

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.65

9

September 2024

Lien 鎌倉

リアン



Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵なお出逢いがありますように...



過去のセカンドライフセミナーの様子

セカンドライフセミナー in 鎌倉

～シニアの住まい選び編～

大好評の「セカンドライフセミナー」を再び鎌倉で開催!

今回のセミナーでは、高齢者施設・住宅への住み替えコンサルに携わる専門家、岡本典子さんの基調講演のほか、充実した設備が特徴の高齢者向け施設が展示し、その魅力を紹介。費用、サービスのことなど気になることを直接相談できるコーナーもあります。

お弁当付き

《予約制》
参加無料
定員50人

日時 **9/18 水** 9:30 開場
10:00 開演
14:00 終了予定

会場 **鎌倉プリンスホテル**
バンケットホール七里ヶ浜

鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18
江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩約8分
七里ヶ浜駅発・シャトルバスあり

第1部 基調講演 10:00～



高齢者施設・住宅の種類と選択のポイント

増加傾向にあるシニア世代。自宅で元気に暮らしていても、身体の衰えを感じて将来の生活や介護に不安を感じる人も多くいらっしゃいます。高齢者向けの施設や住宅への住み替え、そのポイントなどを知って、一つの選択肢として将来に備えませんか?

講師 **岡本 典子**さん
ファイナンシャルプランナー CFP、1級FP技能士

PROFILE

FPリフレッシュ代表。神奈川県在住。シニアライフを安心して暮らせる高齢者施設・住宅への住み替えコンサルを中心に、セミナー講師・講演、執筆、監修を行う。また、コロナ以降、傾聴ボランティア活動も再開。シニアの皆様との対話に動じる。著書に『イザ!というとき困らないための 親の介護と自分の老後 ガイドブック』(ビジネス教育出版社)などがある。

施設紹介 11:10～

充実した設備が魅力のシニア施設を紹介



健康型有料老人ホーム **入居時自立/60歳～**

マゼラン 湘南佐島

入居時自立	レストラン・スパ併設
健康管理にスマートウォッチ	多彩な体験型アクティビティ



住宅型有料老人ホーム **要支援・要介護/65歳～**

葉山うみのホテル サービスレジデンス

併設ホテルのカフェレストラン利用可	海を見渡せるオーシャンフロント
施設内デイサービス利用可	要介護5まで入居可能



住宅型有料老人ホーム **入居時自立/70歳～**

サンシティみなとみらいEAST

入居時自立	横浜港が一望のオーシャンビュー
安定経営堅持	横浜駅まで車で約7分

第2部 ミニセミナー 12:00～

三井のリハウスのシニア向けサービス「シニアデザイン」のご紹介

三井のリハウスが提供する「シニアデザイン」を実際の対応事例などを用いて説明します。

《講師》
三井不動産リアルティ株式会社 シニアデザイングループ
にしだ はやと
西田 隼人さん

三井のリハウス × シニアデザイン

個別相談・昼食 12:30～

お弁当付き

参加申し込み・問い合わせ

招待状を郵送します。先着順受け付け、お早めに電話を!

受付時間/月～金10時～17時(土・日・祝休み)

0120-57-0049

※応募いただいた個人情報は、イベント招待状の送付及び協賛社からの各種案内送付に使用します。了承の上、申し込みください。※開催内容は予告なく変更になる場合があります。

申し込みの際に
①～⑥をお知らせください
①氏名 ②〒住所 ③電話番号 ④年齢
⑤参加人数 ⑥申込番号【7003】

web申し込みフォーム

応募専用フォームは右の二次元コードで



セカンドライフセミナー 鎌倉 検索
https://lien-web.net/2nd-life-seminer/

第2回 鎌倉教場流鏑馬(予約不要・雨天決行) 立ち見無料

日時 9月23日(月・振休)
10:00開始 9:00開場※雨天決行
(荒天の場合は一部省略)



会場 大日本弓馬会
「流鏑馬鎌倉教場」

湘南モノレール「湘南深沢駅」
徒歩8分。公共交通機関の利用を

開催概要
9:00 開場・文化展示スタート
(能楽・鎌倉彫・鎌倉時代の食文化 & 喫茶体験など)
10:00 流鏑馬(11:50終了予定)
12:00 体験ワークショップ(子ども引馬・馬エサやりなど)
12:50 大鎧騎射デモンストレーション
13:00 射手との交流会(13:45閉場)

※流鏑馬の観覧は、当日受け付けの「立ち見」と「寄附席(1人1000円以上)」を用意(いずれもスペースに限りがあります)。また流鏑馬の実況放送や解説は、日本語と英語で実施予定

令和6年度 日本博2.0事業(委託型)※

※日本博2.0事業は、2025大阪・関西万博を契機に、多くの外国人に訪日してもらおうことを目指しています

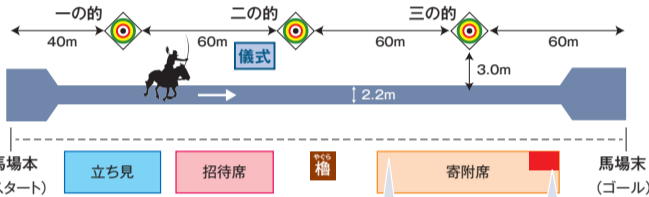
見どころは流鏑馬以外にも! 鎌倉文化展示&体験コーナー併設

文化展示エリアでは、能楽・鎌倉彫・鎌倉時代の食文化・鎌倉発祥の喫茶文化が体験できます。また、流鏑馬終了後には、子ども引馬体験、射手との交流会なども予定されています。



馬とのふれあい体験や、「鎌倉能舞台」による能面体験(写真はイメージ)も

何度見ても飽きない! 流鏑馬の楽しみ方



主催・問い合わせ

公益社団法人 大日本弓馬会

post-kyuubakai@yabusame.or.jp

0467-24-3600

大日本弓馬会

10:00スタート。流鏑馬のほか、能楽、鎌倉彫など鎌倉の伝統文化体験も

9/23(月・振休) 勇壮で華麗な、鎌倉武士の馬術 天下泰平を祈願する「流鏑馬」を鎌倉で開催



多くの観客を前に狙う射手。射手は脚で馬体を挟まず、鎧(あぶみ)をよく踏み、鞍(くら)から紙一重で腰を浮かす「立ち透かし(たちすかし)」という技を駆使して騎乗

武家の古都・鎌倉から、流鏑馬の魅力を発表している「公益社団法人 大日本弓馬会 鎌倉市」が、9月23日(月・振休)、「鎌倉教場流鏑馬」を開催します。これは、文化庁・日本芸術文化振興会による「令和6年度 日本博2.0事業」の委託を受けて実施するもので、勇壮で華麗な古式馬術は圧巻です。

当日は、馬上で行う天長地久の式などの儀式が行われた後、厳しい修業を積んだ射手たちが3つの的を射ち、全長2200mの流鏑馬専用馬場を有し、常に張り詰めた空気を漂わせる。騎馬の姿や、的を射貫く迫力など、馬場本から馬場末までの観覧位置で、見え方も楽しみ方もさまざま。大日本弓馬会・鎌倉教場は、9月末日で移転します。本鎌倉教場で最後になる流鏑馬を、この機会にお見逃しなく。



古式ゆかしい騎手装束(写真色を身にまとい、疾駆する馬上から矢を放つ姿は見応え十分。流鏑馬終了後は、射手と交流できる時間も設けています)

プレゼントにも最適なハンドメイドインテリア

プロのような仕上がりも魅力 手作りランプ体験

要予約 ステンドグラスランプ
体験講座(各日先着8人)

開催日時 水・木・金・土
制作費 1万円(1人)

1日講座 作品を約4時間で完成する講座
時間 10:00~16:00
上記で都合のよい時間

2日間講座 1日2~3時間、作品を2日間で完成する講座
時間 10:00~

※電話予約時に希望講座を伝えて



大切な人への贈り物に、手作りのステンドグラスランプはいかが。9月に制作するのは「ブドウ」。講座は4時間で完成させる1日講座と、2回に分けて制作する2日間講座があります。いずれも制作費は受講料、材料費込み1万円。「気軽にものづくりの楽しさを感じて欲しい」と講師。参加者はスリッパ、軍手、タオル、エプロンの持参を。

ADWORKS (アドワークス)

藤沢市弥勒寺3-1-8 レポサール弥勒寺

10:00~16:00 日曜・祝日定休

adworkss.jp

0466-53-8679

患者の思いに寄り添った治療実践

歯を残す最後の砦 「精密根管治療」



副院長 宮崎さおり先生
歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の思いに寄り添い、口全体の健康をサポートしてくれる宮崎さおり副院長

歯周病や虫歯など、人が歯を失う理由はさまざまですが、歯を残すためには専門性の高い技術が必要で、「歯を残す最後の砦」といわれる「精密根管治療(自由診療)」もその一つ。

宮崎さおり副院長は、藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院(玉木理一郎院長)」では、マイクロスコープや高精度ルーペを用いた精密な治療を実現しています。肉眼では見えない根管の入り口や亀裂を正確にとらえ、削る箇所を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるといいます。

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)

10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)

木・日曜・祝日休診

予約制※初診はHPからも予約可能

0466-29-5007

玉木歯科医院



大切なペットと一緒に眠れる ガーデン墓地
江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い
神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑
7里ガ浜樹木葬
残りわずか 樹木葬式永代供養墓
2霊納骨 永年供養 55万円
4霊納骨 永年供養 77万円
※上記金額他、諸費用がかかります。永年この場所にお取り頂きます。樹木葬は合祀は致しません。

集合墓式永代供養墓	永代使用料+諸費用全て含んで			
集 TSUDO	1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
	2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

0120-240-500
受付時間/午前9時~午後5時
株式会社ココ・プランニング
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21



今月も「プレゼント」をご用意しています！

読者プレゼントはこちら

Lien Web

https://lien-web.net/present/ 応募はWebで



Kamakura

鎌倉

Lien

https://lien-web.net/

発行・編集/株式会社産案
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com



大船・北鎌倉駅から徒歩圏内「サニーステージ北鎌倉」試食付き見学会随時開催中!

富士山や大船観音を眺めながら、のびのびとした毎日をまずは家族と一緒に無料試食付き見学会へ!

随時開催 無料試食付き見学会(予約制)

10:00~16:00 所要時間90分 (食事は11:30~14:00の提供)

実際に施設で提供する食事が試食できます

見学会の流れ(一例)

個別相談 >> 館内見学 >> 試食会 >> 質疑応答

約90分

上記時間帯で都合の良い日に予約を申し込み・問い合わせ

☎0120-32-2532



施設イベント紹介

8月 納涼祭

11日の納涼祭では、緑日が登場。東京音頭を踊ったり、ヨーヨーすくいをしたりと、大いに盛り上がりました。ブログでは施設の日常が配信されています!





今年4月に開業した「サニーステージ北鎌倉」は、JR大船駅と北鎌倉駅から徒歩圏内という好アクセスが魅力の介護付有料老人ホームです。同施設では、定期的に無料試食付き見学会を実施。百間は「一見に如かず。今すぐ入居を考えていなくても、見学会には気軽に参加してみてもいい。」

「サニーステージ北鎌倉」は、地上5階建て、居室100室というエリアの大規模施設。施設、ダイニングから見える大船観音や、遠くに見える富士山の眺望も魅力のひとつ。鎌倉のアーバンな雰囲気を味わうこともできる。また、ICT(情報通信技術)による見守りシステムや、誤薬防止と服薬実績の自動記録などの服薬支援システムなど、人生100年の現代にふさわしい最新機器を導入しています。

「人は財産」と語る鈴木支配人。「入居者さまはもろろん、スタッフが楽しく笑顔で毎日過ごせると、大切な人を預けるご家族も笑顔になります。私たちのスタッフが適切な支援・介護で、入居者さまの、叶えたい

夢に全力で寄り添い、笑顔が輝く暮らしを実現していきます。地域に開かれた施設であることもコンセプトの一つ。同施設では、自治会のイベントに参加したり、小・中学校の職場体験を受け入れたりと積極的な交流を目指しています。


「新しくできた施設です。これから入居のタイミングはみなさん一緒に、気遣わずに新生活のスタートが切れるのも大きなメリットだと思います。」(鈴木支配人)

スタッフインタビュー

オンリーワンの健康管理で暮らしをサポート

ご入居者の健康管理全般を行っています。お体の状態はそれぞれ違うのでオンリーワンの対応が求められます。今後は、認知症に対する専門性向上のため「認知症ケア指導管理士」の勉強もしていきたいと思っています。体調面で不安なことがあれば気軽に声をかけてください。


看護師 中村 涼香さん



「声」に耳を傾け、新居での快適な暮らしをお手伝い

居室、共有スペースの環境整備を行っています。新しい住まいに早く慣れ、快適にお過ごしいただけるよう、日常会話の中で聞こえてくるご入居者の「声」についても耳を傾けています。「いつもきれいにしてくれてありがとう」と言ってくれただけると、やりがいを感じます。

環境整備スタッフ 村上 扶佐さん



個別見学会の申し込み・問い合わせ

介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

鎌倉市大船4-17-43
10:00~17:00
https://www.sunnystage.com/facilities/kitakamakura/
☎0120-32-2532



【施設概要】名称/サニーステージ北鎌倉 開設日/2024年4月 所在地/神奈川県鎌倉市大船4-17-43 交通/JR大船駅「東口交通広場」から江ノ電バス、高野台行きで「勤労会館前」から150m、もしくは鎌倉駅行きで「小坂小学校前」から240m 駐車場/12台 類型/介護付有料老人ホーム(一般型) 介護保険/神奈川県指定介護保険 特定施設入居者生活介護/介護予防特定施設入居者生活介護【介護保険事業者番号】1472103751 居住の権利形態/利用権方式 支払い方式/選択方式 入居時要件/入居時原則65歳以上の自立・要支援・要介護 居室区分/全室個室 土地・建物権利形態/事業主体非所有(建物賃貸借契約) 人員配置/入居者2.5人に対して職員1人以上を配置(介護に関わる職員体制、週40時間換算) 事業主体/株式会社小俣組 本社所在地/横浜南区新川町5-28 広告有効期限/2024年9月末

介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

「サニーステージ」の11棟目の施設として4月に開設。運営は創業100年を超える、神奈川に根差した総合建設会社「株式会社小俣組」。「街と生きる、家族とつながる。人生100年時代に、確かな安心と穏やかな暮らしを」をコンセプトに、充実したサポート体制を実施しています。

全100室。鉄筋コンクリート造の地上5階建て(土地・建物/非所有)

資料請求は電話またはWEBから

リアン編集部 ☎10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)

☎0800-1700-255

資料請求フォームはこちら



湘南薬品 お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?

それは 後鼻漏!?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れこむ症状を言います。のどのイガイガや不快感、えん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎であることが多いです。

《後鼻漏はこのような症状です》

- 鼻水がのどに流れる
- いつも痰がからむ
- のどがイガイガする
- 長く話すとき咳が出る
- 常に鼻炎である
- のどに違和感がある
- 咳が長引いている
- のどがいつも痛い

さらに こんな症状も原因は鼻!?

- めまい
- 吐気
- いびき
- 眼痛
- 咳
- 痰
- 喉痛
- 味がしない
- 歯肉炎
- 歯槽膿漏
- 嗅(臭いが鈍い)
- 臭いを感じない
- 難聴
- 耳痛
- 耳鳴り
- 頭痛

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

※本紙面キリトリのみ有効 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く




有効期限 9/1日~9/7日

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持ち帰ってください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 9/8日~9/14日

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持ち帰ってください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 9/15日~9/21日

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持ち帰ってください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 9/22日~9/30日

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持ち帰ってください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)