

# Lien 鎌倉 リアン



Lien 公式 Web サイト  
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素直な出逢いがありますように...

編集部レポート

話題の健康型有料老人ホームとは？



～健康な人をより健康に～  
生涯アクティブシニアを目指す人に

## 新たなサービスを創出「マゼラン 湘南佐島」

「マゼラン 湘南佐島」は、介護・支援認定を受けていない人が入れる、日本でも数少ないタイプの「老人ホーム」です。館内には一般開放されているレストラン、カフェ、スパなどが併設されていて、老人ホーム“らしさ”は感じられません。今年3月には、「スマートウォッチを活用した最先端の施設」として、テレビ朝日系列の「ナニコレ珍百景」でも取り上げられました。そんな“ちょっと変わった”施設の魅力取材しました。詳細は「Lien(リアン)ホームページ」でも紹介しています。

外の社会と交流する緊張感が健康増進に  
装着したスマートウォッチが生活習慣改善にも



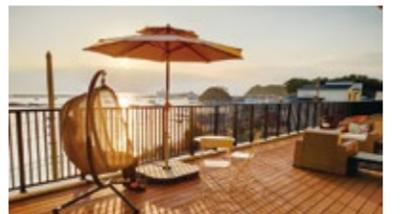
入居者全員が装着しているスマートウォッチ(上)で、運動のデータが蓄積されていきます

一般開放されているレストランやカフェ、フィットネススタジオ、海が見えるスパもある「健康型有料老人ホームマゼラン湘南佐島」。「外の社会と積極的に交流すること、そこに会話が生まれ、コミュニティができ、身だしなみにも気を配れるようになります。楽しい緊張の連続は、健康にとっても大切です」と語るのは総支配人の稲葉さん。

入居者の健康管理には、スマートウォッチを利用。歩いた歩数、睡眠時間など日々の健康状態を管理する最先端のシステムを導入しています。このシステムは健康管理のみならず、ウォッチを装着して日々の生活を送る、アクティブにに参加する、菜園でレストラン向けの野菜を栽培するなど、日常的な行動がポイントに還元され、ウォッチにたまり、仮想通貨として館内レストランなどのサービスに利用できます。「ためる楽しさが付加されたポイントシステムで毎日の生活に彩りが加わります。併せて、健康データの蓄積が容易になるのも行っています。

で医師による、生活習慣改善のためのアドバイスに基づいたアクティブの実践も可能に。これが、私たちのコンセプト「健康な人をより健康に」につながるんです(稲葉さん)。

事業主体である(株)SOYOKAZEは、高齢者向け介護施設を全国で展開しているため、入居後、万が一介護が必要になった時の転居についての相談、生活サポートも行っています。



「海が好き」「富士山が好き」という60～90代の入居者がセカンドライフを謳歌(おうか)しています

### 健康型有料老人ホーム 60歳から入居できる「マゼラン 湘南佐島」の魅力

2022年12月に開業した横須賀の老人ホーム。60歳から入居OK、介護・支援認定を受けていない人のための住まいで、一般の人も参加する館内ワークショップやイベントを通じて、社会参加や多世代交流が盛んに行われています。また起業・就労支援を利用して社会復帰する人もいます。入居者はホームで毎日を謳歌する人、無料定期便で逗子・葉山駅から出勤する人、セカンドハウスとして利用する人などさまざまです。



### 次世代シニアの健康寿命の延伸が 私たちの存在意義

趣味、価値観が多様な次世代シニアの方々には、“本人が望むサービス”を提供する必要があります。そんな皆さまにセカンドライフを長く楽しく過ごしていただくことが、当施設の存在意義です。当施設では、ご入居いただいた健康なシニアの方々が、より健康になっていただくためのプログラムを作り、運用しています。「健康寿命の延伸」それが私たちの大きな使命です。



マゼラン 湘南佐島  
総支配人 稲葉 淳さん

### 健康型有料老人ホーム マゼラン 湘南佐島

横須賀市佐島 1-14-1  
駐車場あり。JR 横須賀線・湘南新宿ライン「逗子駅」、京急逗子線「逗子・葉山駅」から、京浜急行バス「佐島マリーナ行き」に乗り約40分、「佐島一丁目」下車徒歩5分(約400m)  
☎046-855-3071

資料請求は  
電話または  
WEBから



電話

☎ 0800-1700-255

受付時間 10:00～17:00  
(祝日を除く月～金曜) 受付代行/株産案

WEB

右記2次元コードから  
資料請求フォームへ

https://lien-web.net/af/mazeran/



## 飛鳥II Aコース【横浜発着】2025年3月31日(月)▶7月11日(金) 2025年 世界一周クルーズ 103日間



飛鳥クルーズ通算24回目となる「2025年世界一周クルーズ」。赤道を通過し大航海時代に探検家たちが切り拓いた喜望峰航路で世界の名所へ。103日をかけて地球約1.5周もの壮大な距離を旅し、この星の大きさと鼓動を体感する大冒険にお連れします。



【通常旅行代金】お一人さま・2名1室利用時  
ロイヤルスイート 40,200,000円  
～Kステート 8,000,000円  
インクルーシブ特典  
夕食時、アルコールを含むドリンクフリー、wifi接続回数無制限など、船上でお楽しみ頂ける特典あり!! 詳しくはお問い合わせください。

2024.10/31(木)までに全額お支払いで旅行代金 通常より25%OFF



お問い合わせ・資料請求は

郵船トラベル株式会社 クルーズセンター ☎03-6774-7731

営業時間:月～金10:00～17:00  
(土曜・日曜・祝日 休業)

ホームページからもご予約承ります

郵船トラベル クルーズ 検索



Check! **湘南大人の夏のイベント**

もうすぐ夏! おとも楽しめるイベントを集めました。詳細はリアンWEBでチェックして!

リアンWEB



アルフォンス・ミュシャ展

8/25(日)まで 10:00~17:00(入館16:30まで)

1897年 O G A T A コ



19世紀末~20世紀初頭、ヨーロッパで花開いた芸術様式「アール・ヌーヴォー」を代表する画家、アルフォンス・ミュシャの作品を展示。

茅ヶ崎美術館 ☎0467-88-1177 茅ヶ崎市東海岸北1-4-45、休館=月曜(7/15・8/12は開館)、7/16(火)・8/13(火)1200円、その他料金区分あり



湘南ひらつか七夕まつり

7/5(金)~7(日)10:00~20:00(最終日19:00まで)



湘南の夏を彩る豪華絢爛な大型飾りが湘南スターモールや紅谷パールロードに掲出されます。七夕おどり千人パレードもお見逃しなく。

中心街には300本以上の七夕飾りが掲出されます©平塚市観光協会

湘南ひらつか七夕まつり実行委員会 ☎0463-35-8107(平塚市商業観光課) 平塚駅北口中心商店街や見附台公園ほか雨天開催(天候によるイベント変更もあり)



茅ヶ崎海岸浜降祭

7/15(月・祝) 早朝4:00ごろ~8:00ごろ



茅ヶ崎市内と寒川町の各神社から、多数の神輿(みこし)が海岸に集まり、みそぎを行います。「どっこい、どっこい」という掛け声も勇壮です。

「神奈川県無形文化財」に指定されている浜降祭

茅ヶ崎海岸浜降祭実行委員会 ☎0467-75-0004(寒川神社総務課) 茅ヶ崎西浜海岸(サザンビーチちがさき西側)



藤沢宿・遊行の盆

7/27(土)~28(日) 会場ごとに時間・内容が異なります



盆踊りのルーツといわれる「踊り念仏」ゆかりの遊行寺や藤沢駅北口で、大盆踊り大会や流し踊り、「日本三大盆踊り」の競演も行われます。

盆踊りステージや屋台村など登場。浴衣姿で満喫して

藤沢宿・遊行の盆実行委員会 ☎0466-27-8888(藤沢商工会議所) 7/27藤沢駅北口、7/28遊行寺(藤沢市西富1-8-1)境内。詳細は右記二次元コードで



「国産コットンを使い、完全な日本製シャツを仕立てたい」という思いから始まった「しまなみコットンプロジェクト」。産官学の連携による地域親交や国内繊維業界の発展など、多角的な社会貢献を目指します



「しまなみコットンプロジェクト」スタート

国内縫製にこだわる “鎌倉シャツ”が綿花栽培

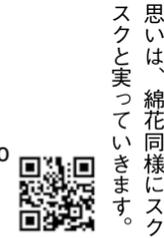
上質な素材と技術力の高い国内縫製で、優れた着心地とデザイン性を兼ね備える「メーカーズ鎌倉シャツ」の通称、鎌倉シャツ。地元鎌倉を拠点に、唯一無二のシャツ作りを目指す同店は、地域との繋(つな)が、自然物への感謝、環境への配慮をテーマに、幅広い活動を展開しています。

その一つとして、5月10日の語呂にちなんだ「コットンの日」に、愛媛県今治市で「しまなみコットン初植祭2024」を開催。これは、綿花の栽培からシャツの縫製まで国内で完結させる試みで、今年度から同社が取り組む「しまなみコットンプロジェクト」の発表イベントとして行われました。



当日は、地元小学生や高校生、今治市長や同社社長・スタッフなど総勢230人が、最高級品種の超長綿の苗を2200株植栽。今後は、11月ごろに収穫され、来秋には細くしなやかな糸を紡いだドレスシャツとして販売する予定です。1993年の創業から国内縫製にこだわる同社は、ついに原材料の綿花栽培に着手。さらに収穫・紡績・織布・縫製に至る全てを、MADE IN JAPANで仕立てる思いは、綿花同様にスクと実っていきます。

メーカーズシャツ鎌倉 ☎0467-23-9522 鎌倉シャツ



リアン **Lien シニアの住まい展示場**

シニアの住まい 各社カタログが 一括請求できます ☎0120-57-0049 受付/月~金10時~17時(土・日・祝休み) 受付代行/株産案

**健康型有料老人ホーム マゼラン 湘南佐島**

~健康な人をより健康に~ 生涯アクティブシニアを目指す人に

2022年12月に開業。介護・支援認定を受けていない人の住まいで、入居は60歳から。館内には一般開放されているレストラン、スパがあり、ワークショップやイベントなどを通じて、社会参加や多世代交流も盛んです。入居者の健康管理には「スマートウォッチ」を活用。装着し日々の生活を送るとウォッチに自動的にたまるポイントは館内で仮想通貨として利用も可能です。

入居時自立 レストラン・スパ併設 健康管理にスマートウォッチ

施設所在地/横須賀市佐島1-14-1 事業主体/株式会社 SOYOKAZE

**介護付有料老人ホーム 伊豆高原<ゆうゆうの里>**

海と山と温泉のあるリゾート地 自然豊かな伊豆高原で人生を謳歌する

富士箱根伊豆国立公園内に位置する「伊豆高原(ゆうゆうの里)」。広大な敷地内には低層階の住居棟が285室。入居時自立型ですが、万が一介護が必要になっても受けられる心強い職員のサポート体制があります。入居契約時の平均年齢は71歳。現在も7割の人が自立されています。施設内では一年を通じて草花が咲き誇り、城ヶ崎海岸などの観光スポットにも隣接しています。

入居時自立 温泉大浴場(加温・加水・循環ろ過装置) 敷地内に診療所

施設所在地/静岡県伊東市八幡野1027 事業主体/一般財団法人 日本老人福祉財団

**介護付有料老人ホーム 湯河原<ゆうゆうの里>**

海と緑に恵まれた湯河原 自家源泉付き施設で豊かな第二の人生を

万葉集にも詠まれた歴史ある温泉地「湯河原」は横浜から約70分という好アクセス。湯河原(ゆうゆうの里)は、相模湾を見下ろす緑の丘の上に立地しています。敷地内には自家源泉の大浴場と露天風呂も。入居者の7割以上が自立で、アスレチックジムやサークル、バスツアーなどさまざまな活動が活発に行われています。また介護になっても心強い職員のサポート体制があります。

入居時自立 自家源泉(加温・循環ろ過装置あり) 敷地内に診療所

施設所在地/足柄下郡湯河原町吉浜1855 事業主体/一般財団法人 日本老人福祉財団

**住宅型有料老人ホーム 藤沢エデンの園 一番館**

医療機関や公共施設にも隣接 元気なうちに入居する老人ホーム

緑あふれる公園、多くの医療機関、公共施設などがそろう、都心へのアクセスも良い立地に。運営母体は創立から90余年、全国で「保健・医療・福祉・介護」サービスを提供する社会福祉法人聖隷福祉事業団。常時介護が必要になったら、追加費用なく併設の「藤沢エデンの園 二番館(介護付有料老人ホーム)」に住み替えることも可能。24時間、看護師や介護職員が常勤しています。

入居時自立 利便性が高く自然豊かな立地 敷地内に診療所(テナント)

施設所在地/藤沢市大庭5526-2 事業主体/社会福祉法人 聖隷福祉事業団

—— リアン読者 先行予約 開始! ——

**セカンドライフセミナー in 鎌倉**

~シニアの住まい選び編~

日時 **9/18(水)** 9:30開場 10:00開演

会場 **鎌倉プリンスホテル** | パンケットホール 七里ヶ浜 江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分・七里ヶ浜駅発 シャトルバスあり 鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18

基調講演 10:00~11:00 ●専門家によるシニアの住まいの講演 **高齢者施設・住宅の種類と選択のポイント**

施設紹介 11:10~ 個別相談・昼食 12:30~

セミナー聴講後、各施設への個別相談やお弁当をお楽しみください。

定員 **50名** 参加 **無料**

申し込み・問い合わせ 受付/月~金10時~17時(土・日・祝休み) ☎0120-57-0049 主催/セカンドライフセミナー実行委員会(株産案) ※応募いただいた個人情報は、イベント招待状の送付及び協賛社からの各種案内送付に使用します。了承の上、お申込み下さい。※開催内容は予告なく変更になる場合があります。

お申込みの際に①~⑥を お知らせください ①氏名 ②〒住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤参加人数 ⑥申込番号【7001】

開催予定情報は リアンWEBサイトで 随時更新! セカンドライフセミナー 鎌倉 検索

https://lien-web.net/2nd-life-seminar/

「料金変動制」で平日の利用がお得に！

### 家族みんなで楽しむ 湘南のシーサイドリゾート



待ちに待った大磯ロングビーチの夏がやってきます。今年の営業は7月6日(土)～9月16日(月・祝)。今年度から、曜日や時期によって異なる「料金変動制」が設定されたので、平日の利用がよりお得になります。

シーサイドリゾート「大磯ロングビーチ」では、全長140mのウォータースライダーや波のプール、最高10mのダイビングプールなど、バリエーション豊かなプールが楽しめます。今年から

人気のウォータースライダーに、優先滑走システム「フラパス」(1組1回500円)も導入されます。

**大磯ロングビーチ**  
 ● 中郡大磯町国府本郷546  
 ◎ 9:00～17:00  
 7/6(土)～12(金)と、9/9(月)～16(月・祝)は10:00から  
 ☎ 0463-61-7726



料金などはHPで確認を

Kamakura FM presents  
**こまっちゃんが行く!!** 第44回  
 鎌倉FMパーソナリティ こまつあかり  
**鎌倉小町の小さな眼鏡屋さん オーサムズ「AWESOMES」**



商品ラインアップなど新着情報はInstagramで

DATA////////////////////  
 AWESOMES(オーサムズ)  
 ☎0467-73-8003  
 鎌倉市小町1-7-1 小町ビル1F  
 11:00～18:00  
 定休日 月曜、火曜  
 https://awesomes.jp/  
 @awesomes\_kamakura

### 自分に似合う Awesomes= 最高な1本を

鎌倉駅西口、小町通りの路地にお店を構える眼鏡屋さん、「AWESOMES(オーサムズ)」を紹介します! 店内にはヨーロッパを中心とした、世界中のデザイナーズアイウェアが並んでおり、ひとりひとりに似合う眼鏡を丁寧にスタイリングしてくれます。

「スタイリストが人によって合う洋服を選ぶように、眼鏡も必ずその人に合うものがあります。ライフスタイルや見せたい自分像、その日の気分や外出する場所によっても選ぶ眼鏡は変わります」と店主の栗崎さん。自分では選ばないようなデザインの眼鏡が周囲からほめられることも…。そんな個性にぴったりな眼鏡さがしに出かけませんか。



### Lien 鎌倉タイアップコーナー

**6月29日(土) 10:00～10:30**  
**「こまっちゃんが行く」**  
 オーサムズの店主 栗崎治さんが登場します

**鎌倉エフエムを聴くには**

- 右記二次元コードから視聴ページへ
- 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
- 再生ボタン「▶」をポチリ!

番組公式HP

**スタンドグラス体験会**

先着 **8人限定!** (要予約)  
 開催日時 **水・木・金・土**  
**10:00～16:00**  
 上記で都合のよい時間(3時間程度)  
**4180円(1人)**

※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています

小さな花が寄り集まるようにして円形を作る可憐なスタンドグラス。落ち着いたデザインは大人のプレゼントにもピッタリ

**プレゼントにアジサイのスタンドグラス**

その場で持ち帰れる一日完結体験会

大切なあの人の贈り物に、手作りのスタンドグラスはいいかが。7月に制作するのは梅雨の花「アジサイ」。一日完結体験会で持ち帰れるのも魅力です。制作費は受講料、材料も活用できそうです。

**ADWORKS (アドワークス)**  
 藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺  
 ☎10:00～16:00 日曜・祝日定休  
 adworkss.jp  
 ☎0466-53-8679

**横濱駅きた西口直結の複合施設内にオープン**

**軽井沢発祥の食処「酢重」が横濱に**

軽井沢発祥の食処「酢重」が横濱にオープンしました。素材のもつ旨みを活か

**酢重ダイニング&酢重の鮨**

横浜市神奈川区鶴屋町1-4-1、相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜 4F  
 ※営業時間はHPでチェックを。無休

☎045-577-2525

酢重ダイニング 横浜

「酢重の食処」は、横濱駅きた西口直結、複合商業施設「THE YOKOHAMA FRONT (ザヨコハマフロント)」(左写真)にオープンした「相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜」の4階内に

「酢重」が横濱にオープンしました。素材のもつ旨みを活か

応募締切 **7/12(金) まで** / 読者プレゼント **ペア5組10人**

**大磯ロングビーチ入場招待券をペア5組10人にプレゼント!**

応募方法>①リアンの感想や意見 ②今号でよかった記事 ③紙面やWEBサイトで取り上げて欲しい記事 ④今興味のある(気になる)ことは ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧〒住所 ⑨電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を

【送り先】八ガキ・Webで応募ください  
 郵送 〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5、横濱ゲートタワー 3F内(株)産案  
 ※Lien鎌倉「大磯ロングビーチプレゼント」係まで  
 Web 右記二次元コードから読み込み  
 【応募締め切り】7月12日(金)消印有効

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて掲載させていただく可能性がありますので、了承の上応募を。当選発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。

**患者の思いに寄り添った治療実践**

**歯を残す最後の砦「精密根管治療」**

歯周病や虫歯など、人が歯を失う理由はさまざまですが、歯を残すためには専門性の高い技術が必要で、「歯を残す最後の砦」といわれる「精密根管治療(自由診療)」もその一つ。

藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院(玉木理一郎院長)」では、マイクロスコープや高倍率ルーペを用いた精緻な治療を実現しています。肉眼では見えない根管の入り口や亀裂を正確にとらえ、削る箇所を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるということです。

宮崎さおり副院長は、精密根管治療をはじめ、う蝕、歯周病など幅広い治療に対応。「歯医者に行くのが苦手な方ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽にご相談ください」と宮崎副院長。

同院は大学病院と同等の評価を受け、国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されています。

**玉木歯科医院**  
 藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)  
 ☎10:00～13:00/14:00～18:30(土曜は17:00まで)  
 木・日曜・祝日休診  
 予約制※初診はHPからも予約可能  
 ☎0466-29-5007

玉木歯科医院

**大切なペットと一緒に眠れる ガーデン墓地**

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑 **七里ガ浜樹木葬**

残りわずか 樹木葬式永代供養墓

2霊納骨 永年供養 **55万円** 永代使用料  
 4霊納骨 永年供養 **77万円** 永代使用料

※上記金額他、諸費用がかかります。永年この場所にお眠り頂けます。樹木葬は合祀は致しません。

集合墓式永代供養墓 永代使用料+諸費用全て含んで

1名ご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名ご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
2名ご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名ご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

資料請求 お問合せ

**0120-240-500**

受付時間/午前9時～午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング  
 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401  
 【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

苑内からは江の島と富士山が見えます

**Lien 愛犬部**  
**うちの子会**  
 今年度会員募集中

詳しくは  
 サイトで



<https://lien-web.net/entry/uchinoko/>

Kamakura  
**Lien** リアン  
 鎌倉

発行・編集/株式会社産案  
 発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
 発行部数/6万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
 ◆紙面の無断転載を禁じます。  
 広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

<https://lien-web.net/>

**DUSKIN** お家を元気に!  
 家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820  
 ご相談ください。

ダスキンメリーメイド鎌倉店  
 ダスキンオークラ 検索 [www.duskin-city.com](http://www.duskin-city.com)

大規模介護付有料老人ホーム「サニーステージ北鎌倉」スタッフ インタビュー 第2弾

試食付き施設見学会も随時開催中  
 大船から歩ける好立地も魅力。まずは見学してみよう!



介護付有料老人ホーム「サニーステージ北鎌倉」。大きな魅力の一つは、笑顔あふれるスタッフの存在です。今回は、生活全般に関わる生活相談員の井上さん、リハビリを担当する機能訓練指導員の野間口さんにインタビュー。試食付き施設見学会も随時開催中です。

**新設ホームだからこそそのメリットも**  
 今年4月に、大船駅も魅力のひとつです。北鎌倉駅徒歩圏内にまた、ICT(情報通信技術)による見守りシステムや、誤薬防止と服薬実績の自動記録など(全室個室)というエリア期待の大規模シニア施設。ダイニングから見える大船観音や、遠く「人は財産」と語る鈴木支配人。「入居者さまはもちろん、スタッフが楽しく笑顔で毎日が過ごせると、大切な人を預けるご家族も笑顔になります。また、私たちスタッフは、適切な支援・介護で入居者さまの、取りなかつたことを、思います」(鈴木支配人)。

随時開催  
**事前予約制 無料試食付き見学会**

10:00~16:00 所要時間90分  
 上記時間帯で都合の良い日に予約を(食事は11:30~14:00の提供です)  
 実際に施設で提供する食事が試食できます

見学会の流れ(一例)  
 個別相談 >> 館内見学 >> 試食会 >> 質疑応答  
 約90分

見学会の申し込み ☎0120-32-2532

スタッフインタビュー

傾聴力で快適な暮らしをサポートします  
 生活相談員 10年以上のキャリアを活かし、入居者さまの「生活」に関わるあらゆることに携わっています。大切にしているのは「傾聴力」と「ほうれんそう(報告連絡相談)」。スタッフやご家族との情報共有は、入居者さまの快適な暮らしの実現に不可欠だからです。見学会でお目にかかるのを楽しみにしています!

生活相談員  
 いのうえ だいすけ  
 井上 大輔さん

リハビリで日常生活能力の維持をめざします!  
 理学療法士の資格を活かし、入居者さまごとに目標を設定し、日常生活能力が低下しないよう、個別・集団リハビリを行っています。もちろんリハビリが楽しくなるような工夫は欠かせません。一日のほとんどを寝て過ごしていた人が、自発的に活動してくれるようになることもあり、そんな時はとてもうれしいですね。

機能訓練指導員  
 のまぐち あゆみ  
 野間口 歩未さん

介護付有料老人ホーム  
**サニーステージ北鎌倉**

「サニーステージ」の11棟目の施設として4月に開設。運営は創業100年を超える、神奈川に根差した総合建設会社「株式会社小俣組」。「街と生きる、家族とつながる。人生100年時代に、確かな安心と穏やかな暮らしを」をコンセプトに、充実したサポート体制を実施しています。

居室は全室個室(写真はBタイプ)。ダイニングは各階にあります

個別見学会の申し込み・問い合わせ  
 介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

鎌倉市大船4-17-43  
 10:00~17:00  
<https://www.sunniestage.com/facilities/kitakamakura/>  
 ☎0120-32-2532  
 事業主体 株式会社小俣組 (横浜市南区新川町5-28)

【施設概要】名称/サニーステージ北鎌倉 開設日/2024年4月 所在地/神奈川県鎌倉市大船4-17-43 交通/JR大船駅「東口交通広場」から江ノ電バス、高野台行きで「勤労会館前」から150m。もしくは鎌倉駅行きで「小坂小学校前」から240m 駐車場/12台 類型/介護付有料老人ホーム(一般型) 介護保険/神奈川県指定介護保険 特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護【介護保険事業者番号】1472103751 居住の権利形態/利用権方式 支払い方式/選択方式 入居時要件/入居時原則65歳以上の自立・要支援・要介護 居室区分/全室個室 土地・建物権利形態/事業主体非所有(建物賃貸借契約) 人員配置/入居者2.5人に対して職員1名以上を配置(介護に関わる職員体制、週40時間換算) 事業主体/株式会社小俣組 本社所在地/横浜市南区新川町5-28 広告有効期限/2024年8月末

資料請求は電話またはWEBから

リアン編集部 ☎10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)

☎0800-1700-255

▲資料請求フォームはこちら

**湘南薬品** お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!  
 《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?  
 それは **後鼻漏!**?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れこる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

《後鼻漏はこのような症状です》

<input type="checkbox"/> 鼻水がのどに流れる	<input type="checkbox"/> いつも痰がからむ	<input type="checkbox"/> のどがイガイガする
<input type="checkbox"/> 長く話すとき咳が出る	<input type="checkbox"/> 常に鼻炎である	<input type="checkbox"/> のどに違和感がある
<input type="checkbox"/> 咳が長引いている	<input type="checkbox"/> のどがいつも痛い	

さらにはこんな症状も原因は鼻!?

めまい	吐気	いびき	眼痛
咳	痰	喉痛	味がしない
歯肉炎	歯槽膿漏	嗅(臭いが鈍い)	臭いを感じない
難聴	耳痛	耳鳴り	頭痛

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。  
 ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?  
 「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

※本紙面キリトリのみ有効  
 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く

有効期限 7/1月~7/7日  
 税込1000円以上のお会計で  
**20%OFF**  
 湘南薬品

有効期限 7/8月~7/14日  
 税込1000円以上のお会計で  
**20%OFF**  
 湘南薬品

有効期限 7/15月~7/21日  
 税込1000円以上のお会計で  
**20%OFF**  
 湘南薬品

有効期限 7/22月~7/31日  
 税込1000円以上のお会計で  
**20%OFF**  
 湘南薬品