器を完備する玉木歯科医院は、全国に「日本歯周病学会専門医研修施設」。他院で抜歯と診断されたケースでも、同院で

「歯みがきの際、出血が…」
「自覚症状が出たら、すぐに進行していることも多い歯周病。歯を失うだけでなく、本當の怖さは脳梗塞や心筋梗塞、認知症など様々な全身疾患につながる。何より早めの対策が重要だ。」
マイクロスコープなどの精密機器を完備する玉木歯科医院は、全国に「日本歯周病学会専門医研修施設」。他院で抜歯と診断されたケースでも、同院で

玉木歯科医院
〒藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)
🕒 10:00 ~ 13:00 / 14:00 ~ 18:30(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能
☎ 0466-29-5007
玉木歯科医院

大切なペットと一緒に眠れる
ガーデン墓地

開苑5周年

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑

樹木葬式永代供養墓

凛輝 RIN KAGAYAKI

2室納骨 永年供養 **55万円** 永代使用料
4室納骨 永年供養 **77万円** 永代使用料
※上記金額他、諸費用がかかります。
永年この場所にお預け頂きます。樹木葬は合祀は致しません。

集合墓式永代供養墓

1名でご購入のお客様	332,000円 (1室 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1室 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1室 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1室 163,250円)

お問合せ 資料請求

0120-240-500

受付時間/午前9時~午後5時
株式会社ココ・プランニング
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号
■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

苑内からは江の島と富士山が見えます





詳しくはこちら

Lien リデン 愛犬部

うちの子会

会員募集中 

https://lien-web.net/entry/uchinoko/

Kamakura
鎌倉
Lien
リアン
<https://lien-web.net/>

発行・編集／株式会社 産案
発行エリア／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数／6万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

DUSKIN
 驚きのタネをまこう

お家を元気に!

家事お手伝いサービスは
 ご相談ください。

☎ 0120-
3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com



 \ 10月はピンクリボン月間 /
ピンクリボン ライトアップ
2023 in かながわ

10/1日～10/31火 18:00～22:00

「乳がんの早期発見・早期治療の大切さ」を多くの人に知ってもらうため、神奈川県内各エリアのさまざまなスポットをピンクリボン活動のシンボルカラー「ピンク」にライトアップします。

※開始・終了日および時刻は施設によって異なります。ライトアップスポットの場所と期間は、右記二次元コードから確認のうえ来場を。

詳細はこちら



県内54箇所がピンク色にライトアップされます



建長寺(鎌倉市)



大船観音（鎌倉市）



江の島シーキャンドル(藤沢市)

共催：ピンクリボンかながわ、ピンクリボンふじさわ／NPO法人あいおぶらす、一般社団法人ピンクバルーン、神奈川県


かながわの名産100選
 かながわの名産100選

湘南名物
 江の島
 温泉
タコせんべい

湘南 **ちがさき屋** 神奈川県茅ヶ崎市浜見平 17-11
<https://www.chigasakiya.co.jp>



82.8
SINCE 1994

Kamakura FM

<http://www.kamakurafm.co.jp/>
msg@kamakurafm.co.jp

古都と海。ふたつの雰囲気をもつ鎌倉の
 あたたかいコミュニティーラジオ局です



あなたの想いを
確かな技術でカタチに

サンケイ総合印刷

大手町オフィス：東京都千代田区大手町 1-7-2
TEL：03-5201-6869



美容皮膚科

CZENCLINIC

KAMAKURA



あなたの肌悩み相談してみませんか



〒248-0012 神奈川県鎌倉市御成町9-26 太田ビル2F
 「鎌倉駅西口」徒歩3分

☎0467-22-7088
 月～金 10:00～18:00

 <https://czenclinic.com/>

発酵美容の

FMGMISSION

公式オンラインショップ



<https://shop.fmg-mission.jp/>



エフエムジー＆ミッション株式会社

0120-100-201 月～金 9:00～20:00
(土日祝日休業)

〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島1-2-13 LG Y1C 15階

私たちはピンクリボン活動を応援しています

**インプラント・
入れ歯相談**

**鵜沼アルカディア歯科
矯正歯科**

ヨイハ シロニ
0120-418-462

藤沢市鵜沼石上1-1-15
藤沢駅南口徒歩3分 **Ｐあり**



フランス菓子

www.ashi-cake.com/

ASHI-CAKE

**LUMINE
WING**

大船ルミネウイング
鎌倉市大船1-4-1

☎ 03-5334-0550 (ルミネ・ニューマン代表電話)
📞 0120-639-003 (ルミネ・ニューマンお客様電話相談室
受付時間10:00～18:00)

大船ルミネウイング 

The image shows the logo for Seaside Eye Clinic (シーサイド眼科茅ヶ崎). The logo features the text "医療法人 風航会" (Medical Corporation Fūkōkai) in a small font above the main name "シーサイド眼科茅ヶ崎" (Seaside Eye Clinic Maetsuki). The text is in a blue, stylized font with two blue birds flying above it. Below the name, it says "多焦点眼内レンズ・ICL認定院" (Multifocal Intraocular Lens / ICL Certified Clinic). A yellow banner below this states "「茅ヶ崎駅」南口より徒歩1分" (1 minute walk from Maetsuki Station South Exit). Below the banner, there are two blue rounded rectangles: the left one says "診療時間" (Clinic Hours) and the right one says "休診日" (Days Off). Under "診療時間", the hours "9:30 ~ 12:30" and "14:30 ~ 17:30" are listed. Under "休診日", it says "水、日、祝" (Wednesday, Sunday, Holiday) and "※火曜の午後は 特殊外来となります。" (※ On Tuesday afternoons, special outpatient services are provided). At the bottom, there is a white search bar with "シーサイド眼科" (Seaside Eye Clinic) entered, a blue button with "検索" (Search) and a magnifying glass icon, and a large blue banner with the phone number "0467-33-4335" and the address "茅ヶ崎市幸町2-18 武藤ビル2F" (2F Murayama Building, 2-18 Maetsuki City, Maetsuki).

医療法人 風航会

シーサイド眼科茅ヶ崎

多焦点眼内レンズ・ICL認定院

「茅ヶ崎駅」南口より徒歩1分

診療時間

9:30 ~ 12:30
14:30 ~ 17:30

休診日

水、日、祝
※火曜の午後は
特殊外来となります。

シーサイド眼科

検索

0467-33-4335

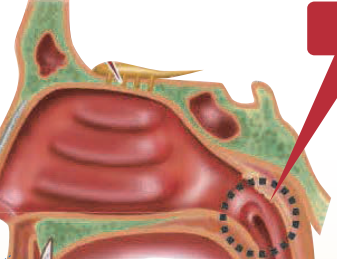
茅ヶ崎市幸町2-18 武藤ビル2F



湘南薬品

お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鵠沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336



鼻水がのどに流れたりしませんか?

それは **後鼻漏!**

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合があります。

《後鼻漏はこのような症状です》

☐ 鼻水がのどに流れる
 ☐ いつも痰がからむ
 ☐ のどがイガイガする

☐ 長く話すと咳が出る
 ☐ 常に鼻炎である
 ☐ のどに違和感がある

☐ 咳が長引いている
 ☐ のどがいつも痛い

さらにこんな症状も原因は鼻!?

めまい	吐気	いびき	眼痛
咳	痰	喉痛	味がしない
歯肉炎	歯槽膿漏	嗅(かい)いが鈍い	臭いを感じない
難聴	耳痛	耳鳴り	頭痛

上記は、後鼻漏の可能性がある症状の一例です。
 ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

有効期限▶10/1日～10/7土 税抜1000円以上のお会計で 好きな商品 1品を 20%OFF ※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持参ください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅前薬局、湘南レディス店は利用不可。〈Lien〉 湘南薬品	有効期限▶10/8日～10/14土 税抜1000円以上のお会計で 好きな商品 1品を 20%OFF ※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持参ください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅前薬局、湘南レディス店は利用不可。〈Lien〉 湘南薬品
有効期限▶10/15日～10/21土 税抜1000円以上のお会計で 好きな商品 1品を 20%OFF ※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持参ください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅前薬局、湘南レディス店は利用不可。〈Lien〉 湘南薬品	有効期限▶10/22日～10/31火 税抜1000円以上のお会計で 好きな商品 1品を 20%OFF ※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持参ください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅前薬局、湘南レディス店は利用不可。〈Lien〉 湘南薬品

県内18店舗で使える!
スペシャルクーポン

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!



※本紙面キリトリのみ有効
 ※藤沢駅南口薬局、
 湘南レディス店は除く