

82.8 Kamakura FM

http://www.kamakurafm.co.jp/
msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素直な出逢いがありますように...

「もしも」に備える！

防災特集

災害を知って学んで備えよう

南海トラフ地震臨時情報の発表、超巨大台風「サンサン」の日本上陸などは記憶に新しいところ。今回のLienでは、「体験」と「備蓄」をテーマに、いざ災害が“自分ごと”になったとき、慌てず行動できるよう、知っておきたい情報をお届けします。



左上=最大風速毎秒30mの強風とともにCG映像が映し出される「風水害体験コーナー」。左下=3Dで作られたCG映像で避難行動をバーチャルシミュレーションできる「かながわ防災VR」(13歳以上対象)。右=最大震度7までの地震を3方向の揺れで再現する「地震体験コーナー」。揺れに合わせて動くCG映像も迫力があります



神奈川県総合防災センター
☎046-227-1700
厚木市下津古久280(駐車場あり)・9:00~17:00(体験コーナー利用は16:00まで、入館は16:30まで)。定休日=月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜は開館)、年末年始。入館無料

大規模な広域災害発生時における県の応急活動を行う中央基地としての役割を担う「神奈川県総合防災センター」。その1階「防災情報・体験フロア」では、津波・土砂災害や浸水害をV



体験レポートはリアンWEBで紹介



取材後記

この自助共助に必要な情報や体験ができるのが、「神奈川県総合防災センター」です。今回の体験は、震度7の揺れに恐怖を覚え、プライバシーの確保が大切な避難所の環境を知り、災害を“自分ごと”として考えるきっかけになりました。(編集部M)

9月1日の「防災の日」、リアン若手編集部が、神奈川県総合防災センターを訪ねました。この体験レポートは、リアンWEBサイトで紹介しています。

R(仮想現実)で体験したり、地震の揺れや強風を体験でき、防災への関心が高まります。

編集部の体験レポートを掲載

防災用品の持ち出しで安全に行動できる荷物の重さは、男性で15kg・女性で10kgが目安と言われています。もしもに備えた防災用品。いざ避難となった際に、重すぎて逃げ遅れることがないよう、避難となった際に1日程度過ごすために持ち出す「1次防災グッズ」、ライフラインが復旧するまでの間、生活できるための「2次防災グッズ」に分けて保管しておくことがポイント。

東京都が開発しているWEBサイト「東京備蓄ナビ」では、家族構成(性別・年代)や住まいの種類(戸建て・集合住宅)などの質問に回答すると、その人に適した備蓄品目・数量の目安がリスト化

我が家で必要な防災用品は「東京備蓄ナビ」でチェック

災害時、あると便利な日用品

ポリ袋(レジ袋)／大・中・小サイズ

大きなポリ袋は段ボールに入れて水の運搬に活用でき、トイレの汚物入れや暖を取る手段にも。中サイズは腕にけがをした時の腕吊り用、小サイズは食品を入れて湯煎調理にも使えます。ポリ袋の素材は熱に強い「高密度ポリエチレン(HDPE)」がオススメ。

ペットボトル

水の入ったペットボトルに懐中電灯を組み合わせると乱反射してランタンに。キャップはキリで数カ所穴を開ければ、水が少量ずつ出せて便利。なお、水は1人1日3ℓ、最低でも3日分の用意が必要です。

段ボール

非常時のトイレや避難所のパーテーションに組み立てたり、避難所の床に敷いたり、用途も多岐。

わがまちの緊急情報を収集するには？

藤沢市・鎌倉市・逗子市では、あらかじめ利用登録された携帯電話やパソコンに、緊急情報などをメールで配信してくれます。詳細は下記二次元コードから確認を。

【藤沢市】防災情報などを随時配信。また、災害発生時は、避難所の開設状況などを確認できる「ふじさわ防災ナビ～防災インフォメーション」(https://bosaiinfo.city.fujisawa.kanagawa.jp/)も活用して

【鎌倉市】気象警報等の防災情報や防災行政無線で放送される内容などをメール配信

【逗子市】防災行政無線で放送される情報などをメール配信



お一人様参加も歓迎！
参加賞、豪華賞品もご用意しております

第8回 Lien ゴルフコンペ

参加申し込みは電話で。先着順・定員になり次第締め切り

日時 2024.11月5日(火) 9:00集合(9:00受け付け開始)
9:36 スタート エメラルドコース

組数 10組(7分間隔) 競技方法 新ペリア方式

参加費 1万8700円 1名(1R4Bセルフ、税込、飲食別)
※プレー後のパーティーはありません ※視察プレーも特別料金で利用できます

会場 葉山国際カンツリー倶楽部 三浦郡葉山町木古庭1043-1
横浜横須賀道路 逗子ICより約8km。電車の場合、JR逗子駅より クラブバスを運行

申し込み ☎ 0800-1700-255 月～金10時～17時
(土・日・祝休み)





食欲の秋は、絶景見渡す「鎌プリ」で

ランチからディナーまで 限定メニューを味わおう

11/5(火)まで 秋の味覚を楽しむ2つのメニュー

湘南の海を見渡す「レストラン・トリアノン」で
ホテルならではの味わいを堪能できる2つのメニュー

◆秋のお月見アフタヌーンティー◆

時間 11:30~15:30 (LO15:00)
※平日は時間制限なし/土・日曜、祝日と催事開催時は120分

料金 5700円
(Seibu Prince Global Rewards< SEIBU PRINCE CLUB>会員 5200円)

◆秋のランチ&ディナーコース◆

時間 11:30~15:00 (LO14:30)
17:00~20:30 (LO20:00)

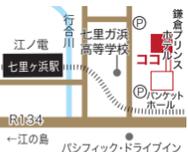
料金 昼 4000円~
(Seibu Prince Global Rewards< SEIBU PRINCE CLUB>会員 3800円~)

夜 6500円~
(Seibu Prince Global Rewards< SEIBU PRINCE CLUB>会員 6100円~)

秋のランチ&ディナーコース (写真はイメージ)

※別途サービス料13%加算※状況によりメニュー内容が変更になる場合があります

鎌倉プリンスホテル
〒鎌倉市七里が浜東1-2-18 (江ノ電
七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
※電話予約 10:00 ~ 17:00
レストラン予約
☎ 0467-32-1111



ランチ・ティータイム、ディナーも
湘南の海を眺めて、心満たすひとときを

「鎌倉プリンスホテル」では、窓一面に広がる海を見渡す「レストラン・トリアノン」を会場に、秋の味覚をランチ・ディナー、ティータイムで楽しめる季節限定メニューを用意しています。もううれしいポイント。

「秋のランチ&ディナーコース」は、シェフの技と遊び心が詰まった、季節を楽しむコース。利き酒師のセレクトによる熊澤酒造の「日本酒(3種)ペアリング(1700円)」を付けることも。詳細は、公式ホームページ「鎌倉プリンスホテル」でチェックして。

熊澤酒造の
日本酒3種ペアリング (各1杯)
ランチ・ディナーコースでセットに

料金 1700円
内容 千峰天青(純米吟醸)
河童(純米吟醸)
湘南スパークリング

※別途サービス料(13%)加算・消費税込み

まちネタ&プレゼント情報 in 湘南

編集部がセレクトした「湘南のまちネタ&プレゼントコーナー」です。
振るって応募を!

EVENT!
江ノ電×BILLABONG(ピラボン)コラボ企画
10/15(火)まで
江ノ電スタンプラリーを開催中

江ノ電×サーフブランドBILLABONGオリジナル缶バッジが入る江ノ電沿線上でスタンプラリーが開催されています(10月15日まで)。江ノ電鎌倉駅、七里ヶ浜駅、江ノ島駅に設定された台紙の所定の位置にスタンプを押してBILLABONG店舗に持参すると、もれなく缶バッジがもらえます。このイベントは「江ノ電×BILLABONG(ピラボン)地域共創プロジェクト」の一環。プロジェクトでは、BILLABONGとのコラボ制服を江ノ電乗務員

が期間限定で着用するほか、駅員や売店スタッフもコラボシャツを着用しています。また鎌倉高校前駅では期間限定で駅看板やベンチでコラボ装飾が施されます。江ノ電乗車時にはチェックしてみてください。



<缶バッジ引換店>
BILLABONG Store 湘南
藤沢市片瀬海岸2-17-20, 10:00~19:00
BILLABONG Store 鎌倉
鎌倉市由比ヶ浜4-3-9, 10:00~19:00

<イベント問い合わせ>
江ノ島電鉄 経営管理部(地域共創担当)
☎0466-24-1234



缶バッジのサイズは、直径44mm(左)と、32mmの2種類(プレゼントは、いずれか1つ)

PRESENT
2人に
応募締切
10/11(金)まで
特別コラボTシャツプレゼント

「江ノ電×BILLABONG地域共創プロジェクト」コラボレーションを記念してBILLABONGから販売されている特別コラボTシャツ。Mサイズ(白)とLサイズ(黒)の各1枚(定価5280円)をリアン読者にプレゼントします。

<応募方法>①白もしくは黒の色を指定 ②リアンの感想や意見 ③今号でよかった記事 ④紙面やWEBサイトで取り上げて欲しいこと ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧〒住所 ⑨電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を【送り先】八ガキ・Webで応募ください
郵送 〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5、横濱ゲートタワー 3F 内橋産案 ※Lien鎌倉「コラボTシャツプレゼント」係まで
Web 右記二次元コードから読み込み
【応募締め切り】
2024年10月11日(金) 消印有効

いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面にて掲載させていただきます。ご了承ください。了承の上応募を。当選発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

Kamakura fm 82.8

「鎌倉エフエム放送」が創立30周年 もしもの時も“チカラになるラジオ”へ

NEWS
MACHI NETA SELECT
注目のスポットから楽しいイベント、地域のニュースまで気になる情報をキャッチ!



記念式典で発表された「鎌倉エフエム放送」新ロゴマーク(上)は、応援するという思いを込めて、「K」のアルファベットの部分が旗になっているデザインに、松尾崇鎌倉市長(写真左)は、「鎌倉にとって貴重な放送局。応援しています」と挨拶。写真右は、朝比奈恵温(えおん)社長

地元コミュニティFM「鎌倉エフエム放送」(鎌倉市長谷1ノ14ノ10)は、1994年の創立から30周年を迎え、8月28日、KOTOWA鎌倉鶴ヶ岡会館で記念パーティーが開催されました。新スローガン「チカラになるラジオ」の発表とともに、朝比奈恵温社長は「地域に求められるメディアであり続けたい」と思いをスピーチ。新たな経営理念に「身近な今をお届けし、地域社会のつながりとなる」を掲げ、新ロゴマークも披露されました。

「鎌倉エフエム放送」は、地域に根差した番組放送を軸に、最近では地域活性化を目指したイベントも積極的に実施。また、災害時の情報源となる防災ラジオの役割も担えるよう、活動の幅を広げて発信しています。

鎌倉FMを聴くには

1 右記二次元コードまたはFM鎌倉HPから視聴ページへ

2 再生ボタン「▶」をポチリ!

鎌倉FM 検索

公式X(エックス) @KamakuraFM

http://www.kamakurafm.co.jp/



式典には鎌倉市の行政や企業から約150人を迎え、30周年の感謝や現状の活動、経営理念などが発表されました



横浜発着クルーズ
2025新緑の西日本周遊&韓国 11日間

横浜発着
2025.4月16日(水)~4月26日(土)

寄港地	入港	出港
4月16日(水)	横浜	午後乗船 19:00
4月17日(木)	クルージング	-
4月18日(金)	広島	9:00 17:00
4月19日(土)	クルージング	-
4月20日(日)	長崎	6:30 17:00
4月21日(月)	釜山(韓国)	7:00 21:00
4月22日(火)	クルージング	-
4月23日(水)	大阪	8:00 船中泊
4月24日(木)	大阪	- 17:00
4月25日(金)	クルージング	-
4月26日(土)	横浜	午前下船

主なカテゴリー 通常旅行代金(2人1室大人1人あたり)

グランドスイート	Q1	183万円
クラブバルコニー	A2	46万円
海側バルコニー	CB	30万円
デラックス(内側)	GA	24万円
スタンダード(内側)	IF	23万円

※租税、手数料及び港湾費用別途



2025/4/16 (水) 横浜発 10泊11日のクルーズ旅行

豪華客船クイーン・エリザベスで 横浜・大黒ふ頭から西日本周遊&韓国・釜山へ

客船、観光地、食事、出会い...
すべてが叶うクルージングを提案

郵船トラベルクルーズセンターでは、来春就航する日本発着の国内クルーズツアーの販売を開始、参加者を募集中です。乗船するのは、世界でも有名な客船の名前を受け継ぐ3代目「クイーン・エリザベス」。今回編集部が提案したいのは、西日本各地の美しい新緑が楽しめる「新緑の西日本周遊と韓国11日間」。広島、長崎、釜山(韓国)をめぐる、大黒港で一泊停留。滞在時間が長い大阪では観光・グルメなどを存分に堪能できます。乗船日の4月16日(水)の出港は午後7時。それぞれの寄港地では終日観光が楽しめるゆとりのある行程になっています。また、同社ならではのサービスとして「お客様専用コイデイナー」が乗船する

リアン鎌倉読者限定
「リアンを見た」で予約すると船上利用券最大100ドル(カテゴリーにより異なる)をプレゼント。
※2024.10.22(火) 予約分まで

るのも心強いところですが、船からの景色、食事、新しい友だちとの出会いまで一気にも楽しめる旅に出かけてみませんか。



広島では原爆ドームなどの市内観光や、世界遺産・厳島神社(写真)の参拝や日本三景・宮島の散策なども

問い合わせ・資料請求
郵船トラベル株式会社クルーズセンター
☎ 月~金10:00~17:00 (土曜・日曜・祝日 休業)
☒ cctweb@ytk.co.jp
☎ 03-6774-7731
郵船トラベル クルーズ

日本郵船グループ/観光庁長官登録旅行業第1267号/日本旅行業協会正会員



眼下に相模湾が広がるホームでは、「海が好き」「富士山が好き」という60～90代の入居者がセカンドライフを謳歌(おうか)しています

健康型有料老人ホーム 編集部レポート

介護・支援認定を受けていない人のための「老人ホーム」取材

～健康な人をより健康に～ 新時代のサービスを創出する「マゼラン 湘南佐島」

次世代シニアの健康寿命の延伸が 私たちの存在意義

マゼラン 湘南佐島 総支配人 稲葉 淳さん

趣味、価値観が多様な次世代シニアの方々には、“本人が望むサービス”を提供する必要があります。そんな皆さまにセカンドライフを長く楽しく過ごしていただくことが、当施設の存在意義です。当施設では、ご入居いただいた健康なシニアの方々が、より健康になっていただくためのプログラムを作り、運用しています。「健康寿命の延伸」それが私たちの大きな使命です。



健康型有料老人ホーム 60歳から入居できる「マゼラン 湘南佐島」の魅力

2022年12月に開業した、60歳から入居OK、介護・支援認定を受けていない人のための老人ホーム。起業・就労支援を利用して社会復帰する人もいます。入居者はホームで毎日を謳歌する人、無料定期便で逗子・葉山駅から出勤する人、セカンドハウスとして利用する人などさまざまです。

入居者全員が装着しているスマートウォッチには、生活のデータが蓄積されています



入居者の健康管理には、スマートウォッチを利用し、歩数、睡眠時間など日々の健康状態を管理する最先端のシステムを導入。このシステムは健康管理のみならず、ウォッチを装着して日々の生活を送る、アクティビティに参加する、菜園でレストラン向けの野菜を栽培するなど、日常的

「健康データの蓄積が容易になるので医師による、生活習慣改善のためのアドバイスに基づいたアクティビティの実践も可能に。これが、私たちのコンセプト「健康な人をより健康に」につながるんです。(稲葉支配人)。

館内にはレストランのみならず、カフェ、スパ、フィットネススタジオを併設し、さまざまな年代の人が集う「マゼラン 湘南佐島」。「外の社会と積極的に交流すること、そこに会

外の社会と交流する緊張感が健康増進に 装着したスマートウォッチが生活習慣改善にも

逗子の南、横須賀市佐島に位置する「マゼラン 湘南佐島」は、介護・支援認定を受けていない人が入居する、日本でも数少ないタイプの「老人ホーム」。館内で一般開放されているレストランやカフェは地元の人たちで賑わい、どこにも「ホームらしさ」が感じられませんか。「生涯アクティブシニアを目指す人のために生まれた施設」を紙面で紹介します。

な行動がポイントに還元され、ウォッチにたまり、仮想通貨として館内レストランなどのサービスに利用できます。

健康型有料老人ホーム マゼラン 湘南佐島

〒横須賀市佐島 1-14-1 駐車場あり。JR 横須賀線・湘南新宿ライン「逗子駅」、京急逗子線「逗子・葉山駅」から、京浜急行バス「佐島マリーナ行き」に乗り約 40 分、「佐島一丁目」下車徒歩 5 分(約 400m) ☎046-855-3071

資料請求は 電話または WEBから



電話

☎ 0800-1700-255

受付時間 10:00 ~ 17:00

(祝日を除く月～金曜) 受付代行/様産案

WEB

右記 2 次元コードから 資料請求フォームへ

https://lien-web.net/af/mazeran/



10月に作るのは「ブドウ」をイメージした8面体ランプ。房に見立てたガラスは、好きな色が選べます。ハンドメイドインテリアは大切な人への贈り物にもピッタリですね

プレゼントにも最適なハンドメイドインテリア

プロのような仕上がりも魅力 手作りランプ体験

要予約 スタンドガラスランプ 体験講座 (各日先着 8 人)

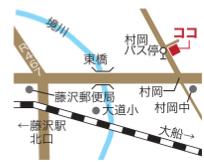
開催日時 水・木・金・土

制作費 1万円 (1人)

1日講座 作品を約4時間で完成する講座 時間 10:00 ~ 16:00 上記で都合のよい時間

2日間講座 1日2～3時間、作品を2日間で完成する講座 時間 10:00 ~

※電話予約時に希望講座を伝えて



大切な人の人への贈り物に、手作りのスタンドグラスランプはいかが。10月に制作するのは「ブドウ」。講座は4時間で完成させる1日講座と、2回に分けて制作する2日間講座があります。いずれも制作費は受講料、材料費込み1万円。「気軽にものづくりの楽しさを感じて欲しい」と講師。参加者はスリッパ、軍手、タオル、エプロンの持参を。

ADWORKS (アドワークス) 藤沢市弥勒寺 3-1-8 レボサール弥勒寺 ☎10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休 adworks.jp ☎0466-53-8679



玉木理一郎院長

玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力しています。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本歯科大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医



宮崎さおり副院長

「マイクロスコープによる精密根管治療に取り組むなど、患者への身体的

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャス K 南藤沢 4 階 (1 階がエニタイムフィットネスのビル) ☎10:00 ~ 13:00 / 14:00 ~ 18:30 (土曜は 17:00 まで) 木・日曜・祝日休診 予約制 ※初診は HP からでも予約可能 ☎0466-29-5007



患者の思いに寄り添った治療実践

歯周病で 歯を失わないために

「自分の歯をなるべく残したい」...万人に共通する願いではないでしょうか。実は、日本人で最も歯を失う原因が歯周病です。さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ、早期発見・早期治療が肝要です。藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国で約10万人いる歯科医中254人(0.26%)しかいない「日本歯周病学会指導医」。「可能な限り歯を残すをモットーに、精密根管治療に取り組むなど、患者への身体的な負担が少ない、低侵襲・短時間の治療を心掛けています」と玉木院長。「歯周病はリスクが高い一方、自覚症状に乏しい。早期に専門医にご相談を」と続けます。同院の宮崎副院長も「歯医者に行くのが苦手な方ご自身、歯を大切にしたい方、お気軽に相談してください」と話しています。

大切なペットと一緒に眠れる ガーデン墓地

残りわずか 樹木葬式永代供養墓

2 霊納骨 永年供養 55 万円 (永代使用料)

4 霊納骨 永年供養 77 万円 (永代使用料)

※上記金額他、諸費用がかかります。永年この場所にお取り頂きます。樹木葬は合祀は致しません。

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

集合葬式永代供養墓	永代使用料+諸費用全て含んで			
1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)	
2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)	

0120-240-500

受付時間/午前9時～午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21



Lien リアン **愛犬部**

うちの子会 詳しくはサイトで

今年度会員募集中!



<https://lien-web.net/entry/uchinoko/>

Kamakura

Lien リアン

<https://lien-web.net/>

発行・編集/株式会社産案
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com



大船駅からも徒歩圏内。住み慣れた場所で地域と共に暮らすという選択

笑い声の絶えない施設の魅力は 試食付き施設見学会でまず体験を!

施設のレク&イベント紹介

7月



流しそうめん大会

1日だけのちょい呑み処



納涼祭

8月



野菜の苗植え



リハビリ体験付き見学会

9月

ブログでは施設の日常を配信!



新設ホームだからこそそのメリットも 新住み慣れたエリアで笑顔に囲まれた生活を

今年4月に開業したサニーステージ北鎌倉。大船駅と北鎌倉駅から平地、徒歩圏内という好アクセスに加え、笑顔あふれるスタッフも魅力のひとつ。施設では、日々のレクリエーションのほか、季節ごとにさまざまなイベントを開催しています。今号ではその一部を紹介いたします。今すぐ入居を考えている方も、暮らしが垣間見える見学会に気軽に参加してみてください。

居室100室という 買い物にも行けます。 エリア待望の大規模シニア施設「サニーステージ北鎌倉」。ダイニングから見える大船観音や、遠くに見える富士山の眺望も魅力のひとつ。鎌倉のアメ横「大船仲通商店街」まで徒歩で

「人は財産」と語る鈴木支配人。 「入居者さまはもちろん、スタッフが楽しく笑顔で毎日が過ごせること、大切な人を預けるご家族も笑顔になり笑顔が連鎖します。私たちが、

ちスタッフは適切な支援・介護で、入居者さまの「叶えたい夢」に全力で寄り添い、笑顔が輝く暮らしを実現していきたいです。また新しくできた施設ですから入居のタイミングはみなさん一緒。気を遣わずに新生活のスタートが切れるのも大きなメリットだと思います。」「地域に開かれた施設」もコンセプトの同施設では、自治会のイベントに参加したり、一般の人に場所貸しをするなど、積極的な地域交流を目指しています。

随時開催 無料試食付き見学会(予約制)

10:00~16:00 所要時間90分 (食事は11:30~14:00の提供)

実際に施設で提供する食事が試食できます

見学会の流れ(一例)

個別相談 >> 館内見学 >> 試食会 >> 質疑応答

約90分

上記時間帯で都合の良い日に予約を **申し込み・問い合わせ**

0120-32-2532

地域に開かれた施設を目指して

館内のカルチャールームは定期的に地域に開放。さまざまなイベントが開催されています

「地域との交流を積極的に進めています。10月はハロウィンイベントでたくさんの子供たちが来場する予定です(鈴木支配人)」

子ども神輿(みこし)

子ども日本舞踊

介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

「サニーステージ」の11棟目の施設として4月に開設。運営は創業100年を超える、神奈川に根差した総合建設会社「株式会社小俣組」。

「街と生きる、家族とつながる。人生100年時代に、確かな安心と穏やかな暮らしを」をコンセプトに、充実したサポート体制を実施しています。

全100室。鉄筋コンクリート造の地上5階建て(土地・建物/非所有)

資料請求は電話またはWEBから **0800-1700-255**

資料請求フォームはこちら

個別見学会の申し込み・問い合わせ **介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉**

鎌倉市大船4-17-43 10:00~17:00 <https://www.sunnystage.com/facilities/kitakamakura/> **0120-32-2532**

事業主体 株式会社小俣組 (横浜市南区新川町5-28)

【施設概要】名称/サニーステージ北鎌倉 開設日/2024年4月 所在地/神奈川県鎌倉市大船4-17-43 交通/JR大船駅「東口交通広場」から江ノ電バス、高野台行きで「勤労会館前」から150m。もしくは鎌倉駅行きで「小坂小学校前」から240m 駐車場/12台 類型/介護付有料老人ホーム(一般型) 介護保険/神奈川県指定介護保険 特定施設入居者生活介護/介護予防特定施設入居者生活介護【介護保険事業者番号】1472103751 居住の権利形態/利用権方式 支払い方式/選択方式 入居時要件/入居時原則65歳以上の自立・要支援・要介護 居室区分/全室個室 土地・建物権利形態/事業主体非所有(建物賃貸借契約) 人員配置/入居者2.5人に対して職員1人以上を配置(介護に関わる職員体制、週40時間換算) 事業主体/株式会社小俣組 本社所在地/横浜市南区新川町5-28 広告有効期限/2024年10月末

湘南薬品 お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

小さい文字が見えにくい

ルテインとゼアキサンチンは

- ★ブルーライトなどの光ストレスから保護
- ★コントラスト感度(ぼやけの軽減によりはっきり見える力)をサポート

ルテイン 20mg & ゼアキサンチン 4mg

ブルーライトなどの光ストレスから目をサポートする

機能性表示食品

ルテイン&ゼアキサンチン(60粒) **3,980円** (税込価格4,299円)

「自コントラスト感度」が低くなっているのかも!!

米国ケミン社 フローラグロー ルテイン 高品質のルテインを使用

マリーゴールドから抽出 **フリー体100%**

機能性関与成分

ルテイン 1日あたり配合量 20mg含有

ゼアキサンチン 1日あたり配合量 4mg含有

こんな症状ありませんか?

- 小さい文字が見えにくい
- 夕方になると何となくぼやけて見える
- PCやスマホをみるとすぐ疲れる

そんな方におすすめ!

有効期限 **10/1(火)~10/7(日)**

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品**1品**を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定医薬品、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持ち参りください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 **10/8(火)~10/14(日)**

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品**1品**を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定医薬品、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持ち参りください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 **10/15(火)~10/21(日)**

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品**1品**を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定医薬品、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持ち参りください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 **10/22(火)~10/31(木)**

税抜1000円以上のお会計で

好きな商品**1品**を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定医薬品、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。 ※本券を切り取り持ち参りください。 ※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

Special Coupon **スペシャルクーポン**

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

※本紙面キリトリのみ有効 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く