

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.56

12

December 2023

Lien

リアン



Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵なお出逢いがありますように...



A

アマルフィイ ドルチェ 『あまおう』のショートケーキ 2人

5号(15cm)4850円

江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩2分、イタリアンドルチェを中心に土産に人気の焼き菓子もあり、地元客にも好評。

ショートケーキはシンプルだからこそ、こだわりもひとしお。北海道産純正生クリームと香り豊かな福岡県産「あまおう」に、口溶けの良いスポンジは、心を癒やしてくれます。



B

フランス菓子 葎 リースショコラキャラメル 2人

4.5号(13.5cm)4200円

熟練した技術と厳選素材が人気の老舗店から、一口ごとに満足感高まる限定品。

キャラメルブリュレとキャラメルアーモンドクリームで焼き上げたタルトに、木苺ジャムやババロア、ムースショコラなどを積み重ね、キャラメルのグラサージュで包み込みました。濃厚で香り高いキャラメルを存分に堪能して。

イタリー湘南店 パネトローネ/ミラネーゼ 3人

1kg 5480円
辻堂駅すぐの「テラスモール湘南」で、イタリアの食文化を身近に楽しめるマーケット&レストラン。
今シーズン登場する「パネトローネ」は全17種類。読者プレゼントの「ミラネーゼ」は、サルタナレーズンやオレンジピールなどをたっぷり。しっとり柔らかな生地とともに、美味しさが広がります。

抽選で合計10人に
Xmasケーキプレゼント

特別な日の食卓に心ときめく彩りを。湘南の人気店から、リアン読者に一足早くケーキをプレゼント！4面の応募要項を確認の上、希望の品にご応募ください。



C

わたしのフルーツパーラー 湘南藤沢店 贅沢いちごショートケーキ 3人

5号(15cm)5940円

今年7月、東京・代官山店に続いて「さいか屋藤沢店」にオープンしたフルーツパーラー。旬の高級フルーツを、パフェやドリンクなど思い思いのセレクトで味わえます。

クリスマス限定のショートケーキは、旬のイチゴのフレッシュな美味しさを、ふわふわのスポンジや生クリームで引き立てます！



D

レストラン・リアン 冬のおすすめメニュー



雪のクリスマスのアフタヌーンティー

期間：2023年12月25日(月)まで

時間：11:30A.M.～3:30P.M.
(ドリンクラストオーダー3:00P.M.)
平日時間制限なし/土日、催事開催時は120分

料金：1名さま/一般 ¥5,700
(SEIBU PRINCE CLUB会員さま ¥5,100)



クリスマスランチ&ディナーコース

期間：2023年12月15日(金)～25日(月)

時間：ランチ11:30A.M.～3:00P.M.(ラストオーダー2:30P.M.)
ディナー5:00P.M.～8:30P.M.(ラストオーダー8:00P.M.)

料金：ランチ 1名さま/一般 ¥5,500より
(SEIBU PRINCE CLUB会員さま ¥5,200より)
ディナー 1名さま/一般 ¥13,000より
(SEIBU PRINCE CLUB会員さま ¥12,000より)



冬のランチ&ディナーコース

期間：2024年2月20日(火)まで

時間：ランチ11:30A.M.～3:00P.M.(ラストオーダー2:30P.M.)
ディナー5:00P.M.～8:30P.M.(ラストオーダー8:00P.M.)

料金：ランチ 1名さま/一般 ¥4,000より
(SEIBU PRINCE CLUB会員さま ¥3,800より)
ディナー 1名さま/一般 ¥6,500より
(SEIBU PRINCE CLUB会員さま ¥6,100より)

※クリスマス、年末年始(2023年12月15日(金)～2024年1月3日(水))は特別メニューとなります

立ち見無料 流鏝馬神事(雨天決行) ~ Discover Yabusame ~

日時 12月2日(土)

10:00開始 9:00開場 ※雨天決行(荒天の場合は一部省略)

会場 大日本弓馬会 「流鏝馬鎌倉教場」 鎌倉市梶原 (詳細は地図参照) ※駐車場なし



開催概要 流鏝馬神事のほか、大鎧による騎射デモンストレーション、能や鎌倉彫の文化展示、射手との交流会、子ども引馬体験などを開催

※寄附席あり。ただし、寄附席・立ち見ともに席数に限りがあるため、会場入り口に大型モニターも設置します。

令和5年度 日本博2.0事業(委託型)

主催・問い合わせ

公益社団法人 大日本弓馬会 post-kyuubakai@yabusame.or.jp 0467-24-3600

大日本弓馬会



的を狙う射手。射手は脚で馬体を挟まず、鎧をよく踏み、鞍から紙一重で腰を浮かす「立ち透かし(たちすかし)」という技を駆使して騎乗します

12/2(土) 鎌倉市梶原で。立ち見での観覧無料(寄附席あり)

今年最後の地元開催「流鏝馬神事」 気迫あふれる伝統神事を間近で

今年12月2日(土)、鎌倉市梶原で流鏝馬神事が行われます。主催するのは鶴岡八幡宮での「鎌倉まつり」をはじめ、明治神宮(東京)や上賀茂神社(京都)などで、流鏝馬(やぶさめ)や笠懸(かさかけ)を神事として奉納する「大日本弓馬会(鎌倉市)」。



神事での装束姿。写真は、武田流・小池義明(いけ・よしあき)師範

当日は流鏝馬神事のほかに、流鏝馬の馬具弓馬具の展示や射手との交流、馬とのふれあい体験に加えて、鎌倉で活躍する観世流能楽師・中森貴太氏による「能装束」など伝統芸能の展示も。

「当法人は流鏝馬の弓馬礼法を維持保存し、武家の古都・鎌倉から、その魅力を発信していきます。この機会に気迫あふれる流鏝馬神事を間近でご観覧ください」と大日本弓馬会理事で、流鏝馬鎌倉教場長の瀬端祐也(せばた・ゆうや)さん。

観覧は立ち見無料。当日に会場受け付けで1000円以上の寄附をすると、観覧席(寄附席・限定360席)を予約も可能。また実況や分かりやすい解説を日本語および英語で行うため、外国人も楽しめます。

10/21「ピンクリボンセミナー湘南2023」開催

乳腺外科医・土井卓子先生インタビュー 地域のクリニックが連携して支える「乳がん治療」



湘南記念病院 乳がんセンター長、ピンクリボンかながわ代表、土井卓子先生

乳がんは「全摘」しか選ばれなかった時代を経て、今は温存、再建も可能になっています。私の所属する湘南記念病院では、年間300件以上の乳がん手術を行っています。

「乳がんは一般的な外科が診てきました。標榜が難しくなってきたのは、湘南エリアにも乳腺専門

のクリニックが連携して支える「乳がん治療」が実現しています。地域連携の重要性について話を聞きました。

湘南エリアに増えてきた 乳腺専門医の存在

今や、珍しくない病気「乳がん」。「ピンクリボンセミナー湘南」で基調講演を行った土井卓子先生が提唱する「乳がん治療における地域連携の重要性」について話を聞きました。

10/21、盛況だったピンクリボンセミナー

3つのセミナーに、土井卓子先生の基調講演の4部構成で行われた「ピンクリボンセミナー湘南2023」。30~50代の女性を中心に多くの方が来場し、乳がんの知見を深めました。

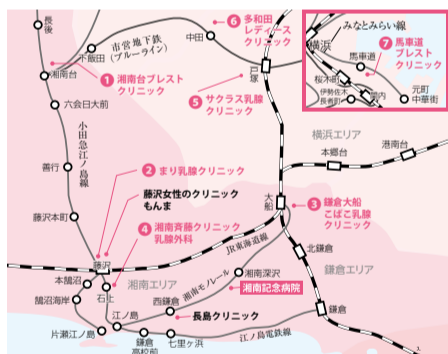


土井卓子先生が講師で行われた基調講演「家族の幸せはママの健康と笑顔」。特別ゲストはタレントのくわばたりえさん。「マシンガントークの掛け合いがおもしろくて、あっという間の1時間半だった」と参加者



盛況だったセミナーとブースの様子

ピンクリボンセミナーに参加した地域のクリニック



- 1 湘南台プレストクリニック 2 まり乳腺クリニック 3 鎌倉大船こぼこ乳腺クリニック 4 湘南齊藤クリニック 5 湘南乳癌外科 6 サクラス乳腺クリニック 7 多和田レディースクリニック 8 馬車道プレストクリニック

Advertisement for the Breast Health Navigator app, featuring a smartphone image and text about breast cancer screening and support.

Advertisement for a 60-minute sewing class, including details about the instructor, location, and contact information for the Knit Sewing Club.

野崎Dr. Beautyコラム
第6回
冬の乾燥肌対策

「美」を愛する皮膚科専門医、野崎先生による連載コラム。
第6回は、「冬の乾燥肌対策」についてです。

Q 冬になると肌がかゆくなり、かきむしることも。考えられる原因はありますか。

A 乾燥によって皮膚に炎症がおきる「皮脂欠乏性湿疹」かもしれません。特に肌が荒れている人は、秋口から冬場にかけて、うるおい(水分)を守る力がうまく発揮できず、乾燥しやすくなります。

一なぜ冬は、肌が乾燥しやすいのですか？

ひとつは「外気温・外湿度」によるものです。気温が下がり空気中の水分量が減少すると湿度が低下します。そこに連動して、皮膚の水分量が空気中に逃げやすくなります。次に「加齢」です。年齢を重ねると皮膚が薄くなり血流が減って、皮脂や汗の分泌が減少します。

また「皮膚の状態」も影響します。アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患があると、うるおいを守る力がうまく発揮できません。

一肌が粉を吹いたようになるのも乾燥から？

肌表面の角層がめくれあがり、白く粉を吹いたように見える「粉ふき肌」は、乾燥によっておこり、かゆみにつながります。また「ちりめんジワ」「小ジワ」とも呼ばれる皮膚の薄いところのできるシワも、乾燥により生じることがあります。

一乾燥肌の予防方法を教えてください

毎日顔や体にクリームを塗り、肌の油分を奪うような刺激を避けましょう。例えば、入浴時に繊維の固いナイロンタオルなどで体をゴシゴシ洗ったり、メイク落としや洗顔料などで必要以上に洗顔するのは要注意。また、熱いお風呂も肌への負担となるため、40℃程度のぬるめが理想的です。

乾燥しやすい部位は、顔や脛(すね)など皮膚が薄く、外気に触れるところ。洋服の摩擦でも乾燥しやすくなります。ちなみに、男性は女性に比べて皮脂腺が多いため、皮膚が乾燥しにくい傾向があります。

「LienWEB」では、乾燥肌対策について、気を付けたい入浴方法も交えて紹介しています。



CZEN CLINIC KAMAKURA
初診料2,200円
＜肌荒れ対策おすすめメニュー＞
エレクトロポレーション
全額…… 16,500円(税込)
首…… 11,000円(税込)
＜乾燥肌対策おすすめメニュー＞
ヒアルロン酸 ポライト(アラガン社)
1cc…… 66,000円(税込)
※来院時は「リアンを見た」とひとこと

シゼン クリニック
CZEN CLINIC
鎌倉院
院長 野崎 由生(のぞき・ゆう)先生
川崎市生まれ。公立福島県立医科大学を卒業後、大学病院やがんセンターなどで皮膚科専門医として経験を積み、抗加齢医学会専門医としての知識を活かし2023年CZEN CLINIC鎌倉院院長に就任

玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力しています。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本歯科大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医

患者の思いに寄り添った治療実践
歯周病で歯を失わないために

宮崎さおり副院長
玉木歯科医院
藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)
10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能
0466-29-5007
玉木歯科医院

「自分の歯をなるべく残したい」：万人に共通する願いはないでしょうか。実は、日本人で最も歯を失う原因が歯周病です。さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなること、早期発見・早期治療が肝要です。
藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国で約10万人いる歯科医中254人(0.26%)しかいない「日本歯周病学会指導医」。「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープ」による精密根管治療に取り組みなど、患者への身体的負担が少なく、低侵襲・短時間の治療を心掛けています」と玉木院長。
「歯周病はリスクが高い一方、自覚症状に乏しい。早期に専門医にご相談を」と続けます。同院の宮崎副院長も「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽に相談してください」と話しています。

Kamakura FM presents
こまっちゃんが行く!! 第38回
鎌倉FMパーソナリティ こまつあかり
いつものコトをもしものトキに
「かまくら市民活動フェスティバル」

「いつものコトをもしものトキに」
「いつものコトをもしものトキに」は、鎌倉FMパーソナリティのこまつあかりさんが、鎌倉FMパーソナリティとして活動している。このイベントでは、こまつあかりさんが、鎌倉FMパーソナリティとして活動している。このイベントでは、こまつあかりさんが、鎌倉FMパーソナリティとして活動している。

DATA ////////////////////////////////////////////////////////////////////
【主催】
認定NPO法人
鎌倉市市民活動センター運営会議
☎0467-60-4555
かまくら市民活動フェスティバルHP

かまくら市民活動フェスティバル
12/2(土)、3(日)開催
鎌倉駅東口から徒歩3分の「鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)」(鎌倉市小町1-10-5)で、12/2(土)、3(日)の2日間「第25回かまくら市民活動フェスティバル」が開催されます。

「かまくら市民活動フェスティバル」は市民活動の活性化を目的としたイベント。今年は関東大震災から100年の節目ということもあり「防災」に着目。地域の防災力の向上を目指し、防災ドキュメンタリー映画の上映や講演会などさまざまな催しが行われます。入場無料。当日は鎌倉エフエムもラジオブースを展開！「いつものコトをもしものトキに」活かせるよう、このイベントを通じて、さまざまな市民活動に出会ってほしいと思います！

Lien 鎌倉タイアップコーナー
11月25日(土) 10:00~10:30
「こまっちゃんが行く」
鎌倉市市民活動センターNPOセンター
センター長 西畑直樹さんが登場します

もしがま 2023
鎌倉エフエム発信！「もしがま」通信 VOL. 8
～もしものつよいわたしになる！～
「リアン」は、鎌倉FMが発信する「楽しみながら防災も叶える暮らしのヒント～もしがま～」プロジェクトを応援しています！

「もしがま」とは「もしものつよいわたしをつくる」をスローガンに、鎌倉エフエムが旗振り役となり、市民の有志の皆さんと立ち上げた防災プロジェクト。
毎週土曜 午前9時15分頃から、鎌倉エフエム放送で、くらし目線の防災情報をお届けしています。特に女性キャンパーが提案する防災情報のコーナーは大人気！「炊飯器を使わずにお米を炊く方法」「ドライフードの活用方法」「低体温症対策にもなる衣類の選び方」など、アウトドアの技術を活かした女性ならではのアイデアが盛りだくさんの情報をお届けしています。
暮らしを楽しみながら、いざというときにも役立つ「生活力」を高めていけるといいですね！

鎌倉エフエムを聴くには
1 下記二次元コードから視聴ページへ
2 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
3 再生ボタン「▶」をポチリ！
番組のアーカイブはメディアプラットフォーム「Note」で！
番組公式HP

スタンドグラス体験会
先着 8人限定！ (要予約)
開催日時 水・木・金・土 10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています
ADWORKS (アドワークス)
藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
0466-53-8679

大切なペットと一緒に眠れる **ガーデン墓地**
江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い
神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑 **七里ヶ浜樹木葬**
集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで
1名ご購入のお客様 332,000円 (1墓 332,000円)
2名ご購入のお客様 465,000円 (1墓 232,500円)
3名ご購入のお客様 569,000円 (1墓 186,677円)
4名ご購入のお客様 653,000円 (1墓 163,250円)
0120-240-500
受付時間/午前9時~午後5時
株式会社ココ・プランニング
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号
■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21
苑内からは江の島と富士山が見えます

Lien 愛犬部
うちの子会
会員募集中

https://lien-web.net/entry/uchinoko/

Kamakura
Lien 鎌倉
リオン

https://lien-web.net/

発行・編集/株式会社産案
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

DUSKIN お家を元気に!
家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820
ご相談ください。
ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

人生100年時代に注目される新しいシニア施設が北鎌倉に

令和6年
4月開設

北鎌倉に、100室の大規模シニア施設オープン
「住み慣れた地域に住み続ける」という選択肢



鉄筋コンクリート造の地上5階建て、全100室すべてが個室の「サニーステージ北鎌倉」

施設紹介
介護付有料老人ホーム **サニーステージ北鎌倉**

神奈川県と東京都に合計10施設の有料老人ホームを展開する「サニーステージ」の11棟目の施設として、来年4月に開設。運営は創業100年を超える、神奈川に根差した総合建設会社「株式会社小保組」。

街と生きる、家族とつながる。
人生100年時代に、確かな安心と
穏やかな暮らしを

をコンセプトに、充実したサポート体制で、入居者のみならず職員、家族まで自然にみんなが笑える場所を目指しています。

事業主体 株式会社小保組(横浜市南区新川町5-28)
介護付有料老人ホーム
サニーステージ北鎌倉

鎌倉市大船4-17-43
JR大船駅から徒歩16分、大船駅東口交通広場から江ノ電バス(「勤労会館前」下車徒歩2分もしくは、「小坂小学校前」下車徒歩3分)

「場所」「費用」「設備の充実」など、シニアの住まいの選び方はさまざま。理想のシニア施設に出会うには、まずは資料請求から始めたいもの。介護付有料老人ホーム「サニーステージ北鎌倉」は、地域との積極的な交流で、地域密着の老人ホームを目指しています。人生100年時代にふさわしいシニア施設について、支配人の鈴木貴博さんに取材しました。

**65歳以上なら元気な人でも入居OK
万一の時も住み替え不要**

「サニーステージ北鎌倉」は、介護認定がなくても入居できるそうです。必要がない元気な人でも入居できます。また将来介護が必要になっても住み替える必要がありません。例えば、ご夫婦どちらかが自立で、どちらかが介護が必要でも入居が可能です。

「地域に密着した老人ホームを目指しているそうです。」

大船駅、北鎌倉駅の2駅から徒歩圏内という土地の利便性を活用して、地域住民の方々と

ICTによる見守りシステムや服薬管理
外出の疑似体験が可能VRの導入も

ICT(情報通信技術)を導入されるそうですが、その活用方法は? 一例として見守りシステムは、室内に設置した複数のセンサーによって、就寝中の入居者さまの動きを感

知すること、睡眠状態の確認や、体動を事前に察知し、端末に知らせてくれます。夜間の必要以上の巡回をしないこと、眠りを妨げないことにつながります。

ICTと連動した服薬管理では、入居者さまへの「服薬ミス誤薬・液し忘れなどの防止が可能になります。

そのほか、外出の疑似体験ができるヘッドセット型のVR(仮想現実)装置を導入します。「懐かしい場所に行く」仮想体験は、脳が活性化し、気持ちや晴れ、思わず体を動かしたくなる運動効果が上がるとも言われています。

資料を取り寄せ、自宅ですっきり検討を!

<サニーステージ北鎌倉>
大船駅から徒歩圏内。ICTを導入した充実の医療・介護支援体制が特徴の新しい形のシニア施設です。

▼二次元コードから簡単に資料請求!

カタログ

☎10:00 ~ 17:00(祝日を除く月~金曜)
0800-1700-255

資料請求・問い合わせ
【企画・運営・受け付け代行】
リオン編集部
☎10:00 ~ 17:00(祝日を除く月~金曜)
0800-1700-255

最新のICTを取り入れた人生100年時代にふさわしい新しい形の老人ホーム。百聞は一見にしかず。まずは問い合わせをしてみてください。

抽選で10人に Xmasケーキプレゼント

A アマルフィィ ドルチェ 「あまおう」のショートケーキ **2人**
【受け取り店】アマルフィィ ドルチェ(鎌倉市七里ガ浜) ☎0467-38-1911
アマルフィィドルチェ

B フランス菓子 葦 リースショコラキャラメル **2人**
【受け取り店】平塚西口本店(平塚市)と藤沢・茅ヶ崎エリアの6店舗 ☎0463-22-1102
葦

C イーターリー湘南店 パネットーネ/ミラネーゼ **3人**
【受け取り店】イーターリー湘南店(藤沢市辻堂) ☎0466-52-4147
イーターリー湘南店

D わたしのフルーツパーラー 湘南藤沢店 贅沢いちごショートケーキ **3人**
【受け取り店】さいか屋藤沢店1F わたしのフルーツパーラー湘南藤沢店(藤沢市) ☎080-4877-9818
わたしのフルーツパーラー

【応募条件】
当選したら、直接店舗へ取りに行ける人
以下を明記もしくは選択し、右のいずれかの方法で編集部宛に応募を
①希望のケーキ(A~D)1種
②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢
⑥性別 ⑦職業(会社員・パート(アルバイト)・自営業・専業主婦(主夫)・自営業・無職) ⑧家族構成(1人、2人以上(構成を明記)) ⑨興味があること(グルメ・旅行・レジャー・ショッピング・投資・教育・健康・趣味・老後の住まい・その他*)
【その他】を選択した場合、明記を ⑩購読新聞(朝日新聞、読売新聞、日経新聞) ⑪今号で気になった記事

【送り先】ハガキ・Webで応募ください
郵送 / 〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5 横濱ゲートタワー3F
※株式会社「リオン12月号プレゼント」係まで
Web / 下記二次元コードから読み込み
【応募締め切り】2023年12月4日(月)消印有効
【当選発表】当選者にはリオンよりケーキ引換券を郵送。
引換券に記載している内容に応じ、受け取り期間中に指定の場所で商品の受け取りを
【受け取り期間】
2023年12/23(土)~12/25(月)
※イーターリーは12/11(月)から受け取り可能。詳しくは引換券の要項を確認を。

いただいた個人情報は、今後リオン主催のイベントやおすすすめ情報等の案内通知・郵送、及びプレゼント発送(引き取り)に使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リオン」紙面に掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、引換券の発送をもって代させていただきます。

応募締め切り 2023/12/4(月)

湘南薬品 お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!
《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?
それは **後鼻漏!**

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れこむ症状を言います。のどのイガイガや不快感、えん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎であることが多いです。

《後鼻漏はこのような症状です》

□鼻水がのどに流れる □いつも痰がからむ □のどがイガイガする
□長く話すと咳が出る □常に鼻炎である □のどに違和感がある
□咳が長引いている □のどがいつも痛い

さらに こんな症状も原因は鼻!?
めまい 吐気 いびき 眼痛
咳 痰 喉痛 味がしない
歯肉炎 歯槽膿漏 臭(臭いが強い) 臭いを感じない
難聴 耳痛 耳鳴り 頭痛

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?
「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

※本紙面キリトリのみ有効
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く

有効期限▶12/1(金)~12/7(木) 有効期限▶12/8(金)~12/14(木)
税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を **20%OFF**

有効期限▶12/15(金)~12/21(木) 有効期限▶12/22(金)~12/31(日)
税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を **20%OFF**