

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.69

1

January 2025

# Lien 鎌倉



Kamakura  
fm 82.8

<https://www.kamakurafm.co.jp>  
[msg@kamakurafm.co.jp](mailto:msg@kamakurafm.co.jp)

Lien 公式 Web サイト  
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

2025年春、  
おど  
心躍るクルーズの旅へ。



鎌倉地域の皆様  
こんにちは!



## キャッシュレス 決済サービスの

# JMS



株式会社 ジェイエムエス です。



# 新春 PRESENT 応募締切 1/14(火)まで

## 1 春水堂 藤沢湘南台店 「季節のアフタヌーンティー」 ペア3組



＜店舗情報＞  
春水堂 藤沢湘南台店  
☎ 0466-47-6180  
10:00~22:00  
藤沢市菖蒲沢 947 駐車場あり



台湾のタピオカミルクティー発祥の店といわれる台湾カフェ「春水堂(チュンスイタン)」。昨年オープンした藤沢湘南台店では、季節ごとのアフタヌーンティーが提供されています。2月27日(木)までの期間は「生チョコアフタヌーンティー(3500円)」が登場。生チョコの台湾カステラ、生チョコがたっぷり入ったグラスパフェなどのスイーツに、点心や、セレクトできるドリンク & 台湾茶が付いたセットです。読者限定で1年有効の「アフタヌーンティー」招待券をペア3組にプレゼント。



ドライブスルーのある「春水堂 藤沢湘南台店」は県道43号線(藤沢厚木線)沿いに

## 2 歯周病ケア専用歯ブラシ 「ペンダリップタイプ ペリオドンタルトリプルブラシ」 10人



＜商品問い合わせ先＞  
株式会社レーベン  
☎ 045-317-5380  
10:00~17:00 土、日曜・祝日定休



歯と歯肉の境目(歯肉溝)の掃除が行き届かなくなると歯肉溝に多くの細菌が停滞し、いずれは歯周病の原因にも…。レーベンが販売を開始した歯周病ケア専用歯ブラシは、歯肉溝にスパッと入って歯垢をかき出すことに特化。3つの独立した毛束が特徴で、それぞれの束の毛先がしっかり歯間や歯周ポケットに入るよう設計されています。取り替えブラシが4本ついた「ペンダリップタイプ ペリオドンタルトリプルブラシ(1320円)」の購入はレーベン公式オンラインショップ「横浜みらいbyレーベン」から。今回は、リアン読者限定で10人にプレゼント。

＜応募方法＞①希望のプレゼント番号 ②リアンの感想や意見 ③今号でよかった記事 ④編集部調べて欲しい「地域の情報」⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧〒住所 ⑨電話番号 を明記し、下記いずれかで編集部宛に応募を【送付先】ハガキ・Web で応募ください

〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5、横浜ゲートタワー 3F 内藤産案  
Lien 鎌倉「新春プレゼント」係まで  
Web 右記二次元コードから読み込み【応募締め切り】2025年1月14日(火) 消印有効

いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡のみに使用します。また、コメントは、個人を特定できない形で、「リアン」紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

Kamakura Imaza presents  
こまっちゃんが行く!! 第49回  
鎌倉FMパーソナリティ こまつあかり  
鎌倉中央公園の景観と生態系を守る  
「山崎・谷戸の会」



過去の田植えの様子。現在の会員数は約300人。継続的に会員を募集しています(年会費2000円)。詳細は下記ホームページから問い合わせを。右は会のロゴ



DATA/////////  
山崎・谷戸の会  
☎0467-47-1164  
鎌倉市山崎1667  
鎌倉中央公園管理事務所内  
10:00~16:00  
木曜定休



ホームページ

## 豊かな自然と共生するために 市民活動で里山保全を実施

鎌倉で谷戸(やと)の景観と生態系を守る活動を行う「NPO法人山崎・谷戸の会」を紹介。

今から20年前、鎌倉中央公園開園と共に発足した「山崎・谷戸の会」は、活動地・鎌倉中央公園で、昔ながらの農作業を通じて公園の保全活動を行っています。活動は田んぼ班、畑班、雑木林管理班、農芸班、自然遊び班、生態系保全班、植物育成班の7班。収穫物は春と秋に開催される「谷戸まつり」で配布。また農作業体験ができる「谷戸塾」、親子で参加できる「子ども里山一日体験」なども実施しています。毎年1月には「どんど焼き」が開催され、多くの周辺住民が訪れます。



「公園の保全活動を通じて身近な自然を慈しみ、楽しむことで地域コミュニティの輪が広がります。活動はどなたでも参加できます」と事務局の黒川さん。

今年の「どんど焼き」の開催は、1/13(月・祝) 13:30から。谷戸で収穫した米で七草がゆを炊き、団子を振る舞います。公園内の野外生活体験広場で。写真はイメージ

### Lien 鎌倉タイアップコーナー

12月28日(土) 10:00~10:30  
「こまっちゃんが行く」  
「山崎・谷戸の会」事務局長 黒川美加さんが登場します

## スタンドガラスのランプを手作りしてみませんか!



- 開催日時/水・木・金・土(各日定員8人) ■制作費(1人、受講料・材料費込み)
- 1日講座 作品を2~4時間で完成する講座 時間/10:00~16:00 上記で都合のよい時間
  - 2日間講座 1日2~3時間、作品を2日間で完成する講座 時間/10:00~
  - ①キャンドルハウス... 4,840円(税込)
  - ②ジャクヤク... 4,950円(税込)
  - ③ブドウ... 10,000円(税込)
- ※受講の際は、スリッパ・軍手・タオル・エプロンを持参ください。

※電話予約時に参加ご希望講座、制作したいランプ(①~③)をお伝えください。  
スタンドガラス工房 ADWORKS (アドワークス) ☎0466-53-8679 受付/10:00~16:00 日曜・祝日定休 URL: adworkss.jp



副院長 宮崎さおり先生  
歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の想いに寄り添い、口全体の健康をサポートしてくれる宮崎さおり副院長

### 患者の想いに寄り添った治療実践

## 歯を残す最後の砦 「精密根管治療」

歯周病や虫歯などが、歯を失う理由はさまざまですが、歯を残すためには専門性の高い技術が必要で、「歯を残す最後の砦」といわれる「精密根管治療(自由診療)もその一つ」。

藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院(玉木理一郎院長)」では、マイクロスコープや高倍率ルーペを用いた精緻な治療を実現しています。肉眼では見えない根管の入り口や亀裂を正確にとらえ、削る箇所を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるといいます。

宮崎さおり副院長は、

玉木歯科医院  
〒藤沢市南藤沢18-1 グレイシャムK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)  
☎ 10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能  
☎ 0466-29-5007  
玉木歯科医院



大切なペットと一緒に眠れる ガーデン墓地

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

残りわずか 樹木葬式永代供養墓

凛輝 RIN KAGAYAKI

2霊納骨 永年供養 55万円 永代使用料  
4霊納骨 永年供養 77万円 永代使用料

※上記金額他、諸費用がかかります。永年この場所にお取り頂きます。樹木葬は合致しません。

集合葬式永代供養墓	永代使用料+諸費用全て含んで			
1名ご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名ご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)	
2名ご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名ご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)	

資料請求 お問い合わせ

0120-240-500

受付時間/午前9時~午後5時 七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401  
【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21



初就航「MITSUI OCEAN FUJI」でゆく 春爛漫「日本一周～釜山～」の船旅

# ゴールデンウィークは新しいクルーズ船で一生の思い出になる船旅を



ゴールデンウィーク 日本一周クルーズ～釜山～ 12日間

横浜発着 2025年4月24日(木)～5月5日(月・祝)

寄港地	入港	出港
4/24(木)	横浜(神奈川)	17:00
4/25(金)	航海日	—
4/26(土)	大船渡(岩手)	8:00 17:00
4/27(日)	函館(北海道)	9:00 23:00
4/28(月)	青森(青森)	7:00 17:00
4/29(火・祝)	航海日	—
4/30(水)	宮津(京都)	8:00 17:00
5/1(木)	浜田(島根)	8:00 17:00
5/2(金)	釜山(韓国)	7:00 19:00
5/3(土・祝)	航海日	—
5/4(日・祝)	航海日	—
5/5(月・祝)	横浜(神奈川)	9:00

主な旅行代金(2人1室 大人1人あたり)

- MITSUI OCEANスイート 362万7000円
- ペントハウススイート 212万7000円
- ペランダスイートA 135万1000円
- ペランダスイートF 100万円
- オーシャンビュースイート 92万5000円

※国際観光旅客税、横浜ターミナル施設使用料別途



▲国の特別史跡に指定されている五稜郭(函館) ▶韓国最大級の海鮮市場・チャガルチ市場(釜山)

が育んだ魅力的な食が満喫できる函館天橋立で知られる海の京都の中心地。「宮津」には通船(小型船)で上陸します。「浜田」では、高級魚の「どぐろ」など新鮮な魚料理が堪能できます。その後、日本を離れて韓国最大の港町「釜山」へ。

乗船するのは2024年12月にデビューしたばかりの「三井オーシャンフジ」(船客定員458人)。「日本の美しい船旅」がコンセプトで、全客室がスイートキャビン。ほぼすべての部屋にバルコニーが付いていて、横浜を出港後、大船渡(岩手)、函館(北海道)、青森(青森)、宮津(京都)、浜田(島根)と、文字通り日本一周美しい街並みと北の海

GWは、一生の思い出になる船旅に出かけませんか。乗船するのは12月に就航した「MITSUI OCEAN FUJI」(以下、三井オーシャンフジ)。「郵船トラベル」では、4月から5月にかけて巡る「春の船旅 春彩と美と歴史ロマンを感じる旅」を販売しています。



2024年12月にデビューした「三井オーシャンフジ」は、客室数229室、広さ25～87㎡の客室で構成されるラグジュアリークラスのクルーズ船で、ほぼすべての部屋にバルコニー、バスタブ、シャワールーム、温水洗浄便座が備わっています。

クルーズを楽しんだあと、釜山(韓国)に立ち寄り、典型的なリアス式海岸で変化に富んだ風光明媚な景観が魅力の「大船渡」、桜の名所でもある弘前城や三内丸山遺跡など歴史を感じる観光スポットが点在する「青森」、異国情緒溢れる美しい街並みと北の海

問い合わせ・資料請求  
郵船トラベル株式会社クルーズセンター  
月～金10:00～17:00(土曜・日曜・祝日 休業)  
cctweb@ytk.co.jp  
03-6774-7731  
日本郵船グループ/観光庁長官登録旅行業第1267号/日本旅行業協会正会員

また今回のツアーでは「三井オーシャンフジ」就航記念として、記念品プレゼント、食事の料サビールとワイン無料サービス、WiFi無料などの限定特典も用意されています。ゴールデンウィークは、海上からの景観、世界各国の美食、新しい友だちとの出会いなどが一気に楽しめる船旅に出かけてみませんか。



美しいオーシャンビュースイートが広がる開放的なビュッフェレストラン「テラスレストラン八葉」。世界各国の料理が提供されます

客室カテゴリーは7種類。客室の中でも多数を占めるペランダ付きの客室「ペランダスイート」(一例)

## 60歳から入居できる 新しいカタチのアクティブシニアハウス

マゼラン 湘南佐島は、全国の高齢者施設数の約1%のみという日本ではめずらしい「健康型有料老人ホーム」。健康で、毎日を自分らしく活動的に暮らす。ここにはそれを実現させる全てが揃っています。海を望む充実した住環境の新しい住まい、「シニアレジデンス」でお待ちしています。

### 健康な人をより健康に

将来にわたって健やかな暮らしをキープするには、「食事」「運動」「癒やし・学び」が欠かせません。体力作りから音楽などの趣味、近隣の社会参加や多世代交流など、興味を持ったことを手軽に楽しみ自然と健康に繋がるアクティビティをご用意しています。

スマートウォッチで健康管理

日々の健康状態をスマートウォッチで管理。アクティビティに参加するとポイントが貯まり、貯まったポイントは館内での食事などに使用できます。

### 海と富士山を望む最高の立地

健康型有料老人ホーム **マゼラン 湘南佐島**  
横須賀市佐島1丁目14-1

逗子・葉山駅より シャトルバス運行

### 住まい方はいろいろ

- リタイアして自分時間を謳歌
  - マリンスポーツ
  - ゴルフ
  - 家庭菜園
  - ワークショップ
  - 教室開催・社会貢献
- 週末・季節利用などの別荘感覚で
  - 自然豊かな立地。眺望の良いお部屋で過ごすパケーション。新しい友人との交流も。
- リモートワークで週2出勤など
  - 最寄り駅「逗子・葉山駅」へのシャトルバスを毎日運行。仕事・買い物なども便利。

資料請求は **こちらから** **<通話無料>** 受付時間 10:00～17:00 (祝日を除く月～金曜)

資料請求専用ダイヤル **0800-1700-255** 資料請求 Webフォーム

【施設概要】■類型/健康型有料老人ホーム■居住の権利形態/利用方式■利用料の支払い方式/選択方式■入居要件/満60歳以上で入居時自立の方■土地・建物の所有形態/所有■敷地面積/9,982.56㎡■延床面積/5,696.86㎡■建物構造・規模/鉄筋コンクリート造・地下1階 地上5階建■開設年月/2019年9月1日■定員/86名■居室数/50室■居室区分/全室個室(定員1～2人)■居室の専有面積/34.26㎡～65.69㎡■居室の付帯設備/緊急コール、クローゼット(収納)、シューズボックス、ユニットバス、キッチン、温水洗浄機能付きトイレ、洗面台、洗濯パン、冷暖房器具、テレビ配線、電話配線■共用施設・設備/浴室、ラウンジ、サロン、レストラン、カフェ、フィットネス、他 ※本広告に掲載されている写真はイメージ画像です(建物は現地写真です)。【事業主体】株式会社 SOYOKAZE 東京都港区北青山2丁目7番13号 プラゼオ青山ビル

