



高齢者住宅アドバイザー 岡本弘子さんに聞く

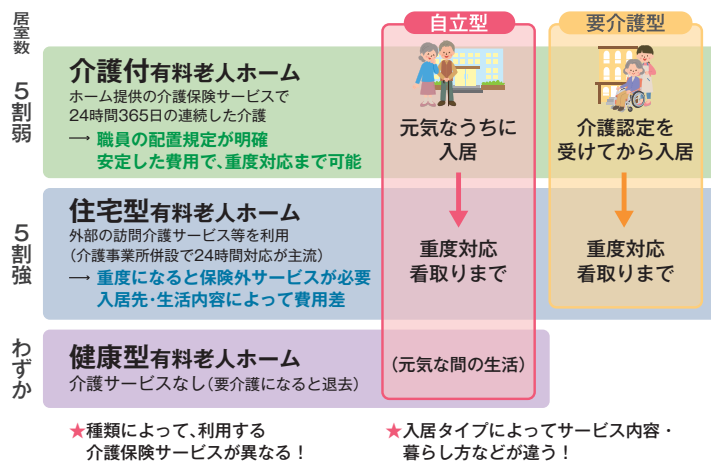
2025年問題はすぐそこ！ どうなる「シニアの住まい」



「2025年問題」とは、日本に約800万人いるとされる「団塊の世代」（1947～1949年生まれ）が75歳以上の後期高齢者になることで起こる、さまざまな問題の総称。計算上では国民の4人に1人が後期高齢者という超高齢化社会に突入することになります。今回は「これからのシニアの住まい」という視点で、高齢者住宅アドバイザーの岡本弘子さんに話を聞きました。

高齢者住宅のひとつ「有料老人ホーム」とは

「有料老人ホーム」は50年以上の歴史を持つ成熟した高齢者住宅制度です。居室数の割合で見ると、介護付有料老人ホームが5割弱、住宅型有料老人ホームが5割強となり、介護サービスがない健康型有料老人ホームはわずかです。



「有料老人ホーム」にはいろいろなタイプがあり、今増えているのは要介護者に向けた「要介護型ホーム」です。昨今では、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

教えてくれたのは…



高齢者住宅アドバイザー 岡本 弘子さん

まずは、高齢者住宅にはどんなものがある、どんな住まいが自分に適しているか、大まかな絞り込みをしてから情報収集を！

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

「自由に移住するためのサポートをしてくれる。それがシニアの住まいです」

高齢者住宅に入居する人が増えています。それは、元気で長生きするために住環境を整えたいと、60代から来ることも自由で、

セカンドライフセミナー ～シニアの住まい選び編～

参加無料 コーヒー付き

定員 50人

予約制

日時 3/21(木) 12:00開場／13:00開演
16:00終了予定

会場 鎌倉プリンスホテル バンケットホール七里ヶ浜
江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分・七里ヶ浜駅発・シャトルバスあり
鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18



基調講演 13:00～14:00

～自分で決められるうちに考えておきたい～
比べて納得！ 高齢者施設の選び方・見分け方

講師 シニアの暮らし研究所代表 高齢者住宅アドバイザー 岡本弘子さん

施設紹介 14:10～15:10

元気なうちから住まう入居時自立タイプの施設を紹介



サンシティ横浜



伊豆高原
〈ゆうゆうの里〉



油壺エデンの園



中銀ライフケア
横浜希望ヶ丘

個別相談・ティータイム 15:10～

各施設への相談や
お茶の時間をお楽しみください

申し込み・問い合わせ 招待状を郵送します。定員50人、お早めにお電話を

セカンドライフセミナー 鎌倉

検索

https://lien-web.net/2nd-life-seminar/

0800-1700-255 月～金 10時～17時
(土・日・祝休み)

主催：セカンドライフセミナー実行委員会(株)産案 ※応募いただいた個人情報は、イベント招待状の送付及び協賛社からの各種案内送付に使用します。了承の上、お申込み下さい。※開催内容は予告なく変更になる場合があります

【予約時の必要事項】

①氏名 ②〒住所 ③電話番号 ④年齢
⑤参加人数 ⑥申し込み番号 【2003】

web申込み
フォーム

応募専用フォームは
右の二次元コードで





4月1日、大船に待望の大規模介護付有料老人ホームオープン

大船・北鎌倉から歩ける好立地も魅力 入居者・スタッフがいつも笑顔でいられる場所を目指して

大船に、100室を有する大規模介護付有料老人ホームがオープン。3月から見学会がスタートします。一般見学会に先駆けて「サニーステージ北鎌倉」の鈴木支配人が施設を案内してくれました。今回はその一部をリアン紙上で紹介します。

「鎌倉のアメ横」へ買い物も
住み慣れたエリアに心地良く住み続ける選択肢

大船、北鎌倉駅の2駅から徒歩圏内の平坦地にある「サニーステージ北鎌倉」は、地上5階建て、居室100室（全室個室）というエリア待望の大規模シニア施設。ダ

イニングから見える大船観音や、遠くに見える富士山の眺望も魅力の一つです。

東京・神奈川に10棟の介護付有料老人ホームを運営する「サニーステージ」。同社が掲げるミッションは「一人ひとりの想いを紡ぎ、これまでもこれからを繋（つな）ぐ、サニーステージでよかったと思える時間（とき）」とあります。

「人は財産です。入居者さまはもちろん、スタッフも笑顔で毎日が過ぎると、大切な人を預けるご家族も笑顔になり、笑顔の連鎖が広がります。自然にみんなが笑える場所であることが多く、発見が遅れてしまうとこれまで出ていたことが出来なくなつた……ということも。体調変化の兆候を把握する上で大切なのが、毎日の睡眠や身体状況を確認し、記録することなんです（鈴木支配人）。

地域に密着した老人ホーム施設の「空気感」を知るにはまず見学会を。敷地の中庭に家庭菜園を作り、四季折々の野菜を入居者と一緒に育て、地域の子どもたちを招いた、収穫祭なども計画中です。

鎌倉の「アメ横」大船仲通商店街まで徒歩圏内。住み慣れたエリアに住み続けるという選択肢も可能な同施設。入居は65歳以上なら介護

しい最新機器を導入。「高齢になると、昼夜問わず突然体調が悪くなる

ことが多く、発見が遅れてしまうとこれまで出ていたことが出来なくなつた……ということも。体調変化の兆候を把握する上で大切なのが、毎日の睡眠や身体状況を確認し、記録することなんです（鈴木支配人）。

認定がなくても入居可能。「新しくできる施設なので、新しいコミュニティを作り、気を遣わずに生活がスタートできるメリットも大きいと思います」（鈴木支配人）。

百聞は一見に如かず。まずは見学会に参加してみてもいいです。

「サニーステージ北鎌倉」内覧ポイント



一部吹き抜けになっているロビーは開放的



ロビー横にあるカフェのカウンター。イベントなどでは、茶菓のふるまいも



正面玄関隣には、どんなときでも家族と会えるガラス張りの面会室が。感染対策も万全です



浴室には大浴槽のほか、浴室用ストレッチャーも配置されます



浴室横のラウンジは、大型スクリーンやソファが設置され、おしゃれなミニシアターに



2～5階は全100室の個室に。見学会では、さまざまな部屋の内覧ができます（写真は5階2面窓の部屋）



5Fダイニングからは大船観音や富士山も見えます

案内してくれた鈴木貴博支配人（左）と生活相談員の井上大輔さん



施設紹介

介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

「サニーステージ」の11棟目の施設として4月に開設。運営は創業100年を超える、神奈川に根差した総合建設会社「株式会社小俣組」。

街と生きる、家族とつながる。
人生100年時代に、確かな安心と
穏やかな暮らしを

をコンセプトに、充実したサポート体制で、入居者のみならず職員、家族まで自然にみんなが笑える場所を目指しています。



鉄筋コンクリート造の地上5階建て（土地・建物／非所有）、全100室すべてが個室の「サニーステージ北鎌倉」（建設中、2024年1月撮影）

支配人挨拶

サニーステージ北鎌倉は、入居者さまの生活状態を見守るセンサーシステムや、服薬トラブルを解消する服薬支援システムなど最新のICTを導入しています。また、地域に開かれた施設であることもコンセプトの一つ。今後は自治会のイベントに参加したり、小中学校の生徒さんと交流が持てればと考えています。

サニーステージ北鎌倉 支配人 鈴木 貴博

個別見学会開催（事前予約制）

3/20(水・祝)、23(土)、24(日)、
30(土)、31(日)
各日 10:00～16:00
※上記以外の日程も気軽に相談を

個別見学会の申し込み・問い合わせ

開発準備室 ☎0120-32-2532
◎10:00～17:00

事業主体 株式会社小俣組（横浜市南区新川町5-28）

介護付有料老人ホーム
サニーステージ北鎌倉

鎌倉市大船4-17-43
JR大船駅から徒歩16分（1.2km）、大船駅東口交通広場から江ノ電バスで「勤労会館前」下車徒歩2分（150m）もしくは、「小坂小学校前」下車徒歩3分（240m）



理想のシニア施設に出会うために まずは資料請求を！

<サニーステージ北鎌倉>

大船駅から徒歩圏内。ICTを導入した充実の医療・介護支援体制が特徴の新しい形のシニア施設です。

資料請求 リアン編集部 ☎10:00～17:00（祝日を除く月～金曜）
フリーダイヤル ☎0800-1700-255



▲上記からも簡単に資料請求ができます！

【施設概要】名称／サニーステージ北鎌倉 開設日／2024年4月（予定） 所在地／神奈川県鎌倉市大船4-17-43 交通／JR大船駅「東口交通広場」から江ノ電バス、高野台行きで「勤労会館前」から150m、もしくは鎌倉駅行きで「小坂小学校前」から240m 駐車場／12台 類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護、一般型介護予防特定施設入居者生活介護＜申請予定＞）、居住の権利形態／利用権方式 支払い方式／選択方式 入居時要件／入居時原則65歳以上の自立・要支援・要介護 居室区分／全室個室 土地・建物権利形態／事業主体非所有（建物賃貸借契約） 人員配置／入居者2.5人に対して職員1名以上を配置（介護に関わる職員体制、週40時間換算） 事業主体／株式会社小俣組 本社所在地／横浜市南区新川町5-28

日時・会場

3月17日 日 10:30-12:30

鎌倉パークホテル
BIF 海樹

女性限定【定員20名】
（パートナーと参加OK）
申込人数が多い場合は抽選となります。

参加無料
事前予約制

- セミナーでの商品の勧誘は一切ありません。
- 小学生以下のお子様の同伴はご遠慮ください。
- 駐車場代は自己負担となります。

参加予約は、
Webから。

右のQRもしくは検索で

IOSマネーセミナー



https://ios-moneyseminar.jp/

お問合せ先 IOSマネーセミナー事務局

☎0120-155-114 受付時間 午前10時～午後5時30分（土日祝もOK）

※こちらのフリーダイヤルはお問合せのみです。お申込みはWEBからのみ受付けます。

主催 伊藤忠オリコ保険サービス株式会社

伊藤忠グループ主催



お金の答え、
見つけよう！

こんな人におすすめ

- ① マネーの基礎知識が知りたい
- ② 新NISAやiDeCoについて理解したい
- ③ 初心者向け資産形成の基本
- ④ 老後資金はいくら用意する？
- ⑤ 保険選びのポイント

貯めたい女性の

IOSマネーセミナー

ワンランク上の自分を目指してお金の学びを！

物価高騰でこの先の家計管理が不安、という方は必見！「IOSマネーセミナー」では、新NISA、iDeCoの基本や、貯蓄術、資産形成、老後資金づくりのコツを丁寧に解説。9万人以上が参加した人気セミナーにぜひご参加ください。

新NISAやiDeCoも解説！

参加特典

- ① 無料個別相談
後日/ご希望の方のみ
- ② デジタルグルメギフト
セミナー後のアンケート提出でプレゼント

IOS マネーセミナー
ITOCHU Orico Insurance Services



※画像はイメージです ※商品に変更する場合がございます

野崎Dr.
Beautyコラム
第9回
美容医療で
イボ・ホクロを除去

「美」を愛する皮膚科専門医、野崎先生による連載コラム。
第9回は「美容医療でイボ・ホクロを除去する」です。

Q 顔の大きなホクロが気になります。
除去する施術方法を教えてください。

A ホクロには手術や炭酸ガスレーザーによる除去、イボには液体窒素による「凍結療法」が一般的です。一定の条件を満たせば自己負担額が抑えられる「保険診療」を利用できますが、美容目的や治療期間、仕上がりの希望によっては「自由診療」のほうが適切なケースもあります。

一保険適用の治療法を教えてください

炭酸ガスレーザーを用いた手術を伴う治療で病理検査を実施した場合、また凍結療法で治療する場合は保険診療が適用されます。「凍結療法」の場合、1〜2週間ごとに凍結を繰り返すことが推奨され、複数回の治療が必要になります。また「くりぬき法」や「切除縫合法」といった手術治療は、傷跡が必ず残ります。「炭酸ガスレーザー」は、レーザーで蒸散させて削り取る施術で、凍結療法より治療回数が少なく、切除するよりも傷跡が早く目立たなくなるのが特徴です。

一自由診療での治療法を教えてください

美容皮膚科では、一人一人の肌の状態に合わせた自由診療が充実しています。また、レーザー治療に力を入れている場合が多く、

経験やノウハウをもとに幅広い治療を行っています。当クリニックでは、ホクロやイボなどの小さなできものに対する治療に、炭酸ガスレーザー「エッジワン」を導入しています。照射パターンなどを調節することで、毛穴の開きやニキビ跡といった肌の悩みにも対応します。そのほか、シミの改善が期待できる「アレキサンドライトレーザー」などの機器や内服薬、塗り薬を用いた保存的治療にも力を入れています。

顔は第一印象にもつながります。イボやホクロがなくなることで清潔感が増し、お仕事などにも良い影響を与えます。年齢や性別問わず、まずはご相談ください。

「LienWEB」では、炭酸ガスレーザー「エッジワン」について、より詳しく紹介しています……▶



シゼンクリニック
鎌倉院
院長 野崎 由生(のぎき・ゆう)先生
川崎市生まれ。公立福島県立医科大学を卒業後、大学病院やがんセンターなどで皮膚科専門医として経験を積み、抗加齢医学会専門医としての知識を活かし2023年CZEN CLINIC鎌倉院院長に就任

Kamakura FM presents
こまっちゃんが行く!! 第40回
鎌倉FMパーソナリティ
こまつあかり
銭湯を活用した多世代交流事業
「鎌倉銭湯巡り」



タオルの絵柄は2種類。どちらか好きなほうを選べます

DATA/////////
【問い合わせ】
鎌倉市健康福祉部高齢者いきいき課
☎0467-61-3930
鎌倉市御成町18-10 本庁舎1階

鎌倉エフエムを聴くには

- 1 右記二次元コードから視聴ページへ
- 2 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
- 3 再生ボタン「▶」をポチリ！



鎌倉市内4軒の銭湯を巡る
スタンプラリー 3/31(日)まで

幅広い世代間の交流を図る「多世代交流事業」を推進する鎌倉市と、同市を活動拠点とする学生団体「ニューコロンプス」が協働し、銭湯巡りを楽しむスタンプラリーを開催しています！

市内4か所の銭湯を巡って入浴し、スタンプを集めると、いずれかの銭湯でオリジナルタオルをプレゼント(先着300人、3月31日まで)。

それぞれ異なった魅力を持つ、昭和の風情あふれる銭湯で癒やしの時を過ごしたり、地域の人とのふれあいを楽しんではいかがでしょうか。

スタンプラリー台紙の配布場所

スタンプラリー実施銭湯、鎌倉市高齢者いきいき課、鎌倉市の各支所、老人福祉センターほか

スタンプラリー実施銭湯

- ・ひばり湯(大船1-13-7)・野田の湯(台3-11-21)
- ・清水湯(材木座1-10-24)・栗田湯(岩瀬1-5-23)

※銭湯ごとに定休日あり。台紙記載の詳細で確認を

学生団体「ニューコロンプス」のメンバーが銭湯のレポートを行なった「こまっちゃんが行く」を聞くには、メディアプラットフォーム「Note」にアクセスを！



アーカイブサイト

CZEN CLINIC KAMAKURA
0467-22-7088 診療時間 10:00-18:00 休診日 土曜・日曜
鎌倉市御成町9-26 太田ビル2階 シゼンクリニック 検索
肌カウンセリング(肌診断) 2,200円(税込)
エッジワン施術 ぼくろ・いぼ・ニキビ・痒み(全額10個まで) 55,000円(税込)
※お気軽にご相談を



「能登半島地震」復興祈願の流鏝馬
「能登半島地震」復興祈願の流鏝馬が3月17日(日)、大日本弓馬会鎌倉教場(鎌倉市梶原)で開催されます。「世の平和と人々の幸せを祈って馬から矢を放つ流鏝馬。今回は来場された皆さまからのご寄付の全額を被災地にお届けします」と鎌倉教場の長瀬さん。趣旨に賛同した人は、被災地の復興を願って観覧しませんか。予約不要。

(仮称)能登半島地震 復興祈願流鏝馬

日時 3月17日(日) 13:00 ~
※荒天時は24日(日)に順延
会場 大日本弓馬会 鎌倉教場(鎌倉市梶原)
※予約不要。直接現地へ。駐車場はありません。公共交通機関の利用を



開催は3月17日(日) 鎌倉市梶原で



副院長 宮崎さおり先生
歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の思いに寄り添い、口全体の健康をサポートしてくれる宮崎さおり副院長

患者の思いに寄り添った治療実践

歯を残す最後の砦
「精密根管治療」

歯周病や虫歯など、歯が失う理由はさまざまですが、歯を残すためには専門性の高い技術が必要で、「歯を残す最後の砦」といわれる「精密根管治療」(自由診療)もその一つ。
藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院 玉木理一郎院長」では、マイクロスコープや高倍率ルーペを用いた精緻な治療を実現しています。肉眼では見えない根管の入り口や亀裂を正確にとらえ、削る箇所を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるということです。このほど就任した宮崎

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)
10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能

0466-29-5007

玉木歯科医院



同院は大学病院と同等の評価を受け、国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されています。

主催・問い合わせ
公益社団法人 大日本弓馬会
☎ post-kyuubakai@yabusame.or.jp
0467-24-3600

大日本弓馬会

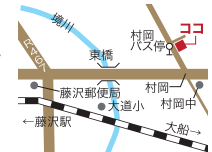


ADWORKS (アドワークス)
藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
0466-53-8679

ステンドグラス体験会

先着 8人限定！
(要予約)
開催日時 水・木・金・土
10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています

手作りステンドグラスランプは贈答にも
その場で持ち帰れる一日完結体験会
大切なあの人の贈り物に、手作りのステンドグラスランプはいかが。3月に制作するのはスズラン。一日完結体験会で、そのまま持ち帰ります。制作費は受講料、材料費込み4180円(2人)。事前予約制。「気軽にものづくりの楽しさを感じて」と講師。親子での体験も可能(対象は小学生以上)。ランプは、自宅のインテリアにも活用できそうですね。



大切なペットと一緒に眠れる
ガーデン墓地
江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い
神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑
樹木葬式永代供養墓
凛 2霊納骨 永年供養 55万円(永代使用料)
輝 4霊納骨 永年供養 77万円(永代使用料)
※上記金額他、諸費用がかかります。
永年この場所にお眠り頂けます。樹木葬は合祀は致しません。
苑内からは江の島と富士山が見えます
集合墓式永代供養墓
1名でご購入のお客 332,000円 (1霊 332,000円)
2名でご購入のお客 465,000円 (1霊 232,500円)
3名でご購入のお客 569,000円 (1霊 186,677円)
4名でご購入のお客 653,000円 (1霊 163,250円)
お問合せ 資料請求
0120-240-500
受付時間/午前9時~午後5時
株式会社ココ・プランニング
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号
■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21
七里ヶ浜 樹木葬 検索

