

シニアの住まい
特別号

June 2024

Lien

リアン

発行・編集/株式会社 産案
発行エリア/横浜市 発行部数/5万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>



Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



セカンドライフセミナー in 横浜

～シニアの住まい選び編～

《予約制》
参加無料
定員50名

お弁当
付き

大好評の「セカンドライフセミナー」を再び横浜で開催!

高齢者施設・住宅への住み替えコンサルに携わる、岡本典子さんの基調講演のほか、タイプの違う高齢者向け施設が出演。費用は?サービスは?など気になることを直接相談できるチャンス!この機会に老後の住まいについて考えてみませんか?お気軽にご参加を!



前回のセミナー開催風景(崎陽軒本店宴会場)

日時 2024年
7/11 木
10:00 開場 10:30 開演

会場 **崎陽軒本店4F**
宴会場「ダイナスティー」
横浜市西区高島2丁目13-12
横浜駅東口から徒歩約1分



基調講演 10:30～

高齢者施設・住宅の種類と選択のポイント

増加傾向にあるシニア世代。中には自宅で元気に暮らしていても、身体の衰えを感じて将来の生活や介護に不安を感じる人は多くいらっしゃいます。高齢者向けの施設や住宅への住み替え、そのポイントなどを知って、一つの選択肢として将来に備えませんか?

講師

ファイナンシャルプランナー
CFP、1級FP技能士

岡本典子さん

FPリフレッシュ代表。神奈川県在住。シニアライフを安心して暮らせる高齢者施設・住宅への住み替えコンサルを中心に、セミナー講師・講演、執筆、監修を行う。また、コロナ以降、傾聴ボランティア活動も再開。シニアの皆様との対話に勤しむ。
著書に『イザ!というとき困らないための 親の介護と自分の老後 ガイドブック』(ビジネス教育出版社)、『後悔しない高齢者施設・住宅の選び方』(日本実業出版社)などがある。

施設紹介 11:40～

タイプの違う、シニア施設を紹介



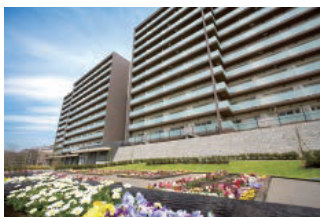
伊豆高原(ゆうゆうの里)



湯河原(ゆうゆうの里)



マゼラン 湘南佐島



藤沢エデンの園

個別相談・昼食 12:30～



セミナー聴講後、各施設への個別相談やお弁当をお楽しみください。

参加申し込み・問い合わせ

招待状を郵送します。先着順受付、お早めにお電話を

受付時間/月～金10時～17時(土・日・祝休み)

0120-57-0049

※応募いただいた個人情報は、イベント招待状の送付及び協賛社からの各種案内送付に使用します。了承の上、お申込み下さい。※開催内容は予告なく変更になる場合があります。

お申込みの際に

①～⑥をお知らせください

- ①氏名 ②〒住所 ③電話番号 ④年齢
- ⑤参加人数 ⑥申込番号【6004】

web申込みフォーム

応募専用フォームは右の二次元コードで



セカンドライフセミナー 横浜

検索

<https://lien-web.net/2nd-life-seminer-yoko/>



編集部レポート
話題の健康型有料老人ホームとは？

～健康な人をより健康に～ 生涯アクティブシニアを目指す人に 新たなサービスを創出「マゼラン 湘南佐島」

「マゼラン 湘南佐島」は、介護・支援認定を受けていない人が入れる、日本でも数少ないタイプの「老人ホーム」です。館内には一般開放されているレストラン、カフェ、スパなどが併設されていて、老人ホーム「らしさ」は感じられません。今年3月には、「スマートウォッチを活用した最先端の施設」として、テレビ朝日系列の「ナニコレ珍百景」でも取り上げられました。そんな「ちょっと変わった」施設の魅力を取材しました。

健康型有料老人ホーム 60歳から入居できる「マゼラン 湘南佐島」の魅力

2022年12月に開業した横須賀の老人ホーム。60歳から入居OK、介護・支援認定を受けていない人のための住まいで、一般の人も参加する館内ワークショップやイベントを通じて、社会参加や多世代交流が盛んに行われています。また起業・就労支援を利用して社会復帰する人もいます。入居者はホームで毎日を謳歌する人、自炊し、無料定期便で逗子・葉山駅から都内に出勤する人、セカンドハウスとして利用する人などさまざまです。



総部屋数は50室。部屋タイプは1Rから2LDKまで5種類。全ての居室の寝室・浴室・トイレには緊急コールボタンが設置されています。プランによっては施設内での住み替えの相談も可能だそう



外
の
社
会
と
交
流
す
る
楽
し
い
緊
張
感
が
健
康
増
進
に
装
着
し
た
ス
マ
ー
ト
ウ
オ
ッ
チ
が
生
活
習
慣
改
善
に
も

一般開放されているレストランやカフェ、フィットネススタジオ、海が見えるスパもある「健康型有料老人ホーム マゼラン 湘南佐島」。「外の社会と積極的に交流することで、そこに会話が生まれ、コミュニティができ、身だしなみにも気を配れるようになりま



入居者全員が装着しているスマートウォッチ(上)で、運動のデータが蓄積されています

す。楽しい緊張感の連続は、健康にとっても大切です」と語るのは総支配人の稲葉さん。
入居者の健康管理には、スマートウォッチ

アクティブシニアが人生を楽しむための 必須アイテム「ポイントシステム」

このシステムは健康管理のみならず、ウォッチを装着して日々の

生活を送る、アクティビティに参加する、菜園でレストラン向けの野菜を栽培するなど、日常的な行動がポイントに還元されます。ためたポイントは館内レストランなどのサービスで利用可能で、ランチやパフェなどに交換する人もいます。「ためる楽しさが付加されたポイントシス

を利用。歩いた歩数、睡眠時間など日々の健康状態を管理する最先端のシステムを導入しています。

施設サービスの一例



アクティビティは土日を除く毎日実施。日帰り温泉や、映画鑑賞、プロ野球観戦などなど。アクティビティ参加でスマートウォッチにポイントがたまりま



オーシャンビューのスパにはサウナ、マッサージチェアも



駅や病院など近隣への送迎や、外食、買い物などサポートにも対応 ※一部有料サービス

セカンドライフをできるだけ長く楽しく 次世代シニアの健康寿命の延伸が私たちの存在意義



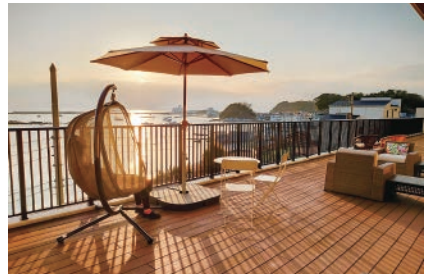
マゼラン 湘南佐島
総支配人 稲葉 淳さん

趣味、価値観が多様な次世代シニアの方々には、「本人が望むサービス」を提供する必要があります。そんな皆さまにセカンドライフを長く楽しく過ごしていただくことが、当施設の存在意義だと思っています。当施設では、ご入居いただいた健康なシニアの方々が、より健康になっていただくためのプログラムを作り運用しています。「健康寿命の延伸」、それが私たちの大きな使命です。

こちらは「ご本人が入居を決める住まい」ですから、最大で1週間までの体験入居もありますので、気軽に参加していただきたいです。
「マゼラン 湘南佐島」は、事業主体である(株)SOYOKAZEにとって、介護・支援認定を受けていない人向けの老人ホーム第一号店です。このネットワークを全国に広げ、引いては日本人の健康寿命の延伸につながればと考えています。

テムによって、毎日の生活に彩りが加わります。併せて、健康データの蓄積が容易になるので医師による、生活習慣改善のためのアドバイスに基づいたアクティビティの実践も可能に。これが、私たちのコンセプト「健康な人をより健康に」につながるんです(稲葉支配人)。
「介護・支援制度を使わず、自分でなんとかしたい」というアクティブシニアが、人生を楽しむことが「施設の存在意義」という同施設。事業主体である(株)SOYOKAZEは、高齢者向け介護施設

◆編集後記
楽しいセカンドライフをできるだけ長く、そんな理想が実現しそうな「次世代シニアの住まい」の魅力を垣間見ることができました。



「海が好き」「富士山が好き」という60～90代の入居者がセカンドライフを謳歌(おうか)しています

Mazeran Shonan Sajima

健康型有料老人ホーム

マゼラン 湘南佐島

TEL.046-855-3071 (受付時間 9:15～18:00)
神奈川県横須賀市佐島1丁目14-1

車の場合
JR横須賀線・湘南新宿ライン「逗子駅(東口)」、京急逗子線「逗子・葉山駅(南口)」より京浜急行バス(逗71系統)「佐島マリーナ」行きに乗車。乗車約40分「佐島一丁目」下車徒歩5分(約400m)

公共交通機関の場合
横浜横須賀道路・横須賀インターより阿部倉トンネルを経て佐島・芦名方面の看板を右折、134号と交差する大楠山入口交差点を直進。(横須賀インターより 約9km20分)

マゼラン 湘南佐島ホームページ ▶

マゼラン湘南佐島

資料請求はお電話
またはWEBから

☎ 0800-1700-255
受付時間 10:00～17:00
(祝日を除く月～金曜)
受付代行/様産案

電話

WEB

右記2次元コードから資料請求フォームへ
<https://lien-web.net/af/mazeran/>

【施設概要】●類型/健康型有料老人ホーム ●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地下1階 地上5階建 ●敷地面積/ 9,982.56㎡ ●建物面積/ 5,696.86㎡ ●駐車場/ 90台 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●居室区分/全室個室 ●居室数/ 50室 ●事業主体/株式会社SOYOKAZE 東京都港区北青山2-7-13 プラセオ青山ビル ●広告有効期限/ 2024年7月末日