



NEW OPEN

シニア施設
情報
in 鎌倉

地域に根差した総合建設会社が運営 人生100年時代に注目される 北鎌倉の新しいシニア施設

2024年4月、北鎌倉に、個室100室を有する新しい介護付き有料老人ホーム「サニーステージ北鎌倉」がオープンします。開設に先駆けて、編集部が訪問し、その魅力や施設のコンセプト、運営に対する想いなどを支配人の鈴木貴博さんにインタビュー。人生100年時代の中で、新しい有料老人ホームのカタチが見えてきました。

施設紹介 介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉とは

神奈川県と東京都に合計10施設の有料老人ホームを展開する「サニーステージ」の11棟目の施設として、来年4月に開設されます。

“街と生きる、家族とつながる。人生100年時代に、確かな安心と穏やかな暮らしを”がコンセプト。職員の『(入居者さまの)今が一番楽しくあって欲しい』という想いの実現のため、スタッフと入居者の心の通じ合うコミュニケーション技法である「ユマニチュード※」と呼ばれる介護技法を採用したりと、充実したサポート体制で、入居者のみならず職員、家族、自然にみんなが笑える場所をめざしています。

※認知症ケアの1つの方法として注目を集めている包括的コミュニケーションに基づいたケア技法。4つの要素「見る」「話す」「触れる」「立つ」を「ケアの柱」として、ケアを一つの物語のように一連の手順で構成するもの。身体機能の向上、精神的な安定、不安の軽減などの効果が期待できます。



味と温度にもこだわった「サニーステージ」の食事。出汁を利かせたとろみ食や、ミキサー食からソフト食への対応も可能。毎日の食事はもちろん、月に2回の特別食(イベント食)は入居者から大好評だそう

徒歩圏内という土地の利便性を活用して、地域の住民の方々に施設の一部を開放。カルチャークラブなどでも利用していただく仕組み作りを考えています。

次号では、「サニーステージ北鎌倉」の詳しい魅力について、鈴木貴博支配人のインタビュー記事を掲載します(予定)。

東京 神奈川に10施設を展開する介護付有料老人ホーム「サニーステージ」が掲げるミッションには、「一人ひとりの想いを紡ぎ、これまで

この理念を元に、新設される同施設。敷地内には菜園を作り、四季折々の野菜を入居者とともに育てていくそう。「収穫した野菜は、地域の子どもたちを招いて、収穫祭なども計画しています。また、2つの駅から

すでに多くの問い合わせがあるという「サニーステージ北鎌倉」。どではないけれど、今の家で過ごすには少し不安がある」という人にも注目されています。

大きな特徴です。「まだ要介護認定を受けるほどではないけれど、今の家で過ごすには少し不安がある」という人にも注目されています。

大船駅からも、北鎌倉駅からも徒歩圏内。横須賀線沿線沿いに建設が進む5階建て、居室100室(全室個室)の「サニーステージ北鎌倉」。

運営は、昨年創業100年を迎える神奈川県に根差した総合建設会社「株式会社小俣組」。関東大震災後のインフラ整備、復興にはじまり、民間受託の建設、公共事業のほか、首都圏を中心に福祉事業を展開。神奈川県によるかながわSDGsパートナーに登録され、SDGs(持続可能な開発目標)の普及促進活動に取り組んでいる企業です。

「入居者さま、ご家族のこれまでの時と、これからを紡いで繋ぐのが私たちサニーステージの役割であり存在意義です。心を通わせながら寄り添うことで、安心・安全・そして何よりも幸せを感じることのできる生活空間をご提供しています」と語るのは、サニーステージ北鎌倉支配人 鈴木貴博さん。

域の人と積極的な交流を図ります。開かれた老人ホームを目指す同施設では、入居者の家族にも施設のイベントへの積極的な参加を期待しています。

「コミュニティを変えずに安心を手に入れる。住み慣れたエリアに、住み続ける」という選択肢

地域に根差し、家族が気軽に集える 開かれた老人ホームを目指しています



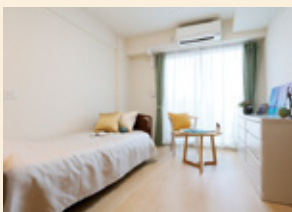
入居者さまはもちろん、ご家族、地域の皆さま、スタッフみんなが気軽に集える場所になりたいと思っています。
「老人ホーム」ではなく、「サニーステージ北鎌倉だからこそ「行きたい」「入って良かった」。そんな施設になるよう職員一同、尽力していきます。

サニーステージ北鎌倉
支配人 鈴木 貴博(介護福祉士)

令和6年4月
開設予定

介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

街と生きる、家族とつながる
ひとりじゃない安心感

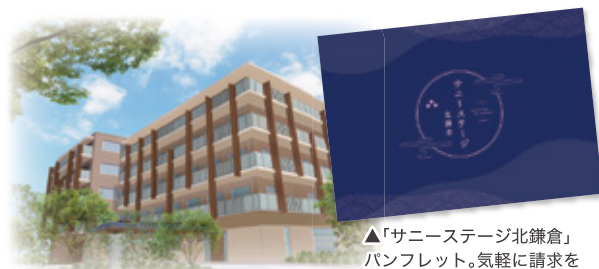


定員/全室個室100名・100室
事業主体/株式会社小俣組 神奈川県横浜市南区新川町 5-28

神奈川県鎌倉市大船4-17-43

- 「大船駅」より1.2km ●「北鎌倉駅」より1km
- 「大船駅東口交通広場」より江ノ電/バス高野台行きで「勤労会館前」より150m
- 「大船駅東口交通広場」より江ノ電/バス鎌倉駅行きで「小坂小学校前」より240m

資料請求はお電話またはWEBから!



▲「サニーステージ北鎌倉」パンフレット。気軽に請求を

お電話

☎0800-1700-255
受付/10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)
【企画・運営・受付代行】株式会社 産案

WEB

右記二次元コードから
資料請求フォームへ



野崎Dr. Beautyコラム
第5回
眉アートメイクの最新技術

「美」を愛する皮膚科専門医、野崎先生による連載コラム。
第5回は、前回に続き「眉アートメイク」についてです。

Q 自眉毛のように見える注目の眉アートメイク。
施術方法と注意点を教えて。

眉アートメイクが持続する期間は、肌のターンオーバー(古い皮膚が剥がれ落ちて、新しい皮膚が生まれる周期)によって1~3年ほどで徐々に薄くなっていきます。一昔前の眉アートメイクは「塗りつぶし」や「べた塗り」と呼ばれる、やや不自然な印象のデザインでしたが、最新の技術では、自眉毛を活かして眉毛の一本一本を専用の針を使って、「再現」していくという技法が主流になっています。まるで自眉毛が美しく整えられているかのように見えるので、違和感がなくアートメイクと気づかれることもほとんどないでしょう。

初回に土台作り→2回目(1回目から約1ヵ月半後)で濃さや太さの調節をして理想の眉にしてい...というのが一般的。入れる色素は体にとって異物なので、一度では定着しにくい特徴があるからです。骨格に合わせて、眉毛の黄金比(だれもが美しいと感じる理想的なバランス)を基準にした正確な測定を行い、コンパスと呼ばれる器具を使ってデザ



理想的な眉の形を決める「コンパス」

ンを作っていきます。眉アートメイクは「すっぴん」に自信が持てる、メイクの時短が図れるなどのほかに、左右差のある眉の修正や、傷跡のカバーが可能などのメリットがあります。注意点としては「頻繁に色を変えられない」こと、施術後1週間程度は、ピリピリとした軽い痛みが続くことも。医療行為にあたるため、医師もしくは、医師の管理下で看護師の免許を持つ者が、医療機関内で施術することが医師法で定められています。アートメイクを検討する際は、医療機関であるかどうか必ず確認してください。

「LienWEB」では、最新の眉アートメイク技術や、気になる施術の流れを紹介しています。.....▶



シゼン クリニック
CZEN CLINIC
鎌倉院
院長 野崎 由生(のぎき・ゆう)先生
川崎市生まれ。公立福島県立医科大学を卒業後、大学病院やがんセンターなどで皮膚科専門医として経験を積み、抗加齢医学会専門医としての知識を活かし2023年CZEN CLINIC 鎌倉院院長に就任

CZEN CLINIC
KAMAKURA

☎0467-22-7088

鎌倉市御成町9-26 太田ビル2階

市役所
みずほ銀行
CZEN CLINIC 鎌倉院
「鎌倉駅西口」徒歩3分

おすすめメニュー
初診料¥2,200

眉アートメイク
(初回モニター価格)
49,500円 税込み

※来院時は「リアンを見た」とひとこと

PRESENT
10人に
応募締切
11/10(金)まで



公益社団法人鎌倉市観光協会
鎌倉市御成町1-12
☎9:00 ~ 17:00 ※2023/12/29(金) ~ 2024/1/3(水)休み
☎0467-23-3050



鎌倉市観光協会
2024鎌倉カレンダー

「毎年購入する」というリピーターも多い「鎌倉カレンダー(1320円、B4判)」。

24作目となる今回も、鎌倉市内で撮影された「鎌倉」プロモーションフォトコンテスト2023の入選作品や当協会主催行事を中心に、季節感のある写真が各月に掲載されています。

いつか見た鎌倉の魅力や、今そこにある鎌倉の魅力など、さまざまな魅力を切り取った「素敵な鎌倉」の景色がたくさん詰まっています。鎌倉市観光協会窓口のほか、WEBサイト「かまくらぐっず」からも購入できます。今回はリアン読者10人にプレゼント。

「かまくらぐっず」
<https://kamakura-info.stores.jp/>

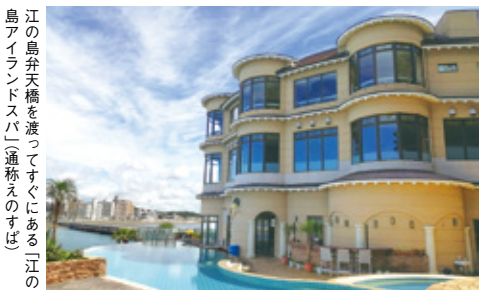
<応募方法>①リアンの感想や意見 ②今号でよかった記事 ③紙面やWEBサイトで取り上げて欲しいこと
④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦住所 ⑧電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を
【送り先】ハガキ・Web で応募ください
郵送 〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5、横浜ゲートタワー 3F 内株産案
※ Lien 鎌倉「鎌倉カレンダープレゼント」係まで Web 右記二次元コードから読み込み
【応募締め切り】11月10日(金) 消印有効



いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

「江の島アイランドスパ」 “日本のトップ10スパ”に選出

地元だからこそ、時間を忘れて魅力を堪能
スパもグルメも非日常空間でリフレッシュ！



今年12月、開業20年目を迎える江の島アイランドスパ。天然温泉と多彩なプールは、何度来ても魅力的

地下1500mから湧き出る天然温泉と湘南を一望するスパプールで癒やされて

江の島の自然に囲まれ、れるトリートメントサ富士山や湘南の海を見渡ロン「弁天スパ」は、世界す絶景の立地に佇む「江の島アイランドスパ」。

地下1500mから湧く天然温泉は、温まりやすく冷めにくい泉質で日頃の疲れを癒やし、水着用のスパエリアは、解放感にあふれています。さらに、非日常感あふ

。自然・伝統療法をベースに、熟練の手法とオリジナルティあふれるメニューは、心・体・肌会に訪れてみては。

今年12月、開業20年目を迎える江の島アイランドスパ。天然温泉と多彩なプールは、何度来ても魅力的

今年で11回目「Top10 SPA of JAPAN」受賞

スパユーザーとスパジャーナリストが選ぶ日本のトップスパ「スパ クリスタルアワード2023」においてノミネートされた国内約160施設のうち、「江の島アイランドスパ」が日本のトップ10スパとして選出。今年で11回目の受賞となります。

9月25日に開催された受賞式の様子

今年「クリスタルアワード2023」受賞を記念して、特別プランが用意されました。この機会に訪れてみては。

クリスタルアワード2023
受賞記念特別プラン

全身をほぐすアロマトリートメントや福石(ホットストーン)を用いた今だけの特別プランで、癒やしの世界へ。

価格 80分 1万5807円 2024年3月31日(日)まで

特典① オリジナルハーブティ「ペンテンティー」40g付き
特典② 江の島アイランドスパの入館料(ワンディスパ)込み

※弁天スパ初回利用者は、会員年会費1100円が別途必要です



鮮魚の姿蒸し吉祥楼特選ソース「清蒸鮮魚」(3080円から)、「ロケット金焼き」北京ダック(4枚)「北京烤鴨」(3520円)など、厳選メニューを堪能して。画像はイメージ

江の島アイランドスパ

藤沢市江の島2-1-6 / 江の島島内
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩10分。江ノ電江ノ島駅、湘南モノレール湘南江の島駅から徒歩14分

【弁天スパ】月・木曜定休
☎11:00 ~ 20:00(最終受付 18:45)
☎0466-29-0690 直通

【中華飯店 吉祥楼】月・木曜定休
☎11:00 ~ 20:00(LO19:00)
土日祝 11:00 ~ 21:00(LO20:00)
☎0466-47-4818 直通



厚生労働大臣表彰を受賞したシェフが腕をふるう
海鮮中華専門店「中華飯店 吉祥楼」オープン

江島神社に向かう参道沿いの「江の島アイランドスパ」別館に、海鮮中華専門店「中華飯店 吉祥楼(きつしょうろう)」が9月にオープンしました。腕をふるうのは、ホテル業界大手の中華レストランで長年料理長を務め、師(きささけし)の両方

厚生労働大臣表彰受賞歴もある実力派。海鮮食材をメインに、臨場感あふれるオープンキッチンから、ロケット型オーブンで焼き物を提供するスタイルは、シェフの遊び心とこだわりを感じます。また、ソムリエと調酒師(きささけし)の両方

の資格を持つスタッフが在籍。中国酒や紹興酒など、料理とお酒のペアリングも相談できます。オープンを記念して、12月18日(月)まで、全品メニューが通常から20%引きで味わえます。

大切なペットと一緒に眠れる
ガーデン墓地

開苑5周年

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

神奈川県鎌倉市
顕証寺墓苑

七里ガ浜樹木葬

集合墓式永代供養墓

1名でご購入のお客様	332,000円 (1墓 332,000円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1墓 232,500円)
3名でご購入のお客様	569,000円 (1墓 186,677円)
4名でご購入のお客様	653,000円 (1墓 163,250円)

お問合せ資料請求

0120-240-500

受付時間 / 午前9時~午後5時
株式会社ココ・プランニング
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体 / 宗教法人 顕証寺 ■許可番号 / 神奈川県指令第148号
■所在地 / 神奈川県鎌倉市七里ガ浜 1-5-21

苑内からは江の島と富士山が見えます



玉木理一郎院長

玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力しています。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医



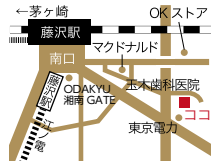
宮崎さおり副院長

玉木歯科医院

〒藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK 南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)
10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能

☎ 0466-29-5007

玉木歯科医院



患者の思いに寄り添った治療実践

歯周病で歯を失わないために

「自分の歯をなるべく残したい」…万人に共通する願いではないでしょうか。実は、日本人で最も歯を失う原因が歯周病です。さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ、早期発見・早期治療が肝要です。

藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国で約10万人いる歯科医中254人(0.26%)しかいない「日本歯周病学会指導医」。「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープ」による精密根管治療に取り組みなど、患者への身体的



雪のクリスマスのアフタヌーンティー

期 間 11月1日(水)~12月25日(月)
時 間 11:30~15:30(LO15:00)
平日時間制限なし(土日祝日は120分)
場 所 「レストラン・トリアノン」
料 金 5700円 (SEIBU PRINCE CLUB 会員5100円)

※消費税込み、別途サービス料(13%)加算
状況により、食材・メニュー内容に変更場合があります

鎌倉プリンスホテル

〒鎌倉市七里が浜東1-2-18
(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
※電話予約10:00~17:00
☎ 0467-32-1111

鎌倉プリンスホテル



ちょっと早めのクリスマスパーティーにも

平日は時間制限なし “鎌プリ”で午後のひと時を

「鎌倉プリンスホテル」では、11月1日から「雪のクリスマスのアフタヌーンティー」がスタートします。

食べるのをためらってしまいそうな「スノードームタルト」のほか、一口サイズの芸術的なスイーツの数々に加えて、味わい深い三種のセイボリー。

平日は時間制限なし。

大切な人と、少し早めのクリスマスパーティーやクリスマスのランチにいかがですか。



アフタヌーンティーの一品「スノードームタルト」

Kamakura FM presents

こまっちゃんが行く!!

鎌倉FMパーソナリティ こまつあかり

第37回 きてみて、しって。
「**鎌倉リサイクルマーケット**」



「鎌倉リサイクルマーケット」ポスター。イベントは10:30~15:00まで、雨天も実施

DATA//////////
【問い合わせ】
NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議
☎0467-32-9094
(10:00-16:00土・日・祝除く)
鎌倉市笛田1-11-34
鎌倉リサイクルセンター内



鎌倉リサイクルマーケットHP

11/12(日)リサイクルマーケット 鎌倉リサイクルセンターで

ごみの減量化・資源化を図り、循環型社会作りを推進する拠点「鎌倉リサイクルセンター(鎌倉市笛田1-11-34)」で「鎌倉リサイクルマーケット」が4年ぶりに開催されます。車のまま会場に入って店が開ける「ドライブインフリマ」(出店申し込みは10/30(月)まで。詳細は左記二次元コードから)や、古本市、ダンボールをリメイクするワークショップ、キッチンカーの出店や、東北支援の物産品販売。形が悪いなどで廃棄されてしまう余剰鎌倉野菜の販売も。

同イベントはゼロ・ウェイスト(ごみをゼロにすることを目標に、できるだけ廃棄物を減らす)活動を実施。来場する際はマイバッグやマイボトル、マイ食器の持参を。

Lien 鎌倉タイアップコーナー

10月28日(土) 10:00~10:30

「こまっちゃんが行く」

NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議の

代表・高井さんが登場します

もしがま 2023

鎌倉FM発信! 「もしがま」通信 VOL. 7 ~ もしもにつよいわたしになる! ~

「リアン」は、鎌倉FMが発信する「楽しみながら防災も叶える暮らしのヒント~もしがま~」プロジェクトを応援しています!



- 鎌倉エフエムを聴くには
- 1 下記二次元コードから視聴ページへ
 - 2 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
 - 3 再生ボタン「▶」をポチリ!



番組のアーカイブは
メディアプラットフォーム「Note」で!



「もしがま」とは「もしもにつよいわたしになる!」をスローガンに、鎌倉FMが旗振り役となつて、市民の有志の皆さんと立ち上げた防災プロジェクト。毎週土曜午前9時15分頃から、生活のなかで気軽に実践できる防災のヒントを伝える番組「もしがま」を放送しています。

番組内のコーナー「もしもか防災ひとくちメモ」(9時35分頃放送)では、「非常時の情報提供」・「警戒レベルと気象情報」・「崖崩れの前兆現象と防災工事資金の助成」など、特に留意しておきたい防災の情報や知識を紹介。

もしもはいつやってくるかわかりません。番組アーカイブを聴いて、万全の事前対策を!

人生100年時代が求める住まい『サンシティ』

温水プールやレストラン、ビリヤードなど、リゾートホテルのような住環境。万が一介護が必要になっても、手厚い医療・介護ケアサポートを受けられる安心。人生100年時代が求める理想の住まい『サンシティ』をこの機会にご体験下さい!

この機会をお見逃しなく!

4 施設合同 説明会!!

11/15 (水) 10:00
藤沢駅北口集合

ランチ
試食付

先着
20名

参加費
無料

送迎付

ご家族・ご友人と
ご一緒にどうぞ。



藤沢駅北口から、バスにて送迎いたします。自家用車でのご参加も可能ですのでお気軽にご相談ください。
※後日案内状を送付いたします。

サンシティ神奈川



サンシティ横浜南



サンシティみなとみらいEAST



サンシティ横浜



入居時自立[満70歳以上]介護付有料老人ホーム 神奈川県秦野市南が丘4-4
サンシティ神奈川 ☎ 0120-341-043

サンシティでの
暮らしがわかる
動画公開中▶



【サンシティ神奈川施設概要】●居室数/355室(38.46㎡~95.89㎡) 介護居室(一時介護室含む)60室75床(18.48㎡~58.27㎡)1~2人室●事業主体・運営管理/関ハーフ・センチュリー・モア●返還金制度/あり●土地・建物の権利形態/事業主体非所有「神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項」●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設、神奈川県指定介護予防特定施設●居室区分/全室個室(夫婦等居室含む・介護居室及び一時介護室は相部屋あり)●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ※2023年10月現在 ●広告有効期限 2023年12月末日

