

# Lien

リアン



Lien 公式 Web サイト  
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

50代から考える

## 老後のお金のこと 資産運用のこと



子どもが自立し、ようやく自分の老後の生活設計を考えだせるようになる50代。一方、国民の5人に1人が後期高齢者(75歳以上)を迎える2025年問題も目前。今回は、高齢化社会を生き抜くミドル・シニア世代の人たちに向けた「これからのお金の準備」について、ファイナンシャルプランナーの新倉(しんくら)さんに「資産運用の基礎知識」を解説してもらいました。

### 主な税制優遇制度の活用例

	個人型確定拠出年金 (iDeCo)	NISA つみたてNISA	変額保険	個人年金保険
投資対象	定期預金・保険 投資信託	金融庁の基準を満たす 投資信託・ETF <sup>※1</sup>	保険会社の定める 投資信託	保険会社の定める 国内外債券
運用期間	65歳まで (受け取り60~75歳)	無期限	保険会社により 最長80歳まで選択可	保険会社により 最長85歳まで選択可
所得控除	あり	なし	あり (生命保険料控除)	あり (個人年金保険料控除)
資産の途中引き出し	原則60歳まで 引き出し不可	資産の売却により可	解約及び減額可能 10年未満は解約控除あり	解約及び減額可能 10年未満は解約控除あり
運用期間中の課税	非課税(原則65歳まで)	非課税	非課税	非課税
拠出金の増減・停止	可	可	増減は可 停止は払い済みにより可	増減は可 停止は払い済みにより可
スイッチング <sup>※2</sup>	可	不可	可	不可
保障	なし	なし	あり	なし

※1 上場投資信託、※2 他の運用商品に買い替えること

提供:FP Office株式会社

「お金に働いてもらう」ために「老後資金作りは「時間を味方」に！」

今や預けているだけでは増えない銀行預金。物価も高も重なり、守っているつもりで預金の資産価値が減り、今こそ「自分のお金の運用」が大切になってきました。

資産運用は「できるだけ早く始めるべき」と言われます。ただ、何歳までに始めないと遅いということではないので、必要性を認識したらまず情報収集を始めてください。知識がないから、勉強してからそのうち...では、いつまでも「スタート」が切れません。情報化社会の中ですら、求めれば情報はいくらでも入ってきます。まずは「下落局面」に直面する不安を感じて解約してしまい、損失が確定することがあります。

も入ってきます。まずは資産運用にはどういう方法があるのかを調べてください。それから、果たして運用方法が「自分に合っているか」という見極めも大切ですね。資金作りは「時間」の味方に「時間」の概念ですが、「長期的なスパン」の中で資産

プロと一緒に乗り切ろう

長期的な資産運用の世界では、下落局面での値下がり回避ができていけません。分かっていてもいざ下落局面に直面すると不安を感じて解約してしまい、損失が確定することがあります。

活用しなきゃ損！  
主な税制優遇制度

税制優遇制度の代表的なものとしてNISA(少額投資非課税制度)、iDeCo(個人型確定拠出年金)、個人年金保険、変額保険があります(上記)。掛金が所得控除対象になるもの、利益が非課税になるものなどがあり、目的に合わせて制度を併用するのが賢いやり方でしょう。ただし年齢制限などがあるものもあり、注意が必要です。

下落局面を乗り越えられるかは、将来を見通したマーケットの情報を持ち、適切にアドバイスしてくれるプロの存在があるかどうかです。

マーケットは「生き物」ですから、どこかのタイミングでは必ず上昇します。そのような時、私たちファイナンシャルプランナーは「下がっているなら待ちましょ」と提案します。

「下落局面を乗り越えられるかは、将来を見通したマーケットの情報を持ち、適切にアドバイスしてくれるプロの存在があるかどうかです。」

を長生きさせて増やしていきたいということになります。ここで重要なのは「余剰資金(万が一ゼロになっても生活に影響しないお金)を取り組むこと」です。余剰資金で運用すればリスクが取れる幅も広がります。



情報を得るのは大切ですが、正しい情報を得るには、SNSだけではなく、資産運用のプロから情報収集をして欲しいですね。

教えてくれたのは...  
ファイナンシャルプランナー 新倉 摩耶さん  
2級ファイナンシャル・プランニング技能士

資産運用しなければいけないことがわかったあとは、最終着地点に到達するために「自分がいかに投資した方がいいのかを策定する」「ライフプラン」づくりです。

家計の状況を見ながら策定していくもので、1カ月の収入と支出の明細、将来の働き方、収入の推移予測、支出のムダ、ライフイベント(行事などを考慮して、専門家と一緒に作り込んでいきます。「ライフプラン」を作ることは、今までとは全く別の視点で将来設計が考えられるきっかけになります。みなさんも、取り組んでみてはいかがでしょうか。

ライフプランを作って自分を見つめよう

資産運用しなければいけないことがわかったあとは、最終着地点に到達するために「自分がいかに投資した方がいいのかを策定する」「ライフプラン」づくりです。

### 資産運用の失敗を防ぐためのポイント

- 資産運用の知識を身につけよう
- 目的と方針を明確にしよう
- 時間を味方につけよう
- 生活資金を確保したうえで(余剰資金で)投資しよう
- インターネットなど偏った情報だけで運用するのは避けよう!
- 自分に合った運用方針を持とう
- 資産運用の相談先を持とう

**参加無料** 今から考える老後資金 ~準備の方法・選び方~

**6/15土・6/20木・6/23日**

●時間 10:00~11:30 9:45開場 ●各回定員30名  
ご友人同士、ご家族での参加もOK

**セミナー会場**  
鎌倉芸術館 会議室1  
鎌倉市大船6-1-2

- JR線「大船駅」より徒歩約10分
- 駐車場あり(有料)

**6/15日** 新倉 摩耶(しんくらまや)  
FP Office ファイナンシャルプランナー

銀行にて16年に渡り実務を経験。資産運用・各種ローン、相続などの相談業務に携わってきた。また、法人オーナーや個人事業者の方の資産運用などの相談を受けていた経験があり、幅広い世帯への資産運用相談の他、不動産や相続相談についても得意とする。

**6/20木** 高井 悠輔(たかいゆうすけ)  
FP Office ファイナンシャルプランナー

大学卒業後、証券会社にて7年リテール営業に従事。延べ1000名を超える顧客に対して資産運用のアドバイスを行う。資産に対して長期的かつ中立な立場での課題解決提案が、幅広い年代から支持されている。

**6/23日** 高屋 亮(たかやりょう)  
FP Office ファイナンシャルプランナー

住宅業界、教育業、金融機関と3つの業種を経る中、世帯へのアドバイスを人生全体で考える存在が必要と感じ、独立系FPに転身。約20年の現場経験を持つ1級FP技能士として、複雑なお金の話を身近にかみ砕いたセミナーでは個別相談依頼も多く受ける。

同業者の方のご参加は固くお断りいたします。

0120-527-887 (FP Officeセミナー事務局)

受付時間 月~日曜 9:00-18:00 ※湘南セミナーの件で、お問い合わせください  
Mail: info@fpoffice.co.jp

詳細・お申し込みはこちら



流鏑馬 (予約不要・雨天決行)

立ち見無料

日時 6月2日(日)
10:00開始 9:00開場※雨天決行
(荒天の場合は一部省略)



湘南モノレール「湘南深沢駅」
徒歩8分。公共交通機関の利用を

会場 大日本弓馬会
「流鏑馬鎌倉教場」
鎌倉市梶原(詳細は地図参照)
※駐車場なし

開催概要
9:00 開場・文化展示スタート(能楽、鎌倉彫、和式馬具弓具など)
10:00 流鏑馬(11:55終了予定)
12:00 能楽体験(ミニ実演、小鼓・能面体験)
鎌倉彫体験(ワークショップ)
馬とのふれあい(子ども引馬、エサやり)
13:00 大鏑騎射デモンストレーション
13:15 射手との交流会

※流鏑馬の観覧は、当日受け付けの「立ち見」と「寄附席(1人1000円以上)」を用意(いずれもスペースに限りがあります)
※流鏑馬の実況放送や解説は、日本語と英語で実施予定です

令和6年度 日本博2.0事業(委託型)※

※日本博2.0事業は、2025大阪・関西万博を契機に、多くの外国人に訪日してもらおうことを目指しています。大日本弓馬会は、令和2年度から5年連続で日本博事業に採択され、流鏑馬を中心に日本伝統文化の魅力を届けています

6/2(日) 10:00 スタート。流鏑馬、能楽、鎌倉彫など鎌倉の伝統文化を体験

勇壮で華麗な、鎌倉武士の馬術を目の前で
天下泰平を祈願する「流鏑馬」開催

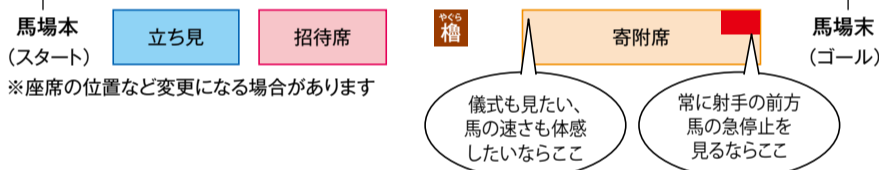
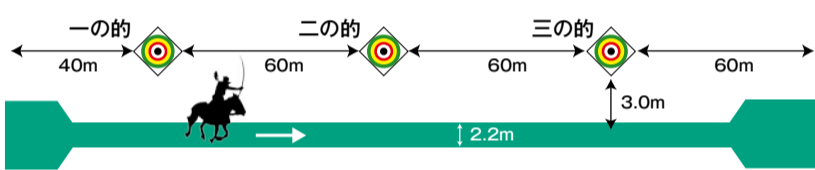


多くの観客を前に的を狙う射手。射手は脚で馬体を挟まず、鏝(あぶみ)をよく踏み、鞍(くら)から紙一重で腰を浮かす「立ち透かし(たちすかし)」という技を駆使して騎乗

緑豊かに薫風吹き抜ける6月2日(日)、心地よい緊張感と疾走感に包まれる中、天下泰平や五穀豊穡、万民息災を祈願する「流鏑馬(やぶさめ)」が行われます。
勇壮で華麗な古式馬術を披露するのは、寒川神社をはじめ、三嶋大社(静岡)、明治神宮馬礼法を維持保存し、(東京)や上賀茂神社(京

都)などで、流鏑馬や笠懸(かさかけ)を神事として奉納する「公益社団法人 大日本弓馬会(鎌倉市)」今年も文化庁・日本芸術文化振興会による「令和6年度 日本博2.0事業」の委託を受けて開催します。
「当法人は流鏑馬の弓馬礼法を維持保存し、武家の古都・鎌倉から、その魅力を発信しています。この機会に気迫あふれる流鏑馬を間近でご観覧ください」と大日本弓馬会・日本博事業担当理事。
当日は、馬上で行う天長地久の式などの儀式が行われた後、厳しい修業を積んだ射手たちが馬場に沿って設置された3つの的のめがけて騎射。張り詰めた空気の中、リズムカルに速度を上げる騎馬の姿や、的を射貫く迫力など、馬場本から馬場末までの観覧位置で、見え方も楽しみ方も多彩です。

何度見ても飽きない! 流鏑馬の楽しみ方



観覧無料の「立ち見」スペースのほか、当日会場で1000円以上の寄附を行うと「寄附席」(限定350席の予定)が利用できます。
流鏑馬終了後には、出場した射手との交流や馬との触れ合いのほか、鎌倉彫体験や、観世流能楽師・中森貴太さんによる能楽ワークショップも用意。鎌倉ならではの伝統文化を身近に感じてみては。

鎌倉能舞台による「能楽体験」12:00~

文化展示・体験も注目
流鏑馬とともに見どころは、「鎌倉能舞台」による能楽の文化展示や体験です。会場内に設営された小舞台に、装束や能面を展示。小鼓や能面体験ができます。また能楽の一部である「仕舞」を観世流能楽師・中森貴太さん(右写真)が紋付きで舞います。鑑賞、体験無料。



能楽で使用される能面や小鼓(こづつみ)の体験も。画像はイメージ



古式ゆかしい騎手装束を身にまとい、疾駆する馬上から矢を放つ姿は見応え十分。流鏑馬終了後は、射手と交流できる時間も設けています

主催・問い合わせ
公益社団法人 大日本弓馬会
post-kyuubakai@yabusame.or.jp
0467-24-3600
大日本弓馬会

会場は葉山国際カンツリー倶楽部 多彩な賞品や参加賞も

空き枠わずか! 「Lien杯」1人参加も歓迎です

相模湾、富士山、房総半島などの絶景が楽しめるのも魅力。南国情緒漂うヤシの木々に囲まれたホールなど、自然と一体化するラウンドは気分爽快



ゴルフコンペ「Lien杯」in 葉山国際カンツリー倶楽部 《開催概要》

日時: 6月17日(月)
時間: 8:45集合(8:45受け付け開始) 9:29スタート エメラルドコース
組数: 10組(7分間隔)、新ペリア方式
参加費: 1万8700円/1人(1R4Bセルフ、飲食別、税込) ※プレー後のパーティーはありません
会場: 葉山国際カンツリー倶楽部
三浦郡葉山町木古庭1043-1
横浜横須賀道路 逗子ICより8km。※電車の場合、JR逗子駅よりクラブバスが運行しています

参加は下記二次元コードから
先着順・定員になり次第締め切り

問い合わせ
Lien編集部 コンペ事務局
0800-1700-255
平日10:00~16:00
entry@lien-web.net
https://lien-web.net/entry/

毎回好評のLien(リアン)編集部主催ゴルフコンペ「Lien杯」もれなく参加賞もあり(協力/葉山国際カンツリー倶楽部)。第7回となる今回は6月17日(月)に開催。
会場は、湘南・葉山の丘に広がる風光明媚な「葉山国際カンツリー倶楽部」。大会は変化にとんだレイアウトと美しい景観が楽しめる「エメラルドコース」を



ステンドグラス体験会

先着8人限定!(要予約)
開催日時 水・木・金・土
10:00~16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
4180円(1人)
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています
ADWORKS (アドワークス)
藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
10:00~16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
0466-53-8679



手作りステンドグラスランプは贈答にも

その場で持ち帰れる一日完結体験会
大切なあの人の贈り物に、手作りのステンドグラスランプはいかが。事前予約制。「気軽にものづくりの楽しさを感じて」と講師。親子での体験も可能(対象は小学生以上)。ランプは、自宅のインテリアにも活用できそうですね。制作費は受講料、材料も活用できそうですね。

熟成肉工房ジロー 逗子店
1周年記念 SALE
6/1(土)~6/15(土)
通常価格より 10%OFF
ドイツハム職人直伝の伝統製法を伝承して100年。余計な添加物を使わず自然な熟成技術の旨味を凝縮させた製法にこだわってまいりました。おかげさまで逗子店開店1周年となります。
・熟成ハム類 800円~ ・熟成ウインナー類 700円~
・黒毛和牛コンビーフ 1,969円 (他、多数ご用意ございます)
上記通常価格よりお値引! ※一部セール除外品あり
試食会開催
6/7(金)・14(金) 12:30-16:00
会場: 逗子銀座商店街ビル2階 コミュニティスペース
ハム・ソーセージ専門店
熟成肉工房ジロー
逗子店
046 876-5429
月~土10:00~18:00 / 日11:00~15:00 水曜日(セール中は休まず営業いたします)
逗子市逗子1丁目6-7(逗子銀座商店街)



Kamakura FM presents  
**こまっちゃんが行く!!** 第43回  
 鎌倉FMパーソナリティ  
 こまつあかり  
**レコードセレクトショップ**  
 ディスク ブルーベリー  
**「disques blue-very」**



商品ラインアップなど新着情報はオンラインショップで  
 DATA//////////  
 disques blue-very  
 (ディスク ブルーベリー)  
 ☎0467-37-8472  
 鎌倉市由比ヶ浜3-1-9、3F  
 日・水・金 / 14:00~18:00  
 土・休前日 / 13:00~19:00  
 日 / 13:00~18:00 定休日 火曜・木曜

**鎌倉エフエムを聴くには**

- 右記二次元コードから視聴ページへ
- インターネットサイマルラジオで今すぐ聴くをクリック
- 再生ボタン「▶」をポチリ!

番組公式HP  
 アーカイブサイト

**定番からレア盤までそろそろレコードセレクトショップ**

昨年、高円寺(東京都)から江ノ電・和田塚駅近くに移転オープンしたレコードセレクトショップ「disques blue-very(ディスクブルーベリー)」を紹介します!

店内は定番からレアな盤までさまざまなレコードがずらり。「欧米で買い付けたネオアコ・ニューウェイヴ・ソフトロック・AOR・SSW・シティポップ等の作品をメインに、他では手に入らない日本のインディーズや海外のインディーズの新譜も取りそろえています」と店主の中村さん。同店はインディ・ポップ系レコード・レーベル「ブルーベリースタジオ」を運営し、数量限定で制作も。オンラインショップなどで試聴もできるそう。

レコードのほか、今や珍しくなったカセットテープの販売も行っています。レコードをかけたり、カセットを巻き戻す時間をのんびり楽しむ…そんな豊かな体験をしてみたい。

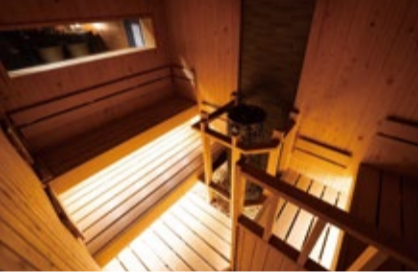
過去に放送された「ディスクブルーベリー」の店主・中村佳さんが登場した番組を視聴するには、メディアプラットフォーム「Note」(右記)から「こまっちゃんが行く」にアクセスを!

QRコード  
 アーカイブサイト

**編集部が行く!** 第3回  
**MACHINETA SELECT**  
**「エノシマサウナ」**

昨年、江の島の島内に日帰り利用が可能なサウナ付きゲストハウスがOPEN!

宿泊利用はもちろん、日帰りでプライベートサウナが楽しめるゲストハウスが江の島島内に。古民家をリノベーションした施設にはゲストルームが3室(1棟貸切、最大10人収容)。時間貸しOKのフィンランド式サウナに加え、江の島の地下水を利用した水風呂や整いスペース、外気浴エリアも。仲間同士や家族で気兼ねなくサウナが楽しめるスポットです。



利用は「日帰りサウナコース」「宿泊エリア貸切プラン」「宿泊1棟貸しサウナ使い放題プラン」の3つ。詳細はHPでチェック。施設情報は「LienWeb」でも紹介しています

<施設情報>  
**エノシマサウナ**  
 ☎080-8490-7746  
 藤沢市江の島1-8-5  
 ※江の島かもめ駐車場徒歩3分  
 受け付け8:00~20:00、無休

QRコード

**PRESENT** 応募締め切り 6/17(月)まで

1組に  
**宿泊1棟貸しサウナ使い放題プラン(1泊)**  
 部屋は3室、最大10人まで利用可能な、1日1組限定「宿泊1棟貸しサウナ使い放題プラン(1泊/通常7万円)」を1組にプレゼント(平日限定利用。繁忙期除く)。当選者には引換券を発送。12月15日(日)までに、引換券に明記された電話もしくはメール宛に予約を。

<応募方法>①リアンの感想や意見 ②今号でよかった記事 ③紙面やWEBサイトで取り上げて欲しいこと ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を  
 【送り先】ハガキ・Webで応募ください  
 郵送 〒220-0011 横浜西区高島1-2-5、横濱ゲートタワー 3F 内線産業 ※Lien鎌倉「エノシマサウナ 使い放題プラン」プレゼント係まで  
 Web 右記二次元コードから読み込み  
 【応募締め切り】2024年6月17日(月)消印有効  
 いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で「リアン」紙面にて掲載させていただきます。ご了承ください。当選発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

<応募方法>①リアンの感想や意見 ②今号でよかった記事 ③紙面やWEBサイトで取り上げて欲しいこと ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦〒住所 ⑧電話番号を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を  
 【送り先】ハガキ・Webで応募ください  
 郵送 〒220-0011 横浜西区高島1-2-5、横濱ゲートタワー 3F 内線産業 ※Lien鎌倉「エノシマサウナ 使い放題プラン」プレゼント係まで  
 Web 右記二次元コードから読み込み  
 【応募締め切り】2024年6月17日(月)消印有効  
 いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で「リアン」紙面にて掲載させていただきます。ご了承ください。当選発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

**ホテルならではの技と感性に舌鼓**

**鎌倉を彩る“アジサイ”をシェフが巧みにアレンジ**



(上) 一皿ごと、目にも美しい「季節を楽しむコース~AJISAI~」。(右) 窓一面に広がる海を眺めながら味わう「あじさいアフタヌーンティー」

**季節感あふれる“アジサイ”メニュー**

**あじさいアフタヌーンティー**

日時 7/9(火)まで、11:30~15:30(飲み物LO15:00)

料金 5700円 ※Seibu Prince Global Rewards (SEIBU PRINCE CLUB) 会員5100円  
 ※土・日曜、祝日と催事開催時は下記時間で案内  
 ①11:30~13:30 ②13:30~15:30

**季節を楽しむコース~AJISAI~**

日時 7/9(火)まで、17:00~20:30 (LO20:00)

料金 8700円 ※Seibu Prince Global Rewards (SEIBU PRINCE CLUB) 会員8200円

※いずれも写真はイメージ。消費税込み、別途サービス料(13%)加算

ランチ・ティータイム、ディナーも湘南の海を眺めて、心満たすひとときを初夏の鎌倉を代表するアジサイの季節になりました。「鎌倉プリンスホテル」にあるレストラン・トリアノンでは7月9日(火)まで、季節感あふれる2つの限定メニューを用意しています。乙女心くすぐる「あじさいアフタヌーンティー」は、モンブランなどのスイーツやトリュフ入り卵サンドなどのセレクトデザートが盛り込まれた。夕暮れから夜景へと、移り行く景色を目の前に味わう「季節を楽しむコース~AJISAI~」には、あじさい見立のサラダ、生フィレ肉のソテー、あじさいモンブランなど、ホテルのシェフならではの感性と技が光ります。

このほか、選べるスープに、牛ロース肉やヤズキなど、肉料理と魚料理の両方をコース仕立てで楽しめる「SHIRIHAMA」も用意。また、家族が集う夏休みシーズンに見逃せないのは、思い出せる特別な夜にぴったりの「サマーブッフエ」。子どもから大人まで大満足の魅力的なメニューがズラリと並び、おなかもちも満たしてくれます。6月15日(土)から予約開始。合計6日間の限定開催なので、お見逃しなく。

7/9(火)までの「フルコースを楽しむ~SHIRIHIGHAMA~」。11:30~15:00 (LO14:30)。17:00~20:30 (LO20:00) 一般6500円、会員6100円

**鎌倉プリンスホテル**  
 鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)  
 ※電話予約10:00~17:00  
 レストラン予約  
 ☎0467-32-1111  
 サマーブッフエ予約  
 ☎0467-33-1252

鎌倉プリンスホテル

**サマーブッフエ** 6/15(土)予約開始

期間 2024/8/10(土)~15(木)

時間 18:00~21:00 / 2部制  
 ①18:00から ②18:30から

料金 大人8500円 ※Seibu Prince Global Rewards (SEIBU PRINCE CLUB) 会員  
 子供4500円 大人8000円  
 幼児2800円 子供4000円 幼児2500円  
 ※料金には消費税、サービス料が含まれています

**患者の思いに寄り添った治療実践**

**歯周病で歯を失わないために**

玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力しています。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本歯科大学湘南兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医

玉木理一郎院長

宮崎さおり副院長

**玉木歯科医院**  
 藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)  
 10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)  
 木・日曜・祝日休診  
 予約制※初診はHPからも予約可能  
 ☎0466-29-5007  
 玉木歯科医院

「自分の歯をなるべく残したい」：万人に共通する願いではないでしょうか。実は、日本人で最も歯を失う原因が歯周病です。さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなること、早期発見・早期治療が肝要です。

藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国で約10万人いる歯科医中254人(0.26%)しかいない「日本歯周病学会指導医」。「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープ」による精密根管治療に取り組みなど、患者への身体的な負担が少ない、低侵襲・短時間の治療を心掛けています」と玉木院長。

「歯周病はリスクが高い一方、自覚症状に乏しい。早期に専門医にご相談を」と続けます。同院の宮崎副院長も「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽に相談してください」と話しています。

大切なペットと一緒に眠れる **ガーデン墓地**

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑 **七里ヶ浜樹木葬**

残りわずか 樹木葬式永代供養墓

2霊納骨 永年供養 **55万円** 永代使用料  
 4霊納骨 永年供養 **77万円** 永代使用料  
 ※上記金額他、諸費用がかかります。永年この場所にお預り頂けます。樹木葬は合祀は致しません。

集合葬式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

資料請求 お問合せ

**0120-240-500**  
 受付時間/午前9時~午後5時 七里ヶ浜 樹木葬 検索  
 株式会社ココ・プランニング  
 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401  
 【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21

苑内からは江の島と富士山が見えます



**Lien** リアン **愛犬部**

**うちの子会** 詳しくはサイトで  
今年度会員募集中!




<https://lien-web.net/entry/uchinoko/>

Kamakura

**Lien** リアン

<https://lien-web.net/>

発行・編集/株式会社産案  
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
発行部数/6万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

**DUSKIN** お家を元気に!

家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820  
ご相談ください。

ダスキンメリーメイド鎌倉店  
ダスキンオークラ  [www.duskin-city.com](http://www.duskin-city.com)

サニーステージ北鎌倉スタッフ インタビュー

いよいよ入居スタート! 大船から歩ける好立地も魅力  
全100室の大規模介護付有料老人ホーム



全100室。鉄筋コンクリート造の地上5階建て(土地・建物/非所有)



**施設見学会 随時開催**  
11:30~13:00 (90分)  
事前予約制

試食付き



一部吹き抜けになっているロビーは開放的

「サニーステージ北鎌倉」は、地上5階建て、居室100室(全室個室)というエリア待望の大規模シニア施設。ダイニングから見える大船観音や、遠くに見える富士山の眺望も魅力のひとつです。

東京・神奈川に10棟の介護付有料老人ホームを運営する「サニーステージ」。

「人は財産です。入居者さまはもちろん、スタッフも笑顔で毎日が過ごせると、大切な人を預けるご家族も笑顔になり、笑顔の連鎖が広がります。また、私たちスタッフは、適切な支援・介護で入居者さまの「できなかったこと」を取り戻すこともできます」と鈴木支配人。

ICT(情報通信技術)による見守りシステムや、誤薬防止と服薬実績の自動記録などの服薬支援システムなど、人生100年の現代にふさわしい最新機器を導入。「高齢になると、昼夜問わず突然体調が悪くなる」ことが多く、発見が遅れてしまうと、これまでできていたことができなくなってしまう...ということも、体調変化の兆候を把握する上で大切なのが、毎日の睡眠や身体状況を確認し、記録することなんです(鈴木支配人)。

居室数100室。大船・北鎌倉駅から平坦地、徒歩圏内という好立地の介護付有料老人ホーム「サニーステージ北鎌倉」がオープンして2か月。総勢27人のスタッフの魅力は何と云っても「笑顔」です。今回は副支配人と現場を支える介護士にインタビューしました。

**笑顔に囲まれ、住み慣れたエリアで自分らしい生活を送るといった選択肢**

**スタッフインタビュー**

**入居者さまの豊かな生活のために**

副支配人として、スタッフの働きやすさを追求していきます。働きやすさは入居者さまの「過ごしやすさ」に直結します。また、収穫祭などを通じて地域の人たちと交流し、開かれた施設を目指します。入居者さまにとっては、社会との接点が多いほど、豊かな生活につながるからです。

副支配人 **濱守 良之介さん**

**「会話」で笑顔と元気を届けたい**

介護職歴は10年以上です。長い人生を歩んでこられた入居者さまの話を伺うのはとても楽しいです。介護現場で一番重要なのは、お互いの信頼関係だと思っています。入居者さまに快適で、いつも笑顔でいていただくために、これからも日々仕事に工夫を凝らして、「元気」と「笑顔」を届けていきたいですね。

介護士 **森 香菜子さん**

**介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉**

「サニーステージ」の11棟目の施設として4月に開設。運営は創業100年を超える、神奈川に根差した総合建設会社「株式会社小俣組」。「街と生きる、家族とつながる。人生100年時代に、確かな安心と穏やかな暮らしを」をコンセプトに、充実したサポート体制を実施しています。

居室は全室個室(写真はBタイプ)。ダイニングは各階にあります。

資料請求は電話またはWEBから  
リアン編集部 ☎10:00~17:00(土日を除く月~金曜)  
**0800-1700-255**



▲資料請求フォームはこちら

個別見学会の申し込み・問い合わせ  
介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

鎌倉市大船4-17-43  
☎10:00~17:00  
<https://www.sunnystage.com/facilities/kitakamakura/>

**0120-32-2532**

事業主体 株式会社小俣組 (横浜市南区新川町5-28)



【施設概要】名称/サニーステージ北鎌倉 開設日/2024年4月 所在地/神奈川県鎌倉市大船4-17-43 交通/JR大船駅「東口交通広場」から江ノ電バス、高野台行きで「勤労会館前」から150m、もしくは鎌倉駅行きで「小坂小学校前」から240m 駐車場/12台 類型/介護付有料老人ホーム(一般型) 介護保険/神奈川県指定介護保険 特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護【介護保険事業者番号】1472103751 居住の権利形態/利用権方式 支払い方式/選択方式 入居時要件/入居時原則65歳以上の自立・要支援・要介護 居室区分/全室個室 土地・建物権利形態/事業主体非所有(建物賃貸借契約) 人員配置/入居者2.5人に対して職員1名以上を配置(介護に関わる職員体制、週40時間換算) 事業主体/株式会社小俣組 本社所在地/横浜市南区新川町5-28 広告有効期限/2024年6月末

**湘南薬品** お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!  
《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

**鼻水がのどに流れたりしませんか?**  
それは **後鼻漏!**?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れこる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合があります。

**《後鼻漏はこのような症状です》**

- 鼻水がのどに流れる
- いつも痰がからむ
- のどがイガイガする
- 長く話すと咳が出る
- 常に鼻炎である
- のどに違和感がある
- 咳が長引いている
- のどがいつも痛い

さらに **こんな症状も原因は鼻!?**

- めまい
- 吐気
- いびき
- 眼痛
- 咳
- 痰
- 喉痛
- 味がしない
- 歯肉炎
- 歯槽膿漏
- 嗅(臭いが鈍い)
- 臭いを感じない
- 難聴
- 耳痛
- 耳鳴り
- 頭痛

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。  
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!



※本紙面キリトリのみ有効  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く

有効期限 **6/1(土)~6/7(金)**

税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品1品を

**20%OFF**

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。  
※本券を切り取り持ち参りください。 ※印刷・他割引との併用不可  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 **6/8(土)~6/14(金)**

税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品1品を

**20%OFF**

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。  
※本券を切り取り持ち参りください。 ※印刷・他割引との併用不可  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 **6/15(土)~6/21(金)**

税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品1品を

**20%OFF**

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。  
※本券を切り取り持ち参りください。 ※印刷・他割引との併用不可  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 **6/22(土)~6/30(日)**

税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品1品を

**20%OFF**

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。  
※本券を切り取り持ち参りください。 ※印刷・他割引との併用不可  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)